



RADISSON HOTEL GROUP İŞ BİRLİĞİ BÜYÜDÜ



RADISSON BLU HOTEL
VADİSTANBUL



RADISSON RESIDENCES
VADİSTANBUL



RADISSON RESIDENCES
AVRUPA TEM



RADISSON BLU HOTEL
KAYSERİ

YAŞAM TARZI

SAYI: 24 | 2019

YAŞAM • SANAT • KÜLTÜR • ETKİNLİK • EĞLENCE

TEMA İSTANBUL BAHÇE'DE
YAŞAM BAŞLADI
MESA - ARTAŞ - KANTUR



VADİSTANBUL'DA DÜĞÜN ZAMANI



İstanbul'un yaşam merkezi Vadistanbul'da konumlanmış olan Radisson Blu Hotel Vadistanbul, 900 kişilik balo salonu ile en özel gününüzde sizlerin yanında olmaya hazır!

Şehrin içinde, gürültü ve karmaşadan uzak muhteşem konumumuz, gün ışığı alan orman manzaralı, yüksek tavanlı 900 kişi kapasiteli Balo Salonumuz, 2 kişiden 150 kişiye kadar hizmet verebildiğimiz farklı salonlarımız, ulaşım kolaylığımız, 3000 araç kapasiteli geniş otoparkımız, özel menülerimiz ile gelin hamamından kınaya, doğum günlerinden baby shower partilerinize, nişandan düğüne özel davetlerinize ev sahipliği yapmaktayız.

Özel günlerinizi daha da özel ve değerli kılmak için organizasyonunuzun her aşamasında profesyonel ekibimiz ile sizlere destek olmak için buradayız.



Radisson Blu Hotel, Vadistanbul

Ayazağa Mh. Cendere Cad. 109 / A, 34396 Sarıyer - İstanbul, Turkey

T: +90 212 341 0000 F: +90 212 323 3434

radissonblu.com/hotel-vadistanbul

info.vadistanbul@radissonblu.com

İÇİNDEKİLER

4-9

Tema İstanbul Bahçe
yaşam başladı



10-13

Avrupa Konutları
Yamanevler inşaat
sürüyor



18-19

Türk Turizmi
hizmetler ödüllendirildi



20-33

Radisson Group
iş birliği genişledi



50-53

Komşularımızla
röportajlar



54-59

Konserler
komşularımızdan



70-71

Dragon Boat
şampiyonu komşular



Artaş İnşaat ve projeleri ile ilgili güncel haberler ve fırsatlar için sosyal medya hesaplarımızı takip edebilirsiniz.



[avrupakonutlari](#)

Artaş İnşaat İletişim Merkezi

4443825

KÜNYE

Yayın Sahibi : Yener Yıldırım

Yazı İşleri Müdürü : Arzum Akar Özgiray

Editör : Özlem Çalık

Tasarım : Gökay H. Demir

Yayın Hazırlık: Fikirevim
Tel: 0 212 454 42 00 www.fikirevim.com





Süleyman ÇETİNSAYA

ARTAŞ İNŞAAT
YÖNETİM KURULU BAŞKANI

Değerli site sakinlerimiz,

Bugüne dek teslim ettiğimiz konut projelerinin kimilerinde yaşam 15 seneyi buldu. Küçük çocuklar projelerin peyzaj alanlarında oyunlar oynayarak, havuzlarda yüzerek, tesislerde spor yaparak büyüdüler. Komşuluklar pekişti, dostluklar oluştu. Bu komşuluklardan bazıları spor ve sanat organizasyonlarında birlikteliğe, başarıya dönüştü. Yaşam alanlarınızdaki mutluluğunuz, bizim mutluluğumuz oldu.

Nitelikli, kaliteli, huzurlu yaşam alanları üretmeyi sürdürüyoruz. Şimdiye kadar İstanbul'un çeşitli bölgelerinde toplam 19.000 konut teslim ettik. Teslim ettiğimiz projelere en son Tema İstanbul'un ikinci etabı Tema İstanbul Bahçe'yi ekledik.

2019 yılının Ağustos ayında teslimlerini başlattığımız Tema İstanbul Bahçe'de yaşam başladı. Bu projemizde yaşayacak olanlara da mutlu, huzurlu günler temenni edip, yeni evlerinin hayırlı olmasını diliyoruz.

Anadolu yakasında yer alan bir diğer projemiz Avrupa Konutları Yamanevler'in ilk etabının inşaatında ise sona doğru ilerliyoruz. Bu etabı tamamladığımızda Anadolu yakasında yaşayan İstanbullulara da Avrupa Konutları markamız ile yepyeni bir yaşam alanı sunmuş olacağız.

2019 yılında turizm yatırımlarımız da ivme kazandı. 2014 yılında Kayseri'de hizmete açtığımız Radisson Blu Hotel Kayseri'nin ardından, uluslararası otel zinciri ile İstanbul'da da yeni projelere imza attık. Yılbaşında Radisson Blu Hotel Vadistanbul, ardından Radisson Residences Vadistanbul ve son olarak da Radisson Residences

Avrupa TEM'i hizmete açtık. Hem konut hem de otelcilik sektöründeki tecrübelerimizi birleştirerek hayata geçirdiğimiz rezidans projelerimizle ev konforunda otel hizmetini uzun dönemli konaklamalar için uygun hale getirdik. Uluslararası otel zinciri ile ilişkilerimizi geliştirdiğimiz için memnuniyet duyarken, grubun kalite standartlarını Türkiye'de en güzel şekilde sunacağımızdan eminiz.

Konut ve turizm sektörlerindeki yatırımlarımız gibi perakende sektöründe de çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Vadistanbul'daki alışveriş merkezimiz, proje içinde geliştirdiğimiz konser alanında en sevilen sanatçıların konserleri ile bu yaz İstanbullular'ın en çok uğradığı noktalardan biri oldu.

Kaliteli, huzurlu ve sosyal yaşam alanları üretmeye devam etmeyi ve bu alanlara yatırım yapan herkese hayırlı olmasını dilerim.



TEMA İSTANBUL BAHÇE'DE YAŞAM BAŞLADI

Tema İstanbul projesinin ikinci etabı Tema İstanbul Bahçe'de daireler sahiplerine Ağustos ayında teslim edilmeye başlandı. Yerleşimin sürdüğü projede yaşam başladı.



“AİLE ODAKLI VE EN YAŞANABİLİR “ ÖZELLİKLERİ İLE DİKKAT ÇEKİYOR

Mesa, Artaş, Kantur-Akdaş ortaklığı ile hayata geçirilen Tema İstanbul projesinin ikinci etabı Tema İstanbul Bahçe’de yaşam başladı.

363 dairenin yer aldığı proje, az katlı blokları, bahçeleri ve butik tarzı ile beğeni topluyor. 52 bin metrekare üzerinde konumlanan projede en yüksek blok 11 kattan oluşuyor. Bahçeler farklı farklı temalarda çeşitleniyor.

Daire teslimlerinin Ağustos ayında başlatıldığı projede, konutlarını teslim alan ev sahipleri Tema İstanbul Bahçe’nin huzurlu bir yaşam alanı olarak tamamlandığı görüşünde olduklarını belirtiyor. Konut sahiplerinden Abdullah Lelebici, projenin tamamlanmış halini gördüklerinde çok iyi bir yaşam alanına dönüşmüş olduğunu ve hem oturma hem de yatırım için daire almış almalarından dolayı memnuniyetlerini bildiriyor.

Tema İstanbul Bahçe de ilk etap Tema İstanbul gibi aile odaklı ve en yaşanabilir özellikleri ile dikkat çekiyor.



SOSYAL DONATILARIYLA BUTİK BİR SİTE

Tema İstanbul Bahçe sosyalleşmeye olanak sağlayan donatılar ile donanmış butik bir site. Yeşili, mavisini ve farklı temalarda bahçelere sahip proje huzur veren bir peyzaj alanına sahip. Bu peyzaj alanında 1 adet çocuk oyun parkı bulunuyor. Öte yandan projede çok amaçlı açık bir spor sahası da yer alıyor.

Tema İstanbul Bahçe’de sakinleri sporla buluşturacak bir spor tesisi de mevcut. Tesiste kapalı havuz, fitness salonu, sauna ve buhar banyosu bulunuyor.

2 katlı kapalı otoparkın bulunduğu projede taşınmalar devam ediyor. Site yönetimi yerleşim esnasında sakinlere yardımını sürdürüyor.

YANI BAŞINDA BAHÇEŞEHİR KOLEJİ ATAKENT TEMA KAMPÜSÜ

Tema İstanbul Bahçe’nin yanı başında Bahçeşehir Koleji’nin bir kampüsü bulunuyor. Eğitim öğretimin başlamış olduğu kampüste anaokulu, ilköğretim, ortaokul, Anadolu Lisesi ile Fen ve Teknoloji Lisesi yer alıyor.

Tema İstanbul Bahçe projesinin hemen yanı başında Bahçeşehir Koleji’nin büyük bir kampüsü bulunuyor.

TEMA İSTANBUL BAHÇE SATIŞ OFİSİ:

Atakent Mah. Yan Yol Cad. No:33/1
Halkalı/Küçükçekmece/İstanbul

0212 970 00 00

www.temaistanbul.com





Tema İstanbul Bahçe'de farklı temalarda bahçeler yer alıyor. Peyzaj alanı göletler ve şelaleler ile süsleniyor.

GENİŞ BALKONLU DAİRELERİ BEĞENİ TOPLUYOR

Tema İstanbul Bahçe'de en yükseği 11 katlı olmak üzere toplam 10 blok yer alıyor. Az katlı, koyu ve açık renklerle hareketlendirilmiş cephelere sahip bloklarda toplam 363 daire bulunuyor.

Daireler 1+1'den 4+1'e çeşitleniyor. 79 metrekare ve 219 metrekare arasında büyüklüklere sahip tüm konutlarda balkon bulunuyor. Geniş balkonları projenin en beğenilen özelliklerinin arasında yer alıyor. Balkonlar konutları bahçelerin huzuru ile buluşturuyor.

Kullanışlı dairelerde kaliteli ankastre ürünler yer alırken, zeminden kapılarına yine kaliteli malzemeler kullanılıyor.

AVRUPA YAKASINDA GETİRİ POTANSİYELİ EN YÜKSEK PROJE

Forbes dergisinin araştırmasına göre 2018 yılında Avrupa yakasının getiri potansiyeli en yüksek projesi seçilen Tema İstanbul Bahçe, bu yıl da aynı alanda ilk sırada yer alarak zirvedeki yerini korudu.

Araştırmaya konu olan projeler 7 kritere göre endekslendi. Bunlar; ortalama metrekare satış fiyatı, projenin bulunduğu bölgedeki fiyatlara göre durumu, satılmış konut oranı, sosyal donatı ve yeşil alan yoğunluğu, satışa çıktığı tarihten sonraki prim oranı ve bulunduğu ilçede konut fiyatlarındaki 5 yıllık değişim oranı.

Projedeki sosyal donatı alanları; alışveriş merkezi, okul, sağlık birimi, restoran-kafe, fitness salonu, yetişkin spor alanı ve çocuk oyun alanı olup olmadığına göre puanlandı.

Ardından her bir kriter için oluşan endeks üzerinden büyükten küçüğe göre sıralama yapıldı. Örneğin satış oranı yüksek olan projeler hem talebin güçlü olduğu hem de yatırımcı için alternatif konut sayısının azalması sebebiyle yüksek puan aldı. Benzer şekilde bulunduğu bölgenin ortalama değerinin altında fiyatlanan projelere yüksek puan verildi. Bu noktada projenin prim yapma olasılığının güçlü olması gözetildi.

Projeler her bir kritere göre kendi içinde sıralandıktan sonra ağırlıklandırma yapıldı: Fiyat, sosyal donatı, yeşil alan, satışa çıktığı tarihten sonraki prim oranı ve bulunduğu ilçede konut fiyatlarındaki 5 yıllık değişim oranı toplanarak her bir proje için bir değer hesaplanmış oldu. Endekste en yüksek puanı alan projelerin ikinci el piyasada yatırımcıya en yüksek getiriyi sağlama potansiyeli bulunduğu, yaşam kalitesi ve değer olarak da rakip projelere daha avantajlı olduğu sonucuna varıldı.

Geniş balkonları, yeşil alanları sayesinde en yaşanabilir özelliği ile öne çıkan Tema İstanbul Bahçe, aynı zamanda Avrupa yakasında getiri potansiyeli en yüksek proje seçildi.





Tema İstanbul Bahçe’de en yüksek 11 kat olan 10 blokta toplam 363 daire yer alıyor. Kaliteli malzemelerin kullanıldığı daireler 1+1’den 4+1’e çeşitleniyor.



TEMA İSTANBUL BAHÇE'DE TESLİM SEVİNCİ

Tema İstanbul Bahçe’de konut sahipleri dairelerini zamanında ve pırıl pırıl almanın sevincini yaşıyorlar. Kimi komşu Artaş İnşaat konut projelerinde yaşam konusunda deneyimliken, kimi komşu ilk defa yaşayacak olmanın heyecanını ve mutluluğunu hissediyor. Evlerini Tema İstanbul Bahçe Satış Müdürü Sinem Gürsoy’dan teslim alan sakinler, Yaşam Tarzı dergimize duygu ve düşüncelerini belirttiler.



Abdullah LEBLEBİCİ

Serbest Ticaret

Şenel LEBLEBİCİ

Ev Hanımı

Tema İstanbul Bahçe tam bir yaşam alanı olmuş. Oturum için 3+1, yatırım için 2+1 bir daire aldık.

Eşim Şenel, çocuklarımız Selin ve Mert ile Tema İstanbul Bahçe’den oturma için 3+1, yatırım için de 2+1 bir daire aldık. Başakşehir-İkitelli’de yaşıyoruz. Tema İstanbul Bahçe’yi proje halindeyken görür görmez çok beğenmiştik. Butik olması, az katlı bloklardan oluşması, peyzajı bizi çok etkilemişti. Tamamlanmış halini görünce daha da çok beğendik. Tam anlamıyla bir yaşam alanı olmuş burası. Dairelerimizin örnek daire ile birebir olması çok sevindirici. Balkonlar çok güzel. Aileden konut almış ve memnuniyetlerini bildirmiş kişiler olduğu için Artaş İnşaat’ı uzun zamandır tanır, biliriz. Şimdi de bizler dairelerimizi teslim almanın memnuniyetini yaşıyoruz.

Serdar METİN

Avukat

İrem METİN

Avukat

Tema İstanbul’da kiracı olarak yaşamı deneyimledik, Tema İstanbul Bahçe’den ev sahibi olduk.

Eşim İrem, çocuklarımız Doğukan ve Tuğra ile yaşamak üzere Tema İstanbul Bahçe’den 3+1 bir daire aldık. Daha önce Tema İstanbul’da kiracı olarak ikamet ediyorduk. 3 yıl boyunca yaşamı ve yönetimi deneyimlemiştik. Hem yapı kalitesini hem de yönetim sistemini çok beğenince Tema İstanbul Bahçe’den daire sahibi olmak istedik. İnşaat süresince tüm ilerleyişi an be an izleme imkanı bulduk. Herkesin canla başla çalıştığına şahit olduk. Bugün ise dairemizi teslim almanın sevincini yaşıyoruz. Emegi geçen herkese teşekkür ediyoruz.





AVRUPA KONUTLARI YAMANEVLER

Avrupa Konutları markasının Anadolu yakasındaki projesi Avrupa Konutları Yamanevler'de inşaat sürüyor. Projenin 545 daireden oluşan ilk etabında sona doğru ilerleniyor.

İSTANBULLULAR AVRUPA KONUTLARI STANDARTLARINA YAMANEVLER PROJESİ İLE ANADOLU YAKASINDA DA KAVUŞACAK

Avrupa Konutları Yamanevler, Avrupa Konutları markasının Anadolu yakasındaki ilk konut projesi olma özelliğini taşıyor.

Anadolu yakasından vazgeçmeyen ancak Avrupa Konutları standartlarına kavuşmak isteyen İstanbullular için proje, son yıllardaki gelişimiyle ön plana çıkan Ümraniye ilçesinde yükseliyor.

AVM'Sİ, HASTANESİ, METROSU, ULAŞIM KOLAYLIĞI İLE MERKEZİ LOKASYON

Ümraniye ilçesinin en değerli noktalarından biri olan Alemdağ Caddesi üzerinde yer alan Avrupa Konutları Yamanevler, çok merkezi bir konuma sahip. Projenin hemen yanı başında, yürüme mesafesinde bir alışveriş merkezi ve tam donanımlı özel bir hastane yer alıyor. Öte yandan Avrupa Konutları Yamanevler merkezi iş alanına da yakın konumda bulunuyor.

Yürüme mesafesinde bulunan bir diğer önemli nokta ise Yamanevler metro istasyon durağı. M5 Üsküdar – Çekmeköy Hattı, Anadolu yakasının ikinci ve Türkiye'nin ilk sürücüsüz metro hattı. Hat Üsküdar Meydanı'ndan başlıyor ve Ümraniye merkezinden geçerek Çekmeköy Meydanı'nda son buluyor. Hattın Üsküdar'dan Yamanevler'e kadar olan ilk etabı 2017 yılı sonunda, Yamanevler'den Çekmeköy'e kadar olan ikinci etabı ise 2018 yılının son çeyreğinde hizmete girdi. Avrupa Konutları Yamanevler projesi, toplam 16 istasyona sahip hattın Yamanevler



ve Çakmak durakları arasında yer alıyor. Hat, Üsküdar istasyonunda Marmaray, İETT ve deniz iskelelerine, Altunizade istasyonunda ise metrobüse entegre oluyor. Avrupa Konutları Yamanevler'e karayolu ile ulaşmak da kolay. Avrasya Tüneli'nin yanı sıra, proje Fatih Sultan Mehmet Köprüsü, 15 Temmuz Şehitler Köprüsü, bağlantı yollarıyla Yavuz Sultan Selim Köprüsü ve TEM otoyoluna da yakın bir konuma sahip.



AVRUPA KONUTLARI YAMANEVLER SATIŞ OFİSİ:

Yamanevler Mahallesi Alemdağ Caddesi No: 171 Ümraniye / İstanbul
444 38 25
www.avrupakonutlariyamanevler.com





AVRUPA KONUTLARI YAMANEVLER KONUT SAHİPLERİNDEN:

Yaşam Tarzı dergisi olarak Avrupa Konutları Yamanevler'deki dairelerinin teslimatını keyifle bekleyen konut sahipleri ile görüştük.



Gülbahar Öncü

Tarihçi

Ahmet Kemal Öncü

Soyolog/Afrika Mauritius Adası Türkiye Fahri Konsolosu

Avrupa Konutları'nın kalitesi ve güvenilirliği öyle kabul görmüş ki, araştırma yaparken danıştığım müteahhit arkadaşlarım bile bu markadan gözü kapalı daire alabileceğimizi, kaçırmamız gerektiğini söylediler.

Eşim Gülbahar ile birlikte hayatımızın yarısını Afrika Mauritius adası, yarısını Türkiye'de geçiriyoruz. Teslimat ile birlikte Türkiye'deki evimiz Avrupa Konutları Yamanevler olacak. Satın alma esnasında yaptığımız araştırmalar sonucu gördük ki markanın kalitesi ve güvenilirliği çok kabul görmüş. Öyle ki danıştığım arkadaşlarımdan müteahhit olanlar bile bu markadan bir daire sahibi olma fırsatını kaçırmamız gerektiğini söylediler. Eşim için de daire planları ve kalite malzemesi önemlidir. Yaşamın başlamış olduğu Avrupa Konutları projelerinde ikamet eden dostlarımız da bu konuda güvence verdiler. Diplomatlar da dahil pek çok misafirimiz olur. Bu projenin hem misafirlerimizi ağırlamak, hem komşuluk, hem de kendi yaşamımız için huzurlu bir ortam olacağına inancımız tam. Yanı başında alışveriş merkezi, önünde metro istasyonu, arkasında hastane olan çok doğru bir lokasyona Avrupa Konutları'nı konumlandığı için Artaş İnşaat'a teşekkür ederiz.

Prof. Dr. Bekir Sami Uyanık

Biyokimya ve Klinik Biyokimya

Op. Dr. Ali Gözüküçük

Çocuk Cerrahisi

Hisar Hastanesi'nin Avrupa Konutları Yamanevler'in yanı başında olması hem projede yaşayanlar hem de projede yaşayan hastane çalışanlarına büyük avantaj sağlayacak.

Hisar Hospital Intercontinental'da çalışan doktorlar olarak Ali bey ve ben Avrupa Konutları Yamanevler'de komşu olacağız. Konut alımlarında projenin sağlık noktalarına yakınlığı önemli bir kriterdir. Tam donanımlı Hisar Hastanesi ve Avrupa Konutları'nın yan yana olması bu açıdan proje yaşayanlarına büyük avantaj sağlayacak. Projede yaşayan hastane çalışanları da işyerlerine yakın olmanın avantajını yaşayacak. Acil durumlarda hastaneye kolayca ulaşabilmek tüm çalışanlar ve hastalar için elbette çok olumlu bir durum olacak. Avrupa Konutları'ndan ev sahibi olduğumuz için mutluyuz. Artaş İnşaat Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Çetinsaya'nın şu sözü beni çok etkilemişti: "Avrupa Konutları çatısı altında insanların güler yüzlü olması bana çalışmalarımın karşılığını aldığımı hissettiriyor." Şu andaki mutluluğumuzun teslimat ve sonrasındaki yaşamda da devam edeceğine inanıyoruz.



**Avrupa Konutları
Yamanevler'in ilk
etabında toplam
545 daire yer alıyor.
Daireler 1+1'den 4+1'e
çeşitleniyor.**

**Daireler kullanışlı
planları, kaliteli
malzemeleri, ankastre
ürünleri, klimaları
ve akıllı ev sistemi
ile büyük beğeni
topluyor. Satış
ofisinde üç ayrı örnek
daire sergileniyor.**





İSTANBUL'UN DEĞERLİ NOKTALARINDA



AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4

İSTANBUL'UN EN HIZLI GELİŞEN BÖLGESİ ATAKENT'TE, AVRUPA KONUTLARI'NIN 4. PROJESİ

Avrupa Konutları Atakent 4 İstanbul'un en hızlı gelişen bölgelerinden Atakent'te, Avrupa Konutları markasının 4. projesi olma özelliğini taşıyor. Proje, Halkalı Caddesi üzerinde ulaşım ağlarıyla çevrelenmiş bir bölgede konumlanıyor. E-5 ve TEM ana yollarına çok yakın, hastaneler, alışveriş merkezleri, üniversiteler ve bir çok otelin yer aldığı, İstanbul'un en hızlı büyüyen cazibe merkezi Atakent'te Avrupa konutları projelerinin 4.sünde de yaşam başladı. Proje, Halkalı caddesine bakan ticari ünitelere de sahip. Market, restoran gibi bu dükkanlar site sakinlerinin hayatına kolaylık katıyor.

BÜYÜK BEĞENİ TOPLAYAN CLUB HOUSE

Avrupa Konutları Atakent 4'te 519 daire bulunuyor. Daireler 1+1'den 4+1'e çeşitleniyor. 79 metrekareden başlayan daire büyüklükleri 239 metrekareye kadar ulaşıyor.

Avrupa Konutları Atakent 4'te yer alan Club House büyük beğeni topluyor. İki adet kapalı yüzme havuzunun bulunduğu tesiste Türk hamamları şıklıkları ile öne çıkıyor. Geniş fitness salonu ise kaliteli spor aletleriyle eksiksiz bir şekilde donatılmış durumda. Tesiste grup egzersizleri için bir de stüdyo bulunmakta.

Peyzajı ile renkli bir yaşam sunan projenin hemen yanı başındaki park alanı da spora, oyuna, dinlenmeye imkan tanıyor.



AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4 SATIŞ OFİSİ:

İnönü Mah. Halkalı Cad. No: 206
Atakent / Küçükçekmece / İstanbul

444 38 25

www.avrupakonutlariatakent4.com

TESLİME HAZIR KONUTLAR



AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR



AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR SATIŞ OFİSİ:

Kayabaşı Mah. Kayaşehir Bulvarı
No: 55/E Başakşehir / İstanbul

444 38 25

www.avrupakonutlaribasaksehir.com

AVRUPA KONUTLARI; YATIRIMLARLA DONANAN ŞEHİRİN EN GENÇ, EN PLANLI BÖLGESİNDE

Avrupa Konutları Başakşehir, yepyeni yatırımlarla donatılmış ve bütüncül şekilde planlanmış bir bölgede yer alıyor. İstanbul Havalimanı yolu üzerinde, dev projeye ulaşımın kolayca gerçekleştiği şekilde konumlanan Avrupa Konutları Başakşehir, inşaatı süren bir diğer büyük yatırım; şehir hastanesine de yakın konumda bulunuyor. Kamu kurumlarını içerecek kent meydanı, metro hattı, millet bahçesi de Avrupa Konutları Başakşehir'i değerlendiren diğer yatırımlar olarak öne çıkıyor. Mega projelerle çevrili Avrupa Konutları Başakşehir'den ev sahibi olmak, kişiye konut sahibi olmanın ötesine taşıyor.

EŞSİZ PEYZAJ

Avrupa Konutları Başakşehir'de, tamamı gün ışığı ile dolan, planları kullanışlı, her biri geniş balkonlara sahip toplam 941 daire bulunuyor. 2+1'den 5+1'e çeşitlenen dairelerin büyüklükleri 124 metrekare ve 278 metrekare arasında değişiyor.

Proje süs havuzları, dinlenme ve yürüyüş alanlarından olan geniş bir peyzaja sahip. 8 adet çocuk oyun parkının bulunduğu peyzaj alanının yanı sıra projenin yanı başında yer alan park alanında da açık basketbol, futbol ve tenis sahaları bulunuyor.

İki adet sosyal tesisi de içinde barındıran proje, 27 adet ticari üniteye sahip.



3

AVRUPA KONUTLARI KALE 2

**AVRUPA KONUTLARI 2. KEZ İSTANBUL'UN
EN KÖKLÜ, EN MERKEZİ SEMTİ TOPKAPI'DA**

Avrupa Konutları markası; Kale 2 projesiyle ikinci kez İstanbul'un en köklü semti Topkapı'da inşa edildi. Yaşamın başladığı projenin çeşitli karayolu ve raylı ulaşım araçlarına yakınlığı, ulaşımın beşiğinde, şehrin merkezinde olması site sakinlerine büyük rahatlık sağlıyor.

Geleneksel Türk mimarisinin modern bir şekilde yorumlandığı projede toplam 270 daire ve 23 adet ticari ünite bulunuyor. 1+1'den 4+1'e çeşitlenen dairelerde metrekare büyüklükleri de 75 ve 206 arasında değişiyor. Kaliteli malzemelerle donatılmış dairelerin her birinde balkon yer alıyor. Ayrıca daireler akıllı ev sistemine de sahip.

Gün ışığı alan kapalı yüzme havuzu, şık hamamı, saunası, fitness ve kardiyo salonu ile Avrupa Konutları Kale 2 Club House ise sakinlerini spora davet ediyor. Projenin yanı başında yer alan cami ve açık spor sahaları da sosyalleşmeye imkan sağlayan diğer donatılar olarak sıralanıyor.



4

AVRUPA RESIDENCE & OFFICE ATAKÖY

PRESTİJİN ADRESİ AVRUPA RESIDENCE & OFFICE ATAKÖY

Bir bloğunda 1+1 ve 2+1 olmak üzere 165 rezidans daire, diğer bloğunda A sınıfı 52 adet ofis ve iki bloğun arasında ticari ünitelerin bulunduğu Avrupa Residence & Office Ataköy, Ataköy'de E-5 otoyolunun hemen yanı başında konumlanıyor. Merkezi lokasyonu ve Artaş kalitesini sunması projeyi İstanbul'un en prestijli ofis ve konut binalarından biri haline getiriyor.

İstanbul'un en çok kullanılan ana arteri E-5 otoyolunun yanı başında yer alması hem tüm karayolu ulaşım araçları hem de metro ve metrobüs gibi toplu ulaşım araçları ile kolay erişimi sağlıyor.

Ofis binası hem cephesi, hem lobisi, hem de katlardaki ortak kullanım alanlarıyla şık bir mimariye sahip. Her katta bulunan balkonlarıyla nefes aldırın Avrupa Ofis, akıllı asansörleri, güvenliği ve yönetiminin hizmet anlayışı ile huzurlu ve pratik bir çalışma hayatı sunuyor.

1+1 ve 2+1 rezidans daireler ise hem şehrin merkezinde olmanın avantajını yaşıyor, hem de yatırımcısına kazandırıyor. Avrupa Residence & Office Ataköy, 3 katlı kapalı bir otoparka da sahip.

AVRUPA KONUTLARI KALE 2 SATIŞ OFİSİ:

Maltepe Mah. Londra Asfaltı Cad. No: 32 Cevizlibağ /
Zeytinburnu / İstanbul
444 38 25
www.avrupakonutlarikale2.com

AVRUPA RESIDENCE & OFFICE ATAKÖY SATIŞ OFİSİ:

Ataköy 7-8-9-10. Kısım Mah. Çobançeşme
E-5 Yan Yol Cad. No: 8/2/1 Bakırköy / İstanbul
444 38 25
www.avrupakonutlariatakoy.com



VADİSTANBUL PARK

ŞEHİRİN VE DOĞANIN KESİŞTİĞİ NOKTADA

Vadistanbul Park; Artaş-Invest ortaklığı ile gerçekleştirilen Vadistanbul projesinin Teras ve Bulvar etaplarının ardından inşa edilen 3. ve son etabı. İstanbul'un sembol projesi olarak nitelendirilen Vadistanbul'un bir yanında TEM otoyolu bir yanında Belgrad Ormanı yer alıyor. Sanayinin şehir dışına çıkarılması çalışmaları üzerine taşınan Evyap fabrikasının arazisi üzerine konumlanan proje, şehrin ve doğanın kesiştiği bir noktada yer alıyor. Çevre yolları geliştiricileri tarafından düzenlenen projede Seyrantepe metro istasyon hattına bağlanan Türkiye'nin ilk özel Havaray hattı da yer alıyor.

AVM YANI BAŞINDA

Vadistanbul Park'ta toplam 804 daire bulunuyor. 1+1'den 5+1'e çeşitlenen dairelerde büyüklükler 76 metrekare ve 265 metrekare arasında değişiyor. Daireler orman manzarasının yanı sıra estetik bir peyzaj alanının içinde yer alıyor. Projede bir açık havuz ve spor tesisinde yer alan bir kapalı havuz bulunuyor.

Vadistanbul Park'ta yaşayanların en büyük avantajı, İstanbul'un en sevilen alışveriş merkezlerinden biri; Vadistanbul'un yanı başında yer alması. Hem kapalı alışveriş merkezi hem cadde üzeri dükkanları ve restoranlarıyla marketinden sinemasına yeme içmeden giyim kuşama her türlü ihtiyaca kolayca ulaşıyor.



VADİSTANBUL PARK SATIŞ OFİSİ:

Ayazağa Mah. Kemerburgaz Cad.
No: 1/A Sarıyer / İstanbul

444 53 35

www.vadistanbul.com



TÜRK TURİZMİNE HİZMETLER ÖDÜLENDİRİLDİ

Türkiye Turizm Yatırımcıları Derneği kuruluşunun 30. yılında bir gece düzenleyerek, turizm yatırımlarına önderlik edenleri ödüllendirdi. 80’li yıllardan günümüze turizm ve perakende sektörlerinde çeşitli projeler gerçekleştiren Artaş Grubu’nun Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Çetinsaya da ödüle layık görüldü. Çetinsaya, ödülünü TTVD Başkanı Oya Narin’den aldı.

TÜRKİYE TURİZM YATIRIMCILARI DERNEĞİ

1988 yılında kurulan Türkiye Turizm Yatırımcıları Derneği, konaklama tesisleri, havaalanları, yat ve kruvaziyer limanları, alışveriş ve kongre merkezleri, tur operatörleri ve acentalar olmak üzere turizmin tüm değer zincirini içinde barındıran bir temsil örgütüdür.

TTVD kuruluşunun 30. yılını bir gece düzenleyerek kutladı ve gecede Türkiye turizm hamlesinin ilk döneminde hizmet vermiş ve sembolleşmiş kurumları, ürünleri ve yatırımcılarını ödüllendirdi. Artaş Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Çetinsaya da ödüle layık görüldü. Geceye Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy ile İstanbul Valisi Ali Yerlikaya da katıldı.

TTVD BAŞKANI: CESUR YATIRIMCILAR SAYESİNDE TÜRKİYE’NİN TURİZM KAPASİTESİ 1,5 MİLYON YATAĞI GEÇTİ

TTVD Başkanı Oya Narin, cesur yatırımcılar sayesinde bugün Türkiye’nin turizm kapasitesinin 1,5 milyon yatağı geçtiğini belirterek, “Sektörün büyüklüğü açısından bir fikir verecektir. Bu kapasite ile turizm sektöründe bugüne kadar 600 milyon kişiyi ağırladık ve 600 milyar dolar gelir elde ettik. Önümüzdeki 30 yıl içinde ise 1,5 milyar turisti ağırlamayı ve 2 trilyon dolar civarında gelir elde etmeyi öngörüyoruz. Bu demektir ki 1,5 milyar insan ile göz göze geleceğiz, tanışacağız, onlarla sosyal ve kültürel olarak entegre olacağız. Bu aynı zamanda çok müthiş bir enerji demek” dedi.





80'Lİ YILLARDAN GÜNÜMÜZE ARTAŞ GRUBU'NUN TURİZM VE PERAKENDE SEKTÖRLERİNDE YATIRIMLARI SÜRÜYOR

Artaş Grubu 80'li yıllardan günümüze turizm ve perakende sektörlerinde otel ve alışveriş merkezi olmak üzere çeşitli projelere imza attı. Kimini tamamen kendi bünyesinde kimini ortaklı geliştirdiği projelerin inşaatını gerçekleştiren grup, işletmeciliğini ve yöneticiliğini de üstlendi.

Oteller:

The President Hotel

Beyazıt - 1989

Citadel Hotel

Sultanahmet - 1991

Radisson Blu Hotel Kayseri

Melikgazi/Kayseri - 2014

Radisson Blu Hotel Vadistanbul

Sarıyer - 2019

Radisson Residences Vadistanbul

Sarıyer - 2019

Radisson Residences Avrupa TEM

GOP. - 2019

Alışveriş Merkezleri:

Carrousel

Bakırköy - 1995

KayseriPark

Melikgazi/Kayseri - 2006

ArmoniPark

Küçükçekmece - 2008

ArenaPark

Küçükçekmece - 2011

Vadistanbul

Sarıyer - 2017

OTELLERDE ÖDÜLLÜ HİZMET

Artaş Grubu'nun inşa ettikten sonra işletmeciliğini de sürdürdüğü otellerdeki hizmetleri sık sık ödüllendiriliyor. The President ve Citadel otelleri, dünya genelinde Global Hizmet Kalite ödülü birinciliklerine sahip.

Radisson Blu Hotel Kayseri ise dünyanın en büyük turizm değerlendirme sitesi Tripadvisor'ın milyonlarca kullanıcısının verdiği puanlara göre dünyanın en iyi 3. Radisson Blu Hotel'i seçildi. Artaş Grubu'nun inşa edip işletmeciliğini üstlendiği Radisson Blu Hotel Kayseri, Anadolu'da dünya kalitesinde hizmet verilebileceğini tüm dünyaya duyurmuş oldu.





RADISSON BLU HOTEL VADİSTANBUL

KONFORLU VE STİL SAHİBİ BİR ŞEHİR OTELİ

2019 yılının başında konuklarını ağırlamaya başlayan Radisson Blu Hotel Vadistanbul, kısa sürede en gözde şehir otellerinden biri oldu. Genel Müdür Fercan Başkan bu başarıda; otelin İstanbul Havalimanı'na en yakın 5 yıldızlı otel olması, şehrin en iyi alışveriş merkezlerinden birinin yanında yer alması, şehrin içinde ama yemyeşil bir ortamda bulunması ve uluslararası marka kriterleri ile Türk turizmindeki tecrübelerinin birlikteliğinin etkili olduğunu belirtti.



İSTANBUL HAVALİMANI'NA EN YAKIN 5 YILDIZLI OTEL

Radisson Blu Hotel Vadistanbul Genel Müdürü Fercan Başkan, İstanbul Havalimanı'na en yakın 5 yıldızlı otel olması sebebiyle ister iş seyahati olsun, ister tatil amaçlı olsun hem ulusal hem de uluslararası İstanbul ziyaretlerinde Radisson Blu Hotel Vadistanbul'un çok tercih edildiğini belirtti. Türk Telekom Arena Stadı'nın yanı başında olduğu için futbolsever misafirleri ve takımları da birçok kez ağırladıklarını anlatan Başkan, TEM bağlantı yollarının yanında yer almasından dolayı otelin lokasyonunun şehir içi ulaşımı da kolaylaştırdığını vurguladı.

BİR YANDA HUZUR VEREN YEŞİL, BİR YANDA ALIŞVERİŞ MERKEZİ

Radisson Blu Hotel Vadistanbul; Artaş İnşaat, Invest İnşaat ve Evyap Holding ortaklığı ile gerçekleştirilen Vadistanbul projesinin içinde yer alıyor. Başkan, projenin doğa ve şehrin kesiştiği bir noktada yer almasının İstanbul ziyaretçileri için çok cazip bir durum olduğunu ifade ediyor. Şehrin ana arterlerine kolaylıkla bağlanacakları bir noktada bulunan misafirler, konaklamalarını ormanın yanı başında, huzur veren bir yeşilin içinde yapıyorlar.

Otelde konaklamanın bir diğer önemli avantajı ve farkı ise İstanbul'un en iyi alışveriş merkezlerinden birinin yanı başında yer alması. Başkan, İstanbulluların sosyalleşmek ve alışveriş için tercih ettiği, çok sevilen bir alışveriş merkezinin hemen yanında olma imkanının, otel konuklarına da bu konularda keyifli alternatifler sunduğunu belirtiyor.

ŞIK VE KONFORLU 193 ODA

Radisson Blu Hotel Vadistanbul'un 386 yatak kapasiteli toplam 193 odası, misafirlerine şık ve konforlu bir

konaklama deneyimi yaşıyor. Otelde Standart, Superior, Premium, Executive, Junior Suite, One Bedroom Suite ve Presidential Suite olmak üzere yedi farklı oda tipi bulunuyor. Konuklar, orman veya şehir manzaralı odalarda dinlenirken, tüm odalarda bulunan yüksek hızlı internet bağlantısı, ayna arkası TV sistemi, minibar ve çay-kahve makinesi imkanlarıyla konaklamanın tadını çıkarabiliyor.

%100 MÜŞTERİ MEMNUNİYETİ

Radisson Blu Hotel Vadistanbul, misafir memnuniyetini en üst sırada tutan hizmet anlayışıyla konuklarının hayatını kolaylaştıracak çözümler sunuyor. Misafirler konsiyerj hizmeti ile tecrübeli personele danışarak şehir turlarına katılmak, bir gösteriye bilet almak veya araç kiralamak gibi dilediği konuda yardım alabiliyor. İster oda hizmeti ister konsiyerj hizmeti olsun konukların ihtiyaçları "One Touch Service" ile oda telefonunda yer alan tek tuş ile karşılanabiliyor. Kahvaltı için vakti olmayanlar "Grab &Run" paket kahvaltı hizmetinden yararlanabiliyorlar. Lobideki özel masadan tek kullanımlık bardaklarda bulunan çay&kahve, meyveler ve enerji barları hızlı kahvaltı imkanı sunuyor. Sunulan hizmetler arasında express çamaşır hizmeti de yer alıyor.

ULUSLARASI MARKA KRİTERLERİ VE TECRÜBE BİRLİKTELİĞİ

Radisson Blu Hotel Vadistanbul'un; Artaş İnşaat'ın turizm sektöründeki 6.yatırımı ve 4 Radisson otelinden biri olduğunu belirten Fercan Başkan, uluslararası marka kriterlerinin ve Türk turizmindeki tecrübelerinin bir araya gelerek bu başarıyı getirdiğini vurguluyor. 2019 yılının başında hizmete giren otelin kısa sürede en gözde şehir otellerinden biri olduğunu ifade eden Başkan, gerek konaklama, gerekse özel davet ve toplantıların yeni adresinin Radisson Blu Hotel Vadistanbul olduğunu kaydediyor.



**RADISSON BLU HOTEL VADİSTANBUL GENEL MÜDÜRÜ
FERCAN BAŞKAN**



RADISSON BLU HOTEL VADİSTANBUL

ÖZEL DAVETLERİN VE TOPLANTILARIN YENİ ADRESİ

Radisson Blu Hotel Vadistanbul, eşsiz lokasyonu, şık salonları ve kaliteli hizmeti ile özel davetlerin ve toplantıların İstanbul'daki yeni adresi oldu. Otel, deneyimli personeli ve son teknoloji donanımı ile unutulmaz organizasyonlara ev sahipliği yapıyor.



İŞ DÜNYASI RADİSSON BLU HOTEL VADİSTANBUL'DA

Radisson Blu Hotel Vadistanbul, prestijli ve işlevsel tarzı, çeşitli salonları ile iş dünyasının toplantı, seminer gibi organizasyon ihtiyaçlarını en güzel şekilde karşılıyor.

İstanbul'un en büyük ofis kompleksini içinde barındıran Vadistanbul'da yer alan otel, deneyimli personeli ve kaliteli hizmeti ile hem yanı başında yer alan firmalar tarafından, hem de ulaşım ve otopark rahatlığı ile tüm şehirde iş organizasyonları için tercih ediliyor.

İstanbul Havalimanı'na en yakın 5 yıldızlı otel olma özelliğini taşıması şehirlerarası ve uluslararası organizasyonlar için de Radisson Blu Hotel Vadistanbul'u öne çıkarıyor.

Radisson Blu Hotel Vadistanbul'da 7 adet toplantı salonu ve 1 adet balo salonu bulunuyor. 50 metrekareden 1.010 metrekareye kadar büyüklükleri değişen salonlar farklı ölçeklerde toplantılara imkan tanırken, çeşitli oturma düzenleri ile şirket toplantılarından lansmanlara, basın toplantılarından konferanslara farklı etkinliklere ev sahipliği yapılabiliyor.

Toplantı alanlarında sunulan imkanlar:

- Orman manzarasına ve gün ışığına sahip salonlar
- Her katta sigara içilebilir alan
- Son teknoloji ses-görüntü ekipmanları
- Tiyatro- sınıf gibi farklı oturma düzenleri
- Tüm toplantı salonları ile balo salonunda ücretsiz, hızlı wireless internet bağlantısı
- Deneyimli toplantı ve etkinlik ekibi
- Tüm toplantı salonlarında projeksiyon, flipchart, beyaz tahta, ekran gibi temel ekipman

DÜĞÜNLERİN, ÖZEL DAVETLERİN İSTANBUL'DAKİ YENİ ADRESİ

Radisson Blu Hotel Vadistanbul, İstanbul'da hizmete açılan son zamanların en büyük turizm yatırımlarından biri. Bir şehir oteli olarak İstanbul'un sembol projelerinden biri olan Vadistanbul içinde yer alan otel; düğün, iftar yemekleri gibi özel davetlerin de yeni adresi oluyor.

Otelin en dikkat çekici dekoratif öğelerinden biri de aydınlatmaları. Lobide ve fuaye alanlarında özel üretim geometrik formlu camlardan oluşan sarkıt aydınlatmaların yanı sıra balo salonunda yatayda 12 ve 27 metre uzunluğunda yapılan kristal aydınlatmalar beğeni topluyor.

Prestijli ve kaliteli bir ambiyansa sahip balo salonu 1.010 metrekare. Şık görünümünün yanı sıra son teknoloji donanıma sahip balo salonunda özel davetler deneyimli ve ilgili personel ile unutulmaz anılara dönüşüyor. Türk ve dünya mutfağından eşsiz lezzetler ile davetler taçlanıyor.

Radisson Blu Hotel Vadistanbul'da 7 adet toplantı salonu ve 1 adet balo salonu bulunuyor. 50 metrekareden 1.010 metrekareye kadar büyüklükleri değişen salonlar farklı ölçeklerde toplantılara imkan tanırken, çeşitli oturma düzenleri ile şirket toplantılarından lansmanlara, basın toplantılarından konferanslara farklı etkinliklere ev sahipliği yapılabiliyor.





RADISSON BLU HOTEL VADİSTANBUL

ZENGİN MUTFAK & ŞİK SUNUM & ENFES LEZZET

Radisson Blu Hotel Vadistanbul, hem otelde konaklayan misafirlerine hem de özel günlerde davetlilere, Türk ve dünya mutfağından çeşit çeşit lezzeti, Executive Chef Mustafa Özkan yönetiminde en şık şekilde sunuyor.



DENEYİMLİ ŞEFTEN LEZZETLERİN VERDİĞİ MUTLULUK SUNUMLAR İLE BÜYÜYOR

Radisson Blu Hotel Vadistanbul'da lezzetler, meslek yaşantısına 1988 yılında başlayan ve birçok 5 yıldızlı otelde şeflik yapan deneyimli Mustafa Özkan yönetiminde sunuluyor. Yerel ürünlerle hazırlanmış dünya lezzetleri misafirlerin enfes tatlar deneyimlemesini sağlıyor. Executive Chef Mustafa Özkan, misafirleri lezzetlerin yanı sıra şık sunumlarıyla da mutlu ettiklerini vurguluyor. Tüm mutfakların proje ve kurulum aşamasında bulunan Özkan, otel ekibinin bir bütünlük içinde çalıştığını; öyle ki tabak, çatal, bıçak seçimlerinin bile otelin genel konseptine uygun, kaliteli ve şık tercihler olduğunu belirtiyor. Yeme içmeyi bir sanata dönüştüren süslemelerle de konukların mutluluğunun arttığını anlatan Özkan, mideyle birlikte göz zevkine de hitap etmek için çalıştıklarını söylüyor.

FERAH VE İŞLEVSEL MUTFAKLAR PERSONELE, ŞİK RESTORANLAR MİSAFİRLERE KEYİF VERİYOR

Şef Özkan, Radisson Blu Hotel Vadistanbul'da restoranlarla birlikte mutfakların da tasarım olarak çok iyi olduğunu vurguluyor. Ana mutfak katındaki her alanın kendi içinde soyutlanarak belli bir iş akışından sonra ortak paydada birleştiğini belirten Özkan, örnek olarak pastane

alanının seperatörler ile pişirme ve hazırlık bölümlerine ayrılmasının çalışan personele kolaylık sağladığını anlattı. Özkan, oteldeki yeme-içme alanlarının ise prestijli, şık görünümlerinin yanı sıra konuklarına kendilerini evlerinde hissedeceği bir sıcaklık ve konfor sunduğunu söyledi. Deneyimli şef, Radisson Blu Hotel Vadistanbul'da kaliteli mekanların iyi lezzetlerle ve güleryüzlü personelle buluştuğunu ifade ederek, gerek otel konuklarını, gerek düğün gibi davetlerin misafirlerini, gerekse iş toplantılarında buluşanları mutlu etmekten duydukları memnuniyeti vurguladı.

Radisson Blu Hotel Vadistanbul'da yer alan yeme içme alanları:

All Day Dining Restaurant: Giriş katta yer alan All Day Dining Restaurant sabah 06:30 ile akşam 23:00 arasında hizmet veriyor. Deneyimli şefin elinden çıkan lezzetler, sunulduğu canlı ve enerjik ortamda yemek yemeyi keyifli bir zaman dilimine dönüştürüyor.

Vadi Bar: Saat 17:00 ve 02.00 arasında hizmet veren Vadi Bar, öğleden sonra, akşam yemeği sonrası veya uykudan önce verilecek küçük yeme-içme molaları için keyifli bir ortam sunuyor.

Business Lounge: 24 saat açık Business Lounge kaliteli yiyecek, içecek, hizmet ve tasarımıyla konuklarını Radisson Blu'nun ünlü "Yes I Can" anlayışı ile ağırlıyor.



RADISSON BLU HOTEL VADİSTANBUL EXECUTIVE CHEF MUSTAFA ÖZKAN



RADISSON BLU HOTEL VADİSTANBUL

VADİ CLUB SPA & FITNESS

Radisson Blu Hotel Vadistanbul'da yer alan Vadi Club Spa & Fitness, otel konuklarına , klüp ziyaretçilerine ve üyelerine ormana karşı dinlenme ve spor yapma imkanı tanıyor.



ORMAN MANZARALI, ŞIK VE TAM DONANIMLI BİR SPA & FITNESS MERKEZİ

Radisson Blu Hotel Vadistanbul'da yer alan Vadi Club Spa&Fitness hem otel konuklarına, hem günü birlik ziyaretçilerine hem de üyelerine eşsiz bir dinlenme ve spor yapma deneyimi yaşıyor. Modern, şık ve dinlendirici tasarımıyla klüp, orman manzarasıyla farklılaşıyor.

Tam donanımlı bir fitness salonuna sahip olan klüpte kişisel antrenman ister kendi başına ister uzman bir eğitmen gözetiminde yapılabilir. Stüdyolarda pilates, zumba, spinning gibi grup egzersizleri gerçekleştiriliyor. Pilates özel ders olarak da alınabiliyor.

22 metre uzunluk ve 1.4 metre derinlikteki kapalı havuz ile yanı başındaki jakuzinin verdiği keyif, orman manzarası ile katlanıyor. Sauna, buhar odası, hamam, dinlenme odası gibi alanlarıyla Vadi Club Spa&Fitness hem eksiksiz hem de yepyeni, şık ortamlarda hizmet veriyor.

MASAJINIZI SEÇİN VE RAHATLAYIN

Vadi Club Spa'da İsveç masajı, sıcak taş masajı, geleneksel Bali masajı, Reflexology masajı, aromaterapi masajı, spor masajı, anti selülit masajı, derin doku masajı ve Shiatsu masajı hizmetleri veriliyor. Enerji akışınızın tüm bedeninizde tıkanmadan rahatça dolaşmasına ihtiyacınız varsa parmak baskısı tekniğinin kullanıldığı Shiatsu masajı, sadece gevşeyip dinlenmek istiyorsanız temposu ve basıncı hafif aromaterapi masajı, kulunç ve kas sertleşmeleri ile ağrılarınızdan kurtulmak istiyorsanız temposu düşük ancak basıncı yüksek derin doku masajı veya farklı ihtiyaçlarınızı karşılayacak diğer masaj tiplerinden birini seçip rahatlayabilirsiniz. Masaj hizmetininin 5'li, 10'lu ve 20'li paket

olarak avantajlı alternatiflerinde fırsat klüp üyeliği durumunda daha da büyüyor.

VADI CLUB ÜYELİĞİ İLE AVANTAJLARDAN FAYDALANIN

Vadi Club Spa&Fitness, gününbirlik hizmet imkanı sunmasının yanı sıra, 1, 3 ve 6 aylık ile 1 yıllık sınırlı, 1 yıllık ve 1 yıllık aile üyelikleri de sunuyor. Üyelik halinde bir çok hizmet avantajlı hale geliyor.

Vadi Club Üyelik Avantajları:

- Ücretsiz kitle beden indeksi
- Ücretsiz otopark hizmeti
- Sauna, buhar, Türk hamamı ve kapalı havuz kullanımı
- Grup derslerine ücretsiz katılım
- Tüm özel fitness derslerinde indirim ayrıcalığı
- Radisson Blu Hotel Vadistanbul, bar ve restoranlarında indirim fırsatları
- Spa paket bakımlarında indirim fırsatları
- Arkadaş ve birinci derece aile bireyleri için indirimli günlük giriş ayrıcalığı
- Ücretsiz Wifi hizmeti



Dinlenmenin ve spor yapmanın keyfine Vadi Club Spa&Fitness ayrıcalıklarıyla varın.

**Detaylı bilgi için:
0212 341 00 00**



RADISSON RESIDENCES VADİSTANBUL



EV KONFORUNDA OTEL HİZMETİ

Radisson Residences Vadistanbul hizmete girdi. Otel hizmetini ev konforunda sunan rezidansın genel müdürü Nihan Sıcakkanlı, en küçüğü 1+1 olan dairelerinde konaklamanın, özellikle uzun dönem ve kalabalık aile konaklamalarında avantajlı olduğunu belirtti. Rezidansın İstanbul'un sembol projelerinden Vadistanbul içinde yer alması da misafirlerine sağladığı bir diğer önemli avantaj.

DAİREDE KONAKLAMA İMKANI

Radisson ve Vadistanbul markalarının buluşup Radisson Residences Vadistanbul olarak hizmet vermeye başlaması şehir turizmine yeni bir soluk getirdi. Rezidansın toplam 169 daireden oluştuğunu belirten Genel Müdür Nihan Sıcakkanlı, dairelerin 1+1 ve 2+1 olarak çeşitlendiğini ayrıca 2 adet olmak üzere en üst katta penthouse 4+1 dairelerin de bulunduğunu söyledi.

TABAK ÇANAĞA KADAR HERŞEY MEVCUT

Otel hizmeti alan ve en küçüğü 55 metrekare büyüklüğünde 1+1 tipinde olan dairelerin tümü salon, yatak odası, mutfak ve banyodan oluşuyor. Rezidans genel müdürü Sıcakkanlı, bu dairelerde çamaşır makinesi, kurutma makinesi, fırın, mikro dalga fırın, buzdolabının yanı sıra tost makinesinden, kahve makinesi ve tabak çanağına kadar her şeyin bulunduğunu belirtti. Sıcakkanlı, Vadistanbul projesi içerisinde her türlü alışveriş imkanının olduğunu da ekleyerek, tüm bu özellikler doğrultusunda Radisson Residences

Buzdolabından fırınına, kahve makinesinden tabak çanağına kadar ihtiyaç duyulan her eşyanın dairelerde bulunması ve Vadistanbul'da her türlü alışveriş imkanının olması; Radisson Residences Vadistanbul'u özellikle uzun dönem konaklamalarda çok cazip kılıyor.

Vadistanbul'da konaklamanın, özellikle uzun dönemli konaklamalarda çok avantajlı olduğunu kaydetti. Rezidans dairelerde konaklayan misafirler, dairelerde bulunan "safe box" ların da kullanım hakkına sahip. Misafirler şifrelerini belirleyerek kıymetli eşyalarını saklayabiliyor.

BİRLEŞTİRİLMİŞ DAİRELER

Rezidans Genel Müdürü Nihan Sıcakkanlı, Radisson Residences Vadistanbul'da dairelerin birleştirilerek 3+2, 4+3 ve 5+3 dairelerin oluşturulabildiğini söyledi. "Connecting Rooms" olarak adlandırılan bu uygulama ile kalabalık aileler veya grupların da bir arada konaklamasına imkan tanınıyor. Örneğin bir adet 105 metrekarelik 2+1 ve bir adet 55 metrekarelik 1+1 daire birleştirilerek 160 metrekare büyüklüğünde 3+2'lik bir alan bir aileye ayrılabilir. Bu uygulama; birleştirilen dairelerin, özel bir kapı ile genel koridordan ayrıştırılması ile gerçekleştiriliyor. Bu alanlar daha çok kalabalık seyahat eden Ortadoğulu turistler tarafından tercih ediliyor.

Birleştirilen 2+1 ve 1+1 dairelerden oluşan 3+2 daire, özel bir kapı ile genel koridordan ayrıştırılabilir. Bu uygulama 4+3 ve 5+3 olarak da gerçekleştiriliyor. "Connecting Rooms" uygulaması, kalabalık seyahat eden ve bir arada konaklamak isteyenler tarafından tercih ediliyor.



**RADISSON RESIDENCES VADİSTANBUL GENEL MÜDÜRÜ
NİHAN SICAĞKANLI**



Radisson Residences Vadistanbul'da konaklanan dairede salonu, yatak odası, mutfak ile ev konforu yaşanırken, temizliğinden, güvenliğine otel hizmeti alınıyor. Konaklamalar kahvaltılı veya kahvaltısız seçilebiliyor.

DETAYLI BİLGİ İÇİN: 0212 330 10 10



GÜVENLİKTEMİZLİĞE OTEL HİZMETİ

Radisson Residences Vadistanbul'da dairelerde ev konforunda bir konaklama deneyimi yaşanırken, güvenlikten temizliğe otel hizmeti alınıyor. Çöpler her gün alınıyor, üç günde bir daire temizliği yapılıyor. İstenirse temizliğin her gün yapılması talep edilebiliyor.

Rezidans misafirleri bir resepsiyon tarafından karşılanıyor. Giriş-çıkış yapılanların kaydı alınıyor ve 7/24 güvenlik hizmeti veriliyor.

KAHVALTILI VEYA KAHVALTISIZ

Radisson Residences Vadistanbul'da yeşille çevrelenmiş konforlu ve şık kahvaltılı salonunda mükellef bir kahvaltılı sunuluyor. Sunulan kahvaltılıya hem Radisson standartları hem de turizm sektöründe deneyimli Artaş Grubu'nun misafir ağırlama konusundaki hassasiyeti birlikte yansıyor. Dilerseniz konaklamaya bu kahvaltılıyı dahil edebilirsiniz veya kahvaltısız konaklamayı tercih edip rezidansın hemen yanı başındaki alışveriş merkezinde yer alan onlarca restoran ya da kafelerden tercih etme şansına sahip olabilirsiniz.

SPORU İHMAL ETMEDEN KONAKLAMA İMKANI

Uzun dönem konaklamaya gerekiyorsa ve spor yapmayı da ihmal etmek istemiyorsanız, Radisson Residences Vadistanbul'da eksiksiz bir spor tesisi de yer alıyor. Spor tesisinde bir fitness salonu ve kapalı bir havuz bulunuyor. Sauna ve buhar banyoları da kadın-erkek ayrı kullanım ile sunuluyor.



ÇOCUKLAR UNUTULMADI

Radisson Residences Vadistanbul'da çocuklar unutulmadı. Hem açık alanda hem de spor tesisinde birer çocuk oyun parkı mevcut. Kapalı park çocuklara hem kış aylarında oyun oynama, hem de yaz-kış ebeveynler spor yaparken yanlarında eğlenerek vakit geçirmelerine imkan tanıyor.

Öte yandan açık oyun parkının kahvaltılı salonunun yanı başında yer alması bu alanı kahvaltılı saatlerinden sonra çocuk doğum günü partileri için cazip kılıyor.

AVM AVANTAJI

Radisson Residences Vadistanbul'da konaklayan turistler, İstanbul'un en iyi alışveriş merkezlerinden birinde istedikleri zaman kolayca alışveriş yapma imkanına sahip oluyorlar. Rezidansın içerisinde bulunduğu mega proje Vadistanbul'da, alışveriş merkezinin de yer alması konuklar için büyük avantaj oluşturuyor. Marketinden, sinemasına, yeme-içmeden giyim kuşama her türlü ihtiyaca kolaylıkla ulaşıyorlar. Rezidans personeli misafirlerine Vadistanbul projesi içerisinde golf aracı hizmeti de veriyor.

Vadistanbul'da rezidans misafirleri yanı başlarındaki alışveriş merkezi sayesinde sosyal ihtiyaçlarından market ihtiyaçlarına kadar her türlü alışveriş gereksinimlerini kolayca karşılayabiliyor.





**Kahvaltı salonundan,
lobisine Radisson
Residences Vadistanbul'da
kalite ve ev sıcaklığının
harmanlandığını görmek
mümkün.**



RADISSON RESIDENCES AVRUPA TEM

RADISSON İLE 4. İŞBİRLİĞİ

Turizm sektöründe başarılı yatırımları, kaliteli hizmetiyle öne çıkan Artaş Grubu ve uluslararası otel zinciri Radisson, Radisson Residences Avrupa TEM ile 4. işbirliğine imza attı.

KAYSERİ'DE BİR, İSTANBUL'DA ÜÇ İŞBİRLİĞİ

Artaş Grubu turizm sektöründeki başarılı yatırımlarını sürdürüyor. İnşa ettiği otel binalarında işletmeciliği de üstlenen grup uluslararası otel zinciri ile bir anlaşmaya daha imza attı. Avrupa TEM konut kompleksi içinde yer alan rezidans binası, Radisson Residences Avrupa TEM olarak hizmet vermeye başladı.

Bu işbirliği uluslararası otel zinciri Radisson ile Artaş Grubu arasında yapılan dördüncü anlaşma oldu. Kayseri'de Radisson Hotel Kayseri ile başlayan işbirliği, İstanbul'da Radisson Hotel Vadistanbul, Radisson Residences Vadistanbul ve son olarak Radisson Residences Avrupa TEM ile devam etti. Bu anlaşma ile Radisson Hotel Group, İstanbul'daki 16 tesisinin 3'ünü Artaş Grubu ile gerçekleştirmiş oldu.



**RADISSON RESIDENCES AVRUPA TEM GENEL MÜDÜRÜ
ERCAN YILMAZ**

ELIE YOUNES: ORTAKLARIMIZA TEŞEKKÜR EDİYORUZ

Radisson Hotel Group Genel Müdür Yardımcısı ve Baş Geliştirme Yöneticisi Elie Younes Artaş Grubu ile gerçekleştirilen işbirliği için şöyle konuştu: "Türkiye'de otelcilik sektöründe olumlu bir büyüme trendi görüyoruz. İstanbul'da Radisson markası altındaki ilk rezidans projesinin ardından, bir başka mükemmel tesis daha getirmekten mutluluk duyuyoruz. Ortaklarımıza devam eden güvenleri ve bu üçüncü stratejik katkıları için bir kez daha teşekkür ediyoruz. Bu otel ile Radisson Hotel Group, şehirdeki 16 tesisıyla İstanbul'un önde gelen üst düzey işletmecisi olarak yerini güçlendirmiştir."

SÜLEYMAN ÇETİNSAYA: İLİŞKİMİZİ DAHA DA GENİŞLETMEKTEN MUTLULUK DUYUYORUZ

Artaş Grubu Yönetim Kurulu Başkanı ve Radisson Residences Avrupa TEM yatırımcısı Süleyman Çetinsaya ise, "Radisson Hotel

Group ile olan ilişkimizi daha da genişletmekten mutluluk duyuyoruz. Kayseri ve Vadistanbul'daki başarılı lansmanlardan sonra, bu yeni projenin başka bir proje olacağından ve Radisson'un Türkiye'ye ve dünyaya getirdiği hizmet ve marka bilinirliğinin kalitesini göstereceğinden eminiz." diye konuştu.

ERCAN YILMAZ: ŞIK VE MODERN REZİDANS DAİRELER İLE HİZMETTEYİZ

Radisson Residences Avrupa TEM Genel Müdürü Ercan Yılmaz, şık ve modern rezidans daireler ile hizmette olduklarını belirtti. Çoğunluğunu 1+1 ve 2+1'lerin oluşturduğu dairelerin 3+1 ve 4+1 tiplerinin de bulunduğunu kaydeden Yılmaz, rezidansın donanımlı bir spor salonu ve kapalı bir yüzme havuzunun da mevcut olduğunu anlattı. İstanbul'un dört bir yanına yakın konumu ile tercih edilirliliği yükselen Radisson Residences Avrupa TEM, hem kısa hem uzun süreli konaklamalar, hem de iş ve tatil seyahatleri için konuklarını bekliyor.





Radisson Residences Avrupa TEM, konuklarını çoğunluğunu 1+1 ve 2+1'den oluşan 3+1 ve 4+1 tipleri de mevcut rezidans dairelerde ağırlıyor.



ÇEVRE VE ŞEHİRCİLİK BAKANLIĞI

ATATÜRK HAVALİMANI'NA YAPILACAK MİLLET BAHÇESİNİN İLK ETABINA BU YIL BAŞLANACAK

Çevre ve Şehircilik Bakanı Murat Kurum, Atatürk Havalimanı'na yapılacak millet bahçesinin iki etaplı olacağını ve ilk etabın yapımına bu yıl başlanacağını açıkladı. Bahçenin denize kıyısı olacak.



ÇEVRE VE ŞEHİRCİLİK BAKANI
MURAT KURUM

Atatürk Havalimanı'na yapılacak millet bahçesi toplamda 14 milyon metrekare büyüklüğe sahip olacak.

Çevre ve Şehircilik Bakanı Murat Kurum, İstanbul'un farklı ilçelerinde vatandaşlarla bir araya geliyor. Haziran ayında Bakırköy'ün Osmaniye Mahallesi'ndeki vatandaşlarla buluşan bakan, burada yaptığı konuşmasında Atatürk Havalimanı'na yapılacak millet bahçesine ilişkin açıklamalarda bulundu.

HEDEF KİŞİ BAŞI YEŞİL ALAN MİKTARINI 15 METREKAREYE ÇIKARMAK

Murat Kurum, "81 ilimizin her birinde en az bir millet bahçesi yapma hedefi ile yola çıktık. Bırakın illeri, ilçelerimize dahi millet bahçeleri yapıyoruz. Bir kısmını açtık, bir kısmı proje aşamasında. Hedefimiz kişi başı yeşil alan miktarını 15 metrekareye çıkarmak. Bu çerçevede İstanbul'da 5 millet bahçesi açtık." diye konuştu.

İSTANBUL'UN YEŞİL KORIDORU OLACAK

Çevre ve Şehircilik Bakanı, Atatürk Havalimanı'nı dünyanın en büyük havalimanına taşıdıklarını belirterek, "Atatürk Havalimanı'nı tüm İstanbul'a hizmet edecek bir millet bahçesi yapma çalışmalarını sürdürüyoruz. İki etap halinde buranın millet bahçesi projesini yapacağız. İlk etabına bu yıl içerisinde başlamayı hedeflediğimiz millet bahçemizde, toplamda 14 milyon metrekare alanda bahçeler ve kiraathaneler, yürüyüş ve bisiklet yolları olacak. Bu projeyi Bakırköy sahilinde Büyükşehir Belediyesi'nin yapmış olduğu millet bahçesi ile birleştireceğiz ve Atatürk Havalimanı'na yapacağımız bahçenin denize kıyısı olacak. İstanbul'un yeşil koridoru olacak. İçinde hiçbir rant projesi olmayacak." dedi.

ANIT AĞAÇLARIN SAYISI 10 BİNE YAKLAŞTI

Çevre ve Şehircilik Bakanlığı Türkiye'nin farklı bölgelerinde bulunan ve yaşları 500 ile 700 arasında değişen anıt ağaçları koruma altına alıyor. Yurt genelinde koruma altına alınan anıt ağaçların sayısı 10 bine yaklaştı.

GEÇMİŞİ GELECEĞE BAĞLAYAN ZENGİNLİK

Anıt ağaçlar, doğanın kendilerine bahsettiği uzun ömürlerinden ötürü geçmişe geleceğe bağlayan değeri tartışılmaz zenginliklerimizdendir. Bu ağaçların korunması hem genç beyinlerde soya bağlılık duygularını geliştirmekte hem de doğa sevgisi ve çevre bilincinin kökleşmesine aracı olmaktadır.

Aynı zamanda buldukları ortamda belki de yüzlerce yıl boyunca ekolojik uyumluluk sergileyen ve varlıklarını devam ettirebilen anıtsal nitelikteki bu ağaçların, bilimsel kriterler ışığında ve çok yönlü olarak değerlendirilmesi gerekir. Bu nedenle bu özellikleri gösteren ağaçların öncelikle doğru tespit edilmesi ve anıt ağaç olarak tescillenerek koruma altına alınması önemlidir.

Tabiat varlığı olan anıt ağaçların tespit, tescil ve ilan süreçlerini yürütme görevini Çevre ve Şehircilik Bakanlığı Tabiat Varlıklarını Koruma Genel Müdürlüğü üstlenmiştir.

ANIT AĞAÇ ÇEŞİTLERİ

Anıt ağaçlar boyutsal ve kültürel özelliklerine göre 4 gruba ayrılıyor.

Boyutsal Anıt Ağaçlar: Buldukları yerde, yaş, boy, gövde ve tepe tacı gibi boyutsal özellikleri itibarıyla kendi türünün alışlagelmiş ölçülerinin çok üzerindeki boyutlara ulaşmış, en az 100 yıllık doğal ömre sahip olan ağaçlar.

Tarihi Anıt Ağaçlar: Tarihi bir olaya veya şahsiyete ait geçmişe tanıklık etmiş olan ağaçlar.

Folklorik Anıt Ağaçlar: Halkın gelenek ve göreneklerinde yaşatılan ya da yörede yaşanan çok üzücü veya sevindirici bir olaya tanıklık ettiği için halk arasında özel yeri olan ağaçlar.

Mistik Anıt Ağaçlar: Dini bir inanışla yöre halkı tarafından yüceltilmiş olan ağaçlar.

En son Hatay'ın Pavas ilçesindeki 500 yaşındaki doğu çınarı ile Balıkesir'in Ayvalık ilçesinde bulunan yaşları 500 – 700 arasında değişen sekiz adet zeytin ağacının koruma altına alınması ile Türkiye genelinde korunan anıt ağaç sayısı 9 bin 356'ya yükseldi.





BAŞAKŞEHİR ŞEHİR HASTANESİ 2020'DE AÇILACAK

Kamu Özel İş Birliği (PPP) modeli kapsamında inşaatı devam eden Başakşehir Şehir Hastanesi 2020 yılında açılacak. Hastane 2 bin 682 yatak kapasitesiyle günde 32 bin 700 hastaya hizmet vermeye hazırlanıyor.

Rönesans Sağlık Yatırım ve Japon Sojitz ortaklığı ile Kamu Özel İşbirliği (PPP) modeli kapsamında hayata geçecek İstanbul Başakşehir Şehir Hastanesi'nin inşaatı sürüyor. Dünyanın en büyük hastanelerinden biri olacak Başakşehir Şehir Hastanesi, güvenli ve ileri teknolojiye sahip sağlık hizmetlerini herkesle buluşturmaya hazırlanıyor. 2020 yılında inşaatının tamamlanması ile hastane, İstanbul'un bölgenin sağlık başkenti haline gelmesinde önemli rol oynayacak. Başakşehir Şehir Hastanesi, Türkiye'nin sağlık sektöründe bugüne kadar gerçekleştirdiği en büyük program olarak adlandırılan "Sağlıkta Dönüşüm Programı" çerçevesinde, ülkeyi çok sayıda modern hastane ile kavuşturacak PPP projeleri kapsamında hayata geçiriliyor.

DÜNYADAKİ SAYILI PROJELER ARASINDA YER ALAN HASTANE ÖDÜL ALDI

203, 75 milyar Japon Yeni yatırım bedelli hastane, 2020 yılında tamamlandığında dünyanın sayılı sağlık kampüsleri arasında yerini alacak.

Şimdiden dünyadaki sayılı projeler arasında yerini alan Başakşehir Şehir Hastanesi, iş dünyasının en prestijli yayın organlarından Thomson Reuters'ın Project Finance International Awards (PFI- Uluslararası Finans Proje Ödülleri) kapsamında Avrupa'da "Yılın PPP Anlaşması" ödülünü kazandı.

Hastane İstanbul'u sağlıkta "merkez" konumuna getirecek ve sağlık turizmi alanında da bölgenin gözdesi olacak.

DEPREM ANINDA KESİNTİSİZ HİZMET, RAHAT ULAŞIM

Başakşehir Şehir Hastanesi, yatak kapasitesi, büyüklüğü, en ileri Japon teknolojisine sahip inşai, medikal ekipmanları ve deprem izolatörlü tasarımıyla İstanbul gibi bir megakentin sağlık ihtiyaçlarının büyük bir kısmına çözüm olmayı hedefliyor. 2 bin 68 sismik izolatörle, "Dünyanın En Büyük Sismik İzolatörlü Binası" unvanına sahip olacak hastanede, deprem anında dahi hastanede sağlık hizmetleri kesintisiz verilirken, en kritik ameliyathalar devam edebilecek.

Türkiye'deki Kamu Özel İşbirliği modeliyle yapılan en büyük 3. sağlık yatırım projesi olan Başakşehir Şehir Hastanesi'nde sağlık hizmetlerine, Yavuz Sultan Selim Köprüsü ve

TEM bağlantı yollarına ilaveten metro istasyonu planlamasıyla İstanbulluların en hızlı ve en rahat şekilde ulaşması sağlanacak.

10 BİN KİŞİLİK İSTİHDAM

Sadece inşaat sürecinde ayda yaklaşık 6 bin kişiye istihdam sağlayan hastane ayrıca, bölgedeki nitelikli istihdama da katkı sağlayacak. 4 bin 300 medikal personeli, 4 bin 50 hizmet personeli ve 810 yönetim personelini bünyesinde barındırmaya hazırlanan Başakşehir Şehir Hastanesi, yaklaşık 10 bin kişinin çalıştığı bir tesis haline gelecek.

2 BİN 682 YATAK KAPASİTESİ

Başakşehir Şehir Hastanesi, 2 bin 354 yatak kapasiteli Ana Hastane, 200 yatak kapasiteli Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi ile 128 yatak kapasiteli Psikiyatri Hastanesi'nden oluşacak. Ana Hastane ortak bir

çekirdek yapı etrafına kurulu 6 adet bloktan oluşurken, içinde şu birimleri barındıracak:

- Genel Hastane
- Kalp ve Damar Hastalıkları Hastanesi
- Ortopedi ve Nöroloji Hastanesi
- Çocuk Hastanesi
- Kadın Hastanesi
- Onkoloji Hastanesi

Toplam 2 bin 682 yatak kapasitesiyle 1 milyon metrekare üzerinde inşaat alanına sahip olan hastane günlük 32 bin 700 hastaya hizmet verecek.

RAKAMLARLA BAŞAKŞEHİR ŞEHİR HASTANESİ

- 1 milyon metrekare üzerinde inşaat alanı
- 2 bin 68 sismik izolatör
- 2 bin 682 yatak kapasitesi
- Günlük 32 bin 700 hastaya hizmet
- 4 bin 300 medikal personeli
- 4 bin 50 hizmet personeli
- 810 yönetim personeli
- Toplamda yaklaşık 10 bin kişiye kalıcı istihdam

“Dünyanın En Büyük Sismik İzolatörlü Binası” unvanına sahip olacak hastanede, deprem anında dahi hastanede sağlık hizmetleri kesintisiz verilirken, en kritik ameliyatlar devam edebilecek.





BAŞAKŞEHİR BELEDİYESİ

BAŞAKŞEHİR'DE İNOVASYON VE TEKNOLOJİ MERKEZİ

“LIVING LAB”

Başakşehir Living Lab, Başakşehir Belediyesi bünyesinde hizmet veren bir inovasyon ve teknoloji merkezi. Onu özel kılan ise Avrupa Birliği ENoLL (European Network of Living Labs) organizasyonu tarafından onaylanmış 300'den fazla Living Lab arasında yer alan Türkiye'deki ilk Living Lab olması.

TÜRKİYE'DE İNOVASYON VE GİRİŞİMCİLİĞİN YENİ ADRESİ

Başakşehir Living Lab, bilişim teknolojileri ve tasarım tabanlı inovasyon ve girişimciliği yaymak, yeni iş oluşumlarına ortam sağlamak amacıyla 2012 yılında Başakşehir Belediyesi bünyesinde kurulmuştur. Merkez binası ise halka kapılarını 2014 yılında açmıştır.

Başakşehir Living Lab topluma, yeni ürün ve hizmetlerin gerçek katma değerlerini görmesini sağlayan bir deneyim ve araştırma ortamı sunuyor. Merkezi özel kılan ise Avrupa Birliği ENoLL (European Network of Living Labs) organizasyonu tarafından onaylanmış 300'den fazla Living Lab arasında yer alan Türkiye'deki ilk Living Lab olması.

EĞİTİM VE HİZMETLER

Başakşehir Living Lab'de girişimcilere, 10 yaş üstü tüm vatandaşlara yönelik ücretsiz mekatronik, bilişim teknolojileri, girişimcilik ve tasarım konulu eğitimler veriliyor. Girişimcilere tasarım, iş geliştirme, satış ve pazarlama destekleri de sunuluyor. Ayrıca hackatonlar, akıllı şehircilik etkinlikleri, halk günleri, üniversite tanıtımları, çeşitli yurt içi ve yurt dışı fuar katılımları, iş birliği toplantıları, Girişimcilik Günleri, Bölgesel Living Lab Zirvesi (Regional Living Lab Summit) ve tüm Türkiye'yi kapsayan ortaokul, lise, üniversite, öğretmen kategorisinde inovasyon yarışması düzenleniyor. Ek olarak kullanıcı deneyim merkezi yenileme, ICT indeksi araştırması, yaşam memnuniyeti indeksi araştırması ve akıllı şehircilik

strateji araştırmaları yapıyor. Uluslararası alanda da Başakşehir Living Lab, önemli bir proje olan Unalab konsorsiyumunda 28 ortakta biridir.

Başakşehir Living Lab binası 1Gb hız kapasiteli fiber optik internet altyapısına sahip olup, Gold seviyede LEED yeşil bina sertifikasına sahiptir.

ONAYLI PROJELERİN FAYDALANABİLECEĞİ ÜCRETSİZ DESTEKLER

Bilişim teknolojileri ve tasarım konusunda projesi olan girişimciler, projelerinin onaylanması halinde çeşitli desteklerden ücretsiz olarak faydalanabiliyor. Bunlar:

-Başakşehir İnovasyon ve Teknoloji Merkezi'nde çalışma



Başakşehir Living Lab'de; otomotiv tasarımından, animasyon film çekiminden, giyilebilir teknoloji eğitiminden, Network ve Cloud eğitimine çeşitli çalışmalar yapılıyor.

ortamından(kuluçka merkezinden) ve bina içerisindeki tüm imkanlardan (elektrolab, 3 boyutlu yazıcı laboratuvarı, toplantı salonları ve görüntülü görüşme kabinlerinden) faydalanmak.

-Proje süreci boyunca danışmanlık ve mentör desteğinden faydalanmak.

-Profesyonel girişimcilik uzmanları tarafından verilen girişimcilik eğitimlerine katılmak.

-Başakşehir Living Lab'in yer aldığı tüm tanıtım, fuar, sergi vb. organizasyonlarda Başakşehir Living Lab standında yer alarak ürün ve hizmetleri tanıtmak.

-Çözüm ortağı İDF'den (İstanbul Design Factory) tasarımıyla ilgili destek almak.

-Kullanıcı Deneyim Merkezi ve Ürün Sergileme Alanı'nda ürün ve hizmetleri sergilemek, son kullanıcılar tarafından deneyimlemeleri için ortam oluşturmak.

-Her sene düzenlenen Girişimcilik Günleri'nde ilişki ağını genişletmek, Living Lab'in iş ortağı olan tüm kurum ve kuruluşlarla iş birliği yapabilmek.

-Geliştirilmekte olan ürün ve hizmetler için test ortamları oluşturmak, gerçek yaşam ortamında gerçek kullanıcılarla test edilmelerini sağlamak.

-Her ay yayınlanan Başakşehir Living Lab E-bülteni'nde ve ENOLL aracılığı ile uluslararası platformlarda haberlerinize yer verebilmek ve tanıtımlarını yapabilmek.

BAŞKAN KARTOĞLU: MERKEZDE GELİŞTİRİLEN ÇALIŞMALARIN 70'İ TİCARİ ÜRÜN, 16'SI MARKA OLDU

Başakşehir Living Lab'de düzenlenen "Endüstri 4.0 & Üretimde ve İnsan Gelişiminde Verimlilik Eğitimi"nde konuşan Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu, Living Lab'de geliştirilen "Akıllı Çöp Sistemi" ile "En İyi Şehircilik" ödülünü aldıklarını hatırlattı. Avrupa'da çöp toplama süresinin 5 dakika olduğunu kendilerinin bu süreyi 45 saniyeye düşürdüklerini kaydeden Kartoğlu, Living Lab'in keşfedilmesini ve diğer şehirlere örnek olmasını istediğini belirtti. Merkezde geliştirilen çalışmaların 70'inin ticari ürün, 16'sının da marka olduğunu duyuran başkan, teknolojik fikirleri ya da prototipleri olan herkesi Living Lab'e beklediklerini söyledi.



**BAŞAKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI
YASİN KARTOĞLU**



KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ



GÜNDÜZ ÇOCUK BAKIMEVİ AÇILDI

Küçükçekmece Belediyesi tarafından hayata geçirilen Halkalı Gündüz Çocuk Bakımevi açıldı. Açılışa millet ittifakı adayı iken İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu ve Küçükçekmece Belediye Başkanı Kemal Çebi de katıldı.

Küçükçekmece Belediyesi tarafından hayata geçirilen Halkalı Gündüz Çocuk Bakım Evi açıldı. İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun millet ittifakı adayı iken katıldığı açılışa, Küçükçekmece Belediye Başkanı Kemal Çebi, milletvekilleri, il ve ilçe belediye başkanları ve çok sayıda vatandaş katıldı.

İKİ YILDA 15 KREŞ HEDEFLİYOR

Halkalı Merkez Mahallesi Gündüz Çocuk Bakım Evi'nin açılışında konuşan İmamoğlu, "Bizim istediğimiz, çocuklarımızın iyi eğitim alarak, hayata hazırlanması. Annelerin ve kadınların üretim hayatına dahil olmaları. Çocuklarımızın akıldan ve bilimden ayrılmamasını sağlayacağız. Çocuklar bizim geleceğimiz. Onların akıllı, bilim yolunda, kültürü sanatı hayatına katmış, milli değerlerine bağlı nesiller olmalarını

sağlayacağız. Böyle olduğunda bu millet çok büyük bir millet olur, başka bir şeye ihtiyacımız yok." diye konuştu.

Küçükçekmece Belediye Başkanı Kemal Çebi de gündüz çocuk bakımevinin hayata geçmesinden ötürü mutluluk duyduğunu ifade ederek, "Ekrem İmamoğlu İstanbul'da 5 yılda 150 kreş açacağını sözünü vermişti. Biz de ilk iki yılda 15 kreş açacağımızın sözünü vermiştik. Hemen ikinci ayımızda bu kreşlerden ilkinizi hizmetinize sunuyoruz." diye konuştu.

3-5 YAŞ ARASI ÇOCUKLAR İÇİN

Halkalı Gündüz Çocuk Bakım Evi, 800 metrekare kapalı, 300 metrekare açık oyun alanına sahip ve 4 derslikten oluşuyor. 3-5 yaş arası çocuklara kapılarını aralayan kurum, 100 kişilik kapasiteyle hizmet veriyor.



**KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYE BAŞKANI
KEMAL ÇEBİ**

“YUVAMIZ İSTANBUL” PROJESİ

İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu “her mahalleye kreş” vaadi kapsamında “Yuvamız İstanbul” projesinin ilk etabının temelini Eylül ayı sonunda Pendik’te düzenlenen törenle attı. Temel atma töreninde konuşan İmamoğlu, “Benim adıma en önemli proje, seçim döneminde vaat edilip bugün de başarılması için can attığım ve hep birlikte başaracağımıza inandığımız kreş projesidir.” dedi. Erken çocuk eğitiminin çok önemli, değerli olduğunun altını çizen ve projenin amacının tüm çocukların eğitim fırsatının eşitlenmesi olduğunu belirten İmamoğlu sözlerini şöyle sürdürdü: “Bugün 11 noktada süreci başlatmış durumdayız ama ilk aşamada 150 kreş İstanbulluların hizmetine sunacağız. Bunun anlamı, binlerce çocuğumuza erişmek, tabii aynı zamanda binlerce kadın, anneye de ulaşmak. 15 bin çocuk hedefliyoruz. Bu; 15 bin annenin de istihdama katılması anlamına geliyor. Şu anda Pendikte’yiz; ama aynı anda Kartal, Sultanbeyli, Sancaktepe, Sultangazi, Küçükçekmece, Avcılar, Esenyurt, Arnavutköy, Silivri ve Beylikdüzü’nde de kreş yapımına start verdik.”

365 GÜNÜN EN TATLISI DÜNYA ÇİKOLATA GÜNÜ

7 Temmuz Dünya Çikolata Günü’nde Küçükçekmece Belediyesi tarafından düzenlenen atölyede Pasta Kursu Usta Öğreticisi Burcu Kama, Kadın Konukevi sakinleri için mutfağa girdi.

Çikolata insana mutluluk veren, enerji veren vazgeçemeyeceğimiz bir lezzettir ve mutluluk paylaştıkça çoğalan bir başka lezzettir hayatımızda. 7 Temmuz Dünya Çikolata Günü’nde Küçükçekmece Belediyesi tarafından düzenlenen atölyede Pasta Kursu usta öğreticisi Burcu Kama, kadın konukevi sakinleri için mutfağa girdi.

Küçükçekmece Belediyesi bünyesinde 24 Haziran 2019’da açılan Pasta Kursu bugüne kadar yüzlerce kursiyeri mezun etti. Temel pastacılık eğitimi, geleneksel ve dünya tatlı mutfağından reçetelerin yer aldığı kursta kadın ve erkek öğrenciler becerilerini geliştirdi.

Kama’nın elleriyle hazırladığı çikolatalar, belediye personeli tarafından kadın konukevine teslim edildi. Sevginin ve mutluluğun önemli simgelerinden olan çikolata, kadın konukevi sakinlerine ikram edilirken, kadınların ve çocukların mutluluğu gözlerinden okundu. Geçmişin acı izlerini geride bırakan kadınlar, Küçükçekmece Belediyesi’nin tatlı sürprizi karşısında heyecan ve memnuniyetlerini dile getirdi.



ÜMRANIYE BELEDİYESİ



SPORTİF BAŞARILAR

Ümraniye Belediyesi sporcuya desteklerini sürdürüyor. Boksör Cengizhan Kuru Kick Boks Türkiye Şampiyonu olurken, özel sporcu Rıdvan Yalçın Down Sendromlular Avrupa Şampiyonası'nda ülkemizi başarıyla temsil etti.

Sosyal belediyecilik ilkeleri doğrultusunda yaptığı çalışmalarla öne çıkan Ümraniye Belediyesi, spor hizmetinde de adından sıkça söz ettiriyor. Öyle ki ard arda gelen sportif başarılar Ümraniye Belediyesi'nin adını spor alanında bir kez daha duyurdu.

KICK BOX TÜRKİYE ŞAMPİYONU ÜMRANIYE'DEN

Ümraniye Belediyesi Ümraniyeli boksörlerin şampiyonluğu ve başarılarıyla gururlandı. Türkiye Büyükler, Gençler, Yıldızlar ve Minikler Kick Box Şampiyonası 1-7 Temmuz tarihleri arasında Erzurum'da gerçekleşti. Organizasyonda Ümraniye Belediyesi'nin destekleriyle Dudullu Kick Box Akademi Spor Klubü sporcusu

Cengizhan Kuru şampiyonluğu göğüsledi. Kuru, Gençler 75 kg Full Contact Türkiye Şampiyonu oldu. Ayrıca şampiyonada İsmail Tan, Gençler 51 kg Low Kick Türkiye 2.si olurken, Eren Dereyurt Gençler 67 kg Full Contact Türkiye 3.sü oldu. Öte yandan yine klüp sporcularından Hüseyin Can Polat ile birlikte Cengizhan Kuru, Türk Milli takımına girmeye ve Macaristan'da gerçekleşen Avrupa Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil etme hakkı kazandılar.

Cengizhan Kuru ve dereceye giren boksörler, Ümraniye Belediye Başkanı İsmet Yıldırım'a teşekkür ziyaretinde bulundu. Gerçekleşen ziyarette Dudullu Kick Box Akademi Spor

Antrenörü Erhan Ölüç de bulundu. Başkan Yıldırım ise Ümraniyeli sporcuların şampiyonluğu ve başarılarıyla gururlandığını ifade ederek, boksörlere başarılarının devamını diledi.

DOWN SENDROMLULAR AVRUPA ŞAMPİYONASI'NDA BAŞARI

Down Sendromlular Avrupa Şampiyonası 24-29 Temmuz tarihleri arasında Finlandiya'nın Tampere şehrinde gerçekleşti. Şampiyonada 11 ülkeden 67 sporcu atletizm ve masa tenisi branşlarında gerçekleşen müsabakalara katıldı.

Ümraniyeli özel sporcu Rıdvan Yalçın önce 100 metre yarı final yarışında 16 sporcu arasından 3. oldu, ardından final müsabakasında 6. olarak yarışmayı tamamladı. Yalçın 200 metre yarı final müsabakasında da Türkiye'yi temsil etti.

SPOR KLÜPLERİNDEN ZİYARETLER

Ümraniye Belediye Başkanı İsmet Yıldırım, yeni sezon öncesi kampa girecek olan Ümraniyespor'a moral ziyaretinde bulundu. Gerçekleşen ziyarete Yıldırım'a, Ümraniye Belediye Başkan Yardımcısı Yusuf Ethem de eşlik etti. Ziyarete, Ümraniyespor'u daha iyi yerlere taşımak adına istişareler gerçekleşti. Ümraniyespor yönetimi ziyareten duydukları memnuniyeti bildirerek Yıldırım'a forma hediye etti.

Öte yandan başkan Yıldırım, İstanbul Başakşehir Futbol Klubü Başkanı Göksel Gümüşdağ ve yönetim kurulu üyelerini makamında ağırladı.

Ziyarete İstanbul Büyükşehir Belediye Meclis 1. Başkan Vekili ve İstanbul Başakşehir Futbol Klubü Başkanı Göksel Gümüşdağ, Başakşehir Futbol Klubü'nün kurulduğu günden itibaren tesislerden sorumlu Asbaşkan olarak yaptığı hizmetlerden ötürü Başkan Yıldırım'a teşekkür plaketi takdim etti. Başkan Yıldırım da , nazik ziyaretleri ve iyi dilekleri için Göksel Gümüşdağ'a teşekkür ederek Besmele-i Şerif'in yazılı olduğu bir tablo hediye etti.

Ümraniye Belediye Başkanı İsmet Yıldırım'ın makamında ağırladığı bir diğer isim de Fenerbahçe Klubü Eski Başkanı Aziz Yıldırım oldu.

Spora ve sporcuya değer verdiğini belirten başkan İsmet Yıldırım, daha önce de ilçede bulunan amatör spor klubü yöneticileriyle Hekimbaşı Av Köşkü'nde düzenlenen yemekte bir araya gelmiş, yeni sezon öncesi değerlendirme bulunmuştu. Yıldırım gelecekteki planlarıyla Türk Sporuna da katkıda bulunacağını belirtmişti.



ÜMRANIYE BELEDİYE BAŞKANI
İSMET YILDIRIM

Spora ve sporcuya değer verdiğini belirten başkan İsmet Yıldırım, gelecekteki planlarıyla Türk sporuna da katkıda bulunacağını belirtti.





ZEYTİNBURNU BELEDİYESİ



FESTİVAL 20. YILINDA



Zeytinburnu'nda yaşamış, meşhur Mesir Macunu'nun mucidi hekim Merkez Efendi'nin anısına düzenlenen ve ilçede klasikleşen Merkezefendi Geleneksel Tıp Festivali'nin bu yıl 20. si gerçekleşti. Zeytinburnu Belediye Başkanı Ömer Arısoy bir festivalin 20. yılına ulaşmasının önemli bir kültürel hadise olduğunu vurguladı.

MERKEZEFENDİ GELENEKSEL TIP FESTİVALİ

Zeytinburnu'nda yaşamış, meşhur Mesir Macunu'nun mucidi hekim Merkez Efendi'nin anısına 19 yıldır düzenli olarak gerçekleştirilen ve ilçede klasikleşen Merkezefendi Geleneksel Tıp Festivali bu yıl 20. kez Zeytinburnulular ile buluştu. Festivale TBMM Başkanı Mustafa Şentop, Zeytinburnu Belediye Başkanı Ömer Arısoy ve çok sayıda vatandaş katıldı. Zeytinburnu için artık bir gelenek haline gelen festivalde mesur macunu dağıtıldı.

Festival açılışında konuşan başkan Ömer Arısoy, " Merkez Efendi'yi anmak, onun hazırladığı halka şifa dağıtma düsturunu yaymak, o yolda çalışmaktır. Merkez Efendi'nin verdiği ilhamla çıktığımız yolculuk bereketlendi, bizi 20 yılda çok farklı bir yere taşıdı. 20 yıldır Geleneksel Tıp Festivali dolayısıyla burada kurduğumuz fuar doğal ve tıbbi ürünler imalatı yapan vatandaşlarımıza ürünlerini sergileme tanıtma, satışı yapma imkanı sağlıyor." dedi.

FUARDAN SEMİNERE, KONSERDEN YARIŞMAYA ZENGİN İÇERİK

Bir hafta süren Merkezefendi Geleneksel Tıp Festivali zengin bir içeriğe sahip. Festival; fuar, seminer, sergi, atölye, konser, gösteri, yarışma gibi bir çok etkinlikten oluşuyor ve hem yetişkinlere hem çocuklara yönelik gerçekleşiyor. Etkinlikler içeriklerine göre Merkezefendi Millet Kiraathanesi yanındaki festival alanında, Merkezefendi Darulkurrası'nda, Yenikapı Mevlevihanesi'nde ve Tıbbi Bitkiler Bahçesi'nde yapılıyor.

Bu yıl 20.si gerçekleşen festivalde Ekin Uzunlar, Erkan Aydar, Derya Türkan&Ümit Yılmaz, Murat Balkan ve Orkestrası gibi isimler konser verirken, çocuklar jonglör, kukla, canbaz, balon ve köpük gösterileri ile eğlendiler. Festival kapsamında her gün kültür gezileri düzenlendi. Ayrıca yöresel yemek kültürümüzü yaşatmak üzere ve düzenlenen ve gelenekselleşen yemek yarışması yapıldı. Bu yarışmada birinciliği Triboçki tatlısı, ikinciliği Keşküllü Fukara, üçüncülüğü ise bir kurabiye tarifi aldı.



ZEYTİNBURNU BELEDİYE BAŞKANI
ÖMER ARISOY

Merkez Efendi'den alınan ilhamla çıkılan yolculuk bereketlendi, 20 yılda çok farklı bir yere taşındı. Doğal ve tıbbi ürünlerin sergilendiği Geleneksel Tıp Festivali halini aldı.



TIBBİ BİTKİLER BAHÇESİ

Geleneksel Merkezefendi Tıp Festivali'nin tıbbi programı Zeytinburnu Tıbbi Bitkiler Bahçesi tarafından yürütülüyor.

2005 yılında açılan bahçe Türkiye'de tıbbi bitkiler için kurulmuş, faal olan ilk botanik bahçe olma özelliğini taşıyor. Bahçenin kuruluşundaki amaç; bitkileri araştırmak, üretmek, yeni bitkilerin tutunması ve yayılmasına fırsat vermek, tehdit altındaki bitkileri korumak, biyoçeşitliliği geliştirmek, halkın bitkileri tanımasını sağlamak ve rekreasyon alanı oluşturmak.

700 ÇEŞİT BİTKİ

14 dönüm üzerine kurulu Zeytinburnu Tıbbi Bitkiler Bahçesi'nde 700 civarında tıbbi ve aromatik bitki yetişiyor. Bitkileri seçerken Anadolu'da yetişenlere ve monografisi olanlara öncelik veriliyor. Tabiatın, güvenilir kurum ve üreticilerden, bağışlardan, bitki ve etnobotanik bilgi toplamak için yapılan flora gezileri ile tohum takas şenliklerinden temin edilen tohum ve fidelerin bahçedeki iklim ve toprak koşullarına uyumu için çalışılıyor.

BAHÇE DÜZENİ

Tıbbi Bitkiler Bahçesi'nde her bitki kendisi için uygun ada-parselde yetişiyor. Tropik ve subtropik

iklimlerden gelen bitkiler büyük serada yaşıyor. Ayrıca bir üretim serası bulunuyor. Ada-parseller dışında soğanlı bitkiler alanı, alçak tünel, kaya bahçesi, sebze alanı, fidanlık bölümleri mevcut. Bahçede sentetik gübre, herbisit ve pestisit kullanılmıyor, bitki atıkları doğal gübre olarak değerlendiriliyor, bitki zararlılarına karşı doğal çözümler uygulanıyor. Bitkiler damlama ve yağmurlama yöntemiyle sulanıyor.

SEMİNERLER VE ATÖLYE ÇALIŞMALARI

Zeytinburnu Tıbbi Bitkiler Bahçesi'nde tek ve çift katlı olmak üzere iki tane otantik ahşap Karadeniz evi bulunuyor ve atölye çalışmaları için kullanılıyor. Seminer salonları ve ihtisas kütüphanesi ise ana binada yer alıyor. Bahçede yer alan herbaryum ve laboratuvardan hem personel hem de stajyer ve kursiyerler yararlanıyor.

Toprak ve bitkilerle yakın olmak isteyen vatandaşlar bahçede gönüllü bahçıvanlık yapabiliyor. Seminerler, atölye çalışmaları ve çocuk programları ise "Sağlık Çevre Okulu" adı altında yürütülüyor. Okulda Fitoterapi, Aromaterapi, Nefes Çalışması gibi ev tıbbına yönelik, Doğal Parfüm, Fitokozmetik gibi güzellik ile bakıma yönelik ve Bitki Özü Değerlendirme, Çim Bitkisi Yetiştirme, Haşereden Doğal Korunma gibi bitkilere yönelik eğitimler veriliyor.



Geleneksel Merkezefendi Tıp Festivali'nin tıbbi programı Zeytinburnu Tıbbi Bitkiler Bahçesi tarafından yürütülüyor.

Bahçede bitkileri tanımaya ve onlardan faydalanmaya yönelik eğitimler veriliyor.

Kışın 08:30-16:30, Yazın 08:30-17:00 saatleri arasında ücretsiz ziyaret edilebiliyor.

**0212 664 41 55
http://ztbb.org**



SARIYER BELEDİYESİ



**SARIYER BELEDİYE BAŞKANI
ŞÜKRÜ GENÇ**

SARIYER PARKLARI

Sarıyer Belediyesi son bir yılda, 11 parkla birlikte ilçeye toplam 38 bin metrekare park ve yeşil alan kazandırdı. Parkları, sahili, eşsiz manzarasıyla Sarıyer İstanbul'un en keyifli ve huzurlu ilçelerinden biri oluyor.

Sarıyer, birbirinden güzel parkları, sahili ve eşsiz manzarasıyla İstanbul'un en cazip ilçelerinden biri. Sarıyer Belediyesi son bir yılda, 11 parkla birlikte ilçeye toplam 38 bin metrekare park ve yeşil alan kazandırdı. Ağaçları, çocuk oyun alanları, havuzları, spor alanları, yemyeşil çimenleri ve yürüyüş yolları ile gürültüden uzak bu parklar, gün boyu dinlenmek, kitap okumak ya da spor yaparak vakit geçirmek isteyenlere keyifli bir alternatif oluyor.

ÇAMLIK PARKI; SARIYER'DE MANGAL YAKILABİLEN TEK PARK

Manzarasıyla gelenleri kendisine hayran bırakan Çamlık Parkı ilçenin mangal yakılabilen tek parkı olma özelliğini taşıyor. Yeşil alan bakımından oldukça zengin ve gün içerisinde Sarıyerlilerin sık sık ziyaret ettiği parkta oyun ve spor alanları ile yürüyüş parkuru da yer alıyor.

HAYDAR ALİYEV PARKI'NDA DENİZE KARŞI KİTAP

Park, adını Azerbaycan Devleti'nin kurucu lideri, siyasi, sosyal, kültürel ve ekonomik olarak ülkenin gelişmesine büyük katkı sağlayan Haydar Aliyev'den alıyor. Aileler bir yandan yeşilin bir yandan deniz manzarasının tadını çıkarırken, çocuklar da doğanın içinde oyunlar oynayabiliyor. Sarıyer Belediyesi'nin Edebiyat Günleri'ni de gerçekleştirdiği Haydar Aliyev Parkı, kitap alıp çimlere uzanmak için en doğru adreslerden biri. Park, sahil şeridini kullanarak yürüyüşlerini yapan vatandaşlara da dinlenme noktası oluyor.

EŞSİZ MANZARASI İLE HİKMET BAYRAK MUHTAR PARKI

Sarıyer Büyükdere'de bir yamaçta yer alan Hikmet Bayrak Muhtar Parkı, adını Büyükdere'nin sevilen eski bir

muhtarından alıyor. Küçük ve sevimli bir park olan bu alanda , şehrin gürültüsünden kurtulup manzara eşliğinde dinlenmek mümkün. İçinde bir basketbol sahası olan park spor yapmak isteyenlere de ev sahipliği yapıyor.

OLTANI AL, İSTİNYE SAHİL PARKINA GEL

İstinye sahil parkı da ilçede manzara bakımından öne çıkan parklardan biri. İş stresi ve hayat koşuşturmacasından uzaklaşmak için hafta sonu kaçılacak güzel noktalardan. Özellikle balık tutmayı seven veya denemek isteyenler için doğru bir adres. Yeşillikler içinde oyun ve spor alanlarını içinde barındıran park, basketbol ve jimnastik sahalarına da sahip. Burada spor sonrası boğaza karşı dinlenmek ve temiz hava almak mümkün.

SAHİLDE BİSİKLET TURUNDAN SONRA TARABYA PARKI

Tarabya parkı denizden uzak kalamayanlar için birebir. Sahil boyunca yapılan bisiklet turlarından sonra park dinlenmek için iyi bir mola alanı. Yeşil alanı bulunan parkta geçirilen sessiz, huzur dolu anlara sahil de yürüyüş de eklenebilir. Parkta spor alanları da bulunuyor.

EROL GÜNAYDIN PARKI'NDA TAVLA KEYFİ

Adını meddah, sinema ve tiyatro sanatçısı Erol Günaydın'dan alan park, Darüşşafaka'da yer alıyor. Doğanın içinde bulunan parkta Sarıyer Belediyesi'ne ait bir de Yaşam Evi bulunuyor. Oyun ve spor alanı olan parkta gün içerisinde ücretsiz çay, kahve içip satranç ve tavla oynayarak keyifli vakit geçirmek mümkün.

MEHMET AKİF ERSOY PARKI'NDA BİR KÜÇÜK MOLA

Türkiye Cumhuriyeti'nin ulusal marşı olan İstiklal Marşı Yazarı Mehmet Akif Ersoy'dan adını alan park, Sarıyer Merkez'de yer alıyor. Mehmet Akif Ersoy Parkı yeşillikler içindeki oyun alanlarıyla, şehrin içinde nefes almak isteyenlerin uğrak mekânı.



Sarıyer Belediyesi'nin Edebiyat Günleri'ni de gerçekleştirdiği Haydar Aliyev Parkı, kitap alıp denize karşı çimlere uzanmak için en doğru adreslerden biri.





GÜLLERİN İÇİNDEN

Renkleri, kokusu, hem zarif hem gösterişli halleriyle güller; çiçekler arasında özel bir yere sahip... Artas İnşaat projelerinin peyzaj alanlarını süsleyen yüzlerce çiçek arasında güller de yer alıyor.

KİM DEMİŞ GÜL YAŞAR DİKENİN HİMAYESİNDE, DİKENİN İTİBARI ANCAK GÜL SAYESİNDE...

Gül üzerine söylenmiş yüzlerce söz, yazılmış yüzlerce şiir var... Öyle asil bir çiçek ki Mevlana da “Kim demiş gül yaşar dikenin himayesinde, dikenin itibarı ancak gül sayesinde” diyerek kendisini koruduğu için gülün, dikene bile saygınlık kazandırdığını belirtir... Refik Halit Karay da gülü kadınla özdeşleştirmiş, “Kadın kendi başına ne gül goncasıdır, ne diken. Koklamasını bilersen gül, tutmasını bilmezsen diken olur.” demiştir.

Yüzyıllardır sevginin ve aşkın sembolü olmuş bir çiçektir gül... Zaman içerisinde farklı renklerine, farklı adetlerine bile anlamlar yüklenmiştir. Kırmızı gülün aşkı kimi zaman takdiri, beyaz gülün masumiyet ve yeni başlangıçları ifade etmesi, sevgiliye gönderilen gül sayısının “sen benim için tekisin” anlamına geldiği için çift değil tek sayıda gönderilmesi gibi...

ASYA'NIN ÇİÇEĞİ

Anavatanı Çin, İran ve Anadolu olan gül, çok sevilen bir çiçek olduğu için dünyanın her tarafında yetiştirilmektedir. Ülkemizde yetiştiriciliği Isparta ve çevresinde yapılmaktadır. Türkiye’de yetiştirilen 25 gül türü bulunmaktadır.

Beyaz, pembe, sarı, turuncu, kırmızı ve bu renklere yakın bir çok tonu olan güllere son dönemlerde mavi güller de eklenmiştir. Ancak mavi güller doğada kendiliğinden yetişmez ve yapay ortamlarda üretilir.

Isparta gülü olarak bilinen botanik bilimdeki ismi Rosa Damascena olan pembe gül türü, kokusu, yağı dolayısıyla kozmetik sanayide kullanılmasından ötürü Isparta ve Burdur’da en çok üretilen çeşittir. Kokulu güllerin çiçeklerinin taç

yapraklarında uçucu yağlar, tanen, galik asit, anthosyanin ve bazı diğer maddeler bulunmaktadır.

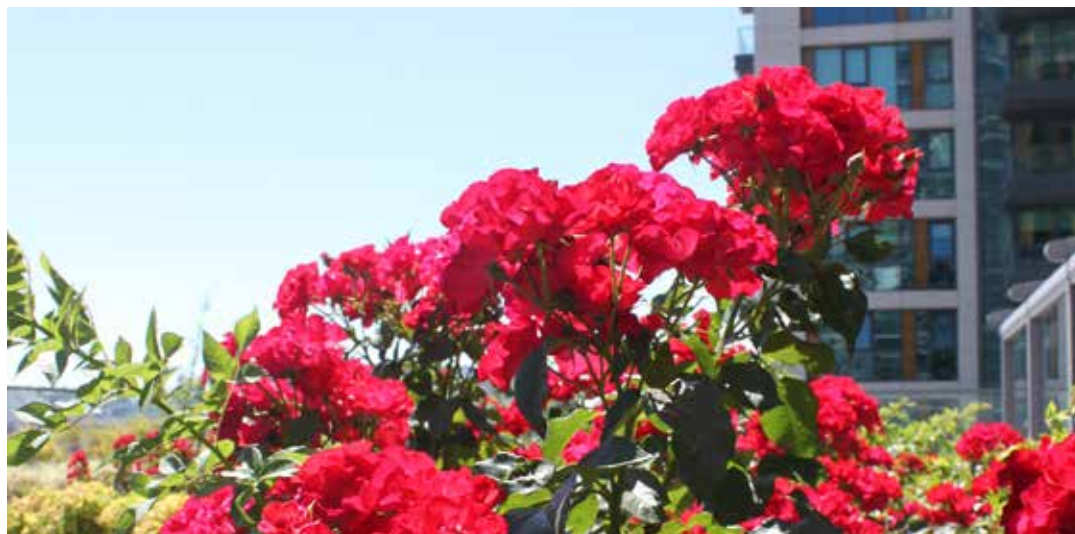
Güller Mayıs ve Haziran aylarında açar. Yediveren gibi bazı türleri ise ilkbahar aylarından kış başlangıcına kadar açabilir.

SARMAŞIK VE YEDİVEREN GÜLLERİN COŞKUSU

Güller renklerine, yapılarına, boylarına ve açma zamanlarına göre sınıflandırılabilir. Çiçeklerine göre; yalınkat güller, yarım katmerli güller, katmerli güller, Boylarına göre; bodur, sarmaşık ve yüksek boylu güller, Açma zamanlarına göre; yılda bir çiçek açan, yediveren, yılda birden çok açan güller, Kokularına göre; Taç yapraklarının üstünde yer alan yağ noktaları sayelerinde kokulu ve kokusuz güller.

Çevre düzenlemesinde en çok kullanılan gül türleri yediveren ve sarmaşık çeşitleridir. Çardakları, bahçe kapılarını, çitleri sarmalayan sarmaşık gülleri ve hem çok hem de birkaç kez açabilen yediveren gülleri coşku veren görsellikleriyle ilkbahar ve yaz aylarında keyif verirler.

Artaç İnşaat projelerinin peyzaj alanlarında da yüzlerce çiçek ile birlikte çeşitli güller kullanılıyor.





KOMŞULARIMIZDAN

Artaş inşaat konut projelerinde yaşayan ve memnuniyetlerini bizlerle paylaŐan ttm komŐularımıza teŐekktr eder, evlerinde huzurlu ve keyifli bir yaşam dileriz.

Emre Beşinci – İşletmeci
Hayriye Büşra Beşinci – Ev Hanımı



Konuta ve yaşama dair anlayışı ile başarılı uygulaması için hem müteahhit firmaya hem de site yönetimine teşekkür ederiz.

Eşim Büşra, çocuklarımız Muhammed Tayyip ve Mahir Enver ile Avrupa Konutları Başakşehir’de yaşıyoruz. Ben 2001’den beri Başakşehirliyim. Evlenince de bölgede yaşadık. İkinci çocuğumuz da olup ev sahibi olmaya karar verince araştırmaya başladık. Avrupa Konutları’nı İstanbul’da bilmeyen yoktur. Markanın buraya gelmiş olması Başakşehir adına bizi sevindirmişti. Ancak proje; yakın olmayı arzuladığımız ailemize istediğimizden biraz uzaktı. Buna rağmen emlak işlerinden anlayan ve kendisi de projede yaşayan bir abim Avrupa Konutları’nı ısrarla öneriyordu. Şu anda yaşadığımız daireyi gezer gezmez içimiz ısındı ama çevredekilere de bakmak istedik. Sonunda Avrupa Konutları’nın daire içindeki yaşam alanları ile fark attığını gördük ve buradan ev sahibi olduk. Genişliği, güneş alışı, büyük balkonları, mutfaktaki yemek alanı, ardiye odası ile klasik bir 3+1’in çok ötesinde yaşadığımız ev. Çocuklar için yemyeşil ve sosyal donatılarla dolu bir peyzaj ile spor tesislerinin kadın ve erkek olarak ayrışması da bizleri memnun eden diğer etkenler oldu. İlgili ve iş bitirici yönetimin milli bayramlarımızda siteyi Türk bayrakları ile donatması gurur verici. Eşim burada mutlu bir anne olduğunu ve çocukları da mutlu edebildiğini belirtiyor. Onların mutluluğu benim mutluluğum.

Mustafa Arda- Emekli
Neslihan Arda –Ev Hanımı
Asude Arda- Öğrenci
Emirhan Arda – Spor Salonu İşletmecisi
Cansın Aznevi Arda – Spor Eğitmeni
ve Kuki



Ev + yaşam aldık. Dışarıdan benzer görünen projelere göre daha pahalı ama farkı kalitesi ve kalite kesinlikle ucuz olmaz. İyi ki buradayız.

Eşim Neslihan, çocuklarımız Asude, Emirhan ve köpeğimiz Kuki ile Tema İstanbul’da yaşıyoruz. Daha önce Bahçelievler’de oturuyorduk. Annemizin yaşadığı Avrupa Konutları Atakent 3’ün ortamını çok severdik. Tema İstanbul’un yapıldığını öğrendik. Üst katta asansörsüz bir evde yaşıyorduk ve yeni evimizin bahçe katında olmasını çok istiyorduk. Erken davranıp maketten bahçe katı bir daire aldık. “Dört duvar değil ev + yaşam” sunuyor denilmişti. Hakikaten evin yanında konfor ve huzur aldık. En büyük keyfimiz terasımızda oturmak. Çarşısı, havuzları, spor tesisi ile her şeye kolayca uzanabilecek bir yerdeyiz. Oğlum ve eşi sporcular. Genişliği, güneş alışı ve donatılarıyla Club House’un şehirdeki en iyi spor salonlarından biri olduğunu belirtirler. Eşim ve kızım da tesisi birlikte keyifle kullanıyorlar, düzenli yüzmek eşimin rahatsızlıklarını hafifletti. Yönetim çok tecrübeli, ilgili, profesyonel. Kullandığımız taksilerin şoförleri de çok projeye girdiklerini ancak Avrupa Konutları ve Tema İstanbul projelerindeki kaliteli yaşamı farkettiklerini belirtiyorlar. Benzerlerine göre biraz daha pahalı ama şu unutulmamalı ki kalite kesinlikle ucuz olmaz. İyi ki buradayız.



Hakan Erdem – Bankacı
İdil Gaye Erdem – Bankacı



Avrupa Konutları hakikaten “Konutun Markası” . Tema İstanbul’u seçmemizde Avrupa Konutları markasının mimarı Artaş İnşaatın da imzasının olması çok önemli etken.

Eşim Hakan ve kızımız Öykü ile birlikte Tema İstanbul’da yaşıyoruz. 10 sene öncesinde Avcılar’da bir apartmanda yaşıyorduk. Atakent bölgesinde çok arkadaşımız vardı. Gelip gittikçe bölgeyi tanıdık, site yaşamının özellikle çocuklu aileler için çok gerekli olduğunu anladık. Atakent 3. etaba taşındık. Avrupa Konutları’nı bu bölgede yaşarken iyice tanıdık. Hakikaten “Konutun Markası” sloganını hak ediyor. Bölgede yeniden bir ev arayışına girdik. Avrupa Konutları Atakent 3’ü çok beğendik. Ancak kızım TED Atakent Koleji’ne başlayınca, çoğu arkadaşının yaşadığı yer olan Tema İstanbul’da yaşamak konusunda çok ısrarcı oldu. Bizlere de çok mantıklı gelince bu sitede 3+1 bir daire kiraladık. Okulunun yanı başımızda olmasının yanı sıra yüzmeden, bisiklet sürmeye sporu çok seven kızım burada çok mutlu oldu. Çok büyük bir proje olmasına rağmen kalabalıklığı asla hissetmiyoruz. Otoparklarından, havuzlarına büyük bir düzen hakim. Temizlik, yeşillik huzur verici. Bu da site yönetiminin başarısının göstergesi. Tema İstanbul’u öyle sevdik ki, yaşadığımız dairenin dışında bir daire satın aldık. Buraya da kayınvalidemler taşındı. Tema İstanbul’da hep birlikte çok mutluyuz.

Çiğdem Şafak – Ev Hanımı
Mehmet Şafak – Yüksek Lisans Öğrencisi



Çocukların eğitim yerleri birbirine uzak bölgelerde farklılaştı. Herkese ulaşım kolaylığı sağlayacak lokasyon ihtiyacı ile başlayan ev arayışımız Avrupa Konutları Kale 2 ile sonlandı.

Eşim Murat, çocuklarımız Mehmet ve Zeynep ile Avrupa Konutları Kale 2’de yaşıyoruz. Daha önce 18 yıl Başakşehir ve sonrasında 2 yıl Bahçeşehir’de yaşadık. Yaşadığımız her evde de çok mutlu olduk ancak çocukların lise ve üniversite gibi eğitim yerleri İstanbul’un birbirine uzak bölgelerinde farklılaşınca herkesin ulaşımını rahatlatmak bir noktada yaşamaya karar verdik. Birçok proje gezdik. Ulaşım kolaylığı sağlayacak bir lokasyon ihtiyacı ile başlayan ev arayışımız, buna ek olarak kullanışlılık, güzel tasarım ve sosyal imkanlar da sağlayan Avrupa Konutları Kale 2 ile sonlandı. Birkaç kriteri aynı anda barındırmasının yanı sıra markaya duyulan güven sonucu burası çok içimize sindi. Teslim alır almaz taşındık. Butik bir site oluşu ama buna rağmen sosyal imkanlarının çok fazla oluşu buranın cazip yanlarından biri. Çocuklar restoran ve kafeleri keyifle kullanıyor. Emekli olan eşim hemen yanımızdaki camide ve yüzme için sık sık kullandığı sosyal tesisimizde bir çok komşu edindi. 3+1 bir dairede yaşıyoruz. Evin her alanı çok kullanışlı. Otoparkımız çok geniş, yer arama stresi yaşamıyoruz. Güvenlikten taviz verilmiyor ve idari personel çok yardımcı, ilgili bir yaklaşım sergiliyor.

Salih Başay – Gümrük Müşaviri
Serpil Başay – İhracatçı



Dev bir şehir projesi olan Vadistanbul'un değeri, sitenizin yönetimi ve içerdiği onlarca farklı detayı ile yaşadıkça daha iyi anlaşılıyor.

Eşim Salih ile birlikte Vadistanbul Park'ta yaşıyoruz. Kızımız Londra'da çalışıyor. Öncesinde Levent ve İstinye'de yaşadık. Değişikliği seviyor olmamız bizi buradan bir ev sahibi olmamız yönünde motive etti. Lokasyonu ve alışveriş merkezi içeren özelliği ile aslında önce yaşadığımız yerin konseptinden çok uzaklaşmadık ama üzerine ormanın yanı başında yemyeşil bir çevre, çok şık bir spor tesisi ve iyi bir yönetim hizmeti katmış olduk. Mozaik ve seramik sanatı ile ilgileniyorum. 5+1 dairemizin bir odasını bu çalışmalarım için kullanıyorum. Spor tesisimizi kullanırken çok mutlu oluyorum. Hem şık ve eksiksiz, hem de güler yüzlü ve bilinçli bir ekip hizmet veriyor. Galatasaray taraftarıyız. Eşim Salih maçlara gidip gelirken havarayı kullanıyor. Şehrin merkezinde huzurlu bir ortam özellikle belli bir yaştan sonra daha büyük bir ihtiyaç oluyor. Yemyeşil bir çevreye sahip kullanışlı bir evde yaşarken, acil veya sosyal ihtiyaçlarınıza kolayca ulaşmak insanı stresten uzaklaştırıyor. Dev bir şehir projesi olan Vadistanbul'un değeri, sitenizin yönetimi ve içerdiği lostra, terzi gibi onlarca farklı detayı ile yaşadıkça daha iyi anlaşılıyor.

Seda Kırac – Tekstilci
Hülya Kırac – Emekli



Boğaza nazır 4 katlı müstakil bir evde yaşıyorduk. Ancak bir ekmek için dahi arabaya gerek duyunca, pratiklik ve sosyallik ihtiyaçlarımızın öne çıktığını gördük ve Vadistanbul'a taşındık.

Ailem ile birlikte boğaza nazır, müstakil, uzun yıllar severek oturduğumuz bir evde yaşadık. Ancak büyük evin zorluklarını da yaşıyorduk. Ben evlenip evden ayrılınca annem ve babam iki kişi kaldılar. Yaşları ilerleyince merdivenleri inip çıkmak da zorluk çıkarmaya başladı. Ayrıca bir ekmek için dahi arabaya gereksinim duydukça daha pratik bir yaşama ihtiyaç duydular. Kızım Elif için ben de daha çocuk dostu bir ortam aramaya başladım. Trafikte iken Vadistanbul'un Teras etabını görür, ilgi duyardım. Ev değiştirmeye karar verince üçüncü etap Vadistanbul Park'tan yana yana iki bloktan 4+1 iki daire satın aldık. Burada her boy çocuk var, oyun parkları pırıl pırıl, ortam yemyeşil. Kızımın yüzündeki keyfi görebiliyorum. Yokuşları dik bir semt ve temel alışveriş ihtiyaçlarınızı bile karşılayacak dükkanlara uzak bir evden, İstanbul'un en iyi alışveriş merkezlerinden birinin yanı başına taşınıp hepimiz ihtiyaçlarımızı kolayca halletmeye başlayınca hayata karışmak daha keyifli bir hale geldi. Annem ve babam yürüyüş yapmaya şevklendiler, ben kızım ile mutlu, neşeli vakitlerimi artırdım. Güvenliği, ilgili ve çözümcü yönetimi, sosyal imkanları ile Vadistanbul'da yaşamak güzel.



AVRUPA KONUTLARI MUSİKİ TOPLULUĞU



SEVGİ DOLU, ÖDÜLLÜ KONSER

Avrupa Konutları Musiki Topluluğu 18. konserini Sefaköy Kültür Merkezi'nde sevgi teması ile verdi. 8 yıldır faaliyet gösteren topluluk Küçükçekmece Belediyesi tarafından müzik alanında kültür sanat ödülüne layık görüldü.

2011'DEN GÜNÜMÜZE AVRUPA KONUTLARI MUSİKİ TOPLULUĞU

Avrupa Konutları Musiki Topluluğu 2011 yılında, günümüzde de topluluk başkanlığını sürdüren Ercan Altınel tarafından kurulmuştur. Kurulduğu günden bugüne değerli sanatçı şef Yıldırım Bekçi yönetiminde çalışmalarına devam etmektedir. Bugüne kadar 18 konser veren topluluk çeşitli sosyal sorumluluk projelerine de imza atmıştır.

Bedensel Engellilerle Dayanışma Derneği (BEDD) yararına 50 adet tekerlekli sandalye ve ambulans araç başlığı, Türkiye Otistiklere Destek ve Eğitim Vakfı (TODEV) yararına yapılan kermesten elde edilen gelirin bağışlanması bunlardan bazılarıdır. Topluluk beşinci konserini Küçükçekmece Belediyesi tarafından inşa edilen, Türkiye'deki amfi tiyatro konseptindeki gösteri merkezleri arasında "en büyük gösteri merkezi" ünvanına sahip olan Yahya Kemal Beyatlı Sanat ve Gösteri Merkezi'nde yapmıştır. Bu konser aynı zamanda bu salonun ilk konseri olma özelliğini de taşımaktadır. Konseri 2800 sanatsever izlemiştir. 8. konser Emin Ongan Üsküdar Musiki Cemiyeti icra heyeti ile birlikte CRR Cemal Reşit Rey konser salonunda yapılmıştır. 10, 12 ve 15. konserler ise Bodrum Kalesi'nde gerçekleşmiştir. Bodrum Kalesi'nde yapılan 12. konser bir yardım konseri olup "Bir Mum da Siz Yakın" sloganıyla Bodrum Türkbükü'nde bulunan "Şehit Gaffur Kaynar İlkokulu" nun tamirat, tadilat ve bir takım teknolojik ihtiyaçlarının temini için icra edilmiştir. Ayrıca topluluk 14. konserini Çanakkale 18 Mart Üniversitesi İçdaş Kongre Merkezi ÇOMÜ Seyit Onbaşı Konferans Salonu'nda, "Çanakkale Zaferi 102. Yılı" anma konseri olarak icra etmiştir.

Avrupa Konutları Musiki Topluluğu, Amir Ateş, Alaeddin Pakyüz, Cahit Deniz'in katıldığı "Yaşayan Bestekarlar Konseri"ni icra etmiştir. Birçok kez Küçükçekmece Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde sahne alan topluluk konserlerinde Nalan Altınörs, Zekai Tunca, Ayşe Tunalı, Nursaç Doğanışık ve Ahmet Özhan gibi ünlü sanatçılar konuk olmuştur. Topluluğun bütün konserlerinin sunuculuğunu, ünlü sunucu Mustafa Yolaşan yapmıştır.

SAHNEDE SEVGİ VARDI

Değerli sanatçı Yıldırım Bekçi şefliğindeki Avrupa Konutları Musiki Topluluğu'nun 18. konseri sevgi teması ile gerçekleştirildi. İlk etapta sahne tasarımı ile seyirciye aktarılan konsept, sonrasında dağıtılan güller ile devam etti.

Konserde birbirinden değerli, sevgiyi anlatan onlarca eser icra edildi.

"Telgrafın Tellerine Kuşlar mı Konar, Yine Bahar Oldu Coştu Yüreğim, Sevdim Bir Genç Kadını" gibi eserler yer aldı. Nihavend Tango makamındaki Sevdim Bir Genç Kadını isimli eserde tango gösterisi gerçekleştirildi.

"Neyleyim Neyleyim Ben Böyle Yarı ve Akşam Olur Gizli Gizli Ağlarım" isimli eserler düet olarak seslendirildi.

Solistlerin icra ettiği şarkılar arasında ise "Düşen Bir Yaprak Görürsen, Viran Olan Kalbimde Sevgilimi Özlerim, Mevsimler Yas Tutup Çöller Ağlasın" gibi eserler yer aldı.



Eşlerin düet yaptığı, dedesini veya anne babasını izleyen küçük çocukların çiçeklerle sahneye gelmesi ve kendilerini tebrik etmesi çeşit çeşit sevgiyi sıcacık anlarla yaşattı. Bu anlar değerli sunucu Mustafa Yolaşan'ın sıcacık ve keyifli sunumuyla daha da güzelleşti.



Avrupa Konutları Musiki Topluluğu, Avrupa Konutları'nda yaşayan site sakinlerinden oluşuyor. 8 yıldır faaliyet gösteren topluluk birçok kez Küçükçekmece Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde sahne aldı. Topluluk, Küçükçekmece Belediyesi tarafından müzik alanında kültür sanat ödülüne layık görüldü. Ödülü topluluk başkanı Ercan Altinel Küçükçekmece Eski Belediye Başkanı Temel Karadeniz'den aldı.



AVRUPA KONUTLARI TÜRK HALK MÜZİĞİ TOPLULUĞU



KOMŞULARDAN TÜRKÜLER

Avrupa Konutları Türk Halk Müziği Topluluğu, değerli öğretim görevlisi Cenap Güngör şefliğinde 5. konserini verdi. Sefaköy Kültür Merkezi'nde gerçekleşen konser eşsiz bir müzik ziyafeti yaşattı.

HALK MÜZİĞİ SEVER KOMŞULARIN SEVİNCİ TOPLULUK

Avrupa Konutları sakini Meziyet Ünaler başkanlığında kurulan ve Avrupa Konutları komşularından oluşan Avrupa Konutları Türk Halk Müziği Topluluğu, türkü sever komşuların sevinci oldu. Kuruluşundan bu yana İstanbul Teknik Üniversitesi Türk Musikisi Devlet Konservatuvarı Öğretim Görevlisi Cenap Güngör şefliğinde çalışan topluluk her geçen yıl performansını daha da yükseltiyor. Türk Halk Oyunları Bölümü'nde Türk Halk Müziği Repertuarı, Geleneksel Halay Müzikleri ve Dansları, Sözlü Halk Oyunları Ezgileri dersleri veren Güngör'ün etkileri her konserde gerek repertuar, gerek danslar, gerek kıyafetler, gerek sazlar olsun her bir konserde kendini gösteriyor.

Avrupa Konutları Türk Halk Müziği Topluluğu Sefaköy Kültür Merkezi'nde

5. konserini verdi. Hem türkülerin hem komşuların sıcaklığı ve samimiyetiyle eşsiz bir müzik ziyafeti daha yaşandı.

ACI TATLI DUYGU ÇEŞİT ÇEŞİT YÖREDEN EN GÜZEL TÜRKÜLERLE HİSSEDİLDİ

Türkülerin en önemli malzemesi yaşanmış gerçeklerdir. Bu yüzden sözleri ile müziği ile sade, sıcak, cana yakındır. Bazen nasihat veya ibret verici, bazen coşturan, bazen hüznölendiren olurlar.

Avrupa Konutları Türk Halk Müziği Topluluğu'nun komşularımızdan Hatice Şık'ın sunumuyla gerçekleşen 5. konserinde de bir duygular seli yaşandı. Kimi öğretmen, kimi hemşire, kimi pilot, kimi mühendis olan koristler Diyarbakır, Bolu, Kerkük, Şanlıurfa, Kayseri ve daha bir çok yöreden çeşit çeşit türküler söylediler.



“Bunca Kahrı Bunca Derdi”, “Sarardım Ben Sarardım” ve “Seher Oldu Vakt’oldu” gibi eserler hüznüleri hatırlatırken, “Estireyim mi”, “Bağa Girdim Bağ Budanmış” ve “Ayağında Dar Şalvar” gibi türküler ise keyifli, eğlenceli anlara vesile oldu.

KOMŞULAR BİNDALLILAR VE POŞULAR İÇİNDE

Avrupa Konutları Türk Halk Müziği Topluluğu’nda yer alan komşular, yurdun dört bir yanından türkülerle karşılarına çıktıkları seyircilerin beğenisini giydikleri kıyafetlerle de topladılar. Hanımlar Anadolu motiflerini taşıyan renk renk bindallı kaftanlar ile beyler ise köstekli yelekleri ve poşuları ile çok beğenildiler. Hem türküler hem de kıyafetler ile komşular Sefaköy Kültür Merkezi’nde tam anlamıyla gelenek ve göreneklerin yaşatıldığı bir akşam geçirdiler.

MEY AÇIŞI BEĞENİ TOPLADI

Klarnetten kavala, bağlamadan kemençeye, davuldan cümbüşe Avrupa Konutları Türk Halk Müziği Topluluğu’na eşlik eden saz ekibi de performansıyla seyircilerin büyük beğenisini topladı. Bağlama ve kemençenin konuşurcasına, bir şeyler anlatırcasına, davul ve zurnanın cesaret veren, coşturan sesi konser gecesi bir kez daha izleyenlere güzel duygular hissettirdi.

Antep’in “Gafil Gezme Şaşkın” türküsünden hemen önce gerçekleşen mey açışı da çok beğeni topladı. Üflemeli çalgılara özgü duygusal, hüznü sesini ile dinleyenleri büyüledi.



Avrupa Konutları Türk Halk Müziği Topluluğu konserinde hem koro hem de solistler birbirinden güzel eserler icra ettiler.

İzleyiciler arasında yer alan Küçükçekmece Belediyesi Meclis Üyesi Ekrem Kaya da sahneye çıkarak solo bir türkü seslendirdi.





TEMA İSTANBUL MUSİKİ TOPLULUĞU

COŞKUN SABAH TEMA İSTANBULLU KOMŞULARLA



Tema İstanbul Musiki Topluluğu izleyicileri ile 3. kez buluştu. Birbirinden güzel eserlerin seslendirildiği konserin konuk sanatçısı Coşkun Sabah olunca, coşku ve keyif iyice arttı. Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde eşsiz bir müzik ziyafeti yaşandı.

Anılar, Hatıram olsun, Aşığım Sana gibi şarkılara tüm salonun keyifle, güçlü bir şekilde eşlik etmesi üzerine Coşkun Sabah, Türk müziğine çeşitli eserler kazandırdığı için duyduğu mutluluğu belirtti.

Tema İstanbul Musiği Topluluğu Başkanı Volkan Ardos, değerli sanatçıya katılımından ötürü teşekkür etti.



İHSAN GÜVENÇ ŞEFLİĞİNDE 3. KONSER

Tema İstanbul sakini Volkan Ardos başkanlığında kurulan Tema İstanbul Musiki Topluluğu'nun koristleri kuruluştan bu yana İhsan Güvenç'ten eğitim alıyorlar.

TRT İstanbul Radyosu ses sanatçısı ve 2008 Popstar Alaturka yarışması birincisi İhsan Güvenç, topluluğun kuruluş aşamasında dergimize; komşuların şarkı söyleme fikrini çok sevdiğini ve hem eğlence-rehabilite hem de musiki icrası ile dengeyi kuracaklarını belirtmişti.

Güvenç'in o gün kurduğu cümlelerin yansımaları bugün topluluk tarafından verilen 3. konserde görmek mümkün oldu. Hem birbirinden değerli eserlerin icra edildiği, hem korist komşuların hem de izleyici komşuların doyasıya eğlendiği bir akşam yaşandı. Şefleri Güvenç'e duydukları sevgi ve saygıyı her fırsatta dile getiren koristler Sefaköy Kültür Merkezi'nde en sevilen eserleri seslendirdiler.

ÇOK SEVİLEN ESERLER

Aralarında "Ellerim Böyle Boş mu Kalacaktı", "Tac Olsan Başıma Takmayacağım", "Niçin Baktın Bana Öyle" ve "Leyla Bir Özge Candır" gibi tüm eserler solistler tarafından başarıyla icra edildiler.

Koroda yaşı büyük olan ve topluluğun Müzeyyen Senar'ı olarak anılan Ayla Usta'nın "Anar Ömrümce Gönül", Tema İstanbul Musiki Topluluğu çalışmalarında tanışıp evlenen Ayşe-Rıza Sezerel çiftinin "İkinci Bahar" şarkısını düet olarak ve Sultanahmet Cami müezzini Musa Aşgın Tunca'nın "Dönülmez Akşamın Ufkundayım" eserini seslendirmeleri akşamın dikkat çeken anlarıydı.

Topluluğun birlikte seslendirdiği şarkılardan biri de "Rüya Gibi Her Hatıra" isimli eseri. Şarkıdaki gibi topluluk 3. konserinde de güzel hatıralar biriktirerek eğlendi, eğlendirdi.



Değerli sanatçı İhsan Güvenç şefliğindeki Tema İstanbul Musiki Topluluğu birbirinden güzel eserleri başarıyla icra etti. İlk bölümü “Rüya Gibi Her Hatıra” isimli eserle kapatan topluluk 3. konserinde de güzel hatıralar biriktirdi.

COŞKUN SABAH'IN KALPLERDE YER ETMİŞ ŞARKILARI

Tema İstanbul Musiki Topluluğu'nun performansının ardından ikinci yarıda Türk halkının kalbinde taht kurmuş sanatçılardan Coşkun Sabah sahne aldı. 80 adetten fazla olan ve en az 20 tanesinin Bülent Ersoy, Emel Sayın, Neşe Karaböcek gibi sevilen sanatçılar tarafından seslendirildiği bestelerden bazıları konser akşamında izleyicilerin içini bir kez daha ısıttı.

Anılar, Hatıram Olsun, Aşığım Sana, İşte Bu Bizim Hikayemiz gibi sanatçıyla özdeşleşen şarkıları seslendiren Sabah, 1800'li yıllara ait Klasik Türk Müziği'nden eserler de icra etti, yeni bestelerini de seslendirdi.

Tüm salonun sanatçıyla özdeşleşmiş şarkılara güçlü bir şekilde eşlik etmesi üzerine Coşkun Sabah, Türk müziğine çeşitli eserler kazandırmış olmaktan ötürü duyduğu mutluluğu dile getirdi. Özellikle “Anılar” bestesinin kendi kimliğini geçtiğini, ismini hatırlayamayan kişilerin kendisine “Anılar” diyerek seslendiğini anlattı.

UD TAKSİMLERİ İLE COŞKUN DAKİKALAR

Müziyen bir ailenin bireyi olan Coşkun Sabah sanat dünyasına ud çalarak girmiştir. 70'li yıllarda İstanbul Radyosu Klasik Koro ve Devlet Türk Müziği Korusu'nda ud sanatçısı olan Sabah,

ardından gazinolarda çalmaya başlamış, sonrasında beste yapmış ve bunun da sonrasında eserlerini kendi icra etmeye başlamıştır.

Tema İstanbul Musiki Topluluğu'nun konser akşamında da sanatçı ud taksimleri ile izleyicileri coşturdu ve keyifli dakikaların yaşanmasına vesile oldu.

BOL ALKIŞLI, ŞARKILARA EŞLİKLİ AKŞAM

Konser izleyicilere keyifli bir müzik akşamı yaşattı. Seyirciler arasında yer alan Küçükçekmece Belediyesi Meclis Üyeleri Gökhan Gümüşdağ ve Ekrem Kaya ile Artaş İnşaat Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Çetinsaya sahnede gerçekleşen teşekkür ve plaket sunumlarının ardından koristlerin arasına karışarak, sanatçılar ve komşularla hep birlikte “Memleketim” şarkısını söylediler.



Konser tüm salonun “Memleketim” şarkısını birlikte söylemesi ile son buldu. İzleyiciler arasında yer alan Küçükçekmece Belediyesi Meclis Üyeleri Gökhan Gümüşdağ, Ekrem Kaya ve Artaş İnşaat Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Çetinsaya da bu esere, sahneye çıkarak sanatçılar ve korist komşular ile birlikte eşlik ettiler.



YILDIZLAR İSTANBUL'UN EN GENÇ KONSER ALANI VADİ İSTANBUL'DA



Vadi Açık hava, yaz boyunca birbirinden keyifli konserlere ev sahipliği yaptı. Sanatçılar ve sevenleri güzel yaz akşamlarında orman havasında bir araya geldi.

YAZIN, ŞEHRİN VE MEVSİMİN TADI MÜZİKLE BİRLEŞİR İSTANBUL'DA

Uzun yıllardır İstanbul'da yaz mevsiminin en keyifli etkinliğidir konserler. Şehrin ve mevsimin tadı müzikle birleşir. Hafta sonu akşamları güzel havada dostlarla, ailelerle birlikte sevilen şarkılara eşlik edilir.

İstanbul'a birçok açıdan değer katan Vadistanbul projesi, içerdiği etkinlik alanıyla şehrin eğlence yaşamına da yepyeni bir ortam kazandırdı. Projede yer alan yaklaşık 7 dönüm büyüklüğündeki alan çok sevilen sanatçıların konserlerine ev sahipliği yapıyor.

VADİSTANBUL KONSERLERİ

Vadistanbul'da ilk konseri 2018 yılında Mega Star Tarkan vermişti. Ardından Ajda Pekkan, Teoman, Candan Erçetin ve Edis gibi Türkiye'nin en sevilen sanatçıları ile buluşmuştu İstanbullular.

2019 yaz aylarında da , İstanbul'un en genç konser alanı starları sevenleriyle buluşturmayı sürdürdü. Bu yaz programda yer alan sanatçılar şöyleydi:

Yüz yüze konuşuruz, Haluk Levent, Göksel, Athena, MFÖ, Levent Yüksel, Teoman, Kenan Doğulu, Selda Bağcan, Mor ve Ötesi, Edis, Sibel Can, Nilüfer, Funda Arar, Öykü Gürman-Ekin Uzunlar-İmera-Merve Yavuz ve Yeni Türkü. Mustafa Sandal'ın da 26 Ekim'de bir konser vermesi planlanıyor. Konser programına Biletix'den ulaşılabilir.

GENİŞ OTOPARK, TOPLU ULAŞIM İMKANI, RESTORAN VE KAFELER

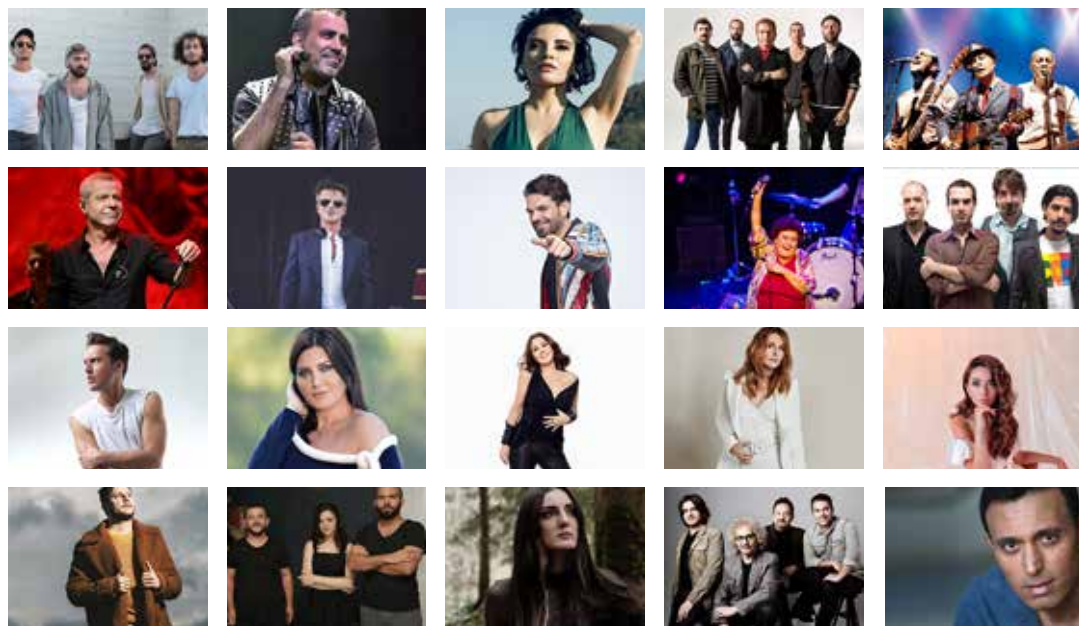
Vadistanbul; konutları, oteli, alışveriş merkezi, ofisleri ile İstanbul'un en büyük ve sembol projelerinden biri. Çevre yolları, ulaşım imkanları, otoparkı, alışveriş imkanı, şehrin sosyalleşme merkezi olması ile yaşama dair her türlü kolaylaştırıcı imkanla kurgulanan böyle bir projede yer alması, Vadi Açık hava'yı farklılaştırıyor. Ayazağa'da TEM otoyolunun yanı başında yer alan Vadi Açık hava'ya araçla kolay ulaşımın yanı sıra, Türkiye'nin en büyük otoparklarından birine sahip olması park sorununu da ortadan kaldırıyor. Öte yandan Seyrantepe'de şehrin metro ağına bağlanan Vadistanbul Havaray ile toplu taşımayla da ulaşım imkanı mevcut.

Vadistanbul'da herkesin damak tadına hitap eden restoran ve kafelerin yer alması, dostlarla geçirilecek konser akşamını daha da keyifli hale getiriyor.

Konser öncesinde birlikte yemek yemek veya sonrasında bir şeyler içmek konser eğlencesine eğlence katıyor. Orman havası ve ormanın yanı başında uzanan cadde de eğlenceye huzuru ekliyor. Vadistanbul, şehrin en genç ve en çok imkana sahip etkinlik alanı Vadi Açık hava ile farklılaşıp, beğeni topluyor.

HEDEF İSTANBUL'UN İLK AKLA GELEN KONSER MEKANI OLMAK

Yaklaşık 7000 metrekare büyüklüğe sahip Vadi Açık hava'da gerçekleşen konserleri ister ayakta, ister tribünde izlemek mümkün. Geniş oturma alanları ve sahneyi her noktadan rahat bir görüş açısı ile görme imkanına sahip olan Vadi Açık hava, konserlere ayakta eşlik edenlerin coşkusu ile de sanat severlerden tam not alıyor. Pek çok konforu sunarak fark yaratan Vadi Açık hava, İstanbul'un ilk akla gelen konser mekanı olmayı hedefliyor.





ArenaPark ve ArmoniPark alışveriş merkezleri Sıfır Atık projesi hazırlıklarına başladı. Proje kapsamında yetkilendirilmiş alışveriş merkezi personelleri düzenlenen eğitim ve seminer programlarına katılıyor. Eğitim ve hazırlık süreçlerinin tamamlanmasıyla çıkan atıklar ekonomiye kazandırılmış olacak.

SIFIR ATIK NEDİR?

T.C Çevre ve Şehircilik Bakanlığı, sürdürülebilir kalkınma ilkeleri çerçevesinde oluşan atıkları kontrol altına almak ve gelecek nesillere daha temiz ve yaşanabilir bir dünya bırakmak adına “Sıfır Atık” projesini hayata geçirmiştir. İlk olarak bakanlığın ana hizmet binasında aşamalı olarak başlatılan proje hem bireysel hem kurumsal hem de belediye genelinde yaygınlaşmaktadır.

“Sıfır Atık” israfın önlenmesini, kaynakların daha verimli kullanılmasını, atık oluşum sebeplerinin gözden geçirilerek atık oluşumunun engellenmesi veya minimize edilmesi, atığın oluşması durumunda ise kaynağında ayrı toplanması ve geri kazanımının sağlanmasını kapsayan atık yönetim felsefesi olarak tanımlanan bir hedeftir.

SIFIR ATIK YAKLAŞIMININ SAĞLAYACAĞI AVANTAJLAR

- Verimliliğin artması
- Temiz ortam kaynaklı olarak performansın artması
- İsrafın önüne geçildiğinden maliyet azalışı
- Çevresel risklerin azalmasının sağlanması
- Çevre koruma bilincinin kurum bünyesinde gelişmesine katkı sağlandığından çalışanların “duyarlı tüketici” duygusuna sahip olmasının sağlanması
- Ulusal ve uluslararası pazarlarda kurumun “Çevreci” sıfatına sahip olmasının sağlanması, bu sayede saygınlığının artırılmasıdır.

SİSTEM KURULUM AŞAMALARI

Sıfır Atık Sistemi'nin; firma, kurum veya kuruluşların Sıfır Atık'a dahil olabilmesi için uygulaması gereken



- adımlardan oluşan 7 aşamalı bir yol haritası vardır. Bunlar:
- Odak noktalarının belirlenmesi
 - Mevcut durum tespiti
 - Planlama
 - İhtiyaçların belirlenmesi
 - Eğitim&Bilinçlendirme
 - Uygulama
 - Raporlama

ATIK TÜRLERİ

Kaynağında ayrışması gereken atık türleri ise şöyle:

- Kağıt Atık
- Ahşap Atık
- Plastik Atık
- Cam Atık
- Kompozit Atık
- Metal Atık

- Bitkisel Atık Yağ
- Organik Atık
- Elektronik Atık
- Atık Pil

ARENAPARK VE ARMONİPARK'TA SIFIR ATIK ÇALIŞMALARI

Atakent bölgesinde hizmet veren ArenaPark AVM ve Sefaköy'de yer alan ArmoniPark Outlet Center Sıfır Atık çalışmalarına başladı.

Her iki kurumda da proje ile yetkilendirilen personel düzenlenen eğitim ve seminer programlarına katılıyor. Eğitim ve diğer hazırlık süreçlerinin tamamlanması ile Sıfır Atık projesi hayata geçirilmiş olacak. Alışveriş merkezlerinden çıkan atıklar ekonomiye kazandırılmış olacak.



ALİŞVERİŞ YAPARKEN KAZANANLARDAN MISINIZ?

Bir alışveriş merkezi ziyaretiniz ve orada yaptığınız alışverişten sonra pırlanta yüzük kazandığınız oldu mu? Ya da bir küçük ev aleti... Veya bir bisiklet... ArenaPark'ta Trend Card, ArmoniPark'ta ise ArmoniClub kart kullanan pek çok ziyaretçi bu hediyelerden kazandı. Kimi bu sevinci sevgililer gününde, kimi anneler gününde, kimi ise karne sonrasında yaşadı.

ARENAPARK'TA HEDİYE SEVİNCİ

2011 yılından bu yana Atakent bölgesinde hizmet veren ArenaPark Alışveriş ve Yaşam Merkezi, bölge insanının alışveriş ihtiyacını açıldığından beri önemli ölçüde ve en güzel şekilde karşılamayı sürdürüyor.

Sevilen markaları bünyesinde, yarı açık AVM konseptinde bulunduran ArenaPark sık sık mağazalarla işbirliğine giderek çeşitli kampanyalara, etkinliklere ve çekilişlere yer veriyor.

Trend Card sahibi, alışveriş yapan ArenaPark ziyaretçileri bu organizasyonlardan faydalanabiliyor. Öyle ki bu yıl pek çok ArenaPark ziyaretçisi çekilişlerde çeşit çeşit hediyeler kazandı.

Sevgililer gününde Trend Card ile en çok puan toplayan 14 kişiye hediye verildi. Bunlar arasında pırlanta, altın, gümüş ve inci olmak üzere yüzükler, kolyeler, giyim firmalarından hediye çekleri, blender seti, mini doğrayıcı, saç maşası ve kurutma makinesi gibi ev aletleri yer aldı.

Anneler Günü'ne özel olarak düzenlenen Çiçek Çarkı etkinliğinde ise 75TL'lik alışveriş yapanlar çark çevirme hakkını kazandı ve çekiliş sonucu mutfak gereçleri, ev aletleri, takı setleri gibi yüzlerce hediye dağıtıldı.

ArenaPark'ta minik ziyaretçiler ise karne sevinci yaşadı. Ebeveynlerinin yaptığı 75 TL'lik alışveriş sonucu yapılan çekilişte futbol topundan basketbol topuna, zeka oyunlarından bisiklete bir çok hediye kazandılar.



ARMONİPARK KAZANDIRIYOR

Sefaköy'de yer alan ve 2008 yılında hizmete giren ArmoniPark Outlet Center, yerli ve yabancı markaları en uygun fiyatlarla tüketicilerle buluşturuyor. Alışveriş esnasında kazandıran ArmoniPark, düzenlediği çekiliş ve kampanyalarla da kazandırmayı sürdürüyor.

ArmoniClub kart sahibi pek çok alışveriş merkezi ziyaretçisi yaptıkları alışverişin ardından bu çekilişlere katılma hakkı kazanıyor.

ArmoniPark'ta da tıpkı Arenapark'ta olduğu gibi Sevgililer Günü, Anneler Günü ve karne sonrasında çeşitli etkinlikler düzenlenerek yüzlerce hediye dağıtıldı.

Dağıtılan hediyeler arasında yine pırlanta yüzüklerden, altın kolyelere, giyim firmalarının hediye çeklerinden, küçük ev aletlerine çeşit çeşit armağan dağıtıldı.

ArmoniPark'ta okul kapanış kampanyası, "Haydi Çocuklar Alışveriş Ailenizden Bisikletiniz ArmoniPark'tan" sloganıyla düzenlendi. 75 TL'lik alışveriş karşılığında çocuklar Pilinko oyununu oynamaya hak kazandı. Oyunun kazananları bisiklet de dahil çeşitli hediyelerin sahibi oldu. Minik ziyaretçiler güzel hediyelere eğlenerek sahip oldular.

Hem ArenaPark hem de ArmoniPark kazandırmayı sürdürüyor. Etkinlikleri ve çekilişleri her iki alışveriş merkezinin de sosyal medya sayfalarından takip etmek mümkün.



TREND CARD VE ARMONİCLUB KART SAHİBİ OLMAK İÇİN

Alışveriş merkezlerinde düzenlenen çekilişlere katılmaya hak kazanmak için sahip olunması gereken kartlar danışma merkezlerinden ücretsiz temin edilebiliyor.

Alışveriş merkezindeki mağazalardan yapılan alışveriş fiş ve faturaları yine danışma noktasına gelinerek kartlara işleniyor.

Gerçekleştirilen alışverişler sonucu, düzenlenen çekiliş, yarışma gibi etkinliklere katılım hakkı kazanılıyor ve çeşit çeşit hediye kazanma imkanı yakalanıyor.



KOMŞULARDAN EL EMEĞİ GÖZ NURU İŞLER

Avrupa Konutları TEM’de yaşayan komşular, el emeği göz nuru işlerini sitede düzenlenen kermes ile birbirlerine sundular. Takısından tatlısına, oyuncağından çantasına iş çıkaran hünerli ellerin sahipleri, sıcak komşuluk duygularıyla festival havasında bir gün geçirdiler.

NİTELİKLİ KONUT ALANLARININ İLK VE EN BAŞARILI ÖRNEKLERİNDEN

Avrupa Konutları TEM , konutları, sosyal donatıları , hemen yanı başındaki sağlık ocağı, okulu, camisi ile nitelikli yaşam alanlarının ilk ve en başarılı örneklerinden birini oluşturmuştu.

Yaşamın 2009 yılında başladığı Avrupa Konutları TEM’de hayat ilk günkü keyfi ve heyecanı ile devam ediyor. Avrupa Konutları markalı projelerin ilk sakinlerinden olan komşular, geçen yıllar içinde komşuluklarını dostluklara çevirmiş durumda.

KERMES YENİ KOMŞULUKLARIN PEKİŞMESİNE ORTAM OLUŞTURDU

Kimi Club House, kimi ortak alanlar, kimi aynı blokta yaşamdan pekişen komşuluklar geçtiğimiz yaz düzenlenen kermesle kendine yeni bir ortam oluşturdu. Yönetim organizasyonu ile gerçekleştirilen kermes site içinde düzenlendi. Komşular el emeği göz nuru işlerini birbirlerine sunma imkanı buldular. Bu vesile ile yeni komşuluklar oluşurken, elde edilen gelir Hacı Bektaşî Veli Engelli Okulu’na bağışlandı.

EL YAPIMI OYUNCAKLARDAN, TATLISINA TUZLUSUNA

Avrupa Konutları TEM’de hünarlı el çok. Düzenlenen kermeste el yapımı oyuncaklardan, takılara, tatlısıyla tuzlusuyla pasta böreğe, ev tekstilinden, seramiğe pek çok ürün sergilendi. Güneşli bir Pazar gününde gerçekleşen organizasyona çok sayıda sakin katıldı. Evlerde veya atölyelerde üretilen işler komşulara sunuldu, beğeni topladı. Kermes rengarenk bir festival havasında geçti.



Avrupa Konutları TEM’de komşuluk 10 yaşında





TOHUM EKTİLER, KAĞIT KATLADILAR, ÖĞRENDİLER, EĞLENDİLER...

Tema İstanbullu minik sakinler, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kapsamında, sitede düzenlenen organizasyonda bir araya geldiler.

Kağıt katlama sanatı Origami'den, tohum ekmeye, müzik aletleri çalmayı denemeden, yüz boyamaya çeşitli etkinliklerde bulunan çocuklar hem öğrendi, hem eğlendi hem de yaşıt komşularıyla tanıştılar.



KURBAĞA VE ÇİÇEK YAPTIKLAR

Origami, Japonca oru (katlama) ve kami (kağıt) kelimelerinin birleşmesiyle meydana gelmiş katlanmış kağıt anlamına gelmektedir. Temelde makas ve yapıştırıcı kullanmadan kağıdı sadece katlayarak çeşitli şekiller oluşturma sanatıdır. Günümüzde kesme ve yapıştırmanın serbest bırakıldığı origami türleri de mevcuttur.

Çocuklarda dikkat ve matematiksel zekanın gelişimine katkıda bulunduğu gözlemlenen origami, 1900'lü yılların başından itibaren dünyada okullarda öğretilmeye başlanmıştır.

Tema İstanbul'da yaşayan minik sakinler de yaşıt komşuları ile birlikte 23 Nisan haftasında düzenlenen organizasyonda origami yaptılar. Öğretmenlerinin yönlendirmesiyle çalışan çocuklar kağıttan kurbağa ve çiçek yaparak keyifli anlar yaşadılar.



MAYDANOZ, FESLEĞEN, BİBER EKTİLER

Tema İstanbullu minik komşuların birlikte yaptıkları bir diğer etkinlik ise tohum ekmek oldu. Maydanoz, fesleğen ve biber tohumlarını saksılarına doldurdukları topraklara eken çocuklar, gelişimlerini daha sonra birbirlerine göstermek üzere bitkilerini evlerine götürdüler.

Tohum ekim etkinliğinin çocuklara faydası büyük. Fayda, özellikle böylesi bir teknoloji çağında toprağa ve suya dokunmakla başlıyor. Ektikleri tohumları sulama gerekliliği ile sorumluluk duygusu devreye giriyor. Bu sorumluluğun kendilerine ne getireceği merak konusu olurken, bu merak filizlenme ile sevinç ve hayranlığa dönüşüyor. Bir işe başlama, sonuçlandırma ve o işin faydaları görsel olarak farkediliyor. Öte yandan içinde bulunduğu doğayı anlayan ve ona saygı duyan bireyler yetişmiş oluyor.

Origami çocuklarda dikkat ve matematiksel zekanın gelişimine katkıda bulunuyor.

KEMAN VE PİYANO DİNLEDİLER, İLK KEZ ÇALMAYI DENEDİLER

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kapsamında düzenlenen etkinlik Tema İstanbul'da yer alan Tematik Etüt ve Eğitim Merkezi'nin hemen önündeki bahçede gerçekleşti.

Tematik Etüt Merkezi'nin müzik öğretmenleri burada çocuklara canlı müzik çaldılar. Ardından birçoğu ilk kez olmak üzere minik sakinler keman, piyano gibi çeşitli müzik enstrümanlarını çalmayı denediler.

Türk bayrakları ile donatılan etkinlik alanında palyaçolar çocukların yüzlerini boyadı, rengarenk ortam daha da renklendi. Dokunarak, duyarak öğrenilen ve eğlenilen bir günün sonunda pek çok yeni arkadaş ve komşu da edinilmiş oldu.

Tohum ekme etkinliği ile çocuklar bir işi başlatma, sonuçlandırma ve o işin faydalarını görsel olarak farketmiş oluyorlar.



AVRUPA KONUTLARI BİR KEZ DAHA DRAGON BOAT ŞAMPİYONU

Bugüne dek çeşitli organizasyonlarda defalarca şampiyonluk kupasını alan Avrupa Konutları Kürek Takımı bir kez daha Dragon Boat şampiyonu oldu. Komşulardan oluşan takımın son şampiyonluğu, İstanbul Büyükşehir Belediyesi organizasyonu olan Uluslararası Su Sporları Festivali'nde gerçekleşti.

10 YILDIR PEK ÇOK BAŞARIYA İMZA ATTILAR

Club House önderliğinde kurulan Avrupa Konutları Kürek Takımı'nı çeşitli Avrupa Konutları projelerinden sakinler oluşturuyor. 2009 yılından itibaren farklı organizasyonlarda yarışan takım pek çok kez Dragon Boat şampiyonluğu kazandı.

Birlikte antrenman yapıp ekip olarak yarışan komşular zaferin tadını da birlikte çıkarıyorlar. Kürek çekerek yarış başarıyla sonlandıran sakinler, komşuluğu en güzel şekilde temsil ediyorlar.

DRAGON BOAT YARIŞLARI

Dragon Boat yarışlarında tekneler suda düz bir hat üzerinde kurulan parkurda yarışılır. Amaç parkuru en kısa sürede bitirmektir. Dragon boat takımı 16 kürekçi, 1 davulcu olmak üzere toplam 17 kişiden oluşur. Yarışacak 17 kişinin en az dördü kadın veya erkek olmak zorundadır. Her takımın 5 yedek yarışmacı bulundurma hakkı vardır. Takımlar için kilo, boy ve yaş farkı önemli değildir. Önemli olan takımın senkron içerisinde kürek çekmesidir. Yarışlar esnasında takımlarda, ayrıca birer dümenci görev alır.

FESTİVALDE 6 SU SPORU BRANŞINDA 2 BİN SPORCU MÜCADELE ETTİ

İstanbul Büyükşehir Belediyesi işbirliği Spor İstanbul'un, İBB Gençlik ve Spor Müdürlüğü ve ilgili 4 federasyonla işbirliği içerisinde bu yıl 5. kez düzenlediği Uluslararası Su Sporları Festivali, 24-25 Ağustos tarihleri arasında Maltepe Orhangazi Şehir Parkı'nda 40 bin metrekarelik bir alan üzerinde gerçekleştirildi.

Cumartesi günü sporcuların kıyasıya mücadelesi ile başlayan etkinlik, Pazar günü extreme su sporları gösterileri,



yarışmalar, canlı müzikler, sahne etkinlikleri, deniz üstü eğlenceleri, kara etkinlikleri ve daha birçok aktiviteyle yaklaşık 20 bin İstanbulluya aileleriyle birlikte keyifli bir gün yaşattı. Etkinliğe İBB Genel Sekreteri Yavuz Erkut, İBB Başkan Danışmanı ve Spor İstanbul Yönetim Kurulu Başkanı Ertan Yıldız, İBB Başkan Danışmanlarından Yiğit Oğuz Duman, Maltepe Belediye Başkanı Ali Kılıç, İBB Gençlik ve Spor Müdürü Ayhan Kep, Spor İstanbul Yönetim Kurulu Üyesi Erdem Aslanoğlu ve Spor İstanbul Genel Müdürü Renay Onur katıldı.

Bu yıl ikinci kez uluslararası statüde gerçekleşen festivalde yaklaşık 2 bin sporcu mücadele etti. Her sene sporun ve eğlencenin bir arada olduğu festivalde master sporcular, çocuklar ve engelli sporcular için yüzme yarışları, dragon boat yarışları, su topu turnuvası, modern pentatlon müsabakaları, su jeti ve fly board gösterileri ile toplam 6 su sporu branşında etkinlikler düzenlendi.

250 METRELİK PARKURU 54 SANİYEDE TAMAMLADI

Avrupa Konutları Kürek Takımı Dragon Boat yarışlarında oldukça iddialı. 2009 yılından beri İstanbul'da düzenlenen pek çok yarışa katılmış bir takım. Özel festivallerde, ilçe ve büyükşehir belediyelerinin düzenlediği organizasyonlarda yarışıyor. Katıldığı tüm yarışlarda dereceye giren takım çoğunlukla mücadeleyi şampiyon olarak tamamlıyor.

Avrupa Konutları Kürek Takımı son şampiyonluğunu ise İstanbul Büyükşehir Belediyesi organizasyonu olan Uluslararası Su Sporları Festivali'nde aldı. Maltepe Orhangazi Şehir Parkı'nda düzenlenen etkinlikte yarışan takım 250 metrelik parkuru 54 saniyede tamamlayarak mücadeleden zaferle çıktı. Yarışın ikinci yarısında rakibini geçerek birinciliği elde eden Avrupa Konutları izleyenlere heyecanlı dakikalar yaşattı. Sporcu komşular evlerine madalyaları ve kupaları ile dönmenin mutluluğunu yaşadılar.



Avrupa Konutları'nın sporcu komşuları evlerine madalyaları ve kupaları ile dönmenin mutluluğunu yaşadılar.



SQUASH SEVERLER BİR KEZ DAHA BİR ARADA



Slovenyalı dünyaca ünlü model ve Tema İstanbul'da 2017 yılında düzenlenen squash turnuvasının şampiyonu sporcu Rozle Langus, bu yıl gerçekleşen turnuvaya da katıldı. Tema İstanbul squash kortlarından beğeniyle bahseden sporcu, böylesi bir spor tesisinin site sakinleri için büyük bir şans olduğunu belirtiyor.

Club House 2011 yılından beri çeşitli ulusal ve uluslararası squash turnuvalarına ev sahipliği yapıyor. Tema İstanbul Club House 2019 yılının Nisan ayında bir kez daha böyle bir turnuva düzenledi. Glass Furnace PSA Tema Open 2019 ismi ile düzenlenen turnuvaya yine dünyanın dört bir yanından oyuncular katıldı.

TÜRKİYE'DE İLK PSA TURNUVASI CLUB HOUSE'DA DÜZENLENDİ

PSA (Professional Squash Association) dünya çapında kadın ve erkek profesyonel squash oyuncularını bir araya getiren bir organizasyondur. İngiltere merkezli organizasyonda 900'den fazla kayıtlı sporcu vardır. PSA dünyanın çeşitli ülkelerinde yılda 200'den fazla turnuva düzenlemektedir.

Türkiye'de gerçekleşen ilk PSA uluslararası Squash turnuvası 2011'de Avrupa Konutları Atakent 2 Club House'da gerçekleşmiştir. Şu anda dünya sıralamasında 11. olan Mısırlı Squash oyuncusu Omar Mossad'ın şampiyon olduğu turnuvaya çok sayıda PSA oyuncusu katılmış ve

Türkiye'de bir squash organizasyonunun gerçekleşmesinden ötürü duydukları memnuniyeti dile getirmişlerdir.

Bir çok kez çeşitli squash turnuvaları düzenleyen, ulusal ve uluslararası sporcuları bir araya getiren Club House, 2019 yılının Nisan ayında bir kez daha PSA organizasyonu olan bir turnuvaya ev sahipliği yaptı.

Tema İstanbul Club House'da düzenlenen Glass Furnace PSA Tema Open 2019'a, Ukrayna, Slovenya, İngiltere, Arjantin, İspanya, Mısır, İran, Irak ve Türkiye'den squash oyuncuları katıldı. Müsabakaların oldukça çekişmeli geçtiği turnuvada izleyicilere keyifli ve heyecanlı maçlar sunulmuş oldu.



Geniş seyirci katılımına sahip, çekişmeli maçların yer aldığı bu turnuvanın kazananları Arjantin ve İngiltere'den oldu.

PSA genel sıralamasında 164. olan İngiltere'den Alex Noakes turnuvanın üçüncüsü, genel sıralamada 328. olan Arjantin'den Jeremius Azana turnuvanın ikincisi, genel sıralamada 415. olan yine Arjantin'den Juanse Barreyro ise turnuvanın şampiyonu oldu.

BİR ÇOK GENÇ SQUASH İLE CLUB HOUSE'DA TANIŞTI

Squash; ülkemizde Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu'na bağlı bir spor branşı. Artaş İnşaat geliştirdiği konut projelerinin sosyal tesislerinin bir çoğunda squash kortuna yer veriyor. Site sakinlerinin hizmetine sunulan bu kortlarda, özel ders de alınabiliyor. Ayrıca squash, Club House'un gençleri lisanslı olarak yetiştirdiği spor branşlarından birisi.

Kaliteli ve uluslararası ölçülerine uygun inşa edilen kortlarda sık sık antrenman imkanı bulunabiliyor. Alanında uzmanlaşmış eğitmenleri ile squash sporu, site sakini minik komşularla erken yaşlarında en doğru şekilde kurallarıyla buluşmuş oluyor.

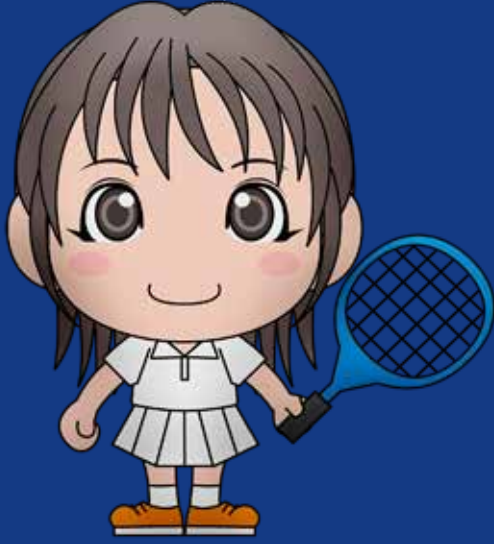
Öte yandan düzenlenen turnuvalar gençlerin bu sporla tanışmasına veya bu sporu zaten yapıyorlar ise iyi oyuncularını canlı canlı izlemelerine vesile oluyor.



Tema İstanbul Club House'da düzenlenen Glass Furnace PSA Tema Open 2019'un şampiyonu Arjantin'den Juanse Barreyro olurken onu yine Arjantin'den Jeremius Azana ve İngiltere'den Alex Noakes takip etti.



CLUB HOUSE



BİR ŞAMPİYONLUK DAHA

Hem yetişkin hem de minik sakinlerin yaşamına sporu katan Club House, lisanslı sporcu yetiştirmeyi sürdürüyor. Squash, karate ve tekvando branşlarında geleceğin başarılı sporcularını keşfeden ve eğiten Club House bir şampiyon daha çıkardı.

İstanbul'da düzenlenen 23 Nisan Çocuk Şenlikleri Karate Turnuvası'nda Avrupa Konutları Atakent 3'ten Umut Eymen Tuğsal kumite branşında 1. oldu. Minik sporcumuzu tebrik eder başarılarının devamını dileriz.



BİNLERCE ÇOCUK VE GENÇ CLUB HOUSE'DA YETENEKLERİ İLE TANIŞIYOR

Sporun yaygınlaşması ve günlük yaşamın bir parçası olması; yeterli spor alanı ile uzman eğitime hem vakit hem de maddi olarak kolayca ulaşmak ile mümkün.. Avrupa Konutları'nda yaşayanlar Club House spor tesisleri ile bu imkana sahip...

Öte yandan binlerce çocuk Club House yaz ve kış spor okulları sayesinde spor ile erken yaşta tanışma fırsatı ve yeteneklerini keşfetme imkanı buluyor. Yapılan koordinasyon çalışmaları ile sürat, denge, kuvvet ve esneklikleri gözlemlenebiliyor. Uzman eğitimci tarafından başarılı olabilecekleri sportif branşlar belirlenip, doğru kanallara yönlendirilebiliyorlar.

LİSANSLI SPORCU OLMA VE MÜSABAKALARA KATILABİLME İMKANI

Club House 2014 yılından beri lisanslı sporcu yetiştiriyor. Squash, karate ve tekvando branşlarında istekli ve yetenekli çocuk ile gençler müsabakalara Tema İstanbul ve Avrupa Konutları Atakent 3 Spor Klüpleri sporcusu olarak katılıyorlar. Yarışmalara katılım, gençlerin Türkiye çapındaki kapasitelerini görmelerini sağlıyor.

ŞAMPİYON AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 3 SPOR KLÜBÜ'NDEN UMUT EYMEN TUĞSAL OLDU

Geçtiğimiz Nisan ayında 23 Nisan Şenlikleri kapsamında İstanbul Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nce düzenlenen karate turnuvasına Avrupa Konutları Atakent 3 Spor Klübü'nden sporcumuz Umut Eymen Tuğsal katıldı.

Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Fakültesi lisans ve yüksek lisans mezunu, 2005 yılından beri Karate milli takım sporcusu, ulusal ve uluslararası maçlarda 1. 2. ve 3.lük sahibi antrenörü



Kemal Alpaslan tarafından eğitilen öğrencimiz Umut, kumite branşında 2010 doğumlular arasında turnuvayı 1.likle tamamladı.

The Marmara Cup Uluslararası Karate Turnuvası, Uluslararası Boğaziçi Karate Turnuvası, Türkiye Gençler Squash Turnuvası, 3. Pleon Sportive Açık Squash Turnuvası gibi daha önce düzenlenmiş pek çok turnuvada da hem Tema İstanbul hem de Avrupa Konutları Atakent 3 Spor Klüpleri'nden sporcularımız dereceye girmişlerdi.

Böyle yarışmalara katılım, gençlerin Türkiye çapındaki kapasitelerini görmelerini sağlıyor ve başarılı olanlar Türkiye'nin sporcuları olmaları yolunda umut vadediyor.

Hem Avrupa Konutları Atakent 3 hem de Tema İstanbul Spor Klüpleri'nden minik sporcularımız bir çok kez squash, tekvando ve karate alanlarında düzenlenen turnuvalarda dereceye girdiler.





PÜRÜZSÜZ, SIKI BİR CİLT İÇİN



Lima Güzellik Merkezi, yüzünüzün gençleşmesine, vücudunuzun incelik sıkılaştırmasına, cildinizin pürüzsüzleşmesine yardım eden birçok cihazla Tema İstanbul'da hizmet vermeye devam ediyor.

AQUA PEEL İLE IŞIL IŞIL BİR YÜZ

Lima Güzellik Merkezi'nde yer alan Hydrafacial Aqua Peel cihazı ile yüzün derinlemesine temizlenmesi ve ışıltılı olması mümkün. Vakumlu bir temizleme sistemine sahip cihaz ile cildin ihtiyaç duyduğu solüsyon ve serumlar da veriliyor. Sırasıyla; ciltteki ölü tabakanın temizliği, peeling, gözeneklerin açılması ve temizliği, maske ve nemlendirme aşamaları cilt yapısına uygun ürünlerle gerçekleştiriliyor. Gözenekleri dolduran ve siyah nokta denilen komedonların temizliği esnasında elle sıkma işlemi de yapılıyor. Aqua Peel özellikle cildi yağlı ve siyah noktası olan kişiler tarafından çok tercih edilirken, cildini temizlemek ve tazelenmek isteyen erkek-kadın herkese güzel çözümler sunuyor.



YENİ NESİL CİLT BAKIMI PHILINGS İLE DAHA GENÇ BİR YÜZ

Philings; yüz çizgileri ve kırışıklıkları, foto-yaşlanma ile ilişkili cilt pigmentasyonu ve sarkma gibi diğer düzensizlikleri iyileştiren, bir cihazla plazma şeklinde enerji veren, cerrahi olmayan bir tedavi yöntemidir. Cilt üzerindeki gerilim çizgileri boyunca uzanan bir dizi küçük noktanın oluşturulmasına dayanır. Micro needling (Dermapen) tedavisi, ucunda çok sayıda mikro iğne içeren el kontrollü bir aletle yüz ve dekolte bölgesinde gençleştirme amaçlı kullanılan bir yöntemdir. Dermapen ile iğneler deride kontrollü bir hasar yaratırlar ve deri iyileşirken bu delikler gençliği simgeleyen kollajen ve elastinden zengin olarak iyileşir. Klinik olarak bu sürecin sonunda yaşlanmayla incelmeye olan deride kalınlaşma, kalitesinde düzleşme ve gerginlik oluşur. Yüzdeki gözeneklerin büyüklüğü azalır, ince kırışıklıklar, akne izleri, güneşe bağlı yaşlanma belirtileri, yara izleri ve çatlakların belirginliği azalır.

Lima Güzellik Merkezi'nde Phibrows&Philings Microneedling işlemini bu metodun eğitimini alan güzellik merkezi kurucusu Hilal Kılıçsaymaz yapmaktadır.

MAGIC PROBE İLE BÖLGESEL İNCELEME

Lima Güzellik Merkezi'nde hizmete sunulan cihazlardan bir diğeri ise Magic Probe. Bu cihaz yüksek frekanslı ses dalgaları ile yağ yakarak vücudun belli bölgelerinde incelik ve sıkılaştırma sağlıyor. Ses dalgaları deri üzerine jel sürülerek cihaz ile deri altına gönderiliyor. Cihaz üzerindeki dokunmatik ekranda "boyun, göğüs, sırt, bel, basen, kol ve bacak" bölgelerine yönelik programlar uygulayıcıya kolaylık sağlıyor.

Çene altı gıdı da dahil sarkık cilt, lokalize yağ, fibrotik alan, çatlaklar ve gevşek bölgelere çözüm sunan Magic Probe ile 1,5 ve 7,5 cm arasında incelmek mümkün. 3-4 cm incelmenin çok daha sık görüldüğü işlemin seans sayısı ise bölgesel deformasyona göre değişiyor.

Seansa aç girmek seans sonrası ise az yağlı besinler tüketmek işlemi etkinleştirip süreci kısaltıyor. Seans öncesi ve sonrasında bol su içmek de önemli. Büyümüş yağ kütleleri ses dalgaları ile kırılmış, parçalanmış yağa dönüşüyor. Bol su içmek ve yağsız beslenmek bu yağ parçalarının atımını kolaylaştırıyor.

G5 İLE SELÜLİTE SON

Selülit ve masaj tedavilerinde kullanılan G5, 7 aparatlı profesyonel bir masaj cihazıdır. Cihazın temel görevi kan dolaşımına yardımcı olmak, metabolizmanın çalışmasını hızlandırmak ve kas gerginliğini azaltmaktır. Vibrasyon yani titreşim yoluyla çalışır.

Elle yapılan masajdan daha güçlü bir baskı ve daha çeşitli hareket ile birbirinden farklı dalgalanmalara sahiptir. Uygulama sırasında selülitleri azaltmaya yardımcı kremler ve yağlar kullanılabilir. 20 dakikalık uygulamanın ardından 10 dakika da el ile masaj yapılır. Haftada 2 seans önerilir. Özellikle arka bacak ve kollarda etkisini gösterir.

LİMA GÜZELLİK MERKEZİ'NDE DİĞER HİZMETLER

Lima Güzellik Merkezi'nde cilt bakımı ve bölgesel incelmeye yanı sıra farklı hizmetler de mevcut. Merkezin kurucusu Hilal Kılıçsaymaz, Tema İstanbullu komşuların yaz kış solaryumu oldukça sık talep ettiklerini belirtti. Cihaz olarak hijyenikliğinden ötürü ayakta kullanılan makine seçilmiş.

Merkezde verilen hizmetlerden bir diğeri ise kalıcı makyaj. Kıl tekniği, pudralama ve microblading olmak üzere kaş kontürü, kalıcı eyeliner ve dudak renklendirme ile ipek kirpik ve kirpik lifting yapılıyor.

Merkezde el-ayak bakımı da gerçekleştiriliyor. Özel bir odada gerçekleştirilen bu hizmet ile manikür pedikür çok daha kişiye özel bir şekilde veriliyor. Protez tırnak da yapılıyor. Tema İstanbullu sakinlerin merkezde çok talep ettiği bir diğeri hizmet ise masaj hizmeti. Aynı anda iki kişi de masaj hizmetinden faydalanabiliyor. Günün yorgunluğunu masaj ile attıktan sonra hemen evlerine ulaşabilmenin ayrıcalığına sahip sakinler için bu hizmet cazip geliyor. Masaj esnasında talep edilirse vücut peeling'i de yaptırılıyor.

Kurucusu Hilal Kılıçsaymaz yönetimindeki Lima Güzellik Merkezi, uzman ekibi ile birlikte Tema İstanbul'un çarşısı kısmında hizmet veriyor. Merkez sadece kadınlara değil erkeklere de hizmet veriyor. Kılıçsaymaz artık erkeklerin de cilt bakımından, el ayak bakımına pek çok hizmetten kadınlar kadar faydalandığını vurguluyor.



Magic Probe, yüksek frekanslı ses dalgalarını deri altına göndererek kitleleşmiş yağların parçalanmasını sağlıyor. Bol su tüketmek yağların atımını kolaylaştırıyor.

Kurucusu Hilal Kılıçsaymaz yönetimindeki Lima Güzellik Merkezi uzman ekibi ile cilt bakımından, bölgesel incelmeye, kalıcı makyajdan manikür pediküre, solaryumdan, masaj ve epilasyona kadar Tema İstanbul'un çarşısı bölümünde hizmet veriyor.

0212 809 05 28





KAHVATI, SU VE UYKUYA DAHA ÇOK ÖZEN

Tema İstanbul Club House'da hizmet veren diyetisyen Mahmut Gümüşay ile sağlıklı beslenme ve sağlıklı yaşam üzerine sohbet ettik. Uzmanlığını kilo kontrolü ve sporcu beslenmesi üzerine geliştiren Gümüşay, standart bir beslenme programının herkese uymayacağını, beslenmenin kişiye özel olduğunu vurguladı. Ancak herkesin kahvaltıya, su tüketimine ve uykuya daha çok özen göstermesi gerektiğini belirtti.

KİLO VERDİRMEK; MESLEK PERFORMANSIMIZIN %5'İ

Tema İstanbul Club House'da haftanın belirli günleri ve randevu sistemiyle çalışan diyetisyen Mahmut Gümüşay, diyet denildiğinde halen akla ilk gelenin estetik ihtiyaç doğrultusunda kilo vermek isteyen bayanlar olduğunu belirterek; kilo verdirmenin meslek performanslarının sadece %5'ini oluşturduğunu, bunu da ihtiyacı olan herkese sağlıklı bir şekilde sunmanın işleri olduğunu kaydetti.

Beslenme programlarının tamamen kişiye özel olduğunu vurgulayan

Gümüşay, standart bir diyetin olmadığını belirtti. Gümüşay, diyetisyenlerin kendi aralarında diyaliz alan, obez, obezite ameliyatı olmuş ve diyabetli hastalar gibi çeşitli alanlarda uzmanlaştığını söyleyerek, aynı gruptaki hastaların da birbirinden çok farklılaştığını belirtti. Kişilerde dinlenir haldeki harcadığı enerji oranı yani bazal metabolizma, aktivite katsayısı, yaşam tarzı gibi farklılıklar bulunduğunu kaydeden Gümüşay, yanlış bir beslenme programının özellikle hastalığı olan veya meyilli bir bireyde uzun vadede kalıcı hasar bırakabileceğini anlattı.

Diyetisyenlerin bu nedenle kendilerine başvuranlardan kan tahlili istediğini belirten Gümüşay, multidisipliner çalışarak gerekirse kişileri ilgili doktora yönlendirdiklerini ve birlikte hareket ettiklerini anlattı.

MUCİZEVİ BESİN YOKTUR, DOĞRU TÜKETİLİRSE HER BESİN MUCİZEDİR

Bilgi çağında bilgi kirliliğinin arttığını hatırlatan Gümüşay, her derde deva mucize bir besin olmadığını, ihtiyaca yönelik, yeterli miktardaki her besinin mucize olduğunu söyledi. Gümüşay, diyetisyenlerin bu esnada



devreye girerek kimin hangi besine ne kadar ihtiyacı olduğunu belirleyip, programladıklarını, kişilerin kendi kendilerine kulaktan dolma bilgilerle belli besinlere ağırlık vermemeleri gerektiğini kaydetti.

KEŞKE ORGANİK BESLENEBİLSEK, AMA BUNUN PEŞİNE DÜŞÜP DİĞER NOKTALARI KAÇIRIYORUZ

Gümüşay, “Gelişmiş dünyanın, gelişmiş sıkıntıları oluyor. Organik beslenmek gibi. Keşke hepimiz Akdeniz güneşinde yetişmiş ilaçsız sebze meyveler yiyebilsek. Ancak böylesi kalabalık bir nüfus, böylesi teknolojinin geliştiği hızlı bir çağda bu hiç kolay değil. Organik ürünün peşine düşüyoruz ama kahvaltı etmiyor, uyumuyoruz. Elbette besinlerin temizliği, güvenilirliği konusunda seçici olmaya çalışacağız ama sadece buna odaklanıp diğer noktaları kaçırmayacağız.” diye konuştu.

KAHVALTI, SU VE UYKUNUN ÖNEMİ BÜYÜK

“Herkes uyan standart bir diyet ve mucizevi besin yok ama herkesin dikkat etmesi gereken önemli ortak noktalar elbette var.” diyen Gümüşay, bunları kahvaltı, su ve uyku olarak sıraladı.

Özellikle çalışma hayatı içindekilerin kahvaltıyı atladığını ya da geçiştirdiğini vurgulayan Gümüşay, “Akşam yemeğinden sabaha kadar olan uzun sürede aç kalan vücudun ihtiyacının mutlaka sabah 07:00 ile 09:00 arasında giderilmesi gerekir. Kahvaltı hem kişiyi güne hazırlar, hem de öğle yemeğinde vücudun açlıktan ötürü savunmaya geçerek daha fazla yağ depolamasını engeller.” dedi. Gümüşay akşam 20:00’den sonra su dışında hiç bir şey tüketilmemesinden yana olduğunu da vurguladı.

Günlük su tüketimi için ölçü olarak

kişinin kilosu X 30 ml formülünü baz aldıklarını belirten Gümüşay, bu miktarın altına düşülmemesi gerektiğini söyledi. Su zehirlenmesi diye adlandırılan olayın da gerekli miktarın 2 katına çıkıp bu durumun uzun zaman sürdürülmesi ve böbreklerin kapasitesini aşması halinde gerçekleştiğini kaydetti.

Gümüşay uyku konusu ile ilgili de, “7-8 saatlik yeterli uykunun yanı sıra bu uykunun doğru saatlerde gerçekleşmesi çok önemli. Vücut 22:00 ve 02:00 arasında bünyeyi tazeleyen bir çok hormon üretir. Bu nedenle saat 23.00’te uyumaya çalışmalıyız.” diye konuştu.

VÜCUDUNUZU İYİYE ALIŞTIRIN

İnsan vücudunun muhteşem bir mekanizma olduğunu hatırlatan Gümüşay, zorlandığı zaman tolere etme gücünün yüksek olduğunu kaydetti. Öte yandan adaptasyon kabiliyetinin de yüksek olduğunu vurgulayan diyetisyen , “ Vücudunuzu iyiye alıştırmak. Doğru beslenme, yeteri kadar su, saatinde uyku başta zorlarsa da hep sözü edilen 21 günlük süre vücudunuzun yeni duruma alışması için yeterlidir. “ dedi.

PROGRAMA UYACAK TÜM KOMŞULARI TEMA İSTANBUL CLUB HOUSE'A BEKLERİZ

Uzmanlığını kilo kontrolü ve sporcu beslenmesi üzerine geliştiren diyetisyen Mahmut Gümüşay, düzenli spor yapan veya müsabakalara katılan sporcuların beslenme programlarının bu işle uğraşmayan bireylere göre çok farklı olduğunu belirtti. Fazla kalorinin anatomiyi bozması, ekşiğinin kas kaybına sebep olması nedeniyle bu durumların sporcuları daha çok etkilediğini kaydeden Gümüşay, ihtiyaç duydukları protein, karbonhidrat, sıvı tüketimi,



**DIYETİSYEN
MAHMUT GÜMÜŞAY**



mineral ve vitamin miktarlarının da çok farklılaştığını kaydetti. Club House’da yer alan vücut kompozisyon cihazı ile analiz yapabildiklerini hatırlatan Gümüşay, sporla ilgilensin veya ilgilenmesin ihtiyaç duyan ve hazırlanacak beslenme programına uyacak tüm komşuları beklediklerini söyledi. Gümüşay hedefe ulaşip güzel sonuç almanın mutluluğunu hep birlikte yaşayabilmek istediğini vurguladı.

HAYALİNİZDEKİ ÇALIŞMA ORTAMI **WORKLAND**'DE HAZIR

Workland; İstanbul'un iş ve finans merkezi Eclipse Maslak'ta ve Türkiye'nin en büyük karma yaşam projesi Vadistanbul'da hizmet vermeye devam ediyor. İstanbul'un plazalar bölgesi Maslak'ta yer alan Maslak Eclipse Workland ve Belgrad ormanı, alışveriş merkezi, uluslararası restoranlar, Radisson Blu Hotel ile çevrelenmiş Vadistanbul Workland, konumları ile size prestijli bir adres sağlarken alanında benzersiz konfor anlayışıyla ofisinizde tüm günü en iyi şekilde geçirmenizi sağlar.

HİZMETLERİMİZ

HAZIR OFİS

Özenle seçilmiş konforlu mobilyalardan üstün teknolojik alt yapısına; sınırsız fiber internet, sınırsız sıcak içecek, ücretsiz otopark ve sekreterlik hizmetlerinden elektrik, su, telefon gibi giderlere kadar size hiçbir masraf oluşturmayacak şekilde 10-85 m² arasında değişen 81 farklı çalışma alanında hizmetinize sunuluyor. 6 farklı toplantı odası, 100 kişilik seminer salonu ve ortak kullanım alanlarıyla Eclipse ve Vadistanbul lokasyonlarımızda işiniz için en iyi yatırımı, alanında en uygun fiyatlarla yapın.

SANAL OFİS

İşletmeniz için prestijli bir lokasyonda yasal iş adresi, size özel telefon numarası, tüm telefon çağrılarını sizin yerinize yanıtlama, kargo ve postalarınızı teslim alma gibi bir çok özellik Workland sanal ofis hizmeti ile artık çok kolay.

TOPLANTI ODALARI

Kiralanabilir toplantı alanları ile eğitim, toplantı, seminer, konferans ve benzeri etkinliklerinizde modern mimarisi, gelişmiş teknik alt yapısı ve verimliliği artıran donanım özellikleriyle Workland'in profesyonel hizmetlerinden faydalanın.



Eclipse Maslak

Maslak Mah. Sanatkarlar Sok. Eclipse Maslak Sitesi
E Blok Kat:5 Sarıyer / İstanbul

Vadistanbul

Ayazağa Mah. Cendere Cd. No: 109 2B Blok K:2 Sarıyer / İstanbul

444 1 539

0533 030 7420

info@workland.com.tr

workland.com.tr

 [workland](https://www.facebook.com/workland)

 [worklandtr](https://twitter.com/worklandtr)

 [workland](https://www.linkedin.com/company/workland)

 [worklandtr](https://www.instagram.com/worklandtr)



Radisson BLU

HOTEL, KAYSERİ



KAPADOKYA'NIN BAŞKENTİ KAYSERİ'DEN, DOĞA HARİKASI PERİ BACALARINA SEYAHAT

Kayseri, Nevşehir, Niğde ve Aksaray'la sınırlı olan Kapadokya bölgesinin tarihi ilk çağlara kadar uzanır. Özellikle Roma döneminde Romalılar'dan kaçan ilk Hristiyanların gizlendiği bir bölge olan Kapadokya'da sayısız mağara kilisesi, yerleşim alanı ve yer altı şehri bulunmaktadır. Jeolojik yapısı ile de bir doğa harikası olan Kapadokya'da ATV motorsiklet kiralayıp safari yapmak veya balon ile güneşin doğuşundaki nefis manzaranın tadını çıkartmanın tam mevsimi.

(Kapadokya, Radisson Blu Hotel, Kayseri'ye 40 dakika uzaklıkta)

Günün yorgunluğunu atmanız ve Erciyes'in muhteşem manzarasına karşı serinletici birşeyler yudumlanmanız için sizleri (Tripadvisor Dünyanın En İyi 3. Radisson Blu Hotel'i ödülü sahibi) Radisson Blu Hotel, Kayseri konforuyla ağırlamaktan mutluluk duyacağız.

Ücretsiz sağlık kulübü, ısıtılmalı kapalı havuz, sauna, buhar banyosu ve Türk hamamı keyfi.

Radisson Blu Hotel, Kayseri

Hunat Mah., Sivas Cad., No: 24/A Melikgazi, Kayseri, Turkey

T: +90 352 315 5000 F: +90 352 315 5050

info.kayseri@radissonblu.com

radissonblu.com/hotel-kayseri



DÜNYA 3.'SÜ

Radisson Blu Otelleri arasında
Dünyanın en iyi 3. Otel
"Sınıfın en iyisi..." Tripadvisor

Kapadokya: 40 Dakika

Erciyes kayak merkezi: 20 Dakika

Şehir merkezi (yürüyerek): 2 Dakika

Tramvay Durağı (yürüyerek): 1 Dakika

Yamaç paraşütü tesisleri: 10 Dakika

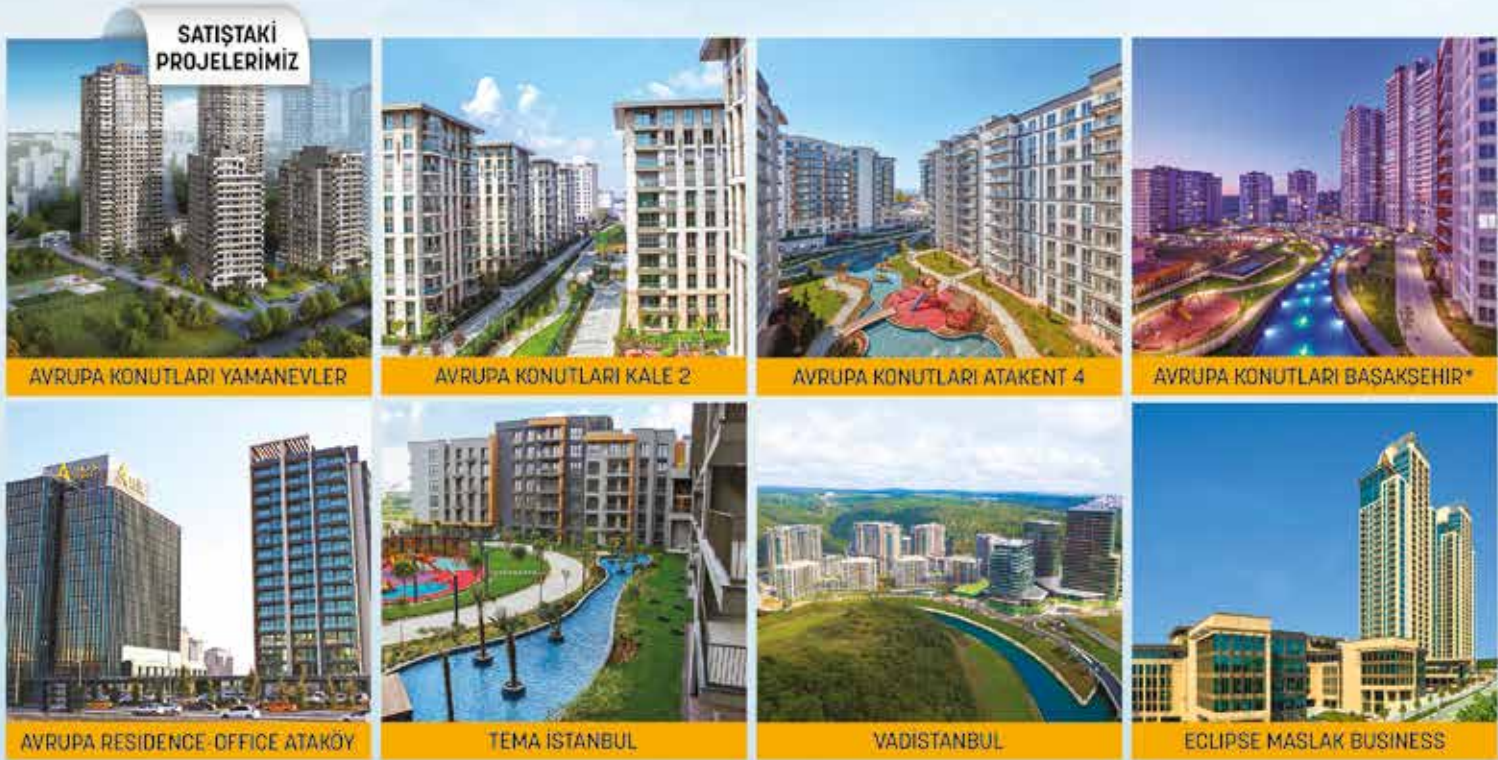
Havaalanı: 5 Dakika



AVRUPA KONUTLARI SÖZLERİN GERÇEK OLDUĞU YER

Bugüne kadar birçok söz verdik ve her bir sözünü gerçekleştirdik.
19.000 konutu sahiplerine teslim ettik. Sözler gerçek oldukça, on binler mutlu oldu.

Şimdi yeni sözlerin zamanı...
Çünkü daha mutlu olmayı bekleyen yeni on binler var.



Satışı Tamamlanan Projelerimiz

Avrupa Konutları ATAKENT 1	Avrupa Konutları ATAKENT 2	Avrupa Konutları ATAKENT 3*	Avrupa Konutları TEM*	Avrupa Konutları TEM 2*
Avr. Konutları İSPARTAKULE 1*	Avr. Konutları İSPARTAKULE 2*	Avr. Konutları İSPARTAKULE 3*	Avrupa Konutları SAKLIBAÇE	Avrupa Konutları FLORYA
Avrupa Konutları KALE	* T.C ÇEVRE VE ŞEHİRCİLİK BAKANLIĞI TOKİ İştiraki EMLAK KONUT GYO A.Ş. Kaynak Geliştirme Uygulamaları kapsamında yapılmış projedir.			