



ATAKENT 3'TE TESLİMAT 1 TEMMUZ'DA

AVRUPA KONAKLARI'NDA YAŞAM BAŞLIYOR

ATAKENT, ARENAPARK'TA EĞLENİYOR

ATAKENT1 KOROSU'NUN ŞARKILARI ENGELLİLER İÇİN

AVRUPA KONUTLARI DRAGON BOAT ŞAMPİYONU

SQUASH'IN DEVLERİ CLUB HOUSE'DA

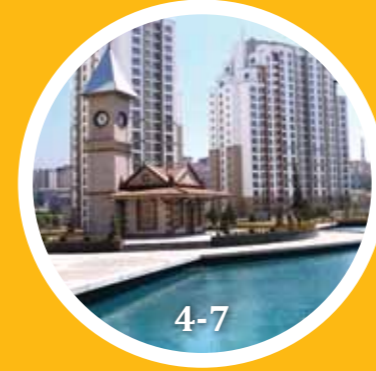
 NIKE ONLINE ALIŞVERİŞ
CITYSHOP.com.tr



CityShop bir Performans Nike Mağazaları kuruluşudur.
www.cityshop.com.tr

İÇİNDEKİLER...

İÇİNDEKİLER...



4-7

4-7
ATAKENT3
TESLİMAT 1 TEMMUZDA BAŞLIYOR



8-11

8-11
AVRUPA KONAKLARI
YAŞAM BAŞLADI



24-25

14-17
2012
TESLİMATLAR VE YENİ PROJELER YILI

18-19
ATAKENT 1
YÖNETİM DEĞİŞTİ

24-25
ŞARKILAR BU KEZ
ENGELLİLER İÇİN

26-29
ATAKENT
ARENAPARK'TA EĞELENIYOR

40-41
DRAGON BOAT FESTİVALİ ŞAMPİYONU
AVRUPA KONUTLARI

48-49
ATAKENT SPOR TURNUVASI
AVRUPA KONUTLARI GENÇLERİ ŞAMPİYON

54-63
RÖPORTAJLAR
KOMŞULARIMIZDAN

64-65
RÖPORTAJ
USTA İŞLERDE MEHMET USTA



26-29



40-41



48-49



“KONUTUN MARKASI”

YAYIN SAHİBİ: Yener Yıldırım • YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ: Arzum Akar Özgiray • YAYIN YÖNETMENİ: Beyhan Cebeci • EDITÖR: Özlem Çalık
TASARIM: Ahmet Düzelten - Davut Okumuş • HALKLA İLİŞKİLER VE REKLAM: Mehmet Çiçekçi

YAYIN HAZIRLIK: Fikirevim Reklam Ajansı • Tel: 0212 454 31 90 • Fax: 0212 454 31 97 • www.fikirevim.com • info@fikirevim.com

Dergimiz üç ayda bir yayınlanır.

Değerli Avrupa Konutları site sakinlerimiz,

2012 yılı; ard arda teslim edeceğimiz projeler nedeniyle, hem biz hem de yeni yaşamlarına başlayacak olan sakinlerimiz için gurur ve mutluluğun bir arada yaşanacağı bir sene olacak. Teslimine Mayıs ayında başladığımız Florya Avrupa Konakları'nın hemen ardından Temmuz ayında da Atakent 3 projemizi teslim edeceğiz. İnşaatı hızla süren Ispartakule 3 projemizin hedeflenen teslim tarihi ise Ekim sonu.

Yaşamların devam ettiği projelerimizde ise yaz heyecanı hakim. Havuzların ve peyzajın keyifle tadının çıkarıldığı yaz mevsimi için site yönetimleri gerekli hazırlıklarını tamamladı. Yönetimler, becerilerini sahaya yansıtacak olan personel ile sizlere en iyi hizmeti vermeyi sürdürüyor.

Geçtiğimiz aylar Avrupa Konutları, sakinleriyle birlikte spor alanında pek çok başarıya imza attı. Bu başarılar; dünyanın dört bir yanından sporcuların ağırlandığı Squash Turnuvası, Club House eğitmeninin İspanya'da kazandığı Avrupa Vücut Geliştirme Şampiyonluğu, basketbol ve tenis alanlarında şampiyonluk yaşanan Atakent Muhtarlığı Spor Turnuvası ve Haliç'te kürek takımımızın şampiyon olduğu Dragon Boat Festivali oldu.

Birlikte nice başarılarla imza atmak dileğiyle...

Süleyman ÇETİNSAYA
Avrupa Konutları İcra Kurulu Başkanı





ATAKENT 3'TE TESLİMAT 1 TEMMUZ'DA BAŞLIYOR

AVRUPA KONUTLARI ERKEN TESLİM
GELENEĞİNİ SÜRDÜRÜYOR. 2.300 KONUTUN
BULUNDUĞU ATAKENT 3 PROJESİNDE
DAİRELERİN TESLİMİNE GÜNLER KALDI.
TESLİMAT 1 TEMMUZ'DA BAŞLIYOR.

ATAKENT 3'TE YAŞAM TEMMUZ AYINDA BAŞLIYOR

1 Temmuz'dan itibaren Atakent 3 projesi ile Avrupa Konutları ailesine yepyeni komşular katılacak. Atakent 3'de yaşayacak olan sakinler de, diğer Avrupa Konutları'nda yaşayanlar gibi konforlu daireleri, şık peyzajları ve spor tesisleri ile yeni yaşamlarına merhaba diyecek. Yüzme havuzlarıyla tatil köyü konseptindeki yaşam alanında kapalı ve açık otoparklar ile 7/24 güvenlik huzur ve emniyet sağlayacak. Tüm Avrupa Konutları'nda olduğu gibi düşük aidat geleneği Atakent 3'de de sürecek.

LANSMANDAN TESLİMAT YÖĞÜN İLGİ VE SATIŞ REKORLARI

Atakent 3 projesi 14 Ocak 2011 tarihinde Çırağan sarayında düzenlenen basın lansmanından bugüne yoğun ilgi gördü. 193 bin 500 metrekarelik projenin 162 bin metrekarelik bahçeler, göletler ve havuzlardan oluşan peyzajı ile projenin hemen yanıbaşında yer alan 43 dönümlük koru büyük beğeni topladı. Satışa çıkarılmayan yoğun ilgi gören Atakent 3 projesi, 2011 yılını da Emlak Konut projeleri arasında satış şampiyonu olarak tamamladı.

ATAKENT 3 MERKEZİLİĞİYLE DEĞER KAZANIYOR

Avrupa Konutları Atakent 3 projesi merkeziliğiyle de değer kazanıyor. TEM Otoyolu'na beş dakika, Atatürk Havalimanı ve E-5 Otoyolu'na 10 dakika mesafede yer alan Atakent 3'den, Marmaray Projesi'nin devreye girmesiyle beraber Taksim ve Maslak'a yarım saat, Kadıköy'e 1 saatte ulaşım sağlanabilecek. Çevresindeki üniversiteler, hastaneler ve belediye başkanlığı binasıyla proje, Küçükçekmece'nin de merkezi olma özelliğini taşıyor.



ATAKENT 3'ÜN SİMGESİ KAYSERİ SAAT KULESİ

Kayseri Saat Kulesi'nin bir benzeri Atakent 3'te modernite ve geleneği bir araya getiriyor. Kayseri'de bulunan saat kulesinin tarihi ise şöyle:

Sultan 2. Abdulhamid'in fermanıyla bütün büyük şehirlere birer saat kulesi ve muvakkithane (güneşe bakılarak vakitlerin belirlendiği yer) inşa edilmiştir. Kayseri'de Cumhuriyet Meydanı'nın ortasında bulunan Kayseri Saat Kulesi ve muvakkithane de 1906 yılında Kayseri Mutasarrıfı Haydar bey döneminde yaptırılmıştır. Saat kulesinin yapım masrafları Vilayet Muhasabe-i Hususiyesi (Özel İdare) tara-

findan karşılanmıştır. Tavlusun'lu Salih Usta tarafından inşa edilen kulenin mimarı bilinmemektedir. Kulenin saati ise Almanya'nın Leibzig kentinde özel olarak yaptırılarak Kayseri'ye getirilmiştir.

Saat Kulesi'nin bitişiğindeki Muvakkithane'nin muvakkitlik için kullanılıp kullanılmadığı belli değildir. Bu yapı önce yakınındaki askerlik dairelerinin mübaya işlemleri için kullanılmış, daha sonra Belediye Turizm Bürosu olarak hizmet görmüştür. Atatürk 13 Ekim 1924'te Kayseri'ye ikinci gelişinde burada halkın dilek ve şikayetlerini dinlemişti.

KAYSERİ SAAT KULESİ'NİN BİR
BENZERİ ATAKENT 3'TE
MODERNİTE VE
GELENEĞİ BİRARAYA GETİRİYOR.



AVRUPA KONAKLARI'NDA

YAŞAM BAŞLADI TESLİMAT SÜRÜYOR



EVLERİNİ TESLİM ALMA
SEVİNCİNİ ŞİMDİ DE AVRUPA
KONAKLARI FLORYA'DA DAİRE
SAHİBİ OLANLAR YAŞIYOR.
MAYIS AYINDA BAŞLAYAN
TESLİM SÜRÜYOR.



FLORYA'DA YENİ BİR YAŞAM MERKEZİ

Florya'nın yeni yaşam merkezi konseptiyle inşa edilen "Avrupa Konakları Florya" projesinde Mayıs ayında başlayan teslimler sürüyor. 80 şanslı aile Atatürk Ormanı'nın hemen yanında hayata geçirilen ve sahip olduğu lüks detaylarla dikkat çeken projede yeni yaşamlarına merhaba diyor. Florya'nın karakteristik az katlı mimari yapısına sadık kalarak inşa edilen projede bloklar sadece bir ağaç boyu kadar. Mutfaktan, salona, banyodan, odalara kadar evin her detayında Avrupa Konutları markasının kazandığı güvene yakışır bir konfor mevcut. Projenin sosyal tesislerinde kapalı yüzme havuzu, fitness salonu, sauna, Türk hamamı ve aerobik salonu bulunuyor. Avrupa Konakları Florya, kapalı otoparkı, 24 saat özel güvenliği ile huzurlu bir yaşam alanı sunuyor.



Ayrıca sahil yolu, metrobüs, deniz yolu, demiryolu ve Atatürk Havalimanı'na yakın konumuyla da dikkat çekiyor.

SON DAİRELER

14 bin 955 metrekare alan üzerinde yer alan Avrupa Konakları Florya projesi 4 katlı 8 blokta toplam 80 adet konuttan oluşuyor. 4+1 bahçe katı dairelerin 215 metrekare, 4+1 dairelerin 235 metrekare ve 5+2 çatı dubleks dairelerin 405 metrekare seçeneklerine sahip olduğu projede satışların yüzde 80'i tamamlandı. Avrupa Konakları'nda 4+1 bahçe katlarının 1 milyon 740 bin lira ile 1 milyon 820 bin lira arasındaki, 4+1 daireler 1 milyon 970 bin lira ile 2 milyon 200 bin lira arasında ve 5+2 çatı dubleks daireler 3 milyon 330 bin lira ile 3 milyon 490 bin lira arasında fiyatlarla alıcı buluyor.

PROJE LÜKS DETAYLARLA DİKKAT ÇEKİYOR



ÇEVRE VE ŞEHİRCİLİK BAKANLIĞI

KENTSEL DÖNÜŞÜMLE BU DEVLET KALKINACAK, BU ÜLKE GELİŞECEK



ÇEVRE VE ŞEHİRCİLİK BAKANI ERDOĞAN BAYRAKTAR, DÜNYANIN KÜÇÜLDÜĞÜNÜ, ÖNÜMÜZDEKİ 35-40 YIL İÇİNDE 6 MİLYAR İNSANIN ŞEHİRLERDE YAŞAYACAĞINI SÖYLEDİ. BAYRAKTAR, TÜRKİYE'NİN SON 9 YILDA DEPREME DAYANAKLI 5 MİLYON KONUT ÜRETTİĞİNİ BUNUN 500 BİNİNİ DEVLETİN GERÇEKLEŞTİRDİĞİNİ BELİRTTİ.

KENTSEL DÖNÜŞÜMLE BU DEVLET KALKINACAK, BU ÜLKE GELİŞECEK

Çevre ve Şehircilik Bakanı Erdoğın Bayraktar, önümüzdeki 35-40 yıl içinde dünya nüfusunun 9 milyar olacağını, bunun 6 milyarının şehirlerde yaşayacağını söyledi. Eyüp'te, İstanbul Dostluk Derneği tarafından düzenlenen "Türkiye'de Kentsel Dönüşüm" konulu konferansta konuşan Bayraktar, dünyanın alabildiğine küçüldüğünü ifade ederek bu süreç içinde Türkiye'nin son 10 yılda ciddi bir çalışma içinde olduğunu belirtti. Bakan Bayraktar, 9,5 yılda depreme dayanıklı 5 milyon civarında konut üretildiğini, bunun 500 binini devlet,

4,5 milyondan fazlasını da özel sektörün ürettiğini, aynı süre içinde 265 noktada da kentsel dönüşüm yapıldığını anlattı.

Afet Riski Altındaki Alanların Dönüştürülmesi Yasası'nın insanın mal hakkını, hayat hakkını koruyan, kollayan bir yasa olduğunu ifade eden Bakan Bayraktar, "Bu devlet kalkınacak, bu ülke gelişecek. Bu yasa insanlarımızın can emniyetini koruyacak. Biz diyoruz ki bu yasa, siyaset üstü, siyaset dışı topyekün savunmamız gereken bir yasa" dedi.

TÜRKİYE'DEKİ BİNALAR ENERJİYİ SAVURUYOR

Çevre ve Şehircilik Bakanı Erdoğın Bayraktar,

Koç Üniversitesi'nde "Dünya Çevre Günü'nde Kentsel Dönüşüm ve İstanbul" konulu panelde yaptığı konuşmada ise, Türkiye'deki binaların enerjiyi savurduğuna dikkat çekti. Bayraktar, bu bakımdan da mutlaka binaları yenilemek gerektiğini belirterek, "Almanya 100 metre karelik bir daireyi ısıtmak için bizim beşte birimiz kadar enerji kullanıyor. Türkiye'de sadece binalarda kullandığımız enerjiye ödediğimiz para 7,5 milyar dolar diyorlar, ben ciddi bir hesap yaptığımız zaman, 12-13 milyar dolar diyorum. Bunun yarısını tasarruf edebiliriz. Bunun için bizim dönüşüme ciddi manada ihtiyacımız var." diye konuştu.

KENTSEL DÖNÜŞÜM YASASININ ARDINDAN İKİNCİL MEVZUATLAR HAZIRLANIYOR

"Dünya Çevre Günü'nde Kentsel Dönüşüm ve İstanbul" konulu panelde Türkiye'nin deprem ülkesi olduğunu bir kez daha hatırlatan Bayraktar, Türkiye'nin konut stokunu tabii sınav olan depremin test ettiğini söyledi. Türkiye'de 20 milyon konut stokunun 5 milyonundan biraz fazlasının son 9 yılda yapıldığını ve depreme dayanıklı binalar olduğunu ifade eden Bakan Bayraktar, "Geri kalan 15 milyona yakın konutun 6,5-7 milyonu hem deprem aksı üzerinde hem de depreme dayanıksız yapılar" dedi.

Şu anda gerek belediyeler gerek TOKİ eliyle Türkiye'de ciddi kentsel dönüşüm yapıldığını belirten Bakan Bayraktar, ancak bunun yeterli olmadığını söyleyerek, "Ülkemizdeki kaçak yapıları, depreme dayanıksız yapıları dönüştürmek için böyle güçlü bir yasaya ihtiyacımız vardı. Bunu çıkardık. Cumhurbaşkanlığı tarafından onaylandı. Şimdi ikincil mevzuatları yapacağız, belediyeleri görevlendireceğiz, halka bunu anlatmaya çalışacağız. Bunun için sivil toplum kuruluşlarının çok ciddi desteğine, bu işle yakından ilgili olan aktörlere ihtiyacımız var. Bunu el birliği ile yürütmek zorundayız" diye konuştu

2012, TESLİMATLAR VE YENİ PROJELER YILI



AVRUPA KONUTLARI HEM ATAKENT HEM DE ISPARTAKULE'DEKİ SON PROJELERİNİ TESLİME HAZIRLANIYOR. TESLİMAT ATAKENT 3'TE TEMMUZ AYINDA , ISPARTAKULE 3'TE İSE EKİM SONUNDA BAŞLAYACAK. AVRUPA KONUTLARI SATIŞ VE PAZARLAMA GENEL KOORDİNATÖRÜ VAROL TEZMEN MEVCUT PROJELERDEKİ SON DURUMU VE YENİ PROJELERİ ANLATTI.

Emlak Konut ortaklığıyla gerçekleşen projeler arasında Atakent 3 2011'i satış birincisi olarak tamamlamıştı. Atakent3'te gelinen son durum nedir?

2011 yılını satış birinciliği ile tamamlayan Atakent3 bu birinciliği geçtiğimiz aylarda ay bazında da sürdürdü. 162 bin metrekarelik peyzaj alanının 17 bin metrekaresi su ve göletlerden oluşan 2300 dairelik bu proje çok beğeniliyor. Projenin içinde siteye ait bir sosyal tesis, ticari üniteler, anaokulu-kreş, market, kafe, havuzlar, spor alanları ve açık- kapalı

otoparklar bulunuyor. Sitenin hemen yanında ise TOKİ ilköğretim okulu olacak. Temmuz ayında daireleri teslim başlayacağız. Çoğu bloğumuz teslim hazır durumda, birkaç blok ve peyzajda çalışmalar sürüyor.

Projenin hemen yanında bulunacak olan hastanenin Atakent 3'e etkisi ne olacak?

Bu bölge artık eski Halkalı değil yepyeni projelerle yeni Atakent. Orta ve üstü gelir düzeyine mensup kişilerin oluşturduğu bu bölgede duyulan tam teşekküllü özel bir hastane ihtiyacını farkedilen hastane sahipleri bize yoğun bir taleple geldi. Birkaç hastane ile görüşmeler sürüyor. Bu hastanede çalışacak hekimler ve diğer personelin ev ihtiyacı elbette Atakent3 projesine çok değer katacak. Kira ve ev bedelleri hep yüksek kalacaktır.



Atakent3 projesinde şu anda ödeme seçenekleri nelerdir?

Projedeki son daireler için banka kanalıyla üç çeşit ödeme seçeneğimiz var. Yarı peşin, yarı 31 Ekim'de % 0 faizli ödeme çeşidi ilk seçeneğimiz. Bir diğeri "Önce otur, sonra öde" kampanyamız. % 30'u peşin olan bu seçenekte ise geri kalan kısım 31 Ekim'den itibaren 12-60 ay arası % 0.80 , 61-120 ay arası % 0.90 faiz oranı ile ödenebiliyor. Son ödeme seçeneği de %25 peşin, hemen başlayan taksitlerle yine 12-60 ay arası % 0.80 , 61-120 ay arası % 0.90 faiz oranlı. 1+1'den 4+1'e daire seçeneklerinin fiyatları ise 263 bin TL. ve 709 bin TL. arasında değişiyor.

Dergimizde röportaj yaptığımız çoğu Avrupa Konutları sakini Atakent3 projesinden de ev sahibi olduğunu belirtti. Avrupa Konutları'nın önceki projelerinde yaşayıp

da buradan daire alan çok kişi var mı?

Evet, genelde Avrupa Konutları'nda yaşamaktan memnun olan kişiler buradan yatırım amaçlı daire sahibi oldular. Daha büyük eve geçmek isteyenler oturum amaçlı aldı. Çoğu Atakent3 müşterimizin de yakın akrabaları diğer projelerimizde yaşıyor.

Ispartakule 3 projesine geçelim. Bu projenin öne çıkan özellikleri nelerdir?

Ispartakule 3 projesi 644 daireden oluşuyor. Hemen önünde yer alacak olan ticari üniteler projenin en önemli özelliklerinden biri. Burada bir süpermarket, teknoloji marketi ve yapı marketi yer alacak. Bunun dışında çeşitli ihtiyaçları karşılayacak 4 büyük, 5 küçük mağazası olacak. Ispartakule hem TEM'e hem de yan yola sıfır konumda. Bölgenin ön sırasında yer alan son parsel. Kesintisiz göl ve üst katlarda deniz manzarasına sahip. Önünde manzarayı engelleyecek herhangi bir yapı yok. Teslimatı ise 2012 Ekim ayı sonunda başlayacak. Projenin kaba inşaatı bitmiş durumda. Ispartakule 3 teslim rekoru ile de öne çıkacak. 10 ay gibi bir sürede projeyi tamamlamış olacağız.

Ispartakule 3'te fiyatlar nedir ve ödeme nasıl gerçekleşiyor?

Ispartakule projelerimizde metrekare fiyatı bazında ciddi bir avantaj var. Daire seçenekleri burada da 1+1 ve 4+1 arasında çeşitleniyor. Fiyat aralığı ise 150 bin TL. ile 432 bin TL. arasında değişiyor. %25 peşin %75 banka kredisi ile ödeme yapılıyor. Peşinatı da ikiye böldük. %12.5 ilk peşin ödemenin ardından ikinci %12.5 peşin ödeme 15 Ağustos 2012 tarihinde yapılıyor. Geri kalan kısım için 60 aya kadar % 0.98, 120 aya kadar yüzde 1.04 oranında kredi kullanılıyor.

2012, müteahhit firma Artas İnşaat için teslimler ve yeni projeler için başlangıçlar yılı oldu. Yeni ve ses getirecek projelerden biri de Türkiye'nin Disneyland'ı olarak bahsedilen Temapark olacak. Temapark nasıl bir proje?

Bu yıl Atakent 3'ü, ardından Ispartakule 3'ü teslim edeceğiz. Floryada'ki Avrupa Konakları



projesi teslimatına da Mayıs ayında başladık, teslimleri bitirmek üzereyiz. 2012 yılı sonunda ise yepyeni projeler start alacak. Temapark,

Mesa, Kantur-Akdaş ve Artas-Öztaş ortaklığıyla Atakent'te 1 milyon 600 bin metrekarelik bir alana yapılacak bir mega proje. Bu projede

Türkiye'nin Disneyland'ı olarak tanımlayabileceğimiz bir eğlence ve doğa parkı olacak. Bu alan sadece bölgenin değil İstanbul'un çeh-

resini de değiştirecek. Projede ayrıca alışveriş merkezleri, ofisler, oteller, fuar ve kongre merkezi olacak. Bunların yanı sıra bir bölge

de konuta ayrılacak. Projede yer alacak 4 bin konutun satışı ve inşaatı bu yıl sonunda başlayacak. Konutların teslimatını 24 -30 ay aralığında gerçekleştirmeyi düşünüyoruz. Projenin tamamının bitimi ise 2016 da gerçekleşecek.

Bir diğer proje ise Ayazağa'da gerçekleşecek? Bu projeyi anlatır mısınız?

Aydınlı Grup ve Keleşoğlu ortaklığı ile gerçekleştireceğimiz bu proje Ayazağa'da Cendere yolu üzerindeki Evyap fabrikası arazisinde yapılacak. Fabrikaların bölgeden arındırılması üzerine talip olduğumuz bu arsada yapılacak proje İstanbul'un şık ve iddialı yerleşim alanlarından biri olacak. Yine alışveriş merkezleri, otel ve ofislerden oluşacak bu karma projede de 4 bin konut yer alacak ve satış yine yıl sonu gibi başlayacak.

Son olarak; Maslak'ta yapılacak rezidans-tan bahsedebilir misiniz?

Maslak Ayazağa'da gerçekleşecek rezidans projesinde yaklaşık 550 daire olacak. Rezidans stüdyo, 1+1 ve 2+1 daire seçenekleri yer alacak. 2-3 ay içinde de satış başlayacak.



ATAKENT 1

YÖNETİM KURULU BAŞKANI DEĞİŞTİ



28 OCAK 2012 TARİHİNDE GERÇEKLEŞTİRİLEN ATAKENT1 OLAĞAN GENEL KURULUNDA YÖNETİM KURULU BAŞKANI METE BAYRAKTAR SEÇİLDİ. ÜÇ DÖNEM ÜST ÜSTE YÖNETİM KURULU BAŞKANLIĞINI SÜRDÜREN SÜLEYMAN ÇETİNSAYA, SON GENEL KURULDA ADAYLIĞINI KOYMADI.

ATAKENT1 YÖNETİMİ

2006 Kasım ayında teslimatı gerçekleştirilen Avrupa Konutları Atakent1 sitesi 2008 yılı Ocak ayında gerçekleştirilen olağan genel kurulu ile geçici yönetimden site sakinlerinin oluşturduğu yönetime geçti. Müteahhit firma Artaş İnşaat ve Atakent 1 sitesi geçici yönetim kurulu başkanı Süleyman Çetinsaya; 2008 genel kurulu ve 2010 genel kurulların-

da yapılan seçimlerde üst üste başkan seçildi. 28 Ocak 2012'de gerçekleştirilen son genel kurul toplantısında ise Süleyman Çetinsaya yönetim kurulu başkanlığına adaylığını koymadı. Yapılan kurul sonucunda Avrupa Konutları Atakent1 yönetim kurulu başkanı oy çokluğuyla avukat Mete Bayraktar oldu. Yönetim kurulu başkan yardımcılığını Hasan Beydağı, muhasip üyeliği Nilgün Demir yü-

rütecek. 7 kişilik yönetim kurulunun diğer üyelerini ise; Reşat Vatan, Zeynep Gültekin, Ercan Altınal ve Muammer Elbirlik oluşturuyor. Site müdürlüğünü Suat Yeşil sürdürüyor.

ATAKENT2, ISPARTAKULE1-2 VE TEM YÖNETİMLERİ

Avrupa Konutları'nın Atakent2, Ispartakule1-2 ve TEM projelerinde Süleyman Çetin-

saya yönetim kurulu başkanlığına devam ediyor. 2010 yılı Temmuz ayında teslimi başlanan Atakent2'de 25 Şubat 2012 tarihinde daimi yönetime geçildi. Başkan yardımcılığını Osman Gündüz'ün yaptığı sitede muhasip üyeliği Yusuf Ünal yürütüyor. Münevver Ünal Kadal ve Akil Vural ise diğer üyeleri oluşturuyor. Site müdürlüğünü Hasan Daşçı yapıyor.

Teslimatı 2011 Haziran ayında gerçekleşen Avrupa Konutları Ispartakule1 sitesi de yine 25 Şubat 2012'de gerçekleşen olağan genel kurulla daimi yönetime geçti. Ispartakule1'de başkan yardımcılığını Y.Oktay Başiftçi, muhasip üyeliği Gülay Demirel yürütüyor. Temmuz 2011 yılında teslim edilen Ispartakule2'de ise genel kurul 26 Şubat 2012 tarihinde yapıldı. Oluşturulan daimi

yönetimde başkan yardımcısı Emin Uysal, muhasip üye ise Gülay Demirel oldu. Her iki sitenin de müdürü olarak Şeref Ocak görev yapıyor.

Teslimi 2009 yılında gerçekleşen Avrupa Konutları-TEM sitesinde ise başkanlığını Çetinsaya'nın yaptığı geçici yönetim kurulu devam ediyor. Lütfi Akbaş site müdürü olarak görevini sürdürüyor.

KONUT SİTESİ YÖNETİMLERİNE

GENEL BAKIŞ

SİTE YÖNETİMLERİNİN TİCARİ KAYGISI DEĞİL, DENK BÜTÇE KAYGISI BULUNMAKTADIR. BU DA YÖNETİM BECERİSİNİ GEREKLİ KILMIŞTIR.

Site Yönetimi ; 634 sayılı kat mülkiyeti kanunu ve bu kanuna endekli olarak hazırlanmış Yönetim Planı / bu kanunun atf yaptığı diğer kanun ve yönetmelikler çerçevesinde atanmış veya seçilmiş , Yönetici/Yönetim Kurulları-Denetici/Denetim Kurulları,Kat Malikleri Genel Kurulları , Temsilciler Kurulları vb. Yönetim Organları üzerinden tanımlı konu ve alanlarda, hukuki-mali-idari-sosyal boyutlu bir yapıda, personel-malzeme-eğitim-prosedür dörtgeninde; güvenlik-temizlik-teknik –idari işlerden oluşan dört temel hizmeti sakinler memnuniyeti ve emlak değerini artırıcı vizyon üzerinden idari ve saha hizmetlerini denk bütçe yaklaşımı ile mevzuatlar çerçevesinde , hakim müdahalesine açık olarak gerçekleştiren sürecidir.

“Site Yönetimi” ; resmi olarak, yapı ruhsatı (kat irtifakı süreci) ile yani hafriyattan önce “Yönetim Planı” ile ; fiili olarak ise yapı kullanma ruhsatı (kat mülkiyeti süreci) ile başlar.

Site Yönetimlerinin hukuki, mali, idari, sosyal yapısı ; 634 sayılı Kat Mülkiyeti Kanununun özellikle 4ncü (Kat Maliklerinin ve Kat İrtifakı Sahiplerinin Borçları) , 5nci (Ana gayrimenkulün Yönetimi) , 9ncü Bölümlerinde (Toplu Yapılara İlişkin Özel Hükümler) detaylandırılmıştır.

Site Yönetiminin detayları ilgili ana gayrimenkul için kanuni bir gereklilikten olarak hazırlanan Yönetim Planında açıkça belirtilir.

Yönetim planında; gayrimenkul terminolojisine özgü tanımlar, ortak alanlar, bu alanların kullanımında gözetilecek hukuki-mali-idari-

sosyal özellikler, yönetim organları, bunların oluşması/seçilmesi sürecindeki usul , zaman, süre, davet terminleri, şekli, yöneticilerin ücret alıp-almayacağı, miktarı, şekli, seçimlerin zamanı vb. konular 634 sayılı kanuna paralel olarak detaylandırılır.

Site yönetimlerinin tüzel kişiliği bulunmamaktadır. Site yöneticileri (kurul-kışı) kat maliklerine karşı aynen bir vekil gibi sorumludur. Ancak bu vekillik idari-sosyal anlamdadır ; standart olarak kanunda belirtilen yönetim işleri haricindeki konularda noterden resmi vekâlet gerekir.

Site yönetimin önemli bir boyutu da mali özelliğidir. “İşletme Projesi”, site yönetimlerine has bir terimdir ve bir tür tahmini “İşletme Bütçesi”dir. Bu proje kanuni tebliği ve bu tebliğe itiraz süresinin dolması ile kesinleşir ve borçlar kanununun tanımlı evraklarından sayılır. Ayrıca site yönetimlerinin vergi konusunda farklı istisnaları bulunmaktadır.

Sosyal boyutu ile site yönetimi birçok farklı yaşam tarzı ve kültürün çok uzun süreli ve komşuluk hukuku ile bir araya geldiği yaşam alanlarıdır.

Bu bir araya gelişin hukuki-mali ve sosyal boyutlu gereklilik ve düzenlemelerin yapılması ve sürdürülebilmesi için de idari bir birim söz konusudur. Bu idari birim, Site Yönetimlerinin işveren vekili veya işçisi olarak profesyonellerin Site Yönetimlerine dahil olmasını gerektirmiştir.

Sitelerin Yönetimi ; adından da anlaşılacağı gibi “Yönetimler Bütünüdür”: Personel yönetimi ,

enerji yönetimi, güvenlik yönetimi,muhasebe yönetimi, vs.,iş ve hizmetler yönetimi. Çünkü site yönetimlerinin ticari kaygısı değil denk bütçe kaygısı bulunmaktadır. Bu kaygı da yönetim becerisini gerekli kılmıştır.

AVRUPA KONUTLARI SAHA HİZMET DEPARTMANLARI AR-GE VE VERİMLİLİK TOPLANTILARI

Yönetim becerisini saha-ya yansıtacak olanlar Saha Departman Şef-

lerimiz olduğundan ; bu pozisyonları sürekli gelişen yapıda öğrenen organizasyon içinde bulundurmak zorundayız. Bu sebeple sürekli eğitim-bilgi paylaşımı-değerlendirme-geliştirme süreçlerine dahil edecek eğitim ve AR-GE ağırlıklı toplantılar düzenlemekteyiz.. Saha Hizmet Departmanları AR-GE ve Verimlilik Toplantıları güncellenmiş gündem ve departman şeflerinin katılımı ile çeşitli, zamanlarda , konusunda pilot seçilen sitemizde yapılır.

TOPLANTILAR GÜNDEMİ

Yönetim becerisi geliştirme
Enerji/zaman/emek yönetimi
Sektörel gelişmeler
Web tabanlı kontrol yöntemleri
Malzemenin ekipmanlaşması
Site yönetimleri termonolojisi
Mekanik-elektrik-kimyasal algılar
Raporlamanın analitikliği
Departmanlar arası işbirliği
Sakinler memnuniyeti
Emlak değeri artırımı



NIHAT DÖNMEZ
SİTE YÖNETİMLERİ KOORDİNATÖRÜ

ŞARKILAR BU KEZ

ENGELLİLER İÇİN

AZİZ YENİAY, SÜLEYMAN ÇETİNSAYA VE EDİZ HUN BİRARAYA GELDİ

2011 yılının başında kurulan ve site sakinlerinden oluşan Avrupa Konutları Atakent1 Müzik Topluluğu bu yıl yine Sefaköy Kültür

Merkezi'nde iki konser verdi. Artaş İnşaat ve Güner İnşaat, firma çalışanları, diğer sponsor firmalar, koristler ve sakinlerin katılımıyla Şubat ayında gerçekleşen ilk konserde Bedensel Engellilerle Dayanışma Derneği'ne 50 adet tekerlekli sandalye, Mayıs ayında gerçekleşen

ikinci konserde ise engellilere özel ambulans araç bağışlandı. Küçükçekmece Belediye Başkanı Aziz Yeniay ve Avrupa Konutları İcra Kurulu Başkanı Süleyman Çetinsaya, ambulans aracın anahtarını BEDD Danışma Kurulu Başkanı Ediz Hun'a takdim etti. Türk sinemasının

AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 1 MÜSİKİ TOPLULUĞU KONSERLERİ, SOSYAL YARDIMLAŞMALARA VESİLE OLARAK SÜRÜYOR. BU YIL SEFAKÖY KÜLTÜR MERKEZİ'NDE GERÇEKLEŞEN KONSERLERİN İLKİNDE BEDENSEL ENGELLİLER DERNEĞİ'NE 50 ADET TEKERLEKLİ SANDALYE BAĞIŞI YAPILDI. SANAT VE İŞ DÜNYASI İLE YEREL YÖNETİMİN BİRARAYA GELDİĞİ İKİNCİ KONSERDE İSE DERNEĞE, ENGELLİLERE ÖZEL AMBULANS ARAÇ BAĞIŞI GERÇEKLEŞTİ.

unutulmaz ismi Ediz Hun ise anahtarı 20 yıllık dostu BEDD Başkanı Kemal Demirel'e verdi. Ediz Hun hayranlarından yoğun ilgi gördü.

BEDD BAŞKANI KEMAL DEMİREL: TEKERLEKLİ SANDALYE BİZİM ELİMİZ AYAĞIMIZ

10 yaşında yanlış omurilik ameliyatı sonucu belden aşağısının felç kaldığını belirten BEDD başkanı Kemal Demirel, 1 yıl hastanede yatıp, 21 yaşında okumayı öğrendiğini, 23 yaşında hayata katıldığını ve 28 yaşında evlendiğini anlattı. Su ürünleri mühendisi ve engelsiz eşyle iki çocuk sahibi olduklarını söyleyen De-

mirel, hayat mücadelesine tekerlekli sandalye üzerinde okumayı öğrenmekle başladığını vurguladı. Tekerlekli sandalyenin bir engelli için önemini çok büyük olduğunu kaydeden BEDD başkanı, "Tekerlekli sandalye bizim elimiz ayağımız" diye konuştu. Demirel engellilerin hayata dönüşüm noktasında çok önemli olan ambulans araç için de Atakent 1 Müzik Topluluğu ve koro başkanı Ercan Altınel'e teşekkür etti.

KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYE BAŞKANI AZİZ YENİAY: ENGELSİZ YAŞAM İÇİN DERMAN OLSUN

Küçükçekmece Belediye Başkanı Aziz Yeniay



yaptığı konuşmada; bir müzik akşamında böyle bir sorumluluk kampanyasının ortaya konmasının her türlü takdirin üzerinde olduğunu belirtti. Başkan, yapılan yardımların engelli kardeşlerimize engelsiz yaşam için bir nebze soluk, derman olmasını temenni etti.

ŞEF YILDIRIM BEKÇİ, SUNUCU MUSTAFA YOLAŞAN İLE SANAT VE KEYİF DOLU BİR AKŞAM

Konser geceleri deneyimli sunucu Mustafa Yolaşan'ın seyirci ile samimi diyalogu ve güzel Türkçe'si ile daha da güzelleşti. Bir yılı aşkın süredir koristleri eğiten topluluk şefi Yıldırım Bekçi de, birbirinden güzel şarkılarla salonu coşturdu. Usta yorumcu ve öğrencilerinden oluşan Atakent1 Müzik Topluluğu alkış tufanına tutuldu.



Atakent

ARENAPARK'TA EĞLENİYOR

BOWLING, SİNEMA, GO KART, LUNAPARK, ÇOCUK KULÜBÜ ...HEPSİ ARENAPARK ALIŞVERİŞ VE YAŞAM MERKEZİNDE. BÜYÜK KÜÇÜK HERKESE HİTAP EDEN EĞLENCELERİ İLE ARENAPARK'TA AİLECE KEYİFLİ BİR GÜN GEÇİRMEK MÜMKÜN.

TÜM KUKALARI DEVİRİN

Strike.. Yani bowlingde tek atışta tüm kukaları devirmek. Aynı zamanda Arenapark AVM'nin 1. bodrum katında yer alan bowling salonunun ismi. Strike Bowling aileniz ve ya arkadaşlarınızla birlikte sık atışlar yapmak, yarışarak güzel vakit geçirmek için doğru bir adres. Bilardo'nun da oynanabildiği Strike Bowling'de şirketlere özel organizasyonlar da yapılabiliyor. Kahvaltı servislerinin yapıldığı eğlence merkezinde doğumgünleri kutlanabiliyor.

RENGARENK HEYECAN

3500 metrekarelik lunapark alanıyla Starpark eğlence merkezi çocukların Arenapark alışveriş merkezindeki gözdesi. 3 yaşından itibaren büyük küçük herkese hizmet veren lunaparkta yetişkinler Roller Coaster, gondol ve Fly Over ile eğlenirken, çocuklar top havuzu, atlı ka-





STRIKE BOWLING, AİLENİZ VEYA ARKADAŞLARINIZLA BİRLİKTE ŞIK ATIŞLAR YAPMAK, YARIŞARAK GÜZEL VAKİT GEÇİRMEK İÇİN DOĞRU ADRES.

rinca ve çarpışan otda heyecanlanıyor. Sünnet, doğumgünleri, kokteyl gibi etkinliklere ev sahipliği yapan Starpark okul gruplarına özel indirimler de uyguluyor.

BAS GAZA

Eğlencede adrenalin arayanların yeri ise Arenapark'ın otopark katında yer alan Go-kart pisti. Starpark eğlence merkezine ait olan pistte sevdiklerinizle beraber gaza basmak keyifli



bir heyecan.

SOSYAL MİNİKLER ÇOCUK KULÜBÜ'NDE

Arenapark Çocuk Kulübü'nün ücretsiz etkinlikleri sanata meyilli, becerikli çocuklar için kaçırılmaz bir fırsat. Her Cumartesi -Pazar gerçekleştirilen atölye çalışmaları, kukla tiyatrosu ve gösteriler miniklerin arkadaşlarıyla beraber vakit geçirmesine ve sosyalleşmesi-

STARPARK'TA YETİŞKİNLER ROLLER COASTER, GONDOL VE FLY OVER İLE EĞLENİRKEN, ÇOCUKLAR TOP HAVUZU, ATLI KARINCA VE ÇARPIŞAN OTODA HEYECANLANIYOR.

ne imkan tanıyor. Çocuk atölyesi saat 15:00-17:00, kukla tiyatrosu 17:00-18:00, gösteriler ise 18:00-19:00 arasında gerçekleşiyor.

VAZGEÇİLMEZ EĞLENCE, SİNEMA

Arenapark Site sinemaları vazgeçilmez eğlence sinemayı Atakent'e getirdi. Vizyondaki filmlerin geniş aralıklı, tekli ve çiftli deri koltuklarda izlenebildiği Site sinemalarında iki adet 3D salon da bulunmakta.



Atlas Sirkisi

ARENAPARK AVM'DE

İP CAMBAZLARI, SİHİRBAZLAR, AKROBATLAR, PALYAÇOLAR.. HEPSİ ARENAPARK AVM YANINA KURULAN ÇADIRDA ATAKENT'LİLERLE BULUŞTULAR. YOĞUN İLGİ GÖREN SİRKTE BAZI GÖSTERİLER MİSAFİR ÇOCUKLARIN KATILIMIYLA GERÇEKLEŞTİ.

MİRAS SANATLAR

Arenapark AVM organizasyonları kapsamında Atakent'e gelen Atlas Sirkisi, özellikle çocukların ve ailelerin yoğun ilgisiyle karşılaştı. İp cambazlığı, sihirbazlık, madrabazlık gibi "Somut Olmayan Kültürel Miras kapsamındaki" seyirlik sanatlar geleneksel sirk gösterisiyle yeniden canlandırıldı. Projenin sanat yönetmeni Servet Yalçın, Atlas Sirkisi'nin, modern toplumda geçmişle geleceği birbirine sanatla bağlayan kültürel bir köprü görevi gördüğünü söylüyor.

SON İP CAMBAZI

Uluslararası üne sahip bir kadrodan oluşan sirkte Türkiye'nin son ip cambazı, 64 yaşındaki Dr. Özdemir Turan da yer alıyor. Asıl mesleği diş hekimliği olan Turan 47 yıldır ip cambazlığı yapıyor. Sanatını sergilerken seyircilerle sohbet de eden Turan, ip cambazlığının tarihine ilişkin keyifli bilgiler veriyor. Yaptığı gösteriler ise küçük, büyük herkesin nefesini kesiyor.

GÖSTERİLERDE ÇOCUKLAR DA YER ALDI

Sirkte sergilenen gösterilerin bazıları çocuk seyircilerin katılımıyla gerçekleşti. Bazı minikler akrobatlara eşlik ederken, bazıları ise illüzyon gösterilerinde yardımcı oldular. İp cambazı Dr. Özdemir Turan, seyircilere katılımcı çocukları kuvvetle alkışlamalarından ötürü teşekkür ederek, bunun çocukların özgüvenini artıracak önemli bir olay olduğunu vurguladı.

TAHTA BACAK, PALYAÇO, SİHİRBAZ SABU

Sirkteki eğlence Arenapark Alışveriş Merkezi içine de taşdı. Uzun boyuyla Tahta Bacak AVM'deki çocukları şaşırtırken, palyaço kendi gibi küçük palyaço kızıyla görenlerin yüzünü güldürdü. Sihirbaz Sabu ise şovları ile çocuklara harika vakit geçirtti.



Küçükçekmece Belediyesi

AB STANDARTLARINDA İLK

BALIK PAZARI

KÜÇÜKÇEKMECE STADI TRİBÜN ALTINDA KOŞULLARI AB STANDARTLARINA UYGUN BİR BALIK PAZARI İNŞA EDİLDİ. EĞİTİM ÇALIŞMALARINI VE FİZİKSEL YENİLEMELERİN ARDINDAN, BALIK ESNAFI ULUSLARARASI BİR STANDART OLAN ISO 22000 GIDA GÜVENLİĞİ SERTİFİKASINA SAHİP OLDU.

AB ORTAK BALIKÇILIK POLİTİKASI

Hareketli ve doğal bir kaynak olmalarından ötürü Avrupa Birliği, balıkları ortak mülkiyet olarak değerlendirmiştir. Bu kapsamda su ürünleri avcılığı ve yetiştiriciliğinin yönetimine ilişkin ortak bir politika oluşturmuştur. Balıkların tükenmemesi, kaliteli olması ve denizlerin korunması amacıyla oluşturulan bu politikanın bir çok unsuru bulunuyor. Yavru ve anaç balıkların avlanılmaması, denizlere büyük teknelerle çıkılmaması, av malzemelerinin belli standartlara sahip olması, tüketicinin bilgilendirilmesi ve tabağına gelen balığın hijyenik koşullarda sunulması bu unsurlardan birkaçı.

LİTVANYA'DA ÖRNEKLER İNCELENDİ, EĞİTİMLER VERİLDİ

AB standartlarını perakende balık pazarlarında uygulamak üzere, AB'ye Türkiye'den 400 hibe başvurusu yapıldı. Yapılan başvurular

arasından ilk 24'e giren Küçükçekmece Belediyesi 145 bin euro hibe kazandı. AB hibesinin amacı ortak politika hususunda deneyim ve bilgi alışverişinin teşvik edilmesi olurken, belediyelerin öncelik alanı ise pazarlama standartlarının uygulanması olarak belirlendi. AB'ye üye ülkelerden Litvanya ile ortak yürütülen proje kapsamında, Küçükçekmece Belediyesi çalışanları Litvanya'ya giderek balık pazarlarını inceledi. İstanbul Üniversitesi Su Ürünleri Fakültesi ve Veteriner Gıda Hijyenistleri Derneği'nin de yer aldığı proje kapsamında; balık pazarı esnafı ve belediyenin sağlık-zabıta personeli eğitime tabii tutuldu. Öte yandan fiziksel yenileme çalışmaları yapıldı ve Fatih mahallesi Küçükçekmece Stadi tribün altında koşulları AB standartlarına uygun bir balık pazarı inşa edildi. Eğitim çalışmaları ve fiziksel yenilemelerin ardından, balık esnafı uluslararası bir standart olan ISO 22000 gıda güvenliği sertifikasına sahip oldu.

AB BAKANI EGEMEN BAĞIŞ: AB SÜRECİNE GÜZEL BİR ÖRNEK

Küçükçekmece Perakende Balık Pazarı'nın geçtiğimiz Şubat ayında gerçekleşen açılış törenine Avrupa Birliği Bakanı ve Başmüzakereci Egemen Bağış, İstanbul Vali Yardımcısı Kazım Tekin, Küçükçekmece Belediye Başkanı Aziz Yeniay ve protokol üyeleri katıldı. Egemen Bağış Küçükçekmece Balık Pazarı'nın "AB süreci nedir?" diye merak edenlere güzel bir örnek oluşturduğunu söyledi. Başmüzakereci, balıkçılık politikası ile birlikte aslında AB sürecini değerlendirdiklerini ve bu sürecin hayatın her alanında günlük yaşantıyla doğrudan etkilerini müşahade ettiklerini belirtti. Yakın geçmişe kadar Türkiye'nin balıkçılık ve su ürünleri ile ilgili bir genel müdürlüğünün bile olmadığını hatırlatan Bağış, bizzat başbakanın talimatlarıyla Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı bünyesinde Balıkçılık ve Su Ürünleri Genel Müdürlüğü'nü ihdas ettiklerini vurguladı.



TÜRKİYE'NİN AB STANDARTLARINDAKİ İLK PERAKENDE BALIK PAZARI KÜÇÜKÇEKMECE'DE YER ALIYOR. AMAÇ; DENİZLERİN VE BALIKLARIN KIYMETİNİN BİLİNMESİ, TEZGAHTAN SOFRAYA KALİTELİ VE SAĞLIKLI BALIK GELMESİ.



Gaziosmanpaşa Belediyesi

ÇARŞAMBA SEMİNERLERİ

GOP KÜLTÜR MERKEZİ'NDE HER ÇARŞAMBA HAYAT KALİTESİNİ YÜKSELTMEYE YÖNELİK ÜCRETSİZ SEMİNERLER DÜZENLENİYOR. UZMANLAR TARAFINDAN VERİLEN SEMİNERLERDE, MUTLU ÇOCUK YETİŞTİRME YOLLARINDAN, EVLİLİKTE ALDATMAYA, GENÇLERDE MESLEK SEÇİMİNDEN, İNTERNET BAĞIMLILIĞINA KADAR ÇEŞİTLİ KONULAR ELE ALINIYOR.

Gaziosmanpaşa Belediyesi ile Çocuk Aile Gelişim ve Eğitim Derneği'nin ortak bir protokol imzalayarak başlattıkları Çarşamba Seminerleri, ilçede kurulu Aile Danışma Merkezi'nce GOP Kültür Merkezi konferans salonunda gerçekleştiriliyor. Davranış bilimci, psikoterapist ve psikolojik danışmanların verdiği seminerlerde hayata dair birbirinden değerli bilgiler paylaşılıyor. İşte uzmanların katılımcılarla paylaştığı bilgilerden bazıları: "Duygusal zekamızı harekete geçirip, üçüncü bir gözle yaşamımızı irdeleyebiliyorsak mutluluk yolunda

önemli bir adım atmış oluruz". "Çocuklar 0-6 yaş döneminde anne ve babalarından önemli oranda etkilenecek gelecek yaşamlarında mutlaka bu izleri taşıyacak". "Otizmde tanı erken konur ve tedaviye hemen başlanırsa çocuğun olumlu yönde gelişmesi ve topluma kazandırılması mümkündür".

BAŞKAN EROL: BAŞARI KİŞİNİN NE İSTEDİĞİNE BAĞLI OLARAK DEĞİŞEN BİR KAVRAMDIR

Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Dr. Erhan Erol,



Çarşamba Seminerleri'nde herkesin kendini geliştirmesine yönelik ipucu niteliğinde hayat sırlarını öğreneceklerini belirtti. Erol, "Başarılı olmak her zaman zengin olmak, ünlü olmak değildir. Başarı kişinin karakterine, ne istediğine bağlı olarak değişen bir kavramdır. Bu nedenle herkese önerim başarı için öncelikle kendilerini iyice tanımaları. Ne kadar iyi tanılırsa yeteneklerini keşfedip kendilerini başarıya götürecek stratejileri de o kadar iyi geliştirirler" diye konuştu.

1 "AİLE LİRASI"NA TERAPİ

Çocuk Aile Gelişim ve Eğitim Derneği ÇAGADER'in uzman psikologları tarafından verilen ücretsiz seminerler herkese açık. Seminerlerde mutlu çocuk yetiştirme yollarından, evlilikte aldatmaya, otizmden, internet bağımlılığı ve gençlerde meslek seçimine kadar pek çok konu ele alınıyor. Yaklaşık 1.5 saat süren seminerler sonunda tüm katılımcılara GOP Belediyesi Aile Lirası veriliyor. Katılımcılar bu 1 Aile Lira'sı karşılığında Aile Danışma Merkezi'nden randevu alarak kendileri ve çocukları için psikolojik destek amaçlı özel terapi hizmeti alabiliyorlar. Seminerler hakkında ayrıntılı bilgi için 0212 581 87 87 no'lu telefon aranabilir.

ÇOCUK MECLİSİ'NDE YENİ DÖNEM



İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ ÇOCUK MECLİSİ, GERÇEKLEŞTİRİLEN GENEL KURUL İLE 4. DÖNEMİNE BAŞLADI. GAZİOSMANPAŞA KENT KONSEYİ ÇOCUK MECLİSİ BAŞKANI MERVE KARAOŞMAN DA, DİVAN ÜYESİ OLARAK YÖNETİM KURULUNA SEÇİLDİ.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Müdürlüğü bünyesinde faaliyetlerini sürdüren Çocuk Meclisi, 4. Dönem 1.Genel Kurulu'nu 24 Mart 2012 tarihinde gerçekleştirdi. Başkanlık Meclis Salonu'nda yapılan seçimlere 39 ilçe belediyesini temsilen 301 çocuk meclisi üyesi katıldı.

Toplam 33 çocuk meclisi üyesinin başkan olmak için başvurduğu seçimlerde tüm başkan adayları tek tek söz alarak kendilerini tanıtıp, projelerini anlattı. Seçim sonucunda Başakşehir

İlçe Belediyesi'nden Semagül Çakır oy çokluğu ile başkan (78 oy) seçildi. Gaziosmanpaşa Kent Konseyi Çocuk Meclisi Başkanı Merve Karaosman da, divan üyesi olarak onbir kişiden oluşan yönetim kuruluna seçildi. Çocuk Meclisi Üyesi Olabilmek için; a) 8 - 15 (dâhil) yaş arasında olmak, b) İstanbul'da ikamet etmek, c) Velinin başvuru formunu doldurması, d) Üyelik başvuru formunun doldurulması, e) İlçe Belediyelerince ismin bildirilmiş olması

gereklidir. Çocuk Meclisi, 2 yılda bir yapılan demokratik seçimler sonucu bünyesindeki başkanı, başkan vekillerini ve divan üyelerini seçiyor. Seçimler çocukların hür iradesi ile gerçekleşiyor ve 21 komisyondan oluşan Çocuk Meclisi kuruluyor. Çocuk Meclisi ile ilköğretim çağındaki çocukların ailesine, çevresine ve yaşadığı şehre ilgisinin ve duyarlılığının artırılması, öz güveninin geliştirilmesi ve temsil kabiliyetinin artırılması amaçlanıyor.



ÇARŞAMBA SEMİNERLERİ SONUNDA VERİLEN 1 AİLE LİRASI İLE ÖZEL PSİKOLOJİK TERAPİ HİZMETİ ALINABİLİYOR.

EMLAK KONUT ÖZEL SEKTÖR, DEVLET, VATANDAŞ EL ELE



RESNELİ, KAYAŞEHİR, BAŞAKŞEHİR KENTSEL DÖNÜŞÜM PROJELERİ

Türkiye'nin gayrimenkul devi Emlak Konut GYO, hasılat paylaşımı modeli ile kendi arsaları üzerinde projeler geliştirmeye devam ediyor. 2011 yılında 3.2 milyar TL satış rakamı yakalayan şirket, büyük ölçekli kentsel dönüşüm projelerinde de aktif rol almaya hazırlanıyor. Emlak Konut GYO Genel Müdürü Murat Kurum 2012 yılında da en az 3 milyar TL satış yapmayı beklediklerini belirterek, bu kaynakla İstanbul'da kentsel dönüşüm projelerine imza atmak istediklerini söyledi. Kurum, Emlak Konut GYO olarak Resneli, Kayaşehir, Başakşehir gibi bölgelerde rezerv alanları oluşturmayı ve dönüşüme katkı sağlayacak projeleri hayata

geçirmeyi planladıklarını anlattı. Hoşdere ve Zekeriyaköy'de de büyük ölçekli araziler için, kentsel tasarım çalışması gerçekleştirildiğini ifade eden Kurum, global şehircilik ilkeleri doğrultusunda bu alanlarda yeni kentler kuracaklarını söyledi.

DEPREM ODAKLI DÖNÜŞÜM YASASI ÜLKE GELECEĞİ AÇISINDAN ÖNEMLİ

Murat Kurum, Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nın hazırladığı, 'Afet Riski Altındaki Alanların Dönüştürülmesi Hakkındaki Kanun' ile riskli yapı stokunun ortadan kaldırılıp, sağlıklı-güvenli yaşama alanları oluşturulacağını belirtti. Heyelan, deprem, sel gibi afetlere maruz kalabilecek yerleşim merkezlerinin önceden tespit edileceğini dile getiren Kurum, afetler ger-



EMLAK KONUT GYO GENEL MÜDÜRÜ MURAT KURUM, KENTSEL DÖNÜŞÜMÜN RANTSAL DEĞİL DEPREM ODAKLI OLDUĞUNU SÖYLEDİ. KURUM, DEPREMLE İLGİLİ ACILARIN BİR DAHA YAŞANMAMASI İÇİN, DÖNÜŞÜME DESTEĞİN HERKESİN VİCDANİ BORCU OLDUĞUNU BELİRTTİ. 2012'DE 3 MİLYAR TL SATIŞ RAKAMI BEKLEDİKLERİNİ KAYDEDEN KURUM, BU KAYNAKLA KENDİLERİNİN DE BÜYÜK DÖNÜŞÜM PROJELERİNE İMZA ATACAKLARINI SÖYLEDİ.



çekleşmeden bu alanlardaki yapıların güvenli, modern yapılarla değiştirileceğini, can ve mal kayıplarının büyük ölçüde azaltılacağını vurguladı. Yasanın rantsal değil deprem odaklı dönüşümün önünü açtığını kaydeden Kurum, sektördeki inşaat firmaları, sivil toplum örgütleri ve özellikle de riskli binalarda yaşayanlar için bu kanunun önemli olduğunu kaydetti. Böyle binalarda ikamet eden vatandaşların

bakanlık ve belediyelerle işbirliği içinde olmalarını istediklerini belirten Kurum, "Depremle ilgili telafisi olmayan acıların bir daha yaşanmaması için bu yasaya sahip çıkmak vicdani bir borç ve sorumluluktur. Yeni bir Türkiye inşa etmek için özel sektör, devlet ve vatandaş el ele vermeliyiz. Bilim adamlarının da her zaman söylediği gibi deprem değil, kalitesiz binalar insanların hayatını kaybetmesine neden oluyor." diye konuştu.



TOKİ TÜRK SPORU'NUN DA HİZMETİNDE



TOKİ Başkanı Ahmet Haluk Karabel



HER İLE BİR ASLANTEPE

"Her ile bir Aslantepe" projesiyle yola çıkan Gençlik ve Spor Bakanlığı 2011-2012 yılları içinde toplam 22 stadyumun protokolünü imzalamış olacak. Bakanlık statların tamamını Galatasaray'ın Türk Telekom Arena stadında kullandığı modelle gerçekleştirecek. Tüm stadyumlar için TOKİ'ye arazi verilecek ve karşılığında stadyumdan, spor salonuna ve amatör branşlara kadar tesis alınacak. Bu modelle bir yandan kentsel dönüşüm de desteklenmiş olacak.

STATLAR UEFA STANDARDINDA OLACAK

Tüm stadyumların UEFA standardında yapılması planlanıyor. Ayrıca bir çok ilde statların bakımsız ve depreme dayanaksız olduğu için risk barındırdığını belirten yetkililer, bu yeni stadyumlarla olası bir felaketin de önüne geçileceğini belirtiyor. Her stadyumda kül-

tür merkezi ve restoranlar da inşa edilerek, 24 saat yaşayan bir yapının oluşturulması amaçlanıyor.

MALATYA'YA KAYISI, BURSA'YA TİMSAH STADI

Statların yapım görevini üstlenen TOKİ bir çok ilin stat projeleri ile ilgili protokolleri ve ihale şartnamelerini hazırladı, bazı ihaleler tamamlandı. Stat yapılacak şehirler arasında Doğu ve Güneydoğu illerine öncelik verilecek. Bunlar arasında Sivas, Malatya, Batman, Mersin ve Gaziantep yer alıyor. Bu illerdeki statların seyirci kapasiteleri 15 bin ile 35 bin arasında değişiyor. İnşaatı süren Bursa stadının timsah figüründe yapılması ise tüm projelerde şehri ya da takımı anlatan modellerde stat yapılması fikrini doğurdu. Malatya'lular mimarisi ve rengi kayısıyı andıran bir stada kavuşacak. Mersin'de yapılacak olan stat ise kareta-kareta kaplumbağaları andırarak.

17. AKDENİZ OLİMPİYATLARINA MERSİN EV SAHİPLİĞİ YAPACAK

Türkiye 42 yıl aradan sonra 20-30 Haziran 2013 tarihlerinde Akdeniz oyunlarına ev sahipliği yapacak. 24 Akdeniz ülkesinden 4 bin sporcunun katılacağı dev buluşmanın açılış ve kapanış törenleri Mersin'e yapılacak stadyumda gerçekleşecek. 25 bin seyirci kapasiteli Mersin stadyumu bu açıdan da Türk sporuna yönelik önemli bir yatırım olacak.

ANKARA DA PROJELER ARASINDA YER ALIYOR

Gençlik ve Spor Bakanı Suat Kılıç, Ankara'nın da stadyum yapılacak şehirler arasında yer aldığı belirtti. Henüz stat için arazi belirlenmediğini söyleyen Kılıç, Ankara'nın gündemlerinde olduklarını duyurarak; Cumhuriyetin başkentine, başkent in onuruna ve karizmasına yakışır bir stadyum kazandıracaklarını, bunun başbakanın bir vaadi olduğunu vurguladı.



TOKİ - GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI İŞBİRLİĞİ İLE TÜRK SPORUNUN DÜNYA STANDARTLARINA KAVUŞMASI AMAÇLANIYOR. BU AMAÇ DOĞRULTUSUNDA TÜRKİYE GENELİNDE 22 STADYUM YAPILACAK.

DRAGON BOAT FESTİVALİ ŞAMPİYONU AVRUPA KONUTLARI



SPOR TESİSLERİ CLUB HOUSE
SAYESİNDE SPORU YAŞAM
BİÇİMİ HALİNE GETİREBİLEN
AVRUPA KONUTLARI SAKİNLERİ,
BECERİLERİNİ HALIÇ'TE KÜREK
ÇEKEREK GÖSTERDİ.

130 kurum 26-27 Mayıs tarihlerinde dünya kenti İstanbul'un Haliç sularında kürek çekti. Avrupa Konutları, kurumlar arası Dragon Boat Festivali'nin 2012 İstanbul ayağına Atakent1, Atakent2, TEM ve Ispartakule olmak üzere 4 takımıyla damga vurdu. Avrupa Konutları site sakinlerinden oluşan takımlar, yarıştıkları her seride performanslarıyla göz doldurdu. Spor tesisleri Club House sayesinde sporu yaşam biçimi haline getire-

bilen Avrupa Konutları sakinleri, becerilerini Haliç'te kürek çekerek gösterdi. Festivalin şampiyonu 1:03.57 derecesi ile Avrupa Konutları Atakent1 takımı oldu. Finalde mücadele eden Avrupa Konutları TEM ve Avrupa Konutları Ispartakule takımları ise 3. ve 4. oldular. Atakent1 kürek takımı, şampiyonluk kupasını Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Daire Başkanı Okay Kılıç'dan aldı.



Ispartakule



TEM



Atakent 1



Atakent 2



AVRUPA KONUTLARI CLUB HOUSE İKİNCİ KEZ ULUSLAR ARASI SQUASH TURNUVASINA EV SAHİPLİĞİ YAPTI. BU YIL Kİ ORGANİZASYONDA ERKEKLERİN MÜCADELE ETTİĞİ PSA'NIN YANI SIRA BAYANLAR TURNUVASI WSA DA GERÇEKLEŞTİ.

130 yıldır 140 ülkede 47.000 kortta oynanan, 116 ayrı ulusal birliği olan ve duvar tenisi olarak bilinen Squash adına Türkiye'de bu yıl bir ilke daha imza atıldı. Geçtiğimiz yıl erkek squash devlerini ağırlayan Avrupa Konutları Atakent 2 Club House bu yıl Nisan ayında bayan squash oyuncularını da konuk etti. Dünyanın dört bir yanından gelen bayan ve erkek squ-



CLUB HOUSE SQUASH'IN DEVLERİNİ AĞIRLADI

ash oyuncularının yanı sıra, Türkiye'de squash sporuna gönül vermiş 4'ü erkek, 8'i kadın 12 Türk Squashçı da PSA ve WSA'nın squash devleri ile mücadele etme şansı yakaladı.

MISIR'LI BAYANLAR TAKDİR TOPLADI

Fransa, Almanya, Kuveyt, Mısır, İspanya ve Ame-

rika Birleşik Devletleri'nin de aralarında bulunduğu onlarca ülkeden Türkiye'ye gelen sporcular İstanbul'da Avrupa Konutları'nda bulundu. Bir hafta süren mücadelenin sonunda yüzü gülenler bayanlarda Mısır'lı erkeklerde ise Çek sporcular oldu. Turnuvada 20 ve 16 yaşlarında ki Mısır'lı iki bayan sporcu final maçına kalarak dikkat çekti. Dünya sıralamasında 109. olan 16 yaşın-

FRANSA, ALMANYA, KUVEYT, MISIR, İSPANYA VE ABD'NİN DE ARALARINDA BULUNDUĞU ONLARCA ÜLKEDEN TÜRKİYE'YE GELEN SPORCULAR, İSTANBUL'DA AVRUPA KONUTLARI'NDA BULUŞTU.



ÇEK SPORCU JAN KOUKAL ÖDÜLÜNÜ GÜNER İNŞAAT YÖNETİM KURULU BAŞKANI OSMAN GÜNDÜZ'ÜN ELİNDEN, MISIR'LI OYUNCU SALMA HANY İBRAHİM AHMED İSE ARTAŞ İNŞAAT YÖNETİM KURULU BAŞKAN YARDIMCISI GÖKHAN ÇETİNSAYA'DAN ALDI.



da ki Salma Hany İbrahim Ahmed süratıyla tüm rakiplerini yenerek şampiyon oldu. Geçtiğimiz yıl yine Club House'da düzenlenen PSA'da da şampiyon, Squash'da en başarılı ülkeler arasında olan Mısır'dan Omar Mosaad olmuştu.

BÜYÜK ÖDÜL ÇEK SPORCU'NUN

Avrupa Konutları 2. Uluslar arası Squash Turnuvasında erkeklerde şampiyon dünya sırala-

masında 47. sırada yer alan Prag'lı Jan Koukal oldu. Çek sporcu 85. sırada olan Fransız Julien Balbo'yu yenerek 10 bin dolarlık ödülün sahibi oldu. Koukal' a ödülünü Güner İnşaat Yönetim Kurulu Başkanı Osman Gündüz verdi. WSA şampiyonu Salma Hany İbrahim Ahmed ise 5 bin dolarlık ödülünü Artaş İnşaat Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Gökhan Çetinsaya'dan aldı.

TÜRKİYE SQUASH ŞAMPİYONU AYTEN KEÇECİ



GELECEĞİN MİLLİ SPORCULARI
BELKİ DE SPORU İLK KEZ

AVRUPA KONUTLARI'NDA SEVMİŞ OLACAĞAK

-Yıllardır Türkiye Squash Şampiyonu hep Ayten Keçeci. Başarınız ve rakipsizliğiniz için neler dersiniz?

Squash sporuna 1986 yılında Hilton'da başladım ve çok sevdiğim için hiç bırakmadım, bırakmayı da düşünmüyorum. Başarı için sevgi ve istikrar şart. Squash halen Türkiye'de profesyonelliği olmayan bir spor dalı ancak bu yolda ilerleme var. Kendi işim olduğu için bu spora bütçe ayırabildim, fakat çok kişi bunu yapamadı. Yapabilen ise gereken sabrı göstermedi. Sabretse beni yenebilecek çok kapasiteli bir çok bayan sporcu var aslında.

-Güç ve tekniğin squash'teki yeri nedir? Bir erkeği yenebilir misiniz?

Önce teknik gelir, stil önemlidir. Detaylarda daha iyiyse bayan olarak bir erkeği yenebilirsiniz. Kondisyon teknik olarak başa baş rakiplerin uzayan maçlarında etkili hale gelir. Erkeklerde elbette direnç daha fazla, zaten maçları da daha uzun olur. Dünya sıralamasına baktığımızda üst sıradaki bayanların teknik açıdan, erkeklerin ise kondisyon açısından farklılaştığını görürsünüz.

-Squash size neler kazandı?

1971 doğumluyum ve 55 kiloyum. Fiziksel olarak kendimi çok iyi hissediyorum. Sadece fiziksel değil ruhsal açıdan da çok faydası var. Squash, enerjini akıtılabileceğin, deşarj olabileceğin harika bir spor. Korta girdiğin an hayat sadece toptan ibaret oluyor. Topu takip etmek ve ona var gücünle vurmaktan başka meselen olmuyor. Profesyonelliği olmadığı için maddi bir getirisi olmadı ama bu sporun ülkemizde gelişmesi için çalışıyoruz. Şu anda Marmara Üniversitesi Spor Akademisi'nde eğitimlik yaparak squash'ın gelişimine akademik platformda

25 YILDIR SQUASH OYNAYAN AYTEN KEÇECİ TÜRKİYE'DE RAKİPSİZ BİR İSİM. ÜLKEMİZİ YURT DIŞINDA DA TEMSİL EDEN MİLLİ SPORCU İLE SQUASH'I VE AVRUPA KONUTLARI ULUSLAR ARASI SQUASH TURNUVASI'NI KONUŞTUK.

da destek oluyorum. Özel bir üniversitede de seçmeli ders olma yönünde çalışmalarımız var. Ayrıca squash'ten sorumlu İstanbul il temsilcisi yardımcısıyım.

-Uluslar arası squash turnuvalarının Avrupa Konutları'nda düzenlenmiş olması ile ilgili neler dersiniz?

Squash dünya olimpiyat komitesince tanınmış ve Türkiye'de de birkaç yıldır Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu'na bağlı olan bir spor dalıdır. Uluslar arası boyutta bir squash turnuvasının Türkiye'de yapılması Türk sporu adına pek çok yönden sevindiricidir. Avrupa Konutları iki yıldır bu turnuvaya bütçe ayırarak sponsor oldu. Hem de bu yıl erkeklerin yer aldığı PSA turnuvasının yanı sıra, bayanların oynadığı WSA da gerçekleştirildi. Bu sporu seven genç oyuncular dünyaca ünlü oyuncularla canlı izleme fırsatı buldu. Host ülke olarak biz Türk oyuncular hem PSA ve WSA'da hem de sadece Türk sporcuların mücadele ettiği turnuvada oynadık. Kortta olmamız adına bu önemlidir. Çoğu yabancı sporcuyla zaten tanıyorduk. Kendim 8 yıl boyunca yurt dışı organizasyonlarda ve WSA'da oynadım, dünya 183.lüğüne kadar yükseldim. Ancak son üç yıldır yine Türkiye'ye ve okula ağırlık verdim.

-Squash kortlarımız hakkında ne düşünüyorsunuz?

Squash'ın gelişimi adına kort çok önemli. Örneğin Mısır bu spordaki başarısı ile tüm dünyada adını duyuruyor. Federasyonları çok çalışıyor, her yerde kortları var. Burada düzenlenen turnuvada da bayanlar finaline iki Mısır'lı oyuncu kaldı. Tüm oyuncular kortları çok beğendi. Avrupa Konutları'nda yaşayanlar, özellikle de gençler bu açıdan çok şanslılar. Çünkü ülkemizde kort bulunur, potansiyeli olan oyuncuya ulaşamaz. Çocuk yeteneklidir, kort yoktur. Avrupa Konutları'nda kalabalık bir genç nüfus ve sporu tanıyıp, bilebilecekleri bir spor tesisleri var. Bir şeyi isteyebilmek için onu bilmek gerekir ve Club House buna imkan tanıyor. Kimbilir; belki de geleceğin milli sporcuları sporu ilk kez Avrupa Konutları'nda tanımış ve sevmiş olacak.



KORTA GİRDİĞİN AN HAYAT SADECE TOPTAN İBARET OLUYOR. TOPU TAKİP ETMEK VE ONA VAR GÜCÜNLE VURMaktan BAŞKA MESELEN OLMUYOR.

AVRUPA VÜCUT GELİŞTİRME ŞAMPİYONU

AVRUPA KONUTLARI'NDAN



AVRUPA KONUTLARI CLUB HOUSE EĞİTMENLERİ BAŞARILARINI ULUSLARASI ALANLARDA DA TESCİLLİYOR. ATAKENT 1 CLUB HOUSE FITNESS EĞİTMENİ ONUR KOÇ İSPANYA'DA DÜZENLENEN YARIŞMADA AVRUPA KLASİK VÜCUT ŞAMPİYONU OLDU.

VÜCUT GELİŞTİRME ÜZERİNE

- Vücut geliştirme yani body building kasların geliştirilerek büyütülmesidir, fitness ise kasların sıklaştırılıp güçlendirilmesidir. Her ikisinde kardiyo egzersiz (koşmak, yürümek vs.) oranları farklıdır. Vücut geliştirmede anaerobik; yani ağır şiddette kısa süreli, fitnessta aerobik; yani hafif şiddette uzun süreli çalışmalar daha çoktur.
- Vücut geliştirme zorlu bir süreçtir, antrenman, beslenme ve dinlenmeyi içeren bütünsel



rupa Konutları Club House Fitness Eğitmeni Onur Koç da, 1.71 cm. kategorisinde Avrupa Klasik Vücut Geliştirme Şampiyonu olarak Türkiye ve Club House'a altın madalya ile döndü.

ZORLU HAZIRLIK SÜRECİ

Onur Koç, yarışma öncesi 6 ay aralıksız bir hazırlanma sürecinden geçtiğini belirtti. Antrenmanların yanı sıra disiplinli bir beslenmenin önemine değinen Koç, hazırlık sürecini lapa pılav, tavuk ve vitamin haplarıyla geçirdiğini, son beş gün ise tuz, şeker almadığını ve su içmediğini anlattı. Yarışmalarda başarı için motivasyon ve disiplinin şart olduğunu vurgulayan Koç, ciddi rakiplerin ancak böyle geçilebileceğini söyledi.



bir disiplin ve bilgi gerektirir.

- Genetikten ötürü kasların gelişim hızları birbirinden farklı olabilir. Gelişim süreci takip edildikten sonra çalışmalarda zayıf kaslara ağırlık verilmelidir.
- Hareketlerin doğru ve nizami yapılması, hareketten çalınmaması ve ağırlı hissedilmesi gerekmektedir.
- Kasların kendini toplayıp büyüdüğü an dinlenme anıdır. Bu nedenle antrenmanlar arası dinlenme süresi önemlidir, kişiden kişiye farklılık gösterebilir. Kaliteli uyku ise şarttır.
- Kas hücrelerinin gelişimi için protein ağırlıklı bir beslenme yani et, süt, yumurta gibi besinler tüketmek gereklidir.
- Karbonhidrat enerji vereceği için abartılmadan yenilebilir. Vitamin ise doku onardığı için gereklidir. Yağlı yiyeceklerden kesinlikle uzak durulmalıdır.



Soldan sağa: Onur Turnalar, Selçuk Yetimoğlu, Tolga Sercan Baykal, Umutcan Özyıldırım, Başar Doğan, Mert Vatansever, Kerem Başdar, Selin Ceylan Yalgın, Alper Ertürk

AVRUPA KONUTLARI'NIN GENÇLERİ ATAKENT'İN ŞAMPİYONLARI

ATAKENT MAHALLESİ MUHTARLIĞI 19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI KUTLAMALARI KAPSAMINDA SPOR TURNUVASI DÜZENLEDİ. AVRUPA KONUTLARI'NIN GENÇ SAKİNLERİ BASKETBOL VE TENİS BRANŞLARINDA ŞAMPİYON OLDU.

Atakent Mahallesi Muhtarlığı basketbol, voleybol ve tenis branşlarında bölgede bir turnuva düzenledi. Avrupa Konutları katıldığı basketbol ve tenis branşlarında şampiyonluk kupasını kaldıran isim oldu. Basketbolda birinci olan Avrupa Konutları'nı, sırasıyla Kardelen ve Güneşpark takımları izledi. Voleybolda 1. Kardelen, 2. 3.Etap, 3. ise Olympiakent takımları oldu. Çeşitli yaş gruplarında gerçekleştirilen tenis dalında ise, yeni başlayan bayanlarda şampiyon Avrupa Konutları'ndan Selin Ceylan Yalgın oldu.

ŞAMPİYONLUK KUPASINI ATAKENT MUHTARI MÜNİR YAĞIZ VERDİ

Turnuva sonrası ödül töreni Soyak Olympiakent Sitesi'nde düzenlendi. Atakent mahallesi muhtarı Münir Yağız yaptığı konuşmada, tarihini, kültürünü bilen, özüne, geçmişine sahip çıkan ve bunu da gençlere aktarabilen toplumların ilelebet yaşam hakkına sahip olduğunu vurguladı. 19 Mayıs 1919'da ilk bağımsızlık ateşini yakan Atatürk'ün çalışmalarına değinen Yağız, büyük önderin "Vatanımı en çok seven, görevini en iyi yapandır" sözünü hatırlattı. Atakent muhtarı gençlere "Yarınların sorumluluğunu üstlenecek şekilde nitelikli, bilgili ve ideal sahibi insanlar olarak yetişmeniz için biz de elimizden geleni yapmaya çalışıyoruz" diyerek seslendi. Yağız, Avrupa Konutları basketbol takımını, kupalarını vererek tebrik etti.



NAMAĞLUP BASKETBOL TAKIMI

Avrupa Konutları Atakent 2 sitesinde yaşayanların oluşturduğu basketbol takımı hem muhtarlığın turnuvasında hem de daha önce düzenlenen Avrupa Sports Fest'de hiç yenilmedi. Takım oyuncuları Avrupa Konutları, turnuva ve basketbola ilişkin konuştu:

Selçuk Yetimoğlu: İnternet toplumu değil, spor toplumu olalım. Avrupa Konutları gibi toplu konut anlayışı, spor alanları ile buna imkan tanıyor. Harika oynadık, Club House'a ilgileri ve destekleri için teşekkürler.

Tolga Sercan Baykal: Avrupa Konutları bizim için var. Mütevaziliğe gerek yok, namağlup olmamızı kabiliyetimize bağlıyorum.

Umutcan Özyıldırım: Böyle turnuvalar insanların kaynaşması adına çok faydalı. Daha sık olsun.

Onur Turnalar: Çok mutluyuz. Başarımızı arkadaşlığımıza borçluyuz. Beraber çok güzel galibiyetlere imza attık.

Alper Ertürk: Küçük arkadaşlara spora erken yaşta başlamalarını tavsiye ederim. Çok büyük katkısı var.

Mert Vatansever: Avrupa Sports Fest'de de, bu turnuvada da şampiyon olduk. Namağlup şampiyonluk ayrı güzel.

Başar Doğan: Avrupa Konutları'nda spor sahalarını kullanıyoruz, komşularla tanışıyoruz, takım oluyoruz, kazanıyoruz. Bu çok eğlenceli ve faydalı.

Kerem Başdar: Sosyal imkanlar Avrupa Konutları'nda bol. Burada yaşayan tüm aileler çocuklarını spor yapmaları konusunda yönlendirsinler.

TENİS ŞAMPİYONU YALGIN: KENDİME GÜVENİM TAMDI

Turnuvada tenis branşında bayanlar kategorisinde şampiyon olan Selin Ceylan Yalgın, küçük yaşta beri tenis oynadığını, Avrupa Konutları'nı tercih etmelerinde kortların öneminin büyük olduğunu söyledi. Hem tenis kortları hem de diğer spor alanlarının çok kaliteli olduğunu belirten Yalgın turnuvadan Club House sayesinde haberdar olduğunu kaydetti. Rakiplerinin iyi olduğunu belirten Yalgın, "Kendime güvenim tamdı" dedi.



TOKİ AVRUPA KONUTLARI İLKÖĞRETİM OKULU'NDA

23 NİSAN ÇOCUK BAYRAMI

23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI TOKİ AVRUPA KONUTLARI İLKÖĞRETİM OKULU'NDA ÖĞRENCİLER, VELİLER VE ÖĞRETMENLERCE COŞKUYLA KUTLANDI

ÇEŞİT ÇEŞİT GÖSTERİ SERGİLENDİ

Avrupa Konutları-TEM sitesinin minik sakinleri, bayramları 23 Nisan'ı okulları TOKİ Avrupa Konutları İlköğretim Okulu'nda kutladı. Anasınıfları ve ilköğretimin tüm sınıflarından çok sayıda öğrenci çeşit çeşit gösteri ve etkinlik gerçekleştirdi. Güneşin pırıl pırıl parladığı günde şiir okumalarından, folköre, jimnastikten, dansa kadar tüm performanslar site sakinini veliler ve öğretmenler tarafından beğeni ile izlendi.

OKUL MÜDÜRÜ ENVER BAHÇEKAPILI: ÇOCUK DEMEK BARIŞ DEMEK

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı kutlamak için TOKİ Avrupa Konutları İlköğretim Okulu'nda düzenlenen törende, okul müdürü Enver Bahçekapılı günün önemine ilişkin bir konuşma yaptı ve tüm öğrenciler ve velilerin bayramını kutladı. Bahçekapılı; " Bu bayramın iki önemli yönü vardır: Birincisi, ulusal egemenliğimizin ilan edilmesi ve cumhuriyetin temellerinin atıldığı ilk gün olması, ikincisi, M.Kemal Atatürk'ün çocuk



sevgisinin bir ifadesi ve çocuklar için bir şenlik gününün olmasıdır. Çocuk demek sevgi demektir, çocuk demek barış demektir. Dünya'nın her ülkesinde yaşayan tüm çocuklar kendi ülkelerinin geleceği demektir. Çocuklarını iyi yetiştiremeyen ulusların gelecekleri parlak olmaz. Bu günleri bize, bu bayramı çocuklara armağan eden Büyük Önderimizi, silah arkadaşlarımızı, şehitlerimizi saygı ve minnetle anıyor, bayramınızı kutluyorum." diye konuştu.

DÜNYADA ÇOCUKLARA ARMAĞAN EDİLEN TEK BAYRAM



KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ'NİN DÜZENLEDİĞİ 3. ULUSLARASI ÇOCUK FESTİVALİ KAPSAMINDA ÇEŞİTLİ ÜLKELERDEN ÇOCUKLAR SEFAKÖY KÜLTÜR MERKEZİ VE ARENAPARK AVM'DE GÖSTERİLER YAPTI.

çükçekmece Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü halk oyunları topluluğu da sahne aldı. Sanatçılar Keremcem ve Atilla Taş'ın konserleri ise yoğun ilgi gördü.

Guinness Türkiye Fahri Temsilcisi Prof. Dr. Orhan Kural tarafından onaylanıp imzalanarak Küçükçekmece Belediye Başkanı Aziz Yeniay'a verildi.

DÜNYA ÇOCUKLARINDAN DÜNYA REKORU

Festival kapsamında 6 farklı ülkeden Türkiye'ye gelen çocuklarla birlikte Küçükçekmece Bilgi Evi öğrencileri Eyüp Sultan Meydanı'ndaki güvercinlere su ve yem verme rekoru denemesi yaptı. 480 çocuğun hazır bulunduğu programda, barışın ve dostluğun simgesi güvercinlere en çok yem ve su verme rekoru kırıldı. Dünya çocuk rekoru belgesi



DÜNYA ÇOCUKLARI ARENAPARK AVM'DE

M.Kemal Atatürk'ün çocuklara armağan ettiği 23 Nisan'ın bir benzeri dünyada yok ancak dünya çocukları bu bayramı Türkiye'de kutlayabiliyorlar. Arenapark AVM, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda Bosna-Hersek, Gürcistan, Bulgaristan, Malezya, Kırgızistan ve Rusya'dan gelen çocukların dans gösterilerine sahne oldu. Küçükçekmece Belediye'sinin düzenlediği 3. Uluslararası Çocuk Festivali kapsamında ülkemize gelen çocukların gösterileri keyifle izlendi.



KÜÇÜKÇEKMECE ULUSLAR ARASI ÇOCUK FESTİVALİ

Küçükçekmece Belediyesi ile İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen ve CIOFF tarafından organize edilen Uluslararası Çocuk Festivali'nin bu yıl 3.sü gerçekleşti. Gala ve kapanış gecelerinin Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde gerçekleştiği festivalde Kü-



İyi ki Varsın Anne!

HEM DOYDUM, HEM EĞLENDİM...

AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 2 SİTESİNDE KOMŞULAR ANNELER GÜNÜNE ÖZEL DÜZENLENEN GÜNDE BİRARAYA GELDİ. MÜZİK, AÇIK BÜFE, BALONLAR VE GÜLLER EŞLİĞİNDE GEÇİRİLEN RENKLİ BULUŞMADA, ANNELERE ÇOCUKLARININ MUTLULUĞU HEDİYE EDİLDİ.

Bu yıl anneler günü Avrupa Konutları Atakent 2 sitesinde yaşayanlar için çok daha keyifli, çok daha renkli geçti. Düzenlenen organizasyonla ortak alan çeşitli yemek firmalarının stantlarıyla donatıldı. Çiğköfteden pizzaya, kanattan lahmacuna, baklavadan kurabiye kadar onlarca lezzet firmalar tarafından site sakinlerinin beğenisine sunuldu.



ANNELERE GÜLLER VERİLDİ

Balonlar ve şekerler arasında, yüzleri rengarenk boyanan çocuklar arkadaşlarıyla bir araya gelmenin tadını doyasıya çıkardılar. Müzik eşliğinde keyiflenen minik sakinler açılan stanttan güller alarak, bugünü yaşamalarına vesile olan annelerine hediye ettiler.



KOMŞULAR SOHBETTE

Komşuların kimileri Club House'dan, kimileri aynı blokta yaşamalarından ötürü tanışmıştı. Düzenlenen organizasyonla kurulan dostluklara yenileri de eklendi. Bir araya gelen annelerin hepsi güzel organizasyon için teşekkür ederken, kendilerini en mutlu eden şeyin çocuklarının mutluluğu olduğunu söylediler.



mavigün koleji

Başarının adresi



**ÖSYS'de
%100
BAŞARI**

**SBS
6. 7. ve 8.
sınıflarda
İLÇE
BİRİNCİSİ**

FEN LİSESİ • ANADOLU LİSESİ • İLKÖĞRETİM • ANAOKULU

Cebeci Caddesi No: 141 Gaziosmanpaşa / İstanbul Tel: (0212) 649 80 27 (pbx)
www.mavigunkoleji.k12.tr mavigun@mavigunkoleji.k12.tr

Komsularımızdan...

SÜLEYMAN ÇETİNSAYA HEP 'HERKESİ EV SAHİBİ YAPIYORUZ AMA EN ÇOK İLK KEZ EV SAHİBİ OLANLARA MUTLU OLUYORUM' DİYOR YA; İŞTE BİZ O İLK KEZ EV SAHİBİ OLANLARDANIZ VE GERÇEKTEN MUTLUYUZ, KENDİSİNE TEŞEKKÜR EDİYORUZ.



Emekli albayım. Eşim bir süre bankacılık yaptı şimdi ev hanımı. 16 yaşında Sima Özümnur ve 10 yaşında Hira Destan adlarında iki kızımız var. Emekli insanların en büyük özlemi bir ev sahibi olmaktır. Ev almaya karar verdiğimizde öncelikle Halkalı'ya baktık ve pek çok proje gezdik. Avrupa Konutları Atakent 2'nin hep önünden geçiyorduk ancak bütçemizi aşacağı ve içine girersek güzelliklerin aklımızda kalacağı kaygısıyla uğramıyorduk. Ama bir gün emlakçı bir arkadaşımız vasıtasıyla satış ofi-

sine girdik ve şu anda yaşadığımız bu daireye geldik. Güzelliğin yanısıra çok pozitif bir enerji ile karşılaştık. Diğer projeler ile fiyat açısından da karşılaştığımızda çok büyük farklar görmedik ve ilk anda ısındığımız bu evi satın aldık. 6 aydır buradayız ve yaşamaya başladık-tan sonra Avrupa Konutları'nın değerini daha iyi anladık. Toplum olarak en büyük handikapımız, çok büyük eserler yapmak ama bu eserleri koruyamamaktır. Süleyman Çetinsaya'nın ticari bakış açısının böyle olmadığını gördük.

Ali Ferhat İpekgil
Emekli Albay

Sırma Melek İpekgil
Ev Hanımı

Satıştan sonra projelerine ilgisinin devamının yanı sıra, ilkeli ve özdisiplinli bir insan olduğunu anladık. Bunu yönetim personelinin yaklaşımıyla hissettik. Çalışkan, güleryüzlü ve bizlerin yaşamını kolaylaştırmak için çalışanların tümüne buradan teşekkür ediyoruz. Eşim evimizden çok memnun. Asker olmamdan ötürü Türkiye'nin pek çok yerinde, lojmanlarda yaşadık, bundan mutluluk da duyduk. Ancak kendimize ait bir evimizin olmasını, mutfağını, salonunu ilk bizim kullanacağımız bir daireye sahip olmayı da hep istedik ve bu Avrupa Konutları'nda nasip oldu. Eşim şöyle der: "Süleyman Çetinsaya hep 'herkesi ev sahibi yapıyoruz ama en çok ilk kez ev sahibi olanlara mutlu oluyorum' diyor ya; işte biz o ilk kez ev sahibi olanlardanız ve gerçekten mutluyuz, kendisine teşekkür ediyoruz." 3+1 dairemizin kullanışlılığı, dolapları, çamaşır odası eşimi memnun eden özellikler arasında. Biz lojman hayatından ötürü toplu yaşama alışkınız. Çocuklarımız lojmanda gece yarısına kadar dışarıda kalabilirdi. 24 saat güvenlikten ötürü burada da aynısını yaşayabiliyorlar. Hira Destan yeni arkadaşlar edindi, heyecanla geçireceği ilk yazı bekliyor. Huzur sağlayan bir başka konu ise projenin deprem sonrası yeni yönetmeliğe göre yapılması. Hayatın yarısı uykuda geçiyor ve hiçbir şey huzur içinde uyumak gibi olmaz. Biz burada huzur içinde uyuyabiliyoruz.



Mehtap Ediz
Ev Hanımı

Gökçeççek Ediz
Stilist

Alp Ediz
Emekli

6 yıl önce yeni yapılanan bu bölgeye geldiğimizde niyetimiz başka bir projede ev bakmaktı. Yolumuzun üzerinde olduğu için önce Avrupa Konutları Atakent 1'e de girmiştik. Eşim diğer projenin örnek dairesi için sırada beklerken sıkıldığını ve aklının Avrupa Konutları'nda kaldığını söyledi. Avrupa Konutları'na döndük, 3+1 bir daire aldık ve o günden bu yana hem benim, hem eşimin hem de kızımın en güzel 6 yılı burada geçti. Kızım siteyi çok seviyor, site-nin kapısına geldiği vakit evine geldiğini hissediyor. Eşim çok mutlu. Site sakinlerinden oluşan TSM korosunda korist. Ben sanat müziğini çok severdim, o daha çok pop dinlerdi. Bu koro sayesinde sanat müziğini sevmiş oldu. Avrupa Konutları'nda ev sahibi olmamızdaki en büyük etkenlerden biri de Club House oldu. Spor benim hayatımda hep vardı, yarı profesyonel voleybolcuydum. Buraya taşındıktan sonra da sporla iç içe yaşadım. Hem Küçükçekme-

ce belediyesi hem de Avrupa Konutları Club House'un düzenlediği turnuvalarda, voleybol, masa tenisi, langirt ve squash branşlarında pek çok ödül kazandım. Club House uluslar arası boyutta bir squash turnuvası düzenleyerek üstün bir başarıya da imza attı. Evimizin kendisini de çok sevdik, keyifle döşedik. Elektrostatik toz boyama fabrikası yönetirdim. Emekli olduktan sonra işimi sanata dönüştürdüm ve elektrostatik toz boya ile yaptığım tablolarımı salonumuza, koridorumuza astım. Evden ve yaşantıdan o kadar memnun kaldık tüm yatırımlarımızı da Avrupa Konutları'na yaptık. Kardeşimle beraber buradan ve Atakent 3'ten toplam 7 daire sahibi olduk. Ama biz Atakent 1'i çok seviyoruz ve burada yaşamaya devam edeceğiz. Süleyman Çetinsaya buranın yönetimini bıraktı ama harika bir altyapı, bakış açısı oluşturdu. Bu nedenle buradaki hayatın site sakinlerinden oluşan yönetim kurulu ve başkanı

HAYATIMIZIN EN GÜZEL ALTI YILI AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 1'DE GEÇTİ. SÜLEYMAN ÇETİNSAYA BURANIN YÖNETİMİNİ BIRAKTI AMA HARİKA BİR ALT YAPI, BAKIŞ AÇISI OLUŞTURDU. BU NEDENLE BURADAKİ HAYATIN SİTE SAKINLERİNDEN OLUŞAN YÖNETİM KURULU VE BAŞKANI İLE AYNI HUZURDA DEVAM EDECEĞİNE İNANIYORUM.

ile aynı huzurda devam edeceğine inanıyorum. Çetinsaya'nın en güzel hediyesi ise yanibaşımızdaki Arenapark AVM oldu. Özellikle kızım ve eşim çok memnun. Her yer kapalı AVM dolu, buranın mimarisi gerçekten çok özel ve güzel. Popüler giyim markalarının hemen yanınızda olması da büyük pratiklik.



Ezgi Kolçak Anaokulu Öğretmeni

EŞİM TAŞ OCAĞI SAHİBİ. İŞİ GEREĞİ AVRUPA KONUTLARI'NDA KULLANILAN BETONUN YÜKSEK KALİTESİNİ BİLMESİ, İNŞAATA GÜVENİMİZİ SAĞLADI. PROJİYİ DE BEĞENİNCE BURADAN EV SAHİBİ OLDUK. ŞU ANDA BİR DAİREMİZDE KENDİMİZ YAŞIYORUZ, DİĞERİNİ DE KİRAYA VERDİK.

Avrupa Konutları-TEM'de eşim ve kızım Elfin ile yaşıyoruz. Eşim ve ailesi 25 yıllık Gaziosmanpaşa'lı. Evlenmek üzere olduğumuz günlerde kendisi artık başka bir semtte yaşamak istediğini söylüyordu. Ancak işyeri burada olduğu için uzaklaşmak da istemiyorduk. Sonra burada Avrupa Konutları inşaatı başladı. Eşim taş ocağı sahibi. İş gereği burada kullanılan betonların yüksek kalitesini bilmesi inşaatı güvenimizi sağladı. Projeyi de beğenince buradan ev sahibi olduk. Şu anda bir dairemizde kendimiz yaşıyoruz, diğerini de kiraya verdik. Evimi çok seviyorum. 2+1 bir dairede yaşıyoruz. 120 m2. Ama çok daha geniş görünüyor. Salonum ve antredeki dolaplar dairemizin en beğendiğim yerleri. Yönetimden de çok memnunuz, hatta "helal olsun" diyorum. Kolay değil, burası büyük

bir site ama sistem oturdu ve çok iyi işliyor. Site her zaman tertemiz ve bir iki yıllık bir yer olmasına rağmen peyzajımız güzelleşti, ağaçlarımız büyüdü, her taraf yeşerdi. Şu anda bu röportajı yaptığımız göl kafemizin evlere servisi, lezzetli yemekleri ve şık sunumları ile eczanemiz bu sitede beni mutlu eden şeyler arasında. Hem eşim hem de ben Club House'u kullanıyoruz. 74 kilo iken kızıma hamile kaldım. Doktorum son aylarda alacağım kiloları hesaba katarak mutlaka yürüyüş ve hafif spor yapmam gerektiğini söyledi. Club House bu konuda çok işime yaradı. Eşimle beraber tesisimizde düzenli spor yaptık. İlk aylarda kilo verdim ve hamileliğimi 74 kilo ile sonlandırmayı başardım. Bebek doğunca çok fazla dışarı çıkamadım ve çok komşu edinemedim. Şimdi yaz geliyor, inşallah beraber

parklara ineceğiz ve hem o hem ben arkadaşlar bulacağız. Öte yandan bu site çocuklar için çok uygun. Parklara bakıyorum, kaydırakların eğimlerine, yüksekliklerine. Çok güvenli olduklarını görüyorum. Sitemizdeki anaokulunun da methini çok duyuyorum. İnşallah ben de Elfin'i biraz büyüyünce göndereceğim. Ben buradan tüm annelere de seslenmek istiyorum. Benim annem de anaokulu öğretmeni idi. Kendim de üç yıl anaokulu öğretmenliği yaptım. Günümüzde anaokulu öğretmenlerine "bakıcı, abla" muamelesi yapanlar var. Ancak unutulmamalı ki anaokulu öğretmenleri üniversite mezunu eğitimcilerdir. Annelerin bu gerçeği unutmamalarını ve çocuklarını anaokuluna bırakırken; bakıcıya değil, bir eğitim kurumuna eğitim için bıraktıklarını bilincinde olmalarını diliyorum.



Savaş Güneş Yönetici

Dilek Güneş İnsan Kaynakları Müdürü

EŞİM SAVAŞ BUGÜNE DEK YAPILAN TÜM DRAGON BOAT FESTİVALLERİNDE AVRUPA KONUTLARI TAKIMINDA KÜREK ÇEKTİ. AVRUPA KONUTLARI'NIN SQUASH TAKIMINDA DA YER ALIYOR VE LİGDE MÜCADELE EDİLİYORLAR. BEN DE CLUB HOUSE'UN TÜM SALON SPORLARINA KATILIYORUM. BİR DERSTEN DİĞERİNE GEÇİYORUM.

2006 Yılı'nın Kasım ayında Avrupa Konutları Atakent1 'e taşındık. Çocuklarımız Yiğit ve Yağız ile birlikte yaşıyoruz. Yeğenimiz Buse de bizimle kalıyor. Buradan önce Halkalı'da bir apartman dairesinde yaşıyorduk ve ev kendimizindi. Ancak ben çocuklar için sosyal imkanları, oyun alanları olan bir yer istiyordum. Eşim Savaş sahip olduğumuz evin yeni olması nedeniyle hiç başka bir ev almak istemiyorduk. Öncelikle bu bölgedeki başka bir projeye gittik ama Savaş istemedi ve alamadık. Daha sonra ben Avrupa Konutları'nın gazete reklamlarını gördüm ve buranın satış ofisine geldik. İlk ziyaretimizde olmadı ama enerjimizi toplayıp ikinci uğrayışımızda buradan bir daire aldık ve o günden bu yana da çok mutluyuz. En çok da Savaş mutlu oldu diyebilirim.

Çünkü spor yapan biriydi ve buraya gelince spor yapması kolaylaştı, yapabileceği spor da çeşitlendi. Örneğin bugüne dek yapılan tüm Dragon Boat festivallerinde Avrupa Konutları takımında kürek çekti. Yarış gününe kadar ciddi bir antrenman yapıyor, tüm çalışmalara eksiksiz katıldı. Öte yandan squash girdi hayatına. Club House squash konusunda önemli ilklere imza attı. Uluslararası bir turnuvanın organizasyonuna biliyoruz ki hiçbir profesyonel spor kulübü cesaret edemiyordu ve burası bunu başardı. Avrupa Konutları'nın kendi squash takımı da kuruldu. Ligde mücadele ediyorlar. Eşim böyle spor yapar bir duruma gelince ben de sunulan imkanları değerlendirmeye başladım. Katılmadığım hiçbir salon sporu yok. Aerobik-dance, step, body-pump.

Bir dersten çıkıp diğerine giriyorum. Önce buna dayanmanın zor olduğunu düşünürdüm ama vücut alışıyor. Yoga ve reiki derslerine de katılıyorum, çok rahatlıyorum. Sosyal tesiste bir çok arkadaş edindik. Zaten komşular daha ziyade ortak alanlarda ediniliyor. Burada herkes mutlu, kötü konuşan kimse bilmiyorum. Tabi Süleyman Çetinsaya'nın etkisi bu mutlulukta çok önemli bir yere sahip. Süleyman bey site yönetim kurulu başkanlığını bıraktı, buna üzülüyoruz. Eşim ve benim dileğimiz, Çetinsaya'nın kurmuş olduğu yönetim sistemini benimsemiş ve buradaki huzurun önemini kavramış sakinlerce yaşamın bundan sonra da güzel devam etmesidir.

İnci Alparslan Ev Hanımı

Tuana Alparslan Öğrenci

Eşim uluslararası aşçı. Mesleğinden ötürü iki yıl New York'ta yaşadık. Güzel bir residence'ta kalıyorduk ama buradakiler gibi bir residence anlaşılmasın. Residence ikametgah demek ve benim yaşadığım yer de 5 katlı oluşuyordu. Buradakiler gibi havuzlu değildi, çamaşırhanesi vardı. Kültür farklı olduğu için konut anlayışı da farklı tabii. Residence biz de lüksü anımsattığı için eşimle hep güler, "Buraya residence diyorlar ise bizimkilere ne demeli" derdik. Orayı çok sevmiştim, sebebi herkesin birbirine selam vermesi, doğal olması ve saygı duymasıydı. Türkiye'ye dönmeye karar verince, internet üzerinden araştırma yaptım. Her işimi rahatça görebileceğim, keyifli, çocuğumu güvenle büyütebileceğim bir yer istiyordum. Avrupa Konutları'nı görünce çok beğendim. Yetkililerle telefonda görüştüm, sonra bizzat geldim. Avrupa Konutları-TEM'de önce 2 sene kiracı olduk, siteyi çok sevdim. Burada da komşular, arkadaşlar edindim. Kızım havuzlar sayesinde neredeyse profesyonel yüzücü oldu, basket sahasını, tenis kortunu kullandı. Kızım geliyor, bunlara para ödenmiyor, üstelik kendime de vakit kalıyor. Eşim siteyi ve evimizi çok seviyor, gelince kuvvetli bir "oh" diyor. Bu memnuniyetin ardından

ev sahibi olmaya karar verdik ve kiracı olduğumuz bloğun 19. katından ev sahibi olduk. Tüm İstanbul kanatlarımızın altında.. Boydan boya camlar sayesinde şehir daha güzel.. Keyifle döşedim, kendimden bir şeyler katıp farklılaştırmak istedim ve iddialı bir duvar kağıdı seçtim. Evler prim yaptıktan sonra satın aldığımız halde mutluyuz, her halde topraktan alanlar rüyada gibilerdir. Sitenin merkezi bir yerde olması da çok önemli. Eşimin işi Gümüşsuyu'nda. Tünel yapıldı, 10 dakikada restorantta oluyor. Sitemizin önünden otobüs kalkmaya başladı. Gün be gün gelişime şahit oluyorum. Devlet hastanesi de hizmete başlayınca buranın çehresi iyice değişecek. Beni en çok böyle büyük bir sitenin hemen düzene girmesi şaşırtmıştı. Yönetim mutlaka çok yoruldu ama bize en ufak bir problem yansımada. Çiçeğimiz, ağacımız bakımlı, yaşantımız pırıl pırıl. Eşimin mesleğinden ötürü yabancı uyruklu çok arkadaşımız var. Ziyaret edenler bayılıyor, Amerika'lı arkadaşlarıma da mail atıyorum, inanın çok beğeniliyor. Bu kadar güzel imkanı bu kadar çok insana yaymak konusunda Türkiye bence bir numara. New York'tan dönmek istemiyordum ama burası bana çok daha büyük bir mutluluk verdi.

YABANCI UYRUKLU ÇOK ARKADAŞIMIZ VAR. ZİYARET EDENLER, GÖRENLER ÇOK BEĞENİYOR. BU KADAR GÜZEL İMKANI BU KADAR ÇOK İNSANA YAYMAK KONUSUNDA BENCE TÜRKİYE BİR NUMARA.



Eşim Mustafa genel cerrah, ben eczacı ve farmakognozi uzmanıyım.Bitkileri inceleyip eczacılıkta kullanıyorum. Önceleri Atakent mahallesi 3. etapta ev sahibiydik. Onu satın Avrupa Konutları Atakent 1'e kiracı olarak geldik. Club House'un havuzu beni çok etkilemişti. Oğlum için çok iyi olacağını düşünmüştüm. Yüzmek için uzağa gitmesine ve masrafa gerek kalmayacaktı. Girdiğimiz daire sıfırdı ve güneydoğu cephelydi. Sabahın ilk ışıkları evimize dolardı. Konya'lıyız, annem-babam organik besin üretir ve toptan gönderirler. Kilerimiz bu besinleri saklamamıza yarardı. Kapaklı prizler, gaz detektörleri iyi düşünülmişti. Mimarlığın, mühendisliğin bir sanat olduğunu bu iyi işleri görünce anlamıştım. İstanbul öyle bir hal aldı ki, biraz rahat edebilmek için ya mesafe olarak ya da madden çok güç harcamanız gerekiyor. Ancak Avrupa Konutları modeli bu sorunu aşabildi. Ev sahibi olmaya karar verince, şu anda yaşadığımız Atakent 2 'den 3+1 bir daire aldık. Bölgede başka markaları da biliriz. Eşim Avrupa Konutları'nda yaratılan aile yaşamına

uygun ortamın hiçbir şeye değişilmeyeceğini ve risk almanın anlamsız olduğunu söyledi. Öte yandan biraz evvel kuaförümüzde saç traş oldu ve vakit kaybetmeden eve geldi. Bu bütünlükçü, kolaylaştırıcı yaşam biçimi ile 4+1 bir daire isteğimiz bizi Atakent 3 projesine yönlendirdi ve oradan da bir daire aldık. Geçer miyiz, kiraya mı veririz zaman gösterecek. Ama şunu biliyoruz ki geçmesek de Atakent 3'ten geri kalmayız, çünkü burada yapılan her yenilik Atakent 1'de de yapılıyordu. Eşim Mustafa problemin çözümsüzse ürkütücü olduğunu söyler ama burada her şeyin çözülebileceğine inanıyoruz. Yönetim bize bunu gösterdi. Elektriklerimizde olsun, kapımızda olsun sorun çıkarsa hemen hallediliyor. Bir defa otoparkta arabamızın camını açık unutmuşuz, plakamız kayıtlı olduğu için güvenlik hemen arayıp uyardı. Yalım 6, 7 ve 8 yaşlarını Atakent 1'de geçirdi, kızım Güneş orada doğdu. Şimdi buradayız ve Yalım burada da pek çok arkadaş edindi. Dubara kafede masa tenisi oynamayı çok seviyor ve maçları genelde kazanıyor. Re-

Mustafa Kalaycı Doktor

İclal Kalaycı Eczacı, Farmakognozi Uzmanı

ATAKENT1'DE KİRACIYDIK, ŞU ANDA YAŞADIĞIMIZ ATAKENT2 VE ATAKENT 3'TE EV SAHİBİ OLDUK. DİĞER MARKALARI DA İNCELEDİK AMA AVRUPA KONUTLARI'NDA YARATILAN AİLE YAŞAMINA UYGUN ORTAM HIÇ BİR ŞEYE DEĞİŞİLMEZ VE RİSK ALMAK ANLAMSIZ.

sim konusunda da başarılı, bu vesileyle bir resmini de paylaşmış olalım.



OĞLUMUZ YALIM BURADA MUTLU, MASA TENİSİNİ VE RESMİ ÇOK SEVİYOR. BİR RESMİNİ DE BURADA PAYLAŞMIŞ OLALIM

Nurdan İlkserim Bankacı

Bir bankada müdür yardımcısı olarak çalışıyorum. 2009 yılının Kasım ayında Avrupa Konutları TEM’de havuza bakan bir daire gezdim, çok beğendim, alım satım işi çok hızlı gerçekleşti ve o ay içinde taşındım. Avrupa Konutları’nda ilk günden bu yana hissettiğim en yoğun duygu güvenidir. Güven duygusu satış ofisinin yaklaşımıyla başladı. Sosyal ve maddi durumumu özetledikten sonra beraber bana uygun bir daire seçtik. Satış ofisi çalışanları ödeme koşullarına karar verirken çok yardımcı oldular. Ofiste stant kurmuş bankacı arkadaşlarla ile görüşmelerimde hep yanımdaydılar. Emek ve ilgileri son derece samimi ve güven vericiydi. Bu samimiyet ve ilginin evi aldıktan sonra yönetim tarafından da devam ettiğini gördüm. Yönetim personeline ilgi ve yardımlarından ötürü çok teşekkür ediyorum. Ben İzmir’liyim ve 1996 yılından beri İstanbul’da yaşıyorum. Önce Nişantaşı ardından Maslak’ta oturdum. Maslak’taki evim de bir site içindeydi ancak temizlik ve ısınmadan oluşan çok asgari düzeyde bir ortak hayat söz konusuydu, buradaki site hayatı elbette çok farklı. Havuzları, spor tesisi, kafeleri ile isterseniz sosyalleşmeye ve komşuluğa olanak tanıyan bir yaşam biçimi var burada. Sitede özellikle yazın çok eğlenceli bir topluluk var, pozitif enerji yükseliyor. Bu atmosferin oluşmasındaki en önemli etken tabii ki, site yapılırken ortaya konulan niyet. Avrupa Konutları “eviniz hazır, komşunuz hazır” diyerek yola çıktı ve gerçekten de vaad ettiği yaşam tarzını sundu. Akşamları sitede yürüyüş yapıyorum ve çocukların hava karardıktan sonra da keyif ve güven içinde oynadıklarını görüyorum. Çocukların mutlu olduğu yerde aileler mutludur, mutlu ailelerin bulunduğu bir ortamda yalnız yaşayanlar ise güvencedir. Avrupa Konutları böyle bir yer, emniyetli bir huzur var burada. Sağlanan bu psikolojinin yanı sıra sunulan kolaylıklar da var. Oto yıkama ve kuru temizleme gibi ticari üniteler. Üstelik bunların eve servis yapmaları çalışan insanın hayatını çok kolaylaştırıyor. Ben bir arkadaşımın tavsiyesi ile Avrupa Konutları ile tanıştım ve herkese de tavsiye ederim. 2009 yılında, projenin teslimat döneminde almış olmama rağmen 2+1 dairem seksenbin TL prim yaptı, alıcısı da hazır ancak ben böyle bir yeri satmayı hiç düşünmem. En güzeli ikinci bir daire alıp kiraya vermek olur.



ÇOCUKLARIN MUTLU OLDUĞU YERDE AİLELER
MUTLUDUR, MUTLU AİLELERİN BULUNDUĞU BİR
ORTAMDA YALNIZ YAŞAYANLAR İSE GÜVENDEDİR.
AVRUPA KONUTLARI BÖYLE BİR YER, EMNİYETLİ BİR
HUZUR VAR BURADA.

AVRUPA KONUTLARI HER AÇIDAN MÜKEMMEL.
EMLAK KONUT GÜVENCESİ ÖNEMLİ, ÇETİNSAYA İSMİ GÜVEN VERİCİ.
ÇALIŞMA HAYATI BİTTİ, ARTIK BİZİM İÇİN EV ZAMANI.
HER SABAH KALKINCA “GÜNAYDIN GÜZEL EVİM” DİYOR, BURAYI
SEÇTİĞİ İÇİN EŞİM KUDRET’E TEŞEKKÜR EDİYORUM.

Kudret Tekin
Emekli Bankacı

Nurten Tekin
Emekli Bankacı



Eşim Kudret 1996, ben 1997 yılında bankadan emekli olduk. İkimize de iş teklifleri geldi ama biz yoğun bir çalışma hayatının ardından dinlenmeyi tercih ettik. Ayvalık Altınova’da bir yazlık aldık. Yazın orada yaşamaya başladık ama İstanbul’u tamamen bırakmak bizim için mümkün değildi. Hem iki oğlumuz okuyordu hem de annelerimiz buradaydı. Doğma büyüme Fatih’liyiz ve orada çok dost edindik ancak şehirde yaşamak gittikçe zorlaşıyor. İstanbul’da da yazlığımız gibi bir sitede yaşayalım, daha büyük bir dairemiz, bir otoparkımız olsun istedik. Site tercih etmemizin sebebi havuzdan, tesisten ziyade düzen ve sakinlikti. Yeğenlerimiz 16 yıldır Bahçeşehir’de oturuyorlar, gider kalırdık. Bahçeşehir’in nasıl geliştiğine şahit olduk. Restaurantlar açıldı, otobüs seferleri konuldu. “Biz de buralarda

yaşayabilir miyiz?” diye düşündük ve 2009’da Bahçeşehir’e kiraya geldik, alıştık. İspartakule bölgesinin şehirleşmeye başladığını gördük. Projeleri araştırmaya başladık. İnşaa edilen ilk projeler arasında “bizim satışlar zorlaşacak, buraya Avrupa Konutları geliyor” söylentileri vardı. Bir oğlum zaten Avrupa Konutları-TEM projesinde yaşıyor. Biz de Avrupa Konutları projesini bekledik ve İspartakule2’den 2+1 bir daire aldık. Bizden hemen önce, diğer oğlum yakınımızda bir başka projeden daire almıştı ama şimdi bizim evi beğeniyor. Avrupa Konutları her açıdan mükemmel. Bankacı bir aile olarak Emlak Konut güvencesine çok önem verdik, öte yandan Süleyman Çetinsaya ismi de güven verici. Satın alma aşamamızda tapu, alım satım işlemleri, DASK gibi masraflar fiyata dahildi. Evimizde ankastrelerimiz,

dolaplarımız vardı. Oğlumun aldığı evde bu hizmet ve eşyaların hiçbiri, hatta kartonpiyeri bile yoktu. Bu nedenle Avrupa Konutları’na kusur arayan olursa hiç de samimi olmadığını düşünürüz. Yönetimi de disiplini açısından çok beğeniyoruz. Yaşam kurallarının hatırlatıldığı A-bültenler dağıtılıyor, eşim hepsini sakladı. Kurallara uyararak güzelleştireceğimiz hayat bizim kendi hayatımız. Site ve bloklar pırıl pırıl. Asansörlerimiz kaliteli ve sedyenin bile sığabileceği kadar büyük bir asansör yapılmış olması çok iyi. Dairemiz üç cepheli, ışıl ışıl bir ev. Eski eşyalarımız bile yeni gibi durdu evimizde. 2 banyo, 2 balkonumuz var. Çalışma hayatı bitti, artık bizim için ev zamanı. Her sabah kalkınca “Günaydın güzel evim” diyor, burayı seçtiği için eşime teşekkür ediyorum.

Hakan Uğurdoğan Mali Müşavir

Füsun Uğurdoğan Ev Hanımı

AVRUPA KONUTLARI'NDA EV SAHİBİ OLAN BİR EV DAHA ALACAKSA YİNE AVRUPA KONUTLARI PROJELERİNDEN BİRİNİ TERCİH EDİYOR. AVRUPA KONUTLARI'NDA YAŞAMAK BİR SOSYAL KULÜBE, AİLEYE DAHİL OLMAK GİBİ OLDU. ANCAK ADI AVRUPA KONUTLARI OLMASA DA MÜTEAHHİT SÜLEYMAN ÇETİNSAYA'NIN HER PROJESİNDEN KONUT SAHİBİ OLUNUR. ÇÜNKÜ KENDİSİ DE İŞİYLE MARKALAŞMIŞ BİR İSİMDİR.

Avrupa Konutları Atakent 2'de çocuklarımız Furkan ve Sude ile yaşıyoruz. Avrupa Konutları ile ilk kez, Atakent 1 sitesinde yaşayan çok değerli bir abimi ziyaretimiz sırasında tanıştık. Siteye girer girmez şık, bakımlı, tertemiz bir ortam ile sanki bir otel konforuyla karşılaştık ama bizi daha çok abimizin yaşadığı yere olan sevgisi etkiledi. Çocuğu olmamasına rağmen çocuk parklarının bakımı ile ilgi-

lenir, bireysel değil ortak yaşamın menfaatini düşünürdü. Bu yaklaşımıyla yönetime yardım ve katkısı olurdu. Bu estetik ve bu enerjiyi bir arada görünce biz de Avrupa Konutları'ndan ev sahibi olmak istedik. TEM'deki projeye niyetlendik ama amacımıza ulaşamadık, çünkü çok hızlı satıldı, sonrasında Atakent 2'den bir daire aldık. Taşınmak için sabırsızlandık, taşınır taşınmaz da hep burada yaşıyormuşuz



gibi benimsedik. Çok mutluyuz, kızım geçen yaz havuzda kendi kendine yüzme öğrendi, oğlum arkadaşlarıyla özgürce buranın tadını çıkarıyor. Eşim dairenin kullanışlılığından ötürü çok memnun. Kimi projeler küçük metrekarelik dairelerle sadece inşaat mantığıyla yükselmiş ama buranın yaşam için kurgulandığı her detaydan belli. Aidatlar ise oldukça düşük ve bunu düşük tutabilmek için de büyük bir uğraş var. Toplu yaşam felsefesini iyice içimize sindirmemiz gerektiğini düşünüyorum. Site sakinleri olarak sunulmuş bu güzel ortamın hakkını vermek ve onu korumak, kendi yaşamımızın iyiliği adına görevimizdir. Geçtiğimiz günlerde inşaat mühendisi bir akrabam ziyarete geldi. Hem mesleki hem kişisel yaklaşımıyla pek çok eleştiride bulundu ama öğrendik ki Avrupa Konutları Atakent 3 projesinden daire almış. Herkes çimento, demir kullanıyor ama işler farklı çıkıyor, Avrupa Konutları'nda kesinlikle farklı bir dokunuş var. Zaten Avrupa Konutları'nda ev sahibi olan bir başka ev alacaksa yine Avrupa Konutları projelerinden birini tercih ediyor. Avrupa Konutları'nda yaşamak bir sosyal kulübe, aileye dahil olmak gibi oldu. Ancak şunu da belirtmek isterim ki, adı Avrupa Konutları olmasa da müteahhit Süleyman Çetinsaya'nın her projesinden konut sahibi olunur. Çünkü kendisi de işiyle markalaşmış bir isimdir.



Yunus Emre Yılmaz
Tıbbi Satış Mümessili

Özlem Yılmaz
Tıbbi Satış Mümessili

Emre de ben de tıbbi satış mümessilliği yapıyoruz. Avrupa Konutları İspartakule 1'e taşınmadan önce yine kendi evimizde Sarıyer'de oturuyorduk. Ancak benim çalışma bölgem Avcılar, Büyükçekmece, Başakşehir, eşimin bölgesi de Başakşehir, Halkalı, İkitelli idi. Her sabah ve akşam Sarıyer ile bu ilçeler arasında gidip gelmek bizi çok yordu. Önce bu tarafta kiraya geçelim diye düşündük, ardından ev sahibi olmaya karar verdik. İspartakule hem çalışma bölgelerimize çok yakın, hem de hızla gelişmekte olan yatırıma çok uygun bir bölgeydi. Araştırmaya başlamıştık ve Emre bir gün elinde Avrupa Konutları kataloğuyla geldi. Ona Avrupa Konutları'nı hiç düşünmemesini, bütçemizi aşacağını ve konuyu kapatmamız gerektiğini söyledim. Bunun üzerine bu civarda bir başka projeye baktık. Yüzde 1 peşinat ve teslimata kadar ödeme gerektirmeyen, yine Emlak Konut ortaklığı ile gerçekleşen bir projeydi. Bir daire aldık. Ancak Emlak Konut, müteahhit firma ile yaptığı sözleşmeyi, firma

inşaatı geciktirdiği için feshetti ve ödediğimiz peşinatı bize geri verdi. Fakat biz ev almaya kararlıydık. Bir gün doktorum, mutlaka Avrupa Konutları'na bakmamız gerektiğini söyledi. Marka bilinirliğinin yarattığı etkiyle sanırım, pahalı algısı halen üzerimdeydi. Bunun üzerine doktorum "mutlaka git gez, bütçeni söyle, daire çeşidi çok, uygun bir tane bulursun" dedi. İspartakule1 satış ofisine gittik, fiyatı daha önce satın almaya kalkıştığımız projeden çok da farklı değildi, üstelik metrekare avantajı vardı. 2+1 bir daire aldık. Ev çok kullanışlı. Daha önceki evim 3+1 idi ama bir odayı ardiye gibi kullanıyordum, burada dolaplar çok, ev bize kalıyor. Çocuğumuz olursa da yeter. İşimiz 18:00'de sona eriyor, 18:30'da evdeyiz. Akşamları televizyon karşısında değil, spor salonunda geçiyor. Spor tesisindeki ekip çok profesyonel. Sadece spor yapmakla kalmıyor, beslenme olsun, egzersizdeki incelikler olsun ayrıntılı bilinçleniyoruz. Yüzme biliyor ama çok çabuk yoruluyordum. Nefes alma tekniğini

ve uzun süre yüzebilmeyi buradaki hocalardan öğrendim. Öte yandan evimiz aldığımızdan bu yana yaklaşık 60 bin TL değer kazandı. Bir arkadaşımızı yönlendirdik, o da İspartakule3'ten bir daire aldı.

MARKA BİLİNİRLİLİĞİNİN YAPTIĞI ETKİYLE SANIRIM, ÜZERİMDE HEP "AVRUPA KONUTLARI ÇOK PAHALI" ALGISI VARDI. "GİT GEZ, BÜTÇENİ SÖYLE, UYGUN BİR DAİRE BULURSUN" DENDİ. GİTTİK GÖRDÜK Kİ, HAKİKATEN DE DAHA ÖNCE SATIN ALMAYA KALKIŞTIĞIMIZ EVLERDEN ÇOK FAZLA PAHALI DEĞİLDİ. ÜSTELİK ÇOK DAHA İYİ BİR PROJEYDİ.

USTA İŞLERDE MEHMET USTA



TÜRK DİZİ TARİHİNDE BİR FENOMEN; EKMEK TEKNESİ. ULUSLAR ARASI ÖDÜL ZENGİNİ SİNEMA FİLMİ; MOMMO KIZKARDEŞİM. OYUNCU MEHMET USTA, SOYADI GİBİ HEP USTA İŞLERDE YER ALMIŞ. KOMŞULARIMIZDAN MEHMET BEY İLE SOHBET ETTİK.

Sinema, tiyatro ve dizi.. Hangisinden daha çok keyif aldığınızı hem oyuncu Mehmet Usta olarak, hem de sadece izleyici Mehmet Usta olarak öğrenmek isteriz. Çünkü oyuncular hep "tiyatro bambaşkadır" der.. Ama tiyatro bambaşkadır. Telefonla konuşmak başka, yüz yüze konuşmak bambaşkadır.

Jestle, mimikle enerji görünür. Bir ileri boyutu dokunmaktır. İnsanın insana aktarımı çok gerçektir. Gerçekliğe bakış açısı da değişebilir. Tiyatro sahnesi dört duvarı kaldırılmış bir oda olarak görülür ve ağır tabirle röntgenci gibi izlenirse elbette gerçek dışı gelir. Modern tiyatro yaklaşımında interaktiflik vardır. Yüksek lisansımı da "Modernleşme ekseninde Geleneksel Türk Tiyatrosu" teziyle tamamladım. Anadolu oyunlarımızda, ortaoyununda izleyici oyunun içine alınır, çıkarılır, yabancılaştırılır, geri alınır. Bunun oyun olduğu gösterilir. Bu farklı bir gerçeklik anlayışıdır. Sadece bir izleyici olsaydım sinemadan daha çok etkilenirdim ama "sinema sanat mıdır?" uzun uzun konuşulur. Sanatsal kısımları olsa da yönetmeni, oyuncusu ve teknolojiyle müşterektir. Dizi ise elbette, hem yapımcısı, hem oyuncusu hem de izleyicisi için çok daha ekonomiktir. Ama risklidir, bıçak sırtıdır, kumanda izleyicinin elindedir...



Ekmek Teknesi'nde Ölü, Bez Bebek'te Şoker ve şimdi de Leyla ile Mecnun'da Kamil..Hep başarılı dizilerde yer aldınız. Neden bazı diziler daha başarılıdır?

Sosyolojik bir karşılığı var elbette. Ancak eğitilmiş izleyici, eğitimsiz izleyicinin ötesinde bir şey bu. Seyirciye akması gerekiyor dizinin, bu da samimiyet ve biriciklikle oluyor. Ekmek Teknesi bana göre bir fenomendir. Onda hafızamızın derinlerinde kalan kokular, Nasrettin Hoca kırıntıları, Sufizm, Ahilik vardı. Karakterler şahsına münhasırdı. Ben lakabı Ölü olan, konuşmayan, sadece bir coşkunluk anı olan ve o anda Allah deyip kalan bir berberdim. Türk dizi tarihinde o kadar kısa ekranda kalıp da o kadar reaksiyon alan baş-

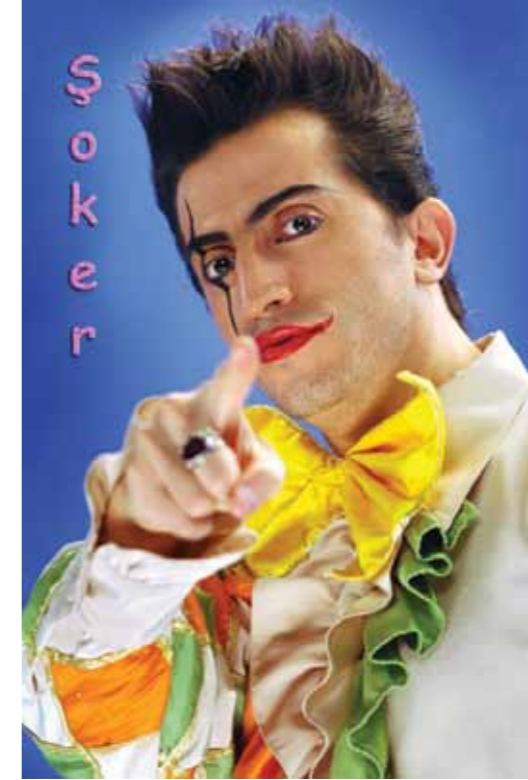
ka bir karakter hatırlamıyorum. Elbette oyuncu askıdır, asıl iş o elbiseyi kesende ve oyuncunun onu taşımasındadır. Leyla ile Mecnun da fenomen olma yolunda ilerliyor.

Kamil futbol takımında hep yedek..Gerçekte futbolla aranız nasıl? Spor yapar mısınız, Club House kullanır mısınız?

Spor hayatımda hep var ama futbol pek yok. Bir takım tutuyorum, sadece skorları takip ediyorum bir de özel bir futbolcu geldiyse ilgimi çekiyor. Oynamaya gelince, beni yedek bile yapmazlar. Hayatım pek düzenli değil, fırsat buldukça fitness yapıyorum. Toprağa bağlı, doğal seven biriyim. Koşu bandında koşmak, defalarca ağırlık kaldırıp indirmek komik ve sıkıcı ama sosyal hayatımız hareket etmemiz için başka bir seçenek sunmuyor. Şehrin stresini ve biriken toksini atamamak ise; beni dışlerimi bir ay fırcalamamışım gibi rahatsız eder. O yüzden haftada en az iki kere Club House'a giderim.

Oyuncu olmasaydınız ne olmak isterdiniz?

İnsanların trajik bir hayatı var, gelirsin, fazla kalamaz ve gidersin. Boşluğa sertçe el atmak gibidir, havayı bir an hissedersin ama kaçıp gider, sahip olamazsın. Oyunculüğün en güzel yanı birden çok hayat yaşayabilmektir. Serseri olursun, bakkal olursun, yedek olursun. Oyuncu olmasaydım, öğretmen olurum. Öğrendiklerinizin sizden süzülmesi ve sizden sonrakine aktarılması çok güzel bir şey.



Sinema seyircisi ise sizi "The İmam"da deli, "Mommo Kızkardeşim"de İstanbul'lu bakkal ve "Kara köpekler havlarken" psikopat serseri olarak tanıdı. Rol alacağınız yeni bir proje var mı?

Mommo Kızkardeşim'in yönetmeni Atalay Taşdiken'in ikinci filmi geliyor. Haziran'da çekimlere başlıyoruz. Bir daha nasip olur mu bilmem ama Mommo bana çok güzel şeyler yaşattı. Başta Berlin film festivali olmak üzere 70'den fazla ülkede gösterime girdi, 50'ye



yakın ödül aldı, dünyayı dolaştık. Konya'nın bir köyünde küçük bir kızın, öksüz Ayşe'nin hikayesiydi. Yeni film ise yine Konya'nın bir kasabasında genç bir kadının öyküsü olacak. Dünyada gün batımının en iyi izlenebildiği yerlerden olan Beyşehir gölünden görüntüler yer alacak.Hedef yine Berlin Film Festivali.

Ve Avrupa Konutları.. Neler dersiniz?

Alırken cazibesi merkeziliği idi ve AB kalite ödülü iyi bir referanstı. Yaşlı bir ailem var. Her zaman yanlarında olamıyorum, bu nedenle güvenlik önemli. Deprem korkusu yaşamamak, düşük aidat, ibadethane ve spor tesisine sahip olmak da diğer cazip etkenler. Büyük plan yapmak pek doğru değil ama ben İstanbul'dan ayrılmak, yatırımlarımı burada bırakmak istiyorum. Avrupa Konutları da İstanbul içinde iyi bir yaşam alanı olduğu için iyi bir yatırım aracı.

İSTANBUL'DAN AYRILMAK, YATIRIMLARIMI BURADA BIRAKMAK İSTİYORUM. AVRUPA KONUTLARI DA İSTANBUL İÇİNDE İYİ BİR YAŞAM ALANI OLDUĞU İÇİN İYİ BİR YATIRIM ARACI.



MOZAIK ETÜT & SANAT

AVRUPA KONUTLARI TEM'DE SANATA AÇILAN KAPI

MOZAIK ETÜT & SANAT MERKEZİ AVRUPA KONUTLARI TEM SOSYAL TESİSİ GİRİŞ KATINDA AÇILDI. MERKEZDE PİYANODAN, BALEYE, SATRANÇTAN, JİMNASTİĞE PEK ÇOK MİNİK SAKİN EĞİTİM ALMA İMKANINA ULAŞIRKEN, YETİŞKİNLERE YÖNELİK DERSLER DE VERİLECEK.



MÜZİK SEVGİSİ VE YETENEĞİ OLANLARA EVLERİNİN YANIBAŞINDA EĞİTİM FIRSATI

Alanında uzman eğitim kadrosu tarafından verilecek müzik dersleri arasında piyano, gitar ve keman yer alıyor. Piyano dersi için başlama yaşı 6, gitar dersi için 9, keman dersi için ise 7'dir. Ders günü ve saatler hocalar ve öğrenci-

lerin karşılıklı anlaşmalarıyla belirlenebilecek. Daha büyük yaş grupları için ses aralık, kulak duyum, ritim, solfej, ezgi ve melodik hafıza çalışmalarını içeren Güzel Sanatlar Müzik Bölümü ve Konservatuara hazırlık eğitimleri de verilecek. Türk sanat müziği sever yetişkinler ise canlı sazlar eşliğinde gerçekleşen koro çalışmalarına katılabilecek. Çocuklara yönelik

koro çalışmaları da yapılacak.

RESİM, DRAMA VE SATRANÇ

Duygu ve düşünce dünyasındaki zenginliklerini resim ve el becerileri ile yansıtanlar için desenden, karakaleme, pastelden, akrilik boya ve dekoratif mum yapımlarından, ahşap boyamaya, şapka tasarımlarından, batık ku-

maş boyamaya kadar pek çok çalışma gerçekleştirilecek. Kendini sözel ve bedensel olarak ifade etme yeteneğine sahip olanlarsa bu becerilerini yaratıcı drama derslerinde geliştirebilecek. Zihinsel konsantrasyon, tercih etme ve hamle yapma yetisini geliştiren satranç eğitimi ise 5-14 yaş aralığında çocuklara verilecek.

ÇOCUKLAR BALE VE JİMNASTİKLE, BÜYÜKLER ORYANTAL DANS İLE ESNEYİP, ZARİFLEŞECEK

Görsel sanatların en pırıltılısı olan bale özellikle küçük kızlar için büyüdü bir dünya. Bir anne-babanın sanatı ve sporu bir arada bulunduran bale eğitimini çocuklarına sunabilmesi onlara vermiş oldukları büyük bir armağan ve artık yeni açılan sanat merkezi ile Avrupa Konutları-TEM site sakinlerinin yanibaşında. Tüm sporlar içinde en erken yaş olan 3 yaşında başlanabilen jimnastik eğitimi ise hem erkek hem kız çocukların boy, kas ve kemik kitlele-

rini dengede tutabilen bir spor dalı. Yetişkinler ise oryantal ve roman dans eğitimleri ile hem daha güzel dans edecek hem form tutacak.

KÜÇÜKLER DİKKAT VE KONSANTRASYONLARINI TESTLERLE ÖLÇECEK, BÜYÜKLER REİKİ İLE RAHATLAYACAK

Mozaik Etüt&Sanat Merkezi'nde çocukların dil becerileri, algıları, dikkatleri çeşitli testlerle ölçülebilecek ve uzman psikolog tarafından raporlanabilecek. Büyükler ise çok eski bir şifa ve huzur bulma yöntemi olan Reiki ile tanışıp, eğitimini alabilecek.

ETÜT ÇALIŞMALARI, OYUN GRUPLARI VE YAZ OKULU

6-8 ve 9-11 yaş aralığı çocuklar için ayrı ayrı hazırlanmış iki program içeren yaz okulu ile Avrupa Konutları-TEM'de yaşayan minik sakinler yazı biraz daha verimli biraz daha ke-

yifli geçirecek. Yaz okulu hafta içi hergün saat 09:00 ve 12:30 arası gerçekleştirilecek ve yirmişer günlük üç ayrı dönemde yapılacak. Oyun ve aktivite odası ise annelerin hem kendilerine 1-2 saat zaman ayırmalarına hem de çocuklarının kendilerinden ayrı eğlenip öğrenmesine imkan sağlayacak. Etüt çalışmaları da ödev ve ders tekrarları, sınavlara hazırlık ve test çözümleri ile öğrencilerin okul sonrası zamanı verimli kullanmasını sağlayacak.



Atakent 1 Club House

REİKİ İLE AÇIN ÇAKRALARI, GENİŞLETİN AURANIZI

VÜCUDU ÇEVRELEYEN ELEKTROMANYETİK ALAN; AURA.. AURANIN ENERJİ MERKEZLERİ; ÇAKRALAR.. ÇAKRALARI AÇIP, AURAYI GENİŞLETMEK İÇİN BİR METOD; REİKİ. . HER SOYUT ŞEY GİBİ TANIMLAMAK ZOR, İNANMAK TERCİH İŞİ.. ATAKENT1 SAKINLERİ CLUB HOUSE'DA REİKİ İLE TANIŞMA FIRSATI BULDULAR.



İnsanların vücudunu çevreleyen elektromanyetik alana aura deniyor. Günümüzde aura, elektrografik fotoğrafçılık olan Kirlian tekniği ile görüntülenebilmiştir. Kişilerin aura renkleri farklılık göstermiştir. Bedende aurayı oluşturan 7 tane enerji merkezi bulunuyor ve bu merkezlere çakra deniyor. Çakralar tarafından emilen yaşam enerjisi tüm vücuda dağılıyor ve beden yaşamını devam ettirmesini sağlıyor. Milattan önceki doğu bilginlerinin ulaştığı bu bilgilerin günümüz modern tıbbi ile örtüştüğü noktalar var. Örneğin çakralar endokrin sisteminde hormon üreten bezler üzerine denk düşüyor.

Kök Çakra: Kuyruk sokumu kemiğinin sonunda yer alır. Dünyayla olan bağlantımızı simgeler. Sağlıksız çalışan bir kök çakra bağırsak,

bacak, omurga ve sinir sisteminde çeşitli sorunlara yol açar. Rengi kırmızıdır.

Sakral Çakra: Cinsel organın iki parmak uzerinde bulunur. Cinsel enerjiyi ve zihinsel üretkenliği simgeler. Heyecan duyma, isteme, hayal kurma yeteneği, aile kurma ve maddiyat bu çakra ile bağlantılıdır. Böbrekler, idrar torbası, dolaşım sistemi, üreme organları, anne sütü sakral çakranın etkisi altındadır. Rengi turuncudur.

Solar Pleksus Çakra: Göbeğin yaklaşık iki parmak altında bulunur. 3. çakra diğer insanlarla ilişkilerimizi, beğenilerimizi, toplumsal kimliğimizi, irademizi ve kararlılığımızı simgeler. Bedende karaciğeri, sindirim sisteminin, pankreası, onikiparmak bağırsağını ve dalağı etkiler. Göz ve görme ile ilgili fonksiyonlarda

bu çakranın etkisindedir. Rengi sarıdır.

Kalp Çakrası: Kalp hizasında yer alır. Sevgi, şefkat, fedakarlık, derin mutluluk gibi özellikleri simgeler. Vücutta kalp, sırt, ciğerlerin alt kısmı, kan ve dolaşım sistemi bu çakranın etkisindedir. Düzensiz çalışan 4. çakra bencillik, yalnızlık eğilimi, merhametsizlik ya da sevgiye bağımlılığa neden olabilir. Rengi yeşil ve pembe.

Boğaz Çakrası: Boyun ve boğaz arasındaki çukurdadır. Konuşma yeteneğini, dürüstlüğü, düşünceleri ve duyguları doğru ve açık olarak anlatma yeteneğini bu çakra simgeler. Boyun, boğaz, çene, ses telleri, bronşlar, ciğerlerin üst kısmı ve kollar bu çakranın etkisindedir. Tiroit bezi de bu çakra ile ilgilidir. Rengi açık mavidir.



Alın Çakrası: İki kaşın arasında yer alır. Üçüncü göz çakrası da denir. Sezgi gücü gibi duyu dışı algılamalarımızı etkileyen bu çakradır. Vücutta duyu organlarını kontrol eder ve beyinle direk bağlantılıdır. Yorgunluk, sinirsel hastalıklar, migren ve sinirsel iltihaplar 6. çakrada oluşmuş enerji düzensizliklerindedir. Rengi çivit mavisidir.

Tepe Çakrası: Taç çakra da denir, kafanın üstünde en yüksek noktada bulunur. Yüksek bilincimizle bağlantılıdır. Bu çakra tamamen açıldığında diğer çakralardaki tüm tıkanıklıklar da çözülür. Sahip olduğumuz dinsel inançların gücü ve Yaradan'a teslimiyet bu çakra ile ilgilidir. Düzgün çalışmayan 7. çakra bütünlükten kopma duygusu verecektir. Amaçsız olma ve kendini gerçekleştirememe de tepe çakrasıyla ilgilidir. Rengi mordur.

CLUB HOUSE'DA REİKİ

Atakent1 Club House'da Reiki'yi, Reiki Master'ı Yöntem Yurtsever uyguluyor. Katılımcı sakinlerin şakralarına yönelik enerji dengelemesi gerçekleştiriyor. Görüştüğümüz katılımcılar reiki yapıldıktan sonra ki gün, güne çok iyi başladıklarını belirttiler. Uzmanlar Reiki'ye inanmak gerekmediğini, sadece istemenin bile kişiyi pozitif sonuca götüreceğini söylüyor. Modern tıpta bir kesim ise Reiki'yi plasebo etkisi olarak değerlendiriyor. Yani insanların istemeleri halinde kendilerini iyileştirme gücü. Reiki, master yani uzman kişiden verilen 2 günlük ders ile herkes tarafından uygulanabilir hale geliyor. Kişi Reiki'yi önce kendinde sonra diğerlerinde uygulayabiliyor. Enerji bloklarının kırılıp çakraların açılmasıyla bedeni koruma kalkanı gibi kaplayan aura genişliyor.

Geniş bir aura ise; mutlu, sakin, dengeli insanı simgeliyor.

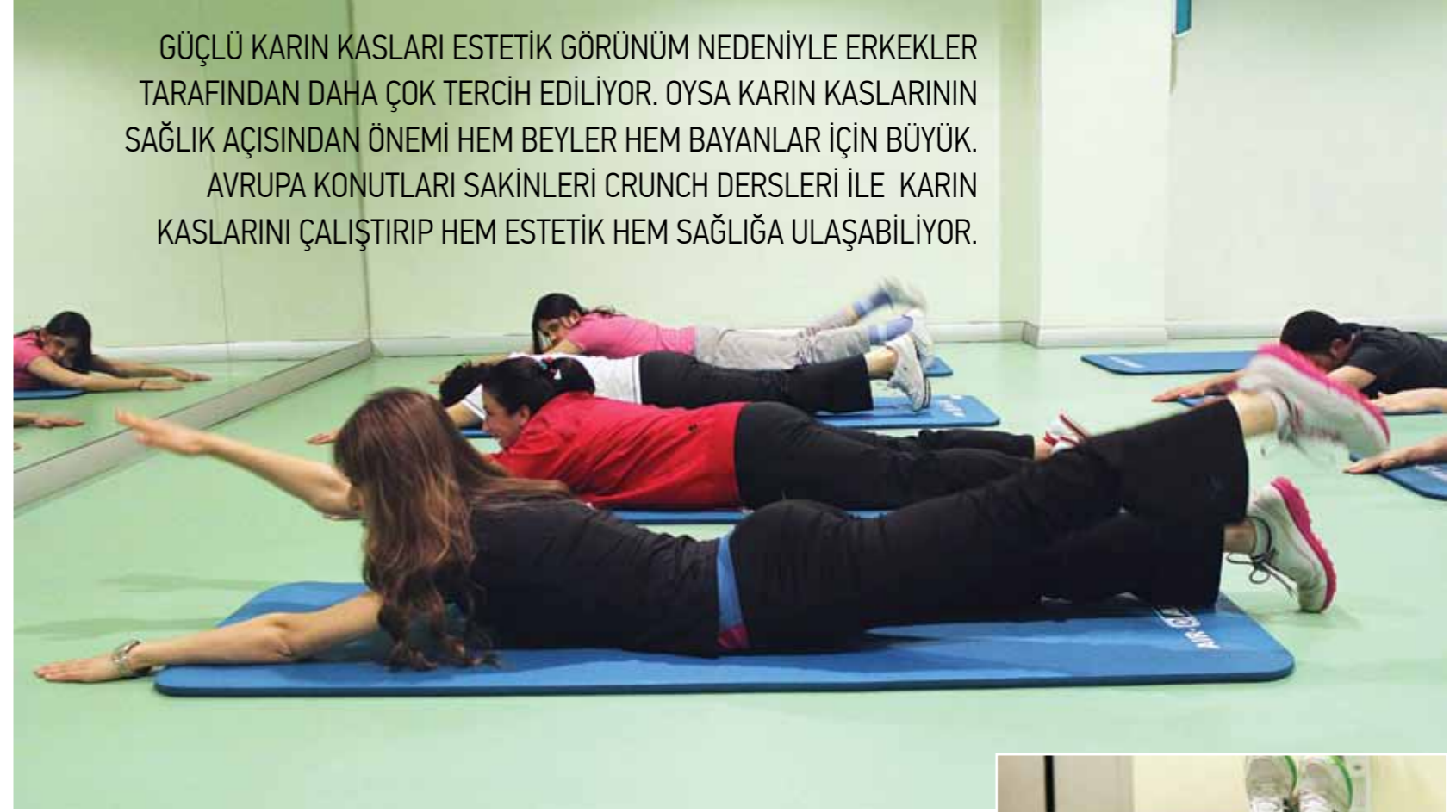




Atakent 2 Club House

NEDEN GÜÇLÜ KARIN KASLARI?

GÜÇLÜ KARIN KASLARI ESTETİK GÖRÜNÜM NEDENİYLE ERKEKLER TARAFINDAN DAHA ÇOK TERCİH EDİLİYOR. OYSA KARIN KASLARININ SAĞLIK AÇISINDAN ÖNEMİ HEM BEYLER HEM BAYANLAR İÇİN BÜYÜK. AVRUPA KONUTLARI SAKİNLERİ CRUNCH DERSLERİ İLE KARIN KASLARINI ÇALIŞTIRIP HEM ESTETİK HEM SAĞLIĞA ULAŞABİLİYOR.



Avrupa Konutları Club House'larda her gün sabah ve akşamları olmak üzere yarım saatlik "crunch" yani karın kaslarını çalıştırma egzersizleri yoğun ilgi görüyor. Eğitmen eşliğinde grup halinde gerçekleştirilen çalışmada üst ve alt karın ile bel bölgesine yönelik en etkili egzersizler yapılıyor.

CRUNCH İLE YAĞ YAKMAK MÜMKÜN MÜ?

Yağ yakmada en etkin egzersizler cardio olanlardır. Yani yürüyüş, yüzme, koşma gibi sporlar yağ yakma konusunda bir numaradır. Ancak bu mekik çekme ve benzeri diğer crunch hareketlerinin faydasız olduğu anlamına gelmiyor, çok iyi destekleyicilerdir. Crunch hareketleriyle kaslar güçlenir. Kas dokusu aktiftir ve durduğu yerde kalori yakar. Sporcuların yemek yedikleri halde kilo almamasının nedeni budur.

KARIN KASLARINIZ GÖRÜNSÜN MÜ?

Halk arasında "baklava" diye de tabir edilen

görünür karın kaslarına sahip olmak çoğu erkeğin hayalidir. Bu ancak yağların erimesi ve kasların güçlenmesi ile mümkün. Kas dokusu yağ dokusunun altındadır. Güçlenen kasın görünebilmesi için, vücut yağ oranının yüzde 15'in altında olması gerekir. Bu normal sağlıklı erkek bedenlerinde mümkün ancak normal sağlıklı bir kadın bedeninde neredeyse imkansızdır. Crunch hareketleriyle birlikte protein ağırlıklı bir beslenme de kaslarınızın güçlenmesinde etkili olacaktır. Uzmanlar özellikle yulaf ezmesi, yumurta, süzme peynir, elma ve ıspanağı önermektedir.

GÜÇLÜ KARIN KASLARI SAĞLIKLI HAMİLELİK İÇİN GEREKLİ

Sırt ve bel ağrılarının oluşmasına başlıca sebep güçsüz kaslardır. Sırt, karın ve kalça kaslarının tümü omurgayı destekler, bu kaslara ana kaslar denir. Güçlü karın kasları belin desteklenmesi ve ağrıların azaltılmasında güçlü sırt kasları kadar hayattır. Özellikle bayanlarda hamilelik döneminin ikinci ve üçüncü dönem-



lerinde bele, omurgaya çok ağırlık biner. Karın kasları güçlü değilse hem zorlu bir süreç yaşanır hem de hamilelik sonrası duruş bozukluğu gerçekleşebilir. Öte yandan güçlü karın kaslarına sahip olan kadınlar daha kolay normal doğum gerçekleştirmektedir. Doğum sonrası karının toparlanması da daha kolay olmaktadır.

Tem Club House

KOMŞULAR EĞLENİRKEN ZAYIFLIYOR

“ZAYIFLARKEN EĞLENMEK” DEĞİL, “EĞLENİRKEN ZAYIFLAMAK”... ÇÜNKÜ AERODANCE İLE KİŞİ SPOR YAPTIĞINI UNUTUYOR, MÜZİĞİN, ADIMLARIN, RİTMİN AKIŞINA KAPILIYOR. AEOROBİK VE DANSIN USTACA HARMANLANDIĞI AERODANCE, AVRUPA KONUTLARI-TEM CLUB HOUSE'DA...



Zayıflamak ya da form tutmanın çok kolay ya da zahmetsiz bir süreç olmadığı aşikar. Ancak bu süreci keyifli hatta oldukça eğlenceli hale getirmek Aerodance ile mümkün. Eğlencenin eforu bastırıldığı Aerodance'in büyüğü elbetteki adı üzerinde dans kısmında.

DANS; BİR TERAPİ ÇEŞİDİ

Uzmanlar dans etmenin beyindeki zevk alma devrelerini harekete geçirdiğini ve endorfin hormonunun salgılanmasını sağladığını belirtiyor. Psikolojik olarak insanlar ritmi ve düzeni seviyor, bunun bir güdü olduğu ise yeni yeni yürümeye başlayan bir bebeğin bile müziği duyduğunda dans etmesiyle ispatlanıyor. Öte yandan nöropsikologlar ve dans terapistleri sözcüklerle ifade edilemeyen pek çok yaşantının, duygunun, anının bedenimizde saklandığını söylüyor.

Dans ise bir dışavurum ve deşarj aracı oluyor.

HAZIR ENDORFİN SALGILANMIŞKEN ARADA KALORİ YAKALIM

Geniş kas gruplarını düşük şiddetli ve uzun süreli çalıştıran egzersizlere aerobik egzersiz deniyor. 1960'dan bu yana çeşitli kasları çalıştıran pek çok aerobik egzersiz keşfedilmiş durumda. Aerobik egzersizlerle dans figürlerinin bir arada kullanılması ise 1990'lı yıllarda başlıyor. Amerika'da Latin bir aerobik hocasının egzersizler için kullandığı cd'lerini unutması onu dans cd'lerine mecbur bırakıyor



ve bu mecburiyet aerobik egzersize bambaşka bir keyif katarak yepyeni bir akıma sebep oluyor. Hem endorfin salgılanıyor hem kalori yakılıyor.

AVRUPA KONUTLARI-TEM'DE BAYANLAR AERODANCE'İ ÇOK SEVDİ

Aerodance artık Avrupa Konutları-TEM Club House'da. Dersi veren Ertuğrul Tekeli, aynı zamanda müzikleri seçiyor ve koreografiyi hazırlıyor. Latin ve House dansları, egzersizlerle harmanlayan Te-

KOMŞULARLA BİRLİKTE DANS EDE EDE KALORİ YAKMAK, EGZERSİZ ESNASINDA YÜZLERDEN TEBESSÜMÜ EKSIK ETMİYOR

keli koreografiyi her ders çeşitlendiriyor. Hem bay hem bayanlara yönelik olsa da Aerodance bayanlar tarafından daha çok tercih ediliyor. Avrupa Konutları-TEM Club House'da yoğun ilgi gören Aerodance, site sakinlerince oldukça başarılı bir şekilde uygulanıyor. Komşularla birlikte dans ede ede kalori yakmak, egzersiz esnasında yüzlerden tebessümü eksik etmiyor.



BW THE PRESIDENT VE BW CİTADEL OTELLERİ

“GÜZEL BİR DÜĞÜNDÜ”

Demek İçin...



BİR ÖMÜR BOYU SÜRMESİ DİLENEBİLİR MUTLULUĞA,
DOSTLARLA KEYİFLİ BİR BAŞLANGIÇTIR DÜĞÜN.
BU GÜZEL ANI, TARİHİ İSTANBUL'UN KALBİNDE,
EŞSİZ BİR DENİZ MANZARASI VE LEZİZ BİR
MUTFAKLA UNUTULMAZ KILIN.

“GÜZEL BİR DÜĞÜNDÜ”
DEMENİZ İÇİN, BW THE PRESIDENT VE
BW CİTADEL OTELLERİ HİZMETİNİZDE...

TARİHİ YARIMADA'DA BİR YAZ AKŞAMI

Topkapı Sarayı, Sultanahmet camii, Ayasofya ve diğerleri.. Tarihi yarımada; İstanbul'un ilk geliştiği yer.. Beyazıt'ta yer alan BW The President ve Ahırkapı Sultanahmet'te bulunan BW Citadel otelleri ise; bu tarihi atmosferi yaşamak isteyenler için birebir. Otellerin eski İstanbul ve Marmara denizine hakim terasları, yazları güzel akşam yemekleri ve kokteyller için vazgeçilmez.

MARMARA BALO SALONU VE SUR RESTAURANT

The President hotel'in 6. katında yer alan Marmara Balo Salonu, Marmara denizinin inanılmaz bir panoramasına sahip. 320 kişilik bu salon düğün, nişan ve diğer davetleriniz için mükemmel bir seçim. Citadel Hotel'de bulunan Sur Restaurant ise ahşap ve tuğla bileşimiyle otantik bir atmosfer sunuyor. Burası ise 220 kişilik.

ÇİĞAN MÜZİĞİ EŞLİĞİNDE LEZİZ BİR MENÜ

Deneyimli mutfak ekibinin hazırladığı sıra dışı tatlardan oluşan özel düğün menüsünü davet öncesi tatmak mümkün. Düğün öncesi gelin odasına 2 kişilik menü servisi veren oteller, düğün pastasını da hazırlayabiliyor. Sandalye ve masaların sıkça giydirildiği salonlarda her davet masası için özel tasarımı menü kartları hazırlanıyor. Gelin ve damat otellerde konaklamak isterler ise kendilerine deniz manzaralı balayı odaları ayrılıyor. Evliliklerinin ilk sabahında da balkonda hazırlanmış bir kahvaltı servisi ediliyor. Düğün müziği konusunda ise, ekonomik ancak müzikal kalitesi yüksek alternatifler sunuluyor. Ses düzeniyle birlikte DJ, Mavi Ay Müzik Grubu, Türk Müziği Fasil Grubu ve ya Çıgan müziği seçeneklerinden biri tercih edilebiliyor.

“GLOBAL KALİTE ÖDÜLÜ” SAHİBİ EKİPLERDEN EKŞİKSİZ HİZMET

The President ve Citadel otelleri, dahil oldukları 4000 otelik Best Western Ulusları Otel Zinciri'nden “Global Kalite Ödülü”ne sahipler. Yapılan denetimler sonucunda 2010 ve 2011 yıllarında üst üste 1.lik ve 2. lik ödüllerini alan ekipler, konuklarına üstün hizmet vermeyi sürdürüyor.



Düz ve Sağlıklı Saçlar için

BREZİLYA FÖNÜ

SAÇLARINI DÜZ KULLANMAYI SEVEN VE HER DAİM BAKIMLI GÖRÜNMEK İSTEYEN BAYANLAR İÇİN BREZİLYA FÖNÜ CAZİP BİR UYGULAMA. KALICI DÜZ FÖN OLARAK TANIMLANSA DA BU UYGULAMA ASLINDA BİR KERATİN BAKIMI. BREZİLYA FÖNÜNÜ ATAKENT 2'DE YER ALAN MUZO KUAFÖR SALONUNUN SAHİBİ BÜLENT KILIÇSAYMAZ ANLATTI.



DÜZLEŞEN SAÇ, KERATİN BAKIMININ SONUCUDUR

Saçımız keratin moleküllerinden oluşur. Saçımızın esnekliğini, parlaklığını ve rengini ise, bu molekülleri birbirine bağlayan sülfür ve hidrojen bağları verir. Boyama, dalgalandırma gibi yaptırdığımız işlemler bu bağlara bir müdahaledir. Brezilya fönü de yine bu yapıya yönelik olumlu bir müdahaledir, keratin bakımındır. Çok işlem görmüş, keratin yapısı bozulduğu için kurumuş, incelmış saçlara keratin yüklenmesidir. Bakımdan sonra saç teli esner, kalınlaşır ve düzleşir. Yani saçın düzleşmesi, keratin bakımının sonucudur.

DOĞRU ÜRÜN KULLANILIRSA HİÇBİR ZARARI YOKTUR

Brezilya fönü, doğru ürün kullanıldığı sürece hiçbir zararlı etkiye sahip değildir. Ancak piyasada çok çeşitli ürün bulunmaktadır. Keratini canlı tutabilmek için pek çok koruma maddesinin eklendiği ürünler vardır. Bu ürünler işlem esnasında yoğun bir duman çıkmasına neden olur ve bu duman saça değil ama etrafındaki insanların ciğerlerine zarar vermektedir. Ülkemizde T.C Sağlık Bakanlığı ve Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi FDA onaylı az sayıda ürün

bulunmaktadır. Brezilya fönü için bu ürünleri kullanan kuaförler tercih edilmelidir.

İŞLEM PROFESYONEL BİR UYGULAMA GEREKTİRİR

Brezilya fönü uygulanmadan önce, saç özel bir şampuanla yıkanır. Amaç keratin yükleyebilmek için saçın gözenekleri de diyebileceğimiz pulcuk yapıyı açmaktır. Şampuanın ardından saç mutlaka kurutulur. Ardından keratin içeren ürün saç derisine değmeyecek şekilde tüm saça uygulanır ve saç tekrar kurutulur. Açma fırçasıyla taranan saç, tutamlar halinde alınarak 230 derecelik presle düzleştirilir. Isı ile keratinin saça işlenmesi sağlanır ve saç yapısı yenilenerek değişir.

UYGULAMA SONRASI DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Brezilya fönü uygulandıktan sonra 3-4 gün boyunca saç kesinlikle toplanmamalı, toka takılmamalı, saçta iz bırakılmamalı ve yıkanmamalıdır. Yüklenmiş keratini koruyabilmek için daha sonra mutlaka sulfatsız, şampuan kullanılmalıdır. Brezilya fönünün ömrü, saçın yapısı ve uygulama sonrası bakımına göre 3-6 ay arasında değişiklik göstermektedir.



Woody ile evde de hava çok güzel!

Woody rengarenk pijamaları, iç çamaşırları ve oyuncaklarıyla baharı evinize taşıyor.



Woody
Ev ve uyku modası

VİTAMİN ZAMANI

GÜÇLÜ BİR BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ İÇİN VİTAMİN, MİNERAL VE ANTIOKSİDAN ŞART. MEYVE SUYU İÇMEK BUNLARI BİR ARADA ALMANIN LEZZETLİ BİR YOLU. MEYVE SUYUNUN EN SAĞLIK LISI İSE ELBETTE TAZE SIKILMIŞ OLANI.

NEDEN VİTAMİN VE MİNERAL?

Hastalıklardan korunmanın, yaşlanmayı geciktirmenin ve sağlıklı bir ömür geçirmenin yolu bağışıklık sistemini güçlendirmekten geçiyor. Güçlü bir bağışıklık sistemi için de vitamin ve mineral şart. Vitamin ve mineraller, hayati besin öğeleri olan karbonhidrat, protein ve yağın insan organizmasındaki düzenleyici ve dengeleyicileri olarak görev yapıyor. Öte yandan anti-oksidan özellik taşıyor. Yani gerilim, sindirim, çevreye bağlı nedenlerle oluşarak hücrelere ve DNA'ya zarar veren serbest radikalleri yok ediyor. Vücutun ihtiyaç duyduğu bu sağlık kaynağı ise meyve suyunda mevcut.

MEYVE SUYUNUN FAYDALARI

- Bağışıklık sistemini güçlendirir
- Kanser ve kalp hastalıklarından korur
- Kan basıncını dengede tutar
- Sinir sistemini güçlendirir



- Kas sistemini sağlamlaştırır
- Cildin düzgün ve esnek olmasını sağlar
- Canlılık ve zindelik verir
- Yaşlanmayı geciktirir

MEYVE SUYU MU, MEYVELİ İÇECEK Mİ?

Meyve suyu ve benzeri içecekler, içerdikleri meyve oranına göre gruplara ayrılıyor. Meyve suyu, meyve nektarı ve meyveli içecek. Meyve suları yüzde 100 meyveden üretiliyor, daha koyu bir kıvama sahip oluyor. Meyve nektarlarında ise çeşidine göre meyve oranı yüzde 25'e kadar inebiliyor. Meyveli içeceklerdeki meyve oranı ise yüzde 10 civarında. Daha aşağı ise aromalı ve toz içecek olarak adlandırılıyor.

"VİTAMİN ZAMANI" ARENAPARK'TA

İçeceklerdeki gerçek meyve oranı arttıkça, vücuda faydası da artıyor. Dolayısıyla uzmanlar yüzde yüz meyveden üretilen içeceklerin tercih edilmesi gerektiğini belirtiyor. Çeşit çeşit taze sıkılmış doğal meyve suları ve lezzetli özel karışımlarına Arenapark alışveriş merkezinde yer alan "Vitamin Zamanı" standında ulaşmak mümkün. Konserve ya da dondurulmuş meyve değil, taze meyvelerin yanı başınızda sıkılması ve koruyucu madde içermediği bilinci iyi bir tercih sebebi.



HOT POINT CAFE'DEN BİR LEZZET

PANNA COTTA

Malzemeler:

1 lt. çiğ krema
300 gr. pudra şekeri

30 gr vanilin
10 gr. jelatin(yaprak)

Hazırlanışı:

Pudra şekeri ile vanilin harmanlanır. Jelatin kırılarak ilave edilir. Harmanlanan bu harç bir tencereye boşaltılan krema ya katılır. Karışım ocakta kaynayana kadar durmadan karıştırılır. Kaynayınca hemen ateşten alınır ve soğumadan, içi ıslatılmış kalıplara boşaltılır. Buzdolabında en az 3 saat bekletilir. Kalıplardan çıkarılan panna cottalar çikolata, karamel ve ya meyve soslarıyla servis edilir.



İstanbul'un Prestij Oteli



Avrupa Residence Suite Hotel' de iş veya gezi amaçlı seyahat eden konuklarımıza klasik otel atmosferinden uzak, konforlu ve rahat, 148 süit oda sunuyoruz. Tercihinize göre 55 m2 ile 120 m2 arasında değişen süit odalarımızda yatak odası, salon, misafir odası, mutfak, banyo ve balkon bulunmaktadır.

Avrupa Residence Suite Hotel'in şık ve modern tasarımının yanısıra, tüm odalarımızda 42" LCD TV, dijital TV yayınları, sınırsız ve ücretsiz internet erişimi, laptop boyutunda elektronik kasa, VRV klima sistemi, çamaşır makinesi dahil tüm beyaz eşyalar, pişirme gereçleri, yemek servis setleri, elektrikli mutfak aletleri, banyolarda saç kurutma makinesi, ütü / ütü masası ve daha bir çok ayrıntı yer almaktadır.

Spor & Sağlık Merkezimizde bulunan Cardio ve Fitness Salonu, Sauna, Buhar Banyosu, Kapalı Yüzme Havuzu ve Masaj Odası gibi ünitelerin kullanımı konuklarımızın ücretsiz hizmetindedir. Ayrıca özel toplantılarınız için farklı kapasitelerdeki Toplantı Salonlarımız ve toplantı ekipmanlarının kullanımı da ücretsiz olarak sunulmaktadır.

Avrupa Residence Suite Hotel'in prestijli dünyasına Hoşgeldiniz !

Karayolları Mah. Abdi İpekçi Cad. No:30
Küçükköy / G.O.P. 34250
İstanbul - Turkey
Tel: +90 212 453 0505 - Fax: +90 212 609 6434
www.avruparesidencesuites.com
info@avruparesidencesuites.com



Avrupa Residence Suite Hotel

AVRUPA KONUTLARI TEM İSTANBUL



"YAŞAM TARZI"

Prestijin, Konforun, Yatırımın markası Avrupa Konutları,
TOKİ ve Emlak Konut güvencesiyle binlerce konut üretti.

Binlerce aileye kazandırdı.

Yanılmamak için önce markasına bakın.

ÖNCE MARKASINA BAKIN



ATAKENT-1



TEM



SAKLIBAĞÇE KONAKLARI



AVRUPA RESIDANCE



ATAKENT-2



ISPARTAKULE-1



ISPARTAKULE-2



ATAKENT-3



AVRUPA KONAKLARI FLORYA



ISPARTAKULE-3