



SAYI: 3

AVRUPA KONUTLARI **LALELER** İLE DONATILDI

AVRUPA RESIDENCE TA SATIŞLAR BAŞLADI

AVRUPA KONUTLARI **SİTE YÖNETİMLERİ KALİTE VE AR-GE OFİSİ**

İMPARATORLUKLAR VE ÇİNİNİN BAŞKENTİ **İZNİK**

SİNEMA **VİZYONDAKİLER**

YAŞAM TARZI

YAŞAM • SANAT • KÜLTÜR • ETKİNLİK • EĞLENCE





T.C. MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI
İSTANBUL VALİLİĞİ
ÖZEL
ATABEK
EĞİTİM - ÖĞRETİM KURUMLARI



AVRUPA KONUTLARI TEM'e
3 Dakika Mesafede...



SIRADIŞI EĞİTİM
SIRADIŞI İNSAN

Özel ve gelişmiş beyne sahip;
Yaşamı boyunca hayatta başarılı;
Kendisi, ailesi ve ülkesi için değerler üreten
SIRADIŞI İNSANLARI
YETİŞTİRİYORUZ...

ATABEK
ANAOKULU
(3-6 yaş grubu)

ATABEK
İLKÖĞRETİM OKULU

ATABEK
ANADOLU LİSESİ
(Hazırlık +4 yıl))

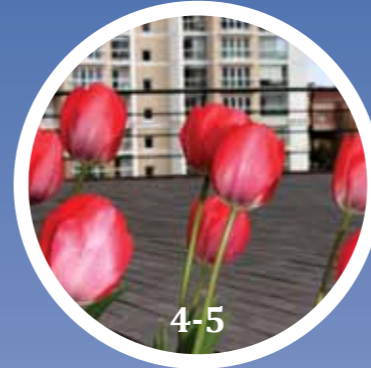
Cebeci Cad. No.78-80 Küçükköy - G.O. Paşa / İSTANBUL • Tel. 0212 538 10 07 / 08 - 538 10 54 - 618 52 76 • Faks. 0212 538 10 73 • www.atabekkoleji.com

İÇİNDEKİLER...

İÇİNDEKİLER...

4-5

AVRUPA KONUTLARI'NDA BAHAR
TÜM SİTELER LALE İLE DONATILDI



4-5

16-19

AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 3
ÖRNEK DAİRELER SİZİ BEKLİYOR



16-19

24-27

AVRUPA RESIDENCE SATIŞLAR BAŞLADI

32-33

AVRUPA KONUTLARI KOROSU
ATAKENT 1'DE NAĞMELER YÜKSELİYOR

36-37

ULUSLAR ARASI SQUASH TURNUVASI
AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 2'DE GERÇEKLEŞTİ



32-33

40-43

ÇOCUK KİTABI YAZARLARI
AVRUPA KONUTLARI TEM'DE



36-37

50-51

AVRUPA KONUTLARI
SİTE YÖNETİMLERİ KALİTE VE
AR-GE OFİSİ OLUŞTURULDU

52-61

RÖPORTAJLAR KOMŞULARIMIZDAN

90-93

AVRUPA KONAKLARI
FLORYA'YA AVRUPA STANDARTLARI



90-93

94-97

SİNEMA VİZYONDAKİLER



94-97



“YAŞAM TARZI”

YAYIN SAHİBİ: Yener Yıldırım • YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ: Arzum Akar Özgiray • YAYIN YÖNETMENİ: Beyhan Cebeci • EDİTÖR: Özlem Çalık
TASARIM: Ahmet Düzelten, Esin Helvacıkara • HALKLA İLİŞKİLER VE REKLAM: Mehmet Çiçekçi

YAYIN HAZIRLIK: Fikirevim Reklam Ajansı • Tel: 0212 454 31 90 • Fax: 0212 454 31 97 • www.fikirevim.com • info@fikirevim.com

Dergimiz üç ayda bir yayınlanır.

Değerli Avrupa Konutları site sakinlerimiz,

Yaşam, Atakent 1 sitemizde beşinci, TEM sitemizde ikinci, Atakent 2 sitemizde ise birinci yılını doldurmak üzere. Sizlere depreme dayanıklı yeni binaları, etrafında sosyal donatılarla birlikte, şehrin merkezinde sunabilmekten dolayı büyük mutluluk duyuyoruz. Öte yandan tüm sitelerimizde teslim sonrası kaliteli hizmet anlayışımızı titizlikle sürdürüyor, yönetim olarak yaşamı daha da güzelleştirmek için çalışmalarımıza devam ediyoruz.

Oluşturduğumuz tüm yaşam alanlarında hedeflerimizden biri de, çocuk ve gençlerimizin güvenli bir ortamda, sağlıklı ve mutlu bir şekilde büyüyüp, gelişmeleri. Site içi çevre düzenlemesi ve çocuk oyun parkları ile havuzlar ve Club House'larda ki spor imkanlarının bu amaca kaliteli bir şekilde hizmet etmesi bizlere mutluluk veriyor. TOKİ Avrupa Konutları İlköğretim öğrencilerinin eğitimlerini çeşitli sosyal faaliyetlerle sürdürmesi ve gençlerimizin Club House bünyesinde düzenlenen turnuvalara katılımları da hepimiz için sevindirici oluyor.

Bu bahar tüm Avrupa Konutları sitelerini laleler ile donattık. Peyzaj ekiplerimizin, bakımını itina ile sürdürdüğü yeşil alanlarımıza renk kattık. Tüm site sakinlerimizin bu ortak alanlarda keyifli vakit geçirmesini, evlerinde mutlu ve huzurlu olmasını dilerim...

Hoşçakalın.

Süleyman ÇETİNSAYA
Avrupa Konutları İcra kurulu Başkanı



AVRUPA KONUTLARI'NDA BAHAR

TÜM SİTELER LALE İLE DONATILDI

Avrupa Konutları TEM

LALE TÜM DÜNYADA ÇEŞİTLİ DÖNEMLERDE ÇEŞİTLİ KÜLTÜRLERİ ETKİSİ ALTINA ALMIŞ BİR ÇİÇEK. KISA ÖMRÜ, GÜZELLİĞİ VE DURUŞU PEK ÇOK ŞAİRE, RESSAMA YÜZYILLAR BOYUNCA İLHAM KAYNAĞI OLMUŞ. AVRUPA KRALLARININ AŞKINI KAZANMIŞ, OSMANLI İMPARATORLUĞU'NDA BİR DÖNEME ADINI VERMİŞ. BU BAHAR AVRUPA KONUTLARI DA RENK RENK LALELERLE BEZENDİ.

Baharın gelişi Avrupa Konutları'nda Atakent 1, Atakent 2 ve TEM siteleri ile Atakent 3, Ispartakule ve Avrupa Konakları satış ofislerine dikilen toplam 35 bin adet lale soğanı ile kutlandı. 10 ayrı renkten seçilen lalelerin dikim işleri Ocak ayında tamamlandı. Laleler site girişleri, gezinti alanları, meydanlar, ağaç altları ve su alanları gibi ortak alanlarda kullanıldı.



Avrupa Konutları Atakent 2



Avrupa Konutları Atakent 2

LALE ÜZERİNE KISA NOTLAR

ANAVATANI ORTA ASYA: Lale güzel çiçeği ile süs bitkisi olarak yetiştirilen, soğanlı, otsu bir bitki türüdür. Anavatanı Orta Asya'dır. Türkiye'de özellikle Nevşehir ve bölgesine doğal olarak yayılmıştır. Etli ve yeşil 2-8 yaprağı vardır. Çiçekler, saplar ucunda çoğunlukla bir, bazen ikidir. Çiçek parçaları altıdır. 5 binin üzerinde çeşitirdi olan laleler kırmızı, sarı, beyaz ve ara tonlarda pek çok renge sahiptir. Dikimi türüne ve yerine göre Eylül-Ocak ayları arasında yapılır.

SİYAH LALE VAR MIDIR?: Siyah lalenin varlığı yüzyıllardır destansı bir soru olmuştur, ancak gerçekte siyah lale yoktur. Mevcut olanlar



Avrupa Konutları Atakent 1



Avrupa Konutları Atakent 1



Avrupa Konutları TEM

siyah değil, Hollanda'lı uzmanların ürettiği çok koyu mor lalelerdir.1850'li yıllarda "Monte Kristo Kontu", "Üç Silahşörler" ve "Demir Maskeli Adam"ın yazarı Alexander Dumas, konusunu gurur ve gizli sürprizlerin oluşturduğu "Siyah Lale" adlı romantik bir roman yazmıştır.

OSMANLI'DAN AVRUPA'YA: 16. yüzyılda Kanuni Sultan Süleyman tarafından Hollanda Kralı'na gönderilen laleler, ilk başta Hollandalıların ve kısa zaman içerisinde tüm Avrupalıların hayranlık içinde bırakmışlardır. Böylece günümüze kadar dünyanın en fazla lale üreten ülkesi Hollanda olmuştur.

LALE ÇILGINLIĞI: Hollanda Altın Çağı'nda lale soğanlarının fiyatlarının aniden aşırı derecede yükselip çöküşe geçtiği döneme verilen isimdir. Şubat 1637'de Lale Çılgınlığı'nın doruk noktasında lale soğanları yetenekli bir zanaatkarın yıllık gelirinin 10 katına satılmıştır. Bu olay genelde tarihteki ilk spekülasyon veya ekonomik balon olarak bilinir. Lale çılgınlığı terimi günümüzde varlık fiyatlarının gerçek fiyatlarından sapmasını ifade eden bir benzetme olarak kullanılır.

LALE DEVRİ: 1718-1730 yıllarında Osmanlı İmparatorluğu'nda yaşanan döneme verilen isim. Dönemin padişahı Sultan 3.Ahmet, hükümdarlığının ilk 15 yılında sürekli savaşmış ve toprak kaybetmiştir. Pasarofça Barış Anlaşması'nın yapılmasını telkin eden Damat İbrahim Paşa'yı sadrazam yapmıştır. Nevşehir'li olan ve lale yetiştiren Sadrazam yaptırılan tüm bahçelere, kasırlara lale ektirmiş, buralarda eğlenceler düzenlemiştir. Savaşılması ve sefere çıkılması gerektiğine inananların ayaklanması Patrona Halil isyanı ile dönem son bulmuştur. Aslında Selçuklu'larla başlayan lale ilgisi Osmanlı'nın her döneminde özellikle Yavuz Sultan Selim ve Kanuni Sultan Süleyman döneminde de mevcuttur. Sadece bu döneme Lale devri denmesinin sebebi lalenin Damat İbrahim Paşa'nın özel zevki olması, bu ismi Yahya Kemal Beyatlı'nın önermesi ve öneri üzerine yazar Ahmet Refik Altınay'ın da dönemi inceleyen eserine bu adı vermesidir.

Peyzaj Köşesi
Peyzaj Mimarı Özge Özöztürk

AVRUPA KONUTLARI

BAHÇE BAKIM İŞLERİ

BAHARIN GELİŞİ DOĞANIN UYANIŞI ANLAMINA GELİR VE BAHÇE İŞLERİ BU DÖNEMDE YOĞUNLAŞIR. İLKBAHAR DÖNEMİNDE DOĞA UYANIRKEN MEVSİMİNE, ZAMANINA GÖRE YAPILAN TEKNİK VE DOĞRU UYGULAMALAR, GÜZEL VE BAKIMLI MEKANLAR OLUŞTURULMASINDA ÖNEM TAŞIR.

Bahçelerimizde yapılacak işler mevsimden mevsime, aydan aya değişmektedir. Her türlü bitki, yılın belli dönemlerinde belli değişimler gösterirler. Bitkilerde görülen bu değişimler, belli uygulamalar için belli zamanları en uygun kılar.

Yanı bahçelerimizin sağlıklı ve göz alıcı bir yapıya sahip olmasında mevsimine uygun sulama, gübreleme, ilaçlama, budama gibi bakım işlerinin, zamanında ve tekniğine uygun olarak yapılması çok önemlidir.

1- BUDAMA İŞLERİ

Yapılan işlerin başında budama gelir. Uygun teknikte, doğru zamanda yapılacak budama bitkilerimizin sağlıklı ve kuvvetli gelişimi açısından çok önemlidir. Budama ile bitkiler daha verimli hale getirilir. Ağaç, ağaçcık, çalı ve yer örtücü bitkileri belli bir forma sokmak için de budama yapılmaktadır.

2- TEMİZLİK VE HAVALANDIRMA

Kış bitiminde yavaş yavaş nemini kaybetmeye başlayan toprak yumuşar ve işlemek için uygun hale gelir. Bu dönemde tüm bitki dipleri çapalanarak havalandırılıp, yabancı otlardan arındırılmaktadır. Yağmur ve sulama suyunun çatlaklarla akıp gitmesi engellenerek bitki köklerine ulaşması sağlanır.

Özellikle bu dönemde yapılan yabancı ot mücadelesi çok önemlidir. Çim alanlardaki yabancı otlar elle toplanarak temizlenir. Sitemiz bahçelerinde kimyasal yöntemlerle yapılan yabancı ot mücadelesinden kaçınılmaktadır.



3- GÜBRELEME VE İLAÇLAMA

Kıştan çıkan tüm bitkilerin ve çim alanların uyanma döneminde besinsel desteğe yani gübreye ihtiyaçları vardır.

Çim gelişimini hızlandıran azot ağırlıklı gübreler ve bitkilerde çiçeklenme ve meyve miktarını arttıran fosfor ağırlıklı gübreler kullanılmaktadır.

Sitemiz bahçelerinin senelik gübreleme plan ve programları oluşturulmuş olup, bu sistemde belirlen dönemlerde periyodik gübreleme işlemleri gerçekleştirilmektedir.

Bahar dönemi ile tüm bitkilerde insektisit+fungisit (böcek+mantar) ilaçlamaları başlamıştır. Yapraklı ağaçlarda kışın da yapılan insektisit ilaçlaması ile bahar döneminde yoğunlaşan böceklenmenin minimum düzeye inmesi amaçlanmıştır.

Bahçelerimizdeki tüm bitkilere düzenli olarak 15 günde 1 kez olmak üzere insektisit+fungisit ilaçlaması yapılmaktadır.

Çim alanlarda yaz ayları mantar hastalıkları görülmektedir. Bu sebeple mayıs ayı itibarı ile tüm çim alanlarda 15 günde 1 kez olmak üzere periyodik olarak mantar ilaçlaması yapılacaktır.

Sitemiz bakım işleri, projelerimizin uygulamasından beri yer alan, sahaya ve tüm altyapı imalatlarına hakim Peyzaj Teknikerleri arkadaşlarımızın kontrol ve denetiminde tarafım danışmanlığı ile siz değerli site sakinlerimize güzel, sağlıklı, huzurlu mekanların devamlılığını sağlamak üzere yürütülmektedir.

Herkesin hayalinde bir Florya vardır

SON FLORYA



Avrupa Konakları Florya'da
bloklarımızın boyu bir ağaç boyu kadar.
Pencerenizi açtığınızda
hayata dokunabilmeniz için.
Florya'da yaşamının
keyfine varabilmeniz için.



Atatürk Ormanı'nın yanı başında... Kapalı yüzme havuzu... Fitness salonu... Sauna... Türk hamamı... Aerobic salonu... Buhar odası...
Kolay ulaşım... Her daire için yeterli kapalı otopark... 7/24 kapalı devre kamera kayıt sistemi... Kontrollü araç ve yaya giriş çıkışı... Uzman güvenlik personelleri...
Yangın ve duman alarm sistemleri... Her dairede görüntülü intercom sistemi...



ORTAK GİRİŞİMİ

0212 426 86 57
www.avrupakonaklariflorya.com



FLORYA

DOĞA, EKONOMİ VE GELECEK İÇİN ELELE

ATIKLAR KAYNAĞINDA AYRIŞTIRILIYOR

ORMANLAR, SU, PETROL, MADEN GİBİ DOĞAL KAYNAKLARIMIZ HER GEÇEN GÜN AZALMAKTA. NEDENİ İSE DÜNYA NÜFUSUNUN ARTMASI VE TÜKETİM ALIŞKANLIKLARININ DEĞİŞMESİ.. ÇOCUKLARIMIZ VE GELECEK NESİLLERİN KAYNAK SIKINTISI ÇEKMEMESİ İÇİN "GERİ DÖNÜŞÜM" E DESTEK VERMEMİZ YETERLİ. AVRUPA KONUTLARI'NDA BU SÜRECE KATKIDA BULUNMAK ÇOK KOLAY.

Doğal kaynaklarımız gün geçtikçe azalmaktadır. Bu nedenle malzeme tüketimini eksiltmek, değerlendirilebilir atıkları geri dönüştürmek yoluyla, bu kaynakların verimli kullanılması gerekmektedir. Orman ve petrol gibi doğal kaynaklarımızın üretim sürecinde kullanılması ile, cam, metal, plastik ve kağıt/karton ambalajlar elde edilmektedir. Piyasaya sürülen ambalajların atık haline geldikten sonra, türlerine göre ayrılıp geri dönüşüm sanayine sevk edilmesi sonucu, geri dönüştürülmüş malzemeler çeşitli ürünlerin üretim aşamasında ikincil hammadde olarak kullanılmaktadır. Böylece doğal kaynaklarımız daha az kullanılarak, doğaya ve ekonomiye katkı sağlanmış olmaktadır.

Kağıt: 1 ton kullanılmış kağıt atığının geri dönüşümü sonucunda 17 adet yetişmiş çam ağacının kesilmesi önlenmektedir.

Plastik: 1 ton plastik ambalajın üretilmesinde yaklaşık 14.000KWh enerji tüketildiğinden, plastik atıklarının geri dönüşümü elektrik enerjisi tasarrufu sağlamaktadır.

Metal: 1 ton metal atığın geri dönüştürülmesi sonucu 1.300 kg hammadde tasarrufu sağlanır.

Cam: 1 ton cam ambalajın üretilmesinde yaklaşık 100 litre yakıt tüketildiğinden cam atıklarının geri dönüşümü yakıt tasarrufu sağlamaktadır.



"Milyonlarca Ağaç
varlığını bize borçlu,
Bizde size..."



ATIKLARIN KAYNAĞINDA AYRI TOPLANMASI

Ambalaj atıklarının geri dönüşümü amacıyla 30.07.2004 tarih ve 25538 Sayılı Resmi Gazetede "Ambalaj ve Ambalaj Atıklarının Kontrolü Yönetmeliği" yayımlanarak yürürlüğe girmiştir. Bu kapsamda İSTAÇ A.Ş. tarafından "Ambalaj Atıklarının Kaynağında Ayrı Toplanması Projesi" başlatılmıştır. Bu proje çerçevesinde "Ambalaj Atıkları Yönetim Planı" hazırlanmış ve belediyeler ile lisanslı firmalar arasında koordinasyon sağlanarak protokoller imzalanıp uygulamaya geçilmiştir. Haftanın belirli günlerinde toplanan atıklar, ayırma tesislerine getirilmektedir. Ayırma tesislerinde türlerine göre ayrılan ambalaj atıkları geri dönüşüm tesislerine sevk edilerek geri dönüşüm zinciri tamamlanmaktadır.

AMBALAJ ATIKLARI MAVİ POŞETE

Ambalaj atıklarının kaynağında ayrı toplanmasında başarıyı, vatandaşın da bu sürece dahil olması kolaylaştırıyor. Kullandığımız ürünlerin plastik, metal ve karton ambalajlarını evsel atıklarımızı attığımız çöpe değil de, ambalaj atıkları için üretilmiş mavi poşetlere atmamız, küçük bir adım ama gelecek için büyük bir yatırım oluyor. Avrupa Konutları site sakinleri, evsel atıklarını katlarındaki çöp odalarına ve ya yönetimin belirlediği yerlere bırakıyor. Her gün belediyenin çöp arabalarıyla site dışına çıkarılıyor. Ancak

ambalaj atıklarını toplayan lisanslı toplayıcı firma, atık toplamak için haftada bir veya iki kere geliyor. Site sakini tarafından evsel atıkların yanına ayrıca konulan mavi poşetler de temizlik personeli tarafından toplanıyor. Mavi poşetler yani ambalaj atıkları, site içinde oluşturulmuş çöp alanlarında özel konteynırlara yahut geri dönüşüm ünitelerine bırakılıyor.

KAĞIT GERİ DÖNÜŞÜM KUTULARI

Kağıt geri dönüşüm işlemi, kağıdın öncelikli kağıt çamuru hazırlamak için, su içerisinde liflerine ayrılmasıyla başlar. Mürekkep ayırıcı olarak, sodyum hidroksit veya sodyum karbonat kullanılır. Daha sonra hazır olan kağıt lifleri, geri dönüşüm kağıt üretiminde kullanılır.



Avrupa Konutları sitelerinde tüm blok girişlerinde kağıt dönüşüm kutuları vardır.

CAM ŞİŞE KUMBARALARI

Kalitesinden kaybetmeden %100 geri dönüşebilen cam ambalaj atıkları, sonsuz kez ikincil hammadde olarak tekrar üretime dahil edilebiliyor. Üstelik geri dönüşüm camı eritmek için gereken enerji, yeni cam şişe yapmak için gereken hammaddeyi eritmekten daha azdır. Camın geri dönüşebilmesindeki ilk adım ise, cam ambalajların cam şişe kumbaralarına atılmasıdır. Avrupa Konutları'nın tüm sitelerinde cam şişe kumbaraları yer almaktadır. Bir cam kumbarasına boşaltılana kadar 3000 şişe konulabilmektedir.

BİTKİSEL ATIK YAĞLAR

Evde yiyecek kızartmak için kullandığımız bitkisel yağları kızartma sonrasında lavaboya ve ya çöpe dökmek çevreye büyük zarar vermektedir. Denize, akarsuya ve göle ulaşan bitkisel atık yağlar, kuşlara, balıklara ve diğer canlı türlerine zarar verir. Öte yandan atık yağlar, atık su arıtma tesisinin işletme maliyetini artırır. Atık yağlar, su kanal borularına yapışarak boru kesitinin daralmasına ve tıkanmasına neden olur. Yağ atıklarının çöp içerisine atılması veya dökülmesi de çevreye zararlıdır. Kullanılmış yağlar yer altı sularının kirlenmesine de neden olabilir. Yer altı suları her ülke için önemli bir içme suyu kaynağıdır. Çevreye zarar vermemek için dökülmemesi gereken bitkisel atık yağlar aynı zamanda geri kazanılabilirler. Kullanılmış atık yağlar şişelenerek atık yağ fiçilerine bırakılabilir.

ATIK PİL TOPLAMA KUTULARI

Kullanıp tükettiğimiz pilleri çevreye veya çöpe atmamalıyız. Çünkü atık pillerin içerisindeki çeşitli kimyasal maddeler çöp depolama alanlarında yeraltı sularına ve toprağa karışarak kirlilik oluşturabiliyor.



DİKKAT!

-Ambalaj atıkları için üretilmiş mavi poşetler, dolana kadar kullanılmalı, israf edilmemelidir.
-Cam kumbaraların yeşil yarısına renkli camlar, beyaz yarısına renksiz camlar atılmalıdır.
-Kağıt kutularına gazete, dergi, broşür, karton, kağıt, sigara paketleri, plastik içermeyen bisküvi, sakız kağıtları dışında hiçbir şey atılmamalıdır.
-Atık pil kutuları, küllük vs. yapılmamalı, amacı dışında kullanılmamalıdır.

Belediyelerimizden Haberler

KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ

ÖĞRENCİLER

ATIK AMBALAJ TOPLADILAR



KÜÇÜKÇEKMECE'DE 'AMBALAJ ATIKLARININ AYRI BİRİKTİRİLMESİNİN TEŞVİKİ PROJESİ' AMACINA ULAŞTI. ÇOCUKLARA GERİ DÖNÜŞÜM FAALİYETLERİNİ BENİMSETMEK AMACIYLA, İLÇEDE BULUNAN İLK VE ORTA ÖĞRETİM DÜZEYİNDEKİ ÜÇ OKULDA YAPILAN ÇALIŞMA SONUNDA MEHMET AKİF ERSOY LİSESİ 3 TON AMBALAJ ATIĞI TOPLAYARAK BİRİNCİ OLDU. ÖĞRENCİLERE KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYE BAŞKANI AZİZ YENİAY TARAFINDAN KİTAP HEDİYE EDİLDİ.

HEDEF GERİ DÖNÜŞÜM BİLİNCİ AŞILAMA

Küçükçekmece Belediyesi, İSTAÇ A.Ş. ve Halkalı Kağıt Karton San. ve Tic. A.Ş. işbirliğiyle hazırlanan 'Okullarda Ambalaj Atıklarının Ayrı Biriktirilmesinin Teşviki Projesiyle' geri dönüşüm bilincini aşılamayı hedefliyor. Bu kapsamda ilçede bulunan 3 pilot okul seçildi. Mehmet Akif Ersoy Lisesi, Doğa İlköğretim Okulu ve Orhan Saral İlköğretim Okulu'nun katıldığı çalışma sonunda Mehmet Akif Ersoy Lisesi 3 ton ambalaj atığı toplayarak birinci oldu.

REKABET BAŞARIYI ARTIRDI

Okullar proje kapsamında sınıflarında ve okul bahçelerinde ambalaj atığı biriktirme noktaları oluşturdu. Toplanan atıkların değeri karşılığında okulların ihtiyaç ve talepleri doğrultusunda kırtasiye, temizlik, büro malzemeleri ile kitap, tiyatro bileti, kantin gideri gibi eksikleri giderildi. Öğrenciler kendi okullarının ihtiyacını kağıt toplayarak kendileri karşıladı. Hangi öğrencinin ne kadar atık topladığı listelere

yazıldı. Böylece oluşan rekabetle öğrencilerin ilgisi de arttı.

OKUL KÜTÜPHANESİNE 30 KİTAP VERİLDİ

Mehmet Akif Ersoy Lisesi'nde yapılan ödül törenine Küçükçekmece Belediye Başkanı Aziz Yeniay, İlçe Milli Eğitim Şube Müdürü Metin Nari, Halkalı Kağıt Fabrikası Yönetim Kurulu Üyesi Fatma Saral Kaya, Belediye Başkan Yardımcısı Halil Ortaç, Küçükçekmece Temizlik İşleri Müdürü Ercan Olgun ve okul müdürü Mehmet Erki katıldı. Birinci olan Mehmet Akif Ersoy Lisesi öğrencileri, Küçükçekmece Belediyesi tarafından kendi talepleri doğrultusunda Halkalı Kültür ve Sanat Merkezi'nde tiyatroya götürüldü. Ayrıca kütüphaneleri için 30 kitap hediye edildi.

50 AĞACI KURTARDIK

Törende konuşan Başkan Aziz Yeniay, "1 ton kağıt için 18 ağaç kesiliyor. Sizler bu projeye birlikte 3 ton kağıt toplayarak tam 50 ağacı



kesilmekten kurtardınız. Hepinizi ayrı ayrı tebrik ediyorum." dedi. Başkan Yeniay, öğrencilerden bir de istekte bulundu. Yeniay, "Bu işin devamında sizler de sorumlu bir okul oldunuz. Ailenizi, çevrenizdekileri gönüllü olarak uyuracaksınız. Hep birlikte el ele daha yaşanabilir bir Küçükçekmece oluşturacağız." diye konuştu.

PROJE İLÇEDEKİ TÜM OKULLARDA YAPILACAK

Projeye Mehmet Akif Ersoy Lisesi'yle birlikte katılan Doğa İlköğretim Okulu 2 ton atık

topladı. Bu okula da talepleri doğrultusunda 30 paket fotokopi kağıdı verildi. Orhan Saral İlköğretim Okulu ise 1.5 buçuk tona yakın kağıt toplayarak, okulları için dünya klasiklerinden seçme kitaplar aldı. Yetkililer bu projenin Küçükçekmece'de tüm okullarda yapılacağını ifade ettiler.



MİNİKLER AĞAÇ DİKTİ

KÜÇÜKÇEKMECE'LI ÖĞRENCİLERİN BİR KISMI GERİ DÖNÜŞÜM İÇİN ATIK KAĞIT TOPLAYARAK AĞAÇ KESİMİNİ ENGELLERKEN, BİR KISMI DA FISTIK ÇAMINDAN GÜRGENE ÇEŞİT ÇEŞİT AĞAÇ DİKİYOR. BELEDİYE ÇALIŞMALARINI ÖĞRENCİLERLE BİRLİKTE YAPARAK ONLARA DOĞA SEVGİSİ AŞILIYOR.

İLKÖĞRETİM OKULU ÖĞRENCİLERİ AĞAÇ DİKTİ

Küçükçekmece Belediyesi okullarda yürüttüğü ağaçlandırma çalışmalarını öğrencilerle birlikte yapıyor. Park ve Bahçeler Müdürlüğü tarafından organize edilen ağaç dikimi etkinlikleri sayesinde öğrenciler, hem doğanın korunmasına katkıda bulunuyor hem de bilinçleniyor. Küçükçekmece 700. Yıl Osmangazi İlköğretim Okulu'nda gerçekleştirilen ağaç dikme etkinliğine onlarca öğrenci katıldı. Öğretmen Yusuf Kardeş İlköğretim Okulu'ndan gelen öğrenciler de belediye ekipleriyle birlikte ağaç dikti. Gruplara ayrılan öğrenciler, fıstık çamından gürgene çeşitli ağaç türlerini hem öğrendiler hem de kendi elleriyle fidanları diktiler.



DOĞA SEVGİSİ AŞILANDI

Uzun süredir okullardaki ağaçlandırma çalışmalarını bu şekilde yaptıklarını belirten Park ve Bahçeler Müdürlüğü yetkilileri, amaçlarının hem öğrencilerin bilinçlenmesini hem de doğa sevgisini aşıladıklarını ifade etti. Yetkililer, ağaç dikimlerinin önümüzdeki günlerde devam edeceğini de söyledi. İşçilerle birlikte renkli görüntüler oluşturan öğrenciler, etkinliğin bitiminde alandan mutlu bir şekilde ayrıldılar.

GAZİOSMANPAŞA BELEDİYESİ

TRT GAZİOSMANPAŞA'YA GELİYOR...

GAZİOSMANPAŞA'DA YENİ DÖNEMDE GERÇEKLEŞTİRİLECEK BÜYÜK PROJELERDEN BİRİSİ KİPTAŞ-GOP MEDYA VE YAŞAM MERKEZİ OLACAK. 64 KATLI TRT BİNASINDA, DEV STÜDYOLAR VE FİLM PLATOLARI YER ALACAK. SEVİLEN DİZİLERİN ÇEKİMLERİ CAM BÖLMELİ STÜDYOLARDAN SEYREDİLEBİLECEK.

Gaziosmanpaşa Belediyesi, ilçeyi gelişmiş ilçeler ligine yükseltmek için altyapı çalışmalarından, hizmet binalarına, temalı parklardan, eğitim, kültür ve spor alanlarında desteğe kadar çok yönlü çalışmalar yürütüyor. Belediye 3K Kurumsal, Kültürel, Kentsel Dönüşüm adını verdikleri stratejik yol haritasıyla dev yatırımların ön zeminini de hazırlıyor. Cumhuriyetimizin kuruluşunun 100. yılı 2023'e yakışır bir Gaziosmanpaşa için çalışan belediye yeni dönemde 12 büyük proje gerçekleştirmeyi hedefliyor. Bu projelerden birini de KİPTAŞ-GOP Medya ve Yaşam Merkezi oluşturuyor.



PROJE ÇEKİM MERKEZİ VE ÇEVRESEL DEĞİŞİM ETKİSİ GÖSTERECEK

Medya-Yaşam Merkezi Projesi Gaziosmanpaşa ilçesi sınırları içerisinde, TEM Otoyolu Metris Cezaevi Kavşağı'nın güney kıyısında yer alacak. İstanbul'un büyük ve hızla gelişmekte olan ilçelerinden Gaziosmanpaşa'da çekim merkezi ve çevresel değişim etkisi gösterecek GOP Yaşam ve Medya Merkezi Projesi KİPTAŞ tarafından yapılacak. Proje, tamamlanmasıyla birlikte Gaziosmanpaşa başta olmak üzere İstanbul'un şehir planlamasına da önemli bir katkı sağlayacak.

GOP Belediye Başkanı Dr. Erhan Erol, Gaziosmanpaşa'nın artık çekim merkezi haline gelmeye başladığını söyleyerek "Buradaki arsaya TRT 64 katlı İstanbul'un en büyük binasını yapacak. Burada dev stüdyolar, film platoları, rezidans, alışveriş merkezleri yer alacak. Alışveriş merkezini gezenler aynı zamanda sevilen dizilerin çekimlerini de cam bölmeli stüdyolardan seyredebilecekler" dedi.



GOP BELEDİYESİ'NDEN ÇEVRE ATILIMI...



GOP BELEDİYESİ'NDEN ÇEVRE ATILIMI

Gaziosmanpaşa Belediyesi, çevre çalışmalarını her geçen gün artan bir katılımı sürdürüyor. Belediye Başkanı Dr. Erhan Erol, yaşanabilir çevre şartlarının sağlanması amacıyla yapılan çalışmaların hedefine ancak toplumun ortak bilinci ile ulaşılabileceğini belirtiyor.

GAZİOSMANPAŞA'NIN EKONOMİ VE DOĞAYA 1 YILDA KAZANDIRDIKLARI

Gaziosmanpaşa Belediyesi, geri dönüşüm ile ilgili elektronik atıklar, tekstil ve imalat atıkları, ambalaj atıkları ve atık yağlar ile her türlü koku, baca gibi çevre şikayetleri konusunda önemli çalışmaları hayata geçirdi. Yürütülen çalışmalar sonrası son bir yılda;

- 729 ton çeyyat- koltuk- yatak vb. atıklar toplanıp bertaraf edildi.
- Sağlık kuruluşlarından toplanan 64.180 kg tıbbi atık İBB yakma tesislerine nakledildi.
- 3.650 ton çeşitli atık (moloz, cüruf, toprak) toplanıp İBB döküm sahasına teslim edildi.
- 960 ton ambalaj atığı ile 8.150 litre atık yağ toplanıp geri dönüşümü sağlandı.
- Atık pillerin ayrı toplanması kapsamında okullarda verilen eğitim çalışmalarında 8 okuldan 800 kg, 4 hastaneden 320 kg. atık pil toplandı.
- Konfeksiyon, ayakkabı imalathaneleri, marangoz atölyeleri vb. ticarethanelerin atıkları Türkiye'de ilk defa evsel çöplerden ayrı top-

lanarak; Akçansa Çimento Fabrikasında yakılmak suretiyle enerjiye dönüştürülmeye başlandı.

BAŞKAN EROL: GENÇ NESLİN DUYARLI OLMASINDAN DOLAYI MEMNUNİYET DUYUYORUM

Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Dr. Erhan Erol, çevreyi yaşanabilir kılmaya ilkesinden hareketle, göreve geldiklerinden bugüne kadar bir çok çalışmayı hayata geçirdiklerine dikkati çekti. Erol "Yaşanabilir çevre şartlarının sağlanması amacıyla yapılan çalışmalar resmi kurumların ötesinde ancak toplumun ortak bilinci haline dönüştüğünde hedefine ulaşabilir. Amacımız temiz suyu, havası ve toprağıyla yeşillikler içindeki bir İstanbul'un oluşturulmasına yönelik elimizden gelen her türlü gayreti göstermek. Bu konuda özellikle genç neslin duyarlı olmasından dolayı büyük memnuniyet duyuyorum" dedi.



AVRUPA KONUTLARI ATAKENT-3



KALİTEYİ GÖRMENİZ İÇİN ÖRNEK DAİRELER SİZİ BEKLIYOR



17 BİN METREKARE SUYA AYRILMIŞ ALANI VE YANI BAŞINDA Kİ 43 DÖNÜMLÜK KORUSUYLA AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 3'DE MAVİYE VE YEŞİLE DOYULACAK. ŞIK VE İHTİŞAMLI PROJİYİ OLUŞTURACAK 2300 DAİRENİN HER BİRİ BİRBİRİNDEN GÜZEL KONUMA SAHİP. KALİTEYİ GÖRMEK İÇİN ÖRNEK DAİRELER DE HAZIR.

Avrupa Konutları, Atakent 1 ve Atakent 2'nin ardından Atakent 3 ile Halkalı'da yepyeni bir yaşam merkezi daha oluşturuyor. 193 bin metrekarelik tek parsel üzerinde yer alan projenin 162 bin metrekarelik kısmı peyzaja ayrıldı. Bahçeler, göletler ve şelalerden oluşan site içi peyzajın yanı sıra site bitişiğinde 43 dönümlük bir kuru yer alıyor. Mavi ve yeşil Atakent 3'de bolca bulunuyor.

DAİRELERİN HEPSİ GÜZEL KONUMA SAHİP

24 bloktan oluşan sitede tüm daireler iyi bir konuma sahip. Arsanın genişliği ve düzlüğü sayesinde ortada yer alan peyzajın güzelliği site içine bakan tüm dairelerden görülüyor. Site dışında ise görüntü kirliliğine yol açabilecek hiçbir etken yok. Batı cephesinde kalan dairelerin bir kısmından Küçükçekmece gölü ve gün batımı izlenebiliyor. Bir diğer cephede yer alan kuru, daireleri bu kısma bakanlara huzur verebilecek. Sitenin çevresinde yer alacak diğer projeleri de Mehmet Akif Ersoy Kalp Hastanesi, Üniversite binası ve yeşili bol TOKİ evleri oluşturacak.

ÖRNEK DAİRELER GEZİLEBİLİR

2+1 ve 3+1 dairelerin çoğunluğu oluşturduğu projede 1+1 ve 4+1 daireler de yer alıyor. Her dairede fırın, mikrodalga fırın, ocak, davlumbaz ve bulaşık makinesi bulunuyor. Projenin tüm detayları Avrupa Konutları Atakent 3 satış ofisinden öğrenilebiliyor. Ayrıca daireyi ve kalitesini görebilmek için örnek daireler de hazır durumda. Satış ekibi eşliğinde daireler tüm ayrıntılarıyla incelenebiliyor.

BLOKLAR YÜKSELİYOR

Avrupa Konutları, özellikle yaşadığı ev için kira ödeyen müşterilerini bu durumdan bir an evvel kurtarmak için, erken teslimi prensip edinmiş bir marka. Aynı zamanda önceki projelerinin hepsinde bu taahhüdünü gerçekleştirmiş bir kurum. Emlak Konut ortaklığıyla gerçekleştirilen bu projenin teslimi için Emlak Konut Avrupa Konutları'na 36-48 ay arasında bir zaman verdi. Ancak Avrupa Konutları diğer projelerinde olduğu gibi Atakent 3'ü de 18 ay içinde bitirip 2012 yılının yaz aylarında teslimata başlamayı planlıyor.



Avrupa Konutları Atakent 3'de ev sahibi olmak neden karlı?

AVRUPA KONUTLARI, HEM AVRUPA KONUTLARI TEM HEM DE AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 2 PROJESİNDE YATIRIMCISININ YÜZÜNÜ GÜLDÜRDÜ. EVLERİN DEĞERLERİ DE, KİRA GETİRİLERİ DE HER GEÇEN GÜN ARTTI. AVRUPA KONUTLARI SATIŞ VE PAZARLAMA MÜDÜRÜ VAROL TEZMEN ATAKENT 3 PROJESİNİN DE YATIRIMCISINA KAZANDIRACAĞINI ANLATTI.

ARSA ÇOK KIYMETLİ

Avrupa Konutları Atakent 3 projesinin yer aldığı alan çok kıymetli bir arsa. Atakent'te böyle bir arsa bulmak zor. Güney batı istikametinde konumlanmış bu arsa tek parsel üzerinde 193 bin metrekarelik bir alan. Eğimi yok, yük-

sek kotta ve yol, hava ya da gürültü kirliliğine maruz kalmıyor.

ÇEVREDEKİ PROJELER AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 3'Ü TERCİH SEBEBİ

Avrupa Konutları Atakent 3 bir konut-otel projesi. Bu proje, çevresinde gerçekleşecek diğer projeler nedeniyle çok tercih edilecek. Örneğin hemen yanıbaşımızda Mehmet Akif Ersoy Kalp Hastanesi yüzde yüz kapasite artıracak. Onun yanında Sabahattin Zaim Üniversitesi ve Marmara Üniversitesi Fakültesi kurulacak. Burada çalışacak doktorlar ve personel ile üniversitede okuyacak öğrencilere bu projede yaşamak çok uygun çünkü yürüme mesafesinde. Ayrıca Atakent bölgesinde 1,5 milyon metrekarelik bir alan üzerine yapılacak Temapark projesi var. Türkiye'nin Disneyland'ı olarak tanımlanan bu projede doğa parkları, fuar alanları, kongre ve alışveriş merkezleri yapılacak. Bölge bir cazibe merkezi haline geliyor. 3-4 yıl sonra kimse Halkalı'yı tanıyamayacak.

YATIRIMCI 1+1 DAİREYE ODAKLANMAMALI

Üniversite öğrencilerinin varlığı yatırımcıyı 1+1 dairelere yönlendirebiliyor. Ancak unutulmamalı ki çoğu zaman birkaç öğrenci beraber 2+1 ve ya 3+1 dairelerde yaşamayı tercih ediyor. Sitelerde oturma ve yaşam için daire alanlarının sayısı %60-70'i bulur. Bu da demek oluyor ki kiralık daire çok fazla olmayacak ama talep hazır olacak. Yüksek talep, yüksek kira getirecek. Bodrum katında daireleri olan biri bile kolaylıkla kiraya verebilecek.



OLASI İSTANBUL DEPREMİ TALEBİ YENİ PROJELERE ÇEVİRDİ

İstanbul'da beklenen deprem, kişilerin 30 yıllık güven duymadıkları evlerini satmalarına neden oluyor. Yeni ev olarak da sosyal imkanları olan site projeleri tercih ediliyor. Bağımsız evler güncelliklerini kaybediyor, bu alanda arz fazlası var ancak talep yok. Bağımsız evlerin



fiyatları düşerken, site projelerinde fiyatlar artıyor.

FİYATLAR YÜKSELECEK

Avrupa Konutları'nda her alımda kazanç sağlanabilir. Bugün de alınsa, yarın da alınsa, 3 ay sonra da alınsa yüksek prim özelliği korunur. En son, en yüksek fiyattan alan da Avrupa Konutları'nda kazanır. Öte yandan Merkez Bankası'nın aldığı son kararlardan sonra kredi faiz oranları 1-2 puan artsa da halen makul seviyede. Evlenmeler, boşanmalar, yeni doğanlar 300-400 bin konut yapılmasını gerektiriyor. Yapılan konut sayısı ise 100 bin. Bir başka konu ise inşaat maliyetlerinin artması. Son zamanlarda demir, çelik ve çimento fiyatları artı ancak bunlar konut fiyatlarına yansıtılmadı. 1-2 yıldır bastırılmış olan fiyatlarda yükseliş olacak.

AVRUPA KONUTLARI'NDA AİDATLAR DÜŞÜK

Avrupa Konutları markasının önemli bir özelliği aidatların düşük olması. Satış sonrası malının arkasında olan Avrupa Konutları teslimin ardından hizmet kalitesine önem veriyor. Burada kar gayesi güdülmüyor. Site sakinine sağlanan bir başka avantajı da bu oluşturuyor.



OKULLAR AİLELERİ SERVİS YÜKÜNDEN KURTARACAK

Avrupa Konutları Atakent 3 projesinin hemen bitişiğinde kamuya ait 43 dönümlük bir koru var. Bu koru ile proje arasında bir ilköğretim okulu ve anaokulu yer alıyor. Bu okul kaliteli bir pilot okul olacak. Aynı zamanda site içerisinde bir kreş var. Eğitim kurumlarının yürüme mesafesinde olması ebeveynleri uzun yıllar servis yükünden kurtaracak. Anne-babalar "servis neden geç kaldı?" gibi psikolojik sıkıntılar yaşamayacak.

ÖZEL GÜNLER İÇİN 4 YILDIZLI OTEL YANIBAŞINIZDA

Projede 4 yıldızlı bir otel yer alıyor. Bu otel sünnet, nişan, doğumünü gibi özel gün ihtiyaçlarına cevap verebilecek. Ayrıca misafirlerin ağırlanabileceği şık bir ortam imkanı sunacak. Bu otel, Avrupa Konutları Atakent 3'ün sadece bir site değil, kent projesi olduğunun da göstergesi. Mehmet Akif Ersoy Kalp Hastanesinde hastasını ziyaret eden ve ya çocuğunu üniversiteye kaydeden bir aile bu otelde kalabilecek.

SPOR AVRUPA KONUTLARI'NDA YAŞAM BİÇİMİ

Göletler, su yolları, şelaleler arasında 4 adet yarı olimpik açık yüzme havuzu var. Atakent 3'de yaşayacak site sakinleri bu havuzlardan ücretsiz, sadece siteye ödeyecekleri düşük aidatlar kapsamında yararlanabilecek. Yüzmeyi

Avrupa Konutları Atakent 3'de yaşamak neden güzel?

AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 3 PROJESİ 2300 KONUTUN YANI SIRA 4 YILDIZLI BİR OTEL, 16 MAĞAZADAN OLUŞAN BİR ÇARŞI, MARKET, GÖL KAFE VE EĞİTİM KURUMLARI İÇERİYOR. AVRUPA KONUTLARI SATIŞ MÜDÜRÜ YURDANUR KOÇAL, ATAKENT 3'ÜN BİR SİTE PROJESİ DEĞİL BİR KENT PROJESİ OLDUĞUNU BELİRTİYOR. KOÇAL MÜŞTERİLERİN SADECE DAİRE DEĞİL, GÜZEL YAŞAM İMKANI ALDIKLARININ FARKINDA OLDUKLARINI SÖYLÜYOR.



daha profesyonel, spor olarak yapmak isteyenler ise uygun üyelik aidatıyla otelin spor tesisini kullanabilecek. Site sakinleri otelin saunası, buhar banyosu, fitness salonundan faydalanacak.

alan bu daireler keyfi seven site sakinleri için çok uygun. Projede daire tipi çok çeşitli. Farklı ihtiyaca, farklı keyfe, farklı bütçeye göre daire bulmak mümkün. Tüm dairelerde bulaşık makinesi, fırın, davlumbaz, ocak ve mikro dalga fırın bulunuyor. Tüm ürünler trende uygun, son modellerden seçiliyor. Avrupa Konutları Atakent 3'de ısınma, merkezi sistemle sağlanacak. Her blokta gelişmiş bir kombi yer alacak. Daireler pay ölçer sayesinde diledikleri kadar ısınıp, diledikleri kadar ödeyecekler. Böylece evde balkon ya da herhangi bir alanı kombiye ayırma sıkıntısı da kalmayacak.

ÇARŞISIYLA, GÜVENLİĞİYLE MÜŞTERİLER GÜZEL YAŞAM İMKANI ALDIKLARININ FARKINDA

Otelin bulunduğu bölgede 16 adet mağazadan oluşan çarşı yer alacak. Bu mağazalardan ayrı büyük bir market hizmet verecek. Müşteriler buradan sadece daire değil, güzel yaşam imkanı aldıklarının farkında. Kimisi markete daha yakın olmak, kimisi okula daha yakın olmak istiyor. Daha sık kullanacakları ünitelere yakın bloklardan daire tercih ediyorlar. Avrupa Konutları Atakent 3 kapalı otoparkı, çocuk oyun parkları ve 24 saat güvenliğiyle huzurlu bir yaşam sunuyor.

DAİRELER KULLANIŞLI

Projede 1+1'ler dışında daireler genellikle Güney Batı, Kuzey Doğu gibi çift cepheli. Bu havalandırma açısından oldukça faydalı. Bazı dairelerimizde 64 metrekareye kadar çıkan teraslarımız var. 19 katlı blokların 13. katında yer





AVRASYA EMLAK FUARI AVRUPA KONUTLARI'NIN STANDI YOĞUN İLGI GÖRDÜ

CNR AVRASYA EMLAK VE YATIRIM FUARI, TÜRK KONUT EMLAK SEKTÖRÜNÜN EN ÖNEMLİ KURUMLARINDAN TOKİ VE EMLAK KONUT GYO'NUN KATILIMIYLA DESTEKLENENDİ. ÜST DÜZEY KONUT VE İŞ MERKEZİ PROJELERİNİN SERGİLENDİĞİ FUARDA AVRUPA KONUTLARI STANDI YOĞUN İLGI GÖRDÜ.



FUARIN AÇILIŞINI TOKİ ESKİ BAŞKANI ERDOĞAN BAYRAKTAR YAPTI

Yapı ve emlak sektörünün öncü firmaları, geleceğin yaşam alanlarını, yüksek standartlara sahip konut ve iş merkezi projelerini Şubat ayında CNR Avrasya Emlak ve Yatırım Fuarı'nda görücüye çıkardı. Fuarın açılışında TOKİ eski Başkanı Erdoğan Bayraktar ve Küçükçekmece Belediye Başkanı Aziz Yeniay da bulundu. Bayraktar yaptığı konuşmada, kentler güzelleşmedikçe milli gelirin artmasının anlamsız olduğunu söyledi ve bazı ülkelerin bu nedenle gelişmiş ülke olarak anılmadıklarını belirtti.

ATAKENT 3 PROJESİ BÜYÜK BEĞENİ TOPLADI

Fuar boyunca Avrupa Konutları standı yoğun ilgi gördü. Halkalı'da inşaatı devam eden Atakent 3 projesi ziyaretçiler tarafından büyük beğeni topladı. Stantta Avrupa Konutları Ispartakule 1 ve Ispartakule 2 projeleri de tanıtıldı. Fuarın ziyaretçileri arasında üst düzey gelir grubuna dahil tüketicilerin yanı sıra, yerli ve yabancı yatırımcı kuruluşlar, emlak şirketleri, yöneticiler ve finans kuruluşları da katıldı.

EMLAK SEKTÖRÜNE YÖNELİK SEMİNERLER DÜZENLENDİ

Sergilenen projelerin yanı sıra, fuarda emlak piyasasına ilişkin seminerler de düzenlendi. Deprem gerçeğinden, mortgage'a, yatırımdan, kentsel dönüşüme kadar çeşitli konuların masaya yatırıldığı seminerlere katılım yoğundu.



2011'DE İSTANBUL DÖNÜŞECEK

TOKİ İSTANBUL BİRİMİ EMLAK DAİRE BAŞKANI ALİ SEYDİ KARAOĞLU, "TÜRKİYE'DE DEPREM GERÇEĞİ" BAŞLIĞI ALTINDA İSTANBUL'DA GERÇEKLEŞTİRİLECEK KENTSEL DÖNÜŞÜMÜ ANLATTI. AVRASYA EMLAK VE YATIRIM FUARI SEMİNER PROGRAMINDA KONUŞAN KARAOĞLU, KENTSEL DÖNÜŞÜMÜN AYNI ZAMANDA BİR SOSYAL DÖNÜŞÜM OLDUĞUNU DA SÖYLEDİ.



KONUT İHTİYACI VAR

TOKİ İstanbul Birimi Emlak Daire Başkanı Ali Seydi Karaoğlu, Türkiye'de her yıl toplam 700 bin konut ihtiyacı oluştuğunu belirtti. Karaoğlu bu ihtiyacı oluşturan etkenler olarak yeni evlilikleri, ömrünü tamamlamış yapıları ve deprem riski taşıyan binaları sıraladı. Söz konusu konut ihtiyacını planlı bir şekilde karşılamının yolunun kentsel dönüşüm olduğunu vurgulayan Karaoğlu, bu olgunun dünyanın en başından beri var olduğunu, insanlara yaşanabilir, daha modern daha iyi ortamlar sunmanın gerekli olduğunu belirtti. Karaoğlu, TOKİ'nin 2011 yılında İstanbul'da 15 ilçede 25 bölgeyi "kentsel dönüşüm" çerçevesine aldığını belirtti. Bugüne dek 5 bin konutun dönüştürüldüğünü bildiren Karaoğlu, bu sayının 2011'de 25 bin olacağını kaydetti.

DEPREM GERÇEĞİ KAÇINILMAZ OLGU

TOKİ İstanbul Birimi Emlak Daire Başkanı, kentsel dönüşümün "Acil Eylem Planı" içine alınmasının en önemli nedeninin, ülkedeki deprem gerçeği olduğunu vurguladı. İstanbul'un 1. derecede deprem riski altında olduğunu hatırlatan Karaoğlu, kentteki tüm kaçak yapıları, gecekonduları, ruhsatlı ve iskanlı

olsa da depremde yıkılma riski taşıyan tüm binaları dönüştüreceklerini belirtti. Karaoğlu, İstanbul'da toplam yaklaşık 3 milyon 800 bin konut olduğunu bildirerek, bunun %50'sinin dönüşmesi gerektiğini kaydetti. İstanbul'un bir dünya merkezi olduğunu söyleyen Karaoğlu, kenti can ve ekonomik kayıp tehdidinden kurtarmak gerektiğini belirtti.

KENTSEL DÖNÜŞÜM SOSYAL DÖNÜŞÜMDÜR

Bağcılar, Esenler, Güngören, Bahçelievler gibi semtlerin dönüşüm programı çerçevesinde olduğunu belirten Ali Seydi Karaoğlu, buralarda sadece konut değil, eğitim ve sağlık alanları da yapılacağını vurguladı. TOKİ İstanbul Birimi Emlak Daire başkanı, bu semtlerde 80 kişilik sınıflarda eğitim görüldüğünü kaydetti.

Karaoğlu, konunun rant meselesi olarak değil, yaşam mücadelesi olarak ele alınması gerektiğini söyledi. Karaoğlu, küçük mahallelerde alt yapısız şehirleşmenin kamuya zorluk ve külfet olduğunu da belirtti.

AMAÇ KİŞİNİN DÖNÜŞTÜRÜLEN YERDE YAŞAMINA DEVAM ETMESİ

Ali Seydi Karaoğlu TOKİ'nin amacının, dönüşüm alanı içinde yaşayan ve evi yıkılan kişinin aynı yerde yaşamına devam edebilmesi olduğunu söyledi. Hem kentsel dönüşümün hem de tarihi ortamından dolayı kentsel yenilemenin sözkonusu olduğu Sulukule'yi örnek veren Karaoğlu, burada 647 mülk sahibi olduğunu ancak 540 konut yapılabileceğini belirtti. Karaoğlu geri kalan 100 mülk sahibine isterlerse kamulaştırma bedeli isterlerse maliyet bedelinde başka bir yerde daire verileceğini kaydetti. Karaoğlu, kiracılara da 15-20 yıla uzayan vadelerde, kiradan daha az taksitlerle, anahtar teslim daireler sunulacağını belirtti. TOKİ'nin kesinlikle istediği yere gidip dönüşüm yapmadığını belirten Karaoğlu, dönüşümü %33 halk, %33 müteahhit, %33 alt yapı ve donanım ihtiyacının belirlediğini söyledi. Karaoğlu bu oranlar söz konusu ise, alanın dönüşüm için uygun olduğunu vurguladı.



EMLAK KONUT GYO DÜNYADA İLK 10'A GİRECEK

EMLAK KONUT GYO YÖNETİM KURULU ÜYESİ VEDAT DEMİRÖZ, CNR EXPO'DA DÜZENLENEN AVRASYA EMLAK VE YATIRIM FUARI SEMİNER PROGRAMINDA KONUŞTU. DEMİRÖZ, EMLAK KONUT GYO'NUN HALKA ARZDAN SONRAKİ GELİŞİM SÜRECİNİ VE İSTANBUL'DA YAPILMASI PLANLANAN KENTSEL DÖNÜŞÜMÜ ANLATTI.



EMLAK KONUT GYO DÜNYADA İLK 10'A GİRECEK

Emlak Konut GYO Yönetim Kurulu Üyesi Vedat Demiröz, gayrimenkul yatırım ortaklıklarının inşaat yapmadıklarını, yaptıklarını ve girişimci sıfatı taşıdıklarını belirtti. Demiröz, Emlak Konut GYO'nun büyüklüğünün Türkiye'de bulunan tüm gayrimenkul yatırım ortaklıklarının toplamına eşit olduğunu söyledi. Halka arz edilmeden önce dünya sıralamasında 26. sırada bulduklarını belirten Demiröz, halka arzdan sonra 10 sıra yükselerek 16. sıraya geldiklerini belirtti. Demiröz, hedeflerinin 2011 yılı sonunda dünyada ilk 10'a girmek olduğunu vurguladı.

EMLAK KONUT HİSSELERİ %80 PRİM YAPTI

Demiröz, geçtiğimiz yıl Kasım ayı sonunda borsada işlem görmeye başlayan Emlak Konut hisselerinin Şubat sonu itibarıyla %80 değer kazandığını kaydetti. Yabancıya satışta %75'lik bir oranın yakalandığını belirten Emlak Konut Yönetim Kurulu Üyesi Demiröz, bu oranın Amerika, Avrupa ve Körfez ülkelerinde eşit dağıldığını bildirdi. Demiröz bu eşit dağılımın da, Türkiye'nin imajının tüm dünyada iyileştiğinin bir göstergesi olduğunu vurguladı.



ÖZEL SEKTÖRLE HASILAT PAYLAŞIMI DEVLETE FAYDALI BİR SİSTEM

Konut projelerinin özel sektörle gelir paylaşımı yoluyla gerçekleştirilmesinin başarılı bir sistem olduğunu belirten Demiröz, bu sistemle hem devlete hem de özel sektöre fayda sağlandığını kaydetti. Demiröz, bu sistemle ihale ettikleri arsalarla yapılan konutlar satıldığı anda, kendi paylarının nakit olarak kasalarına girdiğini söyledi. Satışı bilançoaya kar olarak yansıtılmalarını iş bitip konut tesliminin ardından gerçekleştiğini kaydeden Vedat Demiröz, "döner sermaye" sayesinde orta ve orta altı gelir seviyesine yönelik yapılacak konutlar için ellerinde sürekli kaynak olduğunu vurguladı. Demiröz söz konusu kaynağın özel sektörün çok sıcak bakmadığı Türkiye'nin Doğu bölgelerindeki konut projelerine aktarıldığını belirtti.

1 MİLYON BİNA YIKILACAK, İSTANBUL DÖNÜŞECEK

Emlak Konut Yönetim Kurulu Üyesi Vedat Demiröz, Türkiye'deki toplam konutun %24'ünün İstanbul'da olduğunu belirterek bu konutların yarısını gecekondular ve kaçak yapıların oluşturduğunu kaydetti. Demiröz, TOKİ ve İBB'nin Dönüşüm Alanları Hakkında Kanunun yürürlüğe girmesinin ardından İstanbul'u yeniden inşa etmek için çalışmaların başladığını belirtti. Çalışmaların İstanbul Büyükşehir Belediyesi ve ilçe belediyeleri ile beraber yürütüldüğünü belirten Demiröz, dönüşüm alanları içinde yıkılacak bölgede ikamet edenler ve gayrimenkulu olanlar için kolaylaştırıcı tedbirler ve 20 yıla varan vade imkanları tanıdığını söyledi.

KENTSEL DÖNÜŞÜM FORMÜLÜ

Demiröz kentsel dönüşüm esnasında idare, hak sahipleri ve kiracılar arasında gelişebilecek durumlarda uzmanların sağduyulu davranması gerektiğini belirtti ve dikkat edilmesi gereken konuları sıraladı:

- 1-İdare, bölge halkına hoşgörülle yaklaşmalı
- 2-Eğitim verilmeli ve konuya hakim olunması sağlanmalı
- 3-Sosyal sorumluluk duyguları pekiştirilmeli
- 4-Bölgeyi ranta dönüştürmek isteyenlere engel olunmalı

AVRUPA RESIDENCE'TA SATIŞLAR BAŞLADI

Şimdiye kadar yaşadıklarınız hayatın provasıydı...



Avrupa Residence ev ve ofis sakinlerine ücretsiz hizmet verecek olan fitness, sauna, buhar odası ve kapalı yüzme havuzuyla konforlu bir yaşamın imkanları sunulurken, içinden 4 adet 8 kişilik, 1 adet 14 kişilik toplantı odaları ve 40 kişilik seminer salonu ve sekreterlik, internet ve fax hizmetlerinin sunulduğu Business Center ile de iş dünyasının ihtiyaçlarına cevap veriliyor.

Residence sahiplerine sunulan çeşitli hizmetlerin arasında kuaför hizmeti ve odalara kahvaltı servisi, çocuk bakım hizmeti, acil servis ile sağlık odası, 24 saat teknik destek, araç kiralama ile vale servisi, kuru temizleme ve kat temizliği gibi hizmetler yer alıyor.

Vale hizmetinin yanında kapalı otoparkı ve misafir otoparkıyla da Residence girişinde yoğun araç kirliliğinin önüne geçilmesi sağlanıyor.

Sakinlerine konforlu ve huzurlu bir yaşam sunan Avrupa Residence, TEM otoyolu, Atatürk Havalimanı ve şehrin merkezlerine olan yakınlığıyla da tercih

sebepleri arasında yerini alıyor.

İstanbul'da rezidans kavramının hayat bulduğu Avrupa Residence, 86 metrekare 1+1 ve 119 metrekare ile 120 metrekarelik iki farklı tipte 2+1 daire olmak üzere 3 tip daire seçeneği ile satışa sunuluyor.





Erken teslim süreleri ve yüksek prim oranlarıyla konutun markası haline gelen Avrupa Konutları, rezidans kavramını tam anlamıyla karşılayan projesi Avrupa Residence satışa sunuldu.

Avrupa Konutları markasıyla 6 yılda 8 bin konutun inşasını tamamlayarak sahiplerine teslim eden Artaş İnşaat, 18 ay erken teslim müjdesiyle teslim ettiği Avrupa Konutları TEM'in bitişindeki Residence projesi ayrıcalıklarıyla benzer birçok projenin önüne geçiyor.

3100 konutluk Avrupa Konutları TEM ile bitişindeki Avrupa Residence, çarşısı, kafeleri ve restoranlarıyla bölgenin merkezi haline geldi.

Avrupa Residence lüks bir konut anlayışının yanı sıra, iş dünyasının gereksinimlerini de karşılamaya yönelik olarak çeşitli donatılara sahip olarak tasarlandı.

Tamamen kaliteli malzeme ve birinci sınıf işçilik ile inşa edilen projenin girişinde 190 metrekarelik bir lobi ve resepsiyon yer alıyor.



ATAKENT 1 CLUB HOUSE

MAVİLİKLERE DALIN SESSİZ VE RENGARENK BİR DÜNYA KEŞFEDİN



SCUBA DİVİNG YANİ ALETLİ DALIŞ SON YILLARDA OLDUKÇA POPÜLERLEŞTİ. SİZ DE BU HEYECANI YAŞAMAK İSTERSENİZ DALIŞ EĞİTİMİ VEREN KURUMLARA GİTMENİZE GEREK YOK. ATAKENT 1 CLUB HOUSE'A UĞRAMANIZ YETERLİ.



SU ALTINDA UÇMAK

İngilizce olan Scuba terimi, "sualtı soluma aygıtı" anlamına geliyor. Uygun bir basınçta hava solumamızı sağlayan bu ekipmanla sualtını keşfetmeye ise "Scuba Diving" deniyor. Dalış yapanlar, su altında olmanın, su içinde uçma hissi yaşattığını belirtiyor. 3 düzlemde hareket etmeyi sağlayan yerçekimsiz bir ortama benzetiliyor. Yani sadece astronotların yaşadığı bu duyguyu su altında yaşamak mümkün.

DALIŞ MALZEMELERİ TEMİN EDİLİYOR

Dalış eğitimi almak isteyenler dalış malzemesi satın almak zorunda değiller. Gerekli tüm ekipman dalış okulları tarafından temin ediliyor. Ayrıca dalış yapmak için çok iyi bir yüzücü ve ya sporcu olmak da şart değil. Sağlık sorunu olmayan, yüzme bilen ve kendini suda rahat hisseden herkes dalış yapabiliyor.

DALIŞ ORGANİZASYONLARI YÖNETMELİKLERE UYGUN YAPILIYOR

Dalış okulları, eğitim ve organizasyonları Dünya Sualtı Sporları Konfederasyonu ve Türkiye Sualtı Sporları Konfederasyonu standart ve yönetmeliklerine uygun olarak gerçekleştiriyor.

Dalışta kullanılan malzemeler de yine standartlara uygun, güvenli ve kaliteli oluyor.

ATAKENT 1 CLUB HOUSE DALIŞ OKULU İŞBİRLİĞİ

Atakent 1 Club House 2010 yılının yaz ayında kulüp üyelerini dalış sporuyla tanıştırmak için Akademi Sualtı Okulu ile bir işbirliği gerçekleştirdi. Kulüp müdürü Can Aygörmez, federasyon onaylı bu okulla beraber sitenin açık havuzunda deneme dalışları başlattıklarını belirtti. Bu aktivitenin sonrasında kulüp üyeleriyle birlikte hafta sonu Çanakkale Saroz'a gittiklerini anlatan Aygörmez, ilk gün için teorik kısmının öğretildiğini belirtti. Aygörmez, eğitimin birinci gününde 5 metre derinliğe inen Club House üyelerinin, ikinci gün 15 metre derinliğe indiğini ve eğitimlerini tamamlayıp, dalış sertifikalarını aldıklarını söyledi. Önümüzdeki yaz bu aktivitenin tekrarını düşündüklerini belirten kulüp müdürü, dalış yerinin ileriki günlerde belirleneceğini kaydetti. Aygörmez, aktivitenin bu sporu yapmak isteyenler için güzel bir imkan olduğunu vurguladı.

PILATES REFORMER DOĞRU HAREKET, ERKEN SONUÇ

PİLATES.. SON ON YILDIR HEP İŞİLDİYOR, HEP GÖRÜNÜYOR. 80'Lİ YILLARDA Kİ AEOROBİK GİBİ, 2000'Lİ YILLARDA DA PİLATES BİR FENOMEN OLDU. ANLAŞILMASI VE UYGULAMASI ÇOK DA KOLAY OLMAYAN PİLATES EGZERSİZLERİNİN VÜCUT DURUŞUNA VE KUVVETİNE FAYDASI BÜYÜK. HAREKETLERİ UYGULAMAYI KOLAYLAŞTIRAN VE ÇABUK SONUÇ ALINMASINI SAĞLAYAN "PİLATES REFORMER" ARTIK ATAKENT 1 CLUB HOUSE'DA.



PİLATES ARTIK YILDIZLARIN SIRRI DEĞİL

Pilates, vücudun merkezini karın ile alt sırt olarak belirler ve bu bölgeyi elektrik santraline benzetir. Güçlü bir santralin tüm vücuda enerji ileteceğinden yola çıkan pilates'in mucidi Alman Joseph Pilates, bu amacı doğrultusunda yaklaşık 500 klasik pilates egzersizi oluşturmuştur. Doğru nefes eşliğinde yapıldıkça, dik bir duruş, denge, kuvvet ve esneklik sağlayan bu hareketler 90 yıldır varolmasına rağmen sadece film yıldızları ve profesyonel dansçıların sırrı olarak kalmışlardı. Güzellik ve sağlık için film yıldızı olmaya gerek duyulmayan şu yıllarda pilates tüm dünyada hızla yayıldı.

İSTENİLEN VÜCUT ŞEKLİNE REFORMER İLE ULAŞMAK DAHA ÇABUK

Minderde olsun özel ekipmanla olsun tüm Pilates egzersizlerinin temeli, doğru nefesle, kasların mevcut bir dirence karşı çalıştırılmasıdır. Pilates Mat (Minder) ile bu direnci oluşturabileceğiniz hareketler kısıtlıdır. Kuvvet ve esneklik bakımından vücudu kontrol altına almak zordur ve bunu öğrenmek uzun zaman alır. Mat egzersizlerinde nefes tekniği ve temel duruşları öğrenmek kolay olsa da, hangi kasları ne şekilde çalıştırmak gerektiğini öğrenmek uzun bir sürece yayılacağı için sonuç almak da gecikir. Öte yandan uzman bir pilates eğitmeni eşliğinde yapılmayan mat egzersizleri sakatlanmalara yol açabilir.

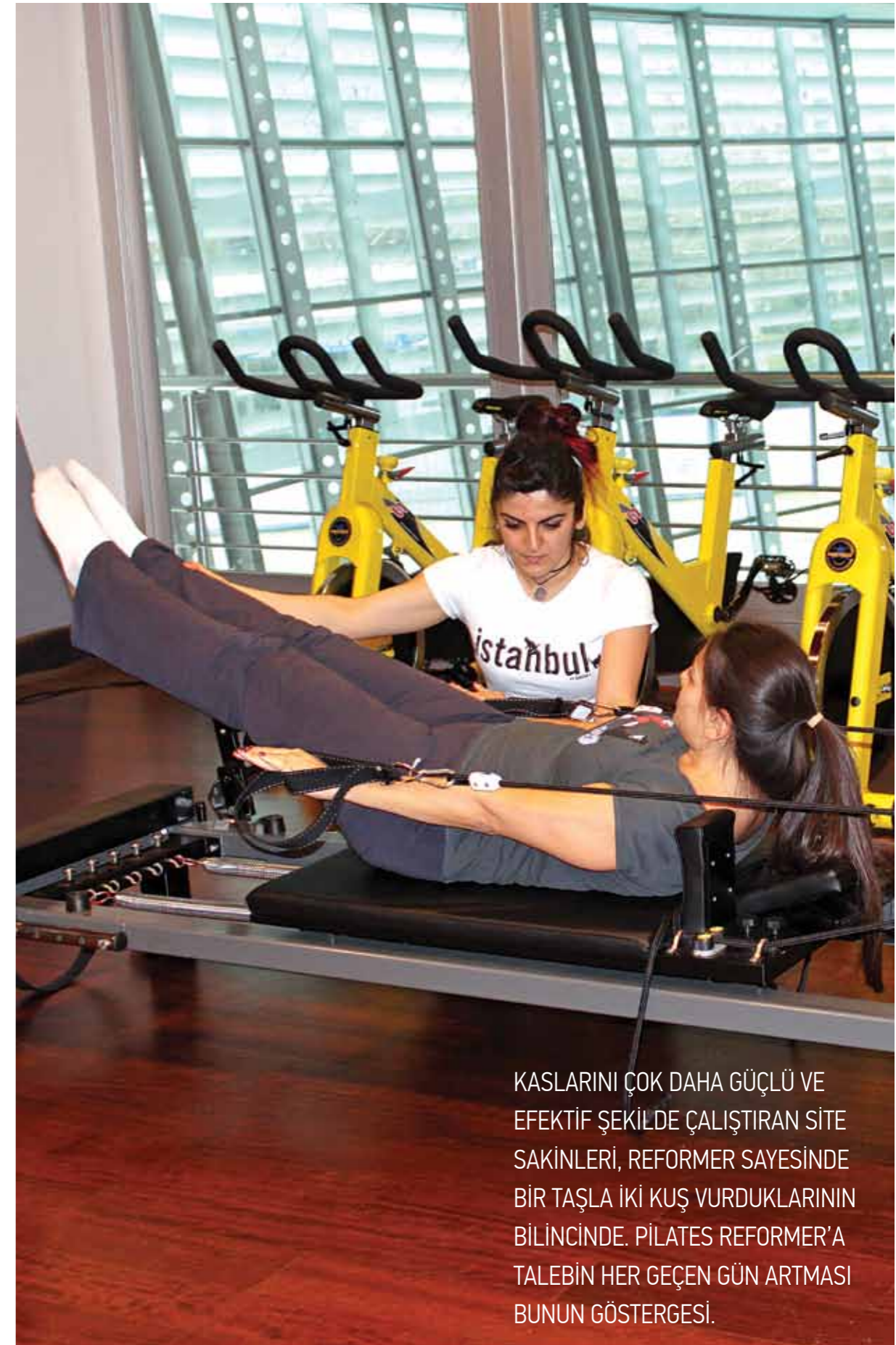
Ağırlıklı yaylardan oluşan Pilates Reformer (Alet) ile çeşitli dirençlerden oluşan pek çok hareket yapmak mümkündür. Yine Pilates'in mucidi Joseph Pilates tarafından geliştirilen Reformer ile, derindeki kasların çalıştığı hissedilebiliyor. Kaslar doğru şekilde çalışınca, sonuç da erkenden alınabiliyor. İstenilen vücut şekline uzman bir pilates eğitmeninin önerdiği duruş ve açıyla kısa sürede ulaşıyor. Ayrıca kasların nasıl çalışması gerektiğini öğrenen



kişi ileri seviyedeki pilates egzersizlerini daha sonra minder üstünde de doğru şekilde gerçekleştirebiliyor. Pilates Reformer önemli duruş bozukluklarında da oldukça etkili oluyor. Bu nedenle sadece fitness ya da pilates stüdyolarında değil hastanelerde ve fizik tedavi merkezlerinde de kullanılıyor. Karın, sırt ve bel kaslarını güçlendirerek duruşu düzeltiyor. Sağlıklı ve güçlü bir omurga için Pilates Reformer tercih ediliyor.

PİLATES REFORMER ATAKENT 1 CLUB HOUSE'DA

Atakent 1 Club House üyeleri Pilates Reformer'in faydalarını hissetmeye başladı. Kaslarının çalıştığını algılayabildiklerini belirten üyeler, Reformer'in çok etkili olduğunu vurguluyor. Kaslarını çok daha güçlü ve efektif şekilde çalıştıran site sakinleri Reformer sayesinde bir taşla iki kuş vurduklarının bilincinde. Pilates Reformer'a talebin her geçen gün artması bunun göstergesi.



KASLARINI ÇOK DAHA GÜÇLÜ VE EFEKTİF ŞEKİLDE ÇALIŞTIRAN SİTE SAKINLERİ, REFORMER SAYESİNDE BİR TAŞLA İKİ KUŞ VURDUKLARININ BİLİNCİNDE. PİLATES REFORMER'A TALEBİN HER GEÇEN GÜN ARTMASI BUNUN GÖSTERGESİ.

AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 1 KOROSU

ATAKENT 1'DE NAĞMELER YÜKSELİYOR

*"Değdi saçlarıma bahar gülleri
Nazende sevgilim yadıma düştün
Sevenin bahtına bir güzel düşer
Sen de tek sevgilim aklıma düştün...."*

BU GÜZEL SÖZLER, EZGİLERLE
BİRLİKTE BU BAHAR AVRUPA
KONUTLARI'NDA DA YÜKSELİYOR.
TÜRK SANAT MÜZİĞİ YORUMCUSU
YILDIRIM BEKÇİ ŞEFLİĞİNDEKİ
AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 1
KOROSU ÇALIŞMALARINA BAŞLADI.

Avrupa Konutları Atakent 1 Korosu, site sakini Ercan Altınel'in girişimiyle kuruldu. Türk müziğini çok sevdiğini belirten Ercan bey, 10 yıldır koro çalışmalarına katılıyor. "Böyle bir çalışma Avrupa Konutları için neden olmasın?" diye düşünen Altınel, sunduğu bu fikrin yönetime de sıcak karşılandığını belirtti. Ünlü Türk

Sanat Müziği yorumcusu Yıldırım Bekçi'nin kendisine götürülen teklifi kabul etmesinin çok sevindirici olduğunu belirten Altınel, şarkıları böyle bir isimle icraa etmek "bizler için büyük şans" dedi. Ercan bey genelde bir koronun 15-20 kişiyle başladığını, ancak yapılan duyuruların hemen ardından çalışmaya 45 kişiyle başladıklarını vurguladı. Yaş ortalamasının 40 olduğunu söyleyen Ercan Altınel, en genç üyenin ise üniversite öğrencisi olduğunu belirtti. Altınel, çevre sitelerden de katılımcıların olduğunu belirterek, sitenin takdir topladığını kaydetti.

KONSER HAZIRLIKLARI SÜRÜYOR

16 Ocak'ta kurulan Avrupa Konutları Atakent 1 korusu 1 Haziranda Sefaköy Kültür Merkezi'nde bir konser vermeye hazırlanıyor. Haftada iki gün çalışma yapılıyor. Çalışma Cuma günleri 18:00 - 19:45, Pazar günleri de 16.30 - 18:15 saatlerinde gerçekleştiriliyor. 45'er dakikalık iki ders arasında 15 dakikalık bir mola veriliyor.

REPERTUVAR GÜNCEL ŞARKILARDAN OLUŞUYOR

Yıldırım Bekçi'nin konser için hazırladığı repertuvarda klasik eserlerden ziyade daha güncel şarkılara yer veriliyor. "Avuçlarımda sıcaklığın, Duydum ki unutmusun, Şarkılara sordum, İçin için yanyor ve Kapın her çalındıkça" gibi eserler bunlardan birkaçı.. Bekçi çalışmalar sırasında nota ve solfej bilgileri de veriyor.



KORİSTLER

TÜZİN ATLI - Derslerimiz, musiki terbiyesine sahip arkadaşlarımızla oldukça keyifli ve düzeyli geçiyor.



10 yıldır Atakent'te ikamet ediyorum. Amatör olarak 4 yıldır Türk musikisi ile ilgileniyorum. Son olarak Atakent 1 Musiki Topluluğu'na katıldım. Derslerimiz, musiki terbiyesine sahip arkadaşlarımızla oldukça keyifli ve düzeyli geçiyor. Bir sanatın kurallarını aşırı derece basitleştirmek, kural boşluğu doğurur, sanatı yozlaştırır. Aşırı derecede zorlaştırılırsa, öğrenmekten kaçışlar başlar. Bu da o sanatın unutulmasına yol açar. Bizim derslerimizde de gözümüzü korkutacak zorluklar yok. Musiki benim için bir sanat, ilim ve içsel yolculuktur. Her türlü şiddetin tırmandığı günümüzde, herkesin bir hobisi olması gerektiğine inanıyor, bu içsel yolculuğa Atakent'lileri davet ediyorum.



MEZİYET ÜNALER - Avrupa Konutları'nda koro çalışması olduğunu duyunca çok mutlu oldum.

Avrupa Konutları Atakent 2'de yaşıyorum. 4 yıldır Türk sanat müziği ile ilgileniyorum ve koro çalışmalarına katılıyorum. Yakın çevremden, arkadaşlarımdan Avrupa Konutları'nda böyle bir çalışma olduğunu duyunca çok mutlu oldum. Koro şefinin de Yıldırım Bekçi olduğunu öğrenince mutluluğum ikiye katlandı çünkü kendisi çok sevdiğim bir sanatçı. Ercan Bey'e de böyle bir çalışma başlattığı için çok teşekkür ediyorum.



MEHTAP EDİZ - Derslerde kafam boşalıyor, içim rahatlıyor.

Avrupa Konutları Atakent 1 site sakiniyim. Koro çalışmasını duyduğum da çok sevindim çünkü müziği seviyorum. Ama katılıp katılmakta kararsızdım, daha ziyade pop tarzı ile ilgiliydim. Ama aklım kaldı, dersler başlamıştı, 2 hafta sonra "gidip bir katılıyım" dedim. O gün bugündür derslere giriyorum. Çok keyif aldım, içim rahatladı. Doktora para vermeden kafanız boşalıyor.

ECE ÜLKÜ - Keşke tüm sitelerde böyle çalışmalar olsa, ama hep Avrupa Konutları gerçekleştiriyor.

Konservatuvar eğitimim yarım kaldı ama Türk Sanat Müziği gönlümden hiç eksik olmadı. Bu-



radan önce de belediyelerin düzenlediklerinde olsun, askeriyenin bayanlar grubunda olsun pek çok koro çalışmasına katılmıştım. Eşim de çok sever Türk sanat müziğini. Yıldırım Bey'le birlikte icra etmek çok büyük bir mutluluk. Hiç-



bir dersi kaçırmıyorum. Buraya yakın bir sitede yaşıyorum. Ercan Bey sayesinde haberdar oldum. Keşke tüm sitelerde böyle çalışmalar olsa ama hep Avrupa Konutları gerçekleştiriyor.

MUHARREM DİLEK - Koro şefinin Yıldırım Bekçi olması avantaj.

Bu sitede oturuyorum. Noterim. Noter odasının da korusu var. 3 yıldır o çalışmalara katılıyorum. Konserlerde solist olarak da görev aldım. Şimdi buradaki koroya da başladım, iki tarafa da gidiyorum. Koro şefinin Yıldırım Bekçi olması elbette avantajlı bir durum.

TÜRK SANAT MÜZİĞİNİN USTA YORUMCUSU YILDIRIM BEKÇİ



TÜRK İNSANI YILLAR BOYU, AŞKINI, SEVGİSİNİ SANAT MÜZİĞİNİN USTA YORUMCUSU YILDIRIM BEKÇİ'DEN DİNLEDİĞİ ŞARKILARLA ANLAMLANDIRDI. BEKÇİ, SON YILLARDA BİLGİ VE TECRÜBELERİNİ, BU MÜZİĞE GÖNÜL VERMİŞ, SANAT MÜZİĞİ AŞIKLARIYLA PAYLAŞIYOR. ÇALIŞTIRDIĞI KOROLARDAN BİR TANESİ DE AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 1 KOROSU. AVRUPA KONUTLARI YAŞAM TARZI DERGİSİ, USTA SANATÇI İLE BİR SOHBET GERÇEKLEŞTİRDİ.

Siz hem usta bir yorumcu olarak Türk müziğine isminizi yazdırdınız, hem de gönülleri kazandınız. Yıldırım Bekçi'yi bir de kendisinden duymak isteriz.

Samsun'da doğdum, yetiştim. Babam akşamları radyoda mutlaka fasıl dinlenirdi. Annem de Türk müziğini çok severdi, sesi de güzeldi. Bir çok şarkıyı ondan ezberledim. İki yıl kadar Samsun Musiki Cemiyeti ardından İstanbul'da bir yıl Belediye Konservatuvarı'nda eğitim gördüm.



Çalışmak zorunda kalınca konservatuvarı bırakıp akşamları Üsküdar Musiki Cemiyet'ine katılmaya başladım. Hocam Emin Ongan'dı. 1977 yılında Altın Anahtar Ses Yarışmasını kazandım. Askerliğimin ardından 1981 yılında Ankara Radyosu'nu kazandım. Burada Nalan Altınörs, Meral Mansuroğlu ve ismini sayamayacağım pek çok değerli arkadaşım ile çalıştım. İki yıl stajın ardından göreve başladım ve 1989 yılına kadar Ankara Radyo'sunda kadrolu çalıştım. 1989'da İstanbul Radyo'suna tayin oldum. Bundan 8-9 yıl önce de dışarıda çalışma yasağı olduğu için ayrıldım. Ama bu sadece kadrodan ayrılmak oldu, ben halen görevleri yerine getirir, programlara katılırım. Öte yandan 90-91 ve 92 yılları olmak üzere üç sene üst üste Altın Kelebek ödülü aldım. Şu anda çalıştırdığım 4 koro var Avrupa Konutları Atakent 1 korosu da çalıştırdığım korolardan biri.

Türk Halk Müziği, Türk Sanat Müziği, Türk Pop Müziği ve son yıllarda artan pek çok çeşit müzik türü var. Ama sadece Türk Sanat Müziği'nin adı içinde sanat kelimesi geçiyor. Bu, diğer müziklere göre daha çok sanat içeriyor anlamına mı geliyor?

Her müzik çeşidinin kendine göre zorlukları var. Tüm müzikler zor, kolay değil. Sanat müziği adı ne maksatlı konuldu, ben de zaman zaman düşünürüm. Türk müziğidir

nihayetinde. Pop müziğine hafif müzik de derler. Bu ifade bu müziğin basit olduğunu çağırır. Öyle mi peki? Tabii ki değil. Kaliteli yapılan tüm müzikler güzeldir. Türk sanat müziğinin dokusunda elbette çok zorluk var. Makam, usul özellikleri içerir. Her şarkının kendine özgü usulü, gideri vardır. Hepsini aynı makamda okunmaz.

Uzun yıllar başaramadık ama son yıllarda Erovizyon şarkı yarışmasında iyi dereceler alıyoruz. Bunu nasıl değerlendirirsiniz?

Erovizyonda esas olan yarışmaya kendi öz kültürüyle katılmaktır. Bir yabancı kalkıp Türk sanat müziği okuyabilir mi? Ezberler okur. Ama o özgün ve gerçek tadı vermez. Biz yıllarca hep onları taklit ettik. Ama son zamanlarda Türk ezgiler ile kendi kültürümüzden bir şeyler kattık. Elbette modernize edilecek, elbette çağa uydurulacak. Nitekim son yıllarda böyle şeyler yapıldı ve daha randımanlı oldu. Şarkı dinlendiği zaman, "bu Türk müziği, Türk enstrümanı" denmesi lazım.

Bugüne dek yüzlerce eser seslendirdiniz, çok severek okuduğunuz ya da sizden çok talep gören eserler var mı?

Var. Ama bu düşünceye şu şekilde katılırım. Bizler için tüm eserler aynıdır. Önemli olan iyi yorum yapmaktır. Benimle de özdeşleşen

şarkılar var. Safiye Ayla ve Emel Sayın'ın ardından okuduğum "Çile Bülbülüm". "Geceler"i de okurum. Ayrıca kendi albümüm de okuduğum şarkılar da var.

Koro çalışmalarına gelirsek. Bir koronun üyesi olabilmek için, ne tür özelliklere sahip olmak gerekir?

Net konuşayım. Çirkin ses yoktur, eğitimsiz ses vardır. Tabii, çok detone olan, hiç kulağı olmayan, aldığı sesi asla veremeyen, Allah'ın bu konuda gerçekten hiç yetenek vermediği kişileri saymıyorum. Ama bir çok solo yapamayan insan, eğitim ile koroda söyleyebilir. Esas olan sevgi, saygı. Hem müziğe, hem insana. Zaten böyle olmayan hemen kendini korodan soyutlar.

Avrupa Konutları Atakent 1 korosunda çalışmalar nasıl gidiyor. Öğrenciler nasıl?

Daha yeniyiz. Bir an önce bir konser vermek istiyorum. Konser ile müzik aşkı daha çok artacaktır. Şu anda çok klasik bir parça geçmiyorum, olabildiğince aşına ve güncel şarkılar seçtim. Ben bu koronun kurulmasını sağlayan Ercan Altınel'e çok teşekkür ediyorum. Ayrıca Süleyman ÇETİNSAYA beye de teşekkürlerimi iletiyorum. Bize imkan sağladı. Ben bir şeyler öğretmekten dolayı çok mutluyum.



TÜRKİYE'DE İLK ULUSLARARASI SQUASH TURNUVASI AVRUPA KONUTLARI'NDA GERÇEKLEŞTİ



AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 2 CLUB HOUSE, ULUSLARASI SQUASH TURNUVASI PSA'YA EV SAHİPLİĞİ YAPTI. AVUSTRALYA, MISIR, DANİMARKA, İTALYA, FRANSA VE HOLLANDA'DAN GELEN PROFESYONEL SPORCULAR, AVRUPA KONUTLARI KORTLARINDA KIYASIYA MÜCADELE ETTİLER.

TURNUVANIN ŞAMPİYONU OMAR MOSAAD, ÖDÜLÜNÜ AVRUPA KONUTLARI İCRA KURULU BAŞKANI SÜLEYMAN ÇETİNSAYA'NIN ELİNDEN ALDI.



TURNUVAYA 5'İ TÜRK TOPLAM 27 SPORCU KATILDI

Avrupa Konutları Uluslar arası Squash Turnuvası'nda, ön elemelerde yarışan 5 Türk oyuncu da dahil olmak üzere toplam 27 sporcu mücadele etti. 25 Şubat'ta start alan turnuva 2 Mart'ta yapılan final maçı ile son buldu. Final maçı, dünya sıralamasında 15. olan Mısır'lı Omar Mosaad ve 58. sırada yer alan İtalyan Davide Bianchetti arasında yapıldı. Mücadeleyi, 11-8, 8-11, 13-11 ve 12-10'luk set galibiyetleriyle 3-1 Omar Mosaad kazandı. Final maçı 93 dakika sürdü.

ŞAMPİYON 10 BİN DOLAR PARA ÖDÜLÜ KAZANDI

Avrupa Konutları, Artaş İnşaat, Gün-er İnşaat, Dortek, E.C.A-Serel, Kale ve Vestel'in sponsorluğunu yaptığı turnuvanın zirvesine tırmanan isim 10 bin dolarlık para ödülünün de sahibi oldu. Mısır'lı sporcu Mosaad kupasını ve ödülünü Avrupa Konutları İcra Kurulu Başkanı Süleyman ÇETİNSAYA'nın elinden aldı. Ödül töreninde bir konuşma yapan ÇETİNSAYA, "Oldukça çekişmeli bir final maçı izledik. Squash güzel bir spor. Biz de tüm Avrupa Konutları sitelerinde Club House'larımızda squash kortları yaptık" dedi.

TÜRK SPORCULAR ARASINDA DA TURNUVA YAPILDI

Uluslar arası turnuvanın yanı sıra çeşitli kategorilerde Türk sporcular arasında da turnuva düzenlendi. İleri seviye erkekler kategorisinde İstanbul Squash Temsilcisi Burhan Atasoy ve Ergül Yılmaz arasında final maçı Burhan Atasoy'un 3-2'lik galibiyeti ile sonuçlandı. Bayanlar final maçında ise Ayten Keçeci, Aynur Yılmaz'ı 3-0 mağlup etti.

DUBA CAFE'DE AFTER PARTY

Zorlu ve keyifli bir turnuvanın ardından hem sporcular, hem de organizasyon da emeği geçenler Dubai Cafe'de yapılan after party'de eğlendiler. Club House Dernek Başkanı Hakan Oğuz, Club House Atakent 1 ve 2 yöneticileri Can Aygörmez ve Abdullah Arda ile Club House Halkla İlişkiler Müdürü Seçil Demirci'den oluşan ekip Avrupa Konutları'nın böyle bir or-



ganizasyonu gerçekleştirmesinden dolayı çok gururlu olduklarını belirtti. Uluslar arası turnuvanın gelecek yıllarda da yapılmasını hedeflediklerini belirten ekip, Türkiye'de squash sporunu daha çok tanıtmak istediklerini söyledi.

AVRUPA KONUTLARI SQUASH KORTLARINA TAM NOT

Avrupa Konutları'nın Uluslar arası Squash Turnuvası'na ev sahipliği yapması hem Türkiye'de, hem de uluslararası boyutta mem-



nuniyet oluşturdu. Dünyanın dört bir yanından gelen squash oyuncuları ve eğitimcileri ülkelerine memnun ve keyifli hatıralarla döndü. Turnuva ve Avrupa Konutları Atakent 2 Club House, PSA'nın resmi sitesi olan www.psa-squash.com'da övgüyle anlatıldı. İstanbul'da çok güzel ağırlandıklarını belirten tüm sporcular, Avrupa Konutları squash kortlarına tam not verdiler.

TÜRKİYE SQUASH FEDERASYONU MİLLİ TAKIM BAŞANTRENÖRÜ

KAPTAN KAYGAN:

21 yıldır squash ile iç içeyim. Hocalık ve hakemlik yapıyorum. Squash 1,5 yıldır Gelişmekte Olan Spor Dalları Federasyonu içinde yer alıyor. Kendi federasyonumuzun

olmasına çok az bir zaman kaldı. Squash tanındıkça çok sevilen bir spor dalı. Spor ise çocukların, gençlerin enerjisini aktarabilecekleri en güzel alan. Bu nedenle ülkemizde daha çok squash kortu olması lazım. Örneğin Hong Kong dünyanın en düşük suç oranına sahip ülkelerinden biri, bu ülkede kişi başına düşen kort sayısı ise çoğu ülkeye oranla fazla. Avrupa Konutları'nda squash kortları çok kaliteli. Uluslararası ölçülere uygun. Cam ve zeminin kalitesi çok iyi, bunlar da oyunu etkileyen unsurlar.



PSA OYUNCUSU RASMUS NIELSEN:

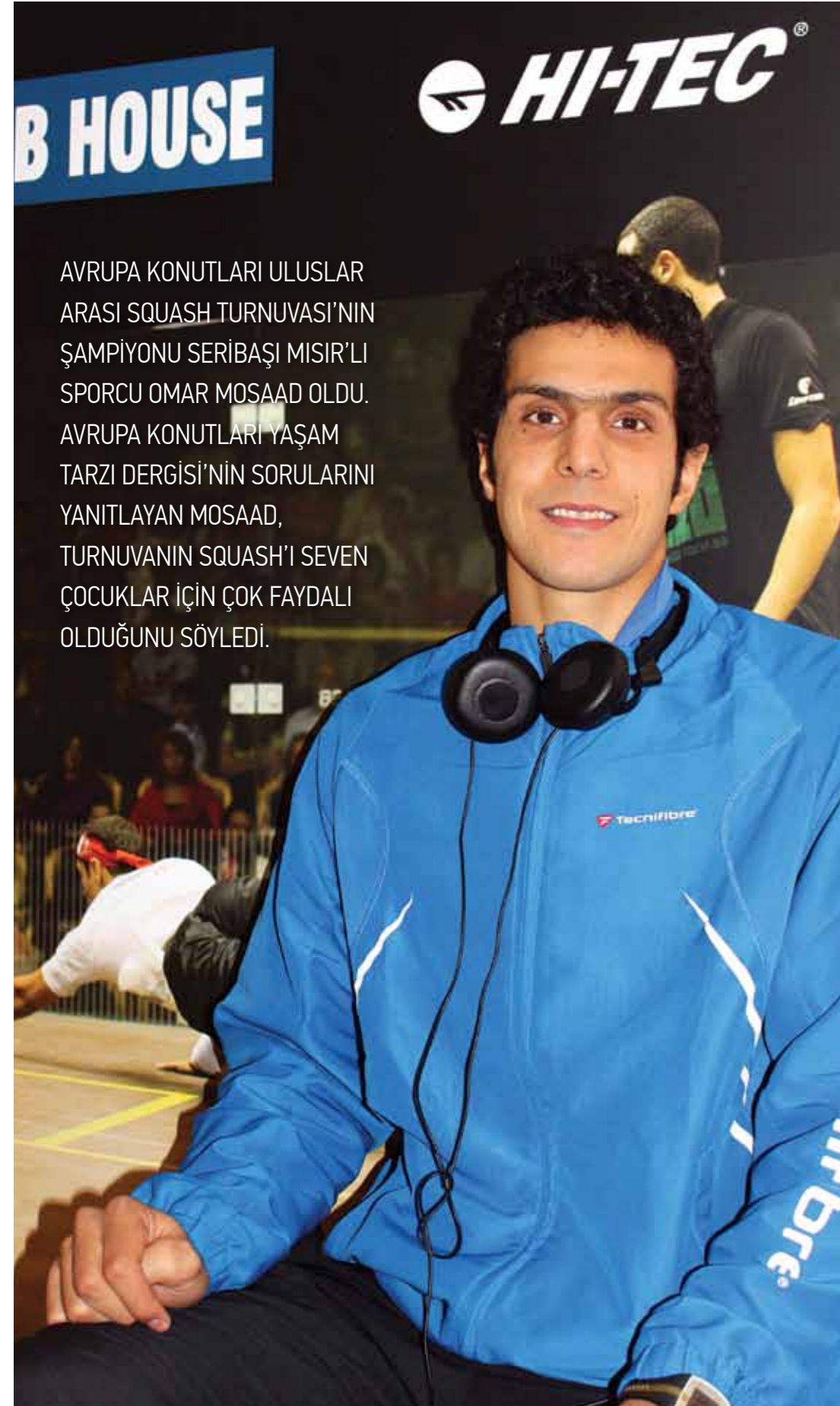
Avrupa Konutları'nı da, Club House'u da, squash kortlarını da çok beğendim. Organizasyon çok güzeldi, ben de arkadaşlarım da çok keyif aldık. Emeği geçen herkese, tüm sponsorlara çok teşekkür ediyorum. Danimarka'da 10 yıldır squash kortlarının sayısı arttı. Umarım Türkiye'de de bu böyle olur. İstanbul'a tekrar gelmeyi umut ediyorum.



PSA OYUNCUSU JUSTİN BEARD:

Avustralya squash sporunun en gelişmiş olduğu ülkelerden biri. Bir spor dalının gelişmesi uzun süre alır. Avrupa Konutları'nda yapılan bu turnuva ile önemli bir adım atılmış oldu. Organizasyon ve kortlar gerçekten mükemmeldi.





AVRUPA KONUTLARI ULUSLAR ARASI SQUASH TURNUVASI'NİN ŞAMPİYONU SERİBAŞI MISIR'LI SPORCU OMAR MOSAAD OLDU. AVRUPA KONUTLARI YAŞAM TARZI DERGİSİ'NİN SORULARINI YANITLAYAN MOSAAD, TURNUVANIN SQUASH'I SEVEN ÇOCUKLAR İÇİN ÇOK FAYDALI OLDUĞUNU SÖYLEDİ.

AVRUPA KONUTLARI ULUSLAR ARASI SQUASH TURNUVASI

ŞAMPİYON OMAR MOSAAD

Omar bey, 6 yıldır profesyonel squash oyuncusunuz. Kısaca kendi squash hikayenizi anlatabilir misiniz?

Squash sporuna 8 yaşında Mısır'da Ahly-Club'da başladım ve ilk turnuvama 9 yaşında katıldım. Çocukluk dönemimde iki kez İngiltere'de düzenlenen "British Junior Open" squash turnuvasında şampiyonluk kazandım. "World Junior Open"da ise final oynadım. 2005 yılında PSA'ya (Professional Squash Association) katılarak profesyonel hayatıma başladım. Pek çok kez final oynadım ve şampiyonluklar kazandım. Şu anda dünya sıralamasında 15.yim. Amacım dünya şampiyonu olmak. 22 yaşındayım, lojistik okudum, üniversiteyi geçen yıl bitirdim. 10 yıl sonra mesleğimi başka bir boyuta taşımayı planlıyorum. Kendi işim olacak, bir squash okulu açmak istiyorum ve özel bir takım kurmak hayalim. Mesleğimin en sevdiğim yanlarından biri de turnuvalar için tüm dünyayı dolaşmak. Bir yılda 13 turnuva düzenleniyor. Birçok ülke görüyorum. Farklı insanlar tanımak, yeni arkadaşlar edinmek heyecan verici. Türkiye'ye de ilk defa geldim. Yemekler ve insanlar güzel.



İyi bir squash oyuncusu olmak için ne gibi özelliklere sahip olmak gerekir?

Squash pek çok özellik gerektiriyor. Ama en önemlisi hız. En çok hız gerektiren, hızlı olunması gereken spor dalı boks'tur, hemen ardından squash gelir. Bu nedenle fit olmak gerekir. Hem kortta, hem dışarıda çalışmak lazım. Koşmak ve bol bol kardiyo yapmak bu işin olmazsa olmazı. Başarılı olabilmek için ayrıca reflekslerinin çok iyi olması şart. Bunların yanında çok önemli olan bir diğeri ise çalıştığımız koç. Koçunuz yeteneklerinizi kullanabilmenizi sağlıyorsa iyi bir oyuncu oluyorsunuz.

Bir spor dalı olarak squash dünyada doğru yerde mi? Örneğin benzeri olan tenis kadar popüler olacak mıdır?

Tenis ve squash birbirine benzese de aslında çok farklı iki oyun. Kuralların ve ayrıntıların bilinmesi ilgiyi artıracaktır. Popülerliğe gelince; öncelikle sporun izlenebilir, sergilenebilir olması çok önemli. Tenis, dört taraftan, binlerce kişi tarafından izlenebiliyor. Squash, duvarların olduğu bir oyun. Bu nedenle tüm dünyada 4 duvarın da cam olduğu kortların yaygınlaştırılması gerekiyor. Ve tabii ki, tanıtım ve reklam olma-

sı lazım. Özellikle de maçların televizyonlardan yayınlanması bu sporun herkese erişmesini sağlayacaktır.

İtalyan oyuncu Davide Bianchetti ile final oynadınız ve maçı 3-1 alarak şampiyon oldunuz. Hem bu finali hem de genel olarak Avrupa Konutları Uluslar arası Squash Turnuvası'nı nasıl değerlendirirsiniz?

Final maçı oldukça zorlu geçti. Davide Bianchetti çok tecrübeli bir oyuncu, bu nedenle zorlandığımı söyleyebilirim. Maçı almam bana şampiyonluğu getirdi, aynı zamanda Davide'yi de ilk defa yenmiş oldum. Avrupa Konutları Atakent 2 Club house'da bu turnuvanın düzenlenmiş olması çok önemli. İzleyiciler arasında çocuklar vardı. Onların profesyonel oyuncularını izlemesi, nasıl oynadıklarını görmesi çok önemli. Bu arada belirtiyim profesyonellik için bu işe 4 ve 9 yaş aralığında başlamak doğrudur. Squash'ın dünyada gelişmesi için bol bol turnuva düzenlenmesi gerekiyor. PSA'nın Avrupa Konutları'nda düzenlenmiş olması hem uluslararası hem de ulusal alanda önemli bir katkı. Ayrıca kortlar da çok güzel.



ÇOCUK KİTABI YAZARLARI AVRUPA KONUTLARI-TEM'DE

TOKİ AVRUPA KONUTLARI İLKÖĞRETİM OKULU KİTAP ŞENLİĞİ



GERÇEKLE HAYAL ARASINDA KÖPRÜLERDİR KİTAPLAR. DÜZENLENEN KİTAP ŞENLİĞİYLE AVRUPA KONUTLARI-TEM ÇOCUK SITE SAKINLERİNİN HAYALLERİNE DE YÜZLERCE KÖPRÜ KURULDU. TOKİ AVRUPA KONUTLARI İLKÖĞRETİM OKULU KİTAP ŞENLİĞİ, KİTAPLAR, YAZARLAR, SERGİLER VE ATÖLYE ÇALIŞMALARIYLA RENGARENK GEÇTİ.



Kitap okumak çocuğun zihinsel, duygusal, sosyal gelişimine katkıda bulunur, kelime haznesini artırarak kendini ifade etmesine imkan sağlar. Ancak okumak sabır ve zevk işidir. Bu kültür küçük yaşlarda aile ve okulda kazanılır. Bu nedenle okuma ilgisinin gelişmesi için aileler ve okullar çeşitli faaliyetler düzenlemelidir.

İşte bu bilince sahip olan TOKİ Avrupa Konutları İlköğretim Okulu, Okul Aile Birliği, Avrupa Konutları-TEM Site Yönetimi ve site sakini öğrenci velileri üç gün süren dolu dolu bir kitap şenliği düzenlediler. Sitenin sosyal tesisinde düzenlenen şenlikte öğrenciler yüzlerce kitapla buluştu. Çocuklar okuyup bilgilendikleri, hayal-



lerini geliştiren kitapların yazarlarıyla da tanıştı. Ayla Çınaroğlu, Behzat Taş, Fatih Erdoğan ve Salih Memecan öğrenciler ile bir araya geldi. Yazarlar küçük okurları için kitaplarını imzaladılar.

TOKİ Avrupa Konutları İlköğretim Okulu Kitap Şenliği'nin konuklarından biri karikatürist Salih Memecan'dı. Memecan biraraya geldiği öğrencilerle sohbet etti, kitaplarını imzaladı. Karikatüristliği şahane bir meslek olarak tanımlayan Memecan, nasıl karikatürist olunacağını anlattı.

Avrupa Konutları-TEM sosyal tesisinde öğrenciler ile bir araya gelen Salih Memecan, kendi tasarladığı ünlü çizgi karakterleri çocuklarla be-



raber tahtaya çizerek onlara büyük bir keyif yaşattı. Daha önce televizyon, gazete ve kitaplarda gördükleri karakterlerin gözleri önünde kısacık bir zamanda çizilmesi öğrencilerde hayranlık oluşturdu. Memecan kendisini çizime yönelten şeyin küçükken kekeme olduğunu anlattı. Çalışkan ve zeki olmasına rağmen kekemeliği yüzünden konuşamadığını ve çok çekingen olduğunu belirten Memecan, o zamanlar kendisini anlatmanın tek yolunun çizmek olduğunu söyledi. Karikatürist olmak için üç şey gerektiğini kaydeden Memecan, bunları; çizebilmek, komik olmak ve bilgili, kültürlü olmak olarak sıraladı. Ünlü karikatürist kitaplarını imzalamadan önce çocukların sorularını yanıtladı.

İŞTE AVRUPA KONUTLARI-TEM ÇOCUK SİTE SAKINLERİNİN SALİH MEMECAN'A SORULARI:



Ne gibi şeyler çizersunuz?

Her şeyi çizerim. Mesela aileler için Limon ve Zeytin'i çizerim. Evde neler yaşanıyor, onu anlatıyorum. Bir de siyaset çizerim, o da Türkiye'de olanları anlatıyor ama ikisi birbirinden çok farklı. Bunları çizerken komik olmak gerekiyor. Komik olabilmek için de kafanı ellerinin arasına alıp çok ama çok düşünmek gerekiyor.

Resim yapmaya ne zaman başladınız?

Çok küçük yaşta başladım. Annem ile gezmeye gittiğimizde ben yaramazlık yapmayayım diye çantasından kalem kağıt çıkarıp önüme koyardı. "Bizi çiz, teyzeleri çiz" derdi. Küçükken ben kekemeydim. Çalışkan olduğum halde okulda bildiklerimi anlatamazdım. O yüzden hep çizerek anlattım istediklerimi. Kendimi öyle gösterebildim.



Kekemeliği nasıl atlattınız?

Ben meşhur bir karikatürist olunca, herkes beni konuşmaya çağırdı. Televizyonlar, okullar davet etti. Kekeme olduğum için gitmiyordum. Bir gün kayınvalidem, üyesi olduğu yardım derneğinde konuşmamı istedi. Kayınvalide isteyince mecbur gidiyordum. Konuşmalarım hep kekeme olduğumu anlattım. İnsanlar öğrendi ve hiç de garip karşılamadı. Ben de kekemeliğin sorun olmadığını kabullenince, kekemeliğim bitti.

Olmak istediğiniz başka bir meslek var mıydı?

Ben hep mimar olmak istedim, oldum da. Mimar oldum, yüksek mimar oldum, Amerika'da doktora yaptım. Amerika'da okurken 10 sayfalık bir ödev yapmam gerekiyordu. "Algılamak" ödevimin konusuydu. İngilizcem iyi değildi. Ben de Amerika'nın bir sürü karikatürünü çizdim. Ödevimin adı da "Bir Türk'ün Amerika'yı algılayışı" oldu. Mimarlık okuyordum ama karikatürlerimle meşhur oldum.

Ömrünüzde kaç kitap okudunuz?

Zor bir soru. Çok kitap okudum. Bir kere derslerime çok çalışıyordum. Karikatürist olmak için bilgili olmak lazım. Çok okumak gerek. Milyonlarca insana bir şey anlatan

karikatürist cahil olamaz. Bana hep "doktora bile yaptın, o kadar okudun, mimar oldun ama karikatüristlik yapıyorsun" dediler. Bence karikatüristlik daha zevkli. Ayrıca o kadar okumasaydım karikatürist olamazdım.

Yarın da gelecek misiniz?

Her gün olmaz. Daha gidip bir sürü karikatür çizeceğim.



KİTAP ŞENLİĞİNDE TOKİ AVRUPA KONUTLARI İLKÖĞRETİM OKULU'NDAKİ KÜÇÜK SANATÇILARIN ESERLERİ DE SERGİLENDİ. ŞENLİK ESNASINDA GRUPÇA YAPILAN ATÖLYE ÇALIŞMALARINI DA ÖĞRENCİLERİN ÜRETKENLİĞİNİ GELİŞTİRDİ.

“İSTANBUL’U ÇİZİYORUM” RESİM SERGİSİ

TOKİ Avrupa Konutları İlköğretim öğrencilerinin, 2010 Avrupa Kültür Başkenti İstanbul Sanat Etkinlikleri çerçevesinde hazırladıkları “İstanbul’u Çiziyorum” sergisi, kitap şenliğinde sergilendi. Tuvallere yansıtılan camiiler, bo-

ğaz, martılar, simitler, çaylar izleyenlere şehri çocukların gözlerinden görme imkanı sağladı. İlköğretim öğrencilerinin eserleri beğeniyle izlendi.



ANASINIFI ÖĞRENCİLERİNİN ÇALIŞMALARINI KEYİFLE İZLENDİ

TOKİ Avrupa Konutları İlköğretim Okulu'nun en az ağabeyleri, ablaları kadar yetenekli ana sınıfı öğrencilerinin çalışmalarını da görülmeye değerdi. Suluboya resimler, proje çalışmaları, evdeki malzemelerden yapılmış üretici çalışmalar, patates ve ip baskıları birbirinden keyifliydi.



ÇOCUK ATÖLYE ÇALIŞMALARINI

Profesyonel bir danışmanlık firması tarafından hazırlanan atölye çalışmalarına katılan öğrenciler hem eğlendiler, hem ürettiler. 6-12 yaş arası çocukların katıldığı çalışmalarda, öğrenciler kitap şenliğinde satın aldıkları kitapları taşıyabilecekleri özel bir çanta ve kitabın arasında sıkışık kalmış gibi görünen eğlenceli ayraçlar tasarladılar.



AVRUPA KONUTLARI İCRA KURULU BAŞKANI SÜLEYMAN ÇETİNSAYA'NIN YAPTIRIP BAĞIŞLADIĞI TOKİ AVRUPA KONUTLARI İLKÖĞRETİM OKULU 2009-2010 EĞİTİM ÖĞRETİM YILINDAN BERİ HİZMET VERMEKTEDİR.



32 derslikten oluşan TOKİ Avrupa Konutları İlköğretim Okulu'nda tam gün eğitim-öğretim yapılmaktadır. Okulda 3 ana sınıfı, 2 bilgisayar sınıfı, 1 fen laboratuvarı, resim, müzik, teknoloji tasarım sınıfları, kütüphane, 180 kişilik konferans salonu, yemekhane kafeterya, spor salonu halı saha, basketbol ve voleybol sahası ana sınıfı çocuk oyun parkı, veli bekleme salonu ve revir bulunmaktadır. Okul içi ve çevresinde 30 kamera ile 24 saat kayıt yapılmaktadır.



SIK SIK KÜLTÜREL VE SPOR TİF ETKİNLİKLER DÜZENLENİYOR

Okul Aile Birliği ve velilerin desteğiyle TOKİ Avrupa Konutları İlköğretim Okulu'nda bir çok kültürel ve sportif etkinlikler düzenleniyor. İstanbul'un tarihi ve doğal mekanlarına geziler, futbol ve masa tenisi turnuvaları, satranç turnuvası, halk oyunları çalışmaları ve kitap şenlikleri bu etkinliklerden sadece bir kaç.



ÇOCUKLARIN SEVGİLİSİ CAILLOU



CAILLOU 4 YAŞINDA SAÇSIZ BİR ERKEK ÇOCUK... BU ÇİZGİ FİLM KAHRAMANININ AİLESİ VE DİĞER İNSANLARLA OLAN HİKAYELERİ ÜLKEMİZDE YAKLAŞIK 3,5 YILDIR YAYINDA... TÜRKİYE'DE ÇOCUKLAR CAILLOU'YU ÇOK SEVİYOR... GEÇTİĞİMİZ YIL BAŞBAKAN ERDOĞAN DA TORUNUNUN BU ÇİZGİ FİLMİ ÇOK SEVEREK İZLEDİĞİNİ BELİRTMİŞTİ. POPÜLARİTESİ HIZLA ARTAN CAILLOU ARTIK BİR MARKA... BEBEĞİNDEN BOYAMA KİTABINA, BARDAĞINDAN BATTANİYESİNE KADAR ŞİRKETLER CAILLOU LİSANSIYLA ÜRETİM YAPIYOR VE ÇOCUKLAR BU ÜRÜNLERE BAYILIYOR... PEKİ CAILLOU'YU ÇOCUKLARA BU KADAR SEVDİREN NE?



CAILLOU'NUN ARDINDAKİ KONSEPT: ÇOCUĞA BİR İNSAN OLARAK SAYGI GÖSTERMEK

Caillou ya da Türkçe okunuşuyla Kayu, Fransa'da yazar Christine L'heurex ve çizer Helene Desputeaux'un 1990 yılında oluşturduğu bir karakter. Caillou, 1998 yılında Kanada'da yayınlanmaya başlayan bir çizgi film olana kadar sadece bir kitap serisiydi. Yazar ilk kitapta beri, çocukların kendi özgün kişiliklerini etraflarındaki dünya ile uyumlu bir şekilde geliştirmesini amaçlamış. Genelde kullanılan hayvan karakterlerinin yerine insan figürünü kullanmak istemiş. Bunun altında yatan neden ise kendilerine benzediği için çocukların Caillou'yu daha kolay tanımlayabilmesi ve karakterle kendilerini özdeşleştirebilmeleri. Caillou hikayeleri, Fransız psikanalist Dr. Françoise Dolto'nun çocuk gelişiminde dünyaca tanınmış çalışmalarından esinleniyor. Dr. Dolto'nun tüm çözümlenmeleri tek bir önerme etrafında yer alıyor: Çocuğa bir insan olarak saygı göstermek.

ÇOCUKLARIN HAYATLARI GERÇEKTEN ENDİŞESİZ VE RAHAT MIDIR?

Çocukların yaşamlarının kaygısız olduğuna dair inançlar var. Oysa Dr. Dolto çocukların da yetişkinler gibi günlük hayattaki olaylardan ve zorluklardan acı çektiğini ve tecrübelendiğini belirtiyor. Ancak çocuklar büyükler gibi bu zorlukları çözebilecek iletişim yeteneklerine sahip değil. Caillou karakterinin sık sık huysuzlanmasının nedeni de başka bir iletişim yolunun olmaması. Caillou hikayelerinin tam olarak yaptığı, çocuğun günlük hayata adapte olmasını sağlamak. Dr. Dolto, bir problemin tanınması ve cümlelere dökülerek tanımlanmasının

problemi yok etmeyeceğine, sorunun karşılıklı iletişimle ortadan kalkacağına inanıyor. Her Caillou hikayesi, yetişkinler ve çocuklar arasındaki iletişimi yükseltmek ve yüreklendirmek için tasarlanmıştır. Bu da çocukların hislerini, coşkularını tartışabilecek fırsatlar verilerek sağlanıyor.

CAILLOU NEDEN BU KADAR ÖZEL?



CAILLOU'NUN NEDEN SAÇI YOK? Caillou'nun tüm çocukları temsil etmesi amaçlanmıştır. Sarı kıvrırcık saçları, kızıl bir kafası, gözlükleri ya da etnik çizgileri yok. Her çocuğun kendini onunla özdeşleştirebilmesi için olabildiğince ayrıntılardan kaçınılmıştır. Geriye tek bir soru işaretini kalmıştır. Caillou'nun kelliğinin onu farklı kılmıştır. Bu durumda da Caillou'nun tasarımcıları, çocukların, farklıda sorun olmadığını, farklının normal hatta iyi olabileceğini anlayabilmelerini umut etmiştir.

CAILLOU İSMİ NEREDEN GELİYOR? Caillou Fransızca çakıltaşı anlamına geliyor. Kahramana bu ismin verilmesinde yine Dr. Françoise Dolto'nun bir uygulaması etkili. Psikanalist Dolto çocuklarla konuşurken onlardan, aldıkları bu terapi hizmetinin karşılığında çakıltaşlarını vermelerini istemiş. Amaçlanan ise, çocukların bu hizmeti kendi tercihleri doğrultusunda aldıklarını, bu konuda özgür olduklarını hissetmelerini sağlamaktır.



CAILLOU ARA ARA HUYSUZLANIYOR, ÇÜNKÜ HAYATA UYUM SAĞLAMA MÜCADELESİ VERİYOR ANCAK İLETİŞİM YETENEKLERİ HENÜZ GELİŞMEMİŞ. YETENEKLERİNİ KAZANANA KADAR YAŞAMA ADAPTE OLMASININ BAŞKA YOLU YOK.



2011 KONUT KURULTAYI

YAŞANILABİLİR KENTLER, SAĞLIKLI KONUTLAR

TOKİ'NİN DÜZENLEDİĞİ, SPONSORLARI ARASINDA AVRUPA KONUTLARI'NIN DA YER ALDIĞI 2011 KONUT KURULTAYI'NDA YAŞANILABİLİR KENTLER, GÜVENLİ VE SAĞLIKLI KONUTLAR İÇİN YAPILANLAR VE YAPILABİLECEKLER KONUŞULDU.



İstanbul Kongre Merkezi'nde Mart ayında gerçekleştirilen kurultaya Amerika, Meksika, Kore, Japonya, Kudüs gibi dünyanın önemli ülkelerinde kentsel dönüşümlere imza atmış yerli ve yabancı mimarlık, mühendislik, şehirçilik, jeoloji, çevre ve inşaat uzmanları katıldı.

Kurultay'da bir konuşma yapan Başbakan Recep Tayyip Erdoğan, TOKİ'nin ürettiği 483 bin konutun insanların başını sokabilecekleri bir çatıdan çok daha fazlası olduğunu ifade etti. Başbakan, "Bu 483 bin konut, yeni bir yaşam tarzı, yeni bir hayat, aslında umutlara kavuşma, hayallerle kucaklaşmadır. Bu 483 bin konut, modern şehirler olduğu kadar, sağlıklı bir yaşam ortamı, geleceğe güvenle bakan, umutlu bakan nesiller demektir" dedi.

Kurultay'da TOKİ eski Başkanı Erdoğan Bayraktar, Emlak Konut Genel Müdürü Murat Kurum, Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Erhan

Erol ve Küçükçekmece Belediye Başkanı Aziz Yeniyay da bir konuşma yaptı.

TOKİ ESKİ BAŞKANI ERDOĞAN BAYRAKTAR:

Dünya nüfusunun yarısı kentlerde yaşar. 2050 yılında şehir nüfusu 6 milyarı aşacak. Nüfusun yarısı 2 \$'ın altında yaşıyor. Bu nedenle göç ediyor. Riskli yerlerde barınıyorlar. Gelişmekte olan ülkelerin hükümetlerinin buna kafa yormaları gerekiyor. Bu sorunun çözümü için Brezilya 1700 gecekondunun 200'ünün dönüşümü için 570 milyar dolar kaynak ayırmayı planlıyor. Çin'de 10 milyon acil konut ihtiyacı var. Hindistan'da 10 milyon çok acil konut ihtiyacı var. Türkiye'de gecekondular ve kaçak yapılar şehirlerin gelişimini durduruyor. 2003 yılından itibaren TOKİ olarak ülkenin 4 bir yanında insanları ev sahibi yapmaya çalıştık. Fiyatları düşürdük. Bu anlayışla sosyal devlet yapısını ele aldık. Cumhuriyet tarihinin en büyük değişim ve kentsel dönüşüm projesiyle 248 noktada hayata geçirdik. Bu TOKİ'ye büyük deneyim kazandırdı. Atlı, sorunlu arazileri değerlendirdik. Konut sunum modelimiz başarıyla sürdü. Yaşanan ekonomik krizde özel sektör yavaşladı ama TOKİ devam etti. TOKİ olarak heyecanlı ve titiz bir yapı oluşturduk. Uluslararası düzeyde takip edildi.

EMLAK KONUT GYO GENEL MÜDÜRÜ MURAT KURUM:

Sosyal devlet yapısı her zaman yönetimlerin birinci görevi olmalıdır. Topluma kaliteli bir hayat standardı sağlamak, güvenli bir çevrede yaşatmak, depreme dayanıklı ve tarihi mirasa saygılı ortam sağlamak gerekir. Unutulmamalı ki en büyük mirasımız bizim tarihimizdir. Nüfus artışı ve genç nüfusun çoğunluğu konutta olan talebi arttırdı. Bunu karşılayamayınca da gecekondular ve çarpık kentleşme kavramı hayatımıza girdi. Bunlara karşı önlem almak gerekir. Emlak konut'un 20 milyar TL bütçesi vardır. Kocaeli, İzmir, Tekirdağ, Kırklareli ve İstanbul da projelerimiz devam ediyor. İstanbul'u finans merkezi haline getirmek için çalışmalar başlattık.

KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYE BAŞKANI AZİZ YENİYAY:

Kentsel dönüşüm kaçınılmazdır. Eğer biz dönüştürürsek planlı ve programlı olur ama dönüştürülürsek şimdi olduğu gibi çarpık kentleşme olur. Planlama yaparken fiziki ve sosyal anlamda da planlama yapmalıyız. Marmara hattı üzerinde ciddi bir deprem fay hattı vardır. Olası 7 ve üzeri depremde oluşacak zararımız 80 milyar dolardır. Hem maddi hem manevi açıdan zarara uğruyoruz. Öncelikli olarak ele alınması gereken konu deprem konusudur. Küçükçekmece' de iskanlı olan binaların oranı %20 iskan dışı binaların oranı ise %80 dir. Bu yüzden bütün yapıları risklerden arındırıp minimize etmeliyiz. Konut sayısı noktasında bugüne kadar olan imar uygulamaları, tapu politikaları ve aflar bizi bu hale getirdi. Şu anda ki yaşam alanlarında güvenliği sağlamalıyız. Yaptığımız bir anket sonucunda; binam sağlam diyenler %33, devlet yapsın diyenler %33, uygun taksit olursa evimden çıkarım diyenlerin oranı da %33 tür. Yaptığımız sosyal tesis olan Cennet Kültür Merkezi'nin etrafında kaçak yapılaşma ve gecekondular vardı. Bu proje sayesinde çevresel düzenlemeler yaptık ve binaların değeri 3 katına çıktı.

GAZİOSMANPAŞA BELEDİYE BAŞKANI ERHAN EROL:

"Kent dediğin insandan başka nedir ki?" der William Shakespeare. Kentler yapısal olarak insanların mekanizmalarına benzer. Kentler de insanlar gibi sağlıksız gelişirse hastalanır ve yapıları bozulur. Kentlere de cerrahi müdahale yapılabilir. Bu da yıkıp yeniden inşa etmektir. 1950 yılında Balkanlardan gelenlerin yerleşimi ile bölgemiz oluşmuştur. 1980 de 219 000 olan nüfus sayımız 2008 de 1 milyonu bulmuştur. Her yerden insanların göçü ile hızla büyüyen bir nüfusa ulaşmıştır. Bizden önce binaların %70'i imara aykırı, işyerlerinin ise %70'inin ruhsatı yoktu. Bölgede TOKİ ile birlikte çalışıyoruz. Karayolları ve Mevlana'da 4000 civarında konut yapıp sosyal alanlardaki problemleri çözmeye çalıştık. Sarıgöl'de de kentsel dönüşüm projesini başlattık.



ERDOĞAN BAYRAKTAR



MURAT KURUM



AZİZ YENİYAY



ERHAN EROL

AVRUPA KONUTLARI ISPARTAKULE 1 HAZİRAN'DA, ISPARTAKULE 2 TEMMUZ'DA TESLİM EDİLMEME BAŞLIYOR



İSTANBUL'UN HER YERİ AVRUPA OLUYOR, HER YERDE YAŞAM GÜZELLEŞİYOR. AVRUPA KONUTLARI ISPARTAKULE 1 HAZİRAN'DA, ISPARTAKULE 2 TEMMUZ'DA TESLİM EDİLMEME BAŞLIYOR

Avrupa Konutları markası erken teslim vaadini bir kez daha gerçekleştiriyor. İstanbul'un en hızlı gelişen toplu konut bölgelerinden biri olan Bahçeşehir İspartakule'de, İspartakule 1 ve 2 projeleri tamamlandı. 2010 yılı Mayıs ayında satışa çıkan İspartakule 1'de evler 2011 Haziran, Ekim ayında satılmaya başlanan İspartakule 2'de ise 2011 Temmuz ayında teslim edilmeye başlanacak.

İSPARTAKULE'DE YENİ EVLER, YENİ YAŞAMLAR

İspartakule 1 ve 2 projelerinde daire sahibi olanlar da, Avrupa Konutları'nın önceki projelerinden ev almış olanlar gibi, erken teslim sevinci yaşayacak. Yepyeni bir yaşama merhaba diyecek olan konut sahipleri, nezih ve kaliteli bir projede yaşayan site sakinleri olacak. Açık ve kapalı havuzları, spor merkezi ile Avrupa Konutları'nda yaşamının yüksek standartlarına kavuşacak.

İSPARTAKULE PROJELERİ BÖLGENİN ÖNDE GELENLERİ ARASINDA

35.000 metrekare alan üzerinde yer alan Avrupa Konutları İspartakule 1 projesi 385 konuttan oluşuyor. 25.800 metrekarelik İspartakule 2 'de ise 330 konut bulunuyor. Her iki projenin de yüzde 80'i yeşil alana ayrıldı. Çocuk oyun alanları, kreş ve çeşitli ticari ünitelerin bulunduğu Avrupa Konutları İspartakule 1 ve 2 , bölgenin önde gelen projeleri arasında yer alıyor.



AVRUPA KONUTLARI SİTE YÖNETİMLERİ KALİTE VE AR-GE OFİSİ

SİTE YÖNETİMLERİNİN , “AVRUPA KONUTLARI” MARKA KURUMSAL KİMLİĞİ VE KALİTESİNE PARALEL BİR STANDARDA VE SÜREKLİ GELİŞEN /ÖĞRENEN ORGANİZASYON YAPISINA KAVUŞMASI AMACIYLA , ARTAŞ İNŞAAT GRUBU BÜNYESİNDE “ SİTE YÖNETİMLERİ KALİTE VE AR-GE OFİSİ” OLUŞTURULDU.



Ofisin maksadına uygun yapılanması ve amacına ulaşması için Nihat DÖNMEZ “Site Yönetimleri Koordinatörü” olarak atandı..

Kendisi ulusal ve uluslararası beş yıldızlı otel , alış - veriş merkezi , sanayi ve konut siteleri yönetimlerinin çeşitli kademelelerinde hizmetlerde bulunmuş , akademik, profesyonel ve uygulama tecrübelerine olarak sitelerimizin , mali-hukuki-idari-sosyal yapılarını ; ekip-ekipman-eğitim-prosedür dörtgeninde ; temiz –güvenli-bakımlı- sorunsuz idari birer sosyal organizasyon haline getirilmesinden , emlak değerini ve müşteri memnuniyetini artırıcı standartlar oluşturup , personel ve ekip eğitimlerini vermek ve uygulamak yetki & sorumluluğunu üstlendi.

SİTE YÖNETİMİ YAKLAŞIMIMIZ...

Bir site sakini ; site hayatından neler bekler?

Temiz ,güvenli ,bakımlı ,sosyal hayatı kolaylaştırır bir ortamda , kendini özel hissedeceği bir yaşam atmosferi...

Bu da ancak güçlü mali , etkin hukuki , verimli idari , zengin sosyal bir organizasyon yapısı ile mümkündür

Verimli Sosyal Organizasyonlar için ; Yüksek Yönetim Akademileri ÜST ve PROFESYONEL olmak üzere iki ayrı yönetimi tavsiye eder:

Site Üst Yönetimi bir tür AR-GE & İNNOVASYON BİRİMİ gibi davranmalı , Profesyonel Yönetime yol gösterici tasarımlar üretmeli , bu tasarımları alan Profesyonel Yönetim benzer uygulamaların (mali-hukuki-idari-sosyal) avantajlarını-dezavantajlarının da içinde bulunduğu bir değerlendirmeyi tekrar Üst Yönetime sunmalıdır. Bu döngü Yönetim Heyecanı içinde üretime / sonuçlandırmaya yönelik devam edebilir özelikte olmalıdır.

Bu tip organizasyonlar personel , malzeme , eğitim, prosedür dörtgeni ile dengelenmeli verimli hale getirilmelidir.Personel sürekli , akademik eğitimle EKİP , malzeme detay kullanım bilgisi ile EKİPMAN , eğitim süreklilik ve tamamlayıcı çabalarla ALIŞKANLIK , prosedürler uygulanabilirlik detayı ile STANDARTLAR haline getirilmelidir.

Günlük mesai öncesi eğitim , işlevsel üniforma , standartlar altına düşmeyen özlük hakları , karşılıklı sevgi & saygı , hoşgörü Uygulama Ekibini motiveli halde tutabilecekler.

Sitede istatiki çalışmalar yapılarak SSS (Sıkça Sorulan Sorular) , SYO (Sıkça Yaşanan Olaylar) , SYH (Sıkça Yapılan Hatalar) belirlenmeli ve ORTAK AKIL ÇALIŞMASI ile uzun vadeli faydalar amacıyla çözümler üretilmelidir.

Temel Hizmet Departmanlarının çabaları genel alanlar üzerinde yoğunlaştırılırken; her Blok



Görevlisinin –Blok’unun birinci kademe (Temizlik/Güvenlik/Teknik/İdari) sorumlusu olduğu/ olması gerektiği gerçeği göz ardı edilmemelidir.

Tüm Temel Hizmetler için (Güvenlik-Temizlik-Teknik-İdari) bir ÇALIŞMA KILAVUZU oluşturulmalı ve bu kılavuz içinde (Organizasyon Yapısı /Görev Tanımları /İş Akışı-İşleyişi) gibi tüm operasyon detayı bulunmalı , bu detay sürekli eğitimlerle uygulama ve davranışlara indirgenmelidir.

Site hayatında önemi büyük olan Güvenlik Uygulamaları ; Hasar Önleme Nasyonuna paralel olmalıdır. Sonuçta “Güvenlik Uygulamaları” amaç değil , araçtır. Daha önemlisi “EMNİYETLİ ORTAM”dır. Yani bir tür Koruyucu Hekimlik yaklaşımı... Önemli olan olay olabilirlik negatif ortamını ortadan kaldırmak ve pozitif atmosferi sürdürülebilir kılmaktır.

Teknik Uygulamalar , PERYODİK BAKIM üzerine kurulmalı , rutin arızalar istatistiki değerlendirme ile uzun vadeli olarak giderilmelidir. Enerji tasarrufu yalnızca bütçe sorunu olarak değil , Yerkürenin de belli bir kapasitesi olduğu düşüncesiyle bir global bir gereklilik olarak algılanmalıdır.

Temizlik Hizmetleri , akademik ders ve uygulama notları eşliğinde belli bir program dahilinde KORUYUCU amaca da yönelik olarak yapılmalıdır. Ülke / Bölge Sağlık gündemine göre Temizlik Plan ve Uygulamalarında değişiklikler yapılabilmektedir.

Temel üç hizmetin dışında kalan tüm hizmetler İdari Birimin asli işlerindedir. Bu üç temel hizmet akışkan ve dinamik özellikli olmalıdır ve İdari Birim bu hizmetleri bir küp gibi içine almalı aralarındaki koordinasyonu sağlayarak ASLİ OPERASYONUN üretme özelliğini sağlamalıdır.



Komşularımızdan...

AYNI ŞEHİRDE OLAN AİLELERE AYNI SİTEDE YAŞAMALARINI TAVSİYE EDERİM. ORTAK ALANLARDA VAKİT KEYİFLİ, YAKINLIK BİLİNCİ GÜVEN VERİCİ. ZAMAN AKIP GİDİYOR. BEN HERKESE YAŞADIĞI HAYAT İÇERİSİNDE MUTLULUKLAR DİLİYORUM.

Avrupa Konutları, kızımın evlenip Avrupa Konutları Atakent 1'e yerleşmesiyle hayatımıza girdi. Sonrasında erkek kardeşim de Avrupa Konutları-TEM'de yaşamaya başladı. Ben Anadolu yakasında yaşıyordum. Gidip gelirken buraları beğeniyordum ama yine de yerleşmek pek aklımda yoktu. Hem Anadolu yakasına alışkındım, hem de kızıma her zaman çok yakın olmak doğru mudur, değil midir emin olamıyordum. Ancak İstanbul trafiği aileme ve sevdiğilerine ayırman gereken vakti kısıtlıyor. Zamanı yakalamak zor, onlar elinden akıp gidiyor, geri dönemiyorsun. Önce Avrupa Konutları Atakent 2'de bir daire baktım, beğendim. Ancak amacım kızımın değerli ve keyifli vakit geçirmektir. Bu da en güzel şekilde

sitenin sosyal alanlarında mümkün olabiliyor. Beraber havuza girmek, beraber spor yapmak için burayı tercih ettim. Aynı şehirde olan ailelere aynı sitede yaşamalarını tavsiye ederim. Ortak alanlarda vakit keyifli, yakınlık bilinci güven verici. Buraya yerleşmemin bana sağladığı faydalardan biri de havaalanına yakın olmak oldu. Yurtdışı bağlantılarım çok. Sık gidip geliyorum. Karşıda otururken Sabiha Gökçen havaalanına gitmek zor oluyordu. Ben uzun yıllar Kocaeli'de yaşadım. Depremi birebir yaşayanlardanım. Bir kuvvetin bir evi devirmesini insan en fazla hayal edebilir ama yaşamak farklı. Allah kimseye yaşatmasın. Depremin binaya zararı kullanılan malzeme ile ilgili. Buranın depreme dayanıklılığına güvenerek yaşı-

yorum ve yetkililerden bütün projeleri hassasiyetle onaylamasını istiyorum. Halk eğitimde olsun, yardım derneklerinde olsun pek çok kez yöneticilik yaptım. Burada da sosyal faaliyetler artsın isterim. 2011'e güzel bir yılbaşı partisiyle girdik, birbirini tanıyan tanımayan pek çok site sakini, sitenin ortak alanlarında bir araya geldi, havai fişekler atıldı. "Yaza Merhaba" partisini bekliyorum şimdi. Her zaman ileri gitme taraftarıyım ama eskiye ait olsa da güzel şeyler hep olmalı. Eskiden daha yoğun yaşanan komşuluk ilişkileri mesela. Güzel insanlarla birlikte olmak yaşama ayrı bir güzellik katıyor. Ben herkese yaşadığı hayat içerisinde mutluluklar diliyorum.



AVRUPA KONUTLARI
ATAKENT 1 SİTE SAKINI

Berrin Kuman Halkla İlişkiler Uzmanı

BİZ AVRUPA KONUTLARI'NIN İLK PROJESİYİZ. BİZDEN SONRA AVRUPA KONUTLARI TEM VE ATAKENT 2 YAPILDI. TABİİ HER YENİ PROJE, ZAMANIN GETİRDİKLERİYLE DAHA İYİ KALİTEDE OLUYOR. AMA YÖNETİM KURULU BAŞKANIMIZ SÜLEYMAN ÇETİNSAYA HER TÜRLÜ YENİLİĞİ BURAYA DA GETİRİYOR.



AVRUPA KONUTLARI
ATAKENT 1 SİTE SAKINLERİ

Nur Altınel Ev Hanımı Ercan Altınel Kuyumcu

26 yıllık kuyumcuyum. Atölyem var, imalatçılık yapıyorum. Eşim ev hanımı. Oğlum Caner, 22 yaşında, bilgisayar mühendisliği son sınıf öğrencisi. 8. sınıf öğrencisi kızım Buket de 14 yaşında. Buradan önce Bahçelievler'de oturuyorduk. Bacanağım ile aynı apartmandaydık. Onlar buradan ev aldılar. İnşaat zamanıydı, biz de onlarla gidip gelirken Avrupa Konutları ile tanışmış olduk, beğendik. Birlikte oturmaya alışkın olduğumuz için bacanağım da buraya gelmemizi istiyordu. Karar verme sürecimiz biraz uzun sürdü. 2006 yılıydı. Halkalı bölgesi o zamanlar, şimdiki gibi gelişmiş değildi, daha sakindi. Ama proje çok güzeldi ve iyi bir daire bulabilirsek gelmek istiyorduk. Eşim, şu anda oturduğumuz daireyi satış ofisinin penceresinden direkt görmüştü. Güneşe hasret olduğumuz mevsimlendendi. O gün güneş vardı ve daire güzel güneş alıyordu. Peyzaja bakıyor, önü açık, ferah. Karar verdik ve satın aldık. Girişin bir üstüyüz. Bahçenin içinde gibiyiz. Ağaçların üstüne kar yağdığı zaman da çok güzel oluyor. Komşuluk ilişkilerine önem veririz. Buraya gelirken sitelerde komşuluk ilişkileri olmayacağına dair çok söz söylenmişti. Ama hiç de öyle olmadı. Bizim bloğumuzda ilişkiler çok güzel. Bayramlarda, özel günlerde birbirimize tatlı götürme alışkanlığını burada sürdürüyoruz. Ben burada sadece kendi bloğumdakileri değil, 1396 konutun hepsini de komşum olarak görüyorum. Aynı çatı altında yaşıyoruz. Sitemizde ağaç kurumasin, hiçbir şey zarar görmesin istiyorum, kendimi sorumlu hissediyorum, duyarlıyım. Zaten yönetimimiz de çok iyi. Biz Avrupa Konutları'nın ilk projeyiz. Bizden sonra Avrupa Konutları TEM ve Atakent 2 yapıldı. Bu sitelerde de yaşayan arkadaşlarımız var. Tabii her yeni proje, zamanın getirdikleriyle daha iyi kalitede oluyor. Ama yönetim kurulu başkanımız Süleyman ÇETİNSAYA her türlü yeniliği buraya da getiriyor. Mesela ortak alanda zeminler tartan kaplandı, oyun parkları yenilendi ve kapı girişleri led ışıkla donatıldı. Burada memnuniyetsiz olduğumuz herhangi bir şey yok.

AVRUPA KONUTLARI
ATAKENT 1 SİTE SAKINLERİ

Gökhan Erol Öğretmen Şehnaz Erol Öğretmen

Avrupa Konutları'na 2006 yılında taşındık. Eşim Gökhan ileri görüşlüdür, onlarca proje arasından Avrupa Konutları'nın kaliteli olduğunu ve hep başarılı olacağını anlamıştı. Ayrıca kendisi ufak yaştan beri Küçükçekmece'lidir. Belediye başkanımız Aziz Yeniay ile birlikte ilçenin her açıdan gelişmişliğine şahittir ve kendisine güven duyar. Buradaki güzel ve ferah yaşamımız için, hem çocuklarımız Cüneyt ve Yiğitcan hem de kendi adıma önce eşime teşekkür ediyorum. Ev satılırken verilen taahhütlerin hepsi beklentimizin üzerinde ve önce gerçekleşti.

Avrupa Konutları, sitelerde yaşayacak insanları düşünüyor. Örneğin evimizi tertemiz teslim aldık. Yeri süpürüp, eşyamızı koyabilecek aşamadaydı. Yaşamımıza daha önce sahip olmadığımız güvenliği ve sporu soktu. Yıllarca yaşayınca güzelliklere alışıyorsunuz. Geçtiğimiz günlerde bir arkadaşım gittim, küçük oğlum oyun oynamaya dışarı çıktı, aklım hep onda kaldı. Kendi evimde böyle bir kaygım yok, çünkü kapalı bir site ve güvenliği var. Dışarı çıkınca sahip olduğunuz artıları tekrar hatırlıyorsunuz. Ara vermiştim, club house'da yeniden yüzmeye başladım. İstediğim an, kolayca yüzebilmek daha önceki yaşam standartımda yoktu. Son olarak site sakinleri bir Türk Sanat Müziği korusu kurdu. Site yönetimi bu çalışmanın site içinde gerçekleşebilmesine imkan tanıdı.

Ben "müzikçi değil fizikçi ol" cümlesiyle büyüdüm ve fizik öğretmeni oldum ama müzik içimde hep bir ukteydi. Sürekli bu ukteyi kırmak istedim. 2007 yılında Küçükçekmece Belediyesi'nin düzenlediği, "Öğretmenler arası Türk Sanat Müziği Yarışması"nda dereceye girerek ödül aldım. Şimdi de Avrupa Konutları Atakent 1 site sakinlerinden kurulmuş olan koro çalışmalarına katılıyorum. Öğretmenimiz Yıldırım Bekçi. Çocukluğumda hayranlıkla izlediğim bir sanatçı. Şimdi onunla çalışmak benim için çok keyifli ve gurur verici. Zor bir parçayı ikinci ya da üçüncü söyleydiğinizde daha başarılı yorumlamak özgüveninizi artırıyor. Biz bu güzelliklerde emeği geçen herkese teşekkür ediyoruz. Avrupa Konutları'nda yaşamaktan memnunuz.

YAŞADIKÇA GÜZELLİKLERE ALIŞIYORSUNUZ. NE ZAMAN SİTE DIŞINA ÇIKIYORSUNUZ SAHİP OLDUĞUNUZ ARTILARI O ZAMAN TEKRAR HATIRLIYORSUNUZ. AVRUPA KONUTLARI'NDA YAŞAMAKTAN HEP MEMNUN KALDIK. ÖRNEĞİN, SON OLARAK SİTE SAKINLERİ SANAT MÜZİĞİ KOROSU KURDU VE YÖNETİM ÇALIŞMA İÇİN MEKAN SAĞLADI. MÜZİK İÇİMDE UKTEDİR, DERSLERE KOŞARAK KATILYORUM.



AVRUPA KONUTLARI
ATAKENT 2 SİTE SAKİNİ

Metin Bekil Bilgisayar Mühendisi

KALİTE, SİTENİN HER YERİNDE
KARŞILAŞABİLECEĞİNİZ BİR DURUM.
SPOR ALETLERİ, PEYZAJIN CİNSİ
VE ÇEŞİTLİLİĞİ, TARTAN PİST,
EVDE KULLANILAN MALZEMELER
MASRAFTAN KAÇILMADIĞININ
GÖSTERGELERİ. EV ALMAK İSTEYEN
İNSANLARIN İLK BAKTIKLARI YER
ARTIK AVRUPA KONUTLARI OLDU.

Ev almaya karar verdiğimde Beylikdüzü'nden Bakırköy'e tüm konut projelerini inceledim, ciddi bir araştırma yaptım. Zaten Avrupa Konutları Atakent 1'de yaşayan arkadaşlarım burayı hep tavsiye ederdi. Avrupa Konutları-TEM'i de gezdim. Vaat edilenlerin gerçekleştiğini gördüm. Ben hiçbir müteahhitin, bana bitmemiş bir evi alırdıracak güveni vereceğini tahmin etmezdim. Ama gördüklerim ve duyduklarım; "Süleyman ÇETİNSAYA evi söz verdiği gibi teslim eder"e beni inandırdı. İşime yakınlığından dolayı kaba inşaatken Atakent 2'den bir daire aldım. Evimin Temmuz ayında teslim edileceği bildirilince haberi babama verdim. Babam ısrarla "Temmuz derler ama o iş Aralık ayını bulur" diyordu. Dairemi hakikaten Temmuz ayında teslim aldım. Satış için hazırlanan örnek daireler malzeme ve işçilik açısından büyük bir itina ile yapılır. Binlerce evden bir tanesi olan benim evimin örnek daire seviyesinde olamayacağını göze almıştım. Ama teslim alırken kendi dairemin örnek daire ile birebir olması beni şaşırttı ve sevindirdi. Zaten eksik bile olsa teknik ofis

kısa bir sürede müdahale ediyor. Genel olarak sitelerde yaşamın çöplerinizin toplanması, otoparkınızın olması gibi faydaları var. Ancak Club House gerçekten Avrupa Konutları'nda yaşamın ayrıcalığı. Yaşam tarzımı değiştirdi, çok sık spor yapan biri oldum. Uluslar arası Squash Turnuvası düzenlendi, izledim, çok keyif aldım. Planlanan yeni turnuvalar var, katılımcı olmayı düşünüyorum. Personelin yaklaşımı çok güzel ayrıca cihazlar son teknoloji ve kaliteli. Kalite, sitenin her yerinde karşılaşılabileceğiniz bir durum. Peyzajın çeşitliliği, tartan pist, güneş enerjisiyle çalışan yön levhaları, evde kullanılan malzemeler masraftan kaçılmadığının göstergeleri. Ayrıca site yönetimi ve güvenlikten de çok memnunuz. Satıştan sonra yıllar geçse de projesinin arkasında olması Avrupa Konutları'nı bu noktaya getirdi. Ev almak isteyen insanların ilk baktıkları yer artık Avrupa Konutları oldu. Çoğu arkadaşım Atakent 3'ten ev aldı. Yatırım amaçlı bir ev daha almayı düşünsem benim ilk tercihim de yine Avrupa Konutları olur.



TÜM TİCARİ ÜNİTELERİN KALİTELİ SEÇİLDİĞİ, MODERN BİR SPOR TESİSİNİN OLDUĞU BÖYLE BİR SİTEDE VAKIT KAZANIYOR, YORULMUYORSUNUZ. EVİNİZE DÖNDÜĞÜNÜZDE YORGUNLUK DEĞİL, YAPTIKLARINIZIN KEYFİNİ YAŞIYORSUNUZ.

AVRUPA KONUTLARI
ATAKENT 2 SİTE SAKİNİ

Sinem Özhan / Öğretmen

Fen bilgisi öğretmeniyim, ailemle yaşıyorum. Atakent'te oturan akrabamız vardı, gidip geliyorduk. Buradaki alana ne yapılacağını merak ettik. Öğrendik ki Avrupa Konutları yeni bir site yapıyor. Zaten sonrasında reklamlarını görmeye başladık. Geldik, mimari proje üzerinden konuştuk. Çok hoşumuza gitti, satış ofisinin kendisi bile güzeldi ve 3+1 bir daire aldık. Çalışanların tavrı buranın güzel olacağını hissettirmişti. Öyle de oldu. İnşaat bittiğinde evimize geldik, balkona çıktım ve "burası benim yaşamak istediğim yer" dedim. Tam vaat edildiği zamanda evimiz teslim edildi. Taşınma aşamasında, temizlik için gelip giderken göl kafede oturduk, sitede yürüyüş yaptık. Bura-

daki yaşamı eve girmeden hissetmeye çalıştık. Taşınır taşınmaz da hemen havuza girdik. Burada en sevdiğim şey sitedeki göl ve göl kafe. Öğrenci iken dersimi kafelerde, açık havada çalışmayı severdim. İki senelik öğretmenim, araştırma yapmam gerekiyor, bilgisayarımı alıp Duba cafe'ye geliyorum. Hem çevresi çok güzel ve huzur dolu, hem de işletmenin kendi keyifli. Böyle bir yer dışarıda olsaydı eminim yemeğinden kahvesine herkesin çok tercih edeceği, popüler bir mekan olurdu. Örneğin dondurmalı pişmaniyesi çok lezzetli. Arkadaşlarla vakit burada çok iyi geçiyor. Arkadaş demişken, katımızdaki dört evden; biri biz olmak üzere üç tanesi dolu. Onlarla da tanış-

tık. İnsanlar güler yüzlü ve mutlu. Daha önceki yaşantımızda iyi ve kaliteli tesisler için ayrı ayrı yerlere gidiyorduk, yoruluyorduk. Burada spor tesisi, kafesi, marketi olsun her ünite kaliteli ve yakın. Örneğin daha önce spordan eve saat 22:00'de dönerken, şimdi 20:00'de dönüyorsunuz. Tüm ticari ünitelerin kaliteli seçildiği, modern bir spor tesisinin olduğu böyle bir sitede vakit kazanıyor, yorulmuyorsunuz. Evinize döndüğünüzde de yorgunluk değil, yaptıklarınızın keyfini yaşıyorsunuz. Avrupa Konutları'na ilk andan beri güvenmiştik, ama bu kadarını ummamıştık. Burayı herkese tavsiye ederiz.

AVRUPA KONUTLARI
ATAKENT 2 SİTE SAKİNLERİ

Suna Ateş
Emekli
Yaşar Ateş
Emekli

"HER ŞEY TERS GİDERKEN, ÇÖLDE VAHA GİBİ İNSANI SARAN BİR AŞK". BENİM ARAYIŞIM ÜZERİNE BULDUĞUMUZ AVRUPA KONUTLARI'NIN EŞİM YAŞAR'A SUNDUĞU İLK İZLENİM, YAZARIN BU CÜMLESIYDİ.

Avrupa Konutları'na yerleşme sürecimiz, 20 yıldır ikamet ettiğimiz semtteki yaşamdan son zamanlarda şikayetlerimin artması üzerine başladı. Yeni bir arayışa girdim. Arkadaşlarımdan çok uzak olmak istemiyordum, site hayatına alışkındık, arzum isteğim, güvenliği, sosyal alanları olan bir yerleşim yeri olması yönündeydi. Tüm bu isteklerim doğrultusunda tanıdıklarım Avrupa Konutları'ndan bahsetti. Eşim Yaşar, ilk önce çok hevesli değildi. Ne de olsa 20 yıllık bir süreç, edinilmiş bir çevre vardı. Bırakmak kolay değildi. Bir Pazar günü "hadi gidip bir bakalım" dedik. Siteye girince eşim bir yazarın cümlesini hatırladı. "Her şey ters giderken, çölde vaha gibi insanı saran bir aşk".. Benim arayışım üzerine bulduğumuz Avrupa Konutları'nın eşime sunduğu ilk izlenim, yazarın bu cümlesiydi. Daha önce yaşadığımız yerde iki aşamalı bir sürecimiz olmuştu. Birinde alt katta, diğerinde üst katta oturmuştum. İnsanları görmeyi sevdiğimizi, çocuk cıvıltılarında mutlu olduğumuzu biliyordum. Bu nedenle satış ofisine girdiğimizde ilk isteklerimizden biri alt katlarda bir daire oldu. Personelin çok iyi seçildiği belliydi, tam isteğimize uygun bir daire gezdirildi. Peyzajı olsun konumu olsun biçilmiş kaftandı bizim için. Bir

alternatif daire daha vardı ama onu gezmiş olmak için geldik. Daireyi gezerken torunumu düşündüm. Geldiği zaman parka gidebilecek ve ben onu evde güvenlik kamerası sayesinde seyredebileceğim. Bu boyutu da çok hoşuma gitti. Hemen öteki evimizi satıp bunu aldık ve taşındık. Teslim aşaması ve teslim sonrası teknik ofis ve yönetim personelinin ilgisi bizi mutlu etti. Eşim kurulmuş sistemi ve idareyi çok beğeniyor. Çok ev değiştirdik, çok gördük. Çoğu evde "şurayı değiştirelim, şunu yapalım" duygularımız olmuştur ama burası çok şık ve kullanışlı. Her şey düşünülmüş. Siteye kontrol-lü girişler, benim akşam saatlerinde rahatça yürümemi sağlıyor. Eski yaşadığım yerde bunu kaybetmişim. Ticari ünitelerden de memnunuz. Mesela kuaför benim önceden tanıdığım ve işini çok beğendiğim bir kişi. Onu burada görmek beni çok sevindirdi. Eşim tüm hayatında nadir ev için "işim bitse de bir an evvel eve gideyim" diye düşünmüştür. Ama burada hep "huzur içinde evimde oturayım" düşüncesi var. Burada yaşamı güzelleştirecek olan bizler, komşularız, umarım güzel dostluklar kurulur. Eşim ve ben tüm site sakinlerine mutlu, güzel yaşamlar diliyoruz.



Burak Bakkaloğlu / Borsacı

Borsacıyım, evliyim, 1 yaşında bir kızım var. Avrupa Konutları-TEM'in yapılışını yazlığımıza gidip gelirken görüyorduk ancak gelip içeriyi görmek inşaat yapılabittikten epey sonra kismet oldu. Siteyi görünce çok beğendik, insanlar yerleşmiş hayat başlamıştı. Kiralık daire için emlakçılara gittik, daire kalmadığını öğrenince şok olduk, evimize üzgün döndük. Bir süre sonra emlakçılardan birini tekrar aradım ve 3+1 bir dairenin boşaldığını öğrendim. Gittik gördük ve hemen tuttuk. Ben ufak yaştan beri yüzerim. 157 kez A milli sutopu takımında oynadım, takım kaptanıyım. Borsada seans bitişinin hemen ardından yüzmek alışkanlığımdır. Her gün yüzerim. Kendini ispatlamış, iyi spor kulüplerine üyeliklerim olmuştur. Buraya taşındığımda da bunlardan birine halen üyedim. Bir gün Club House'un yöneticisi Seç-

kin bey ile tanıştım. Bana Club House'u mutlaka kullanmam gerektiğini söyledi. Bir gittim, iki gittim ve hakikaten hiçbir eksiğinin olmadığını gördüm. Hatta saunası ve buhar banyosunun daha iyi olduğunu söyleyebilirim. Üstelik kapalı havuzu var. Bazı spor kulüplerinin kapalı havuzu yoktur. Hijyen ve temizlik çok iyi, yönetim uyulması gereken kurallara haklarında titiz ve en önemlisi bilinçli. "Neden onca yol kat edip, onca para veriyorum ki?" diye düşündüm ve öteki kulübe olan üyeliğimi sonlandırıp buraya evimin hemen yanındaki spor tesisine üye oldum. Spor için Club House'a geldim ama sporun yanı sıra burada pek çok arkadaş edindim. Hem personel ile hem de tesise düzenli gelen kişiler ile aile gibi olduk. Birbirimizin evlerine de gidiyoruz. Sitelerde ortak yaşam alanlarına katıldıkça, komşuluk ve arkadaşlık ilişki-

leri geliyor. Kızım geçenlerde 1 yaşına bastı, onun doğum gününü de club cafe'de yaptık, çok güzel geçti. Kızım demişken, burası çocuklu aileler için de hakikaten çok uygun bir yer. Daha önce Akatlar'da oturuyordum. İyi bir semt ama, şehrin içi olması, büyüye dahi çocuğumu tek başına bakkala göndermemi engeller. Burası öyle değil. Kızım yürümeye tam başlasın, parka gideceğiz. Daha ileride de yalnız başına oynar. Evimizden de çok memnunuz. Bulaşık makinesinden, fırınına beyaz eşyaların bulunduğu sıfır bir daireye kiraya geldik, yaşamın güzel olduğunu gördük. Şimdi buradan ev sahibi olmak istiyorum. Ama 3+1 güzel bir dairede, kapalı havuzu, saunası, buhar banyosu olan ve bu imkanlara göre uygun bir kira ödeyen kiracı olarak yaşamak da memnuniyet verici.



UFAK YAŞTAN BERİ YÜZERİM. 157 KEZ A MİLLİ SUTOPU TAKIMINDA OYNADIM. KENDİNİ İSPATLAMIS, İYİ SPOR KLÜPLERİNE ÜYELİKLERİM OLMUŞTUR. CLUB HOUSE'UN BUNLARDAN HİÇBİR EKİĞİ YOK. SAUNASI, BUHAR BANYOSU ÇOĞUNDAN İYİ. ÜSTELİK KAPALI HAVUZU DA VAR.

Selin Koparan İnsan Kaynakları Uzmanı Nevres Gökçe Koparan Pazarlama Uzmanı

ÖRNEK DAİREYİ GEZDİK. GÖZLERİM PARLADI.
"BURADA YAŞAMALIYIZ" DİYE DÜŞÜNDÜM.
BİZ TÜM YENİ EVLENMİŞ ÇİFTLERE BURAYI ÖNERİRİZ.



Ben bankacılık sektöründe insan kaynakları uzmanı olarak çalışıyorum. Eşim Nevres de denizcilik sektöründe pazarlama uzmanı. 8 aylık evliyiz. Ben tam bir şehir insanıyım. Bütün ömrüm Levent - Etiler civarında geçti. Orada büyüdüm, ailem de orada. Doğduğum, büyüdüğüm yerden uzak olmayı, en önemlisi annemden uzak olmayı hiçbir zaman istemedim. Henüz evlenmemiştik, eşimle beraber bu civarda kiralık ev aradık. Düşük değil, ortalama bir kiraya razıydık. Ama buna rağmen, baktığımız her evin mutlaka bir yerinde problem vardı. Ya içi kırık dökük oluyordu, ya güneş almıyordu. Bir arkadaşım, Avrupa Konutları-TEM'in mimarlarından birinin kızıydı. Çok uzağa gitmek istemediğimizi ve iyi bir ev aradığımızı biliyordu. Avrupa Konutları-TEM'i önerdi. Teslimat henüz başlamamıştı. Gidip örnek daireyi gezdik. Gözlerim parladı. Kapılar güzel, duvar kağıtları

modern, ışıltılı bir ev. "Burada yaşamalıyız" diye düşündüm. Ailem de çok beğendi ve yatırım için uygun olduğunu düşündü. Her şey 10 dakika içinde karar verdik. "Kira ödeyeceğimize, uygun koşullarla ev sahibi oluruz" dedik ve içinde yaşadığımız bu daireyi satın aldık. Ev kısa zamanda eksiksiz bir şekilde teslim edildi. İhtiyacımız olan her durumda teknik ofisin desteğini aldık. Kendi evimizi kendi zevkimizle keyifle dayadık, döşedik. Üst katta oturuyoruz. Şehir çok güzel görünüyor. Hele de gece olup ışıklar yanınca. Sitenin kendisi de güzel. Her ikimiz de club house'a üyeyiz. Yaşadığımız sitenin kendine ait bir spor tesisi olması iyi birşey, üyelik aidatı düşük ama standartları hiç de öyle değil. Biz tüm yeni evlenmiş çiftlere burayı öneririz.

AVRUPA KONUTLARI
TEM SİTE SAKİNİ

Nur Tuğutlu
Emekli

Avrupa Konutları'ndan 2009'da kızıma bir daire arayışı içindeyken haberdar olduk. Kızımın işyeri Mecidiyeköy'de olduğu için, gezdiğimiz yerler içinde burası öncelikli sıradaydı. Projeyi inceledik ve hemen kararımızı verip 13. kattan 2+1 bir daire aldık. Satın aldığımızda inşaat henüz bitmemişti. Teslimat Kasım 2009'da yapılacaktı. Vaat edildiği gibi Kasım'da daireni teslim aldık. Kızımın taşınması sırasında yönetimin ve teknik ofisin verdiği hizmet beni çok etkiledi. Kızıma gidip geldikçe burayı o kadar çok sevdim ki, ben de buraya taşınmaya karar verdim. 20 yılı aşkın süredir Kadıköy yakasında Erenköy ve Göztepe'de ikamet ettim. Ancak şehrin karmaşası ve kalabalık beni son yıllarda çok yoruyordu. Oğlumun da okuluna gidiş gelişleri hayli zahmetli oluyordu. Bu nedenle kararımızı hemen hayata geçirdik. Göztepe'deki evimizi satarak, kızımın bulunduğu bloktan giriş katı 3+1 bir daire daha satın aldık. Önümüzde havuz olduğu için, giriş katını özellikle istemiştim ve Allah da gönlümüze göre verdi. Ben emekliyim. Yaş ilerledikçe, hayattan beklentiler de değişiyor. Şu anda benim için önemli olan huzur, güven ve düzeni burada fazlasıyla buldum. Bunun gerçekleşmesini sağlayan yönetim, teknik ofis, güvenlik çok profesyonelce hizmet veriyor. Peyzaj ve temizlik bakımından da en iyi hizmet verilmeye çalışılıyor. Sitemiz her an bakım halinde. Yönetime temizlik konusunda sonsuz teşekkürlerimi belirtmek istiyorum. Koridorlar pırıl pırıl parfüm kokuyor. Özel günler için de önceden hazırlıklar yapılıyor, girişler ve ortak alanlar süsleniliyor, ışıklandırılıyor. Sitemizin en sevdiğim yerlerinden biri, tartan zemin kaplama olan yürüyüş yolları. Bu yollarda yürüyüş yapmak çok keyifli. Göl Kafes'de çayımı içerken göleti ve ördekleri seyretmek de bana çok huzur veriyor. Sitenin huzuru ördeklere bile öylesine yansımış ki, göletten uzaklaşıp, bahçe içlerine kadar paytak paytak güvenle dolaşıyorlar. Avrupa Konutları iyi ve kalıcı bir marka oldu. Site sakini olarak biz de bundan mutluluk duyuyoruz. Avrupa Konutları'nı seçmekle çok isabetli bir karar verdiğimiz inaniyor, burada yaşamaktan büyük memnuniyet duyuyor ve bize bu imkanı sağlayan TOKİ'ye ve sayın Süleyman Çetinsaya'ya da sonsuz teşekkürler ediyorum.

KIZIMIN TAŞINMASI SIRASINDA YÖNETİMİN VE TEKNİK OFİSİN VERDİĞİ HİZMET BENİ ÇOK ETKİLEDİ. BURAYI O KADAR ÇOK SEVDİM Kİ, BİR DAİRE DAHA ALIP BEN DE TAŞINDIM. AVRUPA KONUTLARI İYİ VE KALICI BİR MARKA OLDU. SİTE SAKİNİ OLARAK BİZ DE BUNDAN MUTLULUK DUYUYORUZ.



ONUR ÖKTEM
Öğrenci

EFTALYA NUR ÖKTEM
Radyo-Tv-Program Sunucusu

DUYGU ÖKTEM
Bilgisayar Mühendisi



ESKİ KİRACININ AYRILDIĞI GÜN DAİREYE BİZ GİRDİK. HATTA ESKİ KİRACININ EVDEN ÇIKMASINA YARDIMCI OLDUK. AMERİKA'YA YERLEŞECEKTİ, TABAĞINI ÇANAĞINI KOLİLEDİK, UĞURLADIK ONU. BURADA KİRALIK DAİRELER 1 SAAT BOŞ DURMUYOR.

AVRUPA KONUTLARI
TEM SİTE SAKİNLERİ

Avrupa Konutları-TEM'de yaşamayı tercih etmemizin öncelikli sebebi kardeşim Duygu'nun işi oldu. Duygu Ankara'da çalışırken, İstanbul'dan teklif geldi. Ben uzun yıllardır İstanbul'dayım, benzer bir sitede yaşıyorum. Önce benim yanıma gelir diye düşündük ama işyeri Maslak'taydı ve çok yoğun çalışması gerekiyordu. İnternet'ten araştırma yaptık. Site olsun istiyordu, çünkü Ankara'nın sakinliğine alışkındı. Market olsun, banka olsun her işini kolayca halledebilmek istiyordu. Ayrıca sıkça yurt dışına çıkması gerekecekti. Geç saatlerde eve dönüş yapacağı için güvenliğinin olması bizim için çok önemliydi. Avrupa Konutları-

TEM'i çok beğendik, çok uygun bulduk. Ancak kiralık daire bir türlü bulamıyorduk. 2+1 çok aradık, yoktu. Sonunda 1+1 bulduk, 15 gün sonra boşalacaktı, Duygu'nun gelmesi gereken zaman da oydu. O evi mutlaka biz almalydık ve başardık, onu tuttuk. Taşınmamız eğlenceli oldu. Ankara'dan eşyaları getirdik. Eski kiracının ayrıldığı gün daireye biz girdik. Hatta eski kiracının evden çıkmasına yardımcı olduk. Amerika'ya yerleşecekti, tabağını çanağını koliledik, uğurladık onu. Burada kiralık daireler 1 saat boş durmuyor. Ailemiz Eskişehir de. Kardeşim Onur öğrenci. Üniversite sınavına bizim yanımızda hazırlanıyor. 2+1 daire bul-

madığımız için ben öteki evimden çıkamadım. Aslında halen burada 2+1 ya da bir tane daha 1+1 daire arıyoruz. Avrupa Konutları'nda kullanılan malzemeler hakikaten çok güzel. Ayrıca 1+1 dairenin banyosunda küvet olması harika bir şey. Her sitede bu yok. Dairelerin kullanışlı olmasının hedeflendiği, bu detaydan belli. Site her daim tertemiz, pırıl pırıl. Yazlar çok güzel geçiyor. İnsanlar işinde, gücünde, herkes çalışıyor. Komşulara daha ziyade sohbet için, keyif için ihtiyaç var. Çünkü bir problem olduğunda güvenlik 24 saat hizmet ediyor. Üstelik çok nazik ve güleryüzlüler. Burada yaşamak gerçekten güzel.

MÜZİK VE PEDALIN UYUMU SPINNING

SPİNNİNG, KALORİ YAKMANIN EĞLENCELİ BİR YOLU. ÖZEL KONDİSYON BISİKLETLERİNİN PEDALLARI, HOCA EŞLİĞİNDE GRUPÇA ÇEVİRİLİYOR. AVRUPA KONUTLARI-TEM CLUB HOUSE'UN SPİNNİNG STÜDYOSUNDA, KOMŞULAR RENGARENK IŞIKLAR VE MÜZİKLE BİRLİKTE DAĞ, BAYIR BERABERCE GEZİP VÜCUTLARINI ŞEKİLLENDİRİYOR.



SPINNING NASIL DOĞDU?

Spinning ilk olarak 1990'lı yıllarda ABD'de yapılmaya başlanan bir spor dalı. Amerika'nın doğu kıyısından Batı kıyısına düzenlenen yarışlara katılan bisikletçi Johnny Goldberg, yarışlara hazırlanırken gece geçirdiği bir kazanın ardından, içeride çalışabilmek için özel bir bisiklet tasarladı. Bu bisikletin kondüsyon bisikletlerinden farkı daha ergonomik olmasıydı. Garajına monte ettiği bisikletle günlerce karanlıkta pedal çeviren Goldberg Amerika'yı bir ucundan diğer ucuna en kısa sürede geçerek şampiyon oldu. Başarısını borçlu olduğu bu özel bisiklet de yeni bir spor akımı olan Spinning'in doğmasına yol açtı ve Spinning tüm dünyaya yayıldı.

1 SAATTE 900 KALORİ

Spinning, kondisyonu ve kalbi güçlendiren, dolaşım sisteminin düzenli çalışmasını sağlayan bir egzersiz. Bu spor bacak, baldır ve kalçalarda biriken yağları eritiyor, inceltip sıkılaşmasını sağlıyor. Bacaklara esneklik kazandırmanın yanı sıra maksimum düzeyde kalori yakılmasına fırsat tanıyor. 1 saatlik bir derste 900 kaloriye kadar yakılabilir.

SESE DUYARLI IŞIK SİSTEMİYLE SPİNNİNG DAHA ZEVKLİ



Avrupa Konutları-TEM Club House'da spinning derslerini Hakan Çağlar veriyor. Tempolu müzik eşliğinde pedal çeviren üyeler, sese duyarlı ışık sistemiyle Spinning'den çok daha fazla keyif alıyor. Karanlık odada ses değişikliklerinde şekillenen rengarenk ışıklar enerjini artırıyor. Hocanın talimatıyla pedala zaman zaman yükleniliyor, zaman zaman dinleniliyor. Kimi zaman bayır çıkılıyor hissiyle, kimi zaman sahildeymiş duygusuyla pedal çevriliyor. Çalışma bisiklet üzerinde ayakta, öne, arkaya ve yanlara doğru eğilerek de yapılıyor. Bu da kolları, göğsü ve sırtı çalıştırıyor.



KASLARINIZI ŞEKİLLENDİRİN YAZ AYLARINDA FİT OLUN



2011 YAZ MEVSİMİNİ, ÖNCEKİLERDEN DAHA SAĞLIKLI, DAHA ESTETİK VE DAHA ÖZGÜVENLİ GEÇİRİN. AVRUPA KONUTLARI-TEM CLUB HOUSE'DA UZMAN FİTNESS HOCALARININ DOĞRU PROGRAMLARIYLA KISA SÜREDE DAHA İYİ BİR GÖRÜNÜME KAVUŞUN.



FİTNESS: TÜM KASLARI TEK TEK ÇALIŞTIRAN BİR ÇOK EGZERSİZ

Fitness kelime olarak sağlıklı ve formda olmak anlamına gelir. Bir çok egzersizden oluşur. Diğer tüm sporlardan farklı olarak bütün kasların tek tek aletli ve ya aletsiz çalıştırılmasıyla sıkılaştırılması ve güçlendirilmesi amaçlanır. Bu spor vücut geliştirmeden farklıdır. Kasları geliştirmekten ziyade sağlıklı ve güçlü kılmak için yapılır. Ayrıca bir fitness antrenmanında ağırlık çalışmasıyla birlikte koşmak, pedal çevirmek gibi kalori harcatan kardiyovasküler çalışma yapılır. Bu nedenle kaslar fazla büyümmez, sadece sıkılaşıp estetik bir görünüm kazanır.

DOĞRU PROGRAM ÇOK ÖNEMLİ

Avrupa Konutları-TEM Club House'da fitness programlarını 2. Kademe Fitness Antrenörü olan Adil Ayvaz hazırlıyor. Ayvaz bu sporun 16 yaşında da 55 yaşında da, kadın erkek herkes tarafından yapılabileceğini belirtiyor. Ancak her yaşın, her hayat tarzının, her cinsin ve her vücut tipinin farklı antrenman programları gerektiğini vurguluyor. Kısa sürede şekil kazanmanın ise doğru hazırlanmış bir programa uymak ile gerçekleşeceğini belirtiyor.

DURULMASI GEREKEN YERDE EGZERSİZİ BİTİRMELİ

Antrenör Adil Ayvaz, fitness programlarında durulması gereken zamanın önemine değiniyor. Yapılan çalışmalar esnasında kas daha önce karşılaşmadığı bir yükü kaldırabilmek yani gelişebilmek için bozulur. Sıkılaşma, güçlenme ve yenilenme dinlenme sırasında olur. Bir sonraki egzersizde çalışmalar daha rahat yapılır. Bu nedenle dinlenmek ve süresi önemli. Kasa istenilen şekli vermek için de bilinçli bir çalışma gerekir. Yumurta gibi kaslar yerine uzun kaslar daha estetikdir.



KASLAR ÇALIŞMA ESNASINDA BOZULUR. SIKILAŞMA, GÜÇLENME VE YENİLENME DİNLENME SIRASINDA GERÇEKLEŞİR.

Avrupa Konutları Tem Club House Müdürü Seçkin Tomruk, tesiste verilen tüm derslerin hocalarının gerekli eğitimi aldıklarını belirtiyor. Sağlıklı kullanım için gerekli altyapıyı sağladıklarını belirten Tomruk, verim alınabilmesi için üyelerin de mevcut kurallara uymasının gerektiğini vurguluyor.

EĞİTMENLER GEREKLİ BELGELERE SAHIPLER

Club House yöneticisi Seçkin Tomruk, bünyelerinde verilen her ders için o dersi verebilecek hocayı seçtiklerini ve gerekli eğitime gönderdiklerini belirtiyor. Fitness antrenörü Adil Ayvaz'ın 2. kademe fitness antrenörü belgesine sahip olduğunu söyleyen Tomruk, bunun daha fazla bilgi ve detaya hakim olmak anlamına geldiğini kaydediyor. Bir çok spor tesisinde 3 ay boyunca eğitmenin dediklerini uygulayan ancak buna rağmen vücudunda bir değişim görmeyen hatta sakatlanabilen kişiler olduğunu belirten Club House müdürü, bunun nedeninin, eğitimi yetersiz hocalar olduğunu söylüyor. Spinning dersini veren Hakan Çağlar'ın ise AFAA Personal Trainer (Aerobics and Fitness Association of America) sertifikasının bulunduğunu belirten Tomruk, bu belgenin tüm dünyada geçerli olduğunu vurguluyor.



SAUNAYA PEŞTAMALLE, BUHAR BANYOSUNA PEŞTEMALSİZ



Seçkin Tomruk, üyelere karşı yasal sorumluluklarını yerine getirdiklerini belirterek, sağlıklı ve efektif kullanım

için üyelerin de uyarı levhalarını okumaları, kurallara uyması gerektiğini söylüyor. Örneğin saunaya peştemal ve ya havlu ile, buhar banyosuna peştemalsiz girilmesi gerektiğini belirten Tomruk, bunun nedeni şöyle açıklıyor: "Temelde sauna da, buhar banyosu da terleyerek vücuttaki toksinlerden arınmanın bir yoludur. Sauna kuru, buhar banyosu nemli bir ortamdır. Saunanın kuru olmasını sağlayan tahta oturaklardır, buharı çeker. Buharı çektiği gibi akan teri de çeker ve sağlıklı bir ortam oluşur. Bu nedenle saunaya peştemal üzerinde oturmak gerekir. Ama yüzde yüz nemli olan buhar banyosunda böyle bir şey sözkonusu değildir."

EGZERSİZ SONRASI BESLENME, İHTİYACIMIZ OLAN ENERJİYİ GERİ KAZANMA AÇISINDAN ÖNEM TAŞIYOR. DOĞRU ŞEKİLDE BESLENME İSE İŞTAHIN ÇOK AÇILMASINI VE SÜREKLİ YEME EĞİLİMİNİ ENGELLİYOR. AVRUPA KONUTLARI-TEM CLUB HOUSE'DA CLUB CAFE SPOR SONRASI SAĞLIKLI VE LEZZETLİ ALTERNATİFLER SUNUYOR.



YAĞ YAKABİLMEK İÇİN ÖNCE KARBONHİDRAT SONRA PROTEİN HARCANIR

Amacımız vücudumuzdaki fazla yağlardan kurtulmak olsa da, egzersiz sırasında önce karbonhidratlar, sonra proteinler, en son yağlar enerji olarak harcanır. Kaslarda bulunan glikoz deposu glikojen, vücudun gerektiğinde hemen kullanılacağı yedek enerjisidir. Spor yaparken bu depo boşalır. Egzersiz sonrası vücut kendini bu nedenle yorgun hisseder. Öte yandan günlük hayattan farklı olarak daha fazla yüklenişle karşılaşan kaslar bunun üstesinden gelebilmek için zedelenir. Kaybedilen enerjiyi geri kazanmak ve yıpranan kasın onarılmasını sağlamak ise sadece doğru beslenme ile mümkün.

SPORUN HEMEN ARDINDAN BESLENMEK ÖNEMLİ

Uzmanlar düşük enerji ve düşük performansın önüne geçebilmek için, boşalan glikojen deposunun

hızlı bir şekilde yenilenmesinin gerektiğini belirtiyor. Bu nedenle spordan yarım saat sonra glikoz alınması gerekiyor. İhtiyacımız olan glikozun ise kana direkt karışan ve iştah dengesini bozan yapay şekerlerden değil, yapı taşı şeker olan karbonhidratlardan alınması gerektiği vurgulanıyor. Proteinler ise hücrelerin yenilenmesini sağlıyor. Sporun hemen ardından proteine ihtiyaç duyulmasının nedeni ise egzersiz sırasında yıpranan kaslar. Protein kasların hemen onarılmasını, yapılan spor da eskisinden daha güçlü olmasını sağlıyor.

CLUB CAFE'DE ENERJİNİZİ KAZANIN, HÜCRELERİNİZİ YENİLEYİN

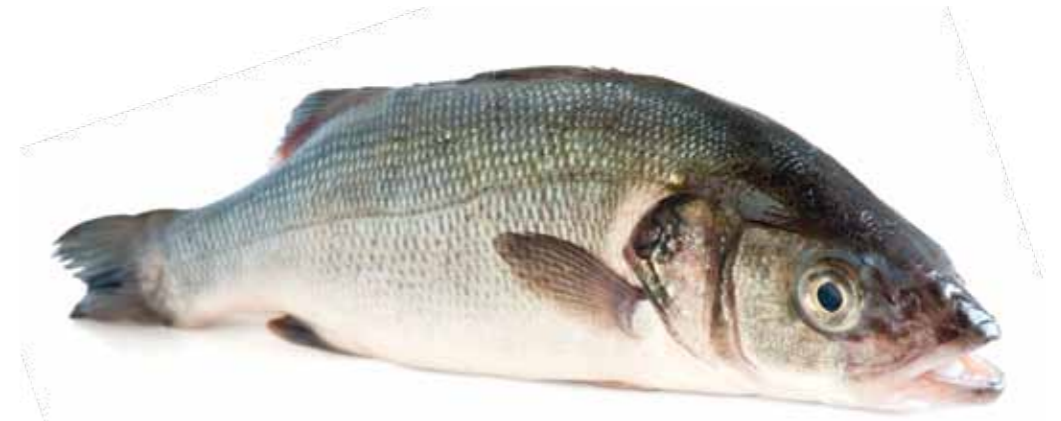
Avrupa Konutları-TEM Club House'da, Club Cafe'de hazırlanan Club Sandwich'ler sağlıklı ve doyurucu. Yeşillik, domates



ve ekme ile ihtiyacınız olan karbonhidrat, peynir ve jambon ile yenilenmeniz için gereken protein, spordan çıkar çıkmaz size şık bir şekilde sunuluyor.



HAFTADA İKİ GÜN BALIK YAŞAM BOYU SAĞLIK...



Tatlısu ve deniz balıklarının nesillerini sürdürmeleri adına üretmelerine fırsat tanımak için yurt genelinde her yıl ilkbahar ve yaz mevsimlerinde balık avı yasağı uygulanıyor.

Bu yasak süresince bünyenin gerek duyduğu protein ihtiyacının karşılanmasında, kültür balıkları en ideal alternatif olarak öne çıkıyor...

Besin bileşimleri bakımından bünyenin gereksinim duyabileceği tüm maddeleri içeren balığın haftada en az 2 gün yenmesi, hareketli bir yaşam süren insanın sağlam bir zihin ve vücuda sahip olmasını sağlıyor. Gıda olarak iyi ve kaliteli protein kaynakları arasında yer alan balık, yüzde 18-25 oranında protein içeriyor. Biyolojik olarak çok değerli bu madde her besinde bulunmayan, insan için son derece gerekli amino asitleri ideal oranlarda içeriyor.

Uzmanlar, balık etinin kemik gelişiminde, gözün farklı ışıklara uyum sağlaması ve görebilmesinde, vücudun bağışıklık sisteminin güçlendiril-

mesinde önemli rolü olan A vitamini içerdiğini vurguluyorlar. Ayrıca kalsiyumun kemiklere yerleşmesi, kemik sağlığı ve gelişiminde görevli olan D vitamini ve özellikle kanın akışkanlığını sağlayan K vitamini bakımından da hayli zengin olduğunu belirtiyorlar.

krizi, kalp damar hastalıkları, damar sertliği, depresyon, migren, eklem romatizmaları, şeker hastalığı, yüksek kolesterol ve tansiyon ile kanser gibi pek çok hastalıktan korunmada önemli sağlık etkilerine sahip bulunuyor.



Haftada en az 2 kez düzenli balık tüketmek, vücudun tüm gereksinimi karşılıyor. Balık etinin yağ içeriğini temel olarak uzun zincirli çoklu doymamış yağ asitleri oluşturuyor. Bu yağ asitleri göz sağlığı, kanın akışkanlığı, beyin fonksiyonları, kalp

ASTIMA KARŞI ELMA SUYU

YAPILAN ARAŞTIRMALAR, ELMA SUYU TÜKETİMİNİN ASTIM HASTALARININ TEDAVİ SÜRECİNİ OLUMLU ETKİLEDİĞİNİ GÖSTERİYOR. DÜNYADA EN SIK KARŞILAŞILAN KRONİK HASTALIKLARDAN BİRİ OLAN ASTIMA KARŞI UZMANLAR, ANTIOKSIDAN İÇERİĞİ YÜKSEK OLAN ELMA SUYU TÜKETİMİNİ ÖNERİYOR.

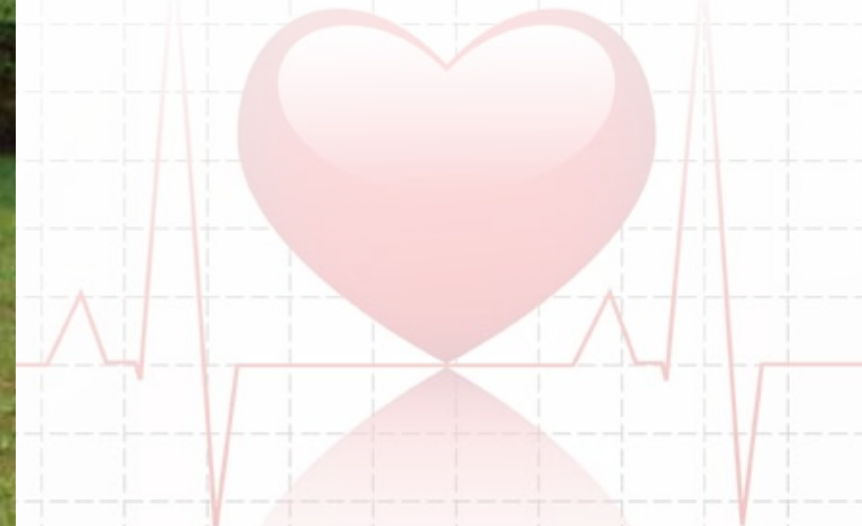
Son yıllarda giderek yaygınlaşan astım hastalığının görülme sıklığında, beslenme ve beslenme alışkanlıklarının önemli bir rol oynadığı tespit edildi. Uzmanlar bu hastalığa karşı, oksidatif hasarı ve inflamasyonu azaltması nedeniyle antioksidan ve vitamin yönünden zengin meyve suyu özellikle de elma suyu tüketiminin artırılmasını öneriyor. Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Neriman İnanç, astım ile antioksidan ilişkisinin İngiltere’de 5-10 yaş arasındaki 2 bin 640 ilkokul öğrencisi ile yapılan ve dünyanın astım ile ilgili önemli dergilerinden biri olan European Respiratory Journal’da yayınlanan araştırmada da açıklandığını söyledi.



ELMA SUYU MEYVENİN KENDİSİNDEN DAHA ETKİLİ

Meyve suyu tüketen ve tüketmeyen öğrenciler arasında yapılan araştırmanın sonuçları hakkında bilgi veren Prof. Dr. İnanç, her gün konsantre elma suyu tüketen çocuklarda nefes darlığı sıklığının azaldığını belirlediğinin ve elma suyu içmenin, çocukları astım belirtilerinden koruduğunun ortaya çıktığını ifade etti. Araştırma sürecinde, her gün en az bir bardak elma suyu tüketen çocuklarda, ayda bir bardaktan az tüketenlere göre nefes darlığı ataklarının daha az görüldüğünün tespit edildiğini belirten İnanç,

yapılan diğer çalışmalarda da nefes darlığı ve astım semptomlarına karşı elma suyunun meyvenin kendisinden daha etkili olabileceğinin görüldüğünü kaydetti. Prof. Dr. İnanç, elma suyunun nefes darlığı ve astım semptomları üzerine tüm bu olumlu etkilerinden dolayı elma suyunun astımlı bireylerde yeterli ve dengeli bir beslenme tablosu içerisinde her gün bir bardak tüketilmesini önerdi. Meyve suyunun içeriğindeki vitamin, mineraller ve flavanoidlerle bağışıklık sistemini koruyucu özellik gösterdiğine dikkat çeken İnanç, vücudun su dengesini koruyan, C vitamini, karotenoid ve fenolik bileşik içerikleri ile astım dışında bazı kanser türleri ile kalp hastalıklarına karşı koruyucu etkisi olduğunu da vurguladı.



BW THE PRESİDENT VE BW CİTADEL OTELLERİNDEN ÜSTÜN HİZMET



AMERİKA'NIN ULUSLAR ARASI OTEL ZİNCİRİ BEST WESTERN INTERNATIONAL, "GLOBAL KALİTE ÖDÜLÜ" NÜ 4 BIN OTEL ARASINDAN İSTANBUL'DA BW THE PRESİDENT HOTEL'E VERDİ. İKİNCİLİĞİ DE YİNE İSTANBUL'DAN BW CİTADEL HOTEL ALDI.

Dünya genelinde 4 binin üzerinde üyeye sahip Amerika'nın uluslar arası otel zinciri Best Western International, her yıl dünya genelinde yaptığı kalite güvence denetimi kapsamında "Global Kalite ödülü" plaketlerini Beyazıt ve Sultanahmet'de yer alan BW The President Hotel ile BW Citadel Hotel'e verdi.

Kalite denetiminden 1000 üzerinden 1000 puan alan Tarihi Yarımada'daki BW The President Hotel 2010 yılında olduğu gibi 2011 yılında da 1. sıradaki yerini korudu. Grubun diğer oteli olan BW Citadel Hotel de yüksek puan

olarak 2. sıraya yerleşti. Her iki otel de "BW Global Kalite Ödülü" nün sahibi oldu.



OTEL KONUKLARINA EN ÜSTÜN HİZMET

BW The President Hotel Genel Müdürü Gülseren Vatansever, denetime gelen otel zinciri uzmanlarının her iki otelde de hizmet kalitesi ve servisten son derece memnun olduklarını belirtti. Dünya çapındaki yaklaşık 4 bin otel içinde en iyiler arasında her zaman üst sıralarda yer aldıklarını söyleyen Vatansever, bu yıl ikinci kez aldıkları kalite ödülünün kendilerini çok mutlu ettiğini vurguladı. Otel müdürü, "Çalışma arkadaşlarımla birlikte, daha nice başarılarımıza imza atmak için otellerimize gelen tüm konuklarımıza en üstün hizmeti sunmaya devam edeceğiz" diye konuştu.

OTELLER KALİTE DENETİMİNDE 1. VE 2. SIRADA

BW Citadel Hotel Genel Müdürü Atacan Yücel, grup bünyesindeki her iki otelin de son iki yıldır birinci ve ikinci olmasından duyduğu memnuniyeti belirtti. Yücel, "Uluslar arası Best Western zincirinin yapmış olduğu denetimler sonucunda aldığımız sonuçtan son derece mutlu ve gururluyuz. Otel olarak, bugüne kadar aldığımız tüm ödüllerimizde, en büyük paya sahip olan değerli çalışma arkadaşlarımı kutluyorum. Ekip olarak daha nice başarılarımıza imza atacağız." dedi.

EŞSİZ İSTANBUL MANZARASI İLE YAZ AKŞAMLARI

BW The President Hotel ve BW Citadel Hotel, ödüllendirilen hizmet kalitelerinin yanı sıra eşsiz bir İstanbul manzarasına sahipler. Gizli teraslar cenneti diye de anılan Beyazıt'da, The President Hotel'in Terrace Restaurant'ı sıcak yaz akşamlarında tarihi yarımada'yı ve Marmara Denizi'ni izlemek için birebir. Hem geleneksel Türk mutfağı hem de dünya mutfağından lezzetler sunan restaurant düğünler ve davetler için de tercih edilen mekanlar arasında. İstanbul manzarasına sahip pool bar ile The President Hotel şık kokteyllere de ev sahipliği yapıyor. Deniz kıyısına uzanan surlarla iç içe olan Citadel Hotel de ise Sur Restaurant otantik bir atmosfer sunuyor konuklarına. Sur restaurant da ulusal ve uluslararası iki mutfakla damak zevkine hitap ediyor. Konukların unutamayacağı düğün ve davetler vermek burada mümkün.



İMPARATORLUKLARIN VE ÇİNİNİN BAŞKENTİ, İZNIK

Yazı ve
Fotoğraflar
Ömer KOKAL



BUGÜN İZNIK ADI GEÇTİĞİNDE
ÖNCELİKLE ÇİNİ AKLA GELSE DE,
KENTİN ASIL ÖNEMİ SELÇUKLU,
OSMANLI VE BİZANS'IN KISA BİR
DÖNEM DE OLSA YÖNETİM MERKEZİ
OLMASINDAN KAYNAKLANIYOR.

İznik 2500 yıllık tarihi boyunca çeşitli dinlerin ve kültürlerin Anadolu'daki en önemli merkezlerinden biri olmuş. 12. Yüzyılın başlarında Selçuklular'ın, 1204-1261 yılları arasında Bizans'ın, 1331-1402 yılları arasında Osmanlı'nın yönetim merkezi olan İznik'i, özellikle Hıristiyanlar için önemli kılan ise konsül toplantılarının ikisinin burada yapılmış olması. Hıristiyanların çeşitli dinsel sorunlarını çözmek için yaptıkları toplantıların ilkinin ve yedincisini burada yapmış olmaları da kentin önemini fazlasıyla vurguluyor.

Neredeyse tüm çevresi surlarla çevrili olan kente İstanbul, Lefke, Yenişehir ve Göl Kapı adı verilen dört ana kapıdan giriliyor. İznik, İyonya'lı ünlü şehir plancısı Hippodamus'un buluşu olan ızgara plana göre tasarlanmış. Birbirini kesen cadde ve sokaklar sayesinde çok düzenli bir yerleşim çıkmış ortaya.

Kentin iki ana caddesinin kesiştiği nokta aynı zamanda İznik'in merkezini oluşturuyor ve burada İznik'in en önemli yapılarından biri olan Ayasofya Kilisesi bulunuyor. Hıristiyan dünyası için oldukça önemli kararların alındığı 7.Konsil toplantısı Ayasofya Kilisesinde yapılmış. İS 4. yüzyılda yapıldığı düşünülen Kilise 1331 yılında Sultan Orhan tarafından camiye çevrilmiş.

Yer yer yıkılmış olsa da hala önemli bir bölümü ayakta kalabilmiş şehir surlarının uzunluğu beş kilometreyi buluyor. Surların hemen dışından başlayan tarım alanları ve zeytinlikler İznik'i yeşille kuşatmışlar. Geçmişte üzüm bağları ile dolu alanlar yerini zeytinliklere bırakmış. Halkın yüzde yetmişi tarımla uğraşiyor İznik'te. Tabii zeytincilik en başta geliyor.



Kentin her köşesine yayılan Roma, Bizans, Selçuklu ve Osmanlı eserleri arasında en önemli yapı Yeşil Cami... 1378-1391 yılları arasında Çandarlı Halil Hayrettin Paşa tarafından inşa ettirilen caminin özellikle minaresi ve cephesindeki taş işçiliği ilgi çekici. Yeşil Cami'nin hemen karşısında bulunan Nilüfer Hatun İmaret'i bugün İznik müzesi olarak hizmet veriyor. 1388 yılında Murad I. Hüdavendigâr tarafından annesi Nilüfer Hatun adına inşa edilen yapı 1960 yılında restore edilmiş. Yarhisar Tekfuru'nun kızı ve asıl adı Holofira olan Nilüfer Hatun, Osmanlı Sarayının bilinen ilk Hıristiyan gelini olma özelliği taşıyor. İznik'te İ.S. 112 yılında Roma'nın Bithynia Valisi tarafından yaptırılan 15 bin kişilik tiyatro, Eşref Rumi Camii, Mahmut Çelebi Camii, Kırgızlar Türbesi, Hacı Hamza Hamamı, Şeyh Kutbettin Cami ve Türbesi görülmesi gereken diğer yapılar. Roma İmparatorluğu döneminden geriye kalan İznik'te ki en ilginç eser kuşkusuz Beştaş adı verilen obelisk yani dikilitaş. İznik'e 7

kilometre mesafe de bulunan Beştaş bugün zeytinliklerin arasında kaybolmuş olsa da, geçmişte Roma Yolu üzerindedir. M.S.1. yüzyılda yapılan Beştaş aslında bir mezar anıtı ve üzerindeki kitabe de Cassius Philiscus isimli bir Roma vatandaşına ait olduğu yazıyor. İznik'e hangi yönden gelerseniz gelin şehri görmeden önce gölü görürsünüz. Havanın ve güneşin durumuna göre renk değiştiren gölü. Güneşin ilk ışıkları ile maviden turkuza dönen, akşam saatleri kızılmsan renkleri İznik'in çinilerini çağırıyor. Belki de 14.yüzyılla, 17.yüzyıl arasında altın çağını



yaşayan İznik çinisini oluşturan ustalar gölün renklerinden esinlenmişlerdir, kim bilir. İznik halkı için göl kıyısının önemi çok fazla. Sahil boyunca sıralanmış restoranlar ve çay bahçeleri kışın kapalı mekanlarında, yazın ise bahçelerinde hizmet veriyor ve yerel halk boş zamanlarını genellikle göl kıyısında geçiriyor.



17.yüzyıldan sonra derin bir uykuya dalan İznik çiniciliği 300 yıl süren uykusundan bu işe ömrünü ve gönlünü vermiş birkaç usta tarafından uyandırılarak, son yıllarda tekrar önemli hale getirilmiş. Osmanlı'nın ilk medresesi olarak bilinen Süleyman Paşa Medresesi (1332) restore edilerek, bugün başka bir işlevle kullanıma açılmış. Medrese "Çiniciler ve Seramikçiler Çarşısı" olarak hizmet veriyor. Her odasında başka bir atölye veya sanatçı çini ve keramik üretmeye devam ediyor. Odalarla çevrili medresenin avlusu İznik turu sırasında bir yorgunluk kahvesi içebileceğiniz şekilde düzenlenmiş. İznik'te çini konusunda eğitim vermek, araştırma ve üretim yapmak amacıyla birde vakıf kurulmuş. Yaklaşık 60 kişinin çalıştığı "İznik Eğitim ve Öğretim Vakfı" şehir surlarının hemen dışına kurulmuş. İstanbul Metrosunun duvarlarını süsleyen çiniler bu vakfın ürünü. Vakıfta yanınıza verilen bir uzman yardımıyla çininin hammaddesi olan quartz mineralinden başlayarak kullanıma hazır ürün olarak çıkışına kadar tüm yolculuğunu görüp dinleyebilir, İznik turunuzu da burada noktalayabilirsiniz.



ADRES DEFTERİ

- Telefon Kodu: 0224
- Salıcı Evi: 0532 315 45 36
www.salicievi.com
- Hotel Safira: 757 17 00
www.izniksafira.com
- Çamlık Otel-Restoran: 757 13 62
- Kenan Çorba Salonu: 757 02 35
- Bodur Zeytin Evi: 757 52 40
- Lalezar Çini Atölyesi: 757 81 09
www.lalezar-cini.com
- Medrese Kahvesi: 0536 647 71 62
- Turizm danışma: 757 19 33
- Arkeoloji Müzesi: 757 10 27

ULAŞIM

İstanbul'dan İznik'e sadece Metro Turizm'in otobüs seferi var. Hergün saat 15:00'te İstanbul'dan, saat 08:00'de ise İznik'ten hareket eden otobüslerle yolculuk yaklaşık 3 saat sürüyor. Ayrıca Bursa Otogar'dan ve Yalova'dan gün boyu her yarım saatte bir İznik'e minibüs seferi var. Metro Turizm: 444 34 55
www.metroturizm.com.tr
Ayrıca İznik için İstanbul'dan günlük kültür turları da düzenleniyor.



İSTANBUL OYUNCAK MÜZESİ

OYUNCAKLAR = HAYALLER

HAYATINIZIN BAŞLANGIÇ YILLARINA BİR YOLCULUK YAPIN.. OYUNCAKLARINIZI HATIRLAYIN.. YA DA KENDİNİZE OYUNCAK YAPTIKLARINIZI.. KİMİNİN SAPANI, KİMİNİN BEZ BEBEĞİ GELİR GÖZÜNÜN ÖNÜNE.. DAHA SONRAKİ NESİLLER İSE SÜSLÜ BEBEK BARBİE'SİNİ VE YA AKSİYON ADAMI G.I JOE'SUNU HATIRLAR.. 5 BİN YILLIK KÜLTÜRÜN KİLOMETRE TAŞLARIDIR OYUNCAKLAR.. İNSANLIK KADAR ESKİLERDİR.. ÇÜNKÜ ONLAR; HAYALLERDİR...

İstanbul Oyuncak Müzesi, şair Sunay Akın tarafından 2005 yılında kuruldu. Akın, dünyanın dört bir yanından satın aldığı, çeşitli dönemlere ait oyuncakları, Göztepe'deki ailesinden kalma köşkte sergiliyor. Gelişmiş her ülkenin bir oyuncak müzesi olduğunu söyleyen Akın, hayal etmenin ve düş kurmanın bir tarihi olduğunu ve bu tarihin müzelerde yaşatıldığını belirtiyor. Sergilenen 4 bin kadar oyuncak arasında en eskisi 1817 yılında Fransa'da yapılmış bir keman. İstanbul'da üretilen teneke oyuncaklar, Anadolu'nun çeşitli yörelerinden çocukların yaptığı bez bebekler, 2. Abdülhamit döneminin gölge oyunu kahramanları ve Eyüp oyuncakları, müzede izlenebilenlerden sadece bir kaçı... Porselen bebekler, bebek evleri ve Barbie bebekler de karşınıza çıkacak diğer oyuncaklar.

EYÜP OYUNCAKLARI

17. yüzyıldan 1950'li yıllara kadar Eyüp semtinde, atık malzemelerden oyuncak üretimi yapılmıştır. Eyüp,

OSMANLI DÖNEMİNDE OYUNCAKLAR GERİ DÖNÜŞÜMLE YAPILIRDI. EYÜP'TE OYUNCAKÇILAR, SÜTLÜCE MEZBAHASINDAN ATILAN DERİ İLE TOP VE BALON YAPARDI.

özellikle sünnet merasimi nedeniyle ziyaret edildi-



ğinden, çocuk müşterilere ulaşma imkânı sayesinde, oyuncak üretiminin merkezi haline gelmiştir. Eyüp Sultan Türbe'sine giderken İskele Caddesi üzerinde Oyuncakçı Çıkmazı denilen sokakta, karşılıklı iki sıralı dükkânlarda yüzyıllarca oyuncak üretilmiş ve satılmıştır. Eyüp oyuncaklarının temel malzemelerini Tahtakale'nin tahta atıkları, sobacıların atık teneke-leri, Sütluçe Mezbahası'ndan atılan deri ve bağırsak fazlası, Kağıthane ve Alibeyköy derelerinin biriktirdiği kil oluşturmaktaydı. Eyüp oyuncakçıları, ahşap topaçlar, kaynana zırtlıları, kursak düdüklüleri, darbuka ve davullar, fırıldaklar, haciyatmazlar, ahşap araba ve sandallar, beşikler, tahta kılıçlar, tefler gibi oyuncaklar üretti.

ZENGİNLİK GÖSTERGESİ BEBEK EVLERİ

Bebek evlerinin yapımı 16. yüzyılda Almanya ve Hollanda'da zengin ailelerin merakıyla başladı. Ancak çocuklara oyuncak yapmak değildi. Büyük malikanelerin ve dükkanların minyatürlerini yaptırmak, bir köşede onu sergilemek zenginlik göstergesiydi. Yapıldıkları dönemin kültürünü ince detaylarıyla sergileyen bu evler birer tarihi belge gibiler. Bebek evlerinin tek kusuru çocuklara yasak olmasıydı. Ancak çocukların aşırı düşkünlüğü nedeniyle bebek evleri 18. yüzyıldan itibaren oyuncak olarak da üretilmeye başladı.



BARBİE'NİN ATASI BILD-LİLİ BEBEĞİ



Alman Lili bebeği Amerikan Barbie bebeğin esin kaynağıdır. Lili, 1955 - 1964 yılları arasında üretilmiştir. O&M Hausser oyuncak şirketi tarafından bebek olarak üretilmeden önce Lili, Bild-Zeitung gazetesinde boşluk doldurması için tasarlanan bir çizgi karakterdir. Süse düşkün, lafını esirgemeyen, güzel sekreter Lili, bazı kişilerce bir oyuncak olarak çocuklara uygun görülmemiştir ancak geniş kitlelerin hayranlığını kazanmıştır. Dünyanın pek çok yerinde taklitleri yapılan Lili bebeğin üretim hakları daha sonra Amerikan oyuncak firması Mattel tarafından alınmıştır. Firmanın sahibi bayan, Lili bebeğin adını değiştirmiş, ona öz kızının ismi Barbara'nın kısaltılmış hali olan Barbie adını vermiştir.

OYUNCAĞIN TARİHİ

Tarihte bilinen ilk oyuncaklar Mısır'lılara aittir. M.Ö 5. yy'da Mısır'lı çocukların tahta atlarla, M.Ö 2. yy'da ise topaç ve misketle oynadıklarına dair arkeolojik bilgiler edinilmiştir. Ayrıca Firavun mezarlarında oyuncak bebekler bulunmuştur. Seri olarak üretilen ilk tahta bebekler 1700'lerin Almanya'sına aittir. Türk tarihinde satılmak üzere yapılan oyuncaklar ise Osmanlı döneminde Eyüp'te ortaya çıkmıştır. En basit oyuncak taş ve sopadır. Beştaş veya suda kaydırmaca oyunu için her yerde taş bulunabilir. Sopa denilen basit bir ağaç dalı, çocuğun hayal gücünde at, araba vb işlere yarar. Bir ağaç dalından yapılan sapan, gazete kağıdı ve ipe yapılan uçurtma doğal oyuncaklardır. Bir ip, ip atlama ve çekişme oyunu için de kullanılır. 20-21. yüzyıllarda teknolojik dijital oyuncaklar bütün bu doğal oyun ve oyuncakları ikinci plana atmıştır. Konsol oyunları yeni oyuncaklardır ama ekranda oynanırlar.



ATAKENT 2 CLUB HOUSE

ÇOCUKLAR YÜZME ÖĞRENMELİ



YÜZMEK, KUVVET VE ZİNDELİK KAZANDIRIR. BAĞIMSIZLIĞI VE ÖZGÜVENİ GELİŞTİRİR. HAYAT KURTARIR. O HALDE, HAREKETE GEÇİN VE ÇOCUĞUNUZUN YÜZMEYİ ÖĞRENMESİNİ SAĞLAYIN. ÖĞRENMEK ÇOCUKKEN ÇOK DAHA KOLAY.



NEDEN YÜZME?

Yüzmek çocuklar için çok doğru ve etkili bir spordur. Çocukların yüzmesi, onların iskelet gelişimlerini olumlu yönde etkiler, boylarının uzamasını sağlar. Yüzme sporu dayanıklılığı ve şuuru arttırdığı gibi, performansı ve bağışıklık sistemini geliştirir. Suyun kaldırma kuvveti ile adaleler ve eklemlere yüklenen baskı hafifler. Bu yüzdendir ki yüzme sporu aynı zamanda kilosu yüksek çocuklar için de ideal bir spordur. Yaralanma riski ise yok denilecek kadar azdır. Öte yandan suyun içinde çocuklar değişik duyu ve hareket tecrübeleri edinebilirler: Basınç duygusunu tecrübe ederler, karşı kuvveti ve kaldırma kuvvetini hisseder, denge hissini geliştirirler. Yüzebilmek çocukların özgüven kazanımında önemli bir aşamadır. Yüzmek bağımsızlıktır ve her şeyden önemlisi hayat kurtarır.



MİNİK SİTE SAKİNLERİ ATAKENT 2 CLUB HOUSE'DA YÜZME ÖĞRENİYOR

Atakent 2 Club House yöneticisi Abdullah Arda, birinci önceliklerinin geleceğimiz olan çocuklara, spor kültürünü aşılama ve sporu onlar için yaşam biçimi haline getirmek olduğunu belirtiyor. Arda, bu bağlamda düzenledikleri yüzme okulunun küçük site sakinlerine sporu ve yüzmeyi öğretmeyi amaç edindiklerini kaydediyor. Yüzme okulunda 6-16 yaş arasındaki öğrencilere eğitim verildiğini belirten Arda, eğitimlerin okul sezonu boyunca Cumartesi ve Pazar günleri sabah 10:00 - 11:00 saatlerinde gerçekleştiğini, yaz döneminde ise yaz okuluyla birlikte yürütüleceğini söylüyor.

HER ÇOCUK İÇİN AYRI YÖNTEMLER DENENİYOR

Yüzme eğitmenlerinin tamamının Spor Akademisinden mezun ve yüzme eğitmenliği konusunda eğitim almış hocalar olduğunu vurgulayan tesis müdürü, bu hocaların eğitim süreci boyunca çocuklarla birebir ilgilendiklerini ve neredeyse özel derse yakın ders işlendiğini belirtiyor. Arda, çocukların korkuları, öğrenme becerileri ve yetenekleri ölçüsünde farklı farklı yöntemler denendiğini kaydediyor. Club House müdürü, amaçlarının yarışmacı düzeyde yüzücüler yetiştirmek değil; öz güveni yüksek, spor disiplini almış, hem hocasına hem de arka-

daşlarına saygılı bireyler yetiştirmek olduğunu belirtiyor ve kendilerini diğer yüzme okullarından ayıran en önemli özelliğın de bu olduğunu vurguluyor.

SINIFLANDIRMA YÜZME BECERİSİ VE YAŞ GRUPLARINA GÖRE YAPILYOR

Atakent 2 Club House yüzme okulunda, öğrenciler öncelikli olarak yüzme becerilerine göre daha sonra da yaş gruplarına göre sınıflandırılıyor. Bu sınıflandırma neticesinde öğrenciler yüzme bilmeyenler, yüzme bilenler ve yüzmeyi iyi bilenler (stil) şeklinde gruplanmış oluyor.

Yüzme bilmeyenler grubu; genellikle su ile yeni tanışan küçük yaş öğrencilerden oluşuyor. Bu gruba suyu sevdirmek, spor kültürünü aşılama ve öğrencinin suyun üzerinde durmasını sağlamak için uygun çalışmalar yaptırılıyor.

Yüzme bilenler grubunu oluşturanlar ise; suyun üzerinde durmayı öğrenmiş ve kısmen yüzebilen öğrenciler. Bu grupta amaçlanan, spor disiplini aşılama, stil yüzme becerisi kazandırma ve serbest stil dışında sırt ve kurbağalama stillerine giriş yapmaktır.

Yüzmeyi iyi bilenler grubu ise; yüzme becerisinin ayrıntılı olarak işlendiği bir gruptur. Bu grupta yarışmacı düzeyde öğrenciler bulmak, yetiştirmek ve de onları yüzme kulüplerine yönlendirmek amaçlanmaktadır.



KOLLUKSUZ EĞİTİM

Eğitimler sırasında denizlerde ve havuzlarda kullanılan kolluk, simit, yüzme yeleği gibi yardımcı malzemeler kullanılmaz. Bunların yerine tamamen yüzme eğitimleri için hazırlanmış yüzme tahtaları (board) kullanılmaktadır. Diğer yardımcı malzemeler çocukların kendilerine değil de kullandıkları malzemeye güvenerek hareket etmesini sağlar, bu da öğrenme sürecini uzatır.

İyi ki Doğdun Mario

80'LERİN SONU 90'LARIN BAŞINDA ÇOCUK OLANLARIN VE BİLGİSİZ İÇİNDEKİ ÇOCUĞU YAŞATAN YETİŞKİMLERİN FAVORİ OYUNU SUPER MARIO 25 YAŞINA GİRİYOR.



Nintendo'nun 1980'li yıllarda piyasaya sürdüğü video oyunu Süper Mario Brothers, kısa sürede bir fenomen haline gelerek, seriler halinde yaşamını devam ettiriyor. Dönemin teknolojiyle birleşerek oyuncakları bir kenara bıraktıran video oyunu birçok yönden ilklere imza atmış ve belirli kalıpların dışına çıkmıştı.

SU TESİSATÇISI KAHRAMANLAR

Süper güçleriyle dünyayı kurtaran mutant insanlar, gözlerinden ışınlar alevler saçan, ağlar fırlatan, evrim geçirmiş hayvanlar böcekler, kısacası uçan kaçan kahramanların dışında, "biraz" farklı olan kahramanlarımız, Mario ve kardeşi Luigi birer su tesisatçısından ibaretler. Maceramızın konusu ise aşikar; üç renkten oluşan minik kahramanımız Mario'nun aşkı, prensesi kurtarma girişimi...

RENGARENK MANTARLAR, PAMUK GİBİ

BULUTLAR, GÜLER YÜZLÜ KAPLUMBAĞALAR
Efsane oyunumuz için hayal gücünün tavan yaptığını söyleyebiliriz herhalde. Su borularının içine dalarak, tuğlaları kafa darbeleriyle parçalayarak, altınlar toplayarak ilerlediğimiz bir oyundan bahsediyoruz, "evet, kesinlikle çok zevkli".

Öğrenmek için birkaç dakikanın yeterli olduğu oyun her yönüyle basit ve keyifli. Ayaklı mantarları, kötü kaplumbağaları eziyoruz, su borularına dikkat edilmeli bazılarında etobur çiçekler çıkıyor, bu arada kaplumbağaları iki kere ezmek gerekiyor...



GÖZLERİ MAVİYMİŞ

Ekranın sağına ya da soluna doğru koşuşturduğumuz oyun bayağı gerilerde kaldı. Şişman bıyıklı kahramanımızı teknolojinin el verdiği şekilde tanıdığımızda, kırmızı tulumu ve şapkası, üzerindeki kıyafetle aynı renk olan saç, bıyıkları ve gözleri ve tenin rengiyle üç renkten oluşuyordu. Şimdilerde ise minik Mario karakteri baştan aşağıya değişime uğradı ve gördük ki küçük aşığımız mavi gözlü, yuvarlak göbekli "filinta" gibi bir delikanlıymış. Bu arada kırmızı tulumu da bir kenara bırakıp mavi bir tulum almış kendine, firmayı değiştirmiş olsa gerek...

NEREDE O ESKİ MARIO

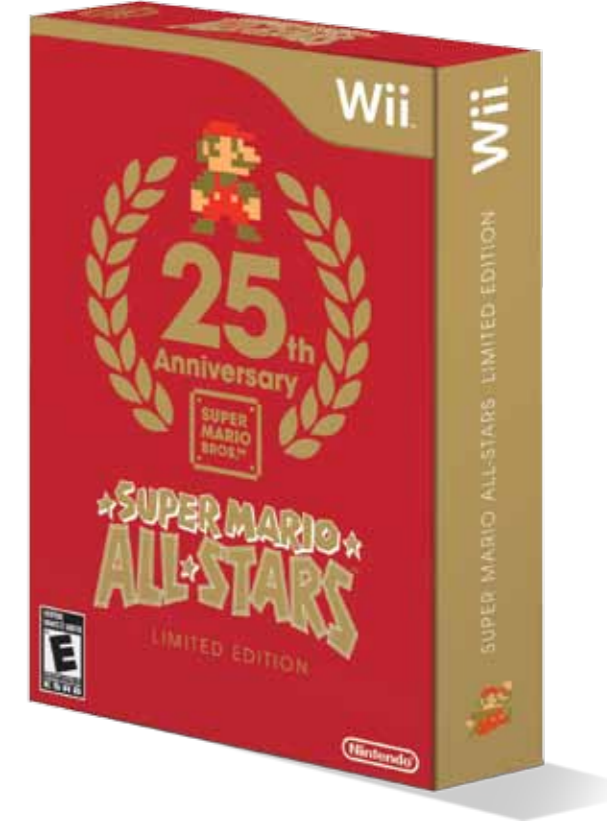
İlk zamanlar renkli yollarda, bulutların, mantarların, buzların üzerinde koştururken, kimi zaman denize dalıp yüzerken ilerlediğimiz oyun birçok değişime uğradı. Mario koşuşturmaktan yorulmuş olsa gerek

ki bir süre ulaşım aracı arayışına geçmişti. Önce kaplumbağanın üzerine sonralarında go kart araçlarına bindi. Zamane kahramanlarına ayak uydurmak için uçtuğu bile olmuştu. Tesistatçı kahraman hızla süper kahramana dönüşmeye başladı derken, Mario ve Luigi 25. yaşlarına girdiler. Günümüz Süper Mario oyunlarının ilki kadar popüler olmamasının nedeni belki aşırı detaya kaçılarak basitliğinden mahrum kalmasındandır, belki de Süper Mario fenomenlerinin şimdilerde; ev geçindirmek, çocukları yetiştirmek gibi telaşları olduğundan, eski arkadaşları Mario ve Luigi'ye zaman ayırmadıklarındandır...



25. YILA ÖZEL PAKET

Nintendo Süper Mario sevenlerinin yüzlerini güldürmek için Wii konsolu için özel bir paket hazırladı. 30 dolar civarındaki bu diskte; Super Mario Bros: The Lost Levels, Super Mario Bros. 2 ve Super Mario Bros. 3 ile özel edisyonda soundtrack albümü ve 32 sayfalık bir Super Mario tarihi kitapçığı var.

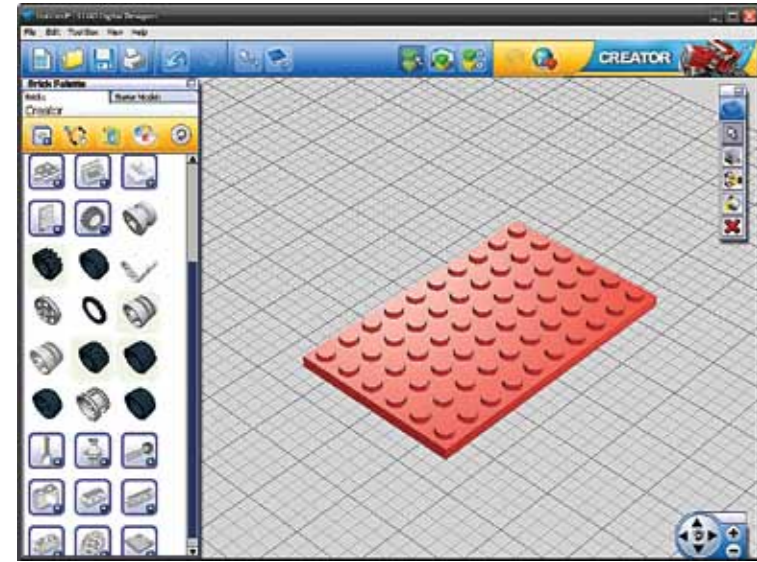


DS SOLIDWORKS İLE LEGO® BİR OYUNCAKTAN FAZLASINA DÖNÜŞÜYOR



ÇOCUKLAR LEGO® İLE HAYAL GÜÇLERİNİ ÇALIŞTIRIYOR, BİR YANDAN DA DOYASIYA EĞLENİYOR. DS SOLIDWORKS, EĞLENDİRİRKEN YETENEK GELİŞTİREN LEGO® İLE OYUNU BİR ÜST SEVİYEYE TAŞIYOR. PİYASAYA SÜRDÜĞÜ BEDAVA TUTORİALLAR İLE YENİ NESİL MÜHENDİSLERİN DOĞUŞUNA YARDIMCI OLUYOR.

Dünyanın en çok kullanılan 3 boyutlu yazılım programı DS SolidWorks'ün ücretsiz olarak sunduğu Lego ve robot tutuorallarına <http://www.solidworks.com/sw/education/robotics-engineering-programs.htm?PID=106> adresinden



Farklı renklerde Legolar küçük yaşlarda oynanması en zevk veren oyuncakların başında gelir. Küçük ya da büyük boyutta olduğu fark etmeksizin çocuklar tarafından üretilen her şey onların hayal güçlerinden bir parça taşır. Düşündüklerini üretirken çocuklar farkında olmadan geometri ve fizik ile tanışır. DS SolidWorks, eğlendirirken öğreten Legoların hayat boyu sürecek bir tutkunun başlangıcına dönüşmesine olanak tanıyor. SolidWorks CAD üzerinde Lego arabaları ve sofistike robot yapımı üzerine piyasaya sunduğu iki yeni ücretsiz tutorial program ile çocukların mühendisliğe adım atmalarına teşvik ediyor.

ulaşılabilir. Kullanıcılar bu tutoriaları kişisel kullanım için bilgisayarlarına da yükleyebilir. Toplam 12 adet olan bu "dersler" içerisinde videolar, parça modelleri içeriyor. Farklı projelerin de yer aldığı bu tutorialar ilkokul seviyesinden liseye kadar uzanıyor. Son derece açık ve anlaşılır bir dille anlatılan projeler daha önce SolidWorks ile tanışmayan kullanıcılar tarafından da rahatlıkla gerçekleştirilebilir. Dersler aşamalı olarak daha sofistikeleşirken öğrenciler simülasyon gibi SolidWorks özellikleri içerisine entegre edilmiş yüksek matematik ve fizik prensipleri ile tanışıyor. Öğrenciler fizik ve mühendisliğin temellerini öğrendikçe, SolidWorks yeteneklerini de paralel olarak geliştiriyor.

OBAMA'DAN MESAJ VAR

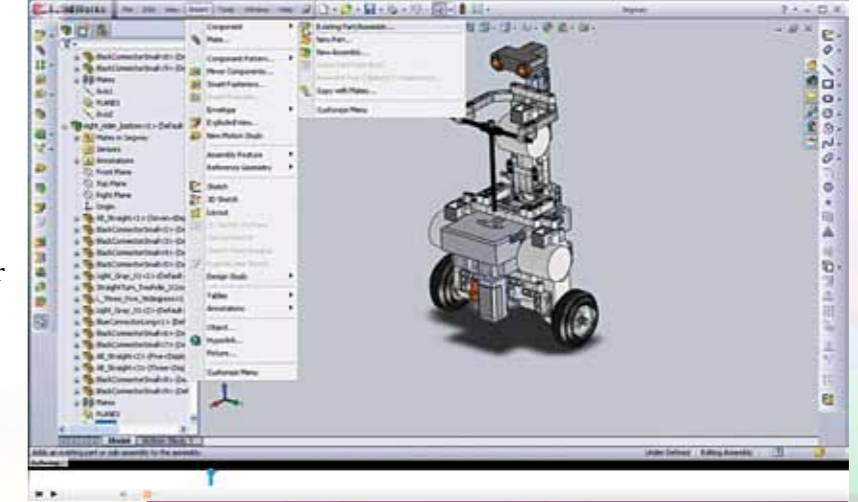
Konu ile görüşlerini bildiren SolidWorks'ün Türkiye Bölge Yöneticisi Murat Tüzüm: "Çocukların küçük yaşlarda fizik ve matematiğin en temel prensipleri ile tanışması onların ileride bu alanla olan ilişkilerini de belirliyor. İlkokul seviyesinde basitçe üretilen küçük tasarımlar, lisede robot, teknolojik bir buluş üretme gibi daha sofistike şeylere dönüşüyor. SolidWorks olarak geleceğin mühendislerinin yetişmesinde eğitimin ne derece önemli olduğunun farkındayız. Onları bir şeyler yapmaya teşvik etmek, bunu yaparken de onlara çevre bilinci aşlamak temel sorumluluğumuz. Çünkü dünya bugünün çocukları tarafından şekillendirilecek."

Son yıllarda yeni öğrenme stilleri üzerine yeni şeyler keşsettiklerini belirten DS SolidWorks Dünya Eğitim Pazarı Direktörü Marie Planchard, Washington DC'de yapılan ve SolidWorks'ün desteklediği Amerikan Bilim ve Mühendislik Festivali'nde ise: "Her ne kadar bazı öğrenciler matematik ve

bilimi soyut olarak kavrasalar da, büyük bir çoğunluk dokunarak öğreniyor. Bu tip öğrenme yönetimi ile bilgileri kavrayan çocukların bir şeyleri yapmaya, inşa etmeye, dokunmaya ihtiyaçları var. Okullarda ve toplumda üretmekten uzaklaştık. Ancak öğrencilerin bir şey inşa etmesine izin verirsiniz ve buna takım çalışması ve yarışma ruhu eklerseniz, öğrenciler bundan kopamaz. Çocuklar bilgisayar oyunları ile vakit geçirmek yerine değerli bilgilere, yeteneklere kavuşur ve başarıya hissi kazanır."

Amerikan Bilim ve Mühendislik Festivali içerisinde yer alan bir diğer etkinlik ise Beyaz Saray Bilim Fuarı oldu. Fuar kapsamında Beyaz Saray'da ödül sahibi projelerini sergileme imkanı bulan öğrencilerle tek tek ilgilenen ABD Başkanı Barack Obama; "Bu tür rekabetçi ortamlarda yeni yetenekler keşfediliyor, tutkular ateşleniyor ve geleceğin bilim adamları, mühendisleri, kaşifleri, girişimcileri doğuyor" görüşlerinde bulundu.

Amerikan Bilim ve Mühendislik Festivali, ABD içerisinde ülke gençliğinin bilim, teknoloji, mühendislik ve matematiğe olan ilgilerini artırmayı hedefleyen ve içeriğinde en rekabetçi, zorlayıcı, şaşırtıcı, eğlenceli ve eğitici bilim etkinliklerini kapsayan buluşmalardan oluşuyor. Festival, her sene ülkenin dört bir yanından öğrencilerin işlerini sergileme fırsatı sunarken, eğitici konferanslar ile çocuklara yeni bilgiler edinmeleri için de olanaklar tanıyor.



SOLIDWORKS ÖĞRENCİNİN YANINDA

Dünyanın dört bir yanına bir milyona yakın eğitim lisansı ulaştıran DS SolidWorks ayrıca çok geniş bir yelpazede öğrenci faaliyetlerini teşvik ediyor. Türkiye'de de geleceğin mühendislerinin gelişimine destek olan SolidWorks son olarak üniversiteler arası dünya güneş enerjili tekne şampiyonası Solarsplash'te bir seferde en fazla ödül alarak yarışma tarihine geçme ve dünya ikinciliği gibi başarılarla imza atan İTÜ Güneş Teknesi Takımı'na tasarım ve teknoloji sponsoru oldu.

MARKS & SPENCER İLE DOĞANIN TÜM RENKLERİ EVİNİZDE

Marks & Spencer 2011 İlkbahar-Yaz Ev koleksiyonu her zevke hitap edecek cıvıl cıvıl renkleri ile her eve girmeye hazır. Bu sezon evlere canlı renkler getirecek olan ürünlerle neşeli bir yaz sizi bekliyor.

Marks & Spencer'in yeni sezon İlkbahar-Yaz Ev Koleksiyonu'nda doğa teması göze çarpıyor. Doğanın tüm yeşil ve toprak tonlarının, ayrıca kremlerin hakim olduğu minimal bir koleksiyon mevcut. Özellikle canlı renkler içeren, çiçekli ve kelebekli ürünler, son derece sade, zarif bir o kadar da çarpıcı. Yemek takımlarında sıkça kullanılan bu figürler ile sofralarınız renklenecek. **Marks & Spencer'in** koleksiyonunda yer alan toprak tonlarında ve etnik öğeler içeren vazolar, çerçeveler ve dekoratif objeler, evlerde kır hayatının doğallığını yansıtacak.

Banyo, mutfak ve yatak odası aksesuarlarında göze çarpan doğanın tonları ile evinizi modaaya uygun bir şekilde dekore edebilirsiniz. Çiçek ve kelebek desenlerinin kullanıldığı, neşeli, canlı, çarpıcı parlak baskılarla birbirinden şık minderler, yastıklar ve koltuk örtüleri ile oturma odalarınıza bu sezon apayrı bir hava katılabilirsiniz.

Her tarz ve kesime hitap eden **Marks & Spencer'da 2011 İlkbahar-Yaz Koleksiyonunda** tüm bu eğlenceli, renkli ve şık ürünlerin yanı sıra, zengin, birbirinden renkli ve kullanışlı bahçe süsleri ve piknik ürünleri ile de yaklaşan cıvıl cıvıl baharı karşılayabilir, bahçenizde vereceğiniz davetler ile aileniz ve dostlarınızla eve girmek isteyebilirsiniz.

Yaklaşan sıcak günlerde evinize renk, neşe ve canlılık katmak için **Marks & Spencer'in** yeni koleksiyonunu görmemiz yeterli.



YEPYENİ BİR TÜRK TASARIM MARKASI; BOOMWORKS

Dünyaca ünlü markaların eşsiz koleksiyonlarına ev sahipliği yapan Haaz Art&Design Gallery, Nisan ayı itibariyle sade ve yenilikçi tarzıyla tanınan Türk tasarım markası Boomworks'ün eşsiz mobilyalarını müdavimleriyle buluşturuyor!

Her zevke ve ilgi alanına hitap eden, dünyaca ünlü markaların mobilya, tasarım ve objeleriyle birlikte birbirinden keyifli hediyelikler ve farklı kültürlerden birçok sanatçının özgün eserlerinin toplandığı Haaz Design&Art Gallery, temsilciliğini yaptığı markalara yepyeni bir Türk tasarım markası Boomworks ile bir yenisini daha ekliyor.

Türk tasarımında isimlerinden çok söz ettirecek iki tasarımcı ve iki sanatçıdan oluşan Boomworks, yeni teknikler ve çağdaş malzemelerle mobilya, aydınlatma ürünleri, sanatsal objeler, resim ve heykel gibi birbirinden farklı ve yenilikçi tasarımlara imza atıyor. Nisan ayı itibariyle Haaz Art&Design Gallery'de bulabileceğiniz Boomworks'ün "Nora" serisi ilginç ve kullanışlı tasarımları ile dikkat çekiyor. Biçimsel özgürlüğünü ve konforunu Akdeniz rivieralarındaki rahat ve modern yaşam

tarzından alan "Nora Lounge Chair" bir koltuk kadar rahat ve konforlu olmasının yanı sıra sandalye kadar da sade ve yenilikçi görünümüyle göz kamaştırıyor. Evdeki rahatlığı ve konforu, günlük hayattaki modernlik ve sadelikle harmanlayarak yeni yaşam tarzını bahçe ve teraslara taşıyan "Nora Lounge Set" ise sıcak bahar ve yaz günlerinin "olmazsa olmaz"ları arasında yerini alacak!



*Saça
Tutkuyla
Bağlıyız...*



BAY & BAYAN KUAFÖRÜ



SAKİN VE HUZURLU SOKAKLARIYLA, YEŞİL ALANLARIYLA, İSTANBUL'UN EN NADİDE SEMTLERİNDEN FLORYA'YA AVRUPA STANDARTLARI GELİYOR.

FLORYA'YA AVRUPA STANDARTLARI...



Az katlı evleriyle özdeşleşen ve adeta bir tatil köyünü anımsatan Florya'da projelendirilen Avrupa Konakları Florya, bölgenin en iddialı konut projeleri arasında şimdiden yerini aldı. Avrupa Konutları markası altında 8000 konuttan inşasını tamamlayan Artaş İnşaat, büyük ilgi gören Atakent 3 projesinin ardından İstanbul'un en karakteristik semtlerinden Florya'da Avrupa Konakları'nı inşa ediyor.

8 bloktan oluşan Avrupa Konakları Florya'da çeşitli ihtiyaçlara yönelik 165 ile 235 metrekare arasında değişen 4 farklı konut tipi yer alıyor.

Florya'nın az katlı mimarisine uygun olarak tasarlanan projede konutların tamamı 4 kattan oluşuyor.

Avrupa Konutları markasına olan güvenle kısa sürede yoğun talep gören projenin metrekaresi ortalama 5000 dolardan alıcı buluyor. Büyük konut projelerini aratmayan sosyal donatıları arasında; kapalı yüzme havuzu, fitness salonu, sauna, buhar odası, Türk hamamı, aerobik salonu ve oyun alanlarının yer aldığı proje bir site yaşamına ait ne varsa fazlasıyla karşılıyor.

Projede her dairenin otopark ihtiyacını karşılayacak şekilde tasarlanan kapalı otoparkla da site içinde araç kalabalığına engel olunacak.

"Son Florya" sloganıyla lanse edilen Avrupa Konakları Florya, bölgenin en huzurlu yerinde, yoğun araç trafiğinden uzakta, Florya Atatürk Ormanı'nın hemen yanında yer alıyor.

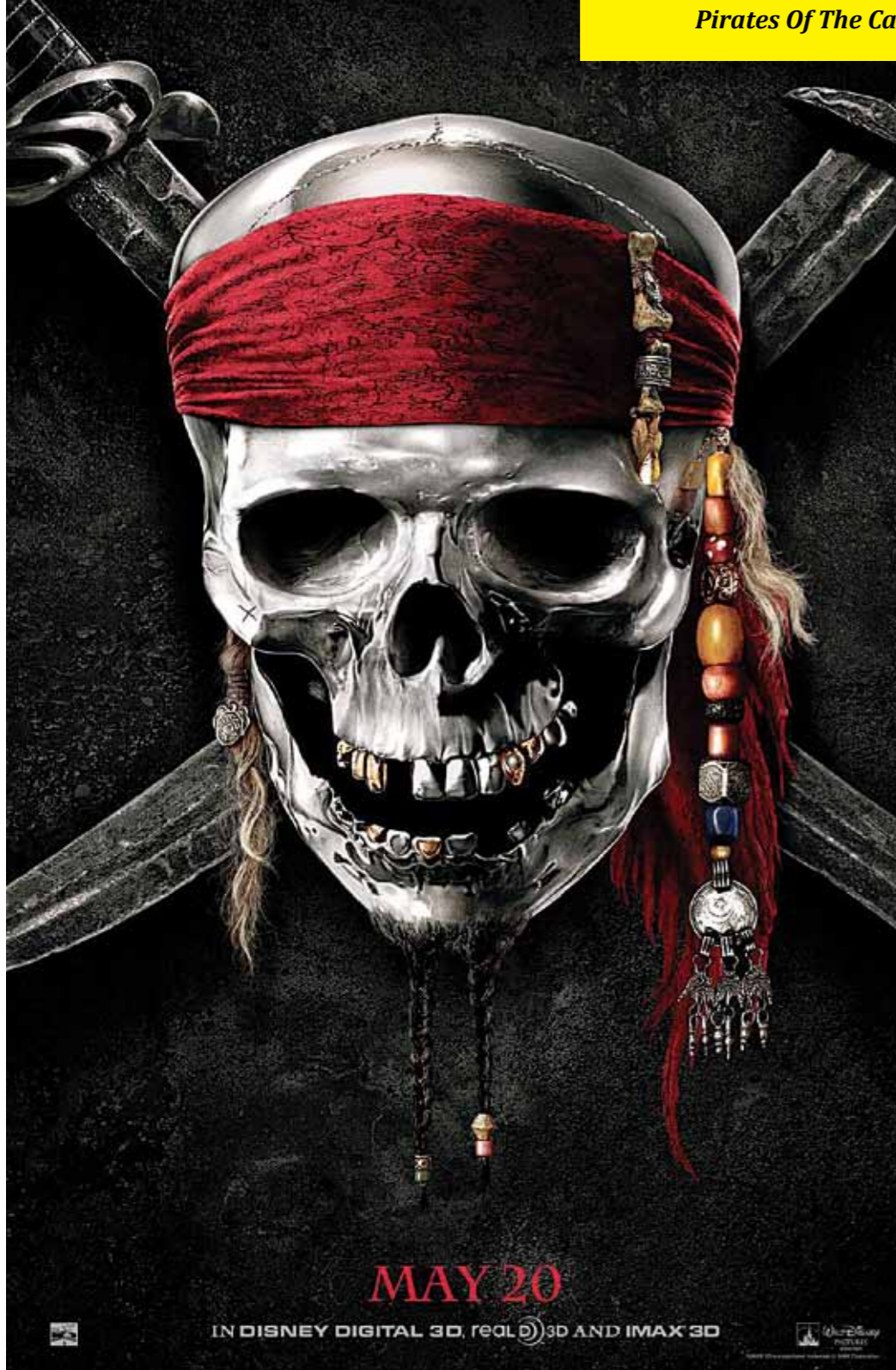
Avrupa Konakları Florya konumu itibarıyla E-5 otoyoluna, sahil yoluna, metrobüs durağına, deniz otobüsüne, tren istasyonuna ve Atatürk Havalimanına sadece birkaç dakika mesafede yer alarak ulaşımda da büyük avantaj sağlıyor.

Avrupa Konutları markasıyla Florya'da eşsiz bir projeye imza atan Artaş İnşaat, bölgenin en prestijli konut projesini inşa etmeyi hedefliyor.



Vizyondakiler...

Karayip Korsanları: Gizemli Denizlerde Pirates Of The Caribbean: On Stranger Tides



Gösterim Tarihi:
20 Mayıs 2011 (Türkiye)

Yapımcılığını Jerry Bruckheimer ve yönetmenliğini Rob Marshall'ın üstlendiği "Karayip Korsanları: Gizemli Denizlerde", başarılı seriyi ateşleyen eğlence, macera ve mizah unsurlarını bu defa Disney Dijital 3 Boyutlu olarak aktarıyor. Johnny Depp, aksiyon dolu bir dürüstlük, ihanet, gençlik ve ölüm hikayesindeki simgeleşmiş Kaptan Jack Sparrow rolüne geri dönüyor ve yolu geçmişinden gelen bir kadımla (Penelope Cruz) keşif ediyor. Jack hem aralarındaki bir aşk olup olmadığından, hem de kadının efsanevi Gençlik Çeşmesi'ni bulmak için kendisini kullanan acımasız bir sahtekar olup olmadığından emin olamıyor. Kadın onu korkunç korsan Karasakal'ın (Ian McShane) gemisi Kraliçe Anne'in İntikamı'na binmeye zorlayınca, Jack kendini Karasakal'dan mı yoksa geçmişinden gelen bu kadımdan mı daha fazla korktuğunu bilmediği beklenmedik bir maceranın içinde buluyor.

Uluslararası bir oyuncu kadrosuna sahip serinin devam filminde, ikinci Kaptan Hector Barbossa rolüyle usta oyuncu Geoffrey Rush, Kaptan Jack'in eski dostu Joshamee Gibbs rolüyle Kevin R. McNally, güvenilir bir misyoner rolüyle Sam Claflin ve gizemli bir deniz kızı rolüyle Astrid Berges-Frisbey de rol alıyor.

X-Men: First Class

Gösterim Tarihi:
03 Haziran 2011 (Türkiye)

Dünya çapında bir hayran kitlesine sahip, çizgi roman serisi X - Men'in sinemaya uyarlanan son filmi X - Men: First Class hayranlarını heyecanlandırdı. Çizimlerini Roger Cruz'un yaptığı, Jeff Parker tarafından kaleme alınan X - Men: First Class çizgi roman serisinden uyarlanan filmde; kahramanların gençlik yılları konu alınıyor.



Bel Ami



Gösterim Tarihi: 29 Mayıs 2011 (Türkiye)

Konusu 19. yüzyılda geçen "Bel Ami", Guy De Maupassant'ın aynı adlı romanından beyazperdeye uyarlandı. Pattinson'ın canlandırdığı "George Duroy" isimli karakter üzerine kurulu olan film, bu genç gazetecinin Paris'te çok etkili ve güzel bir kadınla kurduğu ilişki ve acımasızlığı sayesinde şöhret basamaklarını birer birer çıkarak kentin en güçlü adamı haline gelmesinin öyküsünü işliyor.

Film, Thurman'ın, Duroy'un bir arkadaşının eşiyken onunla ilişki kurması ve aksanını düzeltmesine yardımcı olmasıyla başlıyor. Sosyetenin gözbebeği olan bu güçlü kadın daha sonra hayatını Duroy ile birleştiriyor. Filmde, Kristin Scott Thomas gazeteci Duroy'a aşık olan sosyetenin bir kadını, Christina Ricci ise hafif meşrep genç bir ev kadını canlandırıyor.



Felekten Bir Gece 2 The Hangover 2

Gösterim Tarihi:
03 Haziran 2011 (Türkiye)

2009 yılının en eğlenceli filmi Felekten Bir Gece (The Hangover) kısa sürede büyük bir hayran kitlesi oluşturmasıyla birlikte devam filmi ile Haziran'da vizyona giriyor. Bekarlığa veda partisi için Las Vegas'a giden 4 arkadaşın başından geçen bir hayli ilginç olayların konu alındığı Felekten Bir Gece'nin devam filminde; Stu (Ed Helms)'in düğünü için Bangkok'a giden dördünün yeni macerası unutamayacakları bir durum içinde uyanmalarıyla başlıyor.



Your Highness

Gösterim Tarihi:
3 Haziran 2011 (Türkiye)

Thadeous, tembel ve kibirli bir prensdir, erkek kardeşi Fabious ise onun aksine gururuna düşkün ve babasının krallığını kurtarmaya hevesli bir savaşçıdır. Thadeous'un aşık olduğu savaşçı prenses Isabel'le evlenebilmesi için krallığın başına geçmesi gereklidir. Bunun üzerine tembel prens, Fabious'u izler ve iki kardeş ülkelerini kurtarmak için eğlenceli bir maceraya atılır...



Super 8

Gösterim Tarihi:
17 Haziran 2011 (Türkiye)

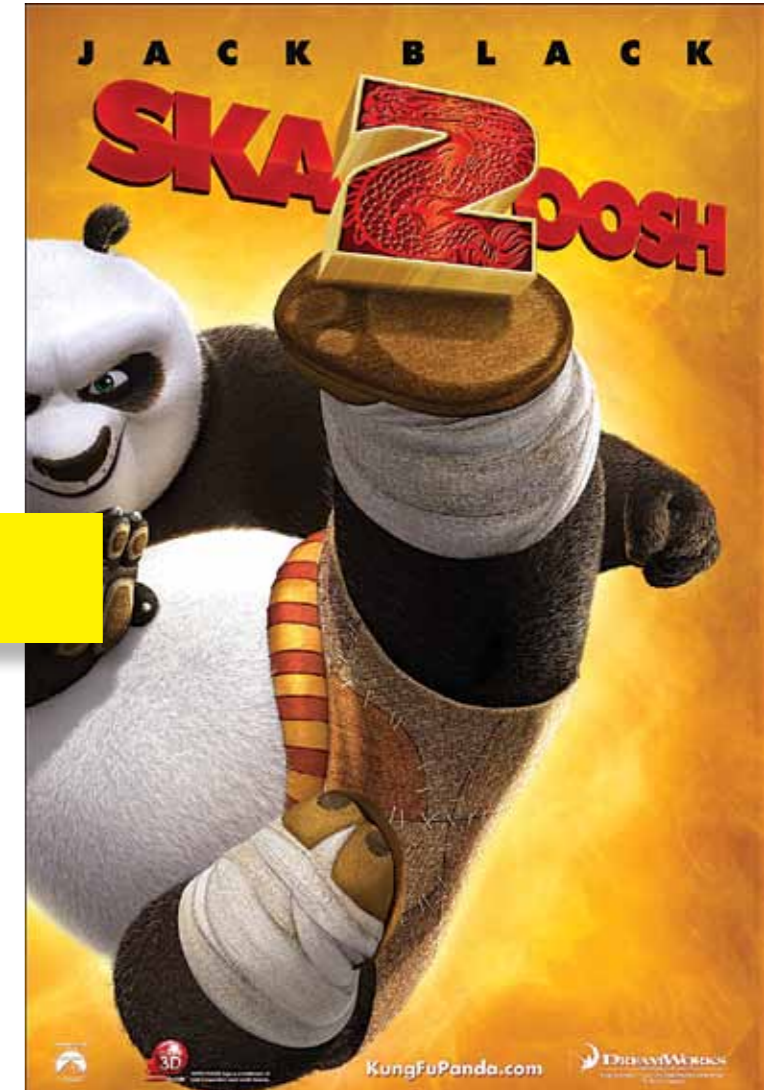
Yıl 1979... Nevada'da Area 51' adıyla anılan gizli bir askeri bölgeden Ohio'ya çok özel bir kargo taşınmaktadır. Bu kargoyu taşıyan yük trenine intihar saldırısı gerçekleştirilir ve tren raydan çıkar. Ancak tren kazası, bu özel kargonun serbest kalmasına neden olur. Dünya bunun sonuçlarını yaşayacaktır.



Harry Potter Ve Ölüm Yadigarları Bölüm 2 Harry Potter and the Deathly Hallows: Part II

Gösterim Tarihi:
13 Temmuz 2011 (Türkiye)

Destansı finalin son bölümünde büyücülük dünyasındaki, iyi ile kötünün mücadelesi büyük bir savaşa dönüşüyor. Tehlike daha önce hiç bu boyutlara ulaşmamıştır ve hiç kimse güvende değildir. Bu ortamda en büyük fedakarlığı yapacak olan Lord Woldemort ile karşı karşıya gelecek Harry Potter'dır.



Kung Fu Panda 2 Kung Fu Panda: The Kaboom Of Doom

Gösterim Tarihi:
10 Haziran 2011 (Türkiye)

Gizli bir silah ile Çin'i ve Kung Fu'yu yok etmeye çalışan kötü bir adamı yok etmeye çalışan Kızgın beşli, tehlikeli bir maceraya atılıyor. Kahramanlarımız bu silahı durdurmak üzere Çin'e doğru yolculuğa çıkarlar. Fakat kahramanımız Po Kung Fu'yu durduracak bu silahı nasıl durdurabilir ki? Tabii ki de bunu geçmişinde aramalıdır ve esrarengiz güçlerini ancak bu şekilde ortaya çıkaracaktır.

Harcayacağımız demirle
4 Eyfel Kulesi
yapabilirdik!



Kullanacağımız betonla
dünyanın en yüksek gökdelenini
yapabilirdik!



Süreçimiz boyayla
300 futbol sahası büyüklüğünde
bir tablo yapabilirdik.



Ama biz, bütün bu malzemelerle **Avrupa Konutları Atakent 3'ü** inşa ediyoruz.
Çünkü biz, herkesi Avrupa standartlarında bir hayata, dört dörtlük bir yaşam merkezine,
çok kazandıran bir yatırıma, yemyeşil masmavi bir dünyaya kavuşturmak için çalışıyoruz...
2300 konutluk dev bir projeye

“Konutun markası” 3. Kez Atakent'te...



444 0 380
www.avrupakonutlari.com.tr

İstasyon Mah. İstanbul Cad.
Bezirgan Bahçe Mevkii Atakent
Küçükçekmece / İstanbul



- 2300 daire,
- Yaşam merkezinin girişinde 4 yıldızlı hotel,
- Otel bünyesinde sağlık merkezi, kapalı havuz, fitness, sauna, SPA,
- 162.000 m² peyzaj alanı,
- 17.000 m² suya ayrılan alan,
- 4 açık yüzme havuzu,
- Her daire için kapalı otopark,
- Otoparklardan kat erişimli asansörler
- 16 mağazadan oluşan alışveriş çarşısı,
- Göl kafe, anaokulu, kreş,
- Projenin yanı başında 43 dönümlük koru,
- Yine projenin yanı başında Türkiye'nin en büyük kalp hastanesi,
- Kolay ulaşım...



EKMEKLERİ YAKINDAN TANIYIN TERCİHİNİZİ DOĞRU YAPIN



SON YILLARDA EKMEK ÇEŞİTLERİNDE BÜYÜK BİR ARTIŞ YAŞANDI. BEYAZ EKMEK, KEPEKLİ EKMEK DERKEN BUNLARI BUĞDAY, YULAF VE ÇAVDAR EKMEKLERİ İZLEDİ. BU EKMEK ÇEŞİTLERİNİN TÜMÜ AVRUPA FIRIN-CAFE-RESTAURANT'IN RAFLARINDA DA YERİNİ ALDI. ÜSTELİK BİR FARKLA.. EKMEKLERİN HİÇBİRİ DONUK DEĞİL.. HER BİRİ SOFRANIZDA TAPTAZE YER ALIYOR.

Dünya üzerinde ekmeği en çok tüketen halklardan biriyiz. Son yıllarda sofralarımızda ekmeğin çeşitlenmesi de halen en çok beyaz ekmeğin tercih edildiği. Uzmanlar ve sağlık bakanlığı ise beyaz ekmeğin pek tavsiye etmiyor, ancak bu açıklama, ekmeğin düşman olduğu anlamına da gelmiyor. Tam tersine ekmeğin, vücudumuza enerji sağlayan karbonhidratların yeteri kadar alınmasında başlıca rol üstleniyor. Her

öğünde kişinin yaşına, cinsiyetine ve fiziksel aktivite durumuna göre ortalama 1-2 dilim ekmeğin tüketmesi gerekiyor. Peki ekmeğin birbirinden farklı kılanı nedir? Hangisini tercih etmeliyiz?

Beyaz ekmeğin: Soframızda en sık yer alan bu ekmeğin çeşidi beyaz buğday ununun mayalanmasıyla yapılır. Beyaz ekmeğin diğer ekmeklerden ana farkı, kullanılan unun rafine edilmiş olmasıdır. Tahıl ürünleri rafine edildikçe posa ve vitamin içerikleri azalır, dolayısıyla sağlık açısından olumlu etkileri de eksilir. Beyaz ekmeğin glisemik indeksi diğer ekmeklere nazaran daha yüksek olduğundan ötürü kan şekeri daha hızlı yükseltir, daha hızlı düşürür ve kişiye daha kısa süre tokluk sağlar. Uzmanlar bu ekmeğin alternatif ekmeklere oranla daha az tercih edilmesi gerektiğini belirtiyor.

Kepek ekmeği: Hayatımıza beyaz ekmeğin hemen ardından giren ilk çeşit olduğu için en sağlıklı ekmeğin kepek ekmeği olduğunu sanan kişi çok, ama gerçek öyle değil. Bu ekmeğin genellikle rafine edilmiş buğday ununa sonradan eklenen ham kepeğin karıştırılması ile elde edilir. Beyaz ekmeğe kıyasla sahip olduğu düşük glisemik indeksi ve yüksek posa değeri ile avantajlı konuma geçse de, çavdar, buğday ve yulaf ekmeklerinden daha sağlıklı değildir. Çünkü ham kepek, içerdiği fitatlar nedeniyle vücutta kalsiyum, demir ve çinko gibi bazı minerallerin etkin kullanılmamasına neden olur. Ayrıca sık yapılan beslenme hatalarından biri de, çocuklara kilo almasını diye kepekli ekmeğin verilmesidir. Büyüme ve gelişme çağındaki kişilerde minerallerin etkin kullanılabilmesi için kepekli ekmeğin tüketiminden kaçınılması gereklidir.



Tam buğday ekmeği: Rafine edilmemiş olan buğday unundan yapılan tam buğday ekmeği, beyaz ekmeğe kıyasla sahip olduğu düşük glisemik indeksi ve yüksek posa değeri ile avantajlıdır. Kepekli ve beyaz ekmekte olmayan vitamin zengini buğday özü, bu ekmekte vardır. Kalori yoğunluğunun daha az olması ve içerdiği posanın sindirim sisteminde dolgunluk oluşturarak daha uzun bir süre tokluk hissi sağlaması nedeniyle, tam buğday ekmeği, zayıflamak isteyenler için çok uygundur. Düşük glisemik indeksi nedeniyle kan şekerinin daha dengeli olmasını sağlar. Bu nedenle şeker hastalarının dostudur. İçerdiği çözünmez posa ile kabızlıktan koruyan ve bağırsak kanserlerine yakalanma riskini azaltan bu ekmeğin, kan kolesterolü üzerinde de olumlu etkiler oluşturduğu bilinir. Fakat çözünür lif içeriği tam buğday ununda yüksek oranda olmadığından ötürü, bu etkisi yulaf ekmeğine göre daha azdır. Ekmeğin çeşitleri içinde sağlık bakanlığının önerdiği tam buğday ekmeğidir.

Çavdar ekmeği tam buğday unu ile çavdar unu veya tanelerinin karıştırılarak üretildiği ekmeğin çeşididir. Kilo kontrolünde, kan şekerinin dengelenmesinde, kalp sağlığının korunması, kabızlığın önlenmesi ve bağırsak sağlığının

korunmasında tam buğday ekmeği ile benzer etkiler gösterir.

Yulaf ekmeği: Tam buğday unu ile yulaf kepeğinin karıştırılması ile üretilen yulaf ekmeğinin kendine has lezzeti gibi kendine has sağlık yararları da vardır. Yulaf, diğer tahıl ürünlerine nazaran daha yüksek oranda çözünür lif içerir. İçerdiği beta-glukan adlı çözünür lifin kalp sağlığı üzerinde olumlu etkileri olduğu kanıtlanmıştır. Kan kolesterolünün dengelenmesinde olumlu etkilere sahiptir. Yapılan birçok bilimsel çalışmada, yulaf ezmesi, unu veya kepeğinin kötü huylu kolesterol olan ve kalp sağlığını tehdit eden LDL kolesterolü azalttığı gösterilmiştir. Ayrıca Tip 2 diyabet (şeker) hastalarında da öğün sonrası kan şekerinin hızla yükselmesini engeller.

MİS KOKULU, TAPTAZE, SICACIK EKMEKLER AVRUPA FIRIN-CAFE'DE

Avrupa Fırın-Cafe-Restaurant, Avrupa Konutları-TEM sitesi yanında bulunan Avrupa Rezidans ticari üniteleri arasında yer alıyor. Avrupa Fırın'ın ekmeklerini benzerlerinden ayıran en önemli özelliği donuk ekmeğin olmaması. Hamurun birkaç gündür beklenmediğini, sofraya gelmeden hemen önce hazırlandığını, ekmeklerin mis gibi kokusundan anlayabiliyorsunuz. Yukarıda özellikleri anlatılan ekmeğin çeşitlerinden çok daha fazlası var Avrupa Fırın'da. Hangi ekmeğin size daha faydalı olduğuna karar verin ve çeşitleri sofranıza getirin.

EKMEK ÇEŞİTLERİ İÇİNDE SAĞLIK BAKANLIĞI'NIN ÖNERDİĞİ TAM BUĞDAY EKMEĞİDİR.



Yemek Tarifleri



SEPIA CAFE'DEN BİR LEZZET BALKABAKLI CHEESECAKE

Sepia Cafe'de içeceğinden, salatasına, mantısından, gözlemesine çeşit bol. Cafe, tatlı konusunda da iddialı. Özellikle balkabaklı cheesecake buranın meşhur tatlısı.

Malzemeler

- 200 gr. balkabağı
- 250 gr. labne peyniri
- 1 yumurta
- 50 gr. un
- 50 gr. nişasta
- 50 gr. toz şeker
- Az vanilya
- 1 paket burçak bisküvi
- 50 gr. tereyağı
- İsteğe bağlı sos

4 Kişilik

Cheesecake tabanının hazırlanışı:

50 gr. tereyağı eritilir. 1 paket burçak bisküvi merdane yardımıyla ufalanır ve yağla birlikte kavrulur. Kavrulduktan sonra kabımızın tabanına serilir ve sıkıca preslenir.

Cheesecake kremasının

hazırlanışı:

Labne peyniri, yumurta, un, nişasta, toz şeker ve vanilya bir kabın içerisinde karıştırılarak sıvı hale getirilir. Önceden pişirilmiş olan balkabağı püre haline getirilir. Püre hazırlanmış olduğumuz bisküvi tabanına serilir. Üzerine kremamız dökülür. Daha sonra 160 derecelik fırında 60 dakika pişirilir. Bir süre derin dondurucuda dinlendirildikten sonra üzerine arzu edilen sos dökülerek servis edilir.



ZEYTEEN CAFE'DEN SAĞLIKLI LEZZETLER ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR

Hem lezzetli hem sağlıklı yemekler için Zeyteen Cafe uğranması gereken en doğru yer. Hanım ellerinden çıkan yemeklerde kullanılan zeytinyağı, elde filtre edilen ve Burhaniye'den getirtilen özel bir yağ. Yaprak sarma, taze fasulye, dolma ve enginardan oluşan 4'lü tabaktan enginar tarifini sizler için aldık.

Malzemeler

- 6 adet enginar
- 2 adet havuç
- 1 paket bezelye
- 5 adet arpacık soğan
- 1 su bardağı zeytinyağı
- Dereotu
- 2 limon
- 6 adet şeker

Hazırlanışı

Enginarlar yıkanır, 1-2 dakika limonlu suda bırakılır. Diğer tarafta ayıklanıp yıkanmış havuç 1-2 dakika haşlandıktan sonra küp küp doğranır. Bezelye ile karıştırılır. Arpacık soğanlar doğranır ve limonlu sudan çıkarılan enginarlar altı düz bir tencereye konur. İçlerine birer arpacık soğan, havuç bezelyeli karışım, birer adet kesmeşeker (arzuya göre her bir enginar için yarım kesmeşeker de olabilir). Az tuz ilave edilir. Zeytinyağı ve 1 adet limonun suyu çırpılır ve enginarların üzerine gezdirilerek tamamı tencereye dökülür. 1 bardak su ilave edilip kapağı hiç açılmadan 20 dakika orta hararetle ateşte pişirilir. Enginarlar soğuduktan sonra servis tabağına alınır ve dereotu ile süslenerek servis yapılır.

Sersem, ahmak, alık	Zihinsel Resimdeki oyuncu	İstek, heves Gerçekçi	Hisse	Bebek ayakkabısı Bağırma, haykırma	Bir zekâ oyunu	Bağnazlık Azarlama, başa kakırma	Bir meyve
Soy ağacı			Ana yurt Bir peygamber adı				
Yürek gücü, moral	2				4	Anlam Hayret sözü	
Söz dizimi				İkiyüzlü			
Öncesiz	Atrın ayağına çakılır Zuma çalan kimse		İri taneli bezelye			Bir hayvan Bulmaya çalışmak	Atrın eşkin yürüyüşü
					Görevden alma Yeryüzü parçası		
Tümör Tanım işçisi, rençber		Alışmış olan			6		
					Dolaylı olarak anlatma	Manganın sembolü Çok ortaklı	
Afrika'da bir nehir Düşman			Izdırap ve acı çeken				Parazit
Çok zayıf ve güçsüz	Bir işaret sıfatı Bir tür büyüteç						3
Hemşire başlığı	İçe dert olan şey Uzak ülkelerle ilgili			Kudret, iktidar Terk edilmiş	Şahitlik	Soylu Eski dilde su	Bahçe çevirmesi
		1	Donanma Çaba, güç				
Göreceli	Vaktinden önce Tayin				Meyve bahçesi		İlgi eki Zarar
				Uzun kamyon Bayındır			
Taşıtların konulan yer Yıldız					Kavimle ilgili Görme engelli		Bir şeyin fiyatını artırma
			Kaynak, pınar Tellürün sembolü			Kuru soğuk Akil	
İşaret Bir yerde oturma, eğlenme		Ekip, grup			5	Bilgiçlik taşıyan kimse	
				Bir ilimiz			Rutubet

ŞİFRE: 1 2 3 4 5 6 7 8

DESSI
METAL FURNITURE

*Hünerli ellerden,
göz kamaştırır evlere....*

İstanbul Bölge Satış Ofisi:
MASKO Mobilyacılar sitesi 5-B Blok No:28
İkitelli -İSTANBUL
Tel:0212 675 01 62 - 63
www.dessi.com.tr



Kıvrımlı hatlarıyla sempatik MERİT köşe



Alışılmışın ötesine geçen tasarım ve estetik duruş.



Maksimum alternatif ve konfor bir arada.... ENZO



Metal ve Ahşabın mükemmel uyumu.



ENZO... Her zaman "EN" ler içinde yer alır.



"YAŞAM TARZI"

Prestijin, Konforun, Yatırımın markası Avrupa Konutları,
TOKİ ve Emlak Konut güvencesiyle binlerce konut üretti.

Binlerce aileye kazandırdı.

Yanılmamak için önce markasına bakın.

ÖNCE MARKASINA BAKIN



ATAKENT-1



TEM



SAKLIBAÇE KONAKLARI



AVRUPA RESIDANCE



ATAKENT-2



ISPARTAKULE



ATAKENT-3