

AVRUPA KONUTLARI'NDAN 5 YENİ PROJE

AVRUPA KONUTLARI KALE-2 SATIŞA ÇIKTI



SAYI 19 | 2017



AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4-B VE ATAKENT 4-C GELİYOR



TEM LOKASYONUNUN YENİ SERİSİ
AVRUPA KONUTLARI ARICILAR

ANADOLU YAKASININ "AVRUPA" LISI
AVRUPA KONUTLARI YAMANEVLER

YAŞAM TARZI

YAŞAM • SANAT • KÜLTÜR • ETKİNLİK • EĞLENCE

TEMA İSTANBUL'DA FIRSATLAR HAYAT KADAR GERÇEK

Tema İstanbul, fırsattan geçilmiyor.
Mesela, mutlu sofralarda güne başlama fırsatı, yeşil
alanlarda yürüyüş fırsatı veya ev aldırın fırsatlar da cabası.

Evinizi hemen alın, hemen taşın;
Tema İstanbul fırsatlarını anında
yaşamaya başlayın.

Tema
İSTANBUL

0212 **970 00 00**
www.temaistanbul.com



Mesa, Artas, Kantur-Akdaş, Öztaş Ortak Girişimi

"İstanbul'un yeni yaşam kültürü"

İÇİNDEKİLER



4-7

4-7
DEVAM EDEN 5 PROJEYE
5 YENİ PROJE DAHA EKLENİYOR

8-11
AVRUPA KONUTLARI KALE-2
SATIŞA ÇIKTI

12-13
AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4 YÜKSELİYOR
ATAKENT 4-B VE ATAKENT 4-C GELİYOR



18-21

14-17
AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR
EMLAK KONUT KAMPANYASI İLE DOLDU TAŞTI

18-21
AVRUPA RESIDENCE OFFICE ATAKOY
HEMEN TESLİM OFİS VE DAİRELER

22-23
AVRUPA OFİS KALE'DE
İŞ HAYATI

54-57
KOMŞULARIMIZDAN

58-59
TEMA İSTANBUL MÜSİKİ TOPLULUĞU
İLK KONSERİNE HAZIRLANIYOR

72-73
BW THE PRESIDENT VE CITADEL OTELLERİ'NDE
BAŞARILI ORGANİZASYONLAR



8-11



58-59



14-17



72-73

Bizi sosyal medyada
takip ediyormusunuz?



Avrupakonutlari



avrupakonutlari



avrupakonutlari

Değerli site sakinlerimiz,

Artaş İnşaat olarak bugüne kadar İstanbul'un farklı bölgelerinde geliştirdiğimiz; içerisinde konutlar, ticari üniteler ve ofisler bulunan toplam 15 projemizi teslim ettik. Yaşamın sürdüğü bu projelerimizle; hem on binlerce kişiye nitelikli yaşam ve çalışma alanları sağlamanın hem de ülke ekonomisine katkıda bulunmanın memnuniyetini duyduk. Projelerimizi tercih eden vatandaşların kazançlı çıkması her zaman öncelikli ilkelerimizden olurken, yatırımlarımızı; yüzlerce yan sektöre iş sağlayan ve istihdamı artıran lokomotif bir sektör olduğumuzun bilinciyle gerçekleştirdik.

Bu bilinçle yoluna devam eden bir inşaat sektörü temsilcisi olarak geçtiğimiz aylarda Emlak Konut GYO'nun "Güçlü Türkiye İçin Birlik Vakti" kampanyası ile başlattığı konut kampanyası seferberliğine, biz de çeşitli projelerimizle hem Emlak Konut'un kampanyası hem de farklı kampanyalarımızla destek verdik.

Geçtiğimiz yıl Avrupa Konutları Başakşehir, Avrupa Konutları Atakent 4, Avrupa Office Ataşehir, Vadistanbul Park ve Vadipark Seyrantepe projelerimizin inşaatını sürdürdük. Teslime doğru inşaatları hızla devam eden bu 5 projemize, bu yıl 5 yeni proje daha ekliyoruz.

Yaşamın başladığı Avrupa Konutları Kale'nin ardından yoğun talep üzerine geliştirdiğimiz Avrupa Konutları Kale-2'yi yeni projelerimizden ilki olmak üzere satışa çıkardık.

Gelecek projelerimizden Avrupa Konutları Atakent 4-B ve Atakent 4-C, inşaatı süren Avrupa Konutları Atakent 4 ile birlikte, sanayiden arınan bölgenin çehresini kaliteli ve güzel bir yaşam alanı olarak değiştirecek. TEM lokasyonunun yeni serisi olacak Avrupa Konutları Arıcılar ve Anadolu yakasında inşa edeceğimiz Avrupa Konutları Yamanevler ise planladığımız diğer iki projemiz.

Temennimiz ülkemizde yatırımların hız kesmeden devam etmesi, tüm yatırımların hayırlara vesile olması, Artaş İnşaat projelerini tercih eden siz değerli sakinlerimizin de evlerinde, iş yerlerinde huzurla, sağlıklı yaşamaları ve çalışmasıdır.

SÜLEYMAN ÇETİNSAYA

Artaş İnşaat Yönetim Kurulu Başkanı





Bu toprakların insanlarından öğrendik söz vermenin kıymetini.
Bugüne kadar sözümüz bir oldu;
binlerce kişiyi bekletmeden yuva sahibi yaptık.

Avrupa Konutları, sözlerin gerçek olduğu yer...



2016

2017



İNŞAATI SÜREN PROJELER

AVRUPA KONUTLARI
BAŞAKŞEHİR



AVRUPA KONUTLARI
ATAKENT 4



AVRUPA OFFICE
ATAŞEHİR



VADİSTANBUL
PARK



VADİPARK
SEYRANTEPE



2017 YENİ PROJELER

AVRUPA KONUTLARI
YAMANEVLER



AVRUPA KONUTLARI
ARICILAR



AVRUPA KONUTLARI
KALE-2



AVRUPA KONUTLARI
ATAKENT 4-B



AVRUPA KONUTLARI
ATAKENT 4-C



İNŞAATI DEVAM EDEN 5 PROJEYE 5 YENİ PROJE DAHA EKLENİYOR



**ARTAŞ İNŞAAT
YATIRIMLARINI SÜRDÜRÜYOR.**

**2016'DA İNŞAATI DEVAM EDEN 5 PROJEYE,
2017'DE EKLENECEK 5 YENİ PROJE;
ÇIRAĞAN SARAYINDA DÜZENLENEN BASIN TOPLANTISI İLE DUYURULDU.**

YENİ PROJELER ÜMRANIYE, ARICILAR, TOPKAPI VE ATAKENT'TE YER ALIYOR

Artaş İnşaat devam eden 5 projesinin yanı sıra 5 yeni projeye başlıyor. 2017'de 5 projede 3000'i aşkın yeni konut inşa edilecek. Devam eden projeler ile birlikte konut sayısı 6000'i geçecek. Toplam 10 projede 2 milyon 825 bin metrekare inşaat yapılacak. İstihdam sayısı 10 bine çıkacak.

Yeni projelerden Avrupa Konutları Yamanevler Ümraniye'de, Avrupa Konutları Arıcılar Arıcılar'da, Avrupa Konutları Kale-2 Topkapı'da, Avrupa Konutları Atakent 4-B ve Atakent 4-C projeleri de Atakent'te yer alacak.

ÇETİNSAYA: SEKTÖR TEMSİLCİSİ OLARAK ÜZERİMİZE DÜŞEN GÖREVİ EN İYİ ŞEKİLDE YERİNE GETİRMEYE ÇALIŞIYORUZ

Yeni projelerin tanıtıldığı basın toplantısında konuşan Artaş İnşaat Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Çetinsaya, "Milletimize ve ülkemizin dinamiklerine güvenimiz her daim tamdır. Hiçbir zaman şüpheye ve tereddüte düşmedik.

2016 'da yaşanan olumsuzluklara rağmen, devam eden projelerimizde bir an dahi beklemeye geçmedik. Aksine 2017'de yatırımlarımıza daha da ağırlık verdik. Bu sektörün bir temsilcisi olarak üzerimize düşen görevi en iyi şekilde yerine getirmeye gayret gösteriyoruz. Amacımız daima ülkemize katma değer oluşturmak, milletimizin yaşam standartlarını yukarıya çekmek ve bizi tercih eden vatandaşlarımıza her zaman kazanç sağlamak olmuştur" dedi.



SERHAN
ÇETİNSAYA

SÜLEYMAN
ÇETİNSAYA

GÖKHAN
ÇETİNSAYA

**ARTAŞ İNŞAAT YÖNETİM KURULU, İNŞAATI
SÜREN VE İNŞAATINA BU YIL BAŞLANACAK
TOPLAM 10 PROJE İLE
2 MİLYON 825 BİN METREKARE
İNŞAAT YAPACAKLARINI BELİRTTİ**



5 YENİ AVRUPA KONUTLARI PROJESİ

ARTAŞ İNŞAAT; AVRUPA KONUTLARI MARKALI YEPYENİ 5 PROJE GELİŞTİRİYOR.



AVRUPA KONUTLARI KALE-2

İstanbul'un en köklü semtlerinden Topkapı'da, ulaşımın beşiğinde yer alan Avrupa Konutları Kale-2 satışa çıktı.

AVRUPA KONUTLARI ARICILAR

Arıcılar'da, Tem lokasyonunun yeni serisi olacak Avrupa Konutları Arıcılar, mimarisiyle çok beğenilecek.



AVRUPA KONUTLARI
ATAKENT 4-B

AVRUPA KONUTLARI
ATAKENT 4-C

Avrupa Konutları Atakent 4'ün hemen yanı ve karşısında yer alacak Atakent 4-B ve Atakent 4-C projeleri sanayiden arınan bölgenin çehresini değiştirecek.



AVRUPA KONUTLARI
YAMANEVLER

Avrupa Konutları markasını Anadolu yakasında görmek isteyenler sevinecek. Marka, Avrupa Konutları Yamanevler projesiyle Ümraniye' de yüksелеcek.





AVRUPA KONUTLARI KALE-2

AVRUPA KONUTLARI KALE-2 SATIŞA ÇIKTI



**2016 YILINDA TESLİMLERİ TAMAMLANAN
AVRUPA KONUTLARI KALE PROJESİNİN ARDINDAN,
YOĞUN TALEP ÜZERİNE ARTAŞ İNŞAAT
AVRUPA KONUTLARI KALE-2 PROJESİNİ HAYATA GEÇİRDİ.
KALE-2 İLE ARTAŞ İNŞAAT 2017'DE PLANLADIĞI
PROJELERDEN İLKİNİ SATIŞA SUNMUŞ OLDU.**





AVRUPA KONUTLARI KALE-2

MERKEZİ LOKASYON VE AVRUPA MARKASININ GÜCÜ İLE 2. KALE YÜKSELİYOR

Topkapı Cevizlibağ'da E-5 otoyolunun bitişiğinde yükselen Avrupa Konutları Kale projesi; merkezi lokasyonu, metro, metrobüs, tramvay gibi raylı ulaşım araçlarına yakınlığı ile yoğun ilgi gördü. Yaşamın sürdüğü projede konut sahiplerinin memnuniyeti, tanıdıklarının da talebini projeye yöneltti. Artaş İnşaat yoğun talep üzerine Kale projesinin yanı başında Avrupa Konutları Kale-2 projesini hayata geçirme kararı aldı. 4 blok, 270 daire ve 23 ticari üniteden oluşan ve Mart ayında satışa sunulan proje de ilki gibi yoğun ilgi görüyor. Topkapı gibi merkezi bir lokasyon ve Avrupa Konutları markasının birleşimi, konut sahibi olmak isteyen İstanbullular için cazip bir yaşam ve yatırım fırsatı oluşturuyor.



**YAŞAMIN BAŞLADIĞI AVRUPA KONUTLARI KALE
PROJESİNİN HEMEN YANI BAŞINDA KONUMLANAN
AVRUPA KONUTLARI KALE-2'DE
4 BLOKTA 270 DAİRE BULUNUYOR.**



BÖLGENİN DEĞİŞİMİNİN SEMBOLÜ

Topkapı; İstanbul'un en köklü semtlerinden biri. Bu köklü ve merkezi lokasyon; sanayi ve fabrikalardan arınarak yerini yaşam alanlarına bırakıyor. Avrupa Konutları Kale ve Kale-2 projeleri bölgedeki değişimin sembolü olarak konumlanıyor.

MİMARİSİYLE TAM BİR İSTANBULLU

Avrupa Konutları Kale-2, şehrin silüetine saygıyla, 10'ar katlı bloklardan oluşarak yükseliyor. Cephe tasarımı, geniş saçakları ile geleneksel mimari tarzımız bugünün diliyle yeniden yorumlanıyor.

1+1'DEN 4+1'E DAİRE SEÇENEKLERİ

Avrupa Konutları Kale-2, 83 bin metrekarelik inşaat alanına sahip. Projede 270 konut ve 23 ticari ünite yer alıyor. 1+1'den 4+1'e daire seçenekleri bulunuyor. Tamamı geniş ve ferah kullanım alanları sunan dairelerin büyüklükleri 74 metrekare ile 206 metrekare arasında değişiyor.



**AVRUPA KONUTLARI KALE-2'DE
23 ADET TİCARİ ÜNİTE YER ALACAK.**





AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4

AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4 YÜKSELİYOR ATAKENT 4-B VE ATAKENT 4-C GELİYOR



KÜÇÜKÇEKMECE HALKALI CADDESİ ÜZERİNDE YÜKSELEN AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4'ÜN KABA İNŞAATI TAMAMLANDI. TESLİME DOĞRU HIZLA İLERLEYEN PROJENİN SUNDUĞU AYRICALIKLAR, HEMEN YANI BAŞINDA YAPIMI PLANLANAN AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4-B VE KARŞISINDA KONUMLANACAK AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4-C'DE DE HAYAT BULACAK.

AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4



AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4-B



AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4'TE KABA İNŞAAT TAMAMLANDI

Küçükçekmece Halkalı Caddesi üzerinde yükselen Avrupa Konutları Atakent 4'te kaba inşaat tamamlandı. 2017 yılı sonunda tamamlanması planlanan projede 519 daire bulunuyor. Daireler 1+1'den 4+1'e çeşitleniyor.

Konforlu dairelerinin yanı sıra Avrupa Konutları Atakent 4, çağdaş mimarinin en seçkin yansımalarını taşıyacak. Projenin cephe tasarımında yatay-düşey şekillerde kullanılan cephe elemanları ve renk farklılıkları ile dinamik, canlı bir mimari sergilenecek. Ayrıca tüm dairelerde balkon olacak.

Avrupa Konutları Atakent 4'te sporu ve sağlığı getiren sosyal tesis ve büyükşehir hayatına kolaylık sağlayan otopark ile Avrupa Konutları standartları sürecek.



PEYZAJ HUZUR VERECEK

Avrupa Konutları Atakent 4'te yansıma havuzları, havuzları çevreleyen yürüyüş parkurları, çocuk oyun ve dinlenme-oturma alanlarından oluşacak peyzaj huzur verecek. Peyzaj konsepti, projenin yanbaşıında yer alacak park alanında da devam edecek ve bu parkta çok amaçlı spor alanları da yer alacak.

ATAKENT 4, ATAKENT 4-B VE ATAKENT 4-C PROJELERİYLE CADDENİN ÇEHRESİ DEĞİŞECEK

İnşaatı süren Avrupa Konutları Atakent 4 projesinin hemen yanı başına 430 daireden oluşan Atakent 4-B ve hemen karşısına 270 dairenin yer alacağı Atakent 4-C projeleri geliyor. Cadde üzerinde konumlanan üç proje ve bu projelerin her birinde yer alacak ticari üniteler ile caddenin çehresi değişecek. Dükkanlar günlük alışverişi pratikleştirirken meydan düzenlemeleri ve oturma alanlarıyla hem projelere hem de caddeye estetik katacak. Sanayinin şehrin içinde kalan bu bölgeden ayrılması, alışverişin ve yaşamın gelmesi ile Sefaköy -Başakşehir havaray hattının buradan geçecek olması, caddenin "Geleceğin Bağdat Caddesi" olarak nitelendirilmesine sebep oluyor.

AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4-C





AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR

AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR SATIŞ OFİSİ EMLAK KONUT KAMPANYASI İLE DOLDU TAŞTI

ŞUBAT VE MART AYLARINDA EMLAK KONUT GYO TARAFINDAN DÜZENLENEN DÜŞÜK PEŞİNAT, DÜŞÜK VEYA “0” VADE FARKI VE UZUN VADE KAMPANYASI İLE AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR SATIŞ OFİSİ DOLDU TAŞTI. DEVLET, İNŞAAT FİRMALARI VE BANKALARIN İŞBİRLİĞİ İLE DÜZENLENEN “GÜÇLÜ TÜRKİYE İÇİN BİRLİK VAKTİ” KAMPANYASI İLE AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR’İ TERCİH EDEN PEK ÇOK VATANDAŞ DİLEDİKLERİ ÖDEME ALTERNATİFİ İLE DİLEDİKLERİ DAİRENİN SAHİBİ OLDU.





KAMPANYA SÜRESİNCE ZİYARETÇİ TRAFİĞİ HİÇ AZALMAYAN AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR'DE, MAKET BAŞINDA PROJE İNCELENDİ, ÖRNEK DAİRE GEZİLDİ VE İLERLEYEN İNŞAAT GÖRÜLDÜ.





AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR



EMLAK KONUT GYO, İNŞAAT FİRMALARI VE BANKALARIN BİRLİKTE DÜZENLEDİĞİ "GÜÇLÜ TÜRKİYE İÇİN BİRLİK VAKTİ" KAMPANYASI İLE PEK ÇOK KİŞİ UYGUN ÖDEME KOŞULLARI İLE AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR'DEN EV SAHİBİ OLDU. YAŞAM TARZI DERGİSİ OLARAK SATIŞ OFİSİNDE GÖRÜŞTÜĞÜMÜZ KİŞİLER KAMPANYADAN DUYDUKLARI MEMNUNİYETİ DİLE GETİRDİLER.

MURAT IŞIK-ECZACI HAZEL IŞIK-KİMYA MÜHENDİSİ



DEVLETİMİZ VE İNŞAAT FİRMALARI ÇOK GÜZEL BİR KAMPANYAYA İMZA ATTİ. KEŞKE FAİZLER HEP BÖYLE DÜŞÜK KALSA...

Avrupa Konutları Atakent 1'de yaşıyoruz. Emlak Konut kampanyasını duyunca kalitesini bildiğimiz Avrupa Konutları'na geldik. Faiz avantajı ve uzun vadede kira öder gibi konut sahibi olmak cazip. Peşinat çok uygun. Bütçemizi ayarlarsak bir daire almayı düşünüyoruz. Devletimiz ve inşaat firmaları çok güzel bir kampanyaya imza attı. Gönül ister ki faiz oranları hep böyle düşük kalsın...

MEHMET BÜYÜKCANGA-ESNAF ALİ GİRİT-ESNAF



LANSMANA ÖZEL FİYATLARLA AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR'DE EV SAHİBİ OLMUŞTUM. ARKADAŞIM ALİ BEY DE 60 AY "0"FAİZ KAMPANYASI İLE KOMŞUM OLDU.

Avrupa Konutları Başakşehir'de lansmana özel fiyatlarla ev sahibi olmuşum. Daha önceden komşum olan Ali beyin burada da komşum olmasını istedim. Emlak Konut'un kampanyasını duyunca hemen geldik. O da 60 ay sıfır faiz ile buradan 4+1 bir daire sahibi oldu. 15 Temmuz darbe girişimi hiç beklenmiyordu. İnşallah sonrasında yaşanan kriz hep birlikte aşılanacak.

MEHMET ALİ KARACA-TEKSTİLCİ



EMLAK KONUT'UN KAMPANYASI İLE AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR'DE 120 AYA "0,45" FAİZ İLE 3+1 BİR DAİRE SAHİBİ OLDUM. MUTLUYUM. SATIN ALAN HERKESE HAYIRLI OLSUN.

Ev almayı düşünüyordum. Emlak Konut'un kampanyasını duyunca kaçırmamak için harekete geçtim. Sorduğum herkes Avrupa Konutları'nı tavsiye etti ve hiç bir şey kaybetmeyeceğimi, kazanacağımı söyledi. Avrupa Konutları Başakşehir'de 120 aya 0,45 faiz ile ev sahibi oldum. Mutluyum. Satın alan herkese hayırlı olsun.

Ispartakule'de eşim Nilgün ve kızımız Betül ile yaşıyoruz. Avrupa Konutları'nı Ispartakule'de de olmasından ötürü iyi biliyoruz. Kampanyayı duyar duymaz Avrupa Konutları Başakşehir'e geldik. 120 aya 0,45 faiz ile 4+1 bir daire almayı düşünüyoruz. Görüşmelerimiz sonucu seçtiğimiz dairenin planını ve bulunduğu bloğun mimarisini çok beğendik.

BEHİÇ DOLAR-EMEKLİ ESNAF NİLGÜN DOLAR-EVHANIMI



120 AYA "0,45" FAİZ İLE ARKAMIZDA DA GÖRÜLEN, MİMARİSİNİ BEĞENDİĞİMİZ BLOKTAN 4+1 BİR DAİRE ALMAYI DÜŞÜNÜYORUZ. SEÇTİĞİMİZ DAİRENİN PLANINI DA ÇOK BEĞENDİK.

DİRİM BİRET KANDEMİR-GEMİ KAPTANI BURAK KANDEMİR-AVUKAT



EMLAK KONUT KAMPANYASI ÇOK CAZİP OLDUĞU İÇİN AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR'E GELDİK. 60 AY "0" FAİZ İLE 2+1 BİR DAİRE ALDIK.

Tema İstanbul'da yaşıyoruz, çok mutluyuz ve evleri çok beğeniyoruz. Kampanyayı duyunca yatırımlık bir daire fırsatını kaçırmak istemedik. Emlak Konut'un kampanyası çok cazip olduğu için Avrupa Konutları Başakşehir'e geldik. 60 ay 0 faiz ile 2+1 bir daire aldık.



AVRUPA RESIDENCE-OFFICE ATAKÖY

ATAKÖY'DE TAPUSU HAZIR, HEMEN TESLİM REZİDANS DAİRELER VE OFİSLER





AVRUPA RESIDENCE-OFFICE ATAKÖY'DE YAŞAM BAŞLADI. OFİS BLOĞUNDA YERLERİNİ ALAN FİRMALAR VE REZİDANS BLOĞUNDA DAİRE SAHİPLERİ, MERKEZİ LOKASYON İLE AVRUPA KALİTESİNİN AVANTAJLARINI YAŞIYOR. PROJEDE TAPUSU HAZIR, HEMEN TESLİM OFİS VE DAİRELERİN SATIŞI SÜRÜYOR.





AVRUPA RESIDENCE-OFFICE ATAKÖY



PRESTİJLİ BİR İŞ VE YAŞAM PROJESİ OLARAK KONUMLANAN AVRUPA RESIDENCE-OFFICE'TE FİRMALAR YERİNİ ALMAYI SÜRDÜRÜYOR.

AVRUPA OFİS ATAKÖY

**52 ADET A SINIFI OFİSİN
BULUNDUĞU AVRUPA OFİS'TE
İŞ HAYATI BAŞLADI.**

Avrupa Residence-Office Ataköy, biri 165 rezidans dairenin yer aldığı, diğeri A sınıfı 52 adet ofisin bulunduğu iki bloktan oluşuyor. İki blok arasında 15 adet dükkan yer alıyor.

Yaşamın başladığı projenin ofis bloğunda firmalar çalışmaya başladı. Ataköy'de E-5 otoyolu üzerinde konumlanan projenin lokasyon avantajı, A sınıfı ofis kalitesiyle birleşti. 1+1 ve 2+1 dairelerden oluşan rezidans bloğunda da yaşam sürüyor.

Kaliteli ve lüks detayları, modern mimarisi ile Avrupa Residence-Office Ataköy, bölgede prestijli bir iş ve yaşam projesi olarak konumlanırken, emsalsiz bir yatırım fırsatı sunuyor. Hemen teslim, tapusu hazır ofis ve dairelerin satışı sürüyor.



AVRUPA REZİDANS ATAKÖY

165 ADET DAİRENİN BULUNDUĞU AVRUPA REZİDANS'TA YAŞAM BAŞLADI. DAİRELERİNİ TESLİM ALANLAR MEMNUNİYETLERİNİ PAYLAŞTI.

Avrupa Rezidans Ataköy'de yaşam başladı. Projenin yatırımcıları dairelerini satış müdürü Müge Yalçın Özmen'den teslim alırken memnuniyetlerini Yaşam Tarzı dergimiz ile paylaştı.

MÜBERRA OFLAZ-ŞEHİR VE BÖLGE PLANCISI

Artaş İnşaat çok değerli projeler üretiyor.

Avrupa Konakları Florya'da yaşıyoruz. Avrupa Rezidans Ataköy'den yatırım amaçlı bir daire aldık. Artaş İnşaat sektörde işini en iyi yapan firmalardan biridir. Markaya güvenimiz tamdır. Çok değerli projeler üretiyor.

BURAK PALAN-AVUKAT

Tüm Avrupa Konutları projelerini takip ederiz.

Avrupa Konutları Atakent 3'te yaşıyoruz. Yaşamdan çok memnunduk ve yatırım amaçlı bir daire arıyorduk. İşyerimize de yakın olunca Avrupa Rezidans Ataköy'ü tercih ettik. Tüm Avrupa Konutları projelerini takip ederiz. Ablam da Kale projesinden bir daire sahibi.





AVRUPA OFİS KALE

AVRUPA OFİS KALE'DE İŞ HAYATI

YAZILIM FİRMALARINDAN HUKUK
BÜROLARINA, MUAYENEHANELERDEN
YAPI ŞİRKETLERİNE PEK ÇOK FİRMA,
MARKANIN KALİTESİ VE LOKASYONUN
AVANTAJLARI İLE TOPKAPI'DA
AVRUPA OFİS KALE'DE
YERİNİ ALDI.



TOPLAM 52 ADET OFİSİN BULUNDUĞU AVRUPA OFİS KALE'DE OFİS SATIŞLARI SÜRÜYOR.



AVRUPA OFİS KALE'DE, ÇALIŞANIN MUTLULUĞU VE VERİMLİLİĞİ MERKEZE ALINDI. OFİSLERE YAKLAŞIK 20 M² BALKON İNŞA EDİLİRKEN, ÇOK KANATLI AÇILIR PENCERELER İLE ÇALIŞANLARIN NEFES ALABİLECEKLERİ BİR ORTAM PLANLANDI.



AVRUPA OFİS KALE 10 KATLI OLMASINA RAĞMEN, BEKLEME SÜRESİNİ MINİMUMDA TUTMAK İÇİN, 6 ADET HIZLI VE KONFORLU ASANSÖRE YER VERİLDİ.



*KAHVECİ DEMİR HUKUK BÜROSU AVUKAT AZİZ DEMİR:
AVRUPA KONUTLARI KALE'DE YER ALAN OFİSİMİZİN ÇAĞLAYAN VE BAKIRKÖY
ADLİYELERİNİN TAM ORTASINDA YER ALMASI VE ULAŞIM ARAÇLARININ ÇEŞİTLİLİĞİ
ÖZELLİKLE ÇALIŞANLARIMIZA BÜYÜK KOLAYLIK SAĞLIYOR*

ULAŞIM YOLLARININ EN DİNAMİK KESİŞİM NOKTASINDA

Topkapı-Cevizlibağ'da konumlanan Avrupa Kale Ofis projesi geliştirilirken dünyadaki tüm örnekler ve deneyimler incelendi. Son teknoloji ve donanım kullanılırken, çalışanın mutluluğu ve verimliliği merkeze alındı.

Çalışma hayatını kolaylaştıran en önemli özelliklerin başında, ofislerin toplu taşıma araçlarına yakınlığı geliyor. Avrupa Ofis Kale'de çalışanlar, metrobüsle Büyükçekmece ve Kadıköy yönlerine, tramvayla Zeytinburnu ve Kabataş yönlerine, Merter'den geçen M1 metro hattıyla Yenikapı-Havaalanı yönüne, Zeytinburnu üzerinden Kadıköy yönüne kolayca ulaşabiliyorlar.

Yapılan araştırmalar gösteriyor ki, dünyanın pek çok yerinde plazalarda en büyük sorunlardan biri asansör bekleme süresi uzunluğu. Avrupa Ofis Kale 10 katlı bir bina olmasına rağmen bu süreyi minimumda tutmak için, 6 adet hızlı ve konforlu asansöre yer verildi.

Öte yandan ofislere yaklaşık 20 m² balkon inşa edilirken, çok kanatlı açılır pencereler ile çalışanların nefes alabilecekleri bir ortam planlandı.

ÇALIŞMA HAYATI BAŞLADI, OFİS SATIŞLARI SÜRÜYOR

Avrupa Ofis Kale'de çalışma hayatı başladı. Yazılım firmalarından hukuk bürolarına, muayenehanelerden yapı şirketlerine pek çok firma, Avrupa markasının kalitesi ve lokasyonun avantajları ile Topkapı'da Avrupa Ofis Kale'de yerini aldı.

Kahveci Hukuk Bürosu, Avrupa Ofis Kale'de çalışma hayatına başlayan firmalardan biri. Büronun sahibi avukat Aziz Demir, ofisini Şişli'den Avrupa Ofis Kale'ye taşıyarak hayatının çok kolaylaştığını belirtiyor. Ofisin Çağlayan ve Bakırköy adliyelerinin tam ortasında yer alması ve metro, metrobüs, tramvay gibi ulaşım araçlarına yakınlığının çalışanları için çok avantajlı olduğunu vurguluyor. Demir ayrıca geniş otopark, otoparktan asansörle katlara kolay ulaşım, yeni ve akıllı bina özellikleri ile güvenliğin ofis kullanıcılarına kaliteli standartlar sunduğunu kaydediyor.



1,995 TL'YE MASLAK'TA OFİS OLUR MU?

İş dünyasının yeni yıldızı Workland; yüksek kalite mobilyalarla döşenmiş hazır ofis, sanal ofis ve toplantı odalarıyla sizi, prestij dolu bir geleceğe çağırıyor.



- ◆ MUTFAK ◆ SICAK İÇECEKLER ◆ ÜCRETSİZ OTOYOL ◆ GÜNLÜK TEMİZLİK
- ◆ ORTAK ÇALIŞMA ALANLARI ◆ FİBER İNTERNET ◆ YABANCI DİL BİLEN ÖZEL SEKRETER
- ◆ GÜVENLİK ◆ İKLİMLENDİRME ◆ DANIŞMANLIK HİZMETLERİ ◆ SHUTTLE SERVİS



WORKLAND

HAZIR OFİS SEKTÖRÜNDE HIZLA YÜKSELDİ



**WORKLAND'DE OFİS KİRALAMANIN AVANTAJLARI ÇOK.
ELEKTRİK, SU, ISITMA-SOĞUTMA MALİYETİ YOK. MOBİLYALAR HAZIR, DEKORASYON ŞİK.
UYGUN KİRA BEDELLERİYLE, PRESTİJLİ ECLIPSE MASLAK BUSINESS OFİS BİNASINDA..**

YÜKSELEN HAZIR OFİS SEKTÖRÜNDE YÜKSELEN MARKA WORKLAND

Yeni iş kuranlar, ofis maliyetlerini minimuma indirmek isteyenler, küçük bir ekibe sahip olanlar ve pratikliği tercih edenler için hazır ofis konsepti ülkemizde son yıllarda sunulmuş prestijli bir çözüm.

Yükselen sektörde Workland markası da yerini alarak hızla yükseldi. Maslak gibi iş dünyasının kalbi bir lokasyonda yer alması, Eclipse Maslak Business gibi prestijli bir ofis binasında bulunması, yüksek kalite mobilyalarla şık bir şekilde dekore edilmesi ve kaliteli hizmeti ile farklılaştı.

10 İLE 52 METREKARE ARASINDA OFİSLER

Workland 10 m² ve 52 m² arasında değişen 44 adet ofis içeriyor. Dilenirse ofisler birleştirilerek büyütülebiliyor. 300 m² ortak alan mevcut. Bu ortak alanda printer, çay-kahve makinesi gibi ekipman hazır. Yüksek tavanlara sahip Workland modern ve şık. Ofisler aylık veya daha uzun sürelerle kiralanabiliyor. Ofis kiralayanlar sekreterlik, posta ve kargolarının kabulü, internet hizmetlerini ve otopark yerini ücretsiz alabiliyor. Metroya yakınlık avantajına shuttle servis hizmeti de ekleniyor. Toplantı salonu tahsis ediliyor. Ofislerin temizliğini Workland üstleniyor. Sekreterlik, posta ve kargo kabul hizmetini sanal ofis kiralayanlar da alabiliyor.



DEKORASYONDA MERMER

DEĞERLİ BİR MALZEME OLAN MERMER DAHA ÇOK ORTAK KULLANILAN ŞİK MEKANLARIN ZEMİN VE DUVARLARINDA KULLANILYOR.

ANCAK SON YILLARDA BU MALZEMENİN EV VE OFİSLERDE BİR TASARIM UNSURU OLARAK UYGULANDIĞI DA SIK GÖRÜLÜYOR.



VADİSTANBUL'DA YER ALAN DAİREDE MERMER; SEHPA, TV ÜNİTESİ VE TABLO OLARAK PEK ÇOK YERDE KULLANILMIŞ.

RENK VE DOKULARI İLE FARKLILAŞARAK HER BİRİ EŞSİZLEŞİYOR

Terim anlamı “kristal kaya” olan mermer, milattan önceki devirlerde inşa edilmiş bir çok eserde rastlanır. Özellikle Antik Yunan ve Roma’da tapınaklarda, heykellerde, saraylarda, surlarda, kalelerde, stadyumlarda, açık hava tiyatrolarında ve Mısır firavun mezarları ile piramitlerde sıklıkla kullanılmıştır. Türk kültüründe ise daha çok hamamlarda uygulanmıştır.

Mermerin renkleri genelde beyaz ve grimsidir. Ancak bazı farklı elementler nedeniyle sarı, mavi, kırmızı, mavimsi, kahve ve siyah gibi renklerde de mermer olabilir. Doğal bir malzeme olan mermerin her bir parçası, farklı ton ve dokular ile kendi içinde farklılaşır. İçindeki damarların oluşturduğu desenler ve şekiller ile başka bir eşi olmayan ürünler elde edilir.

DEKORASYONDA KULLANIM ALANI SINIRSIZ

Değerli bir doğal taş olan mermer, dahil olduğu her mekana farklılık ve ışıltı getirir. Lüks evlerde eskiden sadece yer döşemesi ve mutfak tezgahlarında kullanılan bu malzeme son yıllarda dekoratif amaçlı farklı uygulamalar ile modern bir trend olarak tekrar karşımıza çıktı.

Mermer kullanımının en büyük ve sık örnekleri masalar ile sehpalarda görülüyor. Duvarlarda TV ünitesi ve ya tablo gibi kullanılarak uygulanabiliyor. Mermerin dekorasyonda kullanım alanı sınırsız. Ayna çerçevelerinden fotoğraf çerçevelerine, saksılardan mumluklara kadar bir çok şey mermerden yapım için uygundur.

Mermer tek başına kullanıldığında sade bir görünüme sahip olurken tamamlayıcı aksesuar olarak kullanılan bakır, pirinç, ahşap gibi seçimlerle şık bir hava oluşturuyor.



MERMER GÖRÜNÜMLÜ ÜRÜNLER

Mermer günümüzde daha çok lüks mekanlarda dekoratif, tasarım amaçlı kullanılıyor. Ancak bu doğal taşın eşsiz yapısı gelişen teknolojiye ilham vermeyi sürdürüyor. Mermer görünümlü seramikler ve benzeri diğer malzemeler ile özel baskı teknikleriyle geliştirilmiş kendinden yapışkanlı mermer görünümlü kağıtlar kullanılarak mermer görüntüsüne sahip olunabiliyor.



RADISSON BLU HOTEL KAYSERİ



RADISSON BLU HOTEL KAYSERİ, YERLİ VE YABANCI KONUKLARINI MERMERİN İŞİLTİSİ İLE KARŞILIYOR



ELAZIĞ VIŞNE, MANYAS BEYAZ, AFYON ŞEKER VE SÜPREN İLE MERMER TÜRKİYE'DE ÇOK ÇEŞİTLİ

Türkiye, çok çeşitli ve büyük miktarda mermer rezervine sahiptir. Bu önemli rezervler Anadolu ve Trakya boyunca geniş bir bölgeye yayılmıştır. Afyon, Denizli, Bilecik, Balıkesir, Muğla, Amasya, Elazığ ve Diyarbakır rezervlerin yoğunlaştığı illerdir.

Yapılan araştırmalarda Türkiye'de, 650'ye varan renk ve dokuda mermer çeşidinin bulunduğu belirlenmiştir. Başlıca doğal taş türleri, çeşitli renk ve desenlerde kristalin kalker (mermer), kalker, traverten oluşumlu kalker (oniks), konglomera, breş ve magmatik kökenli kayalardan (granit, siyenit, diyabaz, diyorit, serpantin, vb.) oluşmaktadır.

Dünyada en tanınmış mermer çeşitleri, Süpren, Elazığ Vişne, Akşehir Siyah, Manyas Beyaz, Bilecik Bej, Kaplan Postu, Denizli Traverten, Ege Bordo, Milas Leylak, Karacasu Yeşil, Kütahya Chocolate Traverten, Gemlik Diyabaz ve Afyon Şeker'dir. Dünya doğal taş ihracat sıralamasında son 10 yıldır Türkiye her zaman ilk 5 ve ilk 10 arasında yer almaktadır. Özellikle mermer ve traverten ihracatında Çin, İtalya ve İspanya ile yarışmaktadır.

Türk inşaat sektörünün gelişimi ve gerek kamu gerek özel sektör eliyle nitelikli yapıların inşa edilmesiyle, ihracata dayalı üretim yapan mermer sektörü iç piyasaya da üretim yapmaya başlamıştır.

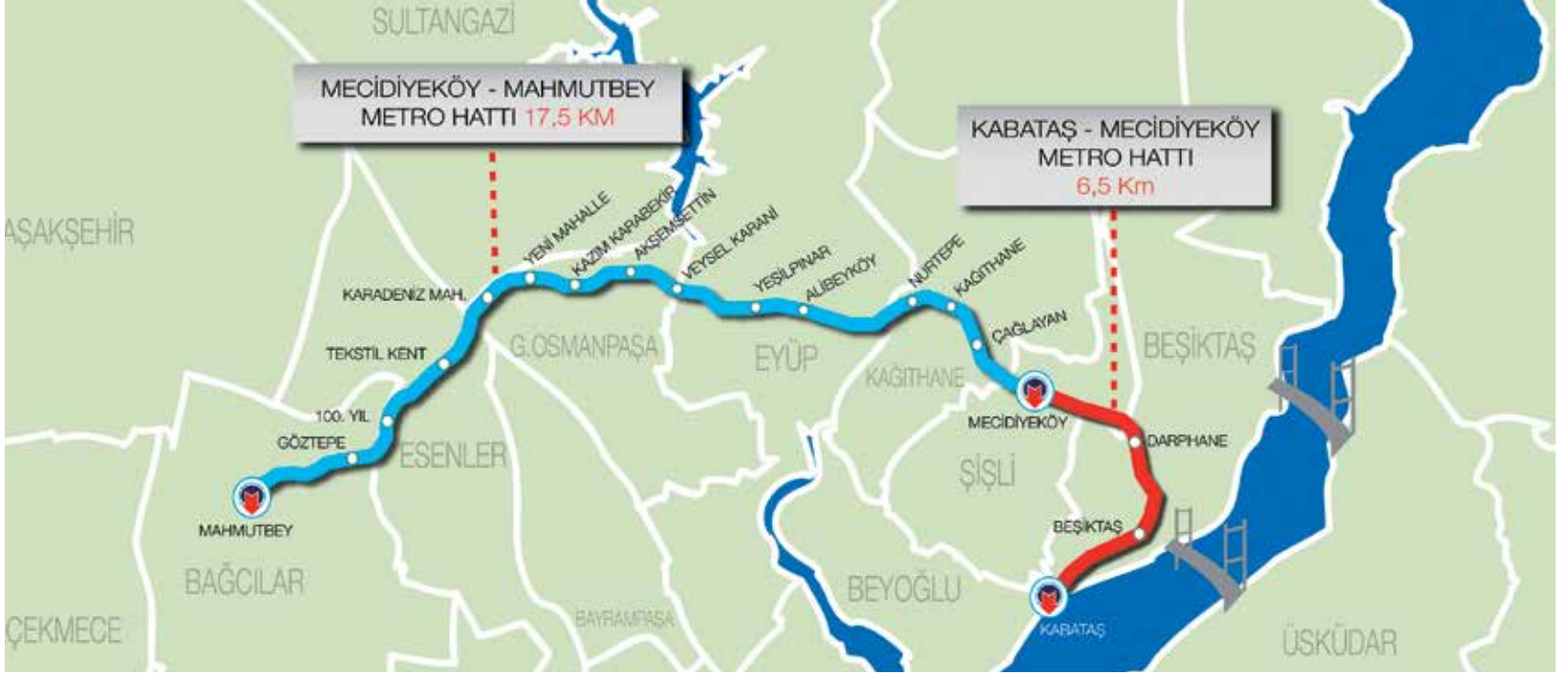
TÜRK İNŞAAT SEKTÖRÜNÜN GELİŞİMİ VE GEREK KAMU GEREK ÖZEL SEKTÖR ELİYLE NİTELİKLİ YAPILARIN İNŞA EDİLMESİYLE; İHRACATA DAYALI ÜRETİM YAPAN MERMER SEKTÖRÜ İÇ PİYASAYA DA ÜRETİM YAPMAYI ARTIRMIŞTIR.

AVRUPA KONUTLARI KALE

TÜRK KÜLTÜRÜNDE MERMERİN EN ÇOK KULLANILDIĞI YERLERDEN BİRİ DE HAMAMLAR. AVRUPA KONUTLARI'NIN BAZI PROJELERİNDE YER ALAN HAMAMLAR BÜYÜK BEĞENİ TOPLUYOR.



KABATAŞ-MECİDİYEKÖY-MAHMUTBEY METRO HATTININ %75'İ TAMAMLANDI



HAT 8 İLÇEVİ BAĞLIYOR

Beyoğlu, Beşiktaş, Şişli, Kağıthane, Eyüp, Gaziosmanpaşa, Esenler, Bağcılar ilçelerinden geçen Kabataş-Mecidiyeköy-Mahmutbey hattı 19 istasyondan oluşacak. Kabataş'tan Mecidiyeköy'e oradan da Mahmutbey'e uzanarak iki etaptan oluşan hattın uzunluğu 24 km. olacak ve günde 1 milyon yolcu taşıyacak. Mahmutbey'den çıkan bir kişinin Kabataş'a 31,5 dakikada ulaşmasını sağlayacak metro hattı 2018 yılının ikinci yarısında tamamlanacak.

İNŞAATI SÜREN KABATAŞ-MECİDİYEKÖY-MAHMUTBEY METRO HATTININ YÜZDE 75'İ TAMAMLANDI. MECİDİYEKÖY'DEN TEKSTİL KENT'E UZANAN TÜNELLER BİRLEŞTİRİLDİ. HAT 2018 YILININ 2. YARISINDA TAMAMLANACAK.

ENTEGRASYON NOKTALARI

- Kabataş-Mecidiyeköy-Mahmutbey metrosu;
- Kabataş istasyonunda Kabataş-Taksim funiküleri ve Eminönü-Kabataş tramvayı,
- Mecidiyeköy istasyonunda Yenikapı-Haciosman metrosu,
- Karadeniz mahallesinde Topkapı-Sultançiftliği hattı,
- Mahmutbey istasyonunda ise Bağcılar(Kirazlı)-Başakşehir hattı ile entegre olacak.

SÜRÜCÜSÜZ 300 ARAÇ ÇALIŞACAK

Kabataş-Mecidiyeköy-Mahmutbey metro hattında 300 adet sürücüsüz araç kullanılacak. Bu araçlarda durağa varış sürelerini ve güzergah haritalarını gösteren LCD ekranlar yer alacak. Engellilerin kullanımına uygun olarak tasarlanan araçlarda cep telefonu şarj üniteleri olacak.



KÜÇÜKÇEKMECE

RAYLI ULAŞIM SİSTEMLERİ İLE DONANACAK



İNŞAATI SÜREN, İHALE VE PLANLAMA AŞAMASINDA BİR ÇOK RAYLI ULAŞIM HATTI İLE KÜÇÜKÇEKMECE ULAŞIMIN ÜSSÜ OLACAK. ENTEGRASYON NOKTALARI İLE KÜÇÜKÇEKMECELİLER İSTANBUL'UN DÖRT BİR YANINA KOLAYLIKLA ULAŞABİLECEK.

MARMARAY HATTI

İnşaatı süren Marmaray hattının son durağı Halkalı olacak. Hizmete başlamış olan Marmaray'ın Yenikapı üzerinden devamı niteliğinde olan hat ilçenin en büyük kazanımlarından biri olacak.

KIRAZLI-HALKALI METRO HATTI

Bağcılar(Kirazlı) –Küçükçekmece (Halkalı) metro hattında toplam 9 istasyon olacak ve bu istasyonların 4'ü Küçükçekmece'de yer alacak.

Fatih İstasyonu: Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi önü

Halkalı Merkez İstasyonu: Halkalı Meydanı

Hastane İstasyonu: Mehmet Akif Ersoy Hastanesi altı

Yarımburgaz İstasyonu: İstasyon Mahallesi Göl Konutları altı

MAHMUTBEY-HALKALI-BAHÇEŞEHİR METRO HATTI

Mahmutbey-Halkalı –Bahçeşehir metro hattındaki toplam 7 istasyondan 3'ü Küçükçekmece ilçesinde olacak.

Mehmet Akif İstasyonu: Mehmet Akif Mahallesi Sağlık Ocağı yanı

Atakent İstasyonu: Atakent Mahallesi

Tema İstanbul İstasyonu: Tema İstanbul yanı

ATAKÖY-BASIN EKSPRES-İKİTELLİ METRO HATTI

İnşaatı süren Ataköy-Basin Ekspres-İkitelli metro hattının toplam 12 istasyonundan ikisi Küçükçekmece'de yer alacak.

Mehmet Akif İstasyonu: Mehmet Akif mahallesi Sağlık Ocağı yanı

İkitelli İstasyonu: Zühtü Şenyuva ilkokulu civarı

SEFAKÖY-BAŞAKŞEHİR HAVARAY HATTI

Sefaköy –Başakşehir Havaray Hattı toplam 17 istasyondan oluşacak.

Havaray hattının Küçükçekmece ilçesi içinde Sefaköy, Halkalı Merkez ve Atakent'te istasyonları bulunacak.

Entegrasyon Noktaları;

Sefaköy –Başakşehir Havaray Hattı;

-Halkalı Merkez İstasyonu'nda Kirazlı-Halkalı metro hattı,

-Başakşehir Konutları Metro İstasyonu'nda Otogar-Bağcılar-Başakşehir metro hattı,

-Sefaköy İstasyonu'nda, Yenikapı-İncirli-Sefaköy-Beylikdüzü metro hattı ile

-Atakent İstasyonu'nda, Mahmutbey-Halkalı-Bahçeşehir metro hattı ile entegre olacak.



ULUDAĞ EKONOMİ ZİRVESİ

EKONOMİ GÜNDEMİ ULUDAĞ'DA KONUŞULDU



CAPİTAL VE EKONOMİST DERGİLERİ TARAFINDAN DÜZENLENEN ULUDAĞ EKONOMİ ZİRVESİ'NİN 6.SI DÜZENLENDİ. ZİRVEDE "GAYRİMENKUL: BÜYÜMENİN YENİ YÖNÜ" BAŞLIKLİ PANELDE ARTAŞ İNŞAAT YÖNETİM KURULU BAŞKANI SÜLEYMAN ÇETİNSAYA DA KONUŞMACILAR ARASINDA YER ALDI.

ÇEŞİTLİ PANELLERDE FARKLI SEKTÖR TEMSİLCİLERİ EKONOMİYİ DEĞERLENDİRDİ

Ekonomi dünyasının önemli aktörlerini bir araya getiren Uludağ Ekonomi Zirvesi'nin 6.sı düzenlendi. Uludağ Ekonomi Zirvesi 2012 yılından bugüne kadar dünyaca ünlü ekonomistleri, dünyanın ve Türkiye'nin en büyük şirketlerinin CEO ve yöneticileri ile siyaset dünyasından önemli isimleri konuşmacı olarak ağırlıyor.

24-25 Mart tarihlerinde gerçekleşen 6. zirvede de; Başbakan Yardımcısı Mehmet Şimşek, Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Ahmet Arslan, Başbakanlık Toplu Konut İdaresi Başkanı Mehmet Ergün Turan, Merkez Bankası Başkanı Murat Çetinkaya ve birçok şirket yöneticisi ekonomiyi gündemini konuştu.



Zirvede düzenlenen panellerin başlıkları şöyleydi:

- Sosyal Yatırım: Gençlerin Geleceğe Hazırlanması
- Enerjinin Yarını
- Yeni Dijital Dalga: Yükselen Teknolojiler
- Yarının Liderleri
- Yeni Türkiye, Yeni Büyüme Hikayesi
- İyi Şirket &Y Kuşağında Liderlik
- Bankacılık: Gelecek Nasıl Olacak
- Girişimcilik: Türkiye Ne Yapmalı?
- Yeni Global Düzen: Ekonomi&Politika
- Feragat Zamanı
- Yatırım 2023:Altyapı&Sağlık
- Yeni Nesil İnovasyon
- Gayrimenkul :Büyümenin Yeni Yönü
- Eğitim: Kalkınmanın Motoru

GAYRİMENKUL: BÜYÜMENİN YENİ YÖNÜ” BAŞLIKLİ PANELDE SÜLEYMAN ÇETİNSAYA’NIN DA ARALARINDA BULUNDUĞU İNŞAAT SEKTÖRÜ TEMSİLCİLERİ İLE TOKİ BAŞKANI MEHMET ERGÜN TURAN KONUŞTU.



TOKİ BAŞKANI TURAN: TÜRKİYE’DE KONUT SAHİPLİĞİ ORANI %61

TOKİ Başkanı Mehmet Ergün Turan, son yıllardaki gelişmelere rağmen Türkiye’de ki konut sahipliği oranının % 61 olduğunu belirtti. Alt ve orta gelir grubunun konut sahibi olmasıyla ilgili yeni bir trendin oluşması gerektiğini belirten Turan, Anadolu’da binlerce insanın faizsiz kazanç aradığını, hiç ev alamayıp, dükkan açamadıklarını, bu insanların sisteme dahil olabilmeleri için yeni enstrümanlar geliştirmek gerektiğini söyledi.



ÇETİNSAYA: KONUT SAHİBİ OLMAK İSTEYEN VATANDAŞLAR KAMPANYALARDAN FAYDALANDI

Artaş İnşaat Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Çetinsaya, Emlak Konut GYO, GYODER ve özel sektör tarafından düzenlenen kampanyaların hedefine ulaştığını kaydetti. Esnek ödeme seçeneklerinin yatırımcıyı cezbediğini belirten Çetinsaya, “Düzenlenen kampanyalar yatırımlarını beklemeye alan vatandaşlarımızın konut alımına yönelmesinde önemli bir etken oldu. Konut sahibi olmak isteyen vatandaşlarımız ağırlıklı olarak 60 ay 0 faiz seçeneğini tercih etti.” dedi.



KENTSEL DÖNÜŞÜM; TAKIM OLMAYI GEREKTİREN ÜLKENİN EN BÜYÜK PROJELERİNDEN BİRİ



**MANAGEMENT PLUS TARAFINDAN HER YIL ORGANİZE EDİLEN
“HER YÖNÜYLE KENTSEL DÖNÜŞÜM KONGRESİ”NİN BU YIL 4. SÜ DÜZENLENDİ.
AVRUPA KONUTLARI’NIN DA SPONSOR OLDUĞU KONGREDE,
KENTSEL DÖNÜŞÜMÜN İNSANLARIMIZ VE EKONOMİMİZİN GELİŞİMİ İÇİN
ÜLKEMİZİN EN BÜYÜK PROJELERİNDEN BİRİ OLDUĞU, MALİK- MÜTEAHHİT- BELEDİYENİN TAKIM OLMASI VE
HALKLA İLİŞKİLER, İLETİŞİM SÜRECİNİN GELİŞTİRİLMESİ GEREKLİLİĞİ ÖNE ÇIKTI.**

**HER YÖNÜYLE KENTSEL DÖNÜŞÜM KONGRESİ'NDE,
KONUŞMACI İNŞAAT FİRMASI TEMSİLCİLERİ
ARASINDA ARTAŞ İNŞAAT YÖNETİM KURULU ÜYESİ
SERHAN ÇETİNSAYA DA YER ALDI.**



**ÇETİNSAYA: HERKESİN NİTELİKLİ ALANLAR VE
SAĞLAM KONUTLARDA YAŞAMA HAKKI VAR. BUNU
GERÇEKLEŞTİREBİLMEK İÇİN TÜM PAYDAŞLARIN
UZLAŞABİLMESİ GEREK. UZLAŞININ SAĞLANMASINDA
DÖNÜŞÜMÜN DOĞRU ANLAŞILMASI VE ANLATILMASI
ÖNEMLİ BİR KRİTER.**

HIZLI VE DOĞRU KENTSEL DÖNÜŞÜM İÇİN ÖNERİLER SUNULDU

Her Yönüyle Kentsel Dönüşüm Kongresi'nin 4.sü, "Sürdürülebilir Şehirler ve Binalar" başlığı altında düzenlendi. Konuya ilişkin akademisyenler, kamu ve özel sektör temsilcilerinin katıldığı kongrede, tüm oturumlar çerçevesinde ana çıktılar şu şekilde oluştu:

- İnsanlarımız ve ekonomimizin gelişimi için ülkemizin en büyük projelerinden biri olan KENTSEL DÖNÜŞÜM'ün ;
- Şehre katkısının olması gerek
 - Afet riski planda olduğu için bürokratik işlemlerin kaldırılması ve sürecin hızlandırılması gerek
 - Herkesi mutlu etmesi gerek
 - Başa dönmek ve zaman kaybetmemek için plan çalışmalarında tüm paydaşlarla birlikte hareket etmek gerek
 - Malik, müteahhit ve belediyenin takım olması gerek
 - Belediyelerin kentsel dönüşüm içine daha fazla girmesi gerek
 - Herkesin master plan peşinde koşması gerek
 - Yatay mimari koşullarını yaratabilmek için ada bazlı dönüşümün motive edilmesi gerek
 - Dönüşümün estetik tasarımlarla yapılması ve şehir dokusuna uygun olması gerek
 - Dönüşümün felsefesinin "eski izler yeni projeler" yaklaşımı olması gerek
 - Sosyal donatı alanlarının kentsel dönüşümün vazgeçilmez unsuru olması gerek
 - Otopark ve donatı alanlarının projede çözümlenmesi gerek
 - Projelerin, dönüşümün sosyolojik ve demografik boyutlarının ele alınarak geliştirilmesi gerek
 - Dönüşümün hızlanması için halkla ilişkiler ve iletişim sürecinin geliştirilmesi gerek





ŞEHİRCİLİKTE YENİ VİZYON BELİRLENİYOR



ÇEVRE VE ŞEHİRCİLİK BAKANLIĞI'NIN DÜZENLEDİĞİ ŞEHİRCİLİK ŞURASI SÜRÜYOR. 4 AYRI KOMİSYONUN ÇALIŞTIĞI ŞURA İLE ŞEHİRCİLİK VİZYONUNDA ORTAK AKIL YENİDEN CANLANACAK. 3 AYLIK ÇALIŞMA SONUNDA ULAŞILACAK SONUÇLAR, ŞEHİRCİLİK ALANINDA FAALİYET GÖSTEREN TÜM KURUM, KURULUŞ VE UZMANLARA ÖNEMLİ BİR KAYNAK OLACAK.

NEDEN ŞEHİRCİLİK ŞURASI?

Ülkemizde; kurumsal örgütlenme ve yapılanma, mevzuatta yapılan yeni düzenlemeler, şehirleşme gündeminde yaşanan ulusal ve uluslararası gelişmeler ile belediyelerin hizmet kapasitelerinin geliştirilmesi kapsamında bir Şehircilik Şurası düzenlemesi ihtiyacı ortaya çıkmış ve 644 sayılı Çevre ve Şehircilik Bakanlığının Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanun Hükmünde Kararnamenin 27. maddesi çerçevesinde Şehircilik Şurası yapılması kararlaştırılmıştır.

AMAÇ ŞEHİRLEŞME VİZYONUNU KATILIMCI BİR ŞEKİLDE BELİRLEMEK

Şehircilik Şurası, Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nca "Şehircilikte Yeni Vizyon" teması ile düzenleniyor. Şuranın temel amacı; Türkiye'nin yeni şehirleşme vizyonunu, gelişen ve değişen koşullar çerçevesinde katılımcı bir şekilde belirlemek. Bu amaç doğrultusunda dört şura komisyonu ve ve çalışma konuları belirlendi.

1. KOMİSYON

ŞEHİRLERİMİZDE KİMLİK, PLANLAMA VE TASARIM

- Kimlikli şehirler
- İnsan odaklılık
- Yaşam ve mekan kalitesi
- Sosyal yaşam
- Geleneksel değerler
- Mahalle kültürü
- Yaşanabilirlik
- Kültürel varlıklar
- Mimari öğeler
- Kent dokusu
- Kentsel estetik
- Şehir planlama ve tasarım
- Şehir silüeti
- Kentsel ve kırsal tasarım rehberleri
- Kadim değerlerin adaptasyonu

2. KOMİSYON

KENTSEL DÖNÜŞÜM

- Doğal afet tehlikesi ve riskler
- Dönüşümün finansmanı
- Dönüşüm modeli
- Dönüşüm afet bilinci
- Dönüşüm aktörleri
- Yerinde dönüşüm
- Hak sahipliği ve uzlaşma
- Süreç yönetimi
- Yer seçimi
- Destek ve teşvikler
- Fiziksel-sosyal değişim
- Katılım
- Riskli alan ve yapı

3. KOMİSYON

ŞEHİRLEŞME, GÖÇ VE UYUM

- Göç
- Türkiye'de misafir edilen göçmen ve yabancılar
- Sosyo-ekonomik kapsayıcılık
- Eşitlik
- Sosyal içerme/dışlama
- Sosyal uyum
- İnsan hakları
- Güvenlik
- Suçun önlenmesi
- Katılım
- Kadınlar, çocuklar, gençler, yaşlılar, engelliler

4. KOMİSYON

YEREL YÖNETİMLERİN ROLÜ

- Kentsel/mekânsal vizyon
- Görev, yetki ve sorumluluk dağılımı
- Merkezi ve yerel paydaşlar
- Uzlaşma –eşgüdüm
- İletişim ve müzakere
- Yerel hizmetler ve planlama
- Yerinden yönetim ve planlama ilişkisi
- Denetim-izleme
- İyi uygulama örnekleri
- Kırsal dinamikler
- Kentsel-kırsal sürekliliği
- Kırsal sürdürülebilirlik

ŞEHİRCİLİK ŞURASI'NDA; GÖREV VE SORUMLULUK ALANLARI DİKKATE ALINARAK KAMU, ÖZEL SEKTÖR, ÜNİVERSİTE, YEREL YÖNETİM, MESLEK ODALARI VE SİVİL TOPLUM KURULUŞLARINDAN KİŞİLERİN İLGİLİ KOMİSYONLARDA DENGELİ BİR BİÇİMDE YER ALMASINA ÖZEN GÖSTERİLDİ.

ŞURA SONUÇLANINCA...

Ortak akıl yeniden canlanacak

Türkiye'nin yeni şehircilik vizyonuna geçiş için tüm paydaşların katılımı ile Türkiye'nin ortak akli yeniden canlandırılacak.

Tedbirler ve mevzuat önerileri ortaya konulacak

“Kimlikli şehirler”, “Türkiye'nin yeni kentsel dönüşüm yaklaşımı”, “Toplumsal bütünleşme ve sosyal uyum”, “Güçlü yerel yönetimler ve şehircilik uygulamaları” konularına yönelik tedbirler ve öneriler ortaya konulacak.

KENTGES revizyonu şura sonuçlarına göre tamamlanacak

2010 yılında kabul edilen ve 2023 yılını hedef alan ülkemizin şehirleşme ve imar vizyonu; Bütünleşik Kentsel Gelişme Stratejisi ve Eylem Planı KENTGES, şura sonuçları dikkate alınarak revize edilecek.

Belgeler incelenerek şehirleşme stratejilerine aktarılacak

Şehirleşme alanında yayımlanan ulusal ve uluslararası belgeler katılımcı bir süreçle değerlendirilerek ülkemizde şehirleşme stratejilerine ve uygulamalarına aktarılacak.

CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN: ŞURA, ŞEHİRCİLİK ALANINDA BİR DÖNÜM NOKTASI OLACAK

Ocak ayı sonunda başlayan ve 3 ay sürecek Şehircilik Şurası, Beştepe Millet Kültür ve Kongre Merkezi'nde, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın açılış konuşmasıyla başladı. Toplumdan uzak, tek başına yaşamının insan fıtratına aykırı olduğunu, şehirlerin de bu fitri ihtiyaçtan doğduğuna işaret eden Erdoğan, şehir meselelerinin ve çözüm yollarının enine boyuna tartışılacağı şuranın bu alanda bir dönüm noktası olacağına inandığını belirtti.



BAŞBAKAN YILDIRIM: ŞURA, TARİHİ SORUMLULUĞUMUZ OLAN YAŞANABİLİR MARKA ŞEHİRLER OLUŞTURMAK KONUSUNDA BİZE IŞIK TUTACAK

Başbakan Binali Yıldırım Şehircilik Şurası açılışında yaptığı konuşmada, şehirlerimizin dünyanın her tarafından alimleri, fazilet ve irfan sahibi insanları kendine çekmiş olduğunu hatırlattı. Yaşadığımız çevreyi ve şehirleri yaşanabilir marka şehirler yapmak gibi tarihi bir sorumluluğumuz olduğunu vurgulayan Başbakan, “Şuradan çıkacak sonuçlar, bu sorumluluğumuzun yerine getirilmesi konusunda bizlere ışık tutacak” diye konuştu.



BAKAN ÖZHASEKİ: ŞURADAN ÇIKACAK SONUÇLAR TÜRKİYE'NİN ŞEHİRCİLİK POLİTİKASINA YANSIYACAK

Çevre ve Şehircilik Bakanı Mehmet Özhaseki ise konuşmasında, şehirlerin yeni ideallere kapı aralamasını, bu idealleri gerçekleştirebilme kabiliyetinin yeni nesillere sunulmasını istediklerini belirtti. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı olarak 2023 vizyonuna ve 2071 tasavvurlarına uygun şehircilik politikaları belirlemek için şura toplamaya karar verdiklerini söyleyen Özhaseki, şuradan çıkacak sonuçların mevzuata doğrudan ve ya dolaylı katkı sağlayacağını kaydetti.





TOKİ

ANTALYA STADYUMU



SAMSUN STADYUMU



SİVAS STADYUMU



MALATYA STADYUMU



TOKİ BAŞKANI
MEHMET ERGÜN
TURAN

TOKİ, ÖNÜMÜZDEKİ 50 YIL BOYUNCA TÜRK SPORUNA HİZMET EDECEK STADYUMLAR İNŞA EDİYOR. UEFA STANDARTLARINI DA YUKARI TAŞIYAN BU STATLARIN BAZILARI "AKILLI" VE "EKOLOJİK" ÖZELLİKLERE SAHİP.

TÜRK FUTBOLUNA UEFA STANDARTLARINDA STATLAR

19 DEV STADYUM İNŞA EDİLİYOR

TOKİ, şehirlerimize değer katan “bütünleşik projeler” vizyonu ve geleceğin marka statları olabilmeleri idealiyle Gençlik ve Spor Bakanlığı işbirliğiyle önümüzdeki 50 yıl boyunca Türk sporuna hizmet verecek 19 dev stadyumu inşa ediyor.

TOKİ Başkanı Mehmet Ergün Turan 7 stadın inşaatının tamamlanıp teslim edildiğini, 4’ünün bitme aşamasında olduğunu, 7’sinin inşaatının devam ettiğini ve 1 stadın da proje hazırlık çalışmalarının sürdüğünü belirtti. UEFA standartlarında , akıllı ve ekolojik stadyumlar inşa edildiğine dikkat çeken Turan, Antalya stadyumunun dünyanın en büyük güneş enerjisi sistemine sahip ilk 3 stattan biri olduğunu, Hatay stadyumunun otoparkı üzerine kurulan güneş paneliyle kendi enerjisini üretebileceğini, Adana, Samsun ve Sivas stadyumlarının da benzeri özelliklere sahip olduğunu söyledi.

AVRUPA’DA EŞ ZAMANLI BU KADAR STAT İNŞAATI YOK

Tüm Avrupa’da toplandığında bu kadar stadın aynı anda inşa edildiği bir dönemin olmadığını vurgulayan Turan, “Türkiye’nin önümüzdeki 50 yıllık spor tesislerini şimdiden yaptık ve inşallah bunlar Türk sporuna uzun yıllar hizmet edecek.” diye konuştu.

İNŞAATI BİTEN VE TESLİM EDİLEN STATLAR

İstanbul Seyrantepe: 52 bin seyirci kapasiteli
Mersin: 25 bin seyirci kapasiteli
Antalya: 33 bin seyirci kapasiteli
Afyon Spor Kompleksi: 15 bin seyirci kapasiteli
Sivas: 25 bin seyirci kapasiteli
Eskişehir Spor Kompleksi: 35 bin seyirci kapasiteli
Trabzon Akyazı Şenol Güneş Spor Kompleksi: 41 bin 513 seyirci kapasiteli

İNŞAATI TAMAMLANMA AŞAMASINDA OLAN STATLAR

Samsun: 33 bin seyirci kapasiteli
Gaziantep: 33 bin seyirci kapasiteli
Sakarya: 25 bin seyirci kapasiteli
Malatya: 25 bin seyirci kapasiteli

İNŞAATI DEVAM EDEN STATLAR

Kocaeli: 33 bin seyirci kapasiteli
Adana: 33 bin seyirci kapasiteli
Batman: 15 bin seyirci kapasiteli
Diyarbakır: 33 bin seyirci kapasiteli
Hatay: 25 bin seyirci kapasiteli
Giresun Merkez: 20 bin seyirci kapasiteli
İzmir Karşıyaka: 15 bin seyirci kapasiteli

PROJE HAZIRLIK AŞAMASINDAKİ STATLAR

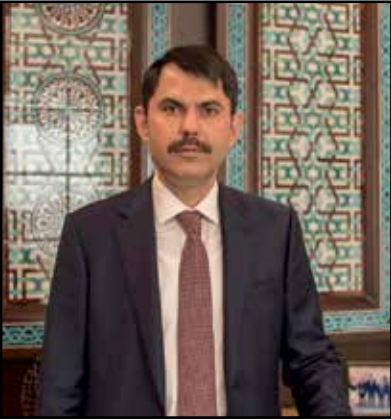
İzmir Göztepe



EMLAK KONUT TARİHİ KAMPANYAYA İMZA ATTI



15 TEMMUZ DARBE GİRİŞİMİ SONRASI “ÜLKEMİZİN YARINLARINA GÜVENİYORUZ” DİYEREK TARİHİ BİR KAMPANYAYA İMZA ATAN EMLAK KONUT GYO, PEŞİNATLARI VE VADE FARKLARINI DAHA DA DÜŞÜREREK İKİNCİ BİR KAMPANYA DÜZENLEDİ. EMLAK KONUT GYO, İNŞAAT FİRMALARI VE BANKALARIN ELELE VERDİĞİ “GÜÇLÜ TÜRKİYE İÇİN BİRLİK VAKTİ” KAMPANYASI İLE ŞUBAT VE MART AYLARINDA PEK ÇOK VATANDAŞ EV SAHİBİ OLDU.



**EMLAK KONUT GENEL MÜDÜRÜ
MURAT KURUM**

EMLAK KONUT ÖNCÜLÜĞÜYLE KONUTTA KAMPANYA SEFERBERLİĞİ

15 Temmuz darbe girişimi sonrası ülke ekonomisine güvenildiğini göstermek amacıyla Emlak Konut GYO “Ülkemizin Yarınlarına Güveniyoruz” isimli bir kampanya düzenlemişti. Emlak Konut bu kampanyanın ardından ikinci kez bir kampanya gerçekleştirdi. Tarihi kampanya, Türkiye’de ilk kez 20 yıl vadeli konut satışının önünü açtı. Kampanya Emlak Konut bünyesindeki 30 proje ve toplam 15 bin bağımsız bölüm için geçerli oldu.

Emlak Konut’un önderlik yaptığı kampanya seferberliğine inşaat sektöründeki dernekler ve şirketlerden de destek geldi. Çeşitli konut tipleriyle alım gücü düşük veya yüksek olan birçok vatandaş değer artış kazancının güçlü olduğu projelerle buluştu. Konutta kampanya seferberliği ile Şubat ve Mart aylarında binlerce aile ev sahibi oldu.

BANKALAR VE İNŞAAT FİRMALARININ İŞBİRLİĞİYLE KAÇIRILMAZ ÖDEME FIRSATLARI SUNULDU

Emlak Konut GYO öncülüğünde, inşaat firmaları ve bankalar işbirliği yaparak konut almak isteyenlere tarihi bir fırsat sundu. Vadelerin uzadığı, faizlerin düştüğü kampanya ile Türkiye’de ilk kez Avrupa’da olduğu gibi 240 ay vadeli konut satışı yapıldı ve yüzde 0.79 vade farkı ödendi. Vade farkı 10 yıl vadeli alımda yüzde 0.45, 60 ay vadeli alımda ise yüzde 0 oldu.

Peşinatın düşürülmesi de konut yatırımcısı için bir diğer fırsat oldu. Yüzde 20 olan peşinat ödemesi yüzde 5’e çekildi ve kalan yüzde 15’lik kısmın konut teslimine kadar ödenmesi imkanı sağlandı.

ANA UZMANLIğI KONUT ÜRETİMİ OLAN EN KÖKLÜ İŞLETMELERDEN BİRİ

1953 yılında kurulan Emlak Konut GYO A.Ş., Türkiye’de ana uzmanlığı konut üretimi olan en köklü işletmelerden biridir. Uzun yılların getirdiği ve birçok projeye imza atılarak kazanılan marka değeri, 2002 yılında Gayrimenkul Yatırım Ortaklığı’na dönüşmüştür.

Ana pay sahibi TOKİ olan Emlak Konut GYO A.Ş., piyasa değeri, gayrimenkul portföyü ve arsa stoku açısından Türkiye’de faaliyet gösteren en büyük gayrimenkul yatırım ortaklığıdır. Türkiye’de arazi satın alarak, orta ve üst orta gelir grubuna yönelik gayrimenkul geliştirme, geliştirilen gayrimenkullerin pazarlanması ve satışını gerçekleştirir.

60 yılı aşkın süredir yenilenen yönetim anlayışı ve kurum kültürü ile Emlak Konut GYO; inşaat sistemleri, tasarım, çevreye duyarlılık ve iş yapım şekilleri ile lider ve örnek model olma görevini sosyal bir bilinçle üstlenmiştir.

CUMHURİYET TARİHİNİN EN BÜYÜK 5. HALKA ARZI BAŞARISINA SAHİP

Emlak Konut GYO hızla büyümesini sürdürmek amacıyla 2010 yılında ilk, 2013 yılında ise ikincil halka arzını gerçekleştirmiştir. Halka arzlar hem bireysel yatırımcı talebi rekoru kırması hem de Cumhuriyet tarihinin en büyük 5. halka arzı olması nedeniyle önemli bir başarıya ulaşmıştır. İkincil halka arzda hisse senetlerine 2-3 kat talep gelmiş ve 20 farklı ülkeden 100 ün üzerinde uluslararası yatırımcı ilgi göstermiştir. Ortadođu Avrupa, Ortadođu ve Afrika bölgesinde sermaye artırımını şeklinde yapılan yılın en büyük halka arzı olmuştur.

EMLAK KONUT ORTAKLIđIYLA GERÇEKLEŞTİRİLEN AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR PROJESİ DE TARİHİ KAMPANYADA YER ALDI VE PEK ÇOK VATANDAŞ PROJEDEN KAMPANYA FIRSATLARIYLA EV SAHİBİ OLDU.





ÜMRANİYE BELEDİYESİ'NDEN “15 TEMMUZ ÇİZGİ FİLMİ”



ÜMRANİYE BELEDİYE BAŞKANI
HASAN CAN

EVLAT



ÜMRANİYE BELEDİYESİ, 15 TEMMUZ GECESİ GERÇEKLEŞTİRİLMEK İSTENEN HAIN DARBE GİRİŞİMİNİ PÜSKÜRTEN VE VATANI UĞRUNA CANINI FEDA EDEN ŞEHİTLERİN HİKAYELERİNİ GELECEK NESİLLERE AKTARMAK İÇİN “EVLAT” İSİMLİ BİR ÇİZGİ FİLM HAZIRLIYOR.

UNUTMAMAK, UNUTTURMAMAK VE GELECEK NESİLLERE AKTARMAK İÇİN

Ümraniye Belediyesi, 15 Temmuz gecesi gerçekleştirilmek istenen hain darbe girişimini püskürten ve vatani uğruna canını feda eden şehitlerin hikayelerini gelecek nesillere aktarmak amacıyla “Evlat” isimli bir çizgi film hazırladı. Evlat isimli çizgi film o gece köprüde şehit düşen Muhsin’in oğlu Ömer’in gözünden 2023 Türkiye’sini ve dedesinin anlatımıyla sağlanan geri dönüşlerle o geceyi gözler önüne seriyor. Çocuklara anlatılmakta zorlanılan bu hain girişimi en anlaşılır dille çizgi sinemaya aktarıyor.

15 Temmuz darbe girişimini unutmamak, unutturmamak ve yeni nesillere doğru aktarabilmek amacıyla yapılan çizgi filmin tanıtım toplantısı yapıldı. Toplantıya Ümraniye Belediye Başkanı Hasan Can, Belediye Başkan Yardımcıları, birim müdürleri ve basın mensupları katıldı.

Programda ilk olarak Evlat çizgi filminin fragmanı katılımcılara izletildi. 15 Temmuz gecesi şehit olan Muhsin adlı şehidin oğlu Ömer’in gözünden dedesinin hatıralarıyla darbe girişiminin anlatıldığı çizgi film, 2023’ten bir bakışla 2016’dan o vakte kadarki değişimi konu alıyor.

BAŞKAN CAN: BU FİLMDEKİ EVLAT TÜM VATAN EVLATLARINI KAPSIYOR

Ümraniye Belediye Başkanı Hasan Can “EVLAT” isimli çizgi filmin tanıtım toplantısında konuştu. Can daha önce de Çanakkale Zaferi ile alakalı ilk olma özelliği taşıyan bir çizgi film yaptıklarını dile getirerek “Eski darbeleri yaşamış bir insan olarak; 15 Temmuz gecesi yaşadığımız hadisenin püskürtülmesinin vatan için çok önemli olduğunu söyleyebilirim. Bu ülke, vatanına sahip çıkmak için tarihin her döneminde olduğu gibi o gece de canını sakınmadan büyük bedeller ödedi. O gece; Cumhurbaşkanımız, Başbakanımız, medyamız, vatandaşımız dik durarak vatanlarının birliğinin bozulmaması için seferber oldu. Evlatlarımız hain kurşunlara göğüslerini siper ederek canlarını bu vatan uğruna feda ettiler. Bu filmdeki ‘Evlat’ tüm vatan evlatlarını kapsamaktadır. Onların unutulmaması için yaptığımız bu çizgi film tarihe tanıklık edecektir” dedi.

MİLLETLER GEÇMİŞİNİ UNUTMAZSA GELECEĞE HUZURLA YÜRÜR

Başkan Hasan Can, “Milletler geçmişini unutmazsa geçmişinden ders alırsa geleceğe huzurla yürür, dolayısıyla tarihin destanlarını unutursak millet olma özelliğimizi kaybederiz. Çanakkale’yi, Malazgirt’i, İstanbul’un Fethi’ni ve nice kahramanlıklarımızı unutursak, elbette geleceğe güvenli bir şekilde ulaşmamız söz konusu olmaz. Ama en önemlisi o geçmişin kahramanlıklarını destan haline getiren kahramanları da unutmamamızdır. Ulubatlı Hasan ve Seyit Onbaşı ne kadar mübarekse, 15 Temmuz akşamı korkmadan ve aldığı talimat gereği, sonu şahadet olan bu yolda silahını çekip memleketin bağrına hançer saplamak isteyen hain generali alnından vuran Ömer Halisdemir de bir o kadar şanlı şerefli ve kahramandır” dedi.

Çizgi filmin içeriğini ayrıntılarıyla anlatan ve filmi geniş kitlelere izletmeyi hedeflediklerini ifade eden Başkan Hasan Can, “Biz ticari bir kuruluş değiliz, filmi nerede izletmemiz mümkünse orada izletiriz. Bizim için önemli olan genç kuşakların bunu seyretmesi. Hedefimiz geniş kitlelerin seyretmesidir” diye konuştu.



ÜMRANIYE BELEDİYE BAŞKANI HASAN CAN: BİZ TİCARİ BİR KURULUŞ DEĞİLİZ. FİLMİ NEREDE İZLETMEMİZ MÜMKÜNSE ORADA İZLETİRİZ. BİZİM İÇİN ÖNEMLİ OLAN GENÇ KUŞAKLARIN BUNU SEYRETMESİ. HEDEFİMİZ GENİŞ KİTLELERİN SEYRETMESİDİR.



EVLAT İSİMLİ ÇİZGİ FİLMDE, 15 TEMMUZ GECESİ ŞEHİT OLAN MUHSİN ADLI ŞEHİDİN OĞLU ÖMER’İN GÖZÜNDEN DEDESİNİN HATIRALARIYLA DARBE GİRİŞİMİ ANLATILYOR. FİLMİN ÖNÜMÜZDEKİ AYLARDA TAMAMLANMASI HEDEFLENİYOR.



KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ

ZORLU VE EĞLENCELİ PARKURLAR KÜÇÜKÇEKMECE MACERA PARK'TA

KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ TARAFINDAN YAPILAN MACERA PARK, ZİYARETÇİLERİNE KAPILARINI AÇTI. KAYA TIRMANIŞINDAN SERBEST DÜŞME KULESİNE KADAR BİR ÇOK PARKURUN BULUNDUĞU PARKTA, AYNI ZAMANDA GELECEĞİN AFAD EKİPLERİ YETİŞTİRİLECEK.



15 METRE UZUNLUĞUNDAKİ SERBEST DÜŞME KULESİ VE KAYA TIRMANIŞI EN İLGİ ÇEKEN PARKURLARDAN.

SIRADAN YEŞİL ALANLAR DEĞİL, KONSEPT PARKLAR

Yapımını Küçükçekmece Belediyesi'nin gerçekleştirdiği Macera Park, Cumhuriyet Mahallesi, Aşık Veysel Caddesi üzerinde bulunan 41 dönümlük Soğuksu Çamlığı'nda yer alıyor. Sıradan yeşil alanlar yerine konsept içeren parklar yaptıklarını belirten Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, araştırmalarda insanların yeşil alanları pasif kullanımın ötesinde kullanmak istediklerini gördüklerini belirtiyor. Parkların içerisinde aktivite olursa, yaşanılacak olursa korunacağını vurgulayan Karadeniz, bu tür parkları Küçükçekmece'de çoğaltmaya çalışacaklarını söyledi.

PARKURLAR BÜYÜK KÜÇÜK HERKESE ADRENALİN DOLU ANLAR YAŞATACAK

Macera Park'ta hem büyüklere hem küçüklere adrenalin dolu anlar yaşatacak çeşitli parkurlar var. Bu parkurlardan en dikkat çeken 15 metre uzunluğundaki serbest düşme kulesi. Kaya tırmanışı da ziyaretçilerin yoğun ilgi gösterdiği alanlardan bir diğeri. İplerin kullanıldığı 3 katlı özel parkur da hem zorlu hem eğlenceli olarak değerlendiriliyor. Antrenmanlı bir katılımcı; parkuru 30-40 dakikada tamamlayabiliyor. Zip line 'da kaymak da hem keyifli hem heyecan verici.



İPLERİN KULLANILDIĞI
3 KATLI ÖZEL PARKUR
30-40 DAKİKADA
TAMAMLANIYOR. ZIP
LINE'DA KAYMAK DA
HEM KEYİFLİ HEM
HEYECAN VERİCİ.



GELECEĞİN AFAD EKİPLERİ YETİŞTİRİLECEK

Küçükçekmece'de bulunan bir çok liseden gençler düzenli olarak Macera Park'a geliyor. Parka gelen gençler burada uzman hocalarla önce bilgilendiriliyor ardından eğitime alınıyor. Güvenliğin üst düzeyde tutulduğu parkta gençler hocalar eşliğinde eğleniyor. Eğitim sonrasında parkurda başarılı olan gençlerin belirlenerek Küçükçekmece Belediyesi tarafından bir arama kurtarma ekibi oluşturulması planlanıyor.

PARK İÇERİSİNDE BELEDİYE SOSYAL TESİSİ DE YER ALIYOR

Rekreasyon çalışması ile Soğuksu Çamlığı'nın yeniden düzenlenmesi kapsamında gerçekleştirilen Macera Park'ta, yeşil alanın daha verimli ve birden fazla aktiviteye hizmet verecek şekilde kullanılması sağlandı. Bu alanda artık gençler kaya tırmanışı yapabiliyor, skate parkta patenleriyle eğlenebiliyor, spor aktivitelerini açık alanda yemyeşil ağaçlar arasında yapabiliyor.

Ayrıca proje dahilinde, belediyenin uygun fiyatlara işleteceği sosyal tesis yer alıyor. Karadeniz'e özgü serender evleri benzeri tesis parka güzellik katıyor.



MACERA PARK'TA KARADENİZ MİMARİSİNE ÖZGÜ SERENDER EVLERİ BENZERİ BELEDİYE SOSYAL TESİSİ YER ALIYOR.



KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYE BAŞKANI TEMEL KARADENİZ



ZEYTİNBURNU BELEDİYESİ



İSTANBUL'UN EN BÜYÜK BUZ PİSTİ ZEYTİNBURNU'NA YAPILIYOR



TÜRKİYE'DEN AVRUPA ŞAMPİYONU BİR BUZ HOKEYİ TAKIMI ÇIKARMAYI BAŞARAN ZEYTİNBURNU BELEDİYESİ, YENİ "BUZ ADAMLARINI" KEŞFETMEK İÇİN İSTANBUL'UN EN BÜYÜK BUZ PİSTİNİ İLÇEYE KAZANDIRIYOR.

BUZ PİSTİ, VELİEFENDİ VE ÇIRPICI MAHALLE'LERİNİN BİRLEŞME NOKTALARINDA YER ALACAK

2010 yılında mobil buz pistinden kurulu bir alanda bugünkü Avrupa ve Türkiye Şampiyonu, Zeytinburnu Buz Hokeyi Takımı'nın temellerini atan Zeytinburnu Belediyesi, pistte fırtına gibi esecek yeni yeteneklerini keşfetmek için ilçeye İstanbul'un en büyük buz pistini yapmaya hazırlanıyor.

Proje aşaması tamamlanan 35 bin metrekarelik Zeytinburnu Buz Pisti, Veliefendi ve Çırpıcı Mahalle'lerinin birleşme noktalarında yer alacak. 2 bin 400 kişilik tribünü ve fuaye alanı ile toplam iki kattan oluşacak olan pist, 2 bin genci geleceğe hazırlayacak.

İstanbul'un kış sporları ihtiyacını karşılayacak olan Zeytinburnu Buz Pisti, adını Avrupa ve Türkiye Buz Hokeyi Süper Lig Şampiyonluğu'na yazdıran Zeytinburnu Belediyesi Buz Hokeyi Takımı'na da ev sahipliği yapacak.



BİR BAŞARI HİKAYESİ: ZEYTİNBURNU BELEDİYESİ BUZ HOKEYİ TAKIMI

7 YIL ÖNCE “SORUNLU ÇOCUKLAR İÇİN BUZ HOKEYİ TAKIMI KURALIM” FİKRİYLE TEMELLERİ ATILAN ZEYTİNBURNU BELEDİYESİ BUZ HOKEYİ TAKIMI, SON İKİ YILDIR TÜRKİYE BUZ HOKEYİ SÜPER LİG ŞAMPİYONLUĞUNU KİMSEYE KAPTIRMİYOR. TAKIM GEÇTİĞİMİZ YIL AVRUPA BUZ HOKEYİ ŞAMPİYONLAR LİĞİ’NDE DE NAMAĞLUP GRUP ŞAMPİYONU OLARAK, TÜRKİYE BUZ HOKEYİ TARİHİNDE BİR İLKE İMZA ATTI.

SOSYAL SORUMLULUK PROJESİ OLARAK BAŞLADI

Zeytinburnu Belediyesi 2010 yılında sosyal sorumluluk projesi kapsamında mobil buz pistleri oluşturdu. Sosyal sorumluluk projesinin teması “Doğaya destek sizden, buz pateni biletiniz bizden” olarak belirlendi. Proje kapsamında geri dönüşüm maddelerini getirenler buz pistinde gözetmenler eşliğinde pistten faydalanma hakkı kazandı. Atık kağıt toplayan çocuk ve gençler piste çok büyük ilgi gösterdi.

Takım 29 Mayıs 2010’da kuruldu. Oyuncular, liseye devam problemi ve ya madde bağımlısı gibi sosyal problemi olan gençlerden, topluma kazandırılmak üzere seçildi.

Türk Buz Hokeyi Birinci Ligi’ne katılmadan önce ikinci seviye olan Marmara Bölgesi Ligi’nde mücadele eden takım ilk maçlarını yüksek skorla kaybetti. Ardından rehabilite edilen gençlerden başarılı olanları takımında tutulmak kaydıyla profesyonel oyuncular transfer edildi. 2012-2013 sezonunda Zeytinburnu Belediyesi Buz Hokeyi Takımı Türk Buz Hokeyi Süper Ligi’ne terfi etti ve iki yıldır pistlerde fırtına gibi esmeye devam ediyor.

35 YILLIK TÜRKİYE BUZ HOKEYİ TARİHİNDE BİR İLKE İMZA ATTI

Zeytinburnu Belediyesi Türk Buz Hokeyi Takımı son iki yıldır Türkiye Buz Hokeyi Süper Lig şampiyonluğunu kimseye kaptırmıyor. Takımın başarısı sadece Türkiye ile sınırlı kalmadı ve Avrupa’ya da taşındı.

Takım geçtiğimiz yıl Bulgaristan’ın başkenti Sofya’da gerçekleştirilen Avrupa Buz Hokeyi Şampiyonlar Ligi’nde (IIHF Continental Cup), Bulgaristan, Sırbistan ve İsrail takımlarını yenerek, namağlup Avrupa Grup Şampiyonu oldu. Bu başarı 35 yıllık Türk buz hokeyi tarihinde bir ilk oldu.

KURDUĞU MOBİL BUZ PİSTLERİ İLE TÜRKİYE VE AVRUPA ŞAMPİYONU BİR BUZ HOKEYİ TAKIMININ OLUŞMASINI SAĞLAYAN ZEYTİNBURNU BELEDİYESİ VELİEFENDİ’DE İSTANBUL’UN EN BÜYÜK BUZ PİSTİNİ İLÇEYE KAZANDIRMAYA HAZIRLANIYOR.



ZEYTİNBURNU BELEDİYE BAŞKANI
MURAT AYDIN



YAŞLILARI GÜN BOYU MİSAFİR EDİYOR



ENGELLİ VATANDAŞLARA VE ÇOCUKLARA YÖNELİK ÖZGÜN PROJELERİ İLE DİKKAT ÇEKEN SARIYER BELEDİYESİ, İNSAN HAYATININ ÖZEL VE HASSAS BİR DÖNEMİNİ YAŞAYAN YAŞLILARI DA UNUTMUYOR. YAŞLILARI GÜN BOYU MİSAFİR ETTİĞİ YAŞLI GÜNDÜZ BAKİMEVİ PROJESİ İLE TAKDİR TOPLUYOR.

BAŞKAN GENÇ: YAŞAMIN TADINA VARABİLMEK ÖNEMLİDİR

Engelli çocuklara gün boyu ev sahipliği yapan "EÇADEM" ve "Çocuk Gündüz Bakımevi" gibi özgün projeleri ile yeniliklere imza atan Sarıyer Belediyesi, Yaşlı Gündüz Bakımevi ile de dikkat çekip, beğeni topluyor.

Sarıyer Belediyesi Başkanı Şükrü Genç, "Yaşamın tadına varabilmek önemlidir. Türk toplumu annesine, babasına, atasına sahip çıkar. Ve yarın bir sonraki neslin atası dedesi olacak çocuklara da sahip çıkar. Bu da yaşamdan alınabilecek en güzel tattır." diyor.

NASIL VAKİT GEÇİRİLİYOR?

60 yaş üstü kişilere kucak açan Sarıyer Belediyesi Yaşlı Gündüz Bakımevi, burada vakit geçirmek isteyen yaşlıları sabah saatlerinden 17:00'ye kadar misafir ediyor. Misafirleri binada sertifikalı bir belediye personeli karşılıyor.

Gün boyu, kahvaltı, öğle ve akşam olmak üzere yemek hizmeti bulunan tesiste, biri kadınlar için iki dinlenme odasının yanı sıra, hizmet ve hobi odası da mevcut.

Bakımevinde yaşlılar düzenli olarak doktor ve psikolog kontrolünde tutulurken ayda bir kez hamam olmak üzere, spor tesislerinde her türlü aktiviteden faydalanabiliyor. Sadece yemek hizmetine karşılık sembolik bir ücret alınıyor. Günlük, haftalık ve aylık hizmet alınabiliyor.

YAŞLI BURSU

Yaşlı Gündüz Bakımevi'nde, yaşlıların ürettiği resim, tasarım, dikiş, patik, tespih v.b gibi ürünlerin satışı, ihtiyaç sahibi çocukların eğitimine "Yaşlı Bursu" olarak dönüyor.

Böylece yaşlı vatandaşlar bir taraftan üretip gelir elde ederken, diğer taraftan deneyimlerini çocuklara aktarma imkanı buluyor. Çocuklar ise ilgilendikleri branşın uzmanı bir yaşlının deneyiminden yararlanırken, öte taraftan burs imkanına da sahip oluyor.



SARIYER BELEDİYESİ YAŞLI GÜNDÜZ BAKIMEVİ'NDE 60 YAŞ ÜSTÜ VATANDAŞLAR BİR ARAYA GELEREK KEYİFLİ VAKİT GEÇİRİYORLAR.

SARIYER BELEDİYE BAŞKANI ŞÜKRÜ GENÇ

Yaşlıları Anlamak...

Yaşlılar ile empati kurarak, onları anlayarak iletişimde bulunmak ve ihtiyaçlarını yerine getirmek, hem yaşlıların mutluluğunu sağlayacak hem de iletişim kuran genç ve yetişkinlerin ufkunu, iç görüşünü genişletip kendilerini geleceğe hazırlayacaktır.

HANGİ YILLAR?

Yetişkinlik ve yaşlılık arasında aslında kesin bir sınır yoktur. Dünya genelinde yaşlılık yılları 65 yaş ve ilerisi olarak kabul edilirken, bazı gelişim psikologları 65-85 yaş arasını genç yaşlı, 85 ve ilerisini ise yaşlı yaşlı olarak isimlendirmiştir.

YAŞLILIKTA FİZİKSEL GELİŞİM VE SAĞLIK

Yaşlılıkta iskelet-kas, solunum ve dolaşım sisteminde değişiklikler başlar. Küçülen ve azalan kaslarda sinir iletimi zayıflar. Kemiklerde mineraller azalır, dejenerasyonlar başlar, kramplar oluşur. Bronşlarda bozulma başlar, göğüs kafesi daralır, oksijen geçişi yavaşlar. Kalp kapakçıklarında bozulma başlar, kalp kasları zayıflar, kalp atışı yavaşlar, kan basıncı yükselir. Yüksek tansiyon, eklem iltihapları, işitme ve görme kayıpları görülebilir.

YAŞLILIKTA SOSYAL VE PSİKOLOJİK GELİŞİM

Yaşlı insanlar kendi yaşamlarına dönüp bakar. Ego bütünlüğüne ulaşmış olanlar iç huzur duyar. Ancak yaşamını anlamlı ve doyumsuz bulmayanlar bu dönemde mutsuz hissedebilir. Yaşlılıkta insanların iyi ve yönleri daha çok sivrilir.

EMEKLİLİK

Çalışma hayatını sonlandırma yaşlılığa girişte etkili bir dönem ancak tek başına travmatik bir durum değil. Eğer kişi kendini buna hazırlamışsa ve evlilik doyumu yüksek ise çok etkili olmuyor.

EVLİLİK

Yaşlılıkta evlilik doyumu ve eş kayıpları önemli. Yapılan araştırmalar eşlerini kaybeden erkeklerin kadınlara oranla daha fazla yalnız hissettiklerini ortaya koymuştur.

ÇOCUKLAR VE TORUNLAR

Büyükanne ve babalık önemli toplumsal rollerdir. Çocuklar ve torunlarla kurulan ilişkiler olumlu olduğu sürece yaşlıyı yaşama bağlıyor. Bu dönemde torunlar yaşlıların eski gelişim dönemlerini tekrar düşünmesini sağlıyor ve kişilik gelişimlerine katkıda bulunuyor.

YAŞLILIKTA ARKADAŞLIK

Hem erkek hem kadın için arkadaşlık yaşlılıkta yaşam doyumunu artıran önemli bir faktördür. Ancak gözlemler bu dönemde erkeklerin daha çok eşlerinin arkadaşlığına yaslandığını, kadınların daha fazla arkadaşı olduğunu gösteriyor.

YAŞLILAR İLE İLETİŞİM

Yaşlılar ile empati kurarak, onları anlayarak iletişimde bulunmak ve ihtiyaçlarını yerine getirmek, hem yaşlıların mutluluğunu sağlayacak hem de iletişim kuran genç ve yetişkinlerin ufkunu, iç görüşünü genişletip kendilerini geleceğe hazırlayacaktır.

Yaşlı bireyler ile iletişim kurulurken insan hayatının çocukluk, gençlik ve yetişkinlik döneminin ardından gelen özel bir sürecini yaşayan bu kişilerin fiziksel ve psikolojik sınırlılıkları, sosyal yaşamdaki değişimler dolayısıyla farklı zamanlarda farklı tecrübeler edindikleri unutulmamalıdır.

Yaşlıların edindikleri en büyük kazanım bilgi, birikim ve deneyimdir. İnsan hayatının tüm dönemlerinin ve kültürel mirasın canlı tanıkları olup geleceğe ışık tutarlar.

Her bireyin kendisinin de bir gün yaşlanabileceğinin bilincinde olması ve yaşlı kişilerle bu bilinçle iletişim kurması gerekir. İletişimin göz teması kurarak, ilgiyle dinleyerek, dokunarak ve hürmet göstererek gerçekleşmesi onları daha iyi anlamayı ve mutlu olmalarını sağlar.

YAŞAM TARZI

AŞMAK
İÇİN
HAREKET



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
CUMHURBAŞKANLIĞI

Flamşöplerinde



Cesaret Nedir?

Korkusuzca tehlikelerin üzerine atılmak mı?
Yoksa önüne çıkan engelleri "Aşmak İçin Hareket"e geçmek mi?

Toplumumuzun %83'ünün bugüne kadar hiç engelli arkadaşı olmamış. Engelli komşusuna selam vermemiş, engelliler hakkında hiçbir şey merak etmemiş. Çünkü engellilerle nasıl iletişim kurması gerektiğini bilemediğinden uzak durmayı tercih etmiş.

Engelli engelsiz kaynaşmasını sporla gerçekleştirmeyi hedefleyen "Aşmak İçin Hareket" kampanyası ile sen de harekete geç. Cesaret gösterip engelli komşuna, iş ve okul arkadaşına korkusuzca selam ver. Sporun kaynaştırıcı ve dost kılan gücüyle haydi!..

Engelleri "Aşmak İçin Hareket"e geç.



www.asmakicinhareket.com

facebook.com/turkiyebeyazay

twitter.com/turkiyebeyazay

instagram.com/turkiyebeyazay

AŞMAK İÇİN HAREKET



SAMSUN



DÜZCE



SAKARYA



BİNGÖL



DİYARBAKIR



TOKAT

BİRÇOK ENGELLİ VE YAKINLARINA HİZMET GÖTÜREN TÜRKİYE BEYAZAY DERNEĞİ, T.C. CUMHURBAŞKANLIĞI HİMAYELERİNDE "AŞMAK İÇİN HAREKET" KAMPANYASINI HAYATA GEÇİRDİ. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI, AİLE VE SOSYAL POLİTİKALAR BAKANLIĞI VE MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI'NIN DESTEKLEDİĞİ KAMPANYA İLE TÜM TÜRKİYE'DE SPOR ETKİNLİKLERİ DÜZENLENİYOR.

AŞMAK İÇİN HAREKET KAMPANYASI İLE ENGELLİ-ENGELSİZ BİRLİKTE SPOR YAPIYOR

Türkiye Beyazay Derneği, yurt içinde 72 ve yurt dışında 8 şubesi ile Türkiye'de ve dünyada birçok engelli ile yakınlarına hizmet götürüyor. Derneğin "Aşmak İçin Hareket" kampanyası ise, T.C. Cumhurbaşkanlığı himayelerinde, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı ve Millî Eğitim Bakanlığı'nın destekleri ile tüm Türkiye'de hayata geçiriliyor. Kampanya ile engelli ve engelsiz bireyler spor etkinliklerinde bir araya getiriliyor ve kampanya süresince her ay birlikte düzenli spor yapıyorlar.

Hareketlilik, sporla yaşanan heyecan, beraberlik, oyunların kattığı özgüven ve takım ruhunun, engelli ve engelsiz bireylerin gizli kalan, kullanılmayan yeteneklerine ışık tutması, içlerindeki inancı, spor aşkını parlatması ve yaşam motivasyonlarını güçlendirmesi amaçlanıyor.

TÜRKİYE BEYAZAY DERNEĞİ

Temelleri 1988'de İstanbul'da atılan Türkiye Beyazay Derneği, bir grup görme engelli genç tarafından bir çalışma grubu olarak kuruldu. Önceleri ortaklaşa kitap okuma, film izleme, piknik ve gezi organizasyonları gerçekleştiren grup, etkinliklerini artırınca 1992 yılında tüzel kimliğine kavuştu ve Beyazay Görme Engelliler Derneği adını aldı. Türkiye'de ilk defa görme engellilere yönelik bilgisayar laboratuvarını açtı ve "Karanlıktan Aydınlığa Adım" adlı kaset dergi ile Beyazay Dergisi yayın hayatına başladı. 2007 yılında kamu yararına çalışan dernek statüsüne kavuşması ile ismi Türkiye Beyazay Derneği olarak değiştirildi ve hedef kitlesine görme engellilerin yanı sıra tüm engel grubunu da katarak hizmet alanını genişletti.

Görme, işitme ve konuşma, bedensel, zihinsel ve kronik hastalıklarından dolayı engelli olan tüm engelli kitlesini hedef alan dernek, engellilerin yakınları, ilgili kurumlar ve toplumun geneline bilinçlendirme çalışmaları yürütmektedir. Türkiye Beyazay Derneği'nin hizmet alanlarını eğitim, bilgilendirme ve bilinçlendirme, farkındalık oluşturma, uluslararası çalışmalar ve destek hizmetleri oluşturmaktadır.



MUTLULUKTA ÇİÇEĞİN GÜCÜ

EĞER BAHAR ADIMLARINIZA BİR HAFİFLİK GETİRİYORSA ÇİÇEKLERE TEŞEKKÜR ETMELİSİNİZ. ÇÜNKÜ BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR GÖSTERİYOR Kİ, ÇİÇEKLER İNSANI MUTLU EDİYOR. PEYZAJ ALANLARI YÜZLERCE ÇEŞİT ÇİÇEKLE DONATILAN AVRUPA KONUTLARI'NDA, BAHAR AYLARI MUTLULUK KATLANIYOR.

Katırtırnağı

ÇİÇEKLER İNSAN DUYGULARINA ANİ, BELİRGİN, OLUMLU VE SAĞLIKLI ETKİ EDİYOR.

DENEYLER ÇİÇEKLERİN GERÇEK TEBESSÜM “DUCHENNE GÜLÜŞÜ”NE SEBEP OLDUĞUNU GÖSTERİYOR

Sadece ağız değil, ağız ile birlikte yanak ve göz kaslarının da hareket ettiği gerçek ve içten gülüşe “Duchenne Gülüşü” deniyor. New Jersey Devlet Üniversitesi’nden Psikoloji Profesörü Jeannette Haviland-Jones iki taraflı bilinmeyenli incelemesinde deneklere hediye olarak dekoratif mum, meyve sepeti ve çiçek verir. Hediye alan kişilerin yüz ifadeleri incelendiğinde gerçek tebessüm Duchenne gülüşü ile karşılık verenlerin çiçek alanlar olduğu görülür. Üstelik üç gün sonra diğer deneklere göre bu kişiler halen kendilerini mutlu hissetmektedirler. Mutluluk sebebi tam olarak açıklanamasa da Haviland-Jones doğaldaki kokunun, rengin ve belki de simetrisinin psikolojide etkili olduğunu söylüyor.

ÇİÇEKLİ ORTAMLARDA KURULAN İLİŞKİLER DAHA POZİTİF

“Çiçeklerin İnsan Duygularına Olan Etkileri” konulu araştırmanın sonuçları 2000 yılında açıklanmıştır. Dr. Haviland-Jones tarafından yapılan açıklamaya göre araştırma sonuçları şöyledir:

-Çiçeklerin, mutluluk üzerine ani bir etkisi vardır. Araştırmaya katılanlar kendilerine verilen çiçekleri gerçek ve sevinç dolu gülücüklerle karşılamıştır. Bu tepki, evrensel olup tüm yaş gruplarında geçerlidir.

-Çiçeklerin duygular üzerinde uzun süre geçerliliğini koruyan pozitif etkisi vardır. Çiçeklerin depresyonu azalttığı ve hayattan alınan zevki artırdığı gözlemlenmiştir.

-Çiçekler daha içten ilişkiler sağlamaktadır. Çiçeklerin bulunduğu bir ortamda aileler ve arkadaşlar arası ilişkilerin daha pozitif olduğu görülmüştür.

-Çiçekler paylaşmanın sembolüdür. Araştırmada kişilerin evlerinin hangi bölümlerinde çiçek bulduklarını incelenmiştir. Çiçeklerin antre, oturma odası ve salon gibi evin ziyaretçilere açık kısımlarına konulduğu sonucuna ulaşılmıştır. Bunun sebebi de çiçeklerin buldukları ortamın atmosferini paylaşma duyguları ile doldurmasıdır.

FOTOĞRAFLARI GÖRÜLEN TÜM ÇİÇEKLER ÇEŞİTLİ AVRUPA KONUTLARI PROJELERİNDE ÇEKİLMİŞTİR.



Çuha Çiçeği



Ortanca



Meilland gül



Zambak



Yasemin



Mine otu



Fırça çalısı



Lavanta



Hercai menekşe



Şefkat çiçeği



KOMŞULARIMIZDAN

YAŞAM TARZI DERGİMİZİN 19. SAYISINDA DA KOMŞULARIMIZI ZİYARET ETTİK. MEMNUNİYETLERİNİ PAYLAŞAN TÜM SAKİNLERE TEŞEKKÜR EDER, ARTAŞ İNŞAAT KONUT PROJELERİNDE YAŞAYAN TÜM KOMŞULARA EVLERİNDE SAĞLIKLI, BEREKETLİ VE HUZURLU BİR YAŞAM DİLERİZ.



DUR SUN ALİ ŞAHİN - EMEKLİ VALİ
MELAHAT ŞAHİN - EV HANIMI
HİLAL ŞAHİN - AKADEMİSYEN



Görev gereği farklı şehirlerde yaşasak da çocuklarımızdan ötürü 20 yıldır bir ayağımız hep İstanbul'dadır. Bakırköy kaymakamlığı yaparken Atakent'te Hacı Ömer Çetinsaya Cami'nin açılışına gitmişim. Süleyman Çetinsaya'nın güzel projeler ve konutlar ürettiğini bölgedeki Atakent 1 projesi ile öğrenmişim. Vakit geldi, nasip oldu biz de Avrupa Konutları Kale'de ki dairemizde eşim ve kızım ile birlikte yaşamaya başladık. Düzce'de de evimiz var ancak ben kültür insanıyım, bürokratım, İstanbul'u bırakamam. Beyazıt'a, Eminönü'ne kolaylıkla ulaşabiliyorum. Metrobüs, tramvay yanı başımızda. Benim için evin merkeziliği önemli iken, eşim için yeni bina ve site olması önem kazanıyordu. Dolayısıyla bu özelliklerin hepsini taşıyan Avrupa Konutları Kale'yi seçtik. Dairede sürgü kapılar, gömme klimalar evi genişletiyor, yerden ısıtma çok güzel. Haftada bir yürüyor, bazan saunaya gidiyorum. Eşim yürüyüş yapıyor, kızım spor tesisinde derslere katılıyor. Zaman zaman pinpon oynuyoruz. Camimiz de çok güzel oldu. Yaşayan herkese hayırlı olmasını diliyorum.

KÜLTÜR İNSANIYIM, BÜROKRATIM, İSTANBUL'U BIRAKAMAM. BEYAZIT'A, EMİNÖNÜ'NE KOLAYCA ULAŞABİLDİĞİM İÇİN, EŞİM DE YENİ BİNA VE SİTE İSTEDİĞİ İÇİN AVRUPA KONUTLARI KALE'Yİ SEÇTİK.

Ben Mali Müşavirim, eşim İlker asker emeklisi. Çocuklarımız Ecem ve Emre ile Tema İstanbul'da yaşıyoruz. Eşim emekli olunca yerleşik bir düzene geçmek için Küçükçekmece bölgesinde lokasyonu belirleyerek tüm projeleri gezdik. Artaş İnşaat'ın Avrupa Konutları projelerini erken teslim, yüksek inşaat kalitesi, sağlık ve düşük aidat özellikleriyle hep duyardık. Bu yüzden önceliğimiz bu yönde oldu ve Avrupa Konutları Atakent 2 ile 3'ü inceledik. Ancak yeni proje ve oturma hazır olması sebebiyle Tema İstanbul'u tercih ettik. Bir konut projesini güzel yapan içindeki yaşam. Artaş İnşaat konut projelerinde isteklere cevap verip güzel bir yaşam sunabiliyor. Eşim ve kızım Club House'da spor yapıyor. Oğlumla oyun parklarına gidip güzel vakit geçiriyoruz. Hep birlikte yürüyüş yapıyoruz. Ben Tema İstanbul Müzik Topluluğu'na katıldım. Ticari ünitelerle dışarı çıkmadan tüm işlerimizi halledebiliyoruz. Site yönetimi yaz kış çevreyi temiz tutuyor. Jeneratörümüz sayesinde kesintisiz elektriğimiz, kapalı otoparkımız, havuzlarımız, kafelerimiz. Say say bitmez. Tema İstanbul 'da yaşamaktan mutluyuz.



İLKER ÇELİK - EMEKLİ ASKER
PINAR ÇELİK - MALİ MÜŞAVİR

BİR KONUT PROJESİNİ GÜZEL YAPAN İÇİNDEKİ YAŞAM. ARTAŞ İNŞAAT, PROJELERİNDE GÜZEL BİR YAŞAM SUNABİLİYOR. TEMA İSTANBUL'DA HEM EVİMİZDEN, HEM SİTE YÖNETİMİNDEN, HEM SOSYAL DONATILAR VE AKTİVİTELERDEN, HEM DE DÜŞÜK AİDATLARDAN ÖTÜRÜ MUTLUYUZ.



AZİZ NURİ AYDIN – FİNANŞÇI
ELİF AYDIN- EKONOMİST



Eşim Elif, çocuklarımız Ayşe Merve, Ahmet Faruk ve Ece Nur ile Vadistanbul Teras'ta yaşıyoruz. Öncesinde 13 yıl boyunca Şişli'de kirada oturuyorduk. Son yıllarda aklımızda bir ev sahibi olmak vardı. Vadistanbul'un inşaatını gördükçe harekete geçtik ve satış ofisine girer girmez buradan 3+1 bir daire sahibi olduk. Hayatımızda aldığımız en doğru kararlardan biridir. Hem yatırım olarak, hem de yaşam olarak son derece memnunuz. Çocuklarımız burada yüzmeyi öğrendi. Ece Nur'un doğumu için Amerika'ya gittiğimizde her ikisi de oradaki yaşlılarından daha iyi yüzüyordu. Eşim düzenli olarak pilates derslerine giriyor, ben ise personal trainer ile çalışıyorum. Şehrin merkezinde doğa ile iç içe olmaktan ötürü kendimizi şanslı hissediyoruz. Yanı başımızda alışveriş merkezi yapılıyor, hastane inşaatı sürüyor. Trafikçi sevmeyen bir aile olarak tüm ihtiyaçlarımıza bu kadar güzel ve özel bir projede aynı anda ulaşabilmek mutluluk verici.

VADİSTANBUL'DA DAİRE SAHİBİ OLMAK HAYATIMIZDA ALDIĞIMIZ EN DOĞRU KARARLARDAN BİRİDİR.
HEM YATIRIM, HEM DE YAŞAM OLARAK SON DERECE MEMNUNUZ.

SEVGİ ATA - EMEKLİ



Eşimle birlikte Tema İstanbul'da yaşıyoruz. Öncesinde Kocamustafapaşa'da oturuyorduk. Burada olmamıza vesile; daha önce Avrupa Konutları Atakent 3'te yaşayıp ardından Tema İstanbul'a geçen oğlumuzdur. Bebeği olunca 2+1 dairesini satıp 3+1 bir daire aldı. Benim sağlık problemlerimin başlayıp eski binamızda asansör bulunmaması ve torunumuzun doğmasıyla Tema İstanbul'a yerleşmeye karar verdik. Daha önce yaşadığımız yeri elbette alışkanlıklarım dolayısıyla özlediğim zamanlar oluyor ancak buradaki yenilikler beni daha çok mutlu ediyor. Evimizdeki ankastre ürünleri çok beğendim, çöpümü günün her anı katımızdaki sistemden atmam pratik. Resim yapan biri olarak tuvallerimi, şövalelerimi çamaşır odasına koydum. Teknik ofisi ne zaman arasam ihtiyacımızı karşılıyor, sitemiz çok bakımlı. Gelinim hamileliği boyunca Club House'da yüzdü, ben çok sevdiğim Türk sanat müziğini Tema İstanbul Musiki Topluluğu'nda icra etme şansını yakaladım. Ticari üniteleri çok sık kullanıyorum. Sitemizde yer alan tren sadece çocuklar için bir eğlence aracı değil, 90 yaşındaki kayınvalidem gibi yaşlı insanlar için de çok kullanışlı. Tema İstanbul'da yaşama ilişkin tüm detaylar çok iyi düşünülmüş.

DAHA ÖNCE YAŞADIĞIMIZ YERİ ELBETTE ALIŞKANLIKLARIM DOLAYISIYLA ÖZLEDİĞİM ZAMANLAR OLUYOR ANCAK
TEMA İSTANBUL'DA Kİ YENİLİKLER BENİ DAHA ÇOK MUTLU EDİYOR.

Eşim Semih ile birlikte Tema İstanbul'da yaşıyoruz. Bahçelievler'deki evimiz dönüşüme girince, geçici süreliğine eşimin ablasının yatırım için buradan aldığı daireye yerleştik. Artaş İnşaat'ı bir arkadaşımızın Avrupa Konutları TEM projesinde çalışmaya başlaması nedeniyle, 2007 yılından beri bilir ve beğenirdik ancak yaşadığımız yerden memnunduk ve ikinci bir ev için madden hazır değildik. Tema İstanbul'da geçirdiğimiz vakit süresince, projenin çok huzurlu, keyifli ve düzenli bir yaşam sunduğunu gördük. Lavanta çiçekleri arasında yürüyüş yapmak, otoparkın rahatlığı, elektriklerin kesilmesini jeneratör sayesinde hiç hissetmememiz hoşumuza gitti. Mevcut evimizden memnuniyetsizlik değil ama buradaki yaşamdan duyduğumuz yüksek memnuniyet, her ikimizde de "neden buradan bir ev sahibi olmayalım?" düşüncesi oluşturdu. Ardından dönüşümdeki evimizi satarak buradan bir daire aldık ve sadece bir ev almış değil, çevresiyle, imkanlarıyla yepyeni bir yaşama sahip olmuş olduk.



SEMİH ATAGÜL - EMEKLİ
ECE ATAGÜL - EMEKLİ

BAHÇELİEVLER'DEKİ EVİMİZ DÖNÜŞÜME GİRİNCE, GEÇİCİ SÜRELİĞİNE TEMA İSTANBUL'A YERLEŞTİK. BURADAN ÇOK MEMNUN KALINCA DÖNÜŞÜMDEKİ EVİMİZİ SATARAK TEMA İSTANBUL'DAN BİR DAİRE ALDIK. SADECE BİR EV ALMIŞ DEĞİL, ÇEVRESİYLE, İMKANLARIYLA YEPYENİ BİR YAŞAMA SAHİP OLMUŞ OLDUK.

Eşim Emel, kızlarımız Dolunay ve Güneş ile Avrupa Konutları Atakent 3'te yaşıyoruz. Yaşam Tarzı dergisine komşularla tanışma partisinde de röportaj vermiş ve burada güzel günler geçireceğimize inandığımızı söylemiştik, öyle de oldu. O gün üç kişi olan ailemiz Güneş'in doğumuyla dört oldu. Dairemizin kullanılabilirliğinden ötürü çok memnunuz. Komşularımızı sevdik. Eski bir futbol oyuncusu ve takım sporunu seven biri olarak spor burada hep hayatımda oldu. Üç yıldır Dragon Boat yarışlarında komşularımızla birlikte kürek çekip şampiyon oluyoruz. İşim gereği bir yıl boyunca Edirne'de yaşamamız gerekti. O dönemde bile yarışlara katıldım. Edirne'de kaldığımız bir yıl boyunca, Dolunay havuzları, peyzajı ve arkadaşlarını, biz de buradaki yaşam kültürünü çok özledik. Şehir dışında daha uzun kalacağımızı düşünerek evimizi kiraya vermiştik. Kiraya vermemiz de çok kolay oldu. Avrupa Konutları'nda yaşamak güzel ve değerli. Bölgeye metro gelince bu değer katlanacak olması bizleri daha da mutlu ediyor.



METİN SELAMET - SATIŞ YÖNETİCİSİ
EMEL KURUÇAY SELAMET - TEZHİP SANATÇISI

YAŞAM TARZI DERGİSİNE 2012 YILINDA KOMŞULARLA TANIŞMA PARTİSİNDE DE RÖPORTAJ VERMİŞ VE BURADA GÜZEL GÜNLER GEÇİRECEĞİMİZİ İNANDIĞIMIZI SÖYLEMİŞTİK. ÖYLE DE OLDU. SPOR YAPIYOR, KOMŞULARIMIZI SEVİYOR, ÇOCUKLARIMIZI KEYİFLE BÜYÜTÜYÜRÜZ. AVRUPA KONUTLARI'NDA YAŞAMAK GÜZEL VE DEĞERLİ.



TEMA İSTANBUL MUSİKİ TOPLULUĞU

16 MAYIS'TAKİ İLK KONSERLERİNE HAZIRLANIYORLAR



TEMA İSTANBULLU KOMŞULARDAN OLUŞAN TEMA İSTANBUL MUSİKİ TOPLULUĞU 16 MAYIS'TA GERÇEKLEŞECEK İLK KONSERLERİNE HAZIRLANIYOR. TOPLULUĞUN KURULUŞ KUTLAMASINA TEMA İSTANBUL SİTE YÖNETİM KURULU BAŞKANI SÜLEYMAN ÇETİNSAYA DA KATILDI.

KONSER SEFAKÖY KÜLTÜR MERKEZİ'NDE GERÇEKLEŞECEK

2016 yılında Tema İstanbul sakini Volkan Ardos başkanlığında kurulan ve şefliğini TRT İstanbul Radyosu ses sanatçısı İhsan Güvenç'in yaptığı Tema İstanbul Musiki Topluluğu, konser çalışmalarını sürdürüyor.

Çarşamba akşamları Club House'da yapılan çalışmalara çeşit çeşit meslekten komşular katılıyor. Güzel bir sosyalleşme ortamı oluşturduklarını belirten komşular, konser vermeyi heyecanla bekliyor.

Topluluğun ilk konseri Küçükçekmece Belediyesi Sefaköy Kültür Merkezi'nde 16 Mayıs 2017 tarihinde gerçekleşecek.

ÇETİNSAYA: KOMŞULARIN BİRBİRİNİ TANIMASI VE SAYGI DUYMASI ÖNEMLİ

Tema İstanbul Musiki Topluluğu bir çalışma akşamında kuruluşunu kutladı. Kutlamaya Tema İstanbul Site Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Çetinsaya da katıldı. Pasta kesildikten sonra çalışmaya katılarak dersi de izleyen Çetinsaya burada bir konuşma yaptı.

Çetinsaya; "Bizim için önemli olan komşuların tanışması ve birbirine saygı göstermesidir. Asansörde karşılaştığı zaman birbirine günaydın demeyen kalmasın. Tema İstanbul Musiki Topluluğu'nun kurulması komşuluk ilişkileri adına güzel bir sosyal aktivitedir. Tema İstanbul sakinleri olarak birlikte olduğunuz için; bu projeyi yapan müteahhit ve site yönetiminin başkanı olarak sizlere teşekkür ederim. Başarılar dilerim." diye konuştu.

TEMA İSTANBUL MUSİKİ TOPLULUĞU'NU OLUŞTURAN KOMŞULAR, BİRLİKTE ŞARKI SÖYLEMEKTEN DUYDUKLARI MEMNUNİYETİ YAŞAM TARZI DERGİMİZ İLE PAYLAŞTILAR.



AYLA USTAOĞLU



PINAR ÇELİK



ARZU DEMİR



SEVGİ ATA

GENÇLERLE GENÇLEŞİYORUM

Çocukluğumdan beri Türk sanat müziğini çok severim. Enstitünün defilelerinde şarkı söyledim. Hocamız sesimin alto olduğunu söylerdi. Radyo dinleye dinleye tüm Türk sanat müziği eserlerini öğrendim. Çocuklarım ve torunum Tema İstanbul'da yaşıyor. Onlar yazdırdılar beni. Burada çok mutluyum, gençlerle gençleşiyorum.

KEYİF DOLU 2 SAAT

Mali Müşavirim yoğun bir tempoda çalışıyorum. Türk sanat müziği dinlemeyi çok severim. Tema İstanbul TSM korosunun kurulduğunu duyunca hemen katılmak istedim. Kaçırılmayacak bir hizmet gelmişti. Komşularıyla tanışmak için iyi bir fırsat oldu. Hocamız ve koro arkadaşlarımın sayesinde müzik ve keyif dolu 2 saat geçiriyorum. Emegi geçenlere teşekkürler.

ŞARKI SÖYLEMEK BAŞKA BİR HEYECAN

Haber spikeriyim, program hazırlayıp sundum. 2,5 yıldır çalışmıyorum. Canlı yayınlara çok alıştım. Ancak şarkı söylemek başka bir heyecan. İhsan hocamız diyalogu çok güzel bir insan. Grup sinerjimizi yüksek. Bunlar heyecanımızı dengeliyor. Doğma büyüme İstanbulluyum. 1 yıldır Tema İstanbul'dayım ve çok mutluyum.

SANATI ÇOK SEVİYORUM

Resim, tiyatro, müzik olsun sanatın tüm dallarını çok seviyorum. Hem oğlumun ailesi hem de eşimle ben Tema İstanbul'da yaşıyoruz. Bir koro arayışı içerisindeydim ve burada kurulduğunu duyunca inanılmaz sevindim. Çalışmaların evinizin yanı başında olması çok güzel. İhsan Güvenç'i çok sevdim, hocamızı olunca çok mutlu oldum. Dersler çok keyifli geçiyor.



MUSİKİ TOPLULUĞU BAŞKANI
VOLKAN ARDOS

MUSİKİ TOPLULUĞU
BAŞKAN YARDIMCISI
BELGİN ARDOS

VOLKAN ARDOS: TOPLULUKTAKİ HER FERT İÇİN TEMA İSTANBUL'A 1 ADET ÇAM AĞACI DİKİLECEK

Tema İstanbul Musiki Topluluğu'nun başkanlığını site sakini Volkan Ardos, başkan yardımcılığını ise eşi Belgin Ardos yapıyor. Çalışmaların büyük bir keyifle gerçekleştiğini belirten Volkan Ardos, koristlerin dersler dışında da görüşmeye başladıklarını, brunchlarda , akşam yemeklerinde buluştuklarını anlattı. Ardos, musiki topluluğundaki her bir fert için Tema İstanbul'a 1 adet çam ağacı dikileceğini de duyurdu.





AVRUPA KONUTLARI

TÜRK HALK MÜZİĞİ TOPLULUĞU



TÜRKÜLER VE HALK OYUNLARI İLE KOMŞULARDAN SICACIK BİR KONSER

**AVRUPA KONUTLARI TÜRK HALK MÜZİĞİ TOPLULUĞU
SEFAKÖY KÜLTÜR MERKEZİ'NDE 3. KONSERİNİ VERDİ. KOMŞULAR HEM SÖYLEDİLER, HEM OYNADILAR.
TÜRKÜLER VE HALK OYUNLARI İLE İZLEYENLERE KEYİF DOLU BİR KONSER AKŞAMI YAŞATTILAR.**

HALK OYUNLARI DERSİ DE ALDILAR

Avrupa Konutları Atakent 2 sakini Meziyet Ünaler başkanlığında kurulan Avrupa Konutları Türk Halk Müziği Topluluğu 3. konserini de başarıyla gerçekleştirdi. İTÜ Türk Musikisi Devlet Konservatuvarı Öğretim Görevlisi Cenap Güngör şefliğindeki koro, yurdumuzun dört bir yanından türkülerimizi hem solo hem toplu olarak icra etti ve büyük beğeni topladı.

3. konserin sürprizi ve keyifle izlenen bir performansı da korist bayanların "Harmandalı" oynaması idi. Komşular, Çanakkale yöresinden "Karyolamın Demiri" adlı türküde, halk oyunları eğitmeni Banu Güngör'ün koreografisiyle dans etti. Komşular Harmandalı figürleri ve koreografisini hafta içi akşamları gerçekleştiren koro çalışmalarının hemen öncesinde çalıştılar.

Topluluğun geçtiğimiz yıl verdiği konserde yine komşularımızın sergilediği ve beğenilerek izlenen Kafkas dansı bu konserde de Azerbaycan yöresinden "Bu Dağdan Aşmak Olmaz" adlı türküde icra edildi.

TOPLULUK ŞEFİ CENAP GÜNGÖR'DEN UZUN HAVA

Avrupa Konutları Türk Halk Müziği Topluluğu'nun 3. konserinde yine çeşit çeşit yöreden türküler vardı. Aralarında Sakarya'dan "Allı Yazma Başıma" , Kastamonu'dan "Yaş Nane Kuru Nane", Rize'den "Çayeli Dereleri", Denizli'den "Kara Üzüm Salkımı" Diyarbakır'dan Esti Baharın Nesimi" gibi türkülerinin yer aldığı konser komşuların yorumuyla keyifle dinlendi.

Topluluk şefi Cenap Güngör ise uzun hava seslendirdi. Diyarbakır yöresinden "Kara Gözler" türküsünü söyleyen Güngör hem öğrencileri hem de izleyiciler tarafından büyük alkış topladı. Saz ekibinden ve koronun haftalık çalışmalarında bağlamasıyla komşulara eşlik eden Erman Sarı'nın yeni çıkardığı albümünden seslendirdiği "Seyyah Olup Şu Alemleri Gezerim" türküsü performansı da büyük beğeni ile izlendi.

Konseri izleyenler arasında Küçükçekmece Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Salih Nurettin Çevik de bulundu. Topluluk Başkanı Meziyet Ünal'ın emek ve destekleri için hem Çevik'e hem de koro şefi Güngör'e çiçek sunarak teşekkür etti. Meziyet Ünal'ın ise koristler arasında da yer alan eşi Yusuf Ünal çiçek takdim etti.



AVRUPA KONUTLARI TÜRK HALK MÜZİĞİ TOPLULUĞU BAŞKANI MEZİYET ÜNALER , EMEK VE DESTEKLERİ İÇİN HEM KORO ŞEFİ CENAP GÜNGÖR'E HEM DE KÜÇÜKÇEKMECE KÜLTÜR VE SOSYAL İŞLER MÜDÜRÜ SALİH NURETTİN ÇEVİK'E ÇİÇEK SUNARAK TEŞEKKÜR ETTİ. MEZİYET ÜNALER'E İSE KORİSTLER ARASINDA DA YER ALAN EŞİ YUSUF ÜNALER ÇİÇEK TAKDİM ETTİ.



KONSER GECESİNİN
SUNUCULUĞUNU
AVRUPA KONUTLARI
ATAKENT 1 SAKİNİ HATİCE
ŞİK ÜSTLENDİ.



KOMŞULAR FİGÜRLERİ
VE KOREOGRAFİSİNİ
ÇALIŞTIKLARI HARMANDALI
OYUNUNU BAŞARIYLA
SERGİLEDİLER.



BİRBİRİNDEN DEĞERLİ TÜRKÜLERLE
BİR ARAYA GELİNDİ.



GEÇTİĞİMİZ KONSERDE
BÜYÜK ALKIŞ TOPLAYAN
KAFKAS DANSINI
SERGİLEYEN KOMŞULAR,
BU KONSERDE DE BEĞENİ
İLE İZLENDİ.



AVRUPA KONUTLARI MÜSİKİ TOPLULUĞU

SEFAKÖY KÜLTÜR MERKEZİ'NDE SAADETTİN KAYNAK ESERLERİ



**AVRUPA KONUTLARI MÜSİKİ TOPLULUĞU 13. KONSERİNİ KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ
SEFAKÖY KÜLTÜR MERKEZİ'NDE "KIŞ KONSERİ" ADI ALTINDA VERDİ.**

AVRUPA KONUTLARI MÜSİKİ TOPLULUĞU KONSERLERİ SÜRÜYOR

2011 yılında Avrupa Konutları Atakent 1 sakini Ercan Altınel başkanlığında kurulan, koro şefliğini değerli sanatçı Yıldırım Bekçi'nin yaptığı ve konser gecesi sunumlarını ünlü sunucu Mustafa Yolaşan'ın üstlendiği Avrupa Konutları Müsiki Topluluğu konserleri sürüyor. Topluluk 13. konserini Küçükçekmece Belediyesi Sefaköy Kültür Merkezi'nde "Kış Konseri" adı altında verdi.

Konserin ilk bölümünde koro, değerli bestekar Saadet Kaynak'ın eserlerini seslendirdi. "Leyla Bir Özgecandır, Yollarına Gül Döktüm, İşte Seni Seven Benim, Bu Gece Düğün Dernek" ve diğer Saadettin Kaynak eserleri topluluk tarafından başarıyla icra edildi.

Konserin ikinci bölümünde ise solist komşular sahne aldı. Bestekarlar Avni Anıl, Zeki Müren, Suat Sayın, Teoman Alpay, Yusuf Nalkesen'in eserleri de solistlerin yorumuyla konser gecesi hayat buldu.

YILDIRIM BEKÇİ HAYRANLARI BİR KEZ DAHA MÜZİĞE DOYDU

Kuruluşundan bugüne Avrupa Konutları Müsiki Topluluğu'nun şefliğini ve eğitimini üstlenen Yıldırım Bekçi, 13. konserde solo performans sergiledi. Güçlü sesi ve sevilen duruşu ile Yıldırım Bekçi, hayranlarına bir kez daha müzik ziyafeti sundu.

Çeşitli meslek gruplarına mensup korist komşular, Bekçi'nin eğitim ve şefliğiyle çok sevdikleri Türk Sanat müziğini icra etmeyi sürdürüyor.



DOKTOR, BANKACI, PİLOT, DEKORATÖR, GRAFİKER, MÜHENDİS, HEMŞİRE, ÖĞRETMEN, NOTER, KUYUMCU, YAŞAM KOÇU VE EMEKLİ KOMŞULARIN OLUŞTURDUĞU TOPLULUK YILDIRIM BEKÇİ'NİN ŞEFLİĞİNDE TÜRK SANAT MÜZİĞİ İCRA ETMEYİ SÜRDÜRÜYOR.

ÇANAKKALE'DE ATATÜRK'ÜN SEVDİĞİ ESERLER



AVRUPA KONUTLARI MÜSİKİ TOPLULUĞU'NUN 14. KONSERİ

“ÇANAKKALE ZAFERİ'NİN 102. YILDÖNÜMÜ ANMA KONSERİ” OLARAK ÇANAKKALE'DE GERÇEKLEŞTİ.

KORİST KOMŞULAR ÇANAKKALE'DE

Avrupa Konutları Müsiki Topluluğu 14. konserini Çanakkale'de verdi. “Çanakkale Zaferi'nin 102. Yıldönümü Anma Konseri” Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi İçdaş Kongre Merkezi ÇOMÜ Seyit Onbaşı Konferans Salonu'nda gerçekleşti. “Mayadağ'dan Kalkan Kazlar, Alişimin Kaşları Kare” gibi Atatürk'ün sevdiği şarkılar ve kahramanlık eserlerinin seslendirildiği konserde salon doldu taşıtı. Seyirciler şarkılara ellerinde Türk bayrakları ile eşlik etti. “Çanakkale İçinde” türküsü seslendirilirken duygulu anlar yaşandı.



ÇANAKKALE KONSERİ İZLEYİCİLERİ 1.500 KİŞİLİK SEYİT ONBAŞI KONFERANS SALONU'NU DOLDURDU.

VALİ TAVLI: TÜRK MİLLETİ GEÇİLMEZ

Konseri Çanakkale Valisi Orhan Tavlı da izledi. Yıldırım Bekçi'nin “Çile Bülbülüm” adlı eseri seslendirirken mikrofonu uzattığı Vali Tavlı şarkıya eşlik etti. Konser sonunda Vali Orhan Tavlı koro başkanı Ercan Altınel, koro şefi Yıldırım Bekçi ve sunucu Mustafa Yolaşan'a çiçek takdim etti. Ercan Altınel Çanakkaleliler ile bir arada olmaktan ötürü çok mutlu olduklarını belirterek; emeği geçen herkese teşekkürlerini sundu. Vali Tavlı da yaptığı konuşmada; 1915'te şanlı ecdadımızın emperyalist güçlere ‘Çanakkale geçilmez’, 29 Ekim'de Gazi Mustafa Kemal Paşa ve arkadaşlarının ‘Türkiye geçilmez’ dediğini hatırlattı. Ders almayan emperyalistlerin 15 Temmuz'da Cumhurbaşkanımıza ve Mustafa Kemal Paşa'nın kurduğu Türkiye Cumhuriyeti'ne yine saldırdığını kaydeden Vali, “O zaman biz ne dedik? Türk milleti geçilmez dedik.” diye konuştu.



AVRUPA KONUTLARI MÜSİKİ TOPLULUĞU'NUN KONSERİNİ ÇANAKKALE VALİSİ ORHAN TAVLI DA İZLEDİ. VALİ TAVLI KONUŞMASINDA, 15 TEMMUZ'DA “TÜRK MİLLETİ GEÇİLMEZ” DEDİKLERİNİ VURGULADI.

CLUB HOUSE



ARTAŞ İNŞAAT GELİŞTİRDİĞİ KONUT PROJELERİNDE YER VERDİĞİ SPOR TESİSLERİ İLE SİTE SAKINLERİNİN SPORA KOLAYLIKLA ULAŞMASINA İMKAN TANIDI. BUGÜNE DEK SUNDUĞU TAM DONANIMLI SALONLARI, BİREYSEL VE GRUP EGZERSİZLERİ, YETİŞTİRDİĞİ LİSANSLI GENÇ SPORCULARI, DÜZENLEDİĞİ VE KATILDIĞI TURNUVALAR İLE SPOR İNSANLARIN ÇOK DAHA FAZLA HAYATINA GİRDİ.

AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 3 SPOR KULÜBÜ KARATE TURNUVASI BAŞARISI

LİSANSLI SPORCU YETİŞTİREN AVRUPA KONUTLARI
ATAKENT 3 SPOR KLÜBÜ BİR BAŞARIYA DAHA İMZA ATTI.
ATAKENT 3 SAKİNLERİNDEN 7 YAŞINDAKİ HAKAN ÇELİK
VE 12 YAŞINDAKİ ALP DENİZ ER, ÜLKEMİZİN EN KÖKLÜ
KARATE TURNUVALARINDAN 30. ULUSLARASI BOĞAZIÇI
KARATE TURNUVASI'NDA DERECEYE GİRDİ.



25 ÜLKEDEN 1476 SPORCU KATILDI

Uluslararası Boğaziçi Karate Turnuvası ülkemizin en köklü karate turnuvası olma özelliğine sahip. Bu yıl 30. su düzenlenen turnuva 3-5 Mart tarihlerinde Bağcılar Olimpik Spor Salonu'nda gerçekleşti.

25 ülkeden 1476 sporcunun katıldığı turnuvada Avrupa Konutları Atakent 3 Spor Klübü sporcuları Alp Deniz Er ve Hakan Çelik de mücadele etti. Hem 12 yaşındaki Alp Deniz hem de 7 yaşındaki Hakan kendi gruplarında 3. olarak dereceye girdiler.

CLUB HOUSE LİSANSLI SPORCU YETİŞTİRMEYİ SÜRDÜRÜYOR

Club House 2014 yılından beri Avrupa Konutları Atakent 3 ve Tema İstanbul Spor Klübü olarak lisanslı sporcu yetiştiriyor. Squash, karate, tekvando ve yüzme branşlarında istekli ve yetenekli çocuklar ile gençler ulusal müsabakalara katılıyor. Zaman ilerledikçe bu branşlarda düzenlenen müsabakalarda dereceye giren site sakini çocukların sayısı artıyor. Yarışmalara katılım, gençlerin Türkiye çapındaki kapasitelerini görmelerini sağlıyor. Başarılı olanların Türkiye'nin sporcuları olmaları yolunda ilerlemelerinin önü açılıyor.



CLUB HOUSE KARATE, SQUASH, YÜZME VE TEKVANDO BRANŞLARINDA
LİSANSLI SPORCU YETİŞTİRİYOR



ALP DENİZ ER



HAKAN ÇELİK



AVRUPA KONUTLARI ATA KENT 3 SPOR KLÜBÜ LİSANSLI
SPORCULARI ALP DENİZ VE HAKAN'I, GÖSTERMİŞ
OLDUKLARI BAŞARI VE KLÜBÜ EN GÜZEL ŞEKİLDE
TEMSİL ETMİŞ OLMALARINDAN ÖTÜRÜ TEBRİK EDERİZ.



AVRUPA KONUTLARI KALE
CLUB HOUSE

KOMŞULAR ZUMBA YAPIYOR!

DANS VE AEROBİK BİRLEŞTİ, ZUMBA OLDU... DÜNYA ÇAPINDA EN YAYGIN GRUP
EGZERSİZ PROGRAMI... EĞLENCİLİ, ETKİLİ.. VE AVRUPA KONUTLARI KALE
CLUB HOUSE'DA KOMŞULAR BİRLİKTE ZUMBA YAPIYOR...

HER ŞEY AEROBİK MÜZİK KASETLERİNİN UNUTULMASIYLA BAŞLADI

Biçim değiştirerek, kendini yenileyerek, gelişerek spor hep var.. Yeter ki hayatımıza sokmasını bilelim. 80'li yılların parlak taytlı, bandanalı, tozlu aerobik görüntüleri efsaneleşmiştir... Efsaneleşme yolunda ilerleyen bir diğer spor trendi ise Zumba.. Aslında aerobik egzersizlerin bir başka türevidir.

1986 yılında Kolombiya'da dansçı ve koreograf Alberto Perez, eğitimliğini yaptığı aerobik sınıfında kullandığı aerobik müzikleri kasetini unuttur. Arabasındaki geleneksel salsa ve merenge müziklerinden oluşan kasetlerle aerobik için hiç de geleneksel olmayan müziklerle doğaçlama bir ders yapar. Doğal olarak müziğin ritmine uyulurken aerobik figürlere dans figürleri karışır.

Kolombiya'da bu tarzdan çok keyif alınır ve başarı yakalanır. 1999 yılında Amerika'ya taşınır ve ardından tüm dünyaya yayılarak bir dönemi kapatıp bir dönemi açar. Zumba koreografisinde salsa, merenge, mambo, hip hop, bir kısım Hint ve oryantal dans hareketleri ile "squat", " lunge" gibi aerobik hareketleri bir arada kullanılır. Egzersizler hızlı ve yavaş ritimli müziklerle yapılan direnç çalışmaları olarak tanımlanabilir.

AVRUPA KONUTLARI KALE'DE HANIMLAR ZUMBA DERSİNDE...

Tüm Artaş İnşaat konut projelerinde olduğu gibi Avrupa Konutları Kale'de de spor tesisi en güzel hizmeti, en güzel mimari ve donanım ile sunmak üzere kurgulandı. Avrupa Konutları Kale Club House'da gerçekleştirilen Zumba dersleri ilgi gören grup egzersizlerinden biri.

Katıldığımız derste bir süredir devam eden programda birbirleri ile kaynaşmış komşuların enerjileri heyecan ve mutluluk vericiydi. Zumba eğitmeninin figürlerine uyumu oldukça ilerletmiş komşuların kimi iş çıkışı, kimi evinden gelmişti. Çeşitli yaş gruplarından sakinlerin katıldığı derste , dans ve aerobik figürleri ile hem kalori harcadı hem de keyifli vakit geçirildi.

ZUMBA

Kilo verdiriyor

Zumba'nın en önemli faydalarından biri elbette kilo vermeyi sağlamasıdır. Bir Zumba dersi toplam 600 civarı kalori yakmayı sağlar.

Sıkılaştırıyor

Diyet yapmak kilo veririr ancak sıklaşmak sporsuz mümkün değil. Zumba hem kilo verdiriyor hem vücudunuzu sıkılaştırıyor. Çünkü farkında olmadan bütün kaslar çalışıyor.

Eğlendiriyor

Dans etmek başlı başına bir eğlence.. Kimi zaman iyi müzik duyulduğunda insanın içinden gelen bir eylem. Doğal olarak dans figürlerinin ve müziğinin dahil olduğu Zumba sporunun eğlencesi yüksek!

Özgüven artırıyor

Zumba hareketleri koordinasyonu geliştirip duruşu düzeltir. Beden hareketlerine getirilen kısıtlamalar ortadan kalkar ve özgür hissetmeyi sağlar. Bütün bu değişimler hem morale hem görünüşe yansır ve kişinin özgüvenini artırır.

ZUMBA ÖZELLİKLE SPOR YAPMAYI İSTEYİP YETERLİ MOTİVASYONU BULAMAYAN İNSANLARA TAVSİYE EDİLİYOR. DERSİN EĞLENCESİ BİR SONRAKİ DERSE KATILMAYA SEBEP OLUYOR. DÜZENLİ YAPILINCA KISA SÜREDE VÜCUTTA ETKİSİ GÖRÜLÜYOR. YAZA FORMDA GİRMEK İSTEYENLER İÇİN BİREBİR.





VADİSTANBUL HEALTH CLUB

PİLATES FAYDALI, KOMŞULUK DEĞERLİ, VADİSTANBUL HUZURLU

VADİSTANBUL TERAS HEALTH CLUB'DA GRUP PİLATES DERSLERİ VERİLİYOR. KATILDIĞIMIZ DERSTE TANIŞTIĞIMIZ SİTE SAKİNLERİ, VADİSTANBUL'DA YAŞAMAKTAN MEMNUN OLDUKLARINI, SEVDİKLERİ PİLATES SPORUNU EVLERİNİN YANIBAŞINDA YAPMaktan KEYİF ALDIKLARINI BELİRTİYOR.

VÜCUDUNUZU PİLATES İLE EĞİTİN

Joseph Pilates, 1. Dünya Savaşı sırasında yaralı askerleri iyileştirecek bir rehabilitasyon yöntemi olarak geliştirdiği pilatesi, vücut eğitimi olarak tanımlıyor.

"Pilates vücut eğitimi, vücut istikrarınızı geliştirir, duruşunuzu düzeltir, gücünüzü artırır, zihninizi ve ruhunuzu canlandırır." **Joseph Pilates**

Pilatesin amacı zaten kuvvetlenmiş kaslarımızın ötesinde zayıf kaslarımızı da güçlendirmek ve tüm vücut dengesini artırmaktır.

PİLATES İLE NE KAZANIRSINIZ?

1-Postür/duruş hizalanır

Pilates sırasında yapılan her hareket iskeletin doğru olarak hizalanmasına yardımcı olur. Ayrıca bu hizayı koruyan kasları da güçlendirir. Doğru postür, rahat hareket etmeye ve kolay nefes almaya yardımcı olduğu gibi, kan dolaşım hastalıkları, sırt ve boyun ağrıları gibi bir çok rahatsızlığın da oluşmasını engeller.

2-Kaslar belirginleşir

Pilates vücuttaki tüm kasları hedefler ve hiçbir kas grubunun unutulmamasını sağlar. Bunun en iyi sonucu ise günlük hayatta yardımcı olacak işlevsel bir güç getirmesidir.



PİLATES DERSİNE GİREN VADİSTANBUL SAKİNLERİ, KOMŞULARLA TANIŞMANIN VE SOSYALLEŞMENİN SİTENİN TESİSİ HEALTH CLUB'DA SPOR YAPARKEN GERÇEKLEŞMESİNİN KENDİLERİNİ ÇOK MUTLU ETTİĞİNİ SÖYLÜYOR

3-Güç merkezi karın, bel ve kalça çevresi kuvvetlenir

Pilates'te her hareketin karın, bel ve kalça çevresinden oluşan güç merkezinden başlayarak uzuvlara uzanması gerekir. Bu şekilde hareket etmek en derindeki kasları bile çalıştırır. Kuvvetli güç merkezi ile tüm beden güçlü olur.

4-Esneklik artar

Pilates egzersizleri hem kasları gerip uzatır, hem de eklemlerin hareket alanını genişletir. Bu sayede esneklik artar, kas ağrıları azalır.

5-Stres azalır

Pilates esnasında nefes kontrol altına alınıp, konsantrasyon artırıldığı için stres seviyesi de direkt olarak azalır.

6-Denge ve Koordinasyon artar

Pilates egzersizleri denge ve koordinasyonu artırır. Bu nedenle günlük hayatta hareket kabiliyeti artar, atik olunur ve düşme riski azalır.

7-Kilo kaybını destekler

Sadece pilates yapmak direkt kilo kaybına yol açmaz. Ancak pilates sayesinde vücutta oluşan kaslar ve varolanların güçlenmesi kalori yakma oranını artırır. Duruş düzeliş daha dik durmayı sağladığı için daha uzun görünülür.

DOĞRU SONUCA ULAŞMAK

PİLATES'İN 6 PRENSİBİ İLE MÜMKÜN

- 1.Konsantrasyon:** Hareketlere yoğunlaşmak, hangi kasların kullanılıp, hangilerinin kullanılmadığını hissetmek gerek.
- 2. Kontrol:** Bedenin iyi dinlenmesi ve hareketlerin gösterildiği şekilde uygulanması gerek.
- 3. Merkezleme:** Hareketler göbük, bel ve kalça çevresinden güç alınarak yapılmalıdır.
- 4. Akıcılık:** Hareketler acele edilmeden, her noktadan tek tek geçerek, ama duraksamayıp yapılmalıdır.
- 5. Kesinlik:** Hareketler belirsizce değil, hakkı verilerek tam yapılmalıdır.
- 6. Nefes:** Nefes alıp verme, derin nefes alıp bütün nefesi tamamıyla dışarı üfleme yoluyla olmalıdır.





TEMA İSTANBUL CLUB HOUSE

SEVGİ NEFESİNDEN, KAHKAHA YOGASI'NA



TEMA İSTANBUL CLUB HOUSE'DA NEFES EGZERSİZLERİ DERSİNE GİRDİK. SEVGİLİLER GÜNÜ'NE DENK GELMESİ NEDENİYLE, KATILDIĞIMIZ DERS NEFES KOÇU FUNDA HANIMIN HAZIRLADIĞI SEVGİ KURABİYELERİ İLE BAŞLADI. SEVGİ NEFESİ İLE DEVAM EDEN EGZERSİZLER KAHKAHA YOGASI İLE SON BULDU.

TEMA İSTANBULLU HANIMLAR CLUB HOUSE'DA NEFES EGZERSİZLERİNDE BİR ARAYA GELDİLER

Tema İstanbul Club House'da Nefes Koçu ve Çocuk Yogası Eğitmeni Funda Bozkurt gözetiminde nefes egzersizleri yapılıyor. Yaşam Tarzı dergisi olarak biz de bir derse katıldık. Katıldığımız dersin Sevgililer Günü'ne denk gelmesi nedeniyle Funda hanım komşulara sevgi kurabiyeleri hazırlamıştı. Lezzetli kurabiyelerin tadımından sonra sırasıyla sevgi ve saygı nefesleri çalışıldı. Ardından doğru nefes üzerine egzersizler yapıldı ve ders kahkaha yogası ile sonlandırıldı. Tema İstanbullu hanımlar komşularıyla birlikte kahkaha atmanın kendilerine çok iyi geldiğini belirterek Club House'dan keyifle ayrıldılar.

SEVGİ NEFESİ İLE TİMUS BEZİ ÇALIŞTIRILDI

Timüs bezi, tiroid bezinin altında, göğüs boşluğunda ve soluk borusunun önünde bulunur. Birincil lenf organlardan biridir. Timüs bezi, yaşam ve yaptıklarımızdan haz alma duygularının, konuşma ve gülümsemenin ana kaynağını oluşturur.

Sağlık için bu kadar büyük önem taşıyan timüs bezini uyarmanın yollarından biri göğüste bulunduğu yere küçük fiskelerle vurmaktır. Anadolu'da ağıt yakan kadınların elleri ile göğüslerine vurması, beynin otomatik gerçekleştirdiği bir harekettir. Göğse vurulurken timüs bezi titreşir ve üzüntü kaynaklı bağışıklıkta meydana gelen direnç azalmasının önüne geçilir.

Timus bezini uyarmanın bir diğer yolu ise gülmektir. Her içten gülüşte timüs bezi aktivite olur ve beynimize kimyasal dalgalar göndererek kendimizi iyi hissetmemizi sağlar.



DOĞRU NEFES ALIP VERMEK İÇİN CİĞERLERİN HEPSİNİ KULLANMAK, CİĞERLERİ TAM KAPASİTE KULLANMAK İÇİN İSE DİYAFRAMI DEVREYE SOKMAK GEREKİYOR

Tema Club House'da gerçekleştirilen nefes dersinde de sevgi nefesi egzersizi ile timüs bezi çalıştırıldı. 3 kısa 1 uzun nefesi içlerine çeken komşular bu egzersizi 21 kez tekrarladılar. Hıçkırığa hıçkırığa ağlandığında ve ya gülme krizine girilip kahkahalar atıldığında da bu egzersizle aynı sonuç alınıyor.

Sevgi nefesinin ardından ise 21 kez saygı nefesi çalışması yapıldı. 3 kısa 1 uzun üfleyerek nefes verilen bu egzersizin ardından tansiyon düşüyor ve omuzlarda gevşeme yaşanıyor. Tansiyonu düşük olanlara bu egzersiz tavsiye edilmiyor.

DOĞRU NEFES ALMAK UNUTULABİLİYOR

Nefes almak doğal ve otomatik bir dürtüdür. Ancak farkında olmadan kişi doğru nefes almayı unutabilir. Örneğin doğru nefes almayı önleyen duruşları alışkanlık durumuna getirdiğimizde kısa nefesler akciğerin maksimum kapasiteyle çalışmasını önleyebilir. Yaşadığımız sosyal ve psikolojik koşullar da sağlığımız ve solunum sistemimiz için tam olarak ideal olmayabilir.

Nefes Koçu Funda Bozkurt doğru nefesi tanımladı:

- Burundan alıp burundan vermek.
- 4'te 1'ini kullandığımız ciğerleri full kapasite çalıştırmak. Ciğerlerin hepsini kullanabilmek için ise diyaframı devreye sokmak.
- Uzun aralıklarla bir dakika içinde minimum nefese ulaşmak. Dakikada 5-6 nefes alıp veriş iyi bir ortalama dır.
- Sessizce nefes alıp vermek. Ciğerlerden veya soluk borusundan ses geliyorsa doğru nefes alamıyoruzdur veya bir rahatsızlığımız vardır.

CLUB HOUSE'DA KAHKAHALAR YÜKSELDİ

Gülmenin vücudun gençleşmesini, bağışıklık sisteminin güçlenmesini sağladığı bilinmektedir. Yapılan araştırmalar hastaların güldüklerinde daha hızlı iyileştiklerini göstermiştir. Kahkaha yogasının amacı ise sebepsizce gülererek, kan dolaşımını hareketlendirmek, mutluluk hormonlarını aktifleştirmek ve nefes alış verişi hızlandırarak vücuda oksijen depolamak.

Tema İstanbul Club House'da nefes dersine katılan komşular kahkaha yogası ile birbirlerinin karınları üzerine yatarak sırayla sebepsiz ve ritmik güldüler. Bir süre sonra bu gülüşler yerini içten ve uzun kahkahalara bıraktı. Tema İstanbullu hanımlar dersi stres atarak keyifle tamamlamış oldular.



KAHKAHA YOGASI'NDA SEBEPSİZ, RİTMİK GÜLÜŞLER YERİNİ İÇTEN VE UZUN KAHKAHALARA BIRAKTI.



ESRA ESER

THE PRESIDENT OTEL ZİYAFET SATIŞ TEMSİLCİSİ

“BAŞARILI ORGANİZASYON TÜM DAVETLİLERİN

THE PRESIDENT OTEL
MARMARA SALONU

BEST WESTERN OTELLER ZİNCİRİNE BAĞLI THE PRESIDENT OTEL VE CITADEL OTEL, YILLARDIR BEYAZIT VE SULTANAHMET SAHİLİNDE İSTANBULLULARIN EN ÖZEL DAVETLERİNE EV SAHİPLİĞİ YAPIYOR.

TARİHİ YARIMADA VE DENİZİN OTANTİK, HUZURLU AMBİYANSI

Tarihi Yarımada'nın merkezinde, Beyazıt'ta yer alan The President Otel ve İstanbul'un kalbi Sultanahmet'te deniz kıyısında yer alan Citadel Otel'de, kına gecesi, nişan ve düğünden, baby shower, doğum günü veya iş yemeğine her türlü özel davet verilebiliyor. Davetler, otellerin Tarihi Yarımada'da bulunmalarının yanı sıra eşsiz deniz manzaraları ve özel mimarileri ile standart bir balo salonunun ötesinde otantik, huzurlu, kaliteli ve sıcak bir hizmet sunuyor.

LEZZETTE İDDİALİ

Her iki otelde de çeşitli damak tatlarına ve davet özelliklerine göre tercih edilebilecek farklı menü alternatifleri bulunuyor. Organizasyon özelliklerine ve misafir zevklerine göre ara sıcak ve ana yemek seçimlerinde esnek seçenekler sunularak her davetin özel kılınması sağlanıyor. Yemeklerin en büyük özelliği; kaliteli satın alımın yanı sıra usta ellerce hazırlanarak, her davette taze yapılıp, servis edilmesi. Hijyenik koşul ve standartlar altında, usta aşçılar tarafından hazırlanan lezzeti kanıtlanmış ziyafet menüleri ile düğünler, damaklarda da derin bir haz bırakıyor.

TECRÜBELİ SERVİS EKİBİ

Uzun yıllardır kalitesini ispat etmiş olan The President Otel ve Citadel Otel' de kalitenin birçok faktörü bulunuyor. Bunlardan biri de kaliteli servis hizmeti. Personelin uzun yıllardır bünyede olması ve “Artaş Kalitesi” ruhunu benimsemesi nedeniyle misafir memnuniyetinin üst düzey olması en büyük hedef haline geliyor. Tecrübeli, güler yüzlü ve takibi kuvvetli ekip, davetlilerin organizasyondan duyduğu memnuniyeti artırıyor.

ŞIK SÜSLEME, GÜZEL MÜZİK

Her iki otelde de; masa ve sandalye giydirme, salonların ışığını yansıtacak ayna tablolar, son derece şık ve özel şamdan seti ile çiçek aranjmanı menü fiyatına dâhil olarak davet sahiplerine sunuluyor. Menü fiyatı dışında müzik, video ve fotoğraf hizmeti de veriliyor. Davet sahibine bu konuda rehberlik ediliyor.

“AİLELERİN HAYATLARINA ORTAK OLDUK”

Citadel Otel Ziyafet Müdürü Tuğçe Gümüş ve The President Otel Ziyafet Satış Temsilcisi Esra Eser; herhangi bir organizasyonunu gerçekleştirdikleri davet sahiplerinin, daha sonra tekrar ihtiyaç duydukları her davet için akıllara gelen ilk yer olduklarını ifade ediyorlar. Ayrıca ailelerin hayatlarına, mutlu anlarına ortak olduklarını kaydediyorlar. Tuğçe Gümüş, bir yıl içerisinde her iki otelde de 150'nin üzerinde organizasyon olduğunu, bu sayının her yıl giderek arttığını belirtiyor. Bunun nedenini ise, sadece organizasyon sahibini değil tüm davetlileri mutlu etmelerine bağlıyor. Gümüş, başarılı organizasyonu tek tek tüm davetlilerin memnun kaldığı organizasyon olarak ifade ediyor.

MUTLU OLDUĞU ORGANİZASYONDUR”



CITADEL OTEL
SUR SALONU



TUĞÇE GÜMÜŞ
CITADEL OTEL ZİYAFET MÜDÜRÜ

THE PRESIDENT OTEL ZİYAFET SATIŞ TEMSİLCİSİ ESRA ESER VE CITADEL OTEL ZİYAFET MÜDÜRÜ TUĞÇE GÜMÜŞ İLE TARİHİ YARIMADA'DA Kİ DAVETLERİN DETAYLARINI KONUŞTUK.

THE PRESIDENT OTEL SALONLARI

MARMARA SALONU: 350 KİŞİLİK

150 ve üzeri davetlinin olduğu tüm organizasyonlar Marmara Salonu'nda yapılabiliyor. 6. kattaki camekan salon, Yenikapı Sahili'nden Üsküdar Sahili'ne uzanan panoramik tarihi İstanbul ve deniz manzarasını sunuyor. Salonun en büyük avantajlarından biri de bu eşsiz manzara içinde kendine ait bir terası olması.

GARDEN SALONU: 180 KİŞİLİK

Garden Salonu'nda lezzetli yemekler ve kaliteli servis Osmanlı mimarisinden çizgilerin hakim olduğu bir ortamda sunuluyor.

CITADEL OTEL SALONLARI

SUR SALONU: 220 KİŞİLİK

Tarihi Yarımada'nın sahilinde yer alan Citadel Otel' in Sur Salonu, otantik bir ambiyansa sahip. Kolonsuz olan salonda, tüm masalar sahneye eşit uzaklıkta yer alıyor.

ŞÖMİNE SALONU:90 KİŞİLİK

Şömine Salonu, nişan töreni, söz daveti, kına gecesi gibi organizasyonlara en güzel şekilde ev sahipliği yapabilen bir salon olma niteliği taşıyor.

KÖŞK SALONU:60 KİŞİLİK

Arkadaş toplantıları, babyshower, mevlüt yemekleri deniz manzaralı Köşk Salonu'nda keyifle gerçekleşiyor.



GARDEN SALONU



ŞÖMİNE SALONU



KÖŞK SALONU



Tarihi Yarımada'nın Merkezinde Rüya Gibi Düğünler

Daha önce katıldığınız düğünlerden çok daha özel, görkemli, rüya gibi bir düğün hayal edin. Yaşam boyu unutamayacağınız, ailenizin ve dostlarınızın birbirine bağlılığına tanıklık ederek 'o an' ı paylaşacağınızı ve uzun süre konuşulacak davetinizin hep hayal ettiğiniz o olağanüstü gün olarak hatırlanacağını düşünün. President Marmara Balo Salonu, Garden Salonu, tarihi yarımada'nın gizemli dokusu eşliğinde, şehir içinde ama şehir gürültüsünden uzak, sünnet düğünü, kına gecesi, nişan, nikah töreni, düğün ve hertürlü özel gün organizasyonlarınız için hizmetinizde.

Bir ömür boyu sürecek birlikteliğinizin başlangıcı olacak olan göz kamaştırıcı düğününüz için Best Western PLUS The President Hotel'in profesyonel ekibi düğününüzü masalsi bir hale dönüştürecek.

Avrupa Konutları sakinlerine özel % 20 indirimli.



The President Hotel
ISTANBUL SINCE 1989

Tiyatro Caddesi 25, Beyazıt 34126 Fatih - İstanbul / TURKEY
Tel: +90(212) 516 69 80 (20 Lines) Fax: +90(212) 516 69 98
www.thepresidenthotel.com info@thepresidenthotel.com

Menüler

Ziyafet Menü 1	120 ₺
Ziyafet Menü 2	130 ₺
Ziyafet Menü 3	125 ₺
Ziyafet Menü 4	140 ₺
Kokteyl Menü 1	80 ₺
Kokteyl Menü 2	85 ₺
Kokteyl Prolonge Menü	165 ₺



Tarihi Yarımada'nın Kıyısında Masalsı Düğünler

Beklenen "o en özel gün" geliyor, düğün hazırlıklarınız başladı. Mutluluğa giden bu yolda her şey istediğiniz gibi olmalı. Yaşam boyu unutamayacağınız, ailenizin ve dostlarınızın birbirine bağlılığına tanıklık ederek 'o an'ı paylaşacağınızı ve uzun süre konuşulacak davetinizin hep hayal ettiğiniz o olağanüstü gün olarak hatırlanacağını düşünün.

Best Western Citadel Hotel'in profesyonel ekibi düğününüzü masalsi bir hale dönüştürecek.

Citadel Teras, Sur Salonumuz ve Sömine Restaurantımız tarihi yarımada'nın gizemli dokusu eşliğinde, şehir içinde ama şehir gürültüsünden uzak, sünnet düğünü, kına gecesi, nişan, nikah töreni, düğün ve her türlü özel gün organizasyonlarınız için hizmetinizde.

Avrupa Konutları sakinlerine özel % 20 indirimli.



CITADEL
HOTEL & RESTAURANT
Since 1992

Kennedy Caddesi Sahil Yolu 12 Ahırkapı-Sultanahmet 34122 Fatih - İstanbul / TURKEY
Tel : 90 (212) 516 23 13 Fax: 90 (212) 638 94 38 www.citadelhotel.com e-mail: info@citadelhotel.com

Menüler

Ziyafet Menü 1	120 ₺
Ziyafet Menü 2	130 ₺
Ziyafet Menü 3	125 ₺
Ziyafet Menü 4	140 ₺
Kokteyl Menü 1	80 ₺
Kokteyl Menü 2	85 ₺
Kokteyl Prolongé Menü	165 ₺



ArenaPark

"ALIŞVERİŞ VE YAŞAM MERKEZİ"

ARENAPARK ORGANİK PAZAR'DA DOĞAL, BESİN DEĞERİ YÜKSEK ÜRÜNLER

YORGUNLUK, HALSİZLİK GİBİ SIKINTILAR MI YAŞIYORSUNUZ? SON ZAMANLARDA ŞEKERLİ-YAĞLI BESİNLERİ ÇOK MU TÜKETTİNİZ? ALKOL-SİGARA TÜKETİMİNİ ARTIRDINIZ MI?

O ZAMAN VÜCUTTAKİ TOKSİNLERİ ATMANIN VE ENERJİ SEVİYESİNİ YÜKSELTMENİN ZAMANI GELMİŞ DEMEKTİR. SAĞLIKLI BESLENMEK İÇİN KENDİNİZE BİR PROGRAM OLUŞTURUN.

ARENAPARK ORGANİK PAZAR'DA KOLAYCA ULAŞABİLECEĞİNİZ DOĞAL, TEMİZ, BESİN DEĞERİ YÜKSEK ÜRÜNLER İLE SAĞLIKLI BESLENME PROGRAMINIZIN VERİMİNİ ARTIRIN.





KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ ARENAPARK ORGANİK PAZARI



NEDEN ORGANİK BESLENMELİYİZ?

-Zararlılarla mücadelede kimyasal kullanılmaz

Organik tarımda; kimyasal mücadele yerine gübreleme için doğal yöntemler kullanılır ve zararlılar kontrollü bir şekilde gözetim altında tutulur. Bazı böcekler özellikle faydalı oldukları için doğal mücadele zincirinin birer halkası olup yaşatılır, yok edilmez.

-Katkı maddesi içermez

Organik ürünler kalp çarpıntısı, migren gibi sağlık problemlerinin oluşmasına fırsat veren katkı maddeleri içermez. Özellikle ürünün raf ömrünü uzatan, tatlandırıcı ve renklendiren kimyasalların hiperaktiviteyi artırdığı bilinmektedir.

-G.D.O kullanılmaz

Organik tarımda, genetiği üzerinde oynanmış, değiştirilmiş tohum kullanılmaz.

-Hayvanlarda antibiyotik kullanılmaz

Çiftlik hayvanlarının sağlığının korunması için yemlerine katılan antibiyotikler hayvan dokusunda kalır. Bu hayvanların eti, sütü, yumurtasını tüketen kişilerde, hastalık halinde kullandıkları antibiyotiklerin bakterilere karşı etkili olmadığı görülmüştür. Antibiyotikler organik standartta yapılan hayvancılıkta kullanılmaz.

-Besin değeri yüksektir

Konvansiyonel tarımda sentetik gübreler ürünlerdeki nitrati, vitamini ve diğer faydalı besin öğelerini azaltıyor. Bu nedenle organik meyve, sebze ve tahıllar daha fazla magnezyum, C vitamini, demir ve fosfor içeriyor.

-Daha lezzetlidir

Doğallık, güzelliştir. Organik ürünler kokusuyla, tadıyla çok daha lezzetlidir.

BAKANLIK LOGOLU, SERTİFİKALI ORGANİK ÜRÜNLER ARENAPARK ORGANİK PAZAR'DA

Tüm organik çiftlikler senede en az bir kez gerçek organik üretim standartlarına uygun üretim yapıp yapmadığına dair denetlenir ve sertifikalandırılır. İstanbul'da az sayıda organik pazardan biri de Atakent'te ArenaPark Alışveriş ve Yaşam Merkezi'nde bulunuyor. Pazar günleri kurulan organik pazarda, Tarım ve Köy İşleri Bakanlığı logolu, denetleyici firma sertifikalı ürünler yer alıyor. Organik beslenmeyi ve temizlikten, kişisel bakıma organik ürün kullanmayı alışkanlık etmek Atakentliler için kolaylaşıyor.





ARMONİPARK SEVGİYLE KARŞILAR, MUTLULUKLA UĞURLAR

ARMONİPARK'TA BÜTÇELER MUTLU



ÜNLÜ MARKALAR OUTLET FİYATLARIYLA BİR ARADA

95 mağazasıyla Sefaköy'de hizmet veren ArmoniPark Outlet Center, İstanbul'un en kazançlı alışveriş merkezlerinden biri olma iddiasıyla, yerli-yabancı tanınmış markaları en uygun fiyatlarla tüketiciyle buluşturuyor. Ayrıca düzenlediği etkinliklerle de ziyaretçisine kazandırmayı sürdürüyor. Bu etkinliklerden biri her Perşembe alışveriş merkezine kurulan pazar. Bugünlerde mağazalar vitrin önlerine o güne özel ekstra indirimli ürünlerini çıkarıyor ve bazı mağazalar ziyaretçi sayısı yükseldiği güne özel ürünler getiriyor.



ARMONİPARK'TA ENGELLİ VATANDAŞLAR MUTLU



ENGELSİZ AVM

Herkes için erişilebilir, kullanılabilir çevreler oluşturulmasını amaç edinen ArmoniPark, "Engelsiz AVM" olma yolunda ilk adımını 2013 yılı başında "Akülü Tekerlekli Araç Şarj İstasyonu"nu hizmete sokarak başladı. Ardından görme engelliler için Braille alfabeli mağaza tabelaları, sesli yönlendirme sistemleri, kılavuz yüzey hissedilebilir yürüme yolları, asansörlerde kabartma yazılı tuş takımları ve sesli uyarı gibi gibi çalışmalar eklendi. ArmoniPark, işitme, görme ve bedensel engelli vatandaşların rahatça hareket edebileceği, sosyal yaşamdan yararlanabilecekleri bir alışveriş merkezi olarak hizmet vermeyi sürdürüyor.



**ARMONİPARK OUTLET CENTER “SEVGİYLE KARŞILAR, MUTLULUKLA UĞURLAR”
DİYEREK HİZMET VERİYOR. ALIŞVERİŞ VE YAŞAM MERKEZİ;
OUTLET FİYATLARI İLE BÜTÇELERİ, ENGELSİZ AVM ÖZELLİĞİYLE
ENGELLİ VATANDAŞLARI, KONSER VE SÖYLEŞİLER İLE HAYRANLARI,
OYUN ALANLARI VE ETKİNLİKLERİ İLE ÇOCUKLARI MUTLUEDİYOR.**



KONSERLER, SÖYLEŞİLER, İMZA GÜNLERİ

ArmoniPark Outlet Center sadece alışveriş için ziyaret edilen bir mekan değil. Düzenlenen söyleşi ve imza günlerinde pek çok okur sevdiği yazarla buluşmanın, mini konserlerle bir çok kişi hayranı olduğu sanatçıyı izlemenin ve onunla tanışmanın mutluluğunu yaşıyor. Geçtiğimiz Şubat ayında Buray'ın verdiği konser de yoğun bir katılımı gerçekleştirdi. Genç sanatçının hayranları, sevdiği şarkıları canlı performansla dinlemenin ve kendisiyle tanışmanın keyfini çıkardılar.



**ARMONİPARK'TA
HAYRANLAR MUTLU**



OYUN ALANLARI, HAFTASONU ETKİNLİKLERİ

ArmoniPark Outlet Center'da aileler hesaplı alışveriş yapmanın keyfini çıkarırken çocuklar da eğlencenin ve oyunun tadını çıkarabiliyor. Çeşitli oyuncaklardan oluşan rengarenk oyun alanı çocukların arkadaşlarıyla dolu dolu vakit geçirmesini sağlıyor. Ayrıca haftasonları çocuklara yönelik etkinlikler düzenleniyor. Kırtasiyeden oyuncak mağazalarına çocukların ihtiyaçlarını en güzel şekilde karşılıyor.



**ARMONİPARK'TA
ÇOCUKLAR MUTLU**





TEMA İSTANBUL



**BALIK, HEM SAĞLIK
HEM LEZZET KAYNAĞI..
ANCAK ÜLKEMİZDE TÜKETİMİ DÜNYA
ORTALAMASININ OLDUKÇA ALTINDA.
TEMA İSTANBUL'DA YER ALAN
"AQUA BALIK ET TAVUK", ŞİRİN BİR
BALIKÇI KASABASINDAYMIŞ GİBİ
HİSSETTİREN MEKANINDA ENFES
LEZZETLER SUNUYOR. ÜSTELİK İSTER
ÇİĞ, İSTER PIŞMIŞ BALIĞI EVLERE
SERVİS EDEREK, BALIK KEYFİNİ
PRATİKLEŞTİRİYOR.**



HER MEVSİM BALIK



AQUA BALIK ET TAVUK SİPARİŞ HATTI:

0 544 805 10 10
0 212 809 29 92



**AQUA BALIK ET TAVUK'TA
BALIĞIN YANI SIRA ET VE
TAVUK YEMEKLERİ DE
SUNULUYOR. RESTORAN
LEZİZ MEZELERE SAHİP.
TATLILARDAN KATMERDE
İSE OLDUKÇA İDDİALİ.**

HANGİ AYDA HANGİ BALIK?

OCAK'TA KEFAL VE HAMSİ: Uskumru, Lüfer, Palamut, İstavrit, Ocak ayında lezzetini koruyan cinslerdir. Kefal ve Hamsi bu ayda tam yağlı durumdadır. Çinekop, Kofana, Mezgit, Tekir ve Kırlangıç bolca avlanır.

ŞUBAT KALKAN MEVSİMİ: Şubat ayında Kalkan mevsimi başlar ve Mayıs sonuna kadar devam eder. Tekir yine bolca çıkar. Uskumru, Lüfer, Palamut yağını kaybetmeye başlar. Gümüş balığı, Kefal lezzetle yenir.

MART LEVREKÇİLERİN AYI: Kefal, Levrek ve Kalkan'ın en lezzetli zamanı Mart ayıdır. Mart'ta Uskumru Çiroz olmaya yüz tutar. Lüfer ve Palamut yağını kaybetmiş olur. Bunların tavası ve pilakisi yapılabilir. Gümüş balığı fazlaca çıkmaya başlar. Tekir her zaman olduğu gibi lezzetlidir.

NİSAN MERCAN VE KIRLANGIÇ: Kalkan Nisan'da da yine başta gelir ve en bol zamanıdır. Mercan, Levrek, Kılıç ve Kırlangıç bolca çıkmaya başlar. Gümüş balığı, Kefal, Mezgit, Tekir ve Barbun çok tutulur. Eşkına bu ayda görülür. Levrek kadar lezzetlidir. Uskumru artık Çiroz olmuştur.

MAYIS TEKİR YENİR: Levrek, Barbun, Dil balığı, Tekir, Kılıç ve İskorpit Mayıs'ta zevkle yenir. Uskumru, Torik, Palamut, Hamsi ve İstavrit yağını kaybetmiştir. Kefal bu ayda da lezzetlidir.

HAZİRAN ORKİNOS LEZZETLİDİR: Av yasağı nedeniyle ağ balıkçılığı yoktur. Dip balıkları yumurtalarını dökmüş olduklarından dağınık gezer. Tekir, Barbun, Mercan, Levrek ve Eşkına bulmak mümkündür. Kılıç ve Orkinos lezzetlidir. Fakat bu ay fiyatlar pahalıdır.

TEMMUZ SARDALYE AYIDIR: Saros Körfezi'nde tonlarca avlanan sardalyenin mevsimi başlamıştır. Sardalye, Ekim ortasına kadar lezzetini devam ettirir. Tekir, Barbun da yenir. İstavrit, İstakoz, bolca çıkar.

AĞUSTOS'TA ÇİNGENE PALAMUTU: Çingene palamutu mevsimini açar. Sardalye'nin ise en lezzetli zamanıdır. Bu ayda Kılıç'ın tadına doyum olmaz. İzmarit lezzetini bulmuştur.

EYLÜL'DE KILIÇ YENİR: Sardalye ve Kılıç'ın lezzetli olduğu Eylül ayında, Palamut da irileşir. Her türlü pişirilmeye elverişlidir. Lüfer bu dönem pahalıdır. Çinekop, İstavrit ve Kırlangıç bolca çıkar.

EKİM BOLLUK AYIDIR: Geçici balıkların, yazın Karadeniz'de beslenip, Marmara'ya göçe başladıkları aydır. Uskumru turfanda olarak kendisini gösterir. Lüfer tam lezzetini kazanmıştır. İstavrit yağlanmış. Palamut bolca çıkar. Tekir, Barbun, Kılıç, Levrek, Mercan, Sardalye, Eşkına, Torik, İzmarit gibi balıklar mevcuttur.

KASIM USKUMRU ZAMANI: Kasım, Uskumru'nun en iyi zamanıdır. Ekim ayında bol bulunan ve lezzetli olan balıklar bu ayda da lezzetlidir. Torik akışı başlamıştır. Lakerdası yapılır.

ARALIK'TA HAMSİ LEZZETLİ: Palamut, Lüfer, Çinekop, İstavrit, İzmarit, Uskumru, Torik yağlı olduklarından her türlü yemeği yapılır. Bu ayda Tekir boldur, Hamsi'nin de tam lezzetli zamanıdır.

ÇİPURA, LEVREK, ALABALIK VE SOMON EN ÇOK YETİŞTİRİLEN ÇİFTLİK BALIKLARINDAN

Deniz balıkları doğal ortamda bulunup doğal besinler tüketirler. Olta veya ağ ile yakalanıp tezgahlara gelirler. Arz talep dengesinden dolayı çiftlik balığına nazaran 2-3 kat daha pahalılardır.

Kültür balığı diye de isimlendirilen çiftlik balıkları ise artan ihtiyaca cevap vermek amacıyla denizler içerisindeki kafeslerde veya kıyı şeritlerinde toprağın kazılması ile oluşturulmuş havuzlarda hazır veya canlı yemlerle yetiştirilip piyasaya sürülürler. Son yıllarda sektörün gelişmesi ve balıkların lezzetlenmesi ile çiftlik balıklarına da talep artmaktadır.

Çipura, Levrek, Alabalık ve Somon en çok yetiştirilen çiftlik balıklarındandır. Yılın her mevsiminde ulaşmak mümkündür.

TEMA İSTANBUL AQUA BALIK ET TAVUK, EVDE BALIK ZİYAFETİ İÇİN ÇOK PRATİK

Aqua Balık Et Tavuk, Tema İstanbul'da hizmet veriyor. Şirin bir balıkçı kasabasındaymış gibi hissettiren mekanında balık, et ve tavuk yemekleri sunuyor. Mezeleri ve tatlıları da oldukça lezzetli.

Restoranın Tema İstanbul yaşayanlarına sunduğu en büyük avantaj ise evde balık ziyafeti için çok pratik olması. Pişirerek de evlere servis yapan restoran, özel bir davetinizde güzel bir balık ziyafeti vermeniz için imkan sağlıyor. Üstelik davetlilerinizin evinize pişirme esnasında ki koku sinmeden gelmiş oluyor.

Öte yandan balık hamileler ve küçük çocuklar başta olmak üzere sağlık için haftada en az iki kez tüketilmesi gereken bir besin. Beyin gelişimini artıran, kalp-damar ve şeker hastalığına karşı koruyucu olan kemik yapısının güçlenmesine olumlu etkisi bulunan balığın tüketimi Türkiye'de kişi başına yılda 8 kilogram iken dünyada ortalama 16 kilogram, Avrupa Birliğinde 22 kilogramdır.



AVRUPA KONUTLARI TEM



ZONE COFFEE'DE BARİSTA'NIN ELİNDEN KAHVE KEYFİ

AVRUPA KONUTLARI TEM'DE HİZMET VEREN ZONE COFFEE, SAKINLERE ÇEŞİT ÇEŞİT KAHVE LEZZETİNİ EVLERİNİN YANI BAŞINDA SUNUYOR. KAFENİN KURUCUSU İNŞAAT MÜHENDİSİ SİTE SAKINI BARBAROS AKİF ERSOY, AVUSTRALYA'DA KAHVE ÜZERİNE EĞİTİM ALMIŞ SERTİFİKALI BİR BARİSTA... BARBAROS BEY İLE HAZIRLADIĞI LATTE'LERİ YUDUMLARKEN KAHVE ÜZERİNE SOHBET ETTİK.



BARBAROS AKİF ERSOY

KAHVENİN ÇEKİRDEĞİNDEN SUNUMUNA BARİSTA EĞİTİMİ

Barista İtalyanca bir kelime. Kahvenin çekirdeğinden, pişirimine, sunumuna ve bunlarla ilgili makinelere kadar eğitimini alan kişilere deniyor. İnşaat mühendisi ve Avrupa Konutları TEM site sakini Barbaros Akif Ersoy, master için gittiği Avustralya'da bir kafede çalışırken baristalar ile tanışıyor ve kendisi de bu işe gönül verip okuluna gidiyor. Üst düzey barista sertifikasına sahip Ersoy, 18 yıllık mühendislik mesleğini sonlandırıp bu işi yapmaya başlıyor. Avrupa Konutları TEM'de yer alan Zone Coffee'de yaptığı kahveleri site sakinlerinin damak tadına sunuyor.

ESPRESSO ÇOĞU KAHVENİN KAYNAĞI

Espresso, Americano, Cappucino, Latte, Mocha, ... 2000'li yılların başlaması ile pek çok kahve çeşidi hayatımıza girdi. Aslında çoğu kahvenin kaynağı espresso.. Makinesiz yapımı mümkün olmayan bu kahvenin birimi "shot" olarak adlandırılıyor. Bu kahveye eklenen su, süt, çikolata vs. ve bunların miktarı ile kahveler içiminin sertliği, yumuşaklığı ve lezzetine göre çeşitleniyor.

Espresso: Kahve makinesinde belirli bir basınç ve yüksek ısıdaki suyla süzülerek bardağa dökülür.

Americano: Espresso üzerine sıcak su eklenerek hazırlanır.

Cappucino: Espresso, sıcak süt ve süt köpüğünden oluşur.

Latte: Espresso üzerine buharlanmış sütle hazırlanır.

Mocha: Espresso, süt ve çikolata ile hazırlanır.

Barbaros bey, Türk halkının en çok Latte'yi tercih ettiğini belirtiyor. Kendi seçimi ise Espresso.. Sabah hazırladığı ilk Espresso'yu kendisinin tattığını söyleyen Ersoy, içine sinmezse kahveyi tekrar hazırladığını söylüyor. Sabah 07:30'da açılan Zone Coffee'ye işe gitmeden önce uğrayan sakinlerin de bir çoğunun Espresso ve Americano'yu tercih ettiğini anlatıyor.

KAHVE OSMANLI'DAN YAYILDI, BATIDA GELİŞTİ

Barbaros bey kahvenin Osmanlı ile yayıldığını ancak kültürünün Batıda geliştiğini anlatıyor:

Avusturya Viyana'dan geri dönen Osmanlı ordusunun malları arasında kahve ile karşılaşılıyor. Kahve hakkında duyumu olan ve onu tanıyanlar bu yeşil bitkiyi diğerlerini "fillerin yemi" diyerek kandırıyor ve sahipleniyor. Ardından Avusturya'da kahvecilik gelişiyor.

Zone Coffee'de 1862 yılından beri faaliyet gösteren Avusturya'nın en köklü kahve markası Julius Meinl kullanılıyor.

Farklı ülkelerde yetişen kahveler etrafındaki topraklarda yetişen bitkilere göre farklı lezzetler ve kokular taşıyor. Örneğin Panama kahvesinde orkide, Avustralya kahvesinde çikolata tadı var. Viyana kahvesi Türk halkının damak tadına daha yakinken sert kahve seven Fransız ve İtalyanlara hitap etmeyebiliyor.

KOMŞULARIN DENEMEK İSTEDİĞİ HER KAHVE ZONE COFFEE'DE HAZIRLANABİLİYOR



Zone Coffee'de kahve makinesiyle hazırlanan Espresso bazlı kahvelerin dışında Aeropress, Chemex, Hario, Syphon ve Mocha Pot gibi araçlarla hazırlanan filtre kahve gibi damlama ve demleme kahveleri de tadılabilir. Barbaros Bey, komşuların denemeyi arzu ettiği özel bir kahve çeşidi varsa, o kahve bulunmazsa bile hemen sipariş edilebildiğini, araç-gereçler ve eğitimi ile buna hazır olduğunu hatırlatıyor. Öte yandan yaz mevsiminde hazırlanan soğuk kahveler havuzlara servis de ediliyor.

DAMAK TADI GELİŞTİKÇE BUTİK KAHVECİLER ARTACAK

Barbaros Akif Ersoy, kahve çeşitleri deneyimlenip damak tadı geliştikçe Türkiye'de butik kahvecilerin artacağını düşünüyor. Örneğin Avustralya Victoria eyaletinde önceleri sayısı 100'ü bulan kahve zinciri markalarının sayısının 4'e düştüğünü, yerine butik sokak arası kahvecilerin açıldığını ve bunların ürünlerinin birbirinden farklılaştığını belirtiyor.



AVRUPA KONUTLARI TEM SAKINLERİ ZONE COFFEE'DEN ZEVKLERİNE GÖRE SEÇTİKLERİ KAHVELERİNİ İÇİP İŞE GİDİYOR. ZONE COFFEE SABAH SAAT 07:30'DA AÇILIYOR, AKŞAM 23:00'E KADAR HİZMET VERİYOR. KAFEDE BİTKİ ÇAYLARI DA HAZIRLANIYOR.



KLİMANIZI DOĞRU VE TASARRUFLU KULLANIN



KLİMALAR, İHTİYACA VE AMACA GÖRE BULUNDUĞU ORTAMIN HAVASINI KONFOR ŞARTLARINDA TUTAR. KLİMANIZIN YETERLİ KONFORU SAĞLAMASI İSE SİZİN ELİNİZDE.

“KONFOR BÖLGESİ”NDE KALIN

Araştırmalara göre, insanlar belli bir sıcaklık ve nem aralığında ve temiz havalı ortamlarda rahat ederler. Bu aralık “Konfor Bölgesi” olarak tanımlanmıştır (nem %60 ile %30, sıcaklık 20 ile 27 0C). Sıcaklığın gereğinden fazla veya az olmasının rahatsız edici olduğu açıktır. Nem düzeyinin az olmasının boğaz kuruluğu, gözlerde yanma gibi rahatsızlıklara yol açmasının yanında, fazla nem de terin buharlaşmamasına ve bunaltıcı bir hisse neden olur. Ayrıca ortamın havası temiz ve taze olmalıdır, toz, duman, polen ve diğer zararlı maddelerin filtre edilmesi ve insanın fark etmeyeceği hızda ama temiz havayı getirip kirli havayı götüreceği hafif bir hava dolaşımı gereklidir.

KLİMA SADECE SOĞUTMA DEĞİL BİR İKLİMLENDİRME ARACIDIR

Klima cihazları, herhangi bir ortamda uygun konfor şartlarını oluşturmak adına dört temel görevi yerine getirmek ile sorumludur: **1-Soğutma 2-Isıtma 3-Nem kontrolü 4-Havanın değişimi**

Klima sadece soğutma değildir. İklimlendirme (Klimatizasyon), kapalı mekanın havasının istenen sıcaklık, nem, hava sirkülasyonunda tutulmasıdır. Yalnız soğutma yapan cihazlar var olduğu gibi hem soğutma hem ısıtma yapan (heat-pump) cihazlar dileğe göre ısıtma da yapabiliyor.

KLİMA KULLANIMI İÇİN PRATİK VE YARARLI BİLGİLER

1-Klimanızı soğutma modunda çalıştırırken çok düşük sıcaklığa ayarlamayın. Böyle yaparak daha hızlı serinlik elde edemezsiniz. Rahat edeceğiniz en yüksek sıcaklığı seçin. Düşürdüğünüz her bir derece, klimanın elektrik tüketimini %10 artıracaktır. Klimanızın üfleme hızını da gereğinden yüksek tutmayın.

2-Ürününüzün dikey ve yatay kanatlarının yönünü ayarlayarak, oda sıcaklığının ve hava akımının oda içinde homojen olarak dağılmasını sağlayın.

3-Serin ve sıcak havayı oda içinde tutmak için, kapı ve pencereleri mümkün olduğunca kapalı tutun.

4-Ürününüzün çalışması sırasında pencereler kapalı tutulduğundan, gün içerisinde belli aralıklarla pencereleri açarak odayı havalandırın.

5-Çok sıcak günlerde perde veya jaluziler ile güneşin ısını keserek enerji tasarrufu yapabilirsiniz.

6-Nemli günlerde klimanızı nem alma modunda çalıştırın.

7- Klima ısıtma modunda çalışırken oda içerisindeki havayı kurutacağı için klima ile beraber ortam havasını nemlendiren ürünler kullanılabilir.

8-Klimanızın zamanlayıcısını kullanarak ev boşken klimanın otomatik olarak kapanmasını ve gelmenize yakın çalışarak evin serinlemesini veya ısınmasını sağlayabilirsiniz.

9-Anti-bakteriyel filtreyi, mevsim başında ve sonunda düzenli olarak temizleyin. Filtrede tıkanma, hava akışını, soğutmaya ve nem giderme olayını azaltır. Filtreyi düzenli olarak temizlemezseniz, soğutma-ısıtma kapasitesi düşecek ve kullandığınız elektriğin bir kısmı boşa harcanacaktır.

KLİMADA UYKU MODU NE İŞE YARAR?

Yatak odasına konulmuş klimalarda uyku modu önemli bir özelliktir. İnsanlar uyurken vücut sıcaklığı 1-2 derece düşer. Böyle bir durumda oda sıcaklığının aynı kalması bazen insanların uykusunun bölünmesine ve kalitesiz bir uyku süreci geçirmesine neden olur. Uyku modunda olan bir klima ise; yarım saat sonra 1 derece, 1 saat sonra da sıcaklığını 2 derece artırır. Klimanın bulunduğu odada yatanlar bu uyku modu özelliği sayesinde vücut sıcaklığı düşmüş olsa da ortam sıcaklığının artması ve hava akımının düzenlenmesiyle rahat bir uyku uyurlar. Yaklaşık 6 saat sonra da klima kendi kendisini kapatır.



ARTAŞ İNŞAAT PROJELERİNDE, KONUT VE TİCARİ ÜNİTELERDE KALİTELİ KLİMA CİHAZLARI DA HAZIR BULUNUYOR.

YEPYENİ, PIRIL PIRIL, HİJYENİK MUTFAK VE BANYOLAR



VADİSTANBUL



TEMA İSTANBUL



PEK ÇOK İSTANBULLU ARTAŞ İNŞAAT'IN GELİŞTİRDİĞİ KONUT PROJELERİ İLE HAYALİNİ KURDUĞU EVE KAVUŞTU. KALİTELİ ANKASTRE ÜRÜNLERLE DONATILMIŞ MUTFAKLARIN, ŞIK BANYOLARIN, KULLANIŞLI ODALARIN YEPYENİLİĞİ MUTLU ETTİ. BU EVLERDE YAŞAMIN İLK GÜNKÜ GİBİ İŞİL İŞİL KALMASI İÇİN ANKASTRE ÜRÜN TEMİZLİĞİ VE SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN UZMANLARIN ÖNERDİĞİ HİJYENİK MUTFAK-BANYO İPUÇLARINI DERLEDİK.

ANKASTRE ÜRÜN TEMİZLİĞİ İÇİN İPUÇLARI

- Ankastre ürünlerin çizilmeden hep yeni kalabilmesi için ocak, davlumbaz, fırın, mikro dalga fırın ve bulaşık makinenizi normal temizlik bezleri yerine mikrofiber bez ile silmelisiniz.
- Paslanmaz mutfak eşyalarınızı kesinlikle süngerin sert tarafıyla silmeyin.
- Yemek yaparken oluşan lekeleri kurumadan, nemli mikrofiber bez ile anında temizlemelisiniz. Zira kuruyan lekeyi çıkartmak oldukça zor olacaktır.

-Ankastre ürün temizliği için özel olarak üretilmiş temizlik malzemelerini kullanabilirsiniz. Bu ürünler mutfak eşyalarınızı çizmediği gibi parlaklıklarını ilk günkü gibi korumalarını da sağlayacaktır.

- Bazı kimyasal temizleyiciler ankastre ürünlerde başarılı sonuçlar vermez; yüzeyin aşınmasına ve matlaşmasına neden olurlar. Eğer bugüne dek bahsedilen kimyasalları kullandıysanız, piyasadaki paslanmaz yüzey bakım ürünleriyle matlaşmış yüzeyleri parlatabilirsiniz.

-Bakım ürünlerinin krem halinde olanları değil, sıvı ve püskürtme şeklinde uygulananları daha başarılı sonuçlar vermektedir.

- Bebe yağı da alternatif bakım ürünlerinden biri olarak önerilmektedir. Bu yağ, yüzey üzerinde parmak izi kalmasını engellediği gibi ankastre ürününüzün parlak görünmesini de sağlayacaktır.

- Ürününüzün kullanım ve bakım kılavuzunu okuyun.

MUTFAK TEMİZLİĞİ ÖNERİLERİ

Mutfak mikropların oyun bahçesidir, üreyecekleri pek çok yer bulunur. Bundan kaçınmak için altın hijyen kurallarını takip etmek gerekir.

- **Ayrı doğrama tahtaları kullanın:** Çiğ et, deniz ürünleri ve yumurtaları, bakteri yayılımını engellemek için ayrı tutun. Plastik tahtalar kolay çizilmediği için iyi bir seçimdir. Doğrama tahtası ile işiniz bitince iyice temizleyin.

- **Ellerinizi iyi bir şekilde yıkayın:** Eğer çiğ ete dokunduysanız hemen ellerinizi yıkayın ve mikropların yayılmasını önleyin.

- **Bez temizliği:** Bezleri kullandıktan sonra iyice temizleyin ve kurutun.

- **İyi alışkanlıklar:** Çöp kutuları, musluklar ve dolap kulplarının temizliğini düzenli olarak yapın.

- **Tıkanmaları önleyin:** Çamaşır suyu kullanımına karşı değilseniz, lavaboya dökmek su borularının içerisinde mikropların yayılmasını engeller.

- **Düzenli derin temizlik:** Dolap raflarını ve kapaklarını silin. Buzdolabının içini ve raflarını silin. Ocağınızı sprey ile temizleyin, iç kısımları yumuşak sünger ile ovalayın. Diğer yüzeyleri silin. Mutfağınızda hijyen sağlamak için bunu ayda bir ya da iki defa yapın

TEMİZ BANYOLAR

Temizlenmenin ve dinlenmenin huzuru temiz banyolar ile katlanıyor. İşte huzurlu banyolar için öneriler:

- **Küfü, pası tuzağa düşürün:** Bunlar alerjik reaksiyonları harekete geçirebilir, bu yüzden banyo ve küvetin köşelerinde çamaşır suyu kullanılabilir.

- **Havalandırın:** Her duştan sonra içerisini havalandırın. Böylece banyonuz daha çabuk kurur. Kapıyı, camı açın ve banyonuz ferah kalsın.

- **Sıvı sabun kullanın:** Bakteri tutmaması açısından sıvı sabun kullanımı daha çok önerilmektedir.

- **Tıkanmaları önleyin:** Lavabo ve küvet giderlerinin tıkanmasını önleyin ve borularda mikrop üremesini engelleyin.

- **Farklı vücut ve el-yüz havluları kullanın:** Havluları tuvalete yakın yerlerde tutmayın. Eğer enfeksiyon kapalı biri varsa onun çamaşırlarını ayrı olarak yıkayın.

- **Kişisel bakım:** Kişisel bakım ürünleri tuvalete yakın yerlerde konumlandırılmamalıdır. Bunun için mümkünse kapaklı dolapları tercih edin.

HİJYENİK TUALETLER İÇİN

Tuvaletler, evin en çok mikrop barındıran yerlerinden biridir. Bu nedenle hijyenik bir tuvalet, ailenizin ve sizin sağlığınız için oldukça önemlidir. Tuvalet temizliği çocuğu olan aileler için daha da önemlidir.

- **Klozet temizliği:** Klozetlerin temizliği fırça ve çamaşır suyu ile yapılmalıdır. Temizlikte kullanılan fırça, başka bir yer için kesinlikle kullanılmamalıdır. Özel dizayn şişeli temizlik ürünleri klozetlerin kıvrımlarındaki en güç yerlere rahatlıkla ulaşabilmeniz için size yardımcı olur.

- **Zemin ve duvar temizliği:** Klozetin içi kadar tuvalet zemini ve duvar temizliğine de dikkat edin. Zemin ve duvarlar, tuvalet temizliğinde kullanılan fırça ile temizlenmemelidir.

- **Çöp kovaları:** Uzun süre bekleyen çöpler, ortamdaki nemden dolayı mikrop oluşumunu hızlandırır. Bu nedenle çöp kovaları sık sık temizlenmeli, torbaların tamamının dolması beklenmeden değiştirilmelidir.





2.5 SAAT'TE EVLER PIRIL PIRIL



**HOUSE CLEANING LINE; VADİSTANBUL TERAS'TA HİZMET VEREN TİCARİ ÜNİTELERDEN BİRİ...
FİRMA, SİTE SAKINLERİNE RUTİN EV TEMİZLİĞİNİ 2,5 SAATLİK SÜRE İÇİNDE SUNUYOR.
TALEP EDİLİRSE HALIDAN DIŞ CEPHEYE EKSTRA TEMİZLİK HİZMETLERİ DE VERİLİYOR.**

TEMİZLİK PLANINIZI SEÇİN

Vadistanbul Teras otoparkında yer alan House Cleaning Line, site sakinlerine ev temizliğinde alternatifli çözümler sunuyor. Firma günlük temizliğin yanı sıra aylık abonelik imkanı da tanıyor.

Rutin temizlik; mutfak, banyo, salon, yatak odaları ve balkon zeminini kapsıyor. Talep edilirse balkon ve dış cephe cam temizliği de yapılıyor. Halı yıkama, tavan temizliği, derin leke çıkarma ve benzeri hizmetler de yine talep durumunda verilebiliyor.

1+1'den 5+1'e tüm dairelerin rutin temizliği ortalama 2,5 saatte tamamlanıyor. Daire büyüklüğüne göre çalışan sayısı ve ücretler farklılaşıyor.

TEMİZLİKTE KURUMSAL ÇÖZÜMLER

House Cleaning Line, ekibini SSK ve iş mevzuatı kanunlarına uygun çalıştırıyor ve yiyecek içecek ihtiyaçlarını kendi karşılıyor. Doğaya ve çevreye zarar vermeyen global markaların temizlik ürünlerini kullanıyor.

House Cleaning Line;

- Evinde sigortalı personel çalıştırmak isteyenlere,
- Kurumsal güvence altında ev temizliği hizmeti almak isteyenlere;
- Standart kalitede hizmet bekleyenlere ;
- Pratiklik ihtiyacı olan çalışan kesime;
- Kendine ve ailesine daha çok vakit ayırmak isteyen ev hanımlarına; çözüm oluyor.



**VADİSTANBUL OTOPARKI, B1 KATI, 3. BLOK GİRİŞİNDE
YER ALAN HOUSE CLEANING LINE'A 0 533 123 70 67 VE
0 212 806 02 58 NO'LU TELEFONLARDAN ULAŞILABİLİR.**



SİZİ ŞEHRİN EN KEYİFLİ İSTANBUL'UNA ÇAĞIRIYORUZ

760 metrelik alışveriş caddesi,
dünya markalarını bulabileceğiniz mağazaları,
nehir ve orman manzaralı restoranları, sinema salonları,
5 yıldızlı oteli ve havaray metrosuyla, 24 saat yaşayan
Vadistanbul AVM; İstanbul'da yepyeni bir alışveriş anlayışına
imza atıyor. Gündüz ve gece alışveriş, lezzet, eğlence...

Ve tüm enerjisiyle İstanbul'un ta kendisi.

Yakında kapılarını açacak
Vadistanbul AVM'ye
hayran olacaksınız.



444 53 35

www.vadistanbul.com

Ayazpaşa Mah. Kemerköy Cad. No:1 Sarıyer - İstanbul

[f](https://www.facebook.com/vadistanbul) [i](https://www.instagram.com/vadistanbul) [t](https://www.tiktok.com/@vadistanbul) vadistanbul

Mimarî Proje
SOM iki design group

Yerli ve Kırsal
JLL

artas invest

ORTAK DİRİSİMİ

Evyap



VADİSTANBUL
AVM



AVRUPA KONUTLARI SÖZLERİN GERÇEK OLDUĞU YER

Bugüne kadar birçok söz verdik ve her bir sözümüzü gerçekleştirdik.
Beklentilerin de üzerine çıkarak, sözler gerçek oldukça, binler mutlu oldu.

Şimdi yeni sözlerin zamanı...
Çünkü daha mutlu olmayı bekleyen on binler var.

SATIŞTA Kİ
PROJELERİMİZ



AVRUPA KONUTLARI KALE 2



AVRUPA KONUTLARI ATAKENT 4



AVRUPA KONUTLARI BAŞAKŞEHİR*



AVRUPA RESIDENCE-OFFICE ATAKOY



AVRUPA KONUTLARI KALE



ECLIPSE MASLAK



TEMA İSTANBUL



VADİSTANBUL

Satışı Tamamlanan ve Yaşam Başlayan Projelerimiz

Avrupa Konutları ATAKENT 1	Avrupa Konutları ATAKENT 2	Avrupa Konutları ATAKENT 3*	Avrupa Konutları TEM*	Avrupa Konutları TEM 2*
Avr. Konutları İSPARTAKULE 1*	Avr. Konutları İSPARTAKULE 2*	Avr. Konutları İSPARTAKULE 3*	Avrupa Konutları SAKLIBAHÇE	Avrupa Konutları FLORYA

* TOKİ iştiraki EMLAK KONUT GYO A.Ş. Kaynak Geliştirme Uygulamaları kapsamında yapmış projelerdir.