



**YAŞAM
BAŞLADI**



İçindekiler

8

VADİSTANBUL'DA
BİR GÜN

10

2018 SONBAHAR
TRENDLERİ



14

ÇARPICI
SOKAK STİLLERİ

21

KÖŞE YAZISI
NİHAN GÜZEL

25

KÖŞE YAZISI
ALEXANDER KOKO



33

KÖŞE YAZISI
KORAY YAĞMUR

RÖPORTAJ: SİMGE SAĞIN

POP DÜNYASINDA SKANDALLARA, HIRSIZLIKLARA VE
KAVGALARA HEMEN HER GÜN RASTLIYORUZ AMA BÖYLESİNE
ÖZEL ŞARKICILAR 40 YILDA BİR KARŞILAŞILAN CİNSİNDEN...



34

DEKORASYON
SONBAHARIN
RENKLERİ EVİNİZDE



36

TEKNOLOJİ

37

KÖŞE YAZISI
OBEN BUDAK

38

MODA
ŞEHİRDE SONBAHAR

48

ÇOCUK
DÜNYASI



ŞEHRİN EN MODA CADDESİ SİZİ BEKLİYOR...


ARAS
1934

BALMORAL

BUTTERFLY[®]
ORIGINALLY
HANDMADE CHOCOLATE

GANT

GUESS
ACCESSORIES


Jacadi
PARIS

 KENT OPTİK

 LACOSTE



PANDORA

Timberland 

VAKKO YOU

Çok Yakında...

A|X
ARMANI EXCHANGE

*Galeries
Lafayette*

VAKKO
BISTROT

VERSACE JEANS



vadistanbul

vadistanbulavm.com
Ayazağa Mah. Cendere Cad. No: 109/C
0212 330 38 38



VADİSTANBUL[®]

50
ŞİMARMAK
SERBEST

57
CİLDİNİZDE
YENİ SEZON

58 RÖPORTAJ
AYŞE TOLGA



60
EĞLENCENİN
VADİSTANBUL HALİ

62
SİNEMA

64
GÖSTERİ

65
KİTAP

66

RÖPORTAJ:
YILMAZ KUNT
YENİ NESİL
OYUNCULAR
ARASINDA
BEST MODEL'DE
DÜNYA BİRİNCİSİ
OLARAK
PARLAYAN
OYUNCUNUN
HİKAYESİNE BİR
GÖZ ATALIM



68
JOLLY JOKER
VADİSTANBUL

69
İSTANBUL
İNSANLARI

70
SEYAHAT

73
TATLI SAATİ

74 STEAK ÇILGINLIĞI



76
VADİSTANBUL'DA
AÇIKHAVA
KONSERLERİ

80
VADİSTANBUL'DA
OLAN BİTEN

Sonbaharın renkleri Vadistanbul'da

Herkes güneşe, tatile doydudysa, artık yeni sezonumuz sonbahara geçiş yapabiliriz. Dilediği gibi tatil yapamayanlar da bu haklarını yeni sezonda kullanımlar belki de. Artık havalar soğumaya başladığına göre, Vadistanbul'da daha çok vakit geçirebiliriz.

Siz ne yaptınız yaz boyu dersiniz; Vadistanbul'a geldiğinizde, size daha da kaliteli bir hizmet verebilmek için çalıştık. Sonbahar mevsimine girerken Ajda Pekkan'ın, Candan Erçetin'in katıldığı konser programları yaptık. Her cuma gecesi açık hava sineması düzenledik. Arazimize tonlarca kum taşıyarak, plaj voleybolu keyfini ayağınıza getirdik. Hal böyle olunca, dünyanın en prestijli iş ödülleri programı Stevie Awards'dan üç farklı ödülle dönmemiz de şaşırtıcı olmadı. Ödülü hep birlikte kucakladık sonuçta...

Şimdi ise, herkeste olduğu gibi bizde de yeni sezon heyecanı başladı. Vaktinizi geçimirken, kişisel kalitenizden ödün vermeyeceğiniz bir mekân olarak, sizinle olmaya devam edeceğiz. Yeni sezonda Vadistanbul'da bulabileceğiniz hemen her şey, derginizin sayfalarında size bekliyor.

İyi sonbaharlar...



KAPAK

Evgenia

Elbise Network

Çanta Mudo

Küpe ve yuvarlak yüzükler

Elçin Dağlaroğlu Costume Jewelry

İncili bileklik İpekyol

Taşlı bileklik Michael Kors/Saat ve Saat

Saat DKNY/Saat & Saat

Kolye Accessorize

Taşlı tilki figürlü yüzük Swarovski

Melvyn

Takım Elbise Cacharel

Mendil Sarar

Tişört Mudo

Saat Hugo Boss/Saat & Saat

VADİMAG

SAYI: 03

Tüzel Kişi Temsilcisi

Vadistanbul AVM Hizm. A.Ş.
adına Burhanettin Sontay

Sorumlu Müdür

Nihan Uluçay

Genel Yayın Yönetmeni

Andaç Uçar

Editör

Oben Budak

Kreatif Direktör

Alexander Kokoskeriya

Prodüksiyon

OBEX

Yazı İşleri Müdürü

Engin İnan

Görsel Yönetmen

Tülay Dağ

Katkıda Bulunanlar

Erman İştahlı, Koray Yağmur,
Nihan Güzel, Sezen Kansu,
Emir Kaynak, Salih Devrim,
Doğa Budak, Songül Kirgeç,
Soley Yüksel, Atalay Camcı.

Baskı

Promat

Yayın Türü

3 ayda bir.

VADİMAG İletişim Adresi

Ayazağa Mah. Cendere Cad.

No: 109/C

Sarıyer - İstanbul / Türkiye

0212 330 38 38

info@vadistanbulavm.com

VADİMAG'de yayımlanan tüm yazı ve

fotoğrafların hakları, logosu ve

isim hakkı Vadistanbul AVM

Hizmetleri A.Ş.'ne aittir. İzinsiz başka

hiçbir yerde kullanılamaz.

Yayımlanan ilanların sorumluluğu

ilan sahibine aittir.

VADİMAG yayımlanan ürünlerde

yapılan fiyat değişikliklerinden

sorumlu değildir.

VADİSTANBUL'DA BİR GÜN

VADİSTANBUL'UN YEMYEŞİL MANZARASINA BAKARAK GÜNE BAŞLADINIZ DİYELİM, GERİ KALAN ZAMANINIZDA AYNI MÜKEMMELLİKTE GEÇMELİ. HARİKA MANZARAYA KARŞI KAHVE YUDUMLAMAK DA, GENİŞ ALIŞVERİŞ ALANLARINDA DOLAŞMAK DA AYRI BİR KEYİF. ÇÜNKÜ BURADA HER ŞEY DÜŞÜNÜLMÜŞ.



10.00

KAHVALTI @ COOKSHOP

Sonbahar sabahları uyanmak hayli zor, haklısınız. Ama gözünüzü açıp kendinizi Vadistanbul semalarına bıraktığınız an, zamanın nasıl geçtiğini anlamazsınız. Sabah saatlerinde Cookshop'un ezine peyniri, dil peyniri, eski kaşar, izgara hellim peyniri, cheddar peyniri, sucuk, dana jambon, haşlanmış yumurta, siyah zeytin, bal, kaymak, reçel, nutella, domates ve salatalıktan oluşan kahvaltı tabağını gördüğünüz andan itibaren, gününüz güzel geçmeye başladı bile...



11.00

SABAH ALIŞVERİŞİ @ VADİSTANBUL

Hava ne kadar sonbahar ayarında olsa da, Vadistanbul'da alışverişin tadı hiç değişmiyor. Evinize yeni dokunuşlar için Ravi Dekor'a ya da Vadistanbul Pasaj bölümündeki Bonvagon'a uğramak, Jacadi'den ya da Mothercare'den çocuklarınıza yeni sezona dair bir şeyler bakmak iyi olabilir. Eylül'de açılan konsept teknoloji mağazası Mi Shop'a göz atmayı da unutmayın. Sonrasında da Huqqabaz'da mini bir tatlı molası iyi fikir olabilir.



13.00

ÖĞLE YEMEĞİ @ FAT FINGER

Bir et ve hamburger restoranı olan Fat Finger, chef Bülent Alparslan'ın farklı teknik ve dokunuşlarıyla, modernize ettiği bir restoran. Yemek yerken Türkiye'den Amerika'ya yolculuk yapmak isteyenlerin yeri de denebilir. Fat Finger'da Amerika kıtasını lezzetli seçimlerle keşfetmeye hazırsanız, sizin için özel hazırlanan salatalardan, burger ve et çeşitlerinden kendinize uygun olanı seçmenizi öneririz. Mekanın kokteylleri de bir o kadar özel.



14.40

ÖĞLE SİNEMASI @ CINEMAXIMUM GOLD CLASS

Sonbahar mevsiminin tadını çıkarmanın birincil formülü, bu gri havalarda evinizin konforunda izleyeceğiniz filmlerden geçiyor. Vadistanbul'un içindeki Cinemaximum'lardaki Gold Class salonlar sayesinde, peşinde olduğunuz filmin keyfini çıkara çıkara vakit geçirmeniz mümkün. Gold Class salonlarının kendine ait ayrı bir fuaye alanı, özel gişesi ve self-servis kahve ikramı var. Önümüzdeki aylarda vizyona girecek filmlerin gösterim tarihlerini Vadimag'in sinema bölümünde bulabilirsiniz.

AKŞAM İÇİN ALIŞVERİŞ @ MODA SOKAĞI

16.30

Gece gezmelerinde akşam ne giyeceğim telaşı mevcutsa, Vadistanbul'un içindeki Moda Sokağı, telaşınızı azaltmak için size asistanlık yapabilir. Lacoste, Vakko, Guess, Gant gibi markaların bulunduğu caddede çok yakında Armani Exchange, Galeries Lafayette, Versace Jeans de alışveriş severlerin hizmetinde olacak. Özel bir günün tamamlayıcıları için Aras Diamond'a göz atmadan geçmek olmaz.



KAHVE MOLASI @ BUTTERFLY CHOCOLATE

17.00

Butterfly denince akla normal olarak, ilk önce lezzetli çikolatalar geliyor. Çikolata menüsüne bakarken sütlü çikolatalı rocher, renkli kelebek çikolata, % 80 bitter çikolatalı barları derken kendinizi kaybetmeniz muhtemel. Gün ortasında alışveriş molası verip, güzel bir kahve içmek için ideal bir mekan. Özellikle de kahvenin yanında çikolatanın müthiş uyumunu sevenlere...



AKŞAM YEMEĞİ @ BRASSERIE POLONEZ

20.00

"Sıcak bir atmosferde lezzetli yiyecekler ve içecekler" anlamına gelen "brasserie" konseptini en güzel şekilde yorumlayan Brasserie Polonez, ferah ve keyifli atmosferiyle, lezzeti unutulmaz yemekleriyle ve en önemlisi güler yüzlü servisiyle benzerlerinden farklı, herkesin kendini rahat hissedeceği bir mekan. Asma yaprağında hellim ile başlangıç yapıp, enginarlı yeşil salatanın eşlik ettiği dana şaşlık ile devam ederek, akşamınızı unutulmaz lezzetlerle süsleyebilirsiniz.



EĞLENCE @ JOLLY JOKER

23.00

Şehrin yeni yıldızı Vadistanbul'da gün öyle erken bitmiyor. Akşam yemeğinizi bitirdikten sonra eğlenceye vakit ayırmayı unutmuyorsunuz tabii. Şehrin en güzel kapalı mekan konser alanlarından birine sahip olan Jolly Joker'de, sevdiğiniz yıldızlarla bir gece geçirmemek olmaz. Konser takvimi için derginizin Jolly Joker sayfasına göz atmayı unutmayın.



2018 SONBAHAR TRENDLERİ

2018 SONBAHAR SEZONUNDA NASIL BİR KADIN YA DA ERKEK OLMAK İSTEDİĞİNİZE KARAR VERMEDEN ÖNCE SİZİN İÇİN LONDRA, MİLANO, PARİS VE NEW YORK PODYUMLARINDAN SEÇTİĞİMİZ ÇARPICI TRENDLERE GÖZ ATMANIZDA FAYDA VAR...



İKİNCİ TEN

İlk çağlardan beri kullanılan en doğal materyal olan deri, özellikle bu sonbaharda sofistike formlarda hayat buluyor. Tulumlar, etekler, dar kumlu trençkotlar ve gömlekler bile hepsi deri! Klasikleşmiş olan siyah, kahverengi ve gri tonlar dışında gardrobunuzdaki kombinlerde şarap bordosu, portakal oranji ve yosun yeşili gibi cesur tonlara da yer açmaya hazırlanın çünkü bu sezon hem sıcak hem de çok renkli geçecek.



MISSONI



ZADIG & VOLT AIR



MICHAEL KORS



PAUL & JOE



NO 21

ÇARPICI KARE'LER

kose, pötikare veya nam-ı diğer kare desenli kumaşlar artık sadece oduncu gömleği forması olmaktan öteye geçiyor. Bu sonbaharda bir çok farklı modellerde ve formlarda kareler giyim alışkanlığınıza yeni bir soluk getirecek. Klasikleşmiş olan siyah ve kırmızı dışında, açık mavi, koyu gri ve hardal sarısı renklere alışmanızda fayda var. Yünlü ve kaşe kumaşların birleşimiyle oluşan ve parça kombinlemelerde mutlaka yer verilmesi gereken bu kareler, sezonun en önemli detaylarından.

Trend erkek

BU SONBAHARDA ERKEKLERİN MODA TRENDLERİ, ÇOK FONKSİYONLU VE BİR HAYLİ DİNAMİK PARÇALARLA DOLUP TAŞIYOR...



BOHEM ETKİSİ

Bu sezon 70'lerin sıcak geçmişine doğru yola çıkmaya hazırlanın çünkü sonbahar Bohem bir ruha bürünecek. Uzun atkılar, imitasyon kürkler, İspanyol paça pantolonlar, balıkçı yakalar ve daha neler neler. Kimileri eski filmlerinden fırlamış beyefendilere benzemek isteyebilir, kimileri ise hippie ruhunu özgür bırakmayı tercih edebilir. Önemli olan, aşırıya kaçmadan, nostaljik görünümlü fakat modern parçaları birbirleriyle doğru kombinlemek.





NO 21



LANVIN



MICHAEL KORS



ZADIG&VOLTAIRE



MISSONI

BÜYÜK HACİMLER

versize tasarımlar nam-ı diğer büyük hacimler sonbahar sezonunda yükselişini sürdürerek varlığını bir çok farklı katmanlarla güçlendiriyor. Ceketler, paltolar, trençkotlar, kalın örgülü kazaklar, uzun kollu gömlekler ve pantolonlar hepsi bol ve rahat kesimlerde. İster tek bir parça, ister iki veya üç parçayı birlikte kullanabilirsiniz, seçim sizin. Tek yapmanız gereken biraz cesur olmak, yani doğru renkleri ve desenleri bir araya getirmek.

Çarpıcı Sokak Stilleri

SONBAHAR MEVSİMİ DOĞRU VE EMİN ADIMLARLA İLERLERKEN, ALIŞVERİŞE ÇIKMADAN VE GARDİROPLARINIZDAKİ EKSİKLERİ TAMAMLAMADAN ÖNCE, BU SEZON ÖN PLANA ÇIKAN EN ÇARPICI MODA TRENDLERİNE GÖZ ATMANIZDA FAYDA VAR.



Ayrılmaz İkili

Sonbahar aylarında doğal renklere yönelmemiz hiç de tesadüfi değil. Havanın giderek soğumasıyla beraber, özellikle toprak tonlardaki en sıcak renk olan devetüyü rengi, sezonun favorisi olarak ön plana çıkıyor. Günlük kombinlerinizi yaparken devetüyü ile uyum içinde olan klasik gri rengi seçin.



adL - Cengiz Abazoğlu



Koton



Zara

Vakko

İpekyol



Accessorize



Mudo



Divarese



adL - Cengiz Abazoğlu

Network



Twist

Işıltı Dünyası

İster bir davet, ister bir doğum günü partisi, bir düğün, hatta bir ofis günü hiç fark etmez, ışıltılı, payetli, simli ve pullu kumaşlar yeni sezonda dolaplarınızda bolca yer alıyor. Işıltılı ve gösterişli etekler, bluzlar, elbiseler ve parkalar gibi ana parçalar dönemsel referanslarla 80'ler ruhunu canlandırıyor.

SONBAHAR GİYİM ALIŞVERİŞİNE ÇIKMADAN ÖNCE GARDİROPLARINIZDA YER AÇIN VE BU SEZONUN ÇARPICI STİLİNE UYGUN DOĞRU KOMBİNLER YARATIN...



Koton



Zara



Marks & Spencer



Beymen Club



Desa



Sofistike Griler

Siyah ve beyaz arasında, özellikle sonbahara fazlasıyla uyum sağlayan sofistike gri tonlarını dolaplarınıza adapte etmenizde fayda var. Kombin yaparken istediğiniz renk ile hiç tereddüt etmeden eşleştirme yapabilir veya aksesuarlar dahil baştan aşağı gri tonlarına bürünebilirsiniz.



Massimo Dutti



Vakko



Ramsey



Divarese



Network



Beymen Club



Koton



Koton



Massimo Dutti

Modern Kareler

Gündelik ofis modası, sonbahar sezonunda trend haline gelen kareli desenler ile dinamik bir hal alıyor. Giyim tarzınız spor, rahat veya klasik, ne olursa olsun, farklı boyutlardaki kareli parçalara gardırobunuzda nihai bir yer açmaya hazırlanın.



Zara



Network



Vakko



Kemal Tanca



Ramsey



Mudo



Flo

Zamane Çantaları

AKSESUAR DENİNCE AKLA İLK GELEN, HER ZAMAN İÇİN ÇANTALAR OLUYOR. BÜYÜK MÜ, KÜÇÜK MÜ, KIYAFETE UYGUN MU, HANGİ RENK DAHA DOĞRU GİBİ SORULAR AKLINIZI KARIŞTIRMASIN. SİZİN İÇİN SEZONUN EN TREND ÜRÜNLERİNİ SEÇTİK



SONBAHARIN ÇANTA TRENDLERİ

1 Günlük kullanım açısından büyük bir konfor sunan sırt çantaları beklenmedik şık detaylara bürünüyor.

2 Geleneksel hissi ile gece ihtişamının yansıması olan zincir askılı çantalar, şık davetlerinizin tamamlayıcısı olacak.

3 Alışılmış şekillerin ve silüetlerin yerini kibar görünlü kutu formundaki çantalar alıyor.

4 90'lı yılların en çarpıcı aksesuarlarından biri olan kemerli çantalar, sonbahar vitrinlerinde yerini aldı bile.

5 Egzotik çanta esintisiyle beraber yapay kürk, timsah ve leopar baskısını çantalarda görmeye hazır olun.



GUESS

Özel yıkanmış jean çantalar, casual spor kombinlerin vazgeçilmez aksesuarı.



SOPHIA WEBSTER/VAKKO

Lazer kesimli hayvan motifleriyle alışılmışın dışına çıkma zamanı.



DIVARESE

80'lerin ruhu, krokodil baskılı bel çantaları ile yeniden hayat buluyor.



MUDO

Sezonun favorisi olan kare desenler midi yuvarlak çantaları kapladı bile.



ACCESSORIZE

Rönesans tablosu görünümündeki sırt çantaları içinizdeki saklı renkleri ortaya çıkartacak.



TWIST

En sade kombinlerinizi parlak renklerdeki pelüş portföy çantalarıyla tamamlayın.

Aksesuar Aşkına!

ŞIK BİR STİLİN SIRRI KESİNLİKLE DETAYLARDA SAKLIDIR. MODADA DETAY DENİNCE AKLA TABİİ Kİ HER KOMBİNİ KURTARAN AKSESUARLAR GELİYOR. SONBAHARA HARİKA BİR BAŞLANGIÇ YAPMANIZ İÇİN SEÇTİĞİMİZ EN HAVALI PARÇALARA GÖZ ATMADAN ALIŞVERİŞE ÇIKMAYIN...



ACCESSORIZE

Doğal taşlar yuvarlak retro yüzüklerde hayat buluyor.



PANDORA

Anahtar uçlu kolyeler en şık davetlerin kapılarını sizin için açıyor.



COSTUME JEWELRY

Elçin Dağlaroğlu'nun çiçek motifli küpeleri adeta birer sanat eseri.



ZARA

Leopar baskılı yuvarlak küpeler siyah renkli kombinlerinizin baş tacı.



İPEKYOL

Kraliyet mücevherlerinden esinlenen taşlı broşlara mutlaka şans verin.



SKAGEN / SAAT VE SAAT

İnce dokunmuş telleri ve hafif yapısı ile doğanın çabası güzellikliğini bileklerinizde taşıyın.

AKSESUAR TRENDLERİ NE DURUMDA?

1 İster bluzunuzun üzerine, ister gömleğinizin yakasına ya da şapkanıza vintage görümlü bir broş takın.

2 Koyu renkli kıyafetlerle kombinleyebileceğiniz inci kolye, yüzük ve küpe takımları çok moda.

3 Metal, kumaş veya tahta hiç fark etmez, kocaman halka küpeler geri döndü.

4 Eğlenceli şekillerin zarif taşlar ile ortaya çıkarıldığı modern yüzükler oldukça popüler.

5 Geçtiğimiz sezon sık sık kullanılan tasma kolye trendi bu sezon yerini uzun taşlı ve zincirli kolyelere bırakıyor.



niyans

NIHAN GÜZEL / Güzellik Vlogger'ı

SONBAHAR GÜZELLİK DOSYASI

Acısıyla tatlısıyla bir yaz daha bitti. Şimdi şehre dönme ve yazın yıpratıcı etkilerini yüzümüzden, saçımızdan, vücudumuzdan silme vakti.

Öncelikle yazın, güneş ve suyun yıpratıcı etkilerinden saçlarımız çok çekiyor. Sağlıksız saçlar ise, genel görünümümüzü en çok etkileyen faktörlerden biri. Güneş ve tuzlu su sebebiyle nemini kaybedip donuklaşan, boyalı ise rengi solan saçlarımıza, bu dönemde destek vermek şart.

Hızlı bir bakım kürü ile desteklemeden önce, saçların yıpranmış uçlarını kestirmek yetmezse, uzun küt saç trendini de yakalayabilirsiniz. Özellikle ortadan ayrılmış, dümdüz parlak saçlar bu kış çok moda. Saç renginizi korumak için sülfatsız şampuanlara yönelip, saç bakım rutininizde, nemlendirici olarak sadece krem kullanmak yerine, haftada 1 gün yoğun onarıcı bir saç maskesi eklemek de yeniden parlaklık ve canlılık sağlayacak. Banyo sonrası kullanacağınız durulanmayan kremler ve yağlar da saçlarınıza ekstra parlaklık ve nem desteği verecek.

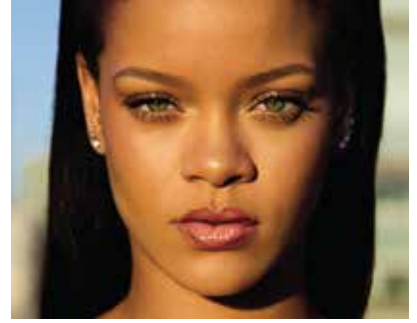
Güneşin en büyük zararı, cildimizde kendisini hissettiriyor. Mart ayında orada olmadığından emin olduğunuz minik lekeler ve pigmentasyon sorunları ile karşı karşıya kaldıysanız, güzellik rejiminize yenileyici bakımları,

leke tedavisi sağlayacak içerikleri ve hücre yapılandırıcı serumları yeniden eklemenin zamanı gelmiştir.

Güneş tepedeyken kullanılması tavsiye edilmeyen AHA ve BHA'lar Ekim'den itibaren güvenle kullanılabilir. Tabii asla güneş korucuyu kremleri ihmal etmeden. Kuru ciltler için AHA'lar, akneye meyilli yağlı ciltler için BHA içeren temizleyici, serum, maske veya sivilce kremleri, gözeneklerinizin görünümünde küçülme ve cildin kalınlaşarak grileşmesine sebep olan ölü deriden arınmak için ideal.

Yaz boyunca minik sivilce ve/veya yara izlerinizi güneşten tam olarak koruyamamış ve leke haline gelmelerine sebep olmuşsanız, C Vitaminli serumlar imdadınıza yetişiyor. Çok güçlü bir antioksidan olan C Vitamini; yine güneş kremi ile birlikte kullanılması ve AHA/BHA ürünlerle üst üste kullanılmaması gereken bir içerik.

Son olarak, yazın köşe bucağ kaçtığımız retinol içeren ürünlerimize de artık kavuşabiliriz. Hücre yenilenmesini hızlandıran A vitamini, şu anda yaşlanma karşıtı bakımın dünyadaki altın standardı olarak görülüyor. Asitler ile doğru şekilde döndürümlü uygulandığında, cildiniz ölü derisini atıp, yepyeni genç cilt hücreleri sayesinde ıslık ıslık ve taze görünecektir.



FENTY BEAUTY Türkiye'de

Makyaj severlerin uzun süredir heyecanla beklediği, Rihanna'nın güzellik markası Fenty Beauty artık ülkemizde seçili Sephora'larda yerini aldı. Güzellik endüstrisini 40 fondöten rengi ile sallayan ve endüstrinin kapsayıcılık standartlarını değiştiren marka, Rihanna'nın asi, yaratıcı ve feminen tarzından ilham alıyor. Güzellik normlarına sıkışıp kalmayan renk seçenekleri, birden çok kullanım alanı olan formlar ve gözlere şenlik ambalajlarının yanında, performanslarıyla da dikkat çeken, birbirinden güzel ürünlerden oluşuyor. İkonik olacağına emin olduklarımız ise rengi, kurutmayan yapısı ve kalıcılığı ile Stunna Lip Paint Uncensored, her renk rujun üzerine veya tek başına kullanılabilir süper yansıtıcı Gloss Bomb, rüya gibi karışan çok yönlü renklerden oluşan Moroccan Spice Far Paleti ve 40 rengi ve çok az ürünle müthiş kapaticılık sağlaması sayesinde kalbimizi çalan Pro Filt'r Soft Matte Fondöten.

Değişim Zamanı!

ZAMANI KONTROL ETMEK YA DA ZAMANA MÜDAHALE EDEBİLMEK İMKANSIZ
ANCAK ONA AYAK UYDURABİLMEK İÇİN
YENİ SEZONUN SAAT TRENDLERİNE GÖZ ATMANIZDA FAYDA VAR...



HUGO BOSS

SAAT TAKARKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

- 1** Saatinizi sauna, küvet veya sıcak duş altında takmayın. Isı değişikliği contalara ve saatin kasasına zarar verebilir.
- 2** Saatiniz dalgiçlar için özel olarak tasarlanmış bir saat değilse çok fazla suya sokmayın, çünkü içindeki

conta zamanla kurur ve kırılganlaşır.

- 3** Saatinizi manyetik alanlardan uzak tutun, manyetizma saatinizin hassasiyetini ve mekanizma yapısını bozabilir.

- 4** Golf veya tenis oynarken kolunuzun hareketi saatte 110 km hızı bulabilir, bu yüzden oyun öncesi mutlaka saatinizi çıkarın.

- 5** Akan bir pildeki asit, saatinizin hassas parçalarına ciddi zarar verir. Mekanik ve quartz hiç farketmez, siz düzenli aralıklarla pilleri değiştirin.



GUESS / Saat & Saat

Kablo detaylı bezeliyle
bilekleriniz artık çok güçlü.



GC / Saat & Saat

Şık kombinlerinizi klasik
bir dokunuşla tamamlar.



**HUGO BOSS ORANGE /
Saat & Saat**

Sportif klasik tarzı en iyi
yansıtan saatlerden biri.



DIESEL / Saat ve Saat

Şeffaf kasa ve silikon kayışıyla
dikkatleri üzerine çekiyor.



**EMPORIO ARMANI /
Saat & Saat**

Sofistike tasarımıyla maskülen
tarzınızı doğru yansıtır.



SWATCH

İlhamını sanattan alarak
bileklerinize modern
bir dokunuş katar.

Olmazsa Olmaz

SPOR AYAKKABILAR HAYATIMIZIN HER ALANINDA BİR ŞEKİLDE YER EDİNDİ. SPOR AYAKKABILARA OLAN AŞKIMIZIN, RAHATLIKLARI DOLAYISIYLA UZUN YILLAR HÜKÜM SÜRECEĞİ KESİN GİBİ DURUYOR. GÜN İÇİNDE RAHAT ETMEK VEYA SPOR ESNASINDA DOĞRU BİR PERFORMANSA ULAŞMAK İÇİN YAPMANIZ GEREKEN, SİZİN İÇİN SEÇTİĞİMİZ KALİTELİ VE FONKSİYONEL MODELLERE YÖNELMEK.



SKECHERS

Dynamight Fleetly, yürüyüş esnasında maksimum konfor ve esneklik için en ideal spor ayakkabı modeli.



UNDER ARMOUR

Hovr modeli ileri seviye yastıklama teknolojisi ile geliştirilmiş olduğu için spor yaparken size sıfır yerçekimi hissi yaratıyor.



HUMMEL

Geleneksel İskandinav sadeliği farklı tonlardaki renk seçenekleriyle sonbahar sokaklara taşıyor.



ADIDAS ORIGINALS

90'lı yılların sonunda tanıtılan Falcon Dorf ayakkabılarının yeniden tasarlanan versiyonu Yung 1 modeli özgün ve yaratıcı yeni bir yorum ile geri geldi.



VANS/SNEAKS UP

Authentic modeli ile sokak kültürü ve kaykay dünyasına yayılan özgün bez spor ayakkabı olarak bir yaşam biçimi haline geldi bile.



NIKE

Justin Timberlake'in özel olarak tasarladığı Air Jordan III JTH modeli ikonik sanatsal bir tasarıma sahip.

SPOR AYAKKABI TRENDLERİ NE DURUMDA?

1 Hem sokaklarda hem de spor salonlarında kullanabileceğiniz tıy kadar hafif modeller çok moda.

2 Yaklaşık iki sezondur devam eden kaba görümlü ve kalın tabanlı spor ayakkabı furçası bu sonbaharda da devam ediyor.

3 90'lı yılların çorap şeklinde ve dokusunda olan, bağciksız ve lastik çizme gibi giyilen spor ayakkabılar geri döndü.

4 Süet deriden yapılmış kısa ve bilekte biten modeller, özellikle açık renklerde olmak üzere sonbahar sokaklarında boy gösteriyor.

5 Bez veya deri hiç fark etmez, spor ayakkabı modelleri bu sezon da hüküm sürmeye devam ediyor.



alexanderkoko

ALEXANDER KOKO / Moda Editörü

TRENÇKOT ZAMANI

Trençkot bizi yağmurdan korumak amacıyla su geçirmeyen gabardin kumaşlardan, poplin ya da deri gibi materyallerden üretilen farklı çeşitleriyle cool olmanın en büyük silahı. Aslına bakarsanız günümüzde küresel ısınma yüzünden ara sezonlar yaşayamasak ve trençkot'u giyecek uzun bir zaman aralığı bulamasak da; gardırobumuzun en cool parçalarından biri sayılabilen trençkotumuza sahne zamanı yaratmak, imajımız açısından iyi olabilir. Özellikle dize kadar olan modelleri, askeri üniformalardan esinlenip yapılsa da, taşıyan kişinin havasını arttırıyor olması, su götürmez bir gerçek.

Trençkotlar nasıl ortaya çıktı?

Birinci Dünya Savaşı'ndan bu yana trençkotlar, her erkeğin gardırobunda yerini almayı başarmış. Bunun en büyük yaratıcısı ise Thomas Burberry. Trençkotların babası olarak bilinen Burberry, savaş döneminde üretilen ilk formlarını, günümüzün kumaş ve farklı model seçenekleriyle birleştirerek zamansız bir stili başlatmış oldu. Trençkotlar, önemli bir stil ikonu olmak dışında, özellikle yağmur ve rüzgardan korunmak için en ideal dış giysi olarak kabul ediliyor. Yüzlerce film, sanat projeleri, moda fotoğraf çekimleri ve kliplerdeki karakterlere ilham veren bu zamansız giysi, gün geçtikçe önemini asla kaybetmiyor.

Trençkot nasıl ve ne ile giyilir?

Güzel ve kaliteli bir trençkot almadan önce, özellikle kalıbına ve duruşuna dikkat etmelisiniz. Trençkotu en güzel gösteren şey, formudur. Ayrıca iç astarı da unutmamalısınız, giyip çıkarttığınızda etrafınızdaki gözler, siz fark etmeseniz bile sizi hep inceler.

Klasik bir trençkot mutlaka diz üstü olmalı. Renk olarak siyah ve bej tonları tercih etmelisiniz. Kemer, bağlama şekline uygun biçimde, hep önde birleşmeli. Kısa paçalı dar kuplu pantolonlar, küçük yakalı gömlekler, ince kravatlar, küçük papyonlar, dar kuplu takımlar, yelekler ve Oxford deri ayakkabılar ile kombinleyerek mükemmel klasik bir stile sahip olabilirsiniz. Kumaş olarak yünlü gabardin tercih etmelisiniz. Spor bir trençkotu, genelde uzun veya çok kısa modellerde bulmak mümkün. Renk olarak siyah, lacivert, sarı, oranj ve gri renkleri tercih edebilirsiniz. Kemerleri hem önden, hem de daha rahat bir kullanım açısından, arkadan dolayarak bağlanabilir. Dar kuplu jeanler, kısa paçalı gabardin pantolonlar, şortlar, polo yaka ve düz tişörtler, spor ve rahat gömlekler, blazer ceketler, mokasen ve spor ayakkabılar ile kombinleyerek, şahane spor ve casual bir stile sahip olabilirsiniz. Kumaş olarak ince gabardin, naylon ve koton tercih edebilirsiniz.



TRENÇKOT
SATIN
ALMADAN
ÖNCE
KALIBINA
DİKKAT EDİN

SİMGE SAĞIN

POP DÜNYASINDA SKANDALLARA, HIRSIZLIKLARA VE KAVGALARA HEMEN HER GÜN RASTLIYORUZ AMA BÖYLESİNE ÖZEL ŞARKICILAR 40 YILDA BİR KARŞILAŞILAN CİNSİNDEN...

**RÖPORTAJ: OBEN BUDAK
FOTOĞRAFLAR:
MUSTAFA SARIKAYA**

İlk şarkın "Miş Miş" yayınlandığında seni Gülşen'e benzetenler oldu. Sonraki şarkılarda Hande Yener mi olacak acaba diye düşünülürken ben hep kendin için yeni bir taht yaratacağımı ve oraya oturacağını düşünmüştüm doğrusu. Üzerinde fazlaca çalışılmış bir ilk albüm, kimseye benzemeyen klipler derken benzersiz bir Simge imajı oturdu insanların aklına... Yolun başında birilerine benzetilmek ve öyle olmadığını ispat etmenin beklenmesi çok stresli değil mi? Benzetilmek beni korkutmadı. Benim yolum başkaydı ve her şeyden önce kendi iç sesimi dinleyerek sektöre girdim. Saymış olduğun birçok değerli ismi severek ve dinleyerek büyüdüm ve onların yaptığı müziğe çok saygı duyuyorum. Başta belki benzerliğimiz olabilir, klip benzerliğinden kaynaklı olduğunu düşünüyorum, ancak müzik duruşu ve yapılan müziğin tarzı olarak yapmış olduğumuz çalışmalar birbirinden farklı. İyi bir ekip çalışmasıyla, doğru müzisyen ve ekiple hayatımı birleştirdim ve onlarla birlikte kendi yolumu ve tarzımı yarattım, bu konuda da en başta Ozan Bayraşa'ya çok teşekkür ediyorum. Şimdi artık beni,

hem besteci kimliğim, hem şarkıcı kimliğim, hem de kendi tarzım ile birlikte farklı bir yere koymaları çok hoşuma gidiyor, çok emek verdiğimi hissediyorlardır. Tabii ki strese girdiğim, korkular yaşadığım zamanlarım da oldu ama sağ olsun sevenlerim ve birlikte yürüdüğüm çok değerli insanlar var hayatımda ve beni hiç yalnız bırakmadılar. Hayallerimi gerçekleştirmeye başladıkça ve dinleyicilerden de güzel tepkiler aldıkça, motivasyonum yükseldi. Hep üzerine daha farklı ne katabilirim diye düşündüm ve durmadan çalıştım. Daha gerçekleştiremediğim bir çok hayalim var ve hepsini sırasıyla yapmayı planlıyorum. Şunu söyleyebilirim ki kendime özgü bir tarz yarattım ve bu durum çok hoşuma gidiyor.

Türkiye'deki müzik sektörünü nasıl buluyorsun? Kavga çıkarılmadan albüm tanıtılmaz gibi saçma bir inanış var. Şarkıcılar playback yaptıkları bar işlerini konser diye adlandırıyor. Hala değişik kıyafetler giyip, renkli fonlar önünde klip çekilebiliyor. Müzik ödülleri desen, adı şaibeye karışmayan ve insanları heyecanlandıran tek bir ödülümüz yok...

Bu tip olaylar müzik sektöründe yıllardır olan şeyler aslında. Bunlar, önceden de vardı. Bugün hala var, yarın da olacaklar. Ancak gerçekten müzik yapan, müzisyen kimliği olan insanlar, yaratıcı söz yazar, beste yapan kişiler, her zaman için fark edilmekte. Tabii ki birçok ödül şaibeli bir şekilde verilebiliyor ama bunların dışında inandığım, ödül aldığım ve gerçekten kıymetimizin bilindiği yerler ve zamanlar oldu. Mesela son iki yıldır Boğaziçi Üniversitesi'nden ödüller aldım. Oraya çok inanıyorum. Bu sebeple de, tüm ödüllerin şaibeli olduğu inancında değilim. Ancak tabii böyle şeylerin olduğunu da biliyorum. Her zaman hayat bu kadar adaletsiz değil, ben kendimi bu adaletsizliğin içinde görmedim. İşine ve müziğine güvenip, ödül alan müzisyenler çoğunlukta. Playback işler ile ilgili ise, organizatörlerin de tercihlerine bağlı geliyor bahsettiğin durum. Benim en çok keyif aldığım şey, sahnede canlı canlı şarkılar söyleyerek, izleyicilerden karşılıklı enerji alış verişini sağlamak ve gelenlere de keyifli,

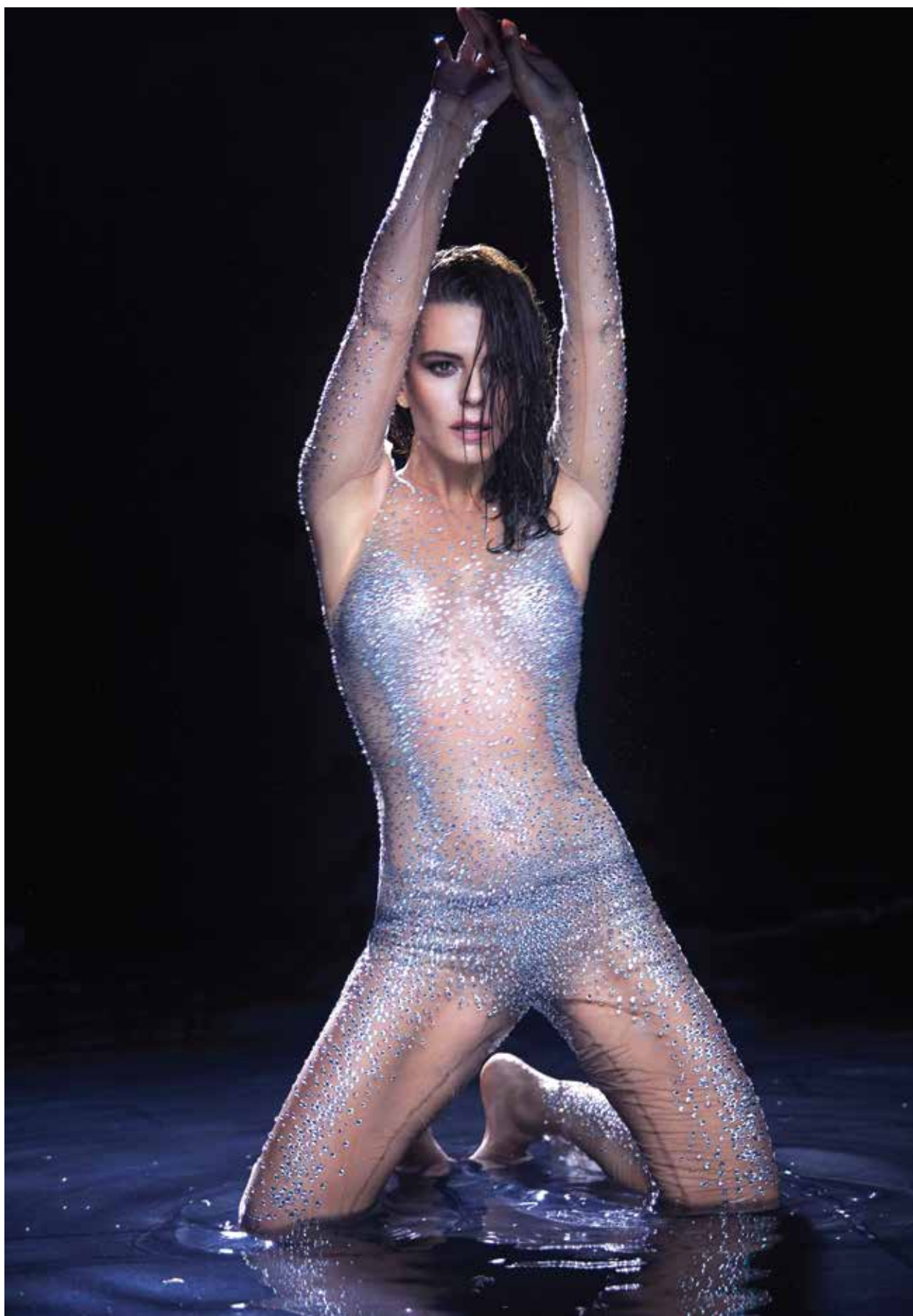
unutamayacakları konserler vermek. Ben sahnede şarkı söylemeye alışkın olduğum için, playback konserlerde zorlanıyorum.

Peki cidden zor olmuyor mu bu sistemde yer almak? Türkiye'de birçok firma – organizatör yeni çalışmasında kimin yer alacağını, gazete sayfalarındaki haberlerden seçiyor. Bu işi yapanların bilgi birikimi olmadığı için, en popülere yönelelim bari diyorlar. Bu bozuk düzende, sadece şarkılarınla yer almak zor olmuyor mu?

Tabii ki zor olduğunu düşünüyorum, ancak gerçekten müzik dinleyicileri iyi müzik olduğunda arkasında duruyorlar, bu yüzden de onların desteğiyle beraber bu daha da kolaylaşıyor. Bu bozuk düzende yer alırken, en güçlü tarafımın şarkılarım olduğunu düşünüyorum. Dinleyicilerim beni ayakta tutuyor. Çünkü onlara çok inanıyorum. İnanan bir çok dinleyicinin de var olduğunu düşünüyorum. İyi müzik yaptığımızda, üzerinden zaman geçse de, kaliteli işleri insanlar hemen alıyor ve dinlemekten sıkılmıyorlar. Dijital mecralar vesilesiyle daha kolay bir şekilde her şeye erişilebiliyor. Bu sebeple onlara ne verirseniz, anında alıyorlar. Simge dediğiniz zaman akıllarda oluşan bir profilim var ve insanlar artık bu yaşayış biçimimi bildikleri için alıştılar. Bu konuda dik durmak ve ayakta kalmak çok zor. Bunu da iyi şarkılar yaparak koruyabiliriz. Bazı durumlarda zorlanıyorum elbette, fakat oraya takılı kalmıyorum, benim de yolum bu. Müziğim, şarkılarım, kliplerim ve verdiğim konserler ile gündemde olmak, benim için daha keyifli. İşin sonunda "İşte bu benim" diyorum. Diğer türlü kalıcı olamıyorsun. Bir yere kadar gazetelerde haberlerin yer alıyor, sonrasında ise ortadan yok oluyor. İçim rahat, şahane bir ekibim var, güzel müzikler yaparak insanların hayatlarına dokunuyorum. Bu hissiyat da bana yetiyor.

Günümüzde şarkıların biraz duygusuzlaştığı yorumlarına ne diyorsun?

Gündemde olmak isteyenlerin gerçekleştirdiği projelerden kaynaklı duygusuzlaşmış olabilir. Vardır bir bildikleri :) İşin içine ruhunuzu





katmadığınız zaman, dinleyiciler de o hissiyatı alamıyorlar. Her işte bu böyledir düşündüğünüz zaman. Ben müziğe aşığım, yarattığım şeyden büyük keyif alıyorum. Bunun da insanlara yansıdığını düşünüyorum. Herkesin seçtiği yol kendine, ben kendi yolumdayım.

Devir sadece müziği kabul eden bir devir değil, ille de dış görünüş de iyi olacak. Sen nasıl koruyorsun formunu? Spor salonunda saatler geçirir misin, yoksa pilates mi?

Bence bu iş; hem kulağa, hem de göze hitap etmeli. Başta kendime, sonra insanlara saygı duymak olarak görüyorum bu durumu. Benim bakış açım hep bu yönde olmuştur. Pilates ve yoga yaparak, aynı zamanda sağlıklı beslenerek formumu korumaya çalışıyorum. Sahnedeki performansımı da olumlu etkiliyor.

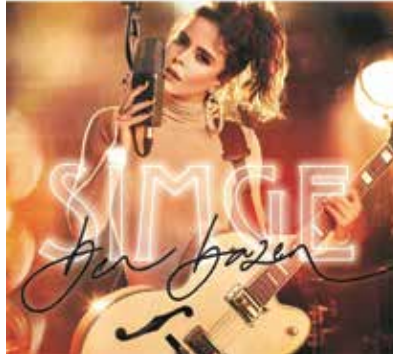
Beslenme önerisi olarak aktarabileceğin bir keşfin var mı?

Genel anlamda hamurdan, glütenden uzak kalarak beslenmeme dikkat ediyorum. Bol bol meyve, sebze yiyerek, günde 2 litreye yakın su tüketerek, sağlıklı kalmaya çalışıyorum. Dolayısıyla vücut da doğal olarak bu besinlerle yenileniyor.

Hayatını aşkın yönettiği insanlardan mısındır?

Aşkın yönettiği kanısındayım. Bunu şöyle anlatabilirim; ben şarkılarımı da aşkla yapıp, kliplerimi de aşkla, sevgiyle ve heyecanla gerçekleştiriyorum. İşin içinde sevgi ve

aşk olmadığı takdirde, hiçbir şey uzun ömürlü olmuyor. Bu aşk içimde olan saf sevgiyle doğru orantılı sanırım.



SİMGE'NİN İLK ALBÜMÜ "BEN BAZEN" YAZ BAŞINDA ÇIKMASINA RAĞMEN HALA ETKİSİNİ KORUYOR. ALBÜMLE AYNI ADI TAŞIYAN ŞARKI HARİCİNDE SİMGE ŞİMDİLERDE SEZEN AKSU KATKILI "ÖPÜCEM" İLE GÜNDEMDE.

Farkındasındır ki müzikal imajının önemli bir kısmında Ozan Bayraşa imzası var. Birlikteliğinizin nihayete erdiği söylendiği için soruyorum, peki ya müzikal birliktelik?

Ozan benim için çok değerli biri. Hayatıma girdiği için şükrediyorum. Hem insanlığıyla, hem de müzisyenliğiyle ondan çok şey öğrendim. Birlikte çok güzel işlere imza attık, yeni projelerde müzikal birlikteliğimizin devam etmesini tabii ki çok isterim.

Peki sonbahar hakkında ne düşünüyorsunuz? Ben kışın pek iş yapacak konsantrasyonu sağlayamıyorum mesela. Kedimi kucağıma alıp, kahve eşliğinde film izlemek istiyorum sürekli. Senin sonbaharın nasıl geçiyor...

Sonbaharı çok severim. Ben de kahvem, battaniyemi alıp televizyon karşısına geçip, Cino'yla (kedimle) film ve belgesel izlemeye bayılırım. Evcimen biriyimdir, arkadaşlarım eve gelsin, sohbet edelim, yemekler yiyelim, film izleyelim; bayılırım. En son "Ben Bazen" albümümüzün ikinci video klibini "Öpücem" şarkısına çektik. Gülşen Aybaba yönetmenliğinde çekmiş olduğumuz klibimiz daha çok yeni, yorumlar ve tepkiler de gayet güzel geliyor. Elimizden geldiğince, albümde ki şarkıları kliplendirip, konserlerimizle dolu dolu bir sezon gerçekleştirmeyi planlıyoruz.

SPOR ÇANTANIZ HAZIR MI?

GÜNLÜK SPOR AKTİVİTELER İÇİN FONKSİYONLU ÜRÜNLER İLE DONATILMIŞ BİR SPOR ÇANTASI DAİMA HAZIRDA OLMALI. SPOR YAPARKEN KALİTELİ VE DOĞRU PERFORMANSA ULAŞMANIZ İÇİN SEÇTİĞİMİZ YENİ SPOR ÜRÜNLERİNE GÖZ ATMADAN ALIŞVERİŞE ÇIKMAYIN...



COLUMBIA



SU MATARASI

Spor yaparken antrenmanlar arasında bol bol su içmelisiniz. Bu yüzden yanınıza alacağınız su matarasının daima kaliteli malzemeden yapılmış olmasına dikkat edin.

QUECHUA/
Decathlon



SKECHERS



UNDER
ARMOUR

YOGA MATI

Yoga matı alırken renk ve deseninin ötesinde, yapılacak yoga stiline uygun, dengede tutacak ve rahat ettirecek bir seçim yapmaya dikkat etmeniz gerekir.



DOMYOS/
Decathlon



NIKE

SPOR ÇANTASI

Malum çantasız olmaz! Taşdığınız eşyalara göre en uygun çantayı boyutuna ve hafifliğine göre seçmelisiniz. Seçeceğiniz çantada özellikle ayakkabı koymak için ayrı, kirlileri koymak için ayrı haznesi olan bir modele yönelin.



Ebru Şallı
Loves Koton
Sport



DOMYOS/
Decathlon

BOKS ELDİVENLERİ

Başlangıç seviyesinde İngiliz boks, thai kick, kick boks, tam temaslı boks gibi antrenmanları yapanlar için darbeleri emerek mükemmel destek sağlamak amacıyla tasarlandı.



EASTPAK/
Sneaks Up



COLUMBIA



ADIDAS
ORIGINALS

KOŞU TİŞÖRTÜ

Rahat ve nefes alan yapısıyla özellikle yoğun ve günlük koşu antrenmanlarınız için vazgeçilmeziniz olacak.



THE
NORTH
FACE



KOTON
SPORT



NIKE

TENİS ŞAPKASI

Özel teknik kumaşı sayesinde teri dışarı atar ve antrenman sırasında kuru kalmanızı sağlar.

SPOR DÜNYASINDA NELER OLUYOR?



Performans spor giyim ve aksesuar markası **Under Armour**'ın ileri teknoloji kullanarak hazırladığı **Perpetual** ürünleri, spor tutkunlarının beğenisine sunuluyor. Yoga, pilates ve yürüyüş gibi düşük destek gerektiren aktiviteler için özel olarak geliştirilen **Perpetual Sütyen**, dikişsiz alt bandı sayesinde pürüzsüz ve zarif bir görünüm sağlıyor.



Ebru Şallı ve **Koton** iş birliği spor giyimi stille buluşturan yepyeni bir koleksiyonla devam ediyor. **2018-2019 Sonbahar-Kış Ebru Şallı Loves Koton Sport Koleksiyonu**, doğadan ve natürel renklerden ilham alıyor.



Columbia'nın koşu konusundaki uzmanlığını ortaya çıkaran Montrail serisi, **Bajada III** koşu ayakkabıları ile ıslak ve kaygan zeminlere meydan okuyor. **Columbia Sportswear**'in sponsorluğunu üstlendiği dünyanın en zorlu patika yarışlarından UTMB'de sporcuların tercihi olan **Bajada III** sayesinde dengeli ve konforlu bir koşu deneyimi sizi bekliyor.



Su geçirmez ve esnek yalıtımı ile ekstrem hava koşullarına uyum sağlayın! Su geçirmez yapısı ve kaz tüyü dolgusu sayesinde **SPX Mega**'da bulabileceğiniz **Jack Wolfskin** montuyla kışın en sert günlerinde sıcacık kalın.

Dinamik havalandırma sistemi ve nefes alabilen kumaş teknolojisine sahip **Ventrix**, yalıtım teknolojisi ile vücut ısını dengeliyor. **The North Face** mağazalarında bulabileceğiniz bu montlar terlemenin yoğunlaştığı bölgelere odaklanan havalandırma panelleri, siz hareket ettikçe optimum vücut sıcaklığında kalabilmenizi sağlıyor.



Sonbaharda hafta sonlarınızı kamp yaparak değerlendirmek isterseniz **Decathlon**'un doğa sporları markası **Quechua**'nın 2 saniyede kurulabilen, kolayca toplanan çadırlarına mutlaka göz atmalısınız.



Nike Sportswear'ın yeni koleksiyonu **Tech Pack**, vücutla birlikte hareket eden tasarımları, çevresel verilerle birleştiriyor. Kullanılan örme ve dokuma materyaller, katmanlarıyla sporculara hareket kabiliyeti sağlıyor.



Oysho, vücudun yüksek fiziksel çabaya ve hem hareket özgürlüğüne hem de esnekliğe izin veren kıyafetlere ihtiyaç duyduğu antrenmanlar için tekniği ve trendi birleştiren bir koleksiyon sunuyor.



Instagram: korayyagmur

KORAY YAĞMUR / Head Master Trainer

SONBAHAR DEPRESYONUNA YAKALANMAMAK İÇİN ÖNERİLER

Yaz biterken, özellikle de yaz mevsimi aşıkları için, bu durumu kabullenmek hayli zor. Sonbaharın gelmesiyle beraber serinleyen kasvetli havalar ve kısalan günler, çoğu kişide sonbahar depresyonu yaratmaya yetiyor bile. Mevsim değişikliği ile oluşan bu ruh halindeki zorlanmaları ve fiziksel kırınlıkları birkaç beslenme tüyosu ile yenmek aslında mümkün. Gelin bu yazımızda vücudu kışa hazırlayalım!

1- BALIK SEZONU AÇILDI!

Başlıca kaynağı balık olan omega-3 bağışıklık sisteminin en önemli yağ asidi. Yapılan bir çok araştırmada OMEGA-3'ün ruh halini iyileştirdiği ve depresyonu önlediği kanıtlanmıştır. Haftada en az 3 kere balık tüketirseniz, omega-3 ihtiyacınızı karşılarken, sonbahar depresyonuna karşı ciddi savunmaya geçmiş olursunuz.

2- MUTLULUK HORMONUNU ARTTIRIN

Duygu durumu, iştah ve kaliteli uykunun temeli, mutluluk hormonuna(serotonin) dayanıyor. Yani eksikliği halinde, depresyon neredeyse kaçınılmaz. Badem, ceviz, keten tohumu gibi kuruyemişler ile ara öğünü ve balık, hindi eti, yumurta gibi temel besinlerle de ana öğünü yapmak serotonin artırırken, depresyonu

önlemeye yardımcı olacaktır.

3- D VİTAMİNİ

Sonbaharın gelmesiyle, güneş yüzünü yavaş yavaş saklamaya başladı; yani D vitamini takviyesi artık çok daha önemli. Yaz aylarında bol bol güneşlenerek kapattığımız açığı, kış aylarına yaklaşırken doğru beslenerek kapatmak zorundayız. Somon, uskumru, sardalya gibi yağlı balıklarla birlikte, yumurta ve süt tüketimini arttırmak gerekli. Eğer D vitamininiz düşük ise eczacınızdan takviye almayı unutmayın, sonbahar depresyonuna yakalanmayın!

4- PROBİYOTİKLERİ UNUTMAYIN!

Bağırsaklarımızdaki yararlı bakteri çeşitliliğinin zenginleşmesi, bağışıklık sisteminin güçlenmesine yardımcı olur. Sağlıklı çalışan bağırsaklar, sizi depresyondan korumaya destek olur. Mevsim değişikliğinden etkilenebilen sindirim sistemimizi korumak için, bolca yoğurt, kefir, turşu, peynir gibi fermente edilmiş gıdaları tüketmeyi unutmayın.

5- GÜNLÜK SU ALIMINIZ ÇOK ÖNEMLİ!

Yazın terleme ile artan su alımı, kış ayları ile düşebilir. Öyle ki gün içinde su içmeyi hatırlamayanlarınızın; gün biterken, ben bugün hiç su içmemişim diye şaşırmanızın olduğundan eminim. Her gün

yeterli su alımı, her mevsim önemli; vücudunuza ihtiyacı olan suyu almayı ihmal etmeyin, aman dikkat, kış geldi diye sık sık su içmeyi unutmayın!

6- EGZERSİZ YAPMAYI BIRAKMAYIN!

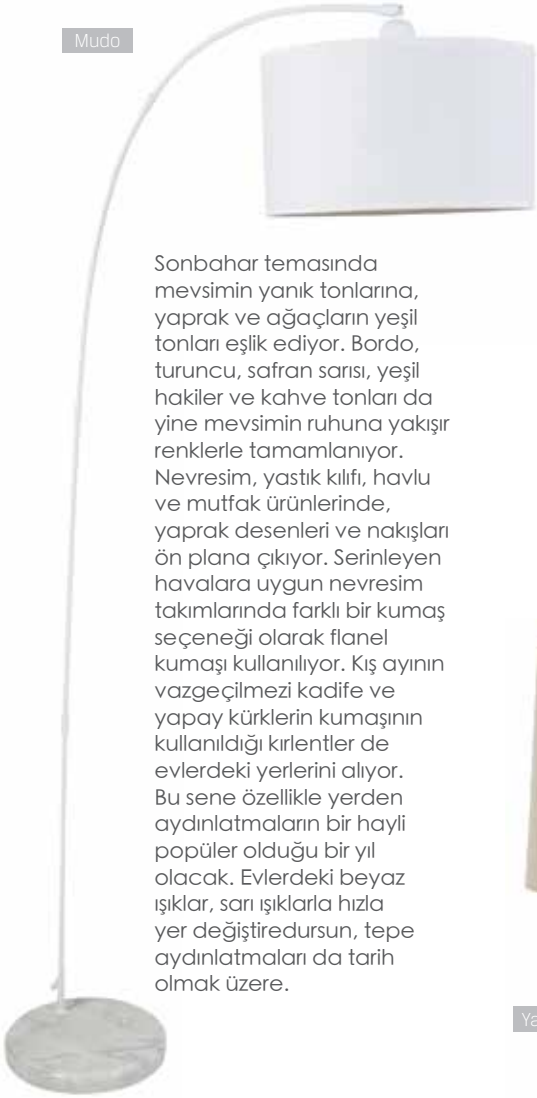
Genellikle yaz yaklaşırken çoğumuzu bir telaş sarar. Forma girmek, yaz aylarında fit görünebilmek için hem spor yapmaya hem de doğru beslenmeye dikkat ederiz. Yazın tatilin başlamasıyla birlikte de açık büfeler, artan alkol tüketimi, tatlı kaçamakları, geç saatte atıştırmalıklar derken gevşeyen vücudumuzu, kış gelmiş olsa da toparlama vakti. Sadece fit görünmek için değil, ömür boyu sağlıklı kalmak için yaşam tarzı haline getirmemiz gereken iki temel konu, egzersiz ve beslenmedir. İş temponuz artmış ve günler kısalmış olsa da, egzersize zaman ayırmayı lütfen unutmayın!

Bütün bu önemli noktalara dikkat ederek, kendimizi hem sonbahar depresyonundan, hem mevsim geçişi rahatsızlıklarından korurken, vücudumuzu da kışa hazırlamaya başlamış oluruz. Yaz aylarında gevşeyen vücudumuzu toparlamanın tam zamanı. Bu küçük beslenme sırları, vücudumuz için altın değerinde.

Sonbaharın Renkleri Evinizde

BİRBİRİNDEN FARKLI KONSEPTLERİYLE HER TARZA UYGUN ÜRÜNLER SUNAN MARKALARIN KIŞ KOLEKSİYONLARI VADİSTANBUL'DAKİ YERİNİ ALDI

Mudo



Sonbahar temasında mevsimin yanık tonlarına, yaprak ve ağaçların yeşil tonları eşlik ediyor. Bordo, turuncu, safran sarısı, yeşil hakiler ve kahve tonları da yine mevsimin ruhuna yakışır renklerle tamamlanıyor. Nevresim, yastık kılıfı, havlu ve mutfak ürünlerinde, yaprak desenleri ve nakışları ön plana çıkıyor. Serinleyen havalara uygun nevrresim takımlarında farklı bir kumaş seçeneği olarak flanel kumaşı kullanılıyor. Kış ayının vazgeçilmezi kadife ve yapay kürklerin kumaşının kullanıldığı kırlentler de evlerdeki yerlerini alıyor. Bu sene özellikle yerden aydınlatmaların bir hayli popüler olduğu bir yıl olacak. Evlerdeki beyaz ışıklar, sarı ışıklarla hızla yer değiştireceğiz, tepe aydınlatmaları da tarih olmak üzere.

Zara



Yargıcı



Bonvagon



Mudo





Mudo
Concept



Mudo
Concept



LCW
Home



Yargıcı



Zara

ÇAY SAATI

Günün en güzel öğünü olan kahvaltıda ve akşamüstünün en önemli bölümü olan çay saatleri için birbirinden renkli tasarımlar dikkat çekiyor.



Yargıcı



Zara



Yargıcı



Yargıcı

YENİLER YENİLİKLER



Zara

Yargıcı



Zara
Home

TEKNOLOJİ

XIAOMI MI AIR PURIFIER



TEMİZ HAVA SAHASI

Aktif karbon filtresi sayesinde PM2.5 filtrelemesi yapabilen nadir cihazlardan olan *Xiaomi Mi Hava Arıtıcı*, gerçek zamanlı AQI izleme özelliği, uzaktan kumanda uygulaması, üç katmanlı filtresi, ultra sessiz ve enerji verimlilik özelliği ile siz ve ailenizin yaşam alanını ferah bir ortama dönüştürme yapısına sahip. **Mi Shop**'larda bulabilirsiniz.

BİRKAÇ ADIMDA TAZE EKMEK!

Tefal Pain Dore Ekmek Yapma Makinesinde her şey otomatik! Siz sadece malzemeyi koyun, programı seçin ve ekmek makinasını çalıştırın... O sizin için hem yoğurur, hem pişirir. 3 ayrı sertlikte kabuk pişirme özelliği bizim en çok hoşumuza giden özelliği oldu. Ekmek haricinde kek, pizza ve makarna hamuru, reçel yapımı ve glüten programı da dahil olmak üzere 12 ayrı içeriği olan makinenin ekmek sepeti bulaşık makinesinde yıkanabiliyor.



TEFAL PAIN DORE

XIAOMI POCOPHONE F1



YENİ TELEFONUNUZ

Xiaomi Pocophone F1, 6.18 inç boyutunda 2246 x 1080 (FHD+) çözünürlüklü, 18.7: 9 formatında çentikli IPS LCD ekrana sahip. Gorilla Glass korumasına sahip ekran maksimum 500 nits parlaklık seviyesine ulaşabiliyor ve 1500: 1 yüksek kontrast oranı sunuyor. Ekrandaki çentik yazılımsal olarak gizlenebiliyor. Cihazın çentik kısmında yüz tanıma için kızılötesi lens, kızılötesi aydınlatma sensörleri ve ön kamera konumlandırılmış. **Mi Shop**'larda bulabileceğiniz akıllı telefonun yapay zeka destekli çift kamera ve ikili görüntü odaklama sistemiyle size iyi hatıralar yakalatacağı kesin!

VİTAMİNİ KAÇMASIN

Yeni eğitim-öğretim döneminin başlamasıyla birlikte okula giden çocukları yoğun bir tempo bekliyor. *Beko Vitaminist*, çocuklar için sebze ve meyvelerden kolayca sağlıklı içecekler hazırlamaya yardımcı oluyor. Taze sebze ve meyveleri çocuklara sevecekleri şekilde sunan Beko, turuncu ve mor olmak üzere yeni renk seçenekleriyle tüketicilerle buluşturduğu Vitaminist BKK 3098 Blender'da birçok avantajı bir araya topluyor.



BEKO VİTAMİNİST



Instagram: obenbudak

OBEN BUDAK / Gazeteci

CONTEMPORARY İSTANBUL'A GİDEMEDİYSENİZ KAÇIRDIĞINIZ 5 GÜZEL ŞEY!

Eylül ayının en fazla ses getiren etkinliklerinden biri olan Contemporary Istanbul Sanat Fuarı'na bir şekilde yetişemediyse çok şey kaçırdınız dersem yalan olur. Bu sene fuar genel olarak eserlerden çok ürünlere yer verdi. Sizi şaşırtacak, üzerinde düşünmenizi sağlayacak pek eser yoktu ama salona aldığınız yeni koltuğunuzun tam üstüne gidecek renkte bir tablo almanız için fırsatlar bir hayli fazlaydı tabii. Eskiden bu etkinlik kafa açıcı eserlerin sergilendiği, genç ama inanılmaz yetenekli sanatçılarla tanıştığımız bir üs halindeydi ama bu sene için aynı şey geçerli değildi. Fuarın %80'ini oluşturan ürünlerin yanında parıl parıl parlayan sanatçılar şöyleydi;



*Şili asıllı sanatçı **Victor Castillo**'nın "Big Dream" serisinden olan tablo "Shame" adını taşıyor. Artistin ironik ve sarkastik bakış açısının yansıtan bu eser fuarın en ilgi çekici işleri arasındaydı. Fuar döneminde

İstanbul'da olan sanatçı Sofa Hotel standında canlı canlı eser yaptı. Her sene İstanbul'a harika eserlerini getiren sanatçı bu sene de oldukça ilgi çekiciydi.



*Yenilikçi Türk sanatçılardan **Hüseyin Arıcı**'nin anlatım gücü bulunduğu ortamın değerini arttıran cinsten. Bir kuş ölüsüne kurtların hücum etmesini resmettiği çalışmasının adı "En Güzel Duyguların Katili!" Hacettepe Üniversitesi resim bölümünden mezun olan sanatçı 2013'ten beri açtığı sergilerinin ardından 2016 yılından bu yana, CI'nin düzenli katılımcısı. Modelaj hamuru üzerine yaptığı yağlı boya tablosu fazlasıyla yaratıcıydı.



*Baktığınız anda beyninizde sorgulama mesajı uyandıran eserlerin sahibi **Nesren Jake**, bu sezona üzerinden modanın dev markalarının

logosu olan bombaları ile katılıp kafa karıştırmaya devam etti. Suriye'nin bombalanmış sokaklarında dolaşan Mickey Mouse fotoğrafları ise bu seneki fuarın en iyi fotoğraflarından biriydi şüphesiz.

***Koray Erkaya**

materyali Kanada'dan getirdiği özel bir malzemeye bastığı fotoğrafları ile oldukça ilgi çekiciydi. Özel metal plakalara bastırıldığı fotoğrafların içine aydınlatma yerleştirilmiş gibiydi doğrusu. Nasıl yaptığını anlamak için bir süre eserinin önünden ayrılmadım. Her zaman nü görüntülerine alışkın olduğumuz Erkaya bu sene çıplaklık konusunda daha sakindi.



*Son üç senedir

en çok ilgi çeken eserleri yapmayı kendi tekeline alan **Emre Yusufi** bu sefer selfie çeken Herkül'ü ile meydana geldi. Bir telefon markasıyla

sponsorluk anlaşması yapıp, fuar alanında o marka telefonun çekimleri kullanıldı ama sanatçı, eseri satın alan sanatsever için altın bir telefon yapıp marka telefon yerine onu yerleştirecekti. O halini de görürüz umarım.



Moda

ŞEHİRDE SONBAHAR

Fotoğraflar: Erman İştahlı/Q4 Moda Editörü: Alexander Kokoskeriya/OBEX

Modeller **EVGENİİA** ve **MELVYN/TRUE MODELS**
Makyaj **KRYOLAN NUBIA**
Melvyn'in saçı **SALİH ALTUNER**
Evgeniia'nın saçı **AFFECTION HAIR**
Moda editörü asistanı **EMİR KAYNAK**
Fotoğraf asistanı **SALİH DEVRİM**

Elbise **ADL • CENGİZ ABAZOĞLU**

Çanta **BEYMEN CLUB**

Taşlı kolye, zincir kolye, yüzükler ve küpeler
ELÇİN DAĞLAROĞLU COSTUME JEWELRY





Ceket **CACHAREL**
Triko **NETWORK**
Pantolon **BEYMEN CLUB**
Kemer **GUESS**
Saat **EMPORIO ARMANI/
SAAT & SAAT**
Deri bileklik **SWAROVSKI**

Elbise **ADL • CENGİZ ABAZOĞLU**
Çanta **KEMAL TANCA**
Tahta bileklikler ve kolye **ACCESSORIZE**
Küpe ve metal bileklik
ELÇİN DAĞLAROĞLU COSTUME JEWELRY
Yeşil taşlı yüzük ve spiral yüzük **KOTON**
Taşlı bileklik **MICHAEL KORS/SAAT & SAAT**
Taşlı tilki figürlü yüzük **SWAROVSKI**



Takım elbise **KOTON**
Bluz **ADL**
Çanta **KEMAL TANCA**
Deri bileklik **TOMMY HILFIGER/SAAT & SAAT**
Saat **EMPORIO ARMANI/SAAT & SAAT**
Taşlı küpe, taşlı tilki figürlü yüzük,
iki taşlı yüzük ve iki taşlı bileklik **SWAROVSKI**
Siyah taşlı yüzük **İPEKYOL**
Ayakkabı **DIVARESE**





Takım elbise **SARAR**
Gömlük **BEYMEN CLUB**
Kravat **NETWORK**
Kemer **MUDO**
Çanta **CACHAREL**
Mendil **KOTON**
Saat **HUGO BOSS/SAAT & SAAT**



Moda

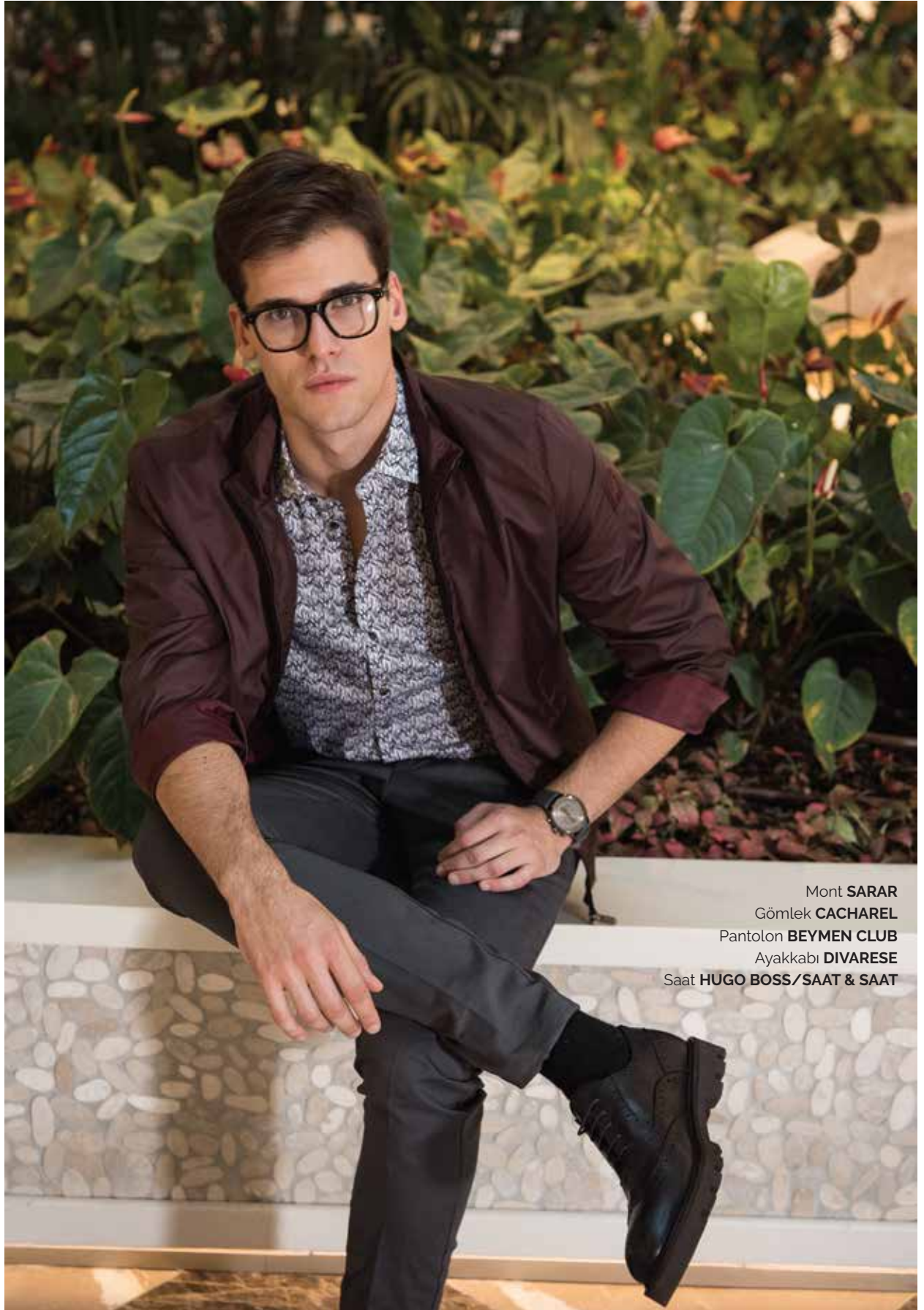
Ceket **MUDO**
Gömlük **KOTON**
Pantolon **BEYMEN CLUB**
Kemer **GUESS**



Elbise ve çanta **YARGICI**
Şapka ve spiral yüzük **KOTON**
Saat **ESPRIT/SAAT & SAAT**
Çizme **İPEKYOL**
Tahta, metal bileklikler ve kalın kolye **ACCESSORIZE**
Pembe taşlı yüzük **ELÇİN DAĞLAROĞLU**
COSTUME JEWELRY

Triko **KOTON**
Jean **GUESS**
Saat **EMPORIO ARMANI/SAAT & SAAT**
Kemer **MUDO**
Ayakkabı **SARAR**

Ceket ve pantolon **YARGICI**
Triko **ADL**
Tahta küpeler, beyaz ve pembe taşlı yüzükler
ELÇİN DAĞLAROĞLU COSTUME JEWELRY
Madalyon kolye **EMPORIO ARMANI/SAAT & SAAT**
Uzun kolye **İPEKYOL**
Saat **DKNY/SAAT & SAAT**
Bileklik **SWAROVSKI**
Çanta **GUESS**
Ayakkabılar **BEYMEN CLUB**



Mont **SARAR**
Gömlek **CACHAREL**
Pantolon **BEYMEN CLUB**
Ayakkabı **DIVARESE**
Saat **HUGO BOSS/SAAT & SAAT**

Trençkot **KOTON**
Elbise **İPEKYOL**
Kemer **GUESS**
Küpe **ACCESSORIZE**
Büyük metal bileklik **İPEKYOL**
Taşlı bileklik **MICHAEL KORS/SAAT & SAAT**
Yüzük **ELÇİN DAĞLAROĞLU COSTUME JEWELRY**



Trençkot **SARAR**
Triko **MUDO**
Pantolon **BEYMEN CLUB**
Kemer **DIVARESE**
Gözlük **TOM FORD/KENT OPTİK**

ÇOCUK DÜNYASI

SONBAHAR SEZONUNDA BİRÇOK MARKA ÇOCUKLARA BÜYÜKLERİN KISKANACAĞI, BİRBİRİNDEN EĞLENCİLİ VE SÜRPRİZLERLE DOLU KOLEKSİYONLAR HAZIRLADI. BÖYLECE MODA DÜNYASINDA STİLİN YAŞI OLMADIĞI İSPATLANIYOR VE ÇOCUKLARINIZIN DA ŞIK BİR ŞEKİLDE GİYİNEBİLECEKLERİNİN SİNYALİ VERİLİYOR

PENTI YOUNG

Dinamik, eğlenceli, rengarenk ve cool çoraplar günün her saatinde uyum sağlayarak okula dönüşü keyifli bir hale büründürüyor.



LC WAIKIKI



B'TWIN/
Decathlon

KOTON



Kız çocukları için puantiye baskılı kadife salopetler, çiçekli ve hayvan baskılı tişörtler, ince trikolar, şeker pembesi renklerde spor ayakkabılar ve sezon trendi olan kaşe paltolar koleksiyonlarda boy gösteriyor...

ZARA



CARTER'S



MARKS & SPENCER

NEW FEEL/
Decathlon



Sportif yürüyüş yapmaya başlayan çocuklar için Soft 140 spor ayakkabısının eğlenceli renkleri var.



KIPSTA/
Decathlon

First Kick futbol topu oyun sırasındaki yüksek sekme kalitesi ile öğrenmek için ideal şekilde tasarlandı.



FLO



ZARA



CARTER'S

B&G STORE



LC WAIKIKI

KOTON



Erkek çocuklarının modasında kareli parçalar ilk sırada yer alıyor. Bununla beraber sloganlı kısa ve uzun kollu tişörtler, özel yıkanmış jeanler, rüzgar geçirmeyen şişme yelekler ve rahat spor ayakkabılar sezonun dikkat çeken parçaları arasında...



MARKS & SPENCER

Oyun saati ve okul öncesi için eşofman takımları, düz tişörtler ve uzun kollular gibi temel parçalar çocukları erken yaşlarda spor yapmaya teşvik ediyor.



MOTHERCARE

ŞİMARMAK SERBEST

VÜCUDUNUZ DA ZİHNİNİZ DE AYNI ŞEYİ İSTİYOR ASLINDA, BİRAZ YENİLİK BİRAZ DA İLGİ. İŞTE YENİ SEZONUN EN TREND ÜRÜNLERİ...

HER TENDE FARKLI!



Kışılığınızı sahiplenen, sizinle eşsizleşen, orijinal bir parfüm yaratan **Victoria's Secret, Tease** kokusunun her kadında benzersiz bir imza bırakmasını istiyor. **Tease**, özünde gardenya çiçeğinin yapraklarının siyah vanilya ile harmanlanmasının muhteşem sonuçlarını barındırıyor. Alışıla gelmiş dışında bir dokunuş olan armut notası, sandal ağacı ile birleşerek sıcak ama bir o kadar da taze bir etki yaratıyor. Vücut ısıyla birleşince emsalsiz bir hal alarak daha da yoğunlaşarak, cildinizde size özel, bambaşka bir hale bürünen parfüm Victoria's Secret mağazalarında!

PARLAMA ARTIK

Cildinizdeki en ufak pürüzleri bile yok etmeye yardımcı olan, küçük sivilcelere 8 saat boyunca savaşan bu kağıt maskelerin ihtiyacı olan tek şey temiz bir cilt! **Sephora**'nın yenilikçi ve eğlenceli kağıt maskelerinin transparan ve desenli olmak üzere iki seçeneği bulunuyor.



YEPYENİ DOKUNUŞLAR

Pretty by Flormar'ın yenilenen ürünleri ile makyajın daha keyifli bir hale geldiği kesin. Farklı ihtiyaçlar için özel formül ve fırçaları ile seçme özgürlüğü sunan yeni maskara serisi, eyeliner tutkunlarının vazgeçilmezi olacak. Eyeliner pen ve iki farklı renk seçeneği bulunan ten makyajlarını tamamlayacak bronz pudraları ile ürün yelpazesi genişleyen **Pretty by Flormar** makyaj masanızı renklendirmeye devam ediyor!



LEKE SORUNSALI

L'Oreal Paris laboratuvarlarında son teknoloji kullanılarak geliştirilen ve kınşıklıklara karşı savaşan **L'Oreal Paris Revitalift Lazer X3**, yeni formülü sayesinde aynı zamanda güneş lekelerine karşı da meydan okuyor. Leke ve kınşıklık karşıtı bu bakım kremi, içeriğindeki yaşlanma karşıtı etken Pro-Xylane ve Hyaluronik asit ile cilde derinlemesine nüfuz ederek, gözle görülür sonuçlar vadediyor. Revitalift Lazer X3, güçlendirilmiş yeni formülüyle cildin koruyucu katmanını güçlendirip, cilt dokusunu düzeltiyor. **WATSONS**



DOĞAL DOKTOR

Doğal ve organik içerikli bakım ürünleri ile cilt bakımınızın doktoru olma özelliğini taşıyan **Dr Organic**'in **Watsons** mağazalarında bulabileceğiniz diş bakım ürünleri paraben, SLS, renklendirici ve koruyucu içermiyor. İngiltere ve İtalya'da üretilen **Dr Organic** ürünlerinin genel bileşenleri içinde doğal çevreden elde edilen bitki, ot, mineral, vitamin ve aromatik yağlar çoğunluğu oluşturuyor.





KOLEKSİYONUN YILDIZI

Sadece **Sephora**'larda bulabileceğiniz **Givenchy**'nin **Prisme Quatuor** far paleti, zahmetsiz uygulaması, uzun süre kalıcı renkleri ve keyifli kullanımıyla sezonun favorileri arasında yerini alıyor. Kremli yapısı parmak uçları ya da fırçayla rahatlıkla uygulanarak size mükemmel bir bitiş sunuyor. Yıldızların ışıltısını yüzünüze yansıtan **Prisme Quatuor**, ruh halinize ve arzu ettiğiniz yoğunluğa göre zarif ya da cazibeli bir görünüm elde etmenize yardımcı olacak.



28 GÜNLÜK BESLENME

L'occitane'in **Immortelle Divine** isimli 28 günlük kürü ile, 4 haftada yepyeni bir cilde kavuşmak o kadar da uzak değil. Tek kullanımlık günlük dozlar halinde kolaylıkla uygulayabileceğiniz bu kür, cildinizin yenilenme döngüsüne uyumlu çalışıyor. 4 hafta sonunda cildin yorgun ve yıpranmış görünümünü azaltmaya yardımcı olan serumlar, cildi yoğun nem ile besleyerek, daha pürüzsüz ve dolgun bir görünüme ulaşmanızı sağlıyor.

RENK DÜZENLEYİCİ

İçeriğindeki yumuşatıcı pamuk yağı ile zenginleştirilmiş, krem yapıya sahip 4 farklı renk düzenleyici kapatıcının formülü, **Yves Rocher** tarafından en hassas ciltler için bile uygun hale getirilmiş. %87'den fazla doğal içeriğe sahip olan kapatıcıların yeşil olanı kızamıklık belirtilerine; sarı, soluk tene sahip olanlara; turuncu, koyu göz altı halkalarına ve mor olanı da soluk ve sarı renk tonuna sahip olan bölgelerin daha canlı olmasına yarar.



ATEŞLİ PARFÜM

Sabahtan akşama kadar süren kalıcı kokusu ve aksesuar gibi taşınabilen şişesiyle **Jimmy Choo**'nun kadınlar için merak uyandıran ve heyecanlandıran parfümü; **Fever!** Parfümün üst notalarında zengin ve canlı bir tatlılık yayan sulu bir erik, ona eşlik eden taze pembe liçi vurgulan ve denge unsuru olarak da greyturun hafif acı notalarından bulunuyor. Alt notadaki yasemin-vanilya ikilisine eşlik eden sandal ağacıyla beraber parfüm şehvetli bir hal alıyor. **SEPHORA**

GECE ONARIMI

Sabaha daha dinlenmiş, daha sağlıklı ve yenilenmiş bir cilde uyanmak istemez miydiniz? Cevabınız evet ise **Kiehl's Midnight Recovery Koleksiyonu** ile tanışmanız gerekli. Gece boyunca cildinizin onarım sürecini hızlandırırken, içeriğindeki saf botanik yağlar sayesinde cildinize ihtiyacı olan yenilenmeyi sağlayan serum sayesinde akşam sefası yağı, jojoba tohumu yağı, lavanta yağı ve daha bir çok temel ve botanik yağ ile beraber cildin onarımına en açık olduğu süre boyunca hücre yenilenmesini hızlandırarak, sadece bir gecede daha dinlenmiş bir ciltte uyanmanızı sağlıyor.



BAKIMLI ERKEKLER



ŞEHVETLİ ORYANTAL

Şehvetli, oryantal odunsu ve baharatlı bir Givenchy'e hazır mısınız? Küçük Hindistan cevizi, tarçın ve safrandan oluşan üst notalar, keskin, hafif metal, bergamot ve baharat içeren sıcak bir kalp ile takip edilirse ne olur sorusunun cevabı bu parfümde. Sandal ağacı ve vanilyanın şehvetli kombinasyonu ise parfümün tabanını sarıyor. Givenchy'nin çağdaş, rafine ve şık erkeklerin kokusu olarak ilan ettiği Gentleman Only Absolute, şişede durduğu gibi durmaz!



PARFÜMDE KAHVE ETKİSİ

Cesur, hırslı bir erkeğin güçlü karakterini ortaya koyduğu Salvatore Ferragamo'nun yeni parfümü olan Uomo, keskin ve kalıcı kokusuyla dikkat çekiyor. Deri odaklı notaların bağımlılık yaratan etkisini, enerjik turuncuğiller ile buluşarak üst notalara cesurca adım atan parfüm, alt notalarda kahvenin ön planda olduğu bir imza yaratıyor. Tonka fasüyesinin seksi notalarıyla size kusursuz bir bitiş sunan parfüm son dönemin favorisi.



BALMAIN ERKEĞİ

Bergamot tazeliğinin baharat etkisini tamamladığı, şehvetli hisleri harekete geçiren safran ve Hindistan ceviziyle etkisi göklere çıkan bu parfüm, Oliver Pescheux tarafından seçilen notalardan oluşuyor. Enerji veren parfümün içeriği, ince menekşe yaprağı ve meyve uyumu ile beklenmedik bir ikinci deri etkisi yaratıyor. Son derece baştan çıkarcı olan sedir ağacı, tatlı tonka fasüyesi birleşimi ve yosun ile buluşarak derinlik kazanan parfüm, tam da Balmain erkeğine göre.

FAZLASIYLA COOL

Dior Homme Sport, çekiciliğin baş köşeye oturtulduğu ve özgürlüğün hâkim olduğu bir yaşam tarzına yaraşır bir ikon parfüm haline geldi. Şimdiyse, Dior Parfüm Yaratıcısı François Demachy'nin kompozisyonuna çok çarpıcı biri katılıyor: Very Cool Spray. Karizmanın yenilikçilik ile buluştuğu ve vücut bulduğu hali olarak nitelendirilebilecek parfüm, yeni nesil bir şişede, şık ve sağlam tarzıyla size her yerde eşlik etmeye hazır. Ferah ve aromatik bu koku, özgürce ve cömertçe uygulanmalı.



ZENGİN BAHARATLAR

Ermenegildo Zegna parfümlerinin en yeni koleksiyonu Essence Spice Collection ile zengin baharatların tadını çıkarma zamanı geldi. Baharat, vanilya ve safrandan ilham alan zengin ve aromatik imza kokular ile kendinizi şımartmak hakkınız. Prestijli baharatlardan hazırlanan bu koleksiyon, gizem, güç ve cazibeyi dengelemek için ustalığın öne çıkarıldığı mükemmel bir kanışım.

TEMİZLİK EFEKTİ

Koleksiyona yeni katılan fakat Kiehl's'in ikonik ürünlerinden biri olmaya aday Midnight Recovery Botanical Cleansing Oil, hafif yağ yapısıyla ciltte gerginlik hissi yaratmadan tertemiz ve yenilenmiş bir görünüm sağlar. Koleksiyondaki diğer ürünler gibi içerisindeki botanik ve saf yağlar sayesinde, özel formülüyle cildi pürüzsüzleştirirken, cildi gece yenilenme rutinine hazırlar.



HASSAS CİTLERE

Sensitive Homme, hassas ciltler için Yves Rocher tarafından üretilmiş tıraş sonrası bakım kremi. Tıraş sonrası gerginleşen cildinizi rahatlatır ve yatıştırır! Bitkisel içeriğindeki Brezilya'da yetiştirilen anta baklası, yüksek miktarda bitkisel soforin



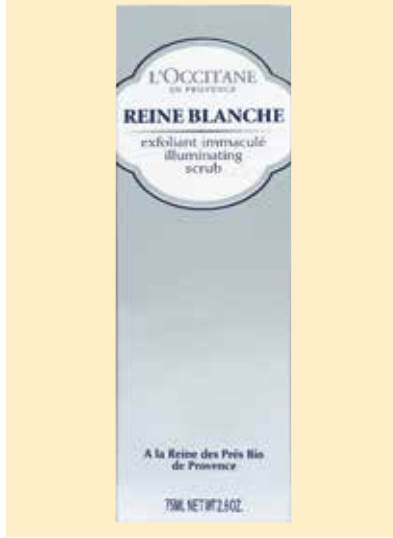
içerdiğinden hassas ciltleri rahatlatma özelliğine sahip.

Ciltteki hassasiyeti azaltan ve dengeleyen bitkisel soforin, tıraşın yarattığı gerginlik ve yanma hissini anında yok ederek cilt tahrişlerini önler.



AYDINLIK CİTLER

Erkeklerin sonbahar döneminde yapacağı en akıllıca şey, yeni sezona girerken, güneş lekelerinden peeling ve maske kullanımıyla kurtulmaya çalışmaları olurdu herhalde. L'occitane Reine Blanche Illuminating Peeling, tamamen doğal içeriklerden oluşan bir scrub temizleyici. Kremi yapısıyla cildi nazikçe arındırarak, pürüzsüz bir görünüm elde etmenize yardımcı olur. Böylelikle cildinizde yenilenmiş bir görüntü elde edebilirsiniz. Güneş lekelerinden kurtulmak için, ihtiyacınıza göre haftada 1 ya da 2 kere kullanıp kendinizi kış sezonuna hazırlayın.



ÇAMUR MASKESİ

Korelilerin güzellik sırlarından ilham alınarak hazırlanan mineral yönünden zengin çamurla geliştirilmiş bu Sephora maske, dengelenmiş ve anında matlık kazanan bir cilde kavuşmanıza yardımcı oluyor. Yüzün alt ve üst kısmına, temiz ve kuru bir cilde uygulanan The Mud Mask gerilme hissi olmadan kısa sürede etkisini gösteriyor.

ENERJİ ŞART

Yves Rocher, erkek bakım ürünleri ile sizleri yaşlanmaya karşı etkili bir uzman bakıma davet ediyor. Yorgunluk ve yaşlanma karşıtı iki muhteşem bitki olan guarana ve yalancı iğde özü ile ciltteki yaşlılık izlerini ve kınışıkları anında yok eden Energie Homme, cildi sıkılaştırıp nemlendiriyor. Yoğun ama yağsız dokusu ile cilde anında nüfuz eden krem, düzenli kullanım halinde kınışıkları dolduruyor.



YENİLİKLER



ÜTÜLEMİK Mİ?

Altınyıldız Classics, üstün kumaş kalitesini teknoloji ile buluşturduğu non-iron gömlek koleksiyonu ile ütüyu hayatınızdan çıkarıyor! Yıkadıktan sonra direk giymeye hazır olan bu özel gömlekler size özel renk ve kesimleriyle artık mağazalarda.



24 SAAT DAYANIKLI

Mac'in yeni **Up For Everything Lash Maskara** ürünü kirpiklere hacim ve kıvrık etki sağlayan, 24 saat kalıcı, suya dayanıklı bir maskara. Hafif jel yapısı kirpiklerin yapışmasını önler ve dikkat çekici, kıvrık bir görünüm kazanmasını sağlar.



MASMAVİ SERENAY

Havalı, stil sahibi **Serenay Sarıkaya** bu kez **Mavi** ile işbirliğine giriyor. **Serenay X Mavi** özel koleksiyonunda günün tüm saatlerinde giyilebilecek metalik efektli jean'ler, denim takımlar, parlak ceketler, deri pantolonlar ve tek omuz trikolar gibi ana parçalar yer alıyor.



ENERJİ SİSTEMİ

Timberland'in erkek ayakkabı tasarımlarının merkezinde yer alan, "hafif taban tasarımına sahip bir enerji sistemi" olarak adlandırılan **AeroCore** teknolojisi, sportif aerodinamik tasarımı, zemine temas eden kauçuk malzemesi, dayanıklı orta tabanı ve hafif **EVA** tabanıyla güçlü bir yastıklama sistemi sunuyor.

FENOMEN KAMPANYA

Dünyada seyahat modasına yön veren ve seyahat çözümleriyle öne çıkan **Samsonite**, stiliyle ve çalışmalarıyla dünyanın en çok konuşulan isimlerinden Instagram fenomeni **Negin Mirsalehi** ile keyifli bir reklam kampanyası hazırladı.





FRANSIZ ŞIKLIĞI

Fransa'nın en köklü ve zamansız çocuk markası **Jacadi** Vadistanbul'da açıldı! 2018-19 Sonbahar-Kış sezonu ile çocuk dünyasına canlılık ve şıklık getiren marka, geleneksel Fransız şıklığını farklı ve dinamik koleksiyonlarıyla modernize ediyor.

DİVALARIN BAHÇESİNDE

Luzdemia'nın *Diva's Garden* küpe koleksiyonu cıvıl cıvıl renkleri ve hareketli modelleriyle sonbahar kombinlerinize büyük enerji katmaya hazır. Tıpkı adı gibi, divaların bahçesinde cesur adımlarla yürüyebilecek kadar özel hissetmek isteyenler için tasarlandı.



EŞİTLİK VE DOĞALLIK

Kadın modasında "eşitlik" ve "doğallık" öncüsü **Love My Body**, 2018-19 Sonbahar/Kış sezonunda başanlı ve sevilen oyuncu **Pelin Akil** ile işbirliği gerçekleştirdi. Bu özel koleksiyonda sezonun da trendi olan 70'leri anımsatan toprak tonları, etek-çeket takımları, çiçek baskılar, deri parçalar, hacimli kabanlar ve oversized hırkalar gibi ana parçalar sizi bekliyor.



BİLEĞİNİZDEKİ TUVAL

Swatch tarihinde ilk kez, tarihi sanat eserleri arasında bulunan başyapıtları güncel dokunuşlarla tamamlayarak bileğinizdeki üç yeni tuvalin temelini oluşturuyor. 2018 Sonbahar/Kış koleksiyonlarından **Worldhood** koleksiyonunun bir parçası olan bu saatler başta Hollanda'daki Rijksmuseum Shop'ta daha sonra seçili mağazalarda satışa sunuluyor.



YATAK TEKNOLOJİSİ

Televizyon izleme, rahat uyuma ve kitap okuma gibi etkinlikler için kişiye özel konfor sunan **Yataş** imzalı **Move-Up Master** hareketli baza, hareket eden baş, boyun ve sırt bölgeleri yatakta daha kolay oturmayı, doğrulmayı ve yataktan rahat kalkabilmeyi sağlıyor.

ÖZEL SEÇİMLER



ROMANTİK FEMİNER

Koton'un ormanın büyümlü renklerinden esinlenerek hazırladığı yeni koleksiyonu, **romantik ve feminen tasarımlarıyla** sezona hızlı bir giriş yapıyor. Yeni koleksiyonunda benzersiz bir renk paleti sunan Koton, yeşilin sonsuz tonlarının yanı sıra turkuaz, mavi, mürdüm, haki, kiremit ve terakota ile sezonun renk trendini belirliyor.



KİMONO RAHATLIĞI

Uzak doğu temalı **kimonolar** gece kıyafetleriyle kombinlenmeye devam ediyor etmesine ama kullanım rahatlığı yüzünden gündelik ev hayatınıza şıklık katmaya da devam ediyor. **Intimisimi** kimonoları evde kullanım için mükemmel bir seçim.

MİSTİK SONBAHAR

Türkiye'nin lider iç giyim moda markası **Penti**, **2018 Sonbahar-Kış koleksiyonuyla** sıcak ve soğuk tonların bulunduğu geniş bir yelpaze sunuyor. Sonbaharın tüm romantizminin renklerle buluştuğu koleksiyonda gül kurusu, yeşil ve koyu lacivert, bordo, koyu mor ve cam yeşili hakimiyet gösteriyor.



SPOR TUTKUNLARINA

Rahat ve konforlu ürünleriyle fark yaratan **Under Armour**, üstün teknoloji kullanılarak üretilen **Speedpocket** koşu ürünleriyle spor tutkunlarının beğenisini kazanıyor. Speedpocket ürünlerinin sevilen özelliği olan bel bandındaki dayanıklı, hareket etmeyen bant cepleri; koşu esnasında dikkatinizi dağıtılabilecek tüm unsurların ortadan kaldırılmasını sağlıyor.



RAHAT KESİM

Rahat bir uykunun tadının yumuşacık kumaşlı ve rahat kesimli pijamalar ile çıktığını bilen **Marks&Spencer** yeni sezonda iyi bir uykü çekebilmeniz için tasarımlar yaratmış. Huzurlu bir uykü için idealler.



MÜKEMMEL FITLİK

İtalya'nın en ünlü iç çamaşır ve plaj giyim markalarından **Yamamay**, iki sezonda ortaya koyduğu devrimci yolculuğuna, doğal ve bilinçli bir güzellik olan **"Kendinden Emin Güzellik"** kavramını benimseyen koleksiyonuyla devam ediyor. **"Mükemmel Fit"** adı verilen yeni koleksiyon aynı zamanda devrimci olma özelliğini taşıyor.



SONSUZ UYUM

Victoria's Secret mağazalarında uzmanlar tarafından yapılan sütyen ölçüm hizmetinden herkes ücretsiz olarak faydalanabiliyor. Herkesin mutlaka denemesi gereken bu ölçüm sırasında kullanılan **Body by Victoria** serisi ile vücudunuza tam olarak uyan sütyeni bulabilir, vücut kıvrımlarınızı zarafetle çıkarabilirsiniz.





CİLDİNİZDE YENİ SEZON!

Bütün yaz toksin ve güneş hasarına maruz kalan cildinizi, Aurora's World Center'daki Hydra Power cilt bakımıyla kışa hazırlamanın tam zamanı...

Amerikan cilt bakımı olarak da bilinen HydraPower'ın vakum sistemiyle ilk önce ciltteki ölü dokular temizlenip, cilt yüzeyindeki pürüzler giderilir. Ardından yine özel bir başlık yöntemiyle salisilik ve glikolik asit karışımından oluşan özel serum cilde yedirilir. Bu ağrısız ve acısız uygulama ile cildiniz; siyah noktalardan tamamen kurtularak, akne ve sivilce oluşumunun da önüne geçilmiş olur.

Bunun yanında anti-aging etkisi de bulunan Hydra Power; ince çizgilerin görünümünde azalma, cilt elastikiyetinde ise artma sağlar. Bir an önce cilt tipinizi öğrenip, cildinizi kışa hazırlamanız için Aurora's World Beauty Center'dan ücretsiz ilk randevunuzu alın.





Ayşe Tolga

ON PARMAĞINDA ON MARİFET OLMANIN EN GÜZEL ÖRNEKLERİNDEN BİRİ OLAN OYUNCU İLE GİRİŞİMCİLİK VE ÇOCUKLU HAYATA GEÇİŞ ÜZERİNE...

RÖPORTAJ: OBEN BUDAK



İlk röportajımı 2003 yılında yapmışım seninle... O zaman sadece oyunculuk yönünle bir stardın... Henüz Aisha markasını kurmamış, kozmetik dünyasına ve iyi yaşam kriterlerine henüz sapsamıştın ama müthiş ilgili olduğunu ve bu konularda kafamı açtığını hatırlıyorum. Şimdi moda olunca herkes ilgilenmek zorunda kaldı tabii de seni daha o yıllarda bu yöne çeken şey neydi?

Aslında benim yaşam tarzım hep böyleydi... Çok ciddi bir çevre aktivistiyim. GDO'ya Hayır Platformu'ndan PETA'ya, Greenpeace'den Unicef'e çevre, kadın, yaşlı, çocuk ve hayvanlar için çalışmaları hep destekliyorum. Kendimle alakalı gösterdiğim gelişmeleri, başkalarına aktarmaya başladım. İşim gereği de iyi görünmem gerekiyor. 1998'de babamı kanserden kaybettim. İnsan, hayatında çok yakınından birini kaybettiği zaman ya da başına bir şey geldiğinde sağlığıyla ilgili sorgulamalara başlıyor. Ben de 1999'dan beri biraz kafamı bunlarla meşgul ettim. Bu süreçte yogasından reikişine, yurt içinde ve yurt dışında sayısız seminer ve derslere katıldım. Peru'dan Hindistan'a kadar gezdim. "Ben kimim" sorusuna yanıt bulmak, kendimi iyileştirmek ve karanlığımı aydınlatmak için dünyayı gezdim.

Kendi mutlu olacağın dalı kendin keşfettin yani?

Evet, 2005 senesinde beni mutlu edecek şeyin bu olduğunu anladım, profesyonel olmaya karar verdim ve eğitimlere başladım. 2007'de Aromaterapi markası Aisha'yı çıkardım, o zamandan bu zamana bireysel ve kurumsal olarak Klinik Aromaterapist ve Bütünsel Değişim Koçluğu Hizmetleri veriyorum, 2014'te sağlık, güzellik, spor, beslenme, terapi ve çocuklar hakkında içeriklerin yer aldığı Ayşe Tolga isimli bir internet sitesi açtım.

Ardından Youtube kanalım yine benzer içeriklerle geldi, burada konusunun uzmanı doktor spor hocası, diyetisyen, beslenme uzmanı, bütünsel şifa uzmanları, yoga eğitmenleri gibi bütünsel sağlık konusunda içerikler paylaşıyoruz. İyi yaşamla ilgili ne eksikse, ona yer vermeyi istiyorum.

8 Haftada Değişim programın nasıl ortaya çıktı?

2016'da çıkan kitabım İyilik Sende'de bu bilgileri paylaşmak istedim, herkesin haberi olsun, herkes iyi yaşasın diye... Keza sonrasında yine insanlara hayat boyu fit, ideal kiloda, ideal zihinsel farkındalıkta kalmayı öğretmeyi hedeflediğim 8 Haftada Değişim programını tasarladım. Bu benim için memnuniyet verici, çünkü hepimizin bu delirmiş dünyada en çok ihtiyacı olan şey iyi hissetmek, her anlamda.. Aynaya baktığında, iş yerinde, evinde kafasının içinde iyi hissetmek istiyor.. Benim misyonum da bu, kendimizi ve çevremizi iyileştirebilirsek, şu kısacık hayatlarımız anlam kazanacak.

Kariyerin her yönden gelişip serpilirken bir anda Can Yael girdi hayatına, Kadınların bir anda kendini anne moduna alan bir tuşu mu var bilmiyorum ama bu dönemi nasıl idare ettin? İş yöneten bir oyuncu, işlerini nereye bırakıp da anne oldu?

Anne olmaya hazır hissettiğim anda bebek sahibi olmaya karar verdim. Hiçbir işimi bırakmadım, doğum yaptığım gün dahil çalışıyordum; tempomu biraz düşürdüm, mesailerimi azalttım ama işimin başındaydım. "Anne modu tuşu" var, biyolojik saat diye bir şey de var. Hayatta kucağına bebek almış; çocuk seven, isteyen, bakan bi kadın olmadım ama bir gün bebek istediğimi anladım ve buna hazırlandım. Ardından meleğim de bana geldi...

Anne-baba olunca birçoğumuz değişiyor, dönüşüyor, sende bu süreç nasıl işledi?

Anne olmak, sürekli olarak kim olduğun ve ne işlevin olduğunu kendine hatırlatmak demek bence. Çünkü bir çocuğa annelik edebilmek, of demeden, şikayet etmeden; güçlü, yapıcı çözüm bulan, sağlam duran olmak demek. Sözleriyle, davranışıyla örnek olmak demek, çünkü görüyorum ki kızım beni taklit ediyor. Anne olmayı çok büyük bir sevgi, şefkat ve otoriteyle birlikte sağlıklı sınırlar çizmeyi bilmek şeklinde tanımlıyorum. Bu sadece kendi evladına olmuyor, zaten doğuştan Filantropist bir karakter olan ben; çevre, doğa, hayvan sorunlarına eğilirken, insanlığa da derin bir şefkat beslemeye başladım. Toplumla değer katacak projeler için çalışmaya başladım. İnsana bakışım değişti, artık daha anlayışlı, daha şefkatli buluyorum kendimi.

Bu ara ne ile uğraşıyorsun, odağında ne var?

Tv2'de programa başlıyorum uzun zamandır istediğim bir formattı... Üçüncü kitabım yolda, yepyeni işbirlikleri ve projeler yolda, beni bilirsün durmak yok...

Son olarak anne olunca anlarsın denen şey neymiş, anlayabildin mi?

Evet canım anladım, ölümle çok erken yaşlarda tanışmış olmam, hayatı benim için, her anı değerli ve dolu dolu yaşanacak bir şeye dönüştürdü. Kaybetme korkusu olmadan, çünkü hiç bir şeyin bize ait olmadığını deneyimlemiş biri olan ben; evlat sahibi olduktan sonra vesveselerle, kaygılarla bayağı boğuştum. Bunu söylemekten çekinmiyorum, evlat büyük sorumluluk, arkanı dönüp, çekip gidemezsin. Kızıma bir şey olacağı düşüncesi bile büyük ızdırıp, bunların içinden bilgelikle geçmeye çalışıyorum, sindirmeye çalışıyorum.



Eğlencenin Vadistanbul Hali!

Magic World Aile Eğlence Merkezi 2 bölümden oluşan, hem yetişkin hem çocuklara hitap eden, içerisinde bowling, laser tag, çarpışan oto, softplay oyun alanı, tırmanma duvarları, doğum günleri ve organizasyonların yapılabileceği parti sokağı, kafesi ve performansa dayalı bilet veren onlarca eğlence makineleri ile ailelerin hediyeler kazanabilecekleri, tek çatı altında yeme-içme-eğlencenin bir arada olduğu keyifli bir eğlence merkezi.

Tabii sahip olduğu Türkiye'nin en modern bowling salonu, bistro kafesi, 2 katlı lazer tag oyun alanı ile sadece çocukların ilgisini çekmekten daha da öteye geçiyor. Bowling alanında, şirket çalışanlarınız ile birlikte eğlenceli turnuvalar düzenleyip çalışma hayatının stresini atabilir; 4 ayrı parti odasında çocuklarınızın unutamayacağı bir doğum günü partisi gerçekleştirebilirsiniz.



Geçtiğimiz dönem sizler ile birlikte harika organizasyonlar gerçekleştiren Magic World, sonbaharda da bu özel gününüze ev sahipliği yapmaktan mutluluk duyacaktır. Tarihlerimiz dolmaya başladığı için elinizi çabuk tutmanızda fayda var.



Süper Ligimizin başarılı futbolcularından Atiba Hutchinson oğlu Noah ile eğlence merkezimizde keyifli bir gün geçirdiler.

Ayrıntılı bilgi için; www.magicworld.com.tr Instagram, Twitter, Facebook: magicworldtr



WORKLAND'DE YENİ OFİSİNİZ HAZIR

Yeni girişimcilerden, kurumsal firmalara kadar pek çok işletmenin tercih ettiği **Workland**'in her iki şubesi de konumuyla İstanbul'un ana bağlantı noktalarına iki adımda ulaşım imkanı sağlıyor. Böylece alışveriş merkezlerine, yeme-içme alanlarına ve toplu taşıma araçlarına yürüyerek ulaşabiliyorsunuz.

Yüksek standartlarda konfor anlayışıyla; hazır ofis, sanal ofis ve toplantı odaları seçenekleriyle hayallerinizdeki prestijli çalışma alanlarında uygun fiyatlarla ofis sahibi olabiliyorsunuz.

WORKLAND'DE HAYAL ETTİĞİNİZDEN DAHA FAZLASI VAR...

Burada ofis yönetmek, bilgi teknolojileri alt yapısı ile uğraşmak, yüksek kuruluş sermayesi ve kullanmadığınız alanlara para ödemek yok.

Workland'de özgürce kullanabileceğiniz fiber internet, otopark, mutfak, sıcak içecekler, günlük temizlik, sekreteryaya hizmeti, güvenlik, iklimlendirme, toplantı odaları, ortak kullanım alanları ve bir ofis için ihtiyaç duyabileceğinizden çok daha fazlası var.

Hazır ve Sanal Ofis sektöründe modern çalışma alanları sunan **WORKLAND**; İstanbul'un iş ve finans merkezi Eclipse Maslak Business'taki şubesinin ardından ikinci şubesini Türkiye'nin en büyük yaşam kompleksi Vadistanbul'da açtı.



Sinema

Ekim-Kasım-Aralık 2018 Vizyondakiler



AQUAMAN

28 ARALIK 2018

Justice League sonrasında yaşananlardan yola çıkan Aquaman filminde, Jason Momoa (John Curry), namıdiğer Aquaman'a hayat vermeye devam ederken, kahramanın gelen tehditler karşısında yurdu Atlantis'i savunmak için girdiği amansız mücadeleyi konu ediliyor. Amber Heard'ün Mera karakterine geri dönüş yaptığı filmde; Nicole Kidman, Aquaman'ın annesi Queen Atlanna karakteriyle DC Sinematik Evreni'ne giriş yapıyor. Atlantis kraliçesi Atlanna (Nicole Kidman) ile bir deniz feneri bekçisinin oğlu olan Arthur Curry (Jason Momoa), hakkı olan krallıkta hiçbir hak iddia etmeden yer yüzündeki hayatını sürdürmektedir. Atlantis'ten gelen Mera (Amber Heard), onu denizler altındaki ülkeye gelip krallığı alması için ikna etmeye çalışır. Nitekim aynı anneden doğmuş kardeşi Orm (Patrick Wilson) suyun üzerindeki dünyaya savaş açmaya karar vermiştir. Bu savaşı durdurabilecek tek kişi Aquaman'dır.

NAPOLI'NİN SIRRI NAPOLI VELATA

26 EKİM 2018

Ferzan Özpetek'in yeni filmi olma özelliğini de taşıyan yapım, mantık ve çılgınlık arasında asılı kalmış Napoli'de yaşanan bir gizem, suç ve aşk hikayesi! Adriana, Napoli'de bir partide, kendine güvenli ve çekici bir adam olan Andrea ile karşılaşır. Geceyi birlikte geçirirler. Adriana, hayatını değiştirecek büyük bir aşkın başladığını düşünür ama ertesi gün Andrea buluşmaya gelmez. Adriana ise bir otopsi yapmak için işe gittiğinde karşısında şüpheli bir cinayete kurban gitmiş bir beden bulur. Kendini gizemli bir soruşturmanın merkezinde bulan Adriana, giderek derinleşen bu sırrı çözebilecek midir?





MUHTEMEL AŞK IN THE AISLES

02 KASIM 2018

Berlin'de Altın Ayı için yarışan, festivalden ödülleri ayrılan film, Alman Film Ödülleri'nde Franz Rogowski'ye En İyi Erkek Oyuncu Ödülü'nü kazandı. Bir süpermarketin rafları arasında geçen modern çağ aşk hikayesi anlatan Muhtemel Aşk, müzikleriyle de dikkat çekiyor. Geçmişinden uzaklaşmaya çalışan Christian'ın toptan satış yapan bir markette işe başlamasıyla gelişen olayların yolu aşka çıkacak. Marketin uzun koridorları ve büyük rafları arasında yaşanan keyifli bir aşk hikayesi.



HER ŞEY SENİNLE GÜZEL

16 KASIM 2018

Son dönemin en gözde oyuncularından Burcu Biricik, Mert Fırat, Hazar Ergüçlü ve İlker Aksum'un başrollerini paylaştığı "Her Şey Seninle Güzel" Burcu Biricik'in iç çamaşır sahneleri, Mert Fırat ve Hazar Ergüçlü'nün öpüşme sahnesi nedeniyle daha vizyona girmeden oldukça ilgi çekmişti. Şimdi gösterim zamanı yaklaştıkça heyecan yükselişte. Dönemin starı Mert Fırat'ın hayranlarının uzun kuyruklar oluşturacağı kesin.



ZOE

20 ARALIK 2018

Film, devrim niteliğinde bir çalışma yapan iki meslektaşını konu alıyor. Romantik ilişkileri geliştirmek ve mükemmelleştirmek için bir teknoloji tasarlayan ikilinin çalışmaları ilerledikçe, keşifleri hayal edebileceklerinden çok daha derinleşiyor.

Gençlerin yeni ilahı Theo James'in de yer aldığı filmin başrolünde Ewan McGregor var.



ÖLÜMCÜL MAKİNELER MORTAL ENGINES

07 ARALIK 2018

Sarsıcı bir olayla medeniyetin yıkılmasından binlerce yıl sonrada geçen Ölümcül Makineler'de, gelişen yeni bir yaşam biçimi anlatılıyor. Yürüyen devasa kentlerin, küçük kentleri kovalayarak Dünya'yı dolaştığı filmde makinelerin üzerine kurulmuş kentler, yeni yaşam alanları; ana iki karakter olan Tom Natsworthy ve Hester Shaw'ın hayatta kalma mücadelesi, distopik bir gelecekteki yürüyen Londra'nın çevresinde gelişerek, seyirci karşısına çıkaracak.

Gösteri

Ekim ve Kasım aylarında yetenekli müzisyenlerin sahne alacağı Garanti Caz Yeşili boyunca, Nardis Jazz Club ve Babylon sahneleri, dünyanın farklı bölgelerinden gelen ve farklı tarzları harmanlayan caz performanslarıyla içimizi ısıtmaya hazırlanıyor



YASEMİN ŞEFİK

2 KASIM CUMA BKM MUTFAK BEŞİKTAŞ

Gerek radyo programları, gerek sosyal medya paylaşımlarıyla sevenlerini gülmekten geçiren Best FM'in başarılı radyo programcısı Yasemin Şefik, 2 Kasım'da İstanbul Komedi Festivali'nde sahne alacak! 'Söyleyin de beraber gülelim!' sloganıyla üçüncü kez bizleri güldürecek olan İstanbul Komedi Festivali, 2 Kasım'da kapılarını açacak. 18 Kasım'a kadar devam edecek olan Festival'de Alper Kul, Bülent Emrah Parlak, Onur Atilla, Doğan Akdoğan, Ömür Özdemir, Varol Yaşaroğlu, Serkan Keskin ve Semaver Kumpanya gibi isimler de yer alıyor.



CADI AVI

KADIKÖY EMEK TİYATROSU

Shakespeare'in Venüs ile Adonis şiirinden Engin Alkan'ın uyarladığı oyun 6 Ekim'de prömiyer yaptı... Barıştan, umuttan, hatta aşktan yana git gide kuraklaşan coğrafyamızda binlerce yıl varlığını korumuş olan Ana Tanrıçalar oyunun merkezinde. Shakespeare'in şiirinden etkilenilerek yazılan oyunda Venüs ile Adonis'in o meşhur hikayesi anlatılırken kadınlık ve aşk yüceltiliyor. Koreografisini Senem Oluz'un yaptığı oyunda genç oyuncular Ayşegül Sünnetçioğlu, Emre Yetim, Mert Arat oynuyor.



VAZGEÇEBİLMEK

GUY FINLEY
Destek Yayınları

Değişmeye hazırsanız, işte cevabınız! Dünyaca ünlü kişisel gelişim uzmanı ve uluslararası bestseller yazarı Guy Finley ile tanışıp "gerçek siz"i keşfetmek için harekete geçme vakti geldi. Gelmiş geçmiş en çok satan kişisel gelişim kitaplarından biri olan Vazgeçebilmek mutluluğa giden yolda yanınızda bulundurabileceğiniz en güvenilir kılavuz. Sizi mutluluktan alıkoyanlar neler bir düşünün. Ve hepsinden vazgeçin gitsin. Guy Finley bu kitapta adım adım mutluluk ile aramızda dikilip duran o duvarı nasıl yıkacağımızı, vazgeçmemiz gerekenleri nasıl bırakacağımızı ve nasıl özgürleşeceğimizi anlatıyor. Gerçek yaşamöyküleri, içten diyaloglar ve zihni çalıştıran sorular zaten içinizde barındırdığınız gücü ve duygusal özgürlüğü size geri verecek. Vazgeçebilmek'i okurken öfke, kin, kaygı, suçluluk duygusu ve daha pek çok olumsuz düşünceden arındığınızı fark edecek ve her sorunun cevabının yine sizin içinizde olduğunu göreceksiniz.



22

BARIŞ TOLGA GÖRMEZ
İkinci Adam Yayınları

Karanlığın içinde kendine rengarenk bir yol çizmek üzere kariyerine başlayan genç yazar Barış Tolga Görmez'in ilk kitabı 22 yeni çıkanların ilgi duyulanları arasında. "Yüklerinizden sıyrılıp ulaşmaya çalıştığınız bir gökkuşağınız oldu mu hiç? Güneşin yakıcı sıcaklığını hissettiniz mi? Yandınız mı? Soğuyacak kadar güç bulabildiniz mi? Ben umut etmeyi seçtim. Bulutların bir gün dağılacağını biliyorum. Yüküm kuş tüyü kadar hafifleyecek, ben de sizin gibi özgür olacağım." diyen yazarın dili biraz karanlık olsa da anlattığı şeyler gerçeğin ta kendisi.



STEPHEN BAXTER

DOCTOR WHO: BUZ ÇARKI

İthaki Yayınları

Çağımızın en büyük bilimkurgu yazarlarından biri olan Stephen Baxter'dan soluk soluğa ve benzersiz bir Doctor Who macerası. Çark, Satürn'ün bir uydusu etrafında dönüp kaynaklara muhtaç Dünya



için bir maden kolonisine ev sahipliği yapan, buzdan ve metalden bir halka... Problemlerinin ardı arkası kesilmeyen bir koloni. Giderek artan ekipman arızaları ve hırsızlıklar. Çark'ta görülmeye başlanan gizemli yaratıkların hikâyelerini anlatan çocuklar. Harap haldeki madenlere inmeyi reddeden bazı genç madenciler... Çark'a ulaştıklarında ise Doktor ile yol arkadaşları Jamie ve Zoe süregelen sabotajın şüphelilerinden biri haline gelince büyük zorluklarla yüzleşmeye başlarlar. Çok geçmeden kendilerini, mazisi Güneş Sistemi'nin yaratılışına kadar uzanan bir gizemin içinde bulurlar. Ve bu gizem, Çark'ı yok etmek üzeredir...



DAN

SELCAN AYDIN
İnkilâp Kitabevi

Dan, 30'unu geçmiş bir kadının, olgunluk dönemine denk gelen ilişkileri, çelişkileri, daha önce, "Neden? Nasıl?" dediklerinin karşılık bulduğu bir kitap. Selcan Aydın, yaşadıkları ve gözlemledikleri üzerinden dünyayı, insanları, iletişimi ve sevgiyi anlama biçimini aktarıyor. Dürüstlüğün, can sıkırsa bile hayattaki en gerekli erdem olduğunu savunan, bir şeyler bitse bile hırsla ve kavgayla sontanmaması gerektiğine inanan yazarın, sohbet edercesine anlattığı hikâye size de ilham verecek.

BU ÖLÜMSÜZ

ROGER ZELAZNY
İthaki Yayınları

Roger Zelazny, farklı mitolojileri bilimkurgu romanlarına uyarlamasıyla pek çok yazarın yalnızca hayal edebildiği bir şeyi alışkanlık haline getirmiş eşsiz bir yazar. Yunan mitolojisiyle harmanlanan Bu Ölümsüz ise hem Zelazny'nin ilk romanı olması hem de Hugo En İyi Roman Ödülü'nü Dune gibi bir başarıyla paylaşması sebebiyle bilimkurgudaki kilometre taşlarından biri. Zelazny'nin 1966 yılında yayımladığı ilk romanı olan eser, İthaki Yayınlarının "Bilimkurgu Klasikleri" serisinin en yeni üyesi olarak tekrar raflardaki yerini aldı.



YILMAZ KUNT

YENİ NESİL OYUNCULAR ARASINDA
BEST MODEL'DE DÜNYA BİRİNCİSİ
OLARAK PARLAYAN OYUNCUNUN
HİKAYESİNE BİR GÖZ ATALIM

RÖPORTAJ: OBEN BUDAK

Best Model yarışmasında Dünya birincisi olup sonrasında nasıl bu kadar normal kalabildin? Ben seni bu seneki moda haftasında tanıdım mesela... Bu ünlüler dünyası öyle bir hale geldi ki, birini tanımasan bile burun büyüklüğünden "Haa bunun dizisi var galiba" diyebiliyorsun. Ama sen fena halde normalsin, nasıl başardın?

Hiç bilmiyorum ki. Neysem oyum mantığını benimsemiş biri olarak insanın karakterini değiştirmesi kötü geliyor bana. Her zaman sen sen olarak kalmalısın. Ankara'da yaşarken her nasılsam, kariyer yapmak üzere İstanbul'a geldiğimde de bu aynı olmalı. Bir şeyler başardıktan sonra dışarıdan biri gelip bana nasılsın dediğinde Ankaralı çocuk gibi cevap veriyorum.

Moda haftasında defile izledikten sonra neredeyse bir saatini yanına gelen hayranlarınla fotoğraf çektirmek için harcadın. Nasıl dayanıyorsun?

İnsanları kırmadan incitmeden bir şey yapıyor olabilmek çok önemli. Çünkü o yanına gelenler karşılık gözetmeksizin sevgi besliyor. Hiçbiri beni gerçek hayatta görmemiştir ama hepsi de müthiş bir enerjiyle yanına geliyor. Sevgiyi hissedince ister istemez burnun kalkmıyor. Birini mutlu etmeye fırsatın varsa bunu yapmalısın, bir gün illa o iyiliğin karşılığını alırsın.

Büyük aileler aman gözden uzak olalım, haberimiz çıkmasın diye şov dünyasından biraz uzak durur ya, senin ailen nasıl tepki verdi bu dünyaya girmene?

Ailem karşı çıktı tabii ilk başta. Özellikle annem okulu bitirmeden bu sektöre girmemi istemiyordu. Her anne gibi ortamı bulunca kendimi kaybetmemden korkuyordu. Beni korumak için böyle davrandığını biliyorum ama bir gün onu karşıma



aldım ve ciddi ciddi konuştum. Yarışma döneminde her şeyi onun gözetimine bıraktım, okulu da aksatmayacağıma dair söz verdim.

Oynadığın dizilerde şansına Erdal Özyağcılar, Yetkin Dikinciler, Güven Hokna gibi büyük oyuncularla ringe çıktın, nasıl baş ettin bu zor durumla?

İlk işim Gülümse Yeter'de Erdal Özyağcılar ile oynadım, büyük strestir doğrusu. Yeşilçam oyuncusu olmasının getirdiği disiplin, sertlik ve profesyonellik inanılmaz bir deneyim kattı bana. Evet biraz huzursuz edici ve stresli bir dönemdi ama ekspres tren gibi gideceğim yere daha çabuk varmamı sağladı. Bazen strese girmek daha iyi sonuç almada işe yarar ya, benimki de o hesap işte.

Oyunculuk kulvarında nasıl geliştirdin kendini?

İlk dizimle tanıştığımında gerçekten oyunculuk anlamında bir şey bilmiyordum. Ama o günden beri süregelen bir eğitim sürecim var. Kendimi geliştiriyorum sürekli, oyunculüğün bir sınırı yok sonuçta, derslere devam...

Modellik yapabilmek için fazlasıyla uygun bir vücudun var, Best Model yarışmasından sonra moda camiası hiç çekici gelmedi mi?

Bizim yarışmanın adı Best Model ama ne yazık ki Türkiye'de böyle bir sektör yok. Bu yüzden çok merak etmedim. Bu yarışmalarda bir nevi dizi oyuncusu seçiliyor aslında. Ekran önüne geçeceğini bilip ona göre seçim yapıyorlar.

Hem ünlü bir ailenin mensubusun, hem genç oyuncu hem de oldukça yakışıklısın. Bu kategoriler birleşince seni daha da popüler yapıyor olmalı. Nasıl baş ediyorsun bu durumla, başının derde girdiği oluyor mu?

Herkesin sana niye geldiğini bilemiyorsun. Bu yüzden olduğu kadar kendi içimde kalmaya çalışıyorum. O yüzden arkadaşlarım hep stabildir, bu yüzden çok sıkıntı yaşamıyorum.

Başında olduğun kariyerinden ne bekliyorsun? Para için oynanan saçma sapan dizilerde seni göremeyeceğimiz kesin ama?

Bu işe giriş sebepim para değil evet. Bu işin sonunda karşımdaki izleyiciye iyi şeyler izletip etkilemek istiyorum. Şu anki hedefim böyle, bu yüzden çalışmaya devam ediyorum.

Hayal ettiğin bir proje var mı?

Serseri tipli birini oynamak isterdim. Zengin, yakışıklı değil de tam tersini kamera önünde canlandırabilmeyi isterim.

Peki hayranlarının sana olan ilgisini katlayacak bir şeyler öğrendim ki bütün bu özelliklerinin üstüne bir de güzel yemek yapıyormuşsun...

Ben yemek yapmayı çok seviyorum. Stresli olduğum zaman yemek yapmak beni çok rahatlatıyor. Birini etkilemek adına değil de kendimi mutlu etmek için yaptığım bir şey. O yüzden çok fazla paylaştığım bir yönüm değil bu. Ama ileride restoran işine girip şef olmayı çok istiyorum. 12-13 yaşından beri yemeğe ilgim var ve bunu hayatımın bir bölümünde kullanmak istiyorum.

Biraz Kafa Dağıtmak İster Misiniz?

JOLLY JOKER VADİSTANBUL



Türkiye'nin en fazla konser yapan ve en fazla seyirciyi ağırlayan zincir mekanlarından Jolly Joker, Vadistanbul'da müzik dünyasının yıldızları ile müzikseverleri buluşturmaya devam ediyor. Jolly Joker konseptine uygun iç dekorasyonu ve son teknoloji ses & ışık sistemi ile İstanbul eğlence hayatına yeni bir soluk getiren Jolly Joker Vadistanbul önümüzdeki sezonda Demet Akalın, Yıldız Tilbe, Gökhan Türkmen gibi özel isimleri ağırlamaya devam ediyor.

KONSER TAKVİMİ

- 10 Ekim Çarşamba 21:00 **YILDIZ TİLBE**
- 11 Ekim Perşembe 21:00 **ALTAY**
- 12 Ekim Cuma 22:00 **DEMET AKALIN**
- 13 Ekim Cumartesi 22:00 **HAKAN ALTUN**
- 17 Ekim Çarşamba 21:00 **YILDIZ TİLBE**
- 19 Ekim Cuma 22:00 **LEVANT YÜKSEL**
- 20 Ekim Cuma 22:00 **KORAY AVCI**
- 24 Ekim Çarşamba 21:00 **YILDIZ TİLBE**
- 26 Ekim Cuma 22:00 **CEM ADRIAN**
- 27 Ekim Cumartesi **MURAT DALKILIÇ**
- 31 Ekim Çarşamba 21:00 **YILDIZ TİLBE**
- 3 Kasım **TEOMAN**
- 9 Kasım **GÖKHAN TÜRKMEN**
- 10 Kasım **MABEL MATİZ**
- 23 Kasım **CEYLAN ERTEM**
- 28 Kasım **MELEK MOSSO**

İSTANBUL İNSANLARI

FARKLI HAYATLAR, FARKLI SEÇİMLER... ORTAK PAYDA İSE İSTANBUL



Fotoğraf: Gizem Cüce

GÖKSEMİN GÖKALP ÖZDEMİR

STRATEJİK MARKA DANIŞMANI

IGOKSEMİN

Sence İstanbul'un sembolü neresidir?

Kesinlikle boğaz. Dünyada iki kıtayı birleştiren başka şehir yok...

Şehirde sonbaharın tadı nerede çıkar?

Bu dönemde Kilyos, Uzunya taraflarında ufak piknikler ya da Balat civarlarında turist gibi sokak aralarında kaybolmayı seviyorum.

Hafta sonu gece gezmesi için ideal yerler neresi?

Artık özel eventler ve partileri tercih ediyorum ama çıktığım zaman Birdy Pera ve Nardis Jazz Club favorilerim.

Vadistanbul'da en ilginç çeken yer?

Daha önce kimseyle paylaşmadığım, gizli zevkim olan Magic World Eğlence Merkezi :)

OĞUZHAN COŞKUN

VİTRİN TASARIMCISI IG VİTRİNDEYİZ

Sence İstanbul'un sembolü neresidir?

Yüzyıllara tanıklık eden, en eski yerleşim bölgesi Pera, benim için İstanbul'un sembolü. Tarih ile hala iç içe olması ve dokusunun çok az bozulması beni böyle düşündürüyor. Belki ofisimin orada olmasının da ayrı bir etkisi var.

Şehirde baharın tadı nerede çıkar?

Baharın tadını en güzel yeşillikler arasında çıktığını düşündüğüm için hafta içi Bebek parkı ideal, hafta sonu ise İstanbul'a yakın Şile, Durusu gibi yerler keyifli oluyor.

Hafta sonu gece gezmesi için ideal yerler neresi?

Beyoğlu Pubness'da bir şeyler atıştırdıktan sonra, 360 İstanbul'da bir kokteyl alıp oradan da Klein'a ya da Jungle 8'de final

Vadistanbul'da en ilginç çeken yer?

İşim dolayısı ile Vadistanbul'a çok sık geliyorum ve özellikle açık alanını seviyorum. İş sonrası Michelle'de bir şeyler atıştırmak sonrası da Jolly Joker'de şansına bir konser varsa günü o şekilde bitirmek güzel oluyor.



ARMAN ACAR

REKLAMCI IRMNCR

Sence İstanbul'un sembolü neresidir?

Kesinlikle Galata Kulesi.

Şehirde sonbaharın tadı nerede çıkar?

Ben havalar soğudukça evden çıkmak istemeyenlerdenim. Tabii ki gezmeyi de çok seviyorum, ama sonbaharda şehrin tadı en iyi evde dizi izleyerek çıkıyor.

Hafta sonu gece gezmesi için ideal yerler neresi?

Evimiz Vadistanbul'da. Tabii ki farklı yerlere de gidiyoruz, özellikle sahil şeridinde eğlenmeyi çok seviyoruz, ama Vadistanbul'da Jolly Joker'in açılmış olması da bize ilaç gibi geldi. Evden yürüyerek eğlenmeye gidip, gece de yürüyerek dönebilmek bize Avrupa'da yaşıyormuşuz gibi bir his veriyor.

Vadistanbul'da en ilginç çeken yer?

Vadistanbul'un orman manzarasına bayılıyorum. Burada oturduğum için evimizden de aynı manzaranın tadını çıkartabiliyoruz, ama Vadistanbul'daki İnari Omakase ya da Galliard'da otururken bir AVM'ye değil de, ormanın içinde bir restorana gelmiş gibi hissetmek çok güzel.

SEYAHAT



Yeryüzü Cenneti Maldivler

Unutulmaz bir balayı ve kış ortasın yaz tatili arayanlar için Maldiv Adaları ilk sırada yer alıyor.

1190 mercan adasından oluşan ve yalnızca 202'sinde yerleşim olan Maldiv Adaları "Cennet Adaları" olarak tabir edilen muhteşem bir adalar topluluğudur. Boydan boya uzanan kumsallar, bembeyaz kum taneleri, deniz üzerindeki bungalov, palmiye ağaçları aralarına kurulu hamaklar, renkli deniz altı dünyası ve adanın sınırsız romantizm havası Maldiv Adaları'nı tercih etmeniz için yeterli olacaktır.

Okyanus manzarasında, sabah kahvaltınızı ettikten sonra öğle saatlerinde SPA merkezlerinde dinlenebilir, gün boyunca bungalovlar ve hamaklarda dinlendikten sonra gün batarken okyanus üzerindeki kum adacıklarında güzel bir akşam yemeği yiyerek tatilinizi unutulmaz bir hale getirebilirsiniz. Maldiv Adaları'nın nefes kesen okyanus güzelliklerini de görmeyi ihmal etmeyin. Maldiv Adaları'nda su altı dünyası ayrı bir yaşam tarzına ev sahipliği yapıyor. Aynı zamanda dalış severlerin de bir numaralı dalış bölgelerinden biri olan Maldiv Adaları, sualtı dünyası sevenler için elverişli adalardır. Romantizm, gastronomi, dingin zamanlar Maldivler'de.

MALDİV'E GİDECEKLER İÇİN ÖNEMLİ NOTLAR;

*"Her Şey Dahil" rezervasyon yaptırın. Otelinizi seçerken Her Şey Dahil Olmasına özellikle dikkat etmeniz gerekmektedir. Maldivlerde yeme içme konusunda otellere bağımlı olduğunuz için ekstra ücretleri oldukça yüksektir. Bu sebeplerle her şey dahil konaklama her zaman önerimizdir.

*Sececeğiniz otelin havalimanına olan mesafesine dikkat edin; Havalimanına yakın olan adalara transferler sürat teknesi ile yapıldığı için uzak otellere göre çok daha uygun fiyatlarla ulaşım sağlarsınız.



Otel tavsiyeleri ve detaylı bilgi için Vadistanbul'daki TatilBudur ofisimizden detaylı bilgi alabilirsiniz

MALDİV SORULARI

Maldivlerde yemek konusunda sıkıntı çeker miyiz?

Tüm otellerde dünya mutfağı mevcuttur. Hamburger pizza gibi seçenekler tüm açık büfelerde var fakat üst segment bir otelde kalırsanız en az İtalya'daki kadar güzel bir mozzarella, Arjantin'deki kadar güzel bir et yiyebilirsiniz.

Maldivleri hangi destinasyonlarla birleştirebiliriz?

Kasım ayından Mart sonuna kadar Maldiv-Dubai olarak, Nisan-Ekim sonu arasında Sri Lanka-Maldiv şeklinde organize edebilmekteyiz.

Maldivler için ne kadar bütçe ayırmalıyım?

Başlangıç için kişi başı 1600 USD'lik bir bütçe otel uçak transfer 4 gece 5 gün her şey dahil konaklamanızı karşılayacaktır.



MALDİVLER

VİZE BİLGİLERİ:

TC vatandaşlarına vize uygulaması yapılmamaktadır.

UÇUŞ BİLGİLERİ:

THY'nin direk Male uçuşları bulunmaktadır. Alternatif olarak Emirates & Qatar Airways kullanılabilir.

NE ZAMAN GİDİLİR?

Maldivlerin iklimi sıcak ve nemlidir. Günlük ortalama sıcaklık 27 derecedir. Yağışlı dönemleri Mayıs ve Ekim arasında kalan aylardır. Kasım Nisan ayları arasında ise hava durumu genellikle kurudur.

Yaşasın Yemek Yemek



HAYDE BALIK PAZARI

Balık sezonu Hayde Balık Pazarı'nda açıldı. Balıkta bulunan omega 3 yağ asitleri, A ve D vitaminleri, çinko ve iyot gibi vücut için gerekli olan mineraller yüzünden zengin ve sağlıklı bir besin kaynağı olduğu artık herkes tarafından ezberlenen bir gerçek. Doktorlar haftada en az iki kere balık yememizi tavsiye ederken Vadistanbul'a geldiğinizde deniz kenarında balık yiyormuş havasını yakalamanız mümkün. Vadi Pasaj girişinde bulunan restoranda günlük çiğ balık, sebze, meyve ve pişmiş balık servisimiz var.

COOKSHOP

Cookshop'un oluşumunda sahibi Ayşe Kazancı'nın yemek yapmanın ne kadar eğlenceli ve kişiye özel bir iş olduğunu anlamasıyla başlamış. Aynı yemeğin, farklı ellerden apayrı lezzetlerle çıkıyor olması onu tatların gizemli dünyasında uzun süreli bir yolculuğa çıkardı. Püf noktalar, pişirme teknikleri, baharatların kullanımı, yeni tatlar yaratma isteği ve bunun gibi birçok lezzet dolu bilgi sonucu oluşan Cookshop, keşfedilen yeni tatları her sezon kalabalık sofralarla paylaşmaya devam ediyor.



GÜNAYDIN

"Et Bizim İşimiz" diyerek üç kuşaktır misafirlerine yüksek kalite ve güvenilirliği sunmayı ilke edinen Günaydın, dillere destan köfte ve döner konseptiyle et severlerle buluşuyor. Günaydın'ın özel baharatlarla hazırlanan köftelerini, yaprak kadar ince kesilen muhteşem dönerini Vadistanbul'un dinlendirici ortamında deneyebilirsiniz.

TATLI SAATI

Çay ya da kahve saatinize eşlik ederken size mutluluk saçmaya kararlı, içeriği bakımından oldukça lezzetli öneriler...



MALAGA PASTA

Saray
Muhallebicisi

Muz ve çikolatanın muhteşem buluşmasını içeren bu pasta, Saray'ın klasiklerinden. 40 dakikada pişirilen kek, buzdolabında 24 saat dinlendirildiği için tam da pandispanya kıvamına geliyor. Pastanın kremasında 4 adet muz kullanılıyor.



TOBLERONE MOUSSE CAKE

Timboo Café

İçeriğindeki yoğun çikolatasına rağmen bir o kadar hafif olmayı başarabilen bu pasta, kıvamını jelatin sayesinde kazanıyor. Toblerone ve Callebaut çikolatasının benmari usulü eritilerek karışıma eklendiğini hatırlatalım.



PRALINE FEUILLETE

Butterfly
Chocolate

Hughes Pouget tarafından Butterfly için tasarlanan ve özel Belçika çikolatası Barry Callebaut'un bitter kuvertürünün çıtır krep dantelleriyle buluştuğu Praline Feuillète'nin lezzeti, hatırlanacak cinsten.



NIAGARA PANKEK

Huqqabaz

Özenle hazırlanmış kakaolu pancake'ler arasına, krema ve çilek ilave edilerek oluşturulan bu tatlı; Hindistan cevizi tozu, Antep piriñç ile dekorlanıp, vanilya ve çikolata sosuyla servis ediliyor.

STEAK ÇILGINLIĞI

BİZ ET TÜKETMEYİ SEVEN BİR İRKİZ.
BUNU SON DÖNEMDE HAYLİ GELİŞEN
SUNUMLARDAN, ART ARDA AÇILAN
MEKANLARDAN DA ANLAMAK MÜMKÜN

● FOTOĞRAFLAR: SEZEN KANSU



T-BONE STEAK

● Grill Polonez

Bu tabakta gördüğünüz T-bone, 28 gün dry age dolabında dinlendirildikten sonra, temizlenip porsiyonlara bölünüyor. Yüksek kömür ateşinde mühürlendikten sonra düşük ısıda pişiriliyor. Izgara kuşkonmaz, çeri domates garnitürü ile servis edilen t-bone'un yanındaki sufle patates, 180 derecedeki fırında 2 saat boyunca pişiriliyor.

CAFE DE PARIS

● Michelle Brasserie

Ağız tadınıza uygun olarak pişirilen steak'in yanında kullanılan Café de Paris sosunun orijinal tarifi hala sır gibi saklanmakta. 1940'ların başında, Cenevre'deki Café de Paris adlı restoran sayesinde bulunan sosun yanı sıra, altın sarısı ve çıtır çıtır servis edilen patates kızartması benzerlerinden çok daha lezzetli. Nedeniyse, hem patateslerin cinsiyle, hem de pişirme tekniğiyle ilgili.



BONFILE DİLİMLERİ

● Big Chefs

Bonfile dilimleri, tuz ve tane karabiberle lezzetlendirildikten sonra ızgarada istenilen kıvamda pişiriliyor. Servis tahtasının orta kısmına çapraz dizilen etlerin kenarlarına, zeytinyağı ve balzamik sirke ile lezzetlendirilmiş roka yaprakları konuluyor. En üste dilim parmesanlar serpilip, kuru domates ve taze kekikle taçlandırılıyor.

KUZU PİRZOLA

● Kaşibeyaz

Kuzunun kaburgasından çıkan kuzu pirzola, iki gün öncesinden zeytinyağı ve tuz karışımında dinlendiriliyor. Daha sonra buzdolabından çıkarılıp odun ateşinde pişirilip, patates püresi, pirinç pilavı, közlenmiş domates ve biber ile servis ediliyor. Serviste kullanılan patates püresi, süt ve tereyağı ile birlikte yapılıyor.



MANTAR SOSLU BONFILE

● Cookshop

200 gr olarak hazırlanan bonfileler ızgarada pişiriliyor. Üzerine kültür mantarı, taze soğan, sarımsak, beyaz toz biber, tuz ve kremayla pişirilen mantar sosu ilave ediliyor. Sosla birleşen bonfile, pirinç pilavı ve patates kızartması ile servis ediliyor.

VADİSTANBUL'DA



15 Eylül 2018

SÜPERSTAR VADİSTANBUL'DA

Uzun süredir konser vermeyen Ajda Pekkan, bu sessizliğini ilk olarak Harbiye Açık hava'da verdiği konserle bozmuştu. Sonrasında yeni albümün hazırlıkları için eve kapanan Süperstar, 15 Eylül'de muhteşem bir konser için Vadiistanbul'daydı. Yeni albümünde yer alacak şarkılarından örnekler sunan Ajda Pekkan'ın performansı tek kelimeyle kusursuzdu.

AÇIKHAVA KONSERLERİ

Sadece alışveriş meraklıları değil, starlar da Vadistanbul'a akın ediyor. Mayıstaki Tarkan konseriyle başlayan Vadistanbul Açık hava Konserleri sonbaharın gelişini coşkulu bir şekilde kutlamaya önyak oldu.

22 EYLÜL 2018

CANDAN ERÇETİN RÜZGARI

Bu ülkede ismini sadece yaptığı müzikle duyurmak zor iş. Candan Erçetin bunu başaran nadir sanatçılarımızdan. O kadar iyi şarkılar bulup o kadar iyi bir performans sergiliyor ki onun başka hallerini konuşmaya gerek duymuyoruz. İşte Vadistanbul'daki konserinde de yine bizi büyüledi.



Konserler

29 EYLÜL 2018

TEOMAN

Soğuk İstanbul akşamında sınımsıcak şarkılarıyla sevenlerinin içini ısıtan Teoman, sahnede 'Renkli Rüyalar Oteli', 'Papatya', 'Aşk Kırıntıları', 'Bana Öyle Bakma', 'Gemiler', 'Paramparça' gibi sevilen şarkılarını seslendirdi.



6 EKİM 2018

EDİS

Son dönemin adından en çok bahsettiren ismi Edis de sevenleriyle buluşmak üzere Vadistanbul sahnesindeydi. Hem dans edilip hem hep bir ağızdan şarkı söylenen gece yine unutulmaz Vadistanbul gecelerinden biri olarak tarihe geçti.





KONFORUNUZ İÇİN HER ŞEYİ DÜŞÜNDÜK

ATM

Banka ATM'leri 3. katta yer almaktadır.

BEBEKLİ AİLELER İÇİN HİZMETLER

Bebekli misafirlerimiz için danışma noktasından ücretsiz bebek puseti temin edebilir, her katta bulunan bebek bakım odasından yararlanabilirsiniz.

DANIŞMA

Zemin katta bulunan danışma noktalarımızda görevli ekibimizden ihtiyaç duyduğunuz tüm bilgilere ulaşabilirsiniz.

ECZANE

Vadistanbul Eczanesi 09.00 - 19.00 saatleri arasında (Pazar günü hariç) hizmet vermektedir.

ENGELLİ HİZMETLERİ

Hasta ve engelli ziyaretçilerimiz için akülü engelli arabası, tekerlekli sandalye ve özel park yerleri, görme engelli misafirlerimiz için ise özel uygulamalarımız bulunmaktadır.

Wi-Fi

Vadistanbul'da sunulan kablosuz internet bağlantısı hizmetinden ücretsiz faydalanabilirsiniz.

KAYIP BULUNTU EŞYA

Kayıbolan veya bulunan eşyalarınızla ilgili sorgulama için danışma masamıza başvurabilirsiniz.

MESCİT

Kadın ve erkek mescitlerimiz alışveriş merkezinin açık olduğu saatlerde hizmet vermektedir.

TAX FREE

Yabancı uyruklu veya yurt dışında ikamet eden TC vatandaşı tüm misafirlerimiz, zemin kattaki danışma noktalarında bulunan Tax Free hizmeti ile vergi iadesi hizmeti kapsamında haftanın her günü 10:00-22:00 saatleri arasında, nakit iadesi alabilirler.

VALE

Aracınızı vale noktalarındaki görevlilere teslim edebilirsiniz. Aracınızı almadan önce, teslim sırasında size verilen vale numarasını arayarak çıkış saatinize yakın hazırlanmasını sağlayabilirsiniz.

ÇOCUK OYUN ALANI

Minik ziyaretçilerimizin keyifli vakit geçirebilmeleri için zemin katta ve açık alanda çocuk oyun alanı bulunmaktadır.

İLK YARDIM NOKTASI

Merkezimizi ziyaretiniz sırasında yaşayabileceğiniz herhangi bir sağlık sorununa müdahale edecek sağlık ekibi ve malzemeleri ilk yardım odasında mevcuttur.

EMANET DOLABI

-1. katta bulunan, ücretsiz olarak hizmet verdiğimiz Emanet Dolaplarımıza fazla eşyalarınızı koyarak rahatça alışveriş yapabilirsiniz.

TAŞINABİLİR ŞARJ CİHAZI

Telefonunuzu şarj edebileceğiniz taşınabilir şarj cihazını, Danışma noktalarından teslim alabilirsiniz.

VADİSTANBUL'DA OLAN BİTEN

HAYATINIZIN
YENİ VAZGEÇİLMEZİ
VADİSTANBUL'DA
YAZ AYLARI YİNE
ÇOK HAREKETLİYDİ...

► Sinema keyfi yazın açık havada yaşanır diyenler, yaz boyunca her Cuma Vadistanbul'da Ay ışığında sinema keyfi yaşadı. Herkese açık, ücretsiz gösterimler 13 Temmuz akşamı Ozan Açıktan tarafından yönetilen ve senaryosunu Gülse Birsnel'in yazdığı komedi filmi Aile Arasında ile başlamıştı. 10 hafta boyunca her Cuma devam etti.



◀ Dünyanın en çok ilgi gören animasyon çizgi filmlerinden 'Buz Devri' eğlence ve macera dolu etkinlikleriyle Vadistanbul'da canlandı. Çizgi filmin kahramanları Sid ve Scrat'ın da katıldığı festival tadındaki etkinlikte çocuklar çok eğlendi.



► Tüm limitlerin zorlandığı, enerjisi en yüksek festival 'Vadistanbul Extreme Fest' 11-12 Ağustos tarihlerinde Vadistanbul'da düzenlendi. Aksiyon dolu iki günlük festivalde sporcular birbirinden zorlu branşlarda yarışırken, festival ziyaretçileri de adrenalin dolu eğitimlere katıldı.



► Avrupa'nın en önemli plaj futbolu takımlarını bir araya getiren İstanbul Cup 2018 Avrupa Plaj Futbolu Şampiyonası Vadistanbul'da yapıldı.



▲ Vadistanbul 4-5 Ağustos'ta mücadele dolu maçlara ev sahipliği yaptı. Kimi zaman kıran kırana çekişmelere, kimi zaman kolay sayılara sahne olan İstanbul Beach Cup 2018 All Stars Ragbi Lig'i Şampiyonası'nın ve 2018 Türkiye Voleybol Federasyonu Plaj Voleybolu Türkiye Serisi Pro Beach Tour Vadistanbul Etabı'nın Şampiyonları iki gün süren ve neredeyse 50 maçın sonunda belli oldu. ▼



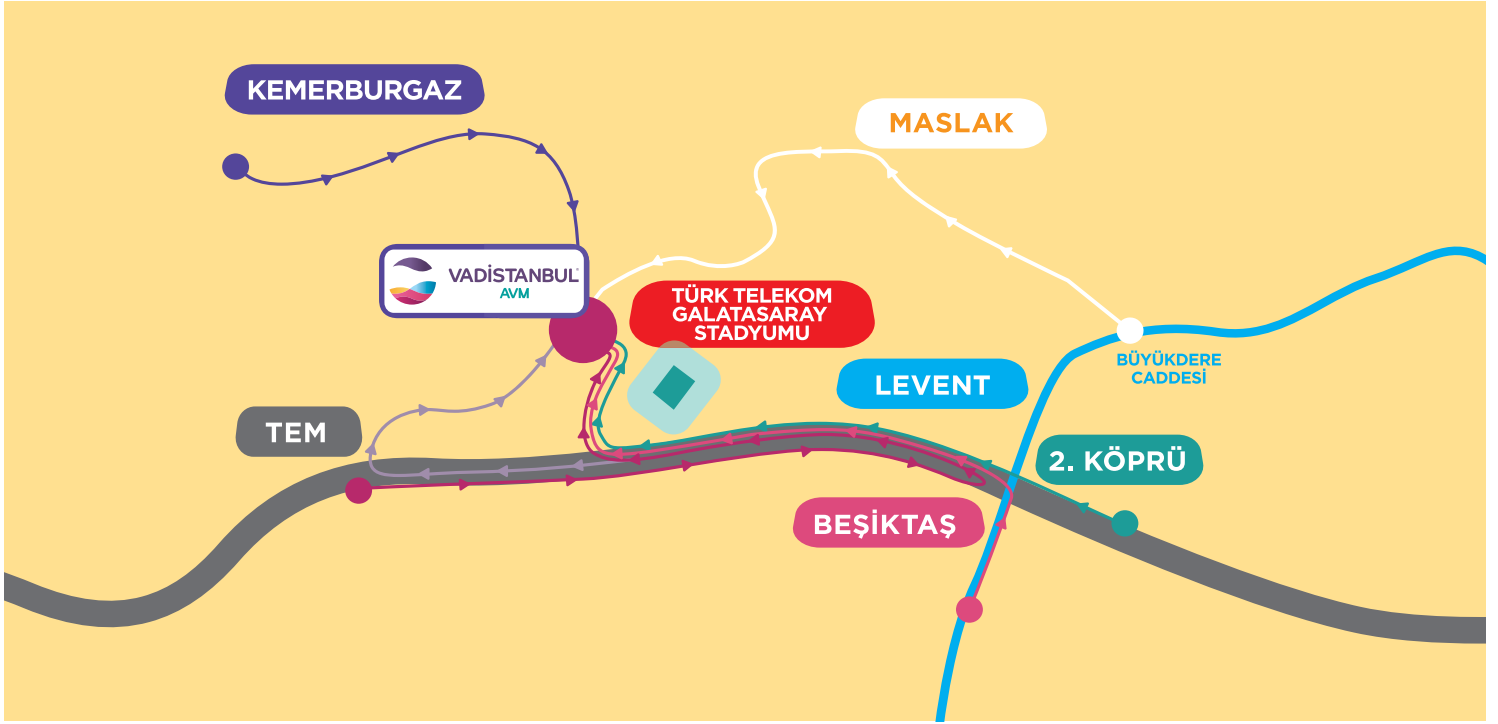
◀ Yaz başında Dünya Kupası maçları tüm heyecanı ile sürerken, Vadistanbul bu heyecanı 13-14-15 Temmuz 2018 tarihlerinde Vadistanbul'da Play Station Futbol Turnuvası düzenleyerek devam ettirdi.



▼ MODA CADDESİ

Vadistanbul'un yeni gözdesi Moda Caddesi'nde birbirinden değerli markalar rahat bir alışveriş keyfi deneyimlemeniz için sizi bekliyor. Gördüğünüz ilk anda sizi içine çeken benzersiz tasarımlarıyla dünyanın önde gelen markaları yeni sezon ürünleriyle beğeninize sunuldu. Kısa sürede modanın İstanbul'daki yeni adresi olan Vadistanbul Moda Caddesi'nde Aras Diamond, Vakko, Gant, Jacadi, Guess, Lacoste, Kent Optik, Pandora, Timberland gibi ünlü markalar bulunmaktadır.





● Otobüs ile

Vadistanbul Durağı

- 47L Binevler-Haciosman Metro
- 41Y Ayazağa-Kağıthane-Yenikapı

Evyap Cami Durağı

- 48L Göktürk-4, Levent Metro
- 41 SM Ayazağa Garajı-4, Levent Metro

● Havaray ile

Türkiye'nin ilk havarayını kullanarak Seyrantepe Metro İstasyonu'ndan yapacağınız aktarma ile Vadistanbul'a kolayca ulaşabilirsiniz.

● Araba ile

SARIYER YÖNÜ

Büyükdere caddesi üzerinden Eski Büyükdere caddesi istikametinde sağa dönün. Ayazağa-Kağıthane-Kemerburgaz tabelasını takip edin. Yaklaşık 2 km sonra Vadistanbul alt geçidini göreceksiniz. Vadistanbul sağınızda kalacak.

KEMERBURGAZ YÖNÜ

Kemerburgaz-Cendere Yolu yönünü takip edip, yaklaşık 10 km sonra Vadistanbul sağınızda kalacak.

2. KÖPRÜ YÖNÜ

FSM köprüsünden E-6 yönünde devam edin, Ali Sami Yen Spor Kompleksi /Ayazağa/Beşiktaş/Sarıyer çıkışına girin, yan yolda Kemerburgaz-Ayazağa tabelasını takip edin. Ali Sami Yen Spor Kompleksini geçtikten sonra Vadistanbul tabelasından sağa dönün. Yol bitiminden sağa döndükten yaklaşık 100 m sonra Vadistanbul tabelasından U dönüşü yaptığınızda Vadistanbul sağınızda kalacak.

BEŞİKTAŞ YÖNÜ

Barbaros Bulvarı üzerinden, Büyükdere Cad. istikametinde devam edin. Havalimanı-Edirne Tabelasını takip edin, yan yolda Kemerburgaz-Ayazağa tabelasını takip edin. Ali Sami Yen Spor Kompleksini geçtikten sonra Vadistanbul tabelasından sağa dönün. Yol bitiminden sağa döndükten sonra yaklaşık 100 m sonra Vadistanbul tabelasından U dönüşü yaptığınızda Vadistanbul sağınızda kalacak.

HAVALİMANI YÖNÜ

E-6 FSM köprüsü istikametinde, Ali Sami Yen Spor Kompleksi çıkışına girin. Yol üçe ayrılıyor en soldan Ali Sami Yen Spor Kompleksi yönüne devam edin, yan yolda Kemerburgaz-Ayazağa tabelasını takip edin. Ali Sami Yen Spor Kompleksini geçtikten sonra Vadistanbul tabelasından sağa dönün. Yol bitiminden sağa döndükten yaklaşık 100 m sonra Vadistanbul tabelasından U dönüşü yaptığınızda Vadistanbul sağınızda kalacak.

ÜCRETSİZ MÜŞTERİ SERVİSLERİ

İTÜ İSTİNYE BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

İTÜ Metro	İstinye Bayırı	İstinye Devlet Hastanesi	İskele	İTÜ Metro Karşısı	Vadistanbul
10:10	10:15	10:25	10:27	10:35	10:30
10:40	10:45	10:55	10:57	11:05	11:00
11:10	11:15	11:25	11:27	11:35	11:30
11:40	11:45	11:55	11:57	12:05	12:00
12:10	12:15	12:25	12:27	13:05	13:00
13:10	13:15	13:25	13:27	13:35	13:30
13:40	13:45	13:55	13:57	14:05	14:00
14:10	14:15	14:25	14:27	14:35	14:30
14:40	14:45	14:55	14:57	15:05	15:00
15:10	15:15	15:25	15:27	15:35	15:30
15:40	15:45	15:55	15:57	16:05	16:00
16:10	16:15	16:25	16:27	16:35	16:30
16:40	16:45	16:55	16:57	17:05	17:00

MASLAK BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Mashattan	Eclipse	Ağaoğlu I453	Ağaoğlu MyHome	Vadistanbul
10:05	10:15	10:23	10:25	11:00
11:05	11:15	11:23	11:25	12:00
12:05	12:15	12:23	12:25	13:00
13:05	13:15	13:23	13:25	14:00
14:05	14:15	14:23	14:25	15:00
15:05	15:15	15:23	15:25	16:00
16:05	16:15	16:23	16:25	17:00

KAĞITHANE BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Başak Konutları	Serakent	Kağıthane Metro	İski Durağı	Seyrantepe Kavşağı	Vadistanbul
10:05	10:07	10:12	10:15	10:17	11:00
11:05	11:07	11:12	11:15	11:17	12:00
12:05	12:07	12:12	12:15	12:17	13:00
13:05	13:07	13:12	13:15	13:17	14:00
14:05	14:07	14:12	14:15	14:17	15:00
15:05	15:07	15:22	15:15	15:17	16:00
16:05	16:07	16:22	16:15	16:17	17:00

METROBÜS BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Zincirlikuyu Metrobüs	Levent	Sanayi Mah.	Vadistanbul
10:20	10:25	10:28	11:00
11:20	11:25	11:28	12:00
12:20	12:25	12:28	13:00
13:20	13:25	13:28	14:00
14:20	14:25	14:28	15:00
15:20	15:25	15:28	16:30

AVRUPA KONUTLARI BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Avrupa Konutları Tem	Avrupa Konutları Tem 2	Finans Kent	5. Levent	Vadistanbul
11:00	11:05	11:15	11:16	10:30
12:30	13:35	13:45	13:46	12:00
14:00	14:05	14:15	14:16	13:30
15:30	15:35	15:45	15:46	15:00 16:30

GÖKTÜRK BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Cami Durağı	Kemerburgaz Evleri	Emniyet	Kemerburgaz Meydan	Vadistanbul
10:20	10:22	10:25	10:30	11:00
11:20	11:22	11:25	11:30	12:00
12:20	12:22	12:25	12:30	13:00
13:20	13:22	13:25	13:30	14:00
14:20	14:22	14:25	14:30	15:00
15:20	15:22	15:25	15:30	16:30

• Müşteri servislerimiz Pazar günü hizmet vermemektedir.

• Servis saatleri trafik sebebiyle değişiklik gösterebilir.

AKSESUAR & SAAT

- Accesozize
- Elçin Dağlaroğlu Costume Jewelry
- Gues Accesozize
- Kafanıza Takın
- Luzdemia
- Pandora
- Saat&Saat
- Swarovski
- Swatch

ATM

- Akbank
- Alternatif Bank
- Garanti Bankası
- Halk Bankası
- ING Bank
- İş Bankası
- QNB Finansbank
- Vakıfbank
- Yapı Kredi
- Ziraat Bankası

AYAKKABI-ÇANTA

- Birkenstock
- Desa
- Divarese
- Flo
- Kemal Tanca
- Matmazel
- Samsonite
- Timberland

BÜYÜK MAĞAZACILIK

- Decathlon
- Defacto
- Flo
- Galeries Lafayette
- Koton
- LC Waikiki
- SPX Mega
- Vakko
- Zara

ÇOCUK

- B&G Store
- Balon Evi Party Store
- Carter's
- Defacto
- E-Bebek
- Galeries Lafayette
- Gigi
- Koton
- LC Waikiki
- Mothercare
- Rookie Kids
- Tanca Plus&Kids
- Toyyz Shop
- U.S. Polo
- Zara Kids

DEKORASYON-MUTFAK-EV TEKSTİLİ

- Bernardo
- Bonvagon
- English Home
- Home's Flowers
- Korkmaz
- Mudo Concept
- Ravi
- Ribbon Flowers&Design
- Uğur Decoration
- Yataş Bedding
- Yargıcı
- Zara Home

ERKEK GİYİM

- Altınyıldız Classics
- Balmoral
- Bisse
- Cacharel
- Camicissima
- Pierre Cardin
- Ramsey
- Sarar

HİZMETLER

- Affection Bayan Kuaförü
- Akbank Vadistanbul Şubesi
- Biblos Döviz
- ETSTur
- Fircha Oto Yıkama
- Kalier Terzi & Levent Lostra
- Pet Center
- Saf Kuru Temizleme
- Salih Altuner Erkek Berberi
- Tatilbudur.com
- Vadi Tobacco

İÇ GİYİM

- Calzedonia
- Defacto
- Intimissimi
- Koton
- Oysho
- LC Waikiki
- Penti
- Pierre Cardin Lingerie
- Suwen
- Victoria's Secret
- Yamamay

KADIN-ERKEK GİYİM

- Armani Exchange
- Bershka
- Beymen Club
- Defacto
- Diesel
- Gant
- Galeries Lafayette
- G-Star Raw
- Guess Denim
- Koton
- Lacoste
- LC Waikiki
- LTB
- Marks&Spencer
- Massimo Dutti
- Mavi
- Mudo Collection
- Mustang
- Network
- Polo Garage
- Pull&Bear
- Sisley
- Que
- U.S. Polo
- Vakko
- Versace
- Zara

KADIN GİYİM

- ADL
- adL Night Zoom
- AzzaVera
- Glocal
- İpekyol
- Love My Body
- Oleg Cassini
- Stradivarius
- Twist
- Yargıcı
- You

KİTAP-KIRTASIYE-HOBİ

- Tex Hobby
- D&R
- Design Lovers
- Miniso
- Notebook

KOZMETİK-GÜZELLİK

- Aurora's World Beauty Center
- By Ebru
- Flormar
- Gratis
- Kieh'l's
- L'occitane
- Mac
- Nubia Kroylan
- Rossmann
- Sephora
- Watsons
- Yves Rocher

KÜLTÜR - SANAT - EĞLENCE

- Cinemaximum Sinemaları
- Jolly Joker
- Magic World

MARKET

- Macrocenter

MÜCEVHERAT

- Aras Diamonds
- Ariş
- Atasay
- Zen Diamond

OPTİK-SAĞLIK

- Elegance Optik
- Kent Optik
- Sunglass Hut
- Sunnstop
- Supplementler.com
- Vadistanbul Eczane

RESTAURANT-CAFE

- Big Chefs
- Brasserie Polonez
- Butterfly
- Cup Of Joy
- Douwe Egberts
- Espresso Lab
- Fat Finger
- Grill Polonez
- Hane Lokantası
- Hayde Balık Pazarı
- Huqqabaz
- Hünkar Lokantası
- İnari Omakase
- Kahve Dünyası
- Kaşibeyaz
- Macro Cafe
- Mado
- Michelle Brasserie
- Pelit
- Plus Kitchen
- Saray Muhallebicisi
- Serafina
- Starbucks Reserve
- The Galliard
- The North Shield
- Timboo Cafe
- Vakko Bistrot

SPOR GİYİM

- Adidas
- Adidas Originals
- Columbia
- GS Store
- Hummel
- Intersport
- Nike
- Skechers
- Sneaks Up
- The Athlete's Foot
- The North Face
- Under Armour
- Vault

TEKNOLOJİ-ELEKTRONİK

- Beko
- Miele
- Mi Shop
- Mobile Techology
- Samsung
- Tefal
- Teknosa
- The Kase
- Vestel

TELEKOMÜNİKASYON

- Turkcell
- Türk Telekom
- Vodafone

YEME-İÇME

- Alaçatı Muhaallebicisi
- Arby's
- Arifoğlu
- Bay Döner
- Burger King
- Bursa Kebap Evi
- Butcha Grill
- Carl's JR
- Cold Stone Creamery
- Cookshop
- Çöps
- Eta Bal
- Günaydın Köfte ve Döner
- Hello Sweetie & Haribo
- Kasap Döner
- Kayseri Mutfağı
- KFC
- Köfteci Ramiz
- Mutfak Polonez
- New Frank's
- Papabubble
- Pideci Çıtır Usta
- Popeyes
- Sahke Shack
- Starbucks
- Sushi&Spice
- Tavuk Dünyası
- Usta Dönerci

Koç

Ortak gelirler, ilişkiler ve borçlar evinizde gerileyecek olan Venüs, bu alanlarda dikkatli olmanızı ve ayağınızı yorganınıza göre uzatmanızı istiyor. Kasım ayında eş veya ortaklarınızla aranızda olabilecek problemlerin çözümünü, ilişkilerinize olan yaklaşımınızı sorgulayan yeni bir bakış açısında bulabilirsiniz.



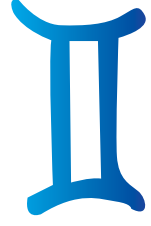
Boğa

Yönetici gezegeniniz Venüs'ün evlilik ve çalışma alanlarında, yıl sonuna kadar etkisini hissededeceğiniz gerileme; eş, ortak ve çalışma arkadaşlarınızla olan ilişkileri gündeme getirerek, varsa bu tür sorunların çözülebilmesi için fırsat sunuyor. Sorunları, igneyi ilk kendinize batırarak ele almanız, çözümleri daha kolay bulmanızı sağlayabilir.



İkizler

Evlilik evinizdeki Jüpiter'in şanslı etkileri, Aralık ayında yönetici gezegeniniz Merkür'ün aynı alanda gerilemesinden dolayı, beklediğiniz şans yeni yıla erteleyebilir. Eğitim, uluslararası işler ve medya-yayınçılık alanındaki mücadeleler, yeni yılda kariyer başarıları getirebilir.



Yengeç

Ekim ve Kasım aylarında; aşk ve aile alanlarındaki gündeminize, Aralık ayında çalışma ortamınız ve günlük işlerdeki problemlerinizi de eklenebilir. Yoğunlaşan işlerinizde oluşabilecek ertelemelerin yarattığı sıkıntıları, yıl sonuna doğru düzeltme şansına sahip olabilirsiniz.



Aslan

Aşk evinizdeki flörtöz etkilerin fazlaşması, bazı ufak tefek yanlış anlamalara mahal verse de; uzun süredir mücadele ettiğiniz ilişkiler ve ortaklıklardaki anlaşmazlıkları bir nebze hafifletebilir. Neyse ki yeni yıla eğlenceli bir giriş yapabileceğiniz ihtimaliniz çok yüksek.



Başak

Yakın çevreniz, kardeşleriniz ve konu komşuyla olan ilişkilerinizdeki bazı yanlış anlaşılmalara, meşhur özelliğiniz olan karşı tarafı eleştirmekle değil; diğer meşhur özellikleriniz olan titizlik ve alçak gönüllülükle rahatlıkla giderilebilir. Kasımda maddi anlamda kemerlerinizi sıkmanız, yeni yıla daha rahat girmenizi sağlayabilir.



Terazi

Yönetici gezegeniniz Venüs'ün yıl sonuna kadar olan etkileri, sizi çok yakından ilgilendiriyor. İlk önce para evinizde, daha sonra kendi evinizde gerileyecek olan Venüs; maddi gelirlerinizde yaşanabilecek sıkışıklığın, sağlığınıza olumsuz etki etmemesi için sizi uyarıyor. Estetik ya da farklı operasyonların yeni yıla ertelenmesi, iyi sonuçlar alabilmeniz açısından önem arz etmekte.



Akrep

Dış görünümünüz, bedeniniz, dışarıya yansıttığınız kişilik evinizde gerileyecek olan Venüs'ün, en fazla sizi etkileyecek olması kehanet olmayacaktır. Yıl sonuna kadar her tür ilişkinizde ve sağlığınızda oluşabilecek olumsuzluklar için tetikte olmakta ve sakin kalmakta fayda var. Aralık ayında parasal konulara özellikle dikkat etmeniz, yeni yıla daha eğlenceli girmenizi sağlayabilir.



Yay

Gizli ve kontrol dışı alanda yaşanacak Venüs gerilemesi, bilinçaltınızda olumsuz düşünceleri yüzeye çıkartarak; ilişkilerde yaşanabilecek yanlış anlaşılmalara eski travmalarınızı hatırlamanıza yol açabilir. Bu durum sizi kalabalık ortamlarda yer almaktan ziyade; yalnız kalmaya, inzivaya çekilmeye zorlayabilir.



Oğlak

Arkadaşlar ve umutlar evinizde yaşanacak bir Venüs gerilemesi, yıl sonuna kadar etkisini gösterebilir. Bazı arkadaşlarınızla ortaya çıkabilecek sorunlara ve elde ettiğiniz gelirlerde bir düşüşe hazırlıklı olmalısınız. Bu dönem, harcamalara ve arkadaş ilişkilerine dikkat etmekte fayda var.



Kova

Uzun süredir gösterdiğiniz mücadele sizi biraz yormuş olabilir. Ancak Kasım ayından itibaren, gelirlerinizde başlayacak artış yüzünüzü güldürecek. Yeni arkadaş çevreleri umutlarınızı artıracak. Seyahatler, eğitim ve kariyer yıl sonuna kadar gündeminizi oluşturacakmış gibi görünüyor.



Balık

Eğitim, iç dünyanın ve seyahatler alanınızda yıl sonuna kadar etkisini gösterecek olan Venüs gerilemesi, bu konularda bazı gecikmelere ya da yeni düzenlemelere ihtiyaç duyduğunuzu gösterebilir. Kasım ayından itibaren kariyer konularında önünüze çıkacak şanslı fırsatlar, moralinizi yükseltecek ve bu moralle kendinizi çok daha iyi bir şekilde sergileyebileceksiniz.

